



Sandra Anne Taylor

Bestsellerowa autorka *New York Timesa*

KWANTOWY KOD UZDRAWIANIA

Prosta technika zmiany świadomości



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Sandra Anne Taylor

**KWANTOWY
KOD UZDRAWIANIA**
Prosta technika zmiany świadomości

Słuchaj Radia Hay House na www.hayhouseradio.com



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Natalia Paszko
SKŁAD: Iga Maliszewska
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
TŁUMACZENIE: Anna Jurga
KOREKTA: Daria Wolska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2015
ISBN 978-83-8171-016-9

QUANTUM BREAKTHROUGH CODE
Copyright © 2014 by Sandra Anne Taylor
Originally published in 2014 by Hay House Inc. USA

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl
sklep firmowy: Białystok, ul. Antoniuk Fabr. 55/20

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Książkę dedykuję moim droгим,
ukochanym przyjaciółkom

Candace B. Pert i Michele Jacob.

Bardzo za wami tęsknię!



SPIS TREŚCI

Wstęp: Głos ze snu 9

Część I: Odkrywanie królestwa kodów

Rozdział 1: Siła ukryta wewnątrz 23

Rozdział 2: Podstawowe reakcje 33

Rozdział 3: Indywidualny podpis energii 45

Część II: Cztery kroki do przełomu

Rozdział 4: Co pragniesz zmienić? 61

Rozdział 5: Przygotuj się na dekodowanie 71

Rozdział 6: Tworzenie nowych kodów 77

Rozdział 7: Ustalanie strategii 85

Część III: Kwantowy Kod Przełamania

Rozdział 8: Czas na dekodowanie 95

Rozdział 9: Kod do szczęścia 103

Część IV: Siedem przełomowych sił

Rozdział 10: Przełomowa siła duszy 115

Rozdział 11: Przełomowa siła wizji 129

Rozdział 12: Przełomowa siła ekspresji 143

Rozdział 13: Przełomowa siła miłości 157

Rozdział 14: Przełomowa siła radości 169

Rozdział 15: Przełomowa siła działania 179

Rozdział 16: Przełomowa siła odpowiedzialności 191

Część V: Wyprawa w kodowanie

Rozdział 17: Kodowanie nowego życia 207

Rozdział 18: Jądro szczęścia 217

Podziękowania 233

O Autorce..... 235



WSTĘP

Głos ze snu

„Kiedy nadechodzi stan snu,
Nie leż bezmyślnie jak nieżywy,
Wkrocz w naturalną sferę niezłomnej uwagi,
Rozpoznaj swoje sny i
Przekształć iluzję w jasność”.

– TYBETAŃSKA MODLITWA BUDDYJSKA

Książka, którą trzymasz w dłoniach, stanowi dla mnie szczególnie osobisty i ekscytujący projekt ze względu na sposób, w jaki otrzymałam kluczowe informacje stanowiące podstawę do jej napisania. Niektórzy z was mogą uznać to za szaleństwo lub coś niewiarogodnego, lecz ja postanowiłam być szczerą do bólu w związku z tym przedsięwzięciem.

Prawda jest taka, że otrzymałam konkretne informacje o technikach kodowania i dekodowania podczas snu. Niektórzy powiedzą, że otrzymałam te informacje „kanałem”. Inni pokuszą się o stwierdzenie, że po dwudziestu pięciu latach pracy nad fizyką kwantową i neurobiologią, informacje w jakiś sposób połączyły się w mojej podświadomości. Osobiście uważam, że to dar od Ducha, jednak nie wiem od kogo konkretnie. Być może tym, kto tak hojnie obdarzył mnie tymi cennymi informacjami, był mój przewodnik, anioł uzdrowiciel lub sama Boska Świadomość. Niewykluczone, że nigdy nie dowiem się prawdy, lecz ktokolwiek to był, jestem mu do zgonnie wdzięczna za zmiany, jakie ukazane techni-

ki wprowadziły w moje życie oraz za niesamowite transformacje, jakie dokonały się w życiu innych ludzi. Metoda przedstawiona w mojej książce może wydawać się nieco ryzykowna ze względu na swój niecodzienny charakter. Pomimo to pragnę podzielić się z tobą wszystkimi informacjami i doświadczeniami.

Sen na wielką skalę

Nieco ponad dwa lata temu pracowałam z moją klientką o imieniu Peggy. Przechodziła wtedy ciężki okres w życiu i zmagiała się ze starymi schematami samozwątlenia i samokrytyki. Oczywiście to miało znaczący, negatywny wpływ na jej powodzenia w życiu oraz karierę zawodową. Chcąc zmienić kilka wybranych obszarów jej życia, zdecydowałyśmy się zastosować afirmacje i medytację, co poskutkowało bardzo zadowalającymi wynikami. Jednakże, kiedy nasze działania zaczynały dotyczyć obszaru pewności siebie w pracy, za każdym razem napotykałyśmy blokadę. Peggy wciąż była spięta na spotkaniach. Nieustannie ogarniało ją poczucie niższości i nieporadności wobec innych.

Często o niej myślałam i pragnęłam złagodzić jej frustracje i smutek. Pewnej nocy, kiedy już zasypiałam, myśl o Peggy ponownie pojawiła się w mojej głowie. Powiedziałam – do nikogo konkretnie – „Musi być coś, co mi umyka. Musi istnieć coś *prostego*, co można zrobić, by przebić się przez terroryzujący nawyk samozwątlenia”.

Tej samej nocy miałam sen. Wydawał się tak prawdziwy, jak gdyby działo się to na jawie. Nikogo nie widziałam, lecz słyszałam męski głos dyktujący mi wskazówki krok po kroku, jak stosować procesy kodowania i dekodowania, które znajdziecie w tej książce. Głos był silny, stanowczy i wychowawczy a jednocześnie łagodny, ciepły i pełen współczucia. Otrzymałam szczegółowe informacje dotyczące pozycji, które trzeba przybrać oraz sposobu wypowiedziania oświadczeń. Pod koniec snu głos powiedział: *Skorzystaj z tego. Przekaż to Peggy i innym.*

Kiedy się obudziłam, natychmiast spisałam wszystko, co zapamiętałam ze snu. Proces wydawał się zbyt prosty, aby mógł przynieść efekty, lecz i tak sporządziłam precyzyjne notatki opisujące działania krok po kroku. Zrobiłam, co mi kazano – zaczęłam stosować metodę na sobie oraz na mojej klientce. Teraz Peggy jest zupełnie inną osobą, a jej dogłębna transformacja jest opisana w dalszej części tej książki.

W przeciągu dwóch lat od tamtej nocy stosowałam ukazane mi techniki w pracy z wieloma klientami, nauczałam na seminariach, jak je stosować oraz korzystałam z nich osobiście, osiągając zadziwiające efekty. Szczerze mówiąc, to niesamowite jak szczęśliwszą osobą jestem od czasu, kiedy regularnie poddaję się temu procesowi. Zawsze starałam się być zadowoloną z życia, ale uważam – jak zapewne wielu innych ludzi – że moje poczucie radości może być bardzo łatwo zachwiane przez drobne przeszkody życiowe. Dlatego stosuję kodowanie za każdym razem, kiedy tylko poczuję stres, kiedy zbliża się termin oddania jakiejś pracy, kiedy przejmuję się dziećmi lub kiedy jestem zwyczajnie smutna z powodu ludzkiego cierpienia w jakimś odległym zakątku świata. Kiedy myśli o podobnych sytuacjach przepełniają moje serce smutkiem, stosuję proces kodowania. Pomimo że zewnętrzne problemy nie znikają, zmienia się moja świadomość i emocje.

Patząc w przyszłość

Poniższa książka jest podzielona na cztery sekcje. Ich kolejność stanowi tło i podłoże przygotowawcze do techniki kodowania.

Część I opisuje kilka moich osobistych doświadczeń, ukazując siłę techniki kodowania. Bada również fizykę umysłu i energię kryjącą się w przedstawionym procesie. Są to ważne podstawy, ponieważ ukazują istotne cechy potencjalnych zmian oraz zaangażowane w nie transformacje energetyczne.

Część II szczegółowo opisuje cztery kroki konieczne do inicjacji Przełomowego Kodu. Jest to ważna część procesu przygotowania, zatem postaraj się wzorować na nakreślonych tam wskazówkach.

Część III to sam Kod Przełamania. Ta technika łączy procesy dekodowania i kodowania, które różnią się nieco pozycją. (Ilustracje prezentujące wszystkie pozycje znajdują się w rozdziale 8 i 9). W tej części uwzględniłam również przykładowe oświadczenia, które pomogą ci rozpocząć pracę, odpowiedzi na najczęstsze pytania dotyczące techniki oraz propozycje, jak posłużyć się procesem, aby stworzyć szczęśliwe, spełnione życie.

Część IV zatytułowana Siedem Przełomowych Sił zabierze cię głębiej w tajniki procesu. W tej części uwzględniłam moje przemyślenia nad dynamicznymi siłami, które są zawsze dostępne, lecz często odrzucane w naszym dążeniu do szczęścia, chociaż każda z tych sił może znacznie pomóc nam w poszukiwaniach tych wartości.

Ta sekcja bada również blokady, które zatrzymują ludzi we wciąż powtarzających się schematycznych frustracjach. To badanie jest konieczną częścią procesu dekodowania. Każdy z rozdziałów oferuje punkty kodowania, czyli propozycje do wykorzystania podczas samego procesu.

Książkę zamyka **część V**, która pomoże ci żyć pełnią życia, korzystając z nowych narzędzi i tworząc długotrwałe poczucie sukcesu i pomyślności w życiu!

Czynnik szczęścia

Jestem pewna, że już zaczęłaś się zastanawiać, czym jest technika kodowania. Ten przenikliwy, odmieniający życie proces jest w rzeczywistości bardzo prostą techniką opierającą się na konkretnej pozycji – umieszczeniu końców palców na czole i wypowiedaniu stanowczych oświadczeń. Być może to wydaje się zbyt proste, lecz

w tej metodzie kryje się ważny cel i znaczenie. Stworzony Kod Przełamania pomaga uwolnić niechciane schematy i ustalić nowe kierunki energetyczne. Co więcej przedstawiona technika zreorganizuje twoją wewnętrzną naturę w zdrowy i świadomy sposób.

Napisałam tę książkę, aby pomóc ci przełamać blokujące cię w życiu bariery. Pierwszym krokiem do osiągnięcia tego celu jest identyfikacja starych, odrętwiających czynników, które do tej pory cię blokowały. Każdy niechciany schemat wymagający likwidacji może być odkodowany, niezależnie od tego w jakim stopniu przyczynia się do samosabotażu twoich działań. Potem możesz zabrać się za budowanie szczęśliwego i prosperującego życia, opartego na wolnym, radosnym i wzmacniającym twoją pozycję kodzie nowej świadomości.

Jak zapewne wiesz, życie większości z nas działa w nieświadomym trybie uwarunkowanym reakcjami. Jest kierowane głęboko zaszyfrowanymi kodami, których nawet nie jesteśmy świadomi. W rezultacie nieustannie doświadczamy tych samych trudnych emocji, wyrzucamy z siebie te same energie i otrzymujemy wciąż te same efekty. Ważne jest, aby odkryć czym są te ukryte kody i w jaki sposób wpływają na nasze życie.

Rozpocznij zatem szczere dochodzenie. Odkryj, co cię powstrzymuje i jak możesz dotrzeć do nowego kodu wolności, szczęścia i kontroli, który stanie się twoim głównym poglądem na życie. Wolność i szczęście osobiste są głównymi składnikami twojego energetycznego połączenia ze Wszechświatem. To kolejny powód, dlaczego proces kodowania jest tak ważny. Zrozumienie swojej energii oraz tego, jak współdziała z otaczającym cię światem, jest głęboko wyzwalającym procesem. Wszystko się zmieni, kiedy połączysz swój proces z celem – a tak się składa, że zastosowanie techniki kodowania będzie bardzo zdecydowanym działaniem nakierowanym na cel.

Za każdym razem, kiedy będziesz kodował szczęście, poczujesz zmianę świadomości. Zmieni się również harmonia z otaczającymi cię ludźmi i sytuacjami – będzie bardziej magnetyczna. Kiedy będziesz dekodował przywiązanie, strach i negatywne uczucia, utworzysz nowy, pełen życia kod, który będzie płynął w tobie czysto i swobodnie oraz będzie przepływał między tobą a wszystkimi wspaniałymi możliwościami – gdzie zawsze obecna jest harmonia i niepoznane jeszcze dobrodziejstwa.

Przedstawiony tu proces przyniesie ci najlepsze efekty, kiedy utworzysz z niego sposób na życie. Niektórzy ludzie zaobserwowali znaczące transformacje już po kilku tygodniach, pomimo to – warto ustalić technikę kodowania jako rutynową, codzienną czynność. Wyłączenie starych kodów myśli i emocji może rzeczywiście zmienić stany poddenerwowania w spokój; a niezadowolenie w radość. Czyż nie jest to sposób, w jaki już zawsze chcesz żyć?

Poszczególne części książki mają opracowany konkretny plan. Siła tej techniki jest imponująca, a wzmocni się jeszcze bardziej, jeżeli podejdziesz do niej wszechstronnie. Ty jesteś wart każdej chwili i każdej ilości energii, które włożysz w ten proces. W końcu to jest kombinacja twojego życia, twojego szczęścia i prawdziwej wolności. Skorzystaj z tego przepisu, a zachwycisz się końcową ucztą!

Tvoja wewnętrzna linia elektryczna

Posiadasz w sobie potężne *siły przelotowe*, które – kiedy obudzone – mogą znacząco zmienić twoją rzeczywistość. Te cudowne wzory energetyczne od dawna wibrują poprzez twoją historię i twoje wieczne życie. Każda z tych sił generuje potężne i skoncentrowane energie – twoją własną oraz Wszechświata. Każdą z nich możesz rozpałić do tego stopnia, aby wzniciła głęboką radość wewnętrzną.

Każda z tych potężnych *sił przelotowych*, omówionych w części IV, odnosi się do konkretnego centrum podstawowej energii

(czakry) i każda z nich skupia niesamowitą siłę oraz głębokie kody uzdrawiania i wyzwiania, które leżą uśpione w twoim wnętrzu. *Aby w pełni obudzić te siły w twoim życiu, musisz zbadać każdy z tych potężnych czynników kwantowych na trzy ważne sposoby.*

Wpływ przełomowych sił

- **Moc samej siły** – czym jest ta siła i jak obudzenie jej wzmocni twoje doświadczenia życiowe.
- **Czynniki zapłonowe każdej z sił.** Są to czynności, w które się angażujesz, aby przyspieszyć objawienie się tych promiennych wibracji. Kiedy żyjesz świadomie, twoja stopniowo tworząca się świadomość łśni!
- **Schematy reakcji i negatywne kody, które mogą blokować tę siłę,** ograniczają twój dostęp do szczęścia i zamykają główne centra energii przechowujące poszczególne siły. Musisz być otwarty i szczery wobec siebie, jak i wobec swoich negatywnych nawyków, w które jesteś zaplątany. Przyjrzyj się krytycznym okiem wszystkiemu, co chciałbyś zmienić. Dekodując niezdrowe schematy, które wydają się niemożliwe do usunięcia, przebijesz się przez niepożądane zewnętrzne blokady powstrzymujące cię od ruszenia naprzód w życiu.

To *twoje* życie i tylko ty możesz coś z nim zrobić. Jeżeli istnieje cokolwiek, co chciałbyś zmienić, właśnie teraz możesz przejąć kontrolę. Patrząc z perspektywy chwili obecnej, w końcu i tak znajdziesz się w przyszłości. Zatem równie dobrze możesz poświęcić ten czas na podjęcie kroków, które zaprowadzą cię w pożądanym kierunku.

Twój dziennik kodowania

Nie daj się zwieść prostocie procesu kodowania. To jest bardzo poważne przedsięwzięcie, które całkowicie może odmienić twoje życie. Jak w przypadku każdej podróży, pomocne bywa określenie

punktu, w którym znajdujesz się w chwili obecnej oraz miejsca, gdzie chcesz podążyć. Prowadząc dziennik kodowania, możesz ułatwić cały proces.

Książka jest tak zaprojektowana, abyś mógł z łatwością badać swoje obecne schematy i zaplanować pożądany kierunek działań na przyszłość. Prowadzenie rejestru swoich reakcji na materiał zawarty w każdym rozdziale oraz wrażeń z procesu kodowania i dekodowania, będzie nieocenioną pomocą. Przedstawię ci teraz kilka propozycji, w jaki sposób możesz poprowadzić swój dziennik:

- Kiedy będziesz czytał o przełomowych siłach, zapisuj niektóre oświadczenia i intencje, aby włączyć ich siłę w swoje życie.
- Zwróć uwagę, w jaki sposób możesz uaktywnić czynnik rozbudzający każdą z sił. Ułóż plan stopniowego, codziennego angażowania się w te czynności.
- Kiedy będziesz czytał o schematach reakcji, zapisz te, które będą przypominać twoje zachowania. Określ wyraźny zamiar dekodowania nawet najgłębiej ukrytych lub najtrudniejszych reakcji.
- Czytając sekcje zatytułowane Punkty Kodowania, upewnij się, że dobrze rozpoznasz stwierdzenia, które najbardziej do ciebie pasują. Podkreśl je w książce lub spisz w dzienniku kodowania. Możesz również użyć ich – lub ich kombinacji – jako afirmacji do czasu, aż opanujesz techniki i pozycje opisane w rozdziałach 8 i 9.

Będziesz mógł użyć dziennika również w innym ważnym celu: aby pozbyć się jakichkolwiek niewygodnych emocji, które się pojawiają, nawet jeżeli będą to emocje zakorzenione w jakimś dawnym wydarzeniu. Wiele naszych negatywnych kodów rodzi się z bardzo traumatycznych doświadczeń. Technika kodowania nie jest zaprojektowana po to, aby zwyczajnie je odłożyć na bok lub wyprzeć. Korzystaj z dziennika i jeżeli odkryjesz, że istnieje coś głębszego, co

wymaga naprawy, spróbuj poszukać pomocy profesjonalisty – kogoś, kto cię zrozumie i wesprze w wewnętrznym procesie.

Tkanie gobelinu

Część materiału książki odzwierciedla zasady energii i fizyki. Nie będę szczegółowo ich opisywać, ponieważ uważam, że to techniki kodowania i dekodowania są kluczowymi komponentami, pomimo, że są ściśle związane z nauką i energią. Jeżeli chciałbyś dowiedzieć się więcej na temat zagadnień takich jak *stan spleątany*, *współzależność*, *teoria złożoności* i *kreacja świadomości* (niektóre z tych zagadnień są tu wspomniane), zapraszam do moich innych prac *Fizyka Sukcesu* oraz *Secrets of Success*. Te książki głębiej analizują fizykę energii i świadomości.

W rzeczywistości życie przepelnione jest tyloma zagadkami, że im dłużej je badam, tym bardziej zdaję sobie sprawę, że przede mną jeszcze wiele nauki. Pomimo że podstawa tej książki – proces techniki kodowania – nie wywodzi się bezpośrednio z moich badań, odkryłam, że w fizyce i neurobiologii istnieją zasady, które potwierdzają tę wspólną technikę.

Układ energii doświadczeń człowieka jest nieskończenie złożony. Prowadzę badania nad energią umysłu, układem czakr i meridianami od dziesięcioleci, ale w tym miejscu muszę podziękować jednej osobie będącej moim błogosławieństwem, niekończącym się wsparciem, przewodnikiem i inspiracją. Jest to Donna Eden, autorka książki *Energy Medicine*, którą gorąco polecam. Donna jest pionierką w tej dziedzinie i zbudowała od podstaw cały system uzdrawiania fizycznego obejmującego eleganckie i wszechstronne metody. Nauczyła mnie kiedyś łatwego sposobu, jak ulżyć sobie w moich sporadycznych problemach z płucami. Jest tak prosty, że często zapominam, by go stosować, lecz kiedy pamiętam i go użyję, moje problemy z oddychaniem zawsze znikają.

Być może to śmieszne, ale uważam, że technika kodowania działa tak samo. Jest tak łatwa, że ludzie często o niej zapominają. Bardzo proszę, nie zakładaj jednak, że z powodu swojej prostoty nie zadziała. Jest wprost przeciwnie. Najczęściej, właśnie najbardziej bezpośrednie działanie przynosi najlepsze efekty! Niektórzy z was mogą znać już EFT (Emotional Freedom Techniques – techniki emocjonalnej wolności), które obejmują oklepywanie konkretnych punktów na ciele przy jednoczesnym wypowiedaniu określonych oświadczeń. Te ćwiczenia mogą wydawać się podobne do techniki kodowania opisanej w tej książce, lecz wszelkie podobieństwo nie zostało przeze mnie celowo zaplanowane, ani nie opiera się na założeniach EFT. Pragnę też podziękować mężowi Donny, Davidowi Feinsteinowi, który zapoznał mnie z EFT. Gorąco polecam prace Davida – między innymi *The Mythic Path* i *The Promise of Energy Psychology* (współautorstwa Donny Eden i Gary’ego Craiga). Wielu terapeutów w swojej pracy stara się leczyć schematy działań reaktywnych. Jednym z takich ludzi, który najbardziej wpłynął na moją pracę, jest dr Darren Weissman. Pomógł mi z fizycznymi reprezentacjami moich własnych schematów reakcji oraz nauczył mnie, jak takie schematy wplatają się w każdy aspekt naszego życia. Wszystkim polecam jego prace i książki, między innymi *The Power of Infinite Love & Gratitude* oraz *Awakening to the Secret Code of Your Mind*.

Co ciekawe, niektórzy ludzie porównują technikę kodowania do jednej z form samohipnozy, której elementy faktycznie mogą się w niej zawierać. Jednakże kodowanie samo w sobie jest o wiele bardziej energetyczne, obejmuje swoim działaniem ścieżki nerwowe, przeskakuje między półkulami mózgu i pomaga wywoływać częstotliwość fal mózgowych alfa. Jest to relaksujące i jednocześnie kreatywne.

Godny uwagi jest również fakt, że sam proces skupia się na mózgu, a pomimo to prowadzi do skoncentrowanego na sercu podejścia do życia.

Korespondencja naszych serc

Wszelkie podobieństwa do innych technik są przypadkowe lub być może są zamierzonym działaniem Ducha. Nie przypisuję sobie żadnych zasług za utworzenie tej techniki. Jestem tylko posłańcem i poproszono mnie, abym ci o niej opowiedziała. Biorąc pod uwagę efekty, których doświadczyłam osobiście oraz te, którymi podzielili się ze mną inni, przekaz tych informacji jest bardzo ważnym celem.

Wszystkie przypadki kodowania przedstawione w tej książce są prawdziwe, jednak imiona i nazwiska osób zostały zmienione w celu ochrony ich prywatności. Dzięki tej technice udało nam się cofnąć kilka różnych rodzajów negatywnych schematów działań reaktywnych, od likwidacji uzależnień, takich jak papierosy czy słabość do jedzenia, do wykorzenienia lęków i fobii, takich jak strach przed publicznymi wystąpieniami czy strach przed prowadzeniem samochodu. Wszystkie rezultaty były imponujące. Wielkie brawa i podziękowania należą się wszystkim, którzy podzielili się swoimi doświadczeniami i wzięli sprawy w swoje ręce, aby dokonać tak wielkich zmian w swoim życiu.

Szczególnie mocno wzruszam się, kiedy zauważam wewnętrzne zmiany, jakie zachodzą w ludziach. Są oni w stanie zbudować pewność siebie tam, gdzie wcześniej nie istniała. Potrafią stworzyć prawdziwą radość, która umykała im całe życie. Są w stanie uleczyć swoje złamane, zablokowane serca i ostatecznie przyjąć prawdziwą miłość – od siebie samych i od innych.

To emocjonalne uzdrawianie jest prawdziwie przełomowe. Kruszy blokady, z którymi tak wielu ludzi ma do czynienia na co dzień. Nawet kiedy ból został głęboko zakopany, ludzie wciąż potrafią żyć z jego konsekwencjami. Stare uczucia porzucenia, strachu, odrzucenia i wrogości pozostawiają głębokie kody, które mogą pokierować życie w bardzo negatywną stronę. Lecz nawet w przypadku najtrudniejszych historii życia, wciąż posiadamy

umiejętność przebicia się przez blokady i stworzenia życia takiego, jakie chcemy wieść.

Z tego też powodu – po ponad dwóch latach badań – teraz przedstawiam tobie ten proces. Proszę, abyś podszedł do niego z otwartym sercem i nigdy się nie poddawał! Chciałabym też poznać twoje dokonania. Zawsze pamiętaj: jesteś energetycznym stworzeniem w świecie energii i posiadasz więcej mocy, niż jesteś tego świadom. Usuń swoje blokady, otwórz swoją energię na rzekę obfitości płynącą dookoła i przygotuj się na zanurzenie!

Część I

ODKRYWANIE KRÓLESTWA KODÓW

*„Pierwotną przyczyną jest umysł. Wszystko zaczyna się od idei.
Każde wydarzenie, stan, każda rzecz jest pierwotnie
ideą istniejącą w umyśle”.*

– ROBERT COLLIER



Rozdział 1

SIŁA UKRYTA WEWNĄTRZ

„Istnieje coś poza przedmiotami, coś głęboko ukrytego”.

– PRZYPISANE ALBERTOWI EINSTEINOWI

Wszechświat jest dosłownie zalany energią. *Wszystko* jest energią. Energia jest obecna w ciałach stałych o wysokiej gęstości, jak i w twoim bijącym sercu. Wibracje istniejące w tobie i w otaczającym cię świecie nigdy nie ustają. Oczywiście jest wiele różnych rodzajów energii krążących dookoła nas – jedna nas łączy, inna wpływa na nas i opuszcza nasze ciało, aby po chwili ponownie do nas powrócić. Wszystko pulsuje wibracjami i synchronicznie przepływa w naturalnym, zdrowym status quo.

Świat, w którym żyjemy, jest olśniewającą rzeką niesamowitego potencjału. Czasem napotykamy wydarzenia, które wydają się całkowicie przypadkowe, innym razem zdają się mieć cel i określony kierunek – są niczym wielka, motywująca siła. W świecie fizyki kwantowej świadomość człowieczeństwa tworzy rzeczywistość, a fakt, iż twoja świadomość tworzy twoją własną, indywidualną rzeczywistość, jest niezaprzeczalną prawdą.

Ale czy wiedziałeś, że istnieją ukryte kody zasilające twoją świadomość? Kształtują twoje życie z siłą buldożera szarpiącego powierzchnię drogi, wiodąc cię w określonym kierunku. Zatem, jeżeli nie podoba ci się droga, którą podążasz, będziesz musiał przyjrzeć się kodom, które cię na nią przywiodły i postarać się je zmienić.

Nie można zaprzeczyć tym potężnym wpływom wewnętrznym lub zwyczajnie ich zignorować. Są wpisane w twoją podświadomość, w twoją codzienność i twoje odruchowe reakcje na świat zewnętrzny. Nie tylko kierują niekończącym się scenariuszem w twojej głowie, ale również przynoszą konkretną siłę popychając cię ku twojemu przeznaczeniu.

Nawet w tym momencie, bez twojej wiedzy, głęboki, utrzymujący się kod biegnie przez twoje życie. W zależności od charakteru wiadomości, którą niesie, może być źródłem wspaniałych doświadczeń – lub może też z łatwością zablokować twoje pragnienia i zburzyć twoje usilne próby wytworzenia szczęścia w życiu. Możesz zidentyfikować sygnały swoich kodów, badając zewnętrzne schematy swojego życia. Jeżeli zauważysz powtarzające się frustracje, istnieje wysokie prawdopodobieństwo, że tkwi w tobie coś negatywnego i głęboko zakodowanego.

Jednak nawet najbardziej negatywny kod może zostać przełamany. Wtedy tworzą się nowe, pełne afirmacji życia kody przynoszące bezmierne szczęście i zaskakujące spełnienie twoich marzeń. Tak właśnie stało się w przypadku jednego z moich przyjaciół o imieniu Bob, który doświadczył ogromnej zmiany w swoim ubogim w miłość życiu.

Niesamowita historia Boba odkodowana

Bob był wspaniałym człowiekiem – mądrym, wrażliwym, otwartym, hojnym do bólu i na dodatek był przystojny i bogaty. Rodzaj faceta, z którym chciałaby być większość zachwyconych kobiet. Jego problem tkwił w tym, że nie stanowił obiektu pożądania większości kobiet. Nieustannie zadurzał się w kobietach samolubnych i niedostępnych emocjonalnie.

Uwierzyć lub nie – pomimo wszystkich swoich przygód z płcią przeciwną, Bob był pięćdziesięcioletnim mężczyzną, który *nigdy* nie zaznał prawdziwej miłości. Jego matka była wymagającą i kry-

tyczną osobą i Bob większą część życia spędził na poddawaniu się jej woli. Pod jej dyktando został świetnym lekarzem i udziałowcem w spółce zajmującej się nieruchomościami. Niezależnie od tego jak dobrze sobie radził, nigdy nie otrzymał matczynej aprobaty. Matka wstrzymywała szczerą miłość i zawsze wymagała od syna więcej.

Kiedy Bob skończył studia, zaczął spotykać się z pewną młodą kobietą, która ustaliła formy – i kod – dla każdego następnego związku Boba. Ta młoda kobieta była bystra i inteligentna, ale – zupełnie jak matka Boba – stawiała mu wiele wymagań. Kiedy przyszedł czas na rozpoczęcie praktyki lekarskiej, obie z matką stwierdziły, że Bob musi się ożenić. Bob nie darzył tej kobiety prawdziwą miłością, jednak powlókł się ścieżką najmniejszego oporu w poszukiwaniu miłości i akceptacji, zabierając ze sobą bagaż zakorzonego kodu służalczości.

Małżeństwo Boba było płytkie i bezbarwne. Miał trójkę dzieci – same dziewczynki – i każda z nich utrzymywała jego schematy jako osoby tylko ofiarowującej w związkach z kobietami.

Z czasem Bob znalazł się na ścieżce wiodącej w zupełnie innym kierunku. Rozpoczął poszukiwania nad zrozumieniem głębszego znaczenia ukrytego za przedmiotami otaczającego nas świata. Zaangażował się w studia nad duchowością, ale przede wszystkim pragnął przełamać pustkę i samotność, które przenikały jego życie osobiste.

Obecnie Bob jest wspaniałym człowiekiem i jako lekarz potrafi zrozumieć powiązania między umysłem, ciałem i duszą w poszukiwaniu dobrobytu. Kontynuował swoją praktykę lekarską, lecz również zaczął interesować się medytacją i technikami uzdrawiania alternatywnego. Za każdym razem, kiedy szedł na zajęcia, prosił żonę, aby mu towarzyszyła. Odpowiadała mu drwiną i w obecności córek lekceważąco komentowała jego poczynania.

Bob próbował kilku sposobów, w tym terapii małżeńskiej, by uleczyć chory związek, lecz sytuacja tylko się pogarszała. Po kilku

latach życia jako wyrzutek we własnej rodzinie, zdał sobie sprawę, że rozwód jest niezbędnym krokiem.

Wkrótce potem Bob zaczął ponownie spotykać się z kobietami, lecz coraz bardziej uświadamiał sobie, że wszystkie jego wybranki były samolubne, interesowne i odnosiły się do niego lekceważąco. Bob był kochający i hojny, lecz kobiety, z którymi się spotykał, często wykorzystywały te cechy, aby zaspokoić swój materializm. W wielu przypadkach, zwłaszcza na początku, Bob czuł, że musi używać pieniędzy jako mechanizmu utrzymującego związek. Nie było niespodzianką, że kiedy jego córki dorosły, podążyły tym samym schematem i zwracały na niego uwagę tylko wtedy, kiedy mogły coś zyskać.

Bob desperacko potrzebował miłości i był gotowy zrobić prawie wszystko, żeby ją otrzymać. W głębi duszy wiedział jednak, że prawdziwa miłość nie zawita w jego progach. W rzeczywistości, w każdym kolejnym związku czuł się wykorzystany, porzucony, sfrustrowany lub zraniony przez prawie każdą kobietę pojawiającą się na jego drodze.

Raz za razem obserwowałam, jak opanowywało go beznadziejne zauroczenie pięknymi, lecz samolubnymi i wymagającymi kobietami. Pełen nadziei wciąż czekał na zmianę i na prawdziwy związek.

Niestety kobiety nigdy nie czuły z Bobem powiązania, a związek z nim nie był ich priorytetem. Istniały fizycznie, lecz emocjonalnie były nieobecne i nigdy nie okazywały zainteresowania jego pragnieniami i potrzebami.

Bob tkwił poza związkami, zawsze tylko zaglądał do środka i szukał aprobaty, lecz wciąż wyczekiwał bezwarunkowej miłości i szczerego połączenia serc. Taki schemat utrzymywał się w życiu Boba od dzieciństwa i pomimo to, że jego najgłębszym pragnieniem była zmiana tego schematu, był to również jego kod, z którym jeszcze się nie zmierzył i podświadomie był przekonany, że każde staranie o miłość zakończy się bólem.

Odpowiedzią jest kod

Każde stworzenie posiada swój unikalny kod DNA. Kod ten zawiera konkretne informacje warunkujące kwestie, takie jak kolor włosów czy kolor oczu oraz markery, które określają wszystko inne – od predyspozycji do tycia, do podatności na choroby.

Do niedawna zakładano, że nasz kod DNA ustalony jest raz na całe życie i nie można go zmienić. Ostatnie badania naukowe dowodzą, że nawet unikalny, pozornie stabilny kod DNA jednostki może być zmieniony w procesie epigenetyki. Oznacza to, że poprzez nasze bezpośrednie otoczenie i zmiany stylu życia możemy zmienić kierunek, którym podąża nasze zdrowie fizyczne. To jest zadziwiające i wyzwalające odkrycie. Co więcej, nie tylko ten kod da się zmienić.

Zupełnie jak Bob posiadasz milczące kody ukryte wewnątrz ciebie. Nie przybierają kształtu podwójnej helisy DNA – w rzeczywistości nie przybierają żadnego fizycznego kształtu. Zamiast tego, kody te są zapisane głęboko w twojej naturze, emocjach, myślach, zachowaniach i energii. Mogą cię motywować, określać kierunek życia, a nawet definiować cię *bez* twojej wiedzy. Coś tak potężnego zasługuje na głębsze badania.

Co kryje się pod powierzchnią?

Słowo *kod* ma wiele definicji. Na przykład kod etyczny to *zestaw zasad lub standardów przestrzeganych przez grupę lub jednostkę*. Czy zdziwiłbyś się, gdybyś się dowiedział, że ty sam stworzyłeś (lub przynajmniej zaakceptowałeś) zestaw zasad lub standardów, według których żyjesz? W rzeczywistości te wskazówki przenikają prawie każdy aspekt twojej codzienności. Tak jest w przypadku każdego z nas – nawet, jeśli nigdy na to nie patrzyliśmy w ten sposób.

Prawie każdy z nas komponuje całą sieć reakcji i impulsów, które zarządzają naszymi wyborami i zachowaniem. Te kody powstają w bardzo wczesnym dzieciństwie – zwykle w wieku około

sześciu lub siedmiu lat. Niektóre z nich są dość oczywiste. Na przykład, jeżeli dawno temu nauczono cię nie przerywać, kiedy ktoś mówi, najprawdopodobniej jest to twój kod, którym się posługujesz w życiu do dziś. Jeżeli zostałeś nauczony, że należy zdejmować buty po wejściu do domu – oto kolejny kod. Obie zasady są względnie nieszkodliwe i prawdopodobnie nie mają większego wpływu na twoje życie.

Jednakże, jeżeli wpojono ci, że jesteś mało inteligentny lub niezadowolający, takie informacje mogły wytworzyć wycieńczający kod, który doszczętnie zrujnował ci życie. Jeżeli jesteś kobietą i wmawiano ci, że kobiety powinny być traktowane marginalnie i mają zazwyczaj mniej możliwości na świecie, ten zakorzeniony kod mógł poważnie ograniczyć twój stosunek do życia.

Te „wskazówki” zazwyczaj pochodzą od rodziców, czerpiemy je z kultury i od innych otaczających nas ludzi. Wiele z tych informacji jest zakodowanych w całych pokoleniach, potencjalnie stając się częścią naszych wspomnień na poziomie komórkowym oraz naszej emocjonalnej mentalności. Nawet jeżeli są niezdrowe i całkowicie nieświadome, my i tak zbyt często przyjmujemy je i żyjemy wraz z ich negatywnym tempem, niezależnie od konsekwencji.

Na szczęście zmiana niechcianych, kierujących tobą kodów nie musi być pracochłonnym przedsięwzięciem. Istnieje prosta i jednocześnie potężna technika, którą możesz stosować codziennie, aby zmieniać swoje kody, świadomość i nauczyć się życia w szczęściu, łamiąc przy tym schematy na poziomie kwantowym, gdzie żyją najgłębsze wibracje twojej życiodajnej energii. Te zmiany roztoczą przed tobą drogę ku nowym, satysfakcjonującym schematom w pracy, związkach i osobistych dążeniach, przygotowując twoje życie na prawdziwe i atrakcyjne efekty, na które zawsze czekałeś.

Uzdrowiający kod Boba

Będąc dociekliwym, uduchowionym i zdeterminowanym człowiekiem, Bob stosował wiele technik w pracy nad zmianą swoich schematów w związkach. Kiedy dołączył odpowiedni proces kodowania i dekodowania opisany w tej książce, wszystkie zmiany nabrały rozpędu.

W przypadku Boba, energetyczne reperkusje tej historii były oczywiste. Wcześniej zbudował głęboki (w dużej mierze nieświadomy) kod postawy człowieka niegodnego, zmieszany z bardzo prawdziwymi oczekiwaniami, że w każdym kolejnym związku będzie tylko wykorzystywany. Ten kod wypełnił jego świadomość i zdefiniował rzeczywistość, tworząc gorzkie wzory dominujące w jego życiu.

Bob nie zdawał sobie nawet sprawy, że żył w cieniu kodu bezwartościowości, stanowiącego jego podświadome tło działań. Tęsknił za prawdziwym związkiem, lecz był nieświadomie przekonany (to zasługa niezmiennie negatywnego wkładu matki), że ze względu na to, że nic nie jest wart, Wszechświat nie obdarzy go związkiem opartym na wzajemnej trosce i szczerym uczuciu. Mając na uwadze wszystkie swoje doświadczenia, czuł, że jest skazany na ten schemat na wieki. Oto co odkryliśmy, badając jego kody wewnętrzne:

Desperacja: Życie całkowicie pozbawione miłości wytworzyło głęboką i niezaspokojoną potrzebę, naglące pragnienie, które odpychało ten właściwy rodzaj osoby, której potrzebował. To jest cecha energii intencji paradoksalnej, która mówi, że im bardziej zdesperowany jesteś, aby coś zdobyć, tym bardziej odpychasz te pragnienie. Desperacja Boba była głęboko zakodowana i ujawniała się za każdym razem, kiedy spotykał potencjalną „tę jedyną”. Jednak jego naglący kod odpychał kochających i uporządkowanych ludzi, których potrzebował i zamiast tego przyciągał kobiety,

które były tak zachłanne, jak on sam – tylko że w ich przypadku był to materializm.

Zastosował technikę dekodowania, aby wyswobodzić się z desperacji i po raz pierwszy od czasu rozvodu zobaczył, że może być prawdziwie szczęśliwy i spokojny jako singiel. Zaczął wychodzić z kolegami i świetnie się bawił w ich towarzystwie. Wcześniej, kiedy spotykał się z kumplami, zawsze rozglądał się za kobietami – zawsze wypatrywał kolejnej, która mogła go w końcu pokochać. Był niesamowicie uradowany, kiedy uwolnił się z okowów desperacji i w końcu mógł wieść radosne życie, wolne od smutnych potrzeb i tęsknot.

Fałszywe przekonania o pięknie i wartościach: Dzięki swoim doświadczeniom Bob sformułował opinię, że wszystkie piękne kobiety są powierzchowne i samolubne. Pomimo to wciąż pragnął związku z kimś, kto pociągałby go fizycznie. Zdekodował zatem fałszywe przekonanie, że piękno zewnętrzne to tylko opakowanie dla złośliwości i egoizmu. Zakodował umiejętność dostrzegania piękna każdego, kogo spotkał oraz umiejętność odkrywania kobiecego piękna wewnętrznego – serca i duszy.

Brak poczucia godności i samoocena: Niska samoocena Boba i jego kod poczucia własnej bezwartościowości zostały wykreowane w dzieciństwie i były chętnie przyjmowane całe życie. Bob zastosował technikę, którą poznasz w części III, aby przełamać się przez schematy, z powodu których za wszystko się obwinał i uważał, że nie zasługuje na miłość. Stosował technikę regularnie, zdeterminowany, aby napisać dla siebie całkiem nową historię. W wieku pięćdziesięciu lat wiedział, że ma możliwość stworzyć dla siebie zupełnie nowy, zdrowy i silny kod – i nie ustawał w postanowieniu!

Bob zakodował szczerze poczucie, że zasługuje na dobroć i odwzajemnienie uczuć w każdym związku. Zakodował też umie-

jętność rozróżniania prawdziwej miłości i świadomości, że jest wart odwzajemnionych uczuć romantycznego związku – takiego, w którym jest doceniany i szanowany przez partnerkę.

Dodatkowo zakodował następujące wartości:

- Umiejętność życia w szczęściu nie będąc w związku.
- Umiejętność odszukiwania spokoju w związku z samym sobą.
- Bezwarunkową samoakceptację.
- Szczerą miłość wobec siebie.

Razem z Bobem odbyliśmy kilka sesji kodowania i wkrótce poczuł się lepiej w relacjach z sobą i w życiu. Sześć miesięcy po pierwszym spotkaniu wyznał mi, że spotkał kogoś naprawdę wyjątkowego. Nowa wybranka Boba interesowała się tymi samymi rzeczami, do których on dążył, była autentyczna i miła. Cudowna dusza w pięknym opakowaniu. Bob oznajmił, że postanowił nie spieszyć się w nowym związku, nie poganiać uczuć i całkowicie wyzbył się desperacji, która towarzyszyła mu do tej pory.

Dzięki takiej postawie związek Boba kwitł i rozwijał się. Zmieniły się jego kody wewnętrzne oraz natura doświadczeń płynących ze związku. Kiedy do mnie zadzwonił, opowiedział również wydarzenie, kiedy pewnego dnia wrócił do domu z pracy i zastał swoją nową wybrankę sprzątającą mu dom i przygotowującą obiad. Dla wielu z was może wydać się to zwyczajną sytuacją, jednak Bob oznajmił z radością w głosie, że nikt nigdy nie zrobił dla niego czegoś podobnego – tylko dla niego – bez żądania czegoś w zamian.

Nareszcie Bob był szczęśliwy. Wyzwolił się ze starych kodów, które zatrzymywały go w tych samych, powtarzających się schematach związków. Uwolnił założenie, że tylko związek może przynieść mu radość i zakodował szczerą radość bycia tylko ze sobą, ujarzmiając siłę ukrytą wewnątrz. Ta głęboka zmiana w jego ener-

gii otworzyła go na świat pełen nowych i radosnych wyzwań. Nawet jego córki zaczęły traktować go inaczej!

To jest prawdziwa historia. Jeżeli znalazłbyś Boba tak jak ja, trudno byłoby ci uwierzyć, że ktoś tak cudowny pod wieloma względami, mógł mieć tak mało szczęścia w miłości przez tak długi czas. Oczywiście w całej tej sytuacji nie chodziło o znalezienie zagubionego szczęścia, tylko o pozbycie się silnego i głęboko ukrytego kodu, który Bob nosił w sobie całe życie.

Wielu z nas znajduje się w podobnym położeniu. Jesteśmy nieświadomie zablokowani i nie mamy zielonego pojęcia, co z tym zrobić. Jednak Wszechświat stworzył całkowicie nową odpowiedź na odmieniony kod Boba i to samo może przytrafić się i tobie. Bez względu na to, przez co obecnie przechodzisz w życiu, możesz zmienić stare kody, które blokują cię do tej pory. Uwolnienie się od tych smutnych schematów jest samo w sobie cenne i całkowicie odmieni twoje życie. Wnieś energię radości i spokoju, która wypełni twój każdy kolejny dzień. Spleć siły twojego życia z całą ukrytą mocą i potencjałem, który ma do zaoferowania Wszechświat.



Rozdział 2

PODSTAWOWE REAKCJE

„W nauce i duchowych doświadczeniach milionów znajdujemy naszą zdolność do nieskończonej ilości przebudzeń we wszechświecie nieskończonych niespodzianek”.

– MARILYN FERGUSON

Jest w tobie magia – magia energii. Właśnie w tej chwili cały pulsujesz fizycznymi, mentalnymi, emocjonalnymi, elektromagnetycznymi i subtelными energiami. Sam twój mózg jest generatorem wszelkiego rodzaju energii i codziennych doświadczeń, produkując neuroprzekazniki i neuropeptydy, które wpływają na (i na które wpływają) twoje stany emocjonalne. Energetyczne implikacje są znaczące. W rzeczywistości – na jeden centymetr kwadratowy twojego mózgu przypada więcej połączeń nerwowych niż wszystkich gwiazd w kosmosie. Jeżeli wszystkie neurony w twoim mózgu zadziałałyby jednocześnie, wytworzyłyby wystarczającą ilość energii do zaświecenia żarówki!

Siła twojego indywidualnego typu energii być może jest najważniejszym czynnikiem warunkującym jakość emocjonalnej strony twojego życia. To nie wszystko. Energia twojego umysłu, ciała i ducha – innymi słowy twoja energia napędowa życia – jest potężna i realna. Przemieszcza się w tobie i wydostaje poza twoje ciało, tworząc pola vibracji i informacji, kodowania, połączenia i komunikacji z innymi i z otaczającym cię światem. Konsekwencje tych połączeń przenikają czas i przestrzeń, mkną w twoim kierunku i pragną, abyś je dostrzegł i ich doświadczył.

Wyobraź sobie siebie stojącego w samym środku sieci przewodów elektrycznych. Jesteś potężnym generatorem wibracji, które wychodzą z twojego wnętrza, przemieszczają się najpierw przez intymne związki i doświadczenia życia, następnie mkną dalej, na zewnątrz, w kierunku znajomych ci ludzi oraz tych, których nigdy nie spotkałeś. Potem twoja energia przesuwa się na krańce Wszechświata. To jest niczym płynne światło, witalność i informacja docierające do najdalszych zakątków kosmosu.

Co się dzieje, kiedy dokładnie w samym środku nastąpi przerwa w dostawie mocy i blokada energii? Energia utyka w centrum twojej elektrowni. Nie tworzą się żadne połączenia i świat – w dotkniętych kryzysem obszarach – ciemnieje.

Pamiętam sytuację, kiedy w 2003 roku jedna elektrownia w Ohio wyłączyła prąd we wszystkich północno-wschodnich stanach oraz w części Kanady. Ludzie kłębili się w kolejkach za lartarkami, akumulatorami i świeczkami, ponieważ światła nie było przez kilka dni. Kiedy dzieje się coś takiego, ludzie odpowiedzialni za tę sytuację muszą dojść do źródła problemu, aby zidentyfikować, co zatrzymało energię i przywrócić dawny porządek.

To bardzo trafna metafora obrazująca ruch twojej osobistej energii w tobie oraz tej wydobywającej się na zewnątrz. To jasne, że to *ty* jesteś w centrum skomplikowanej sieci energii Wszechświata. Ale *co* jest w centrum *twojej* energii? Odpowiedź na to pytanie jest ważna, jeśli chcesz utrzymać otwarty kanał przepływu wspaniałości i piękna otaczającego cię świata. Jednak jeszcze większe znaczenie ma twoja chęć utrzymania przepływu radości i szczęścia w twoim życiu.

Energetyczny ty

Twoja osobista sieć energetyczna zbudowana jest z centrów energii (zwanych również *czakrami*) i skomplikowanych meridianów,

* Jak wprowadzić harmonię we wszystkich siedmiu czakrach można dowiedzieć się z książki autorstwa Margaret Ann Lembo „Terapia czakr”, która dostępna jest sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

czyli zbiorów punktów pomagających twojej głównej sile życiowej poruszać się w tobie w taki sposób, aby zapewnić ci zdrowie fizyczne i emocjonalne. Czakry i meridiany stanowią ważne kanały prądów twojego umysłu, ciała i duszy. Kiedy kanały są otwarte i zdrowe, możesz skorzystać z tej wspaniałej energii dla własnych korzyści – w życiu osobistym oraz jako silnych intencji wydobywających się na zewnątrz w sferę energetyczną.

Te wszystkie elementy tworzą synchroniczny układ, który reaguje na wyraźny i płynny ruch twojej energii. Jednak, aby ustawić wszystko w sprzyjający ci sposób, musisz utrzymać przepływ *twojej* energii. Od tego zależy twoje zdrowie fizyczne, emocjonalna równowaga, twoje siły życiowe, szczęście oraz twój osobisty sukces.

Faktem jest, że twoje dawno przebyte traumy, doświadczane emocje i wpojone przekonania mogą kumulować się w polu energii, utkwąć w pamięci komórkowej i w twoim fizycznym i energetycznym ciele. Ta nagromadzona energia może zablokować otwarty kanał przepływu twoich sił życiowych, burząc równowagę w umyśle i organizmie. W konsekwencji tworzy się osobisty rezonans, który może być rozwarstwiony, gęsty lub całkiem zablokowany. Kiedy twoja wewnętrzna energia grzęźnie w negatywnych schematach działań, to samo dzieje się z twoim życiem.

Zablokowana energia może objawiać się uporczywymi schematami emocjonalnymi, takimi jak chroniczna depresja, nadpobudliwość lub niezadowolenie czy niepokój. Duża częstotliwość takich negatywnych schematów prowadzi później do nawracających trudności życiowych, takich jak ciągłe przyciąganie niewłaściwych partnerów lub lądowanie w przepelnionych stresem i brakiem uznania doświadczeniach zawodowych. To tylko kilka powszechnych problemów, jakie mogą być konsekwencją zablokowanej energii. Taka negatywność staje się częścią osobistego kodu, który tworzy twoją własną energię emocjonalną i kieruje twoim życiem. To właśnie przydarzyło się Bobowi, którego historię po-

znałeś w poprzednim rozdziale. Jego negatywne doświadczenia ze związków odbiły się na jego szczęściu wewnętrznym.

Mapa kodów

Kody wplatają się w prawie każdy obszar naszego życia. Tworzą systemy informacji i kształtują nasze przeznaczenie w kwestii fizyczności, emocji, związków a nawet finansów. Zatem, aby pokierować odpowiednio tymi ważnymi czynnikami wpływającymi na nasze życie, konieczne jest zbadanie każdej warstwy tej ciekawej sieci oraz znaczenia każdej jej części.

1. Twój kod osobisty

Każdy posiada unikalny kod, który w dużym stopniu go definiuje. Twoje DNA to twój osobisty, pojedynczy kod genetyczny. Jednak wewnątrz tego kodu znajduje się wiele składników definiujących markery, takie jak na przykład kolor włosów, wzrost czy podatność na konkretne choroby.

Jest on podobny do twojego osobistego kodu energetycznego i emocjonalnego. To osobliwa i unikalna reprezentacja ciebie jako całości. Jednak wewnątrz tego wszechogarniającego, indywidualnego kodu są nieopisane, konkretne kody myśli, zachowań, emocji i energii i każdy z nich ukazuje schematy przeszłości i potencjalnych wydarzeń z przyszłości. Są to siły napędzające twoje życie, które jednocześnie stanowią głęboko zakodowane schematy twoich reakcji na otoczenie. Tak jak w przypadku ekspresji twojego DNA, gdzie konkretne geny są „włączane” lub „wyłączone”, te energetyczne schematy mogą być zmieniane według wyborów i zachowań, w które codziennie, regularnie się angażujesz.

2. Twój wieczny kod

Wewnątrz twojego kodu osobistego istnieje część twojej tożsamości, która istniała przed twoim obecnym życiem i będzie istnia-

ła długo potem. To kod twojej duszy, istota prawdy i wibracji, które transportują twoją wieczną, duchową tożsamość. Ten kod wewnętrzny jest idealny i spokojny a jednocześnie nieskończenie potężny. Kiedy obudzimy naszą świadomość na ten kod – który jest centralnym markerem tego, kim jesteśmy i do czego jesteśmy zdolni – przesunie on naszą świadomość z poziomu ograniczonego negatywnymi kodami naszych schematów reakcji i otworzy nasze życie na cały potencjał, jaki ma nam do zaoferowania Wszechświat.

3. Twój kwantowy kod przełomowy

Twoja sieć fizycznej i energetycznej tożsamości może być odblokowana i zmieniona na wiele sposobów, zwłaszcza dzięki technice, której nauczysz się w części III, która jest kodem sama w sobie. Proces kodowania odślania stare, niechciane schematy, które nawiedzają cię od dawna i prawie dosłownie pisze na nowo twój kod w zdrowszy i wzmacniający cię sposób. Tak jak kod binarny, który tworzy język komputera, technika formuje nowy język myśli i reakcji, abyś mógł się na nich wzorować w życiu.

Pamiętaj, że nie jest to tylko zestaw afirmacji z fizyczną wskazówką. Jest to raczej technika zmiany energii. Istnieją dwie połowy kodu przełamania. Pierwsza część to proces dekodowania. Kiedy już uwolnisz reakcje, które popychały cię w złym kierunku, będziesz mógł przejść do drugiej połowy kodu. Ta część techniki odblokowuje wszystkie wspaniałe energie i przełomowe siły, które leżą uśpione w twoim wnętrzu. To jest klucz, który otwiera drzwi do prawdziwego szczęścia i spełnienia.

Pytania zakodowane

Poza wszystkimi innymi znaczeniami słowo *kod* wskazuje na jakieś ukryte informacje, tajemną wiadomość przechowywaną wewnątrz. Zatem, aby nauczyć się więcej o twoich wewnątrz-

nych kodach, zastanów się chwilę nad następującymi pytaniami. Kiedy będziesz miał czas, odpowiedz sobie na nie w dzienniku kodowania:

- Jak myślisz, czym są tajemnicze informacje o tobie, które w sobie nosisz?
- Jakimi myślami o sobie nie dzielisz się z innymi?
- Które z twoich zmartwień wewnętrznych codziennie ci towarzyszą?
- Jakich emocji najczęściej doświadczasz w ciągu dnia?

Odpowiedzi na te pytania odkrywają zakodowane przekazy ukryte wewnątrz. Wiele z nich towarzyszy ci od dzieciństwa. Jednak najważniejszym pytaniem, które musisz sobie teraz zadać, jest:

- Czy chcesz żyć dalej ze starymi kodami i wciąż doświadczać niechcianych schematów kierujących twoim życiem – czy może chcesz przełamać je i stworzyć nowy kod, który poprowadzi cię w całkowicie nowym kierunku?

Na tym pytaniu opiera się cała książka. Jak zapewne wkrótce odkryjesz, kody twojej podświadomości i świadomości rządzą twoimi emocjonalnymi doświadczeniami, twoimi reakcjami chemicznymi oraz, na wiele sposobów, twoimi uzewnętrznianymi reakcjami i ich konsekwencjami. Jeżeli nie podoba ci się to, czego doświadczasz, jeżeli chcesz zmienić mentalne i emocjonalne schematy, które popychają cię w codzienności, masz teraz szansę diametralnie zmienić swoje kody. Uwierz, że *możesz* przebić się przez stare schematy, które blokowały cię do tej pory i zastąpić je nowymi wspaniałymi kodami radości, energii i entuzjazmu. Niczym rycerze Okrągłego Stołu, którzy posługiwali się kodeksem rycerskim motywującym ich do działania i który nadawał ich

czynom odpowiedni kierunek, twoje nowe kody magnetyczne wypełnią twoje życie radością i stworzą wspaniały stan ekscytacji wobec wszystkich czekających na ciebie przygód i przedsięwzięć.

Schematy twojego życia

Natura świata kwantowego jest energetyczna i możesz być pewny, że twoja własna projekcja siły życiowej nabiera ukierunkowanej prędkości, wzorując się na schematach świadomości chwili obecnej – nawet, jeśli te schematy są *nieświadome*. Być może nigdy nie zastanawiasz się nad konsekwencjami tego, w jaki sposób myślisz i żyjesz, lecz twoja świadomość i tak będzie nieustannie tworzyć twoją rzeczywistość. Tak naprawdę, jest to bardzo wyzwalający stan, ponieważ kiedy aktywują się zdrowe schematy, a uwalniają niezdrowe, zaczynają działać potężniejsze siły. Życie staje się wtedy szczęśliwsze i spokojniejsze i w efekcie, twoja świadomość przyczyni się do stworzenia radośniejszej codzienności.

Pierwszym krokiem do zmian jest zbadanie tego, co dzieje się pod powierzchnią twoich spontanicznych, często nieświadomych nawyków zwanych *schematami działań reaktywnych*. Wiele z nich jest niezdrowych i ciężko sobie z nimi poradzić, jednak czy chcesz je zbadać czy też nie, ważne jest, abyś wiedział, że są one głównymi czynnikami aktywującymi negatywne emocje, które mogły cię do tej pory blokować. Faktem jest, że każdego jednego dnia żyjesz tymi schematami i właśnie w nich odnajdziesz swoją dominującą energię i kody wewnętrzne.

Te uporczywe nawyki cicho budują silny pęd kierujący twoim życiem. Pomimo że często opierają się na twojej przeszłości, przejawiają się w każdej części twoich obecnych doświadczeń – w tym w zachowaniach, które okazujesz oraz w twoim postrzeganiu samego siebie i twojego poczucia siły na świecie.

To energetyczna prawda w przypadku każdego z nas. Nasze spontaniczne odpowiedzi na innych ludzi i na spotykające nas sy-

tuacje stają się w końcu głęboko zakorzenionymi nawykami, które uwieczniają powtarzające się reakcje i kumulują trudne doświadczenia. Na przykład porażka w interesach sprzed wielu lat może stać się uwiecznionym oczekiwaniem, tworząc wszechogarniającą nastrój przygnębienia lub nawet bezsilności w związku z pracą zawodową. Twój negatywny nastrój nie tylko zawładnie twoim życiem, lecz również zaciemni potencjał upragnionego sukcesu w karierze.

Jednak możesz dokonać ogromnego skoku, aby zburzyć swoje negatywne schematy i rozbudzić przełomowe siły, które zmieniają jakość twojego życia. Tu nie chodzi tylko o pozytywne myślenie, chociaż to oczywiście pomaga. Mowa tu o energetycznym procesie, który pomoże ci *przebić* się przez uporczywe schematy reakcji. Z czasem osiągnięcie szczęścia będzie twoim nowym schematem. Ten tętniący życiem i przynoszący korzyści rezonans przyniesie same przyjemne efekty, na które zawsze czekałeś.

Jednakże funkcja ta nie określa tylko pragnienia lepszych rzeczy. Jest kierowana potrzebą uwolnienia się od kodów kłamstw i ograniczeń, które wplotły się w teksturę twojego życia. Uwalniając się od ciężaru tych nałogowych wypażeń, w końcu zdobędziesz wolność i odwagę, aby być autentycznym. Taka głęboka swoboda i autentyczność przesunie centrum twojej świadomości, napędzając twoje życie ogromną ilością szczęścia i radosnej energii.

W jaki sposób reagujesz?

Świadome lub podświadome schematy, które podkreślają twoją emocjonalną i osobistą rzeczywistość, najczęściej można odszukać w tym, jak reagujesz na ludzi pojawiających się na twojej drodze i na doświadczenia pojawiające się w twoim życiu. Zadaj sobie zatem pytanie: Czy zazwyczaj reaguję na świat z cierpliwością i spokojem? Czy raczej moim reakcjom nieustannie towarzyszy zmartwienie, strach, złość, zniecierpliwienie, samokrytyka i inne