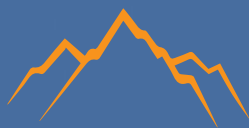


mountainbook



MAŁA FATRA



Bezdroża

ERGO
HESTIA

Autorzy przewodnika: Karina i Krystian Olczyk
oraz Krzysztof Bzowski (*Przygotowanie do wycieczki*)

Redaktor prowadzący: Łukasz Karolewski

Redakcja: Ilona Turowska

Skład: Magdalena Kocińska

Projekt graficzny: Sabina Suchy

Opracowanie map i profilów tras: Krzysztof Trojan

Źródło danych kartograficznych: OSM (www.openstreetmap.org)

Zdjęcia: Karina i Krystian Olczyk (s. 9, 11, 16, 18, 25, 26, 30, 36, 38, 50, 64, 88, 108, 147, 173); stock.adobe.com

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: redakcja@bezdroza.pl

księgarnia internetowa: <https://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

<https://bezdroza.pl/user/opinie/bemaf1>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzje.

Wydanie I

ISBN: 978-83-289-0698-3

Copyright © Helion S.A., 2024

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia internetowa



Lubie to!
Nasza społeczność

Spis treści

PRZYGOTOWANIE DO WYCIEZKI	5
Pogoda	6
Zagrożenia	8
Ubezpieczenie	11
Co zabrać ze sobą?	12
INFORMACJE KRAJOZNAWCZE	15
Położenie i topografia	16
Geologia	17
Zjawiska krasowe	18
Fauna i flora	20
Ochrona przyrody	23
Historia regionu	24
Infrastruktura turystyczna	28
TRASY WYCIEZEK	31
MAŁA FATRA KRYWAŃSKA	33
▲ 1. Stratenec nie tylko dla straceńców	34
▲ 2. Z wizytą na zamku	42
▲ 3. Nie najwyższy, ale w koronie	48
▲ 4. Kierunek Chleb!	54
▲ 5. Wycieczka na sto(h) dwa!	62
▲ 6. Mały i niepozorny	70
▲ 7. Dwaj bracia	76
▲ 8. W wąwozach Janosika	84

▲ 9. Symbol Małej Fatry	94
▲ 10. W literze S	100
▲ 11. Na grzbiecie Sokoła	106
▲ 12. Małofatrzański stóg	110
▲ 13. Wyżej już się nie da	116
▲ 14. Skalny Kruk	122
▲ 15. Grzbietem Małej Fatry	127
MAŁA FATRA LUCZAŃSKA	137
▲ 16. Luka kuka	138
▲ 17. Dla żądnych przygód	144
▲ 18. Z widokiem na dolinę Wagu	150
▲ 19. W dwa dni przez Wielką Łąkę	157
▲ 20. Dookoła Czarnego Potoku	164
Indeks	170
Ikony stosowane na mapach	172
Autorzy przewodnika	173
Miejsce na pieczętki	174

▶ Stoh



Kup książkę

Poleć książkę

Dwaj bracia

Trasa to niebagatelna, ponieważ wiedzie przez dwa najbardziej charakterystyczne szczyty w Małej Fatrze, czyli Wielki Rozsutec i jego mniejszą wersję – Mały Rozsutec. Przez większość wycieczki będą nam towarzyszyć obłędne widoki na otaczające nas góry. Trasa, choć wymagająca, jest warta zmęczenia, bo krajobraz i doznania, jakie będą nam towarzyszyć w trakcie wędrówki, są wyjątkowe.

⚠️ Co roku, od 1 marca do 15 czerwca, zamykany jest czerwony szlak na odcinku Sedlo Medziholie – Wielki Rozsutec – Sedlo Medzirozsutce. Ma to związek z ochroną przyrody. W tym okresie, idąc niebieskim szlakiem od przełęczy Medziholie do Medzirozsutce, należy ominąć ten fragment.

Trasa jest wymagająca. Wychodząc na Wielki i Mały Rozsutec, natkniemy się na łańcuchy, przyjdzie nam też się zmierzyć z dużą ekspozycją terenu. Na pewno nie jest to odpowiedni szlak dla osób z gorszą

🗓️ 1 dzień ⬅️ 13,2 km typ: 🏞️



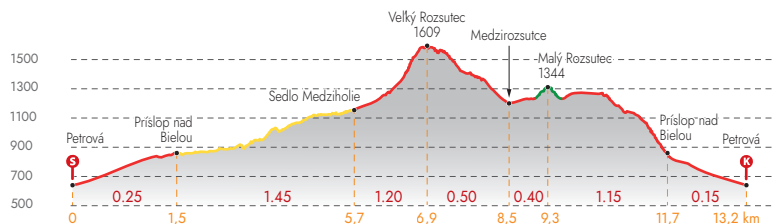
Zázrivá, Malá Petrová • Prislip nad Bielou •
Pod Medziholie • Sedlo Medziholie •
Wielki Rozsutec • Sedlo Medzirozsutce •
Mały Rozsutec • Sedlo Medzirozsutce •
Prislip nad Bielou • Zázrivá, Malá Petrová

🏔️ 1140 m

🕒 6.30 h

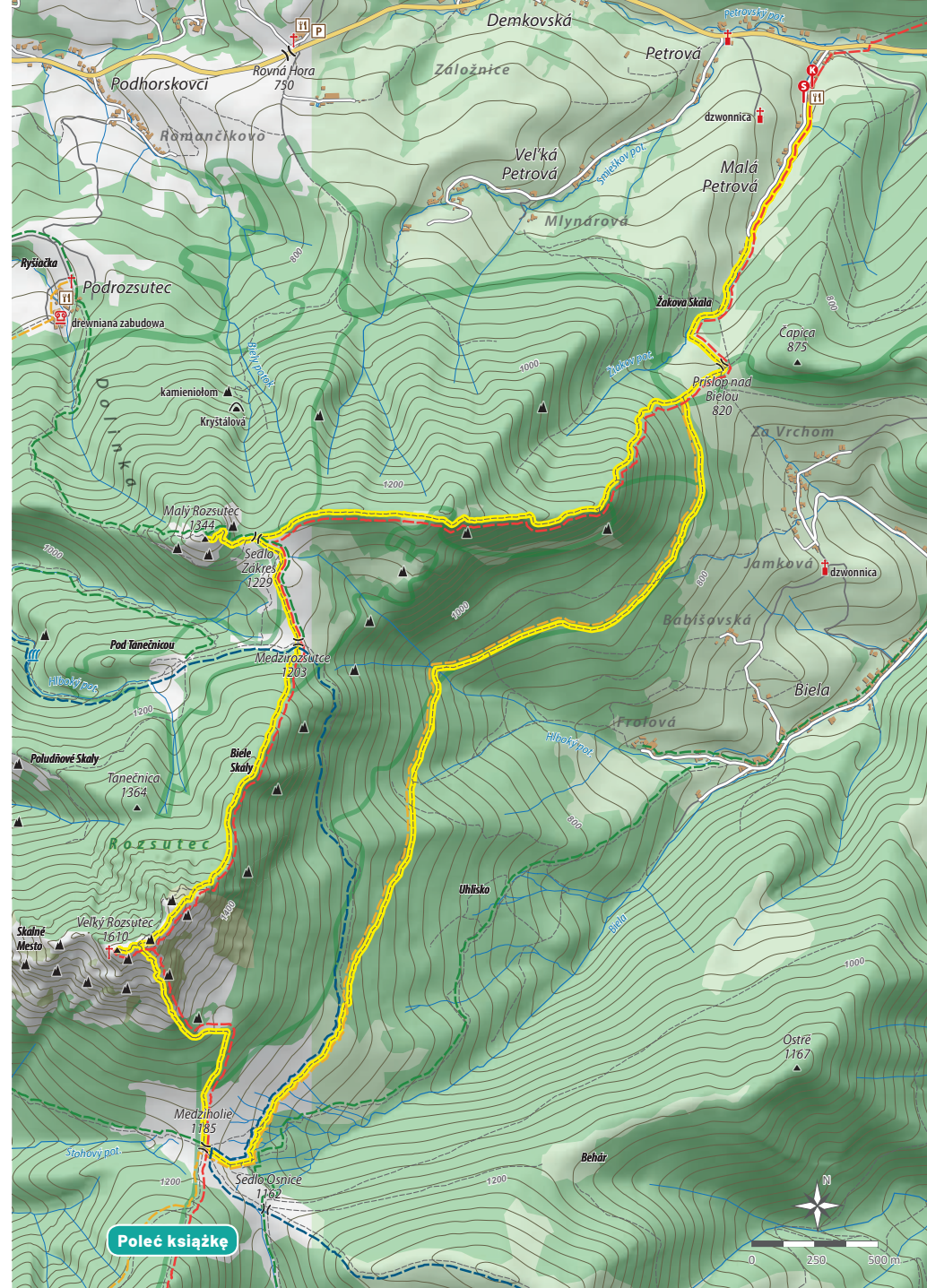
📊 trudna

kondycją czy lękiem przed otwartą przestrzenią. Wymagana jest podstawowa umiejętność korzystania z łańcuchów. Nie zaleca się wychodzić na szlak zaraz po lub w deszczu z powodu licznych kamieni na trasie, które mogą być śliskie.



Kup książkę

Poleć książkę



00.00 h Startujemy z **Zázrivy**,
06.30 h a dokładnie pod restauracji Janosikowy Dwór. Znajdujemy się już na czerwonym szlaku, którego trzymamy się aż do najbliższego szlakowskazu. Chwilę będziemy musieli się przejść asfaltową drogą, na szczęście szybko wchodzimy w teren. Po naszej prawej stronie płynie Žiakov potok, który musimy przekroczyć. Po niecałych dwóch kwadransach

wyjdziemy na sporą halę – **Prislop nad Bielou** – skąd możemy oglądać pierwsze widoki na góry, a czasem i pasące się owce.

00.25 h Szlakowskaz znajduje się przy
06.05 h ogromnym głazie na samym środku polany. Niewątpliwie jest to ciekawy punkt obserwacyjny. W tym miejscu opuszczamy szlak czerwony i wchodzimy

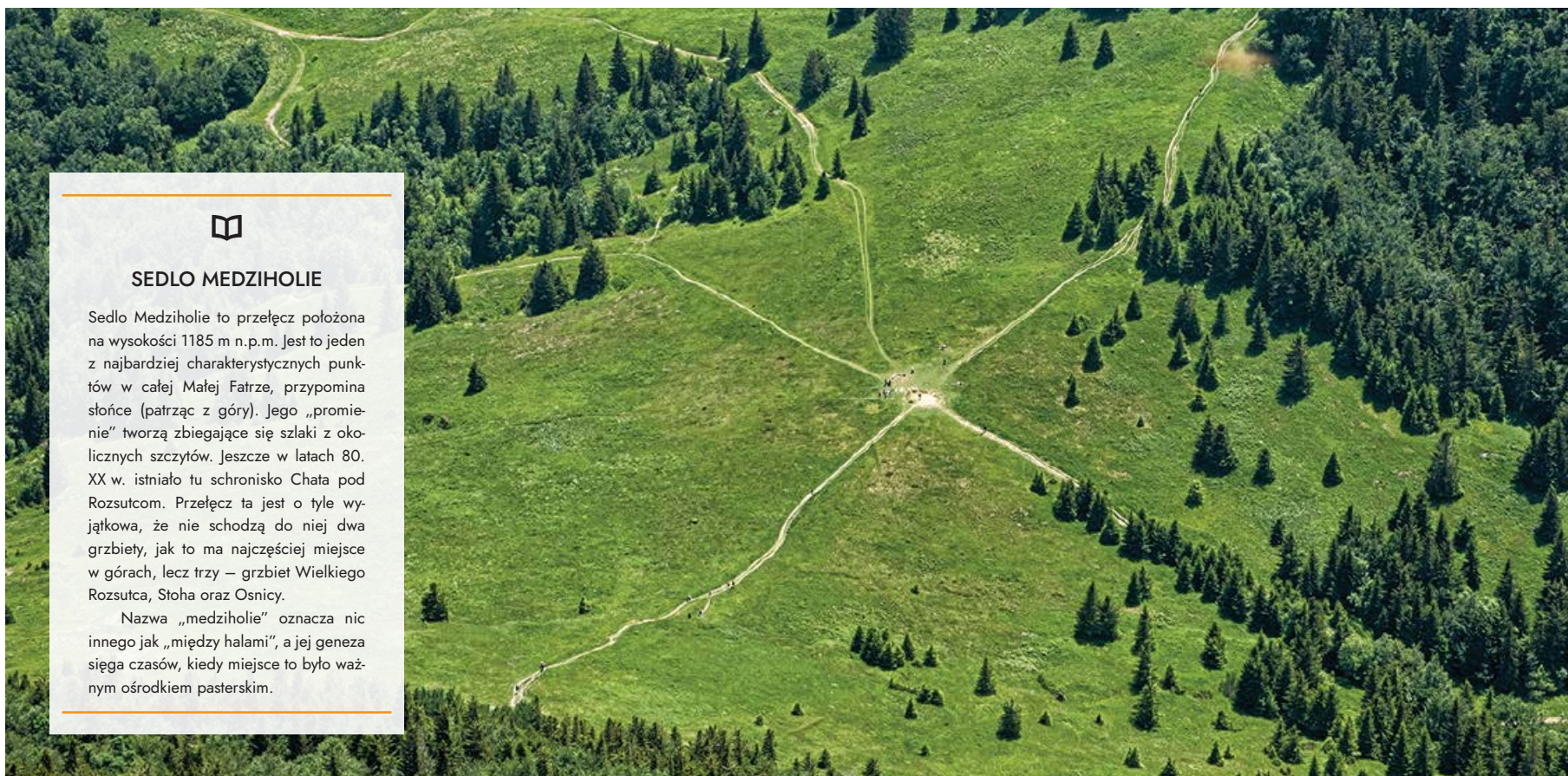
na szlak żółty. Dochodząc do granicy lasu, musimy uważać, bowiem w tym miejscu szlak odbija lekko w lewo. Jeśli tego nie przypilnujemy, to intuicyjnie pójdziemy w górę, czerwonym szlakiem, czego nie chcemy.

Droga poprowadzona szlakiem koloru żółtego jest schowana w koronach drzew, co w upalne dni szczególnie docenimy. Ponadto trawersuje ona szczyty Małego i Wielkiego

Rozsutca, więc ten odcinek jest naprawdę łagodny, na pewno nie odczujemy tu wysokości. Na końcowym etapie ścieżka łączy się z niebieskim szlakiem, miniemy także źródło, z którego możemy nabrać wody do butelki.

02.10 h Kiedy dojdziemy do **przełęczy**
04.20 h **Medziholie**, ujrzymy już nie tylko Wielkiego Rozsutca, lecz również

► Sedlo Medziholie widziane z Wielkiego Rozsutca



SEDLO MEDZIHOLIE

Sedlo Medziholie to przełęcz położona na wysokości 1185 m n.p.m. Jest to jeden z najbardziej charakterystycznych punktów w całej Małej Fatrze, przypomina słońce (patrząc z góry). Jego „promienie” tworzą zbiegające się szlaki z okolicznych szczytów. Jeszcze w latach 80. XX w. istniało tu schronisko Chata pod Rozsutcom. Przełęcz ta jest o tyle wyjątkowa, że nie schodzą do niej dwa grzbiety, jak to ma najczęściej miejsce w górach, lecz trzy – grzbiet Wielkiego Rozsutca, Stoha oraz Osnicy.

Nazwa „medziholie” oznacza nic innego jak „między halami”, a jej geneza sięga czasów, kiedy miejsce to było ważnym ośrodkiem pasterskim.

Osnicę i Stoha (który z tego miejsca wygląda wybitnie). Nie da się zaprzeczyć, że to jednak najważniejszy cel tej wycieczki zwraca naszą uwagę. Sama przełęcz jest dość rozległa i jest to miejsce, w którym zbiega się kilka szlaków, więc na pewno spotkamy tu wielu turystów.

Idziemy za strzałką w kolorze czerwonym. Z tego miejsca przyjdzie nam się zmierzyć z najbardziej wymagającym fragmentem.

Przełęcz i kulminację Wielkiego Rozsutca dzieili ponad 400 m wysokości, które pokonamy na bardzo krótkim odcinku. Pierwsze kilkadziesiąt metrów jest dość łagodne – szlak prowadzi przez łąkę. Zaraz jednak wchodzimy w nieduży fragment lasu, aby tuż za nim zacząć pionowe wyjście na sam szczyt. Na swojej drodze napotkamy drabinki i łańcuchy. O ile drabinki nie będą nam potrzebne, żeby przejść dany fragment, o tyle łańcuchy na pewno pomogą

wspiąć się po skałach. Miejscami jest wąsko i ciasno, więc przy większej liczbie turystów trzeba będzie ustąpić miejsca, a to może spowodować, że wydłuży się czas wyjścia na szczyt. Po około godzinie docieramy na grzbiet wyższego z Rozsutców. W celu dotarcia na jego punkt kulminacyjny należy skręcić w lewo, w stronę metalowego krzyża.

Wierzchołek **Wielkiego Rozsutca** jest bardzo skalisty, poszarpany, a pionowa ściana

w dół może przyprawić o zawrót głowy. Przy dobrej pogodzie zobaczymy stąd fantastyczną panoramę Tatr Zachodnich i Niżnych Tatr w kierunku południowo-wschodnim, Wielką Fatrę na południu oraz Beskid Żywiecki (zwany w Słowacji Beskidem Orawskim) na północy. Niemniej jednak najbardziej przykuwa uwagę widok na Sedlo Medziholie wraz z Doliną Bystriczką, która wciśnięta jest pomiędzy grzbiety Osnicy i Stoha.

► Wielki Rozsutec



ZÁZRIVÁ

Zázrivá powstała jako wieś wołoska w obszarze majątku Zamku Orawskiego, a pierwsze wzmianki na jej temat pochodzą już z 1556 r. W tamtym okresie miejscowa ludność w czasie letnich miesięcy przenosiła się z bydłem w wyższe partie gór. Z czasem jednak mieszkańcy Zázrivy osiedlali się tam, gdzie spędzali lato – w ten sposób powstały ówczesne przysiółki jak Havrania, Petrová czy Biela.

Na początku XVII w. wieś bardzo zubożała w związku z prowadzonymi wojnami z Turkami, co doprowadziło do zniesienia przywilejów wołoskich. Od 1785 r. ludność stopniowo zaczęła ponownie osiedlać te tereny. Niemal sto lat później stała się największą wsią na Orawie.

Z tamtego okresu pochodzi jedyny zabytek, który możemy dziś oglądać w Zázrivie. Są to ruiny kościoła pw. Wszystkich Świętych. Został wybudowany w latach 1791–1796 w stylu późnobarokowym. W 1932 r. w kościele wybuchł pożar, po którym już go nie odbudowano. Ruiny znajdują się na cmentarzu parafialnym.



Kup książkę

Poleć książkę

03.40 h Z wierzchołka Wielkiego
03.00 h Rozsutca z powrotem

kierujemy się do podszczytowej przełączki, by kontynuować drogę szlakiem czerwonym, tym razem w stronę Sedla Medzirozsutce. Ten odcinek jest zdecydowanie przyjemniejszy od drogi pod górę. Nachylenie nadal jest spore, natomiast nie ma tu łańcuchów. Początkowo ścieżka wiedzie między skałami, by wraz z utratą wysokości poprowadzić nas w las.

04.30 h Wychodząc zza drzew,
02.10 h dochodzimy do **przełęczy Medzirozsutce** (dost. „między Rozsutcami”).

Z niewielkiej polany ujrzymy jedynie skalne zbocze Małego Rozsutca.

Idziemy w stronę kolejnej przełęczy, czyli Sedla Zákres. Stamtąd odbijamy na zielony szlak, już w kierunku szczytu. Po kilku minutach marszu pojawi się przed nami niewysoka skalna ściana. Znajdziemy na niej łańcuchy i metalowe liny. Pomimo że wyjście z tego miejsca na szczyt powinno zająć co najwyżej 15 min, to wspinaczka może przysporzyć problemów, szczególnie w końcowym odcinku, w tzw. skalnym kominie. Będzie trzeba umiejętnie wykorzystać metalową barierkę, podciągnąć się oraz zrobić duży krok w górę. Po wspięciu się na półkę skalną pozostaje tylko przejść się ścieżką przez kosówkę i tym samym dotrzeć na wierzchołek **Małego Rozsutca**. Mimo że niższy od poprzednika, nie można mu odmówić uroku. Krajobraz, jaki się stamtąd rozpościera, jest równie ciekawy. Zobaczymy stamtąd m.in. Boboty i Sokolie, czyli najbliższe położone, zalesione grzbiety, nieco dalej na południe Góry Kisuckie oraz Beskid Żywiecki z Babią Górą na czele. Ze szczytu schodzimy tą samą drogą, którą wchodziliśmy.

05.20 h Po dotarciu z powrotem do
01.20 h przełęczy Zákres ponownie

wchodzimy na czerwony szlak w kierunku **Prislopu nad Bielou**. Ścieżka od razu prowadzi nas w las, na początku musimy podejść delikatnie pod górę. Po drodze napotkamy kilka odbiegających ścieżek, które mogą nas zaprowadzić w punkty widokowe. Niestety, nie ujrzymy z nich nic ponad to, co mogliśmy zobaczyć z naszych dwóch braci.

Po minięciu ostatnich punktów obserwacyjnych czeka nas mało ciekawe, ostre zejście. Po deszczowym okresie może być tu dość ślisko. Po ok. 40 min wychodzimy z lasu i ponownie rozciąga się przed nami krajobraz z Prislopu nad Bielou. Stamtąd znanym już szlakiem czerwonym schodzimy do **Zázrivy**, tym razem mając Žiakov potok po swojej lewej stronie.



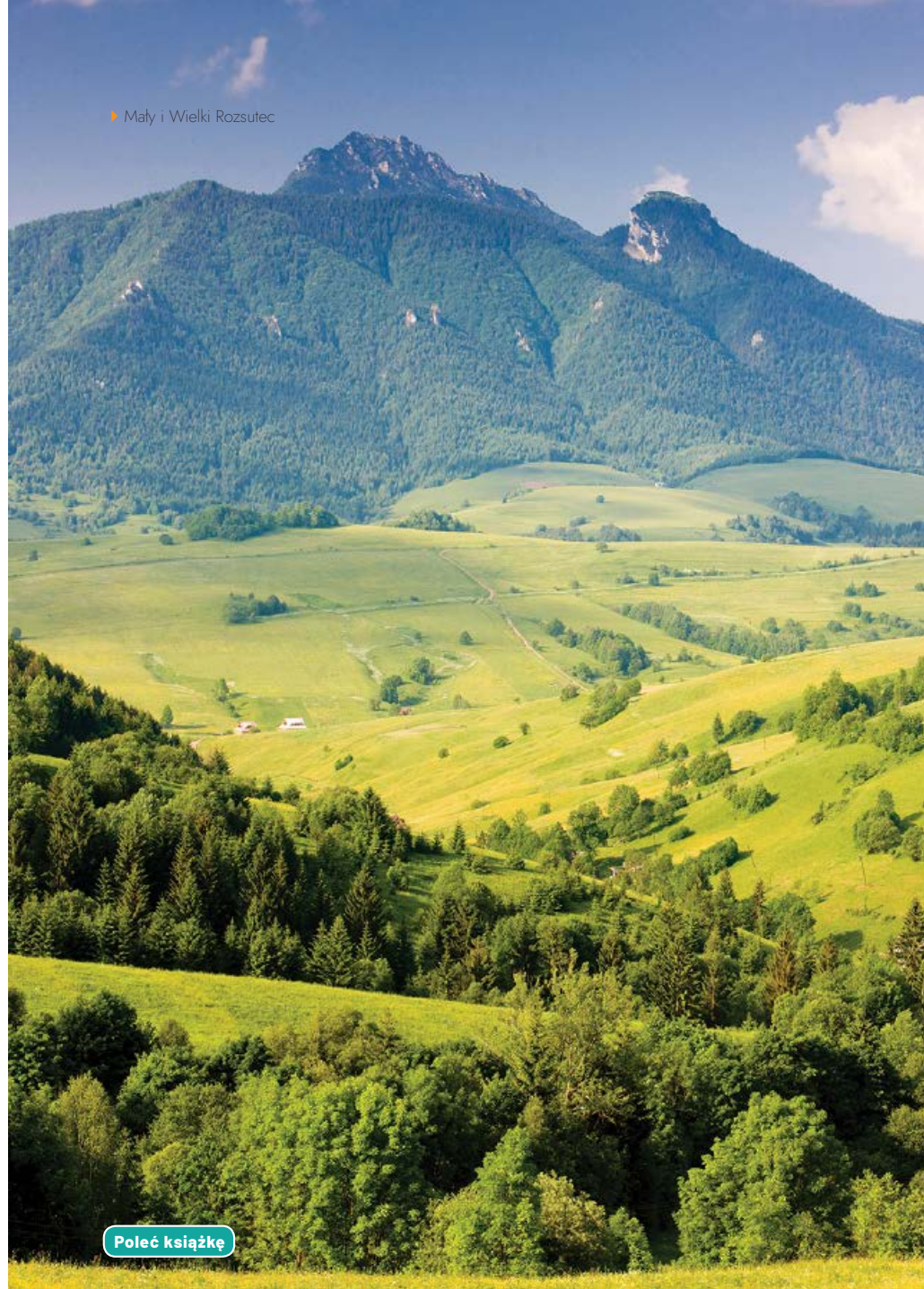
DOJAZD

Samochód można zostawić na niewielkim płatnym parkingu przy restauracji Jánošíkov Dvor, opłatę należy uiścić w kasie restauracji. Wycieczkę można również rozpocząć, dojeżdżając komunikacją miejską na przystanek Zázrivá, Malá Petrová.

NOCLEGI I WYŻYWIENIE

Na trasie nie ma żadnych schronisk. Jedyne punkty gastronomiczne znajdują się w miejscu, gdzie możemy zostawić samochód – restauracja Jánošíkov Dvor.

▶ Mały i Wielki Rozsutec



Kup książkę

Poleć książkę

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.hellion.pl>

GRUPA
Helion



MAŁA FATRA

Mała Fatra – czwarte co do wysokości pasmo Karpat Zachodnich – należy do najciekawszych i najczęściej odwiedzanych zakątków Słowacji. Góry te słyną ze zróżnicowanego krajobrazu, który skrywa nieraz zaskakujące atrakcje. Rozległe niezalesione grzbiety sąsiadują tu z poszarpanymi wapiennymi graniami, łagodne podejścia przeplatają się z eksponowanymi ścieżkami ubezpieczonymi łańcuchami. Niemniej widowiskowe są głębokie doliny, w których szlaki wiodą wzdłuż potoków i wodospadów po kładkach i emocjonujących drabinach. Niewielka odległość od Polski czyni te góry świetnym kierunkiem nawet na weekendowy wyjazd.



20 PROPOZYCJI
WYCIECZEK



SZCZEGÓLWE
MAPY



PROFILE
WYSOKOŚCIOWE



OPISY ATRAKCJI
KRAJOZNAWCZYCH



MIEJSCE
NA PIECZĄTKI

 **Bezdroża**

Księgarnia internetowa:
<https://bezdroza.pl>

Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900
0 601 339900

Sprawdź najnowsze promocje:
● <https://bezdroza.pl/promocje>
Przewodniki najchętniej czytane:
● <https://bezdroza.pl/bestsellery>
Zamów informator podróżniczy:
● <https://bezdroza.pl/newsletter>

Helion SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: bezdroza@bezdroza.pl
<https://bezdroza.pl>

ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-289-0698-3



ceną: 59,00 zł