

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



4

**OD ZIEMI DO GWIAZD
CZAKRY KOSMICZNE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-32-8

2024

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

KWANTOWA MOC UZDRAWIANIA

Księga 4

**OD ZIEMI DO GWIAZD
CZAKRY KOSMICZNE**



AKADEMIA ROZWOJU

AKADEMIA ROZWOJU COACHING ŻYCIA

Redakcja: dr Renata Zarzycka

Skład: Renata Zarzycka

Projekt okładki: Michał Zarzycki

Skład wersji elektronicznej: Akademia_Rozwoju Coaching Życia

Wydanie elektroniczne I

Rzeszów 2024

ISBN: 978-83-67225-32-8

Strony wydawcy:

renatazarzycka.com.pl

Copyright for this edition by Wydawnictwo Akademia Rozwoju Coaching Życia, dr Renata Zarzycka, Rzeszów 2023. All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Zezwalamy na udostępnianie okładki książki w Internecie.



AKADEMIA ROZWOJU „Coaching Życia”

ul. Hr A. Potockiego 51, 35-322 Rzeszów

WhatsApp, tel. 509970880 – redakcja

+Spis treści:

KSIĘGA IV	6
KOSMICZNE CZAKRY W ROZWOJU SWIADOMOŚCI	6
PRZEDMOWA.....	7
Samouzdrawianie w „Świątyni Zrozumienia”	16
Spis książek cyfrowych e-booków	17
YouTube - Dr Renata Zarzycka.....	39
Spis rysunków i grafik.....	40
Bibliografia.....	41

Pozostałe rozdziały dostępne w pełnej wersji ebooka

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



4

**OD ZIEMI DO GWIAZD
CZAKRY KOSMICZNE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-67225-32-8 — **2024** — COACHING ZDROWIA —

KSIĘGA IV

KOSMICZNE CZAKRY W ROZWOJU SWIADOMOŚCI

PRZEDMOWA

Pewnie zastanawiasz się czasem, dlaczego dostrzegasz coraz więcej symboli i znaków, masz przeczucia, pojawiają się myśli, rozwiązania i nowe pomysły w głowie, coraz więcej czujesz ciałem. Czy nie odnosisz wrażenia, że czasami "nadajesz na tych samych falach" z kimś, kogo dopiero znasz od niecałej godziny?

Jednak często nie rozumiesz tego zjawiska, jak również faktu i jak to jest możliwe, że kiedy tylko pomyślisz – zdarza się, iż ta osoba już do Ciebie dzwoni.

Dlaczego tak się dzieje?

Przyglądając się temu uważnie, wchodzisz stopniowo w proces pojmowania kwestii, które dotychczas nie były przez Ciebie zrozumiane, gdyż były w pełni nieuświadomione. Od tej pory obserwujesz swoje myśli, emocje i zaczynasz je koordynować. Skąd biorą się te zmiany w postrzeganiu własnej percepcji¹?

¹ Percepcja – procesy zmysłowe oraz interpretujące je, jako wytwór obiektów lub wydarzeń pochodzących z zewnętrznego, trójwymiarowego świata. To złożony proces poznawczy, który polega na odebraniu przez człowieka jakichś zjawisk lub procesów za pomocą zmysłów: wzroku, słuchu, smaku, węchu, dotyku. Źródło: Mateusz Karczewski, *Percepcja. Czym jest? Definicja, synonimy, przykłady użycia*,

Rozwiązanie tej zagadki z pewnością znajdziesz w tej książce oraz w całej serii „Kwantowa Moc Uzdrawiania”. Księga III pod tytułem „Droga Wędrowca poprzez Czakry do Świadomości” oraz obecna – księga IV, „Kosmiczne Czakry od Matki Ziemi aż do Gwiazd”, to TERAPIA na bazie obszarów psychologicznych, zwanych CZAKRAMI.

Czakroterapia jest niezwykle pomocna w drodze do kontaktu z samym sobą i swoją duszą, w przestrzeni energii pola wszechświata. Wspomaga to uzdrawianie człowieka na wielu płaszczyznach: fizycznej, mentalnej, psychicznej, uczuciowej, emocjonalnej, duchowej, energetycznej i eterycznej. Nie bez powodu mówi się, iż w zdrowym ciele przebywa zdrowy duch. Dodatkowo w księdze nr 3 mowa jest o czasoprzestrzeni. Temat dotyczy ściśle przeszłości i terażniejszości, którym to czasom przyporządkowane są odpowiednie czakry, stanowiące przestrzenie cielesne człowieka. To właśnie stąd wiemy, czy dany problem chorobowy może dotyczyć terażniejszości, czy też przeszłości i na przykład, wynikających z tych

Polszczyzna.pl, [dostęp: 28.11.2023], <https://polszczyzna.pl/percepcja-co-to-jest-definicja-synonimy-przyklady-uzycia/>

obszarów blokad, obaw lub lęku przed przyszłością. Dlatego też przeszłość stanowi cenne źródło doświadczeń, do którego warto świadomie sięgać po to, aby zaczerpnąć z niej mądrość, jak ze źródła. I tu sięgając do „Źródła”, dochodzimy aż do kolebki - do Bogini Życia, od której czerpiemy energię istnienia, do korzeni rodowych Matki, Babki, Prababki i Matki Matek, a konkretnie do czakry, zwanej „Gwiazda Matka Ziemia”. Z niej narodziło się życie, więc my wszyscy pochodzimy od niej. Człowiek, jako Wędrowiec rozpoczyna swoją drogę od podstawowych siedmiu czakr, a konkretnie od Czakry Podstawy, co szczegółowo opisane jest w książce 3 serii „Kwantowa Moc Uzdrawiania”.



RYSUNEK 1, CZAKRY DUCHOWE

W księdze 4, „Wędrowiec” kontynuuje swoją podróż w miejscu zetknięcia się czakry serca i gardła, aby zakończyć ją w Kosmicznym wszechświecie – w miejscu czakry zwanej Głowa Boga. Od tego momentu „Wędrowiec” wchodzi w przestrzeń czakr związanych z duchowością. Jest to Wyższa Czakra Serca, Czakra Trzeciego Oka zwana też czakrą szyszynki, jak również Czakra Mózgu i czakry, będące poza ciałem, patrząc w górę i w dół.



RYSUNEK 2,

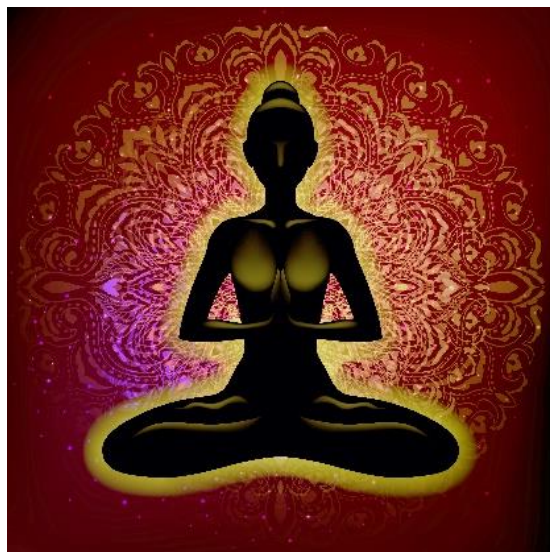
W czwartej księdze, rozpoczyna się kosmiczna podróż „Wędrowca” do głębi samego siebie, zaczynając od omówienia czakry zwanej „Gwiazdą Matki Ziemi”, a w niej podstawy uziemienia i łączenia się z korzeniami rodowymi, czerpanie z doświadczenia obecnego życia i poprzednich wcieleń oraz omówienie sposobów pobudzania energii tego czakramu. To właśnie dzięki czerpaniu szerokiego strumienia podczerwieni z głębi

Matki Ziemi, staje się możliwe ładowanie energetyczne Czakry Podstawy i aktywowanie jej do tego stopnia, aby poprzez kręgosłup, łącząc się z wszystkimi pozostałymi czakrami w ciele, dotrzeć do czakry Trzeciego Oka i Czakry Szyszynki. Stąd, z punktu „Trzeciego Oka” dotyczącego szyszynki i intuicji, rozchodzi się promień fioletowego światła. Im wyżej wznosi się, tym jego wiązka światła świeci coraz szerzej, tworząc efekt pryzmatu.

Poprzez płynny przepływ między czakrami, energia Kundalini może rozchodzić się od Matki Ziemi do wszystkich pozostałych czakr. Może ona docierać aż do czakr kosmicznych, łącząc się ze wszechświatem. Dalej może powracać w dół, niosąc ze sobą informacje zaczerpnięte z kosmicznej energii, tworząc niezwykle przepływ w górę i w dół. To oczyszcza całe ciało, duszę i umysł człowieka, wznosząc go na wysoki poziom świadomego JA i tym samym uzdrawia jego wibracje. Taki człowiek podczas medytacji, bądź głębokiego snu, znajduje się w stanie transu, uniesienia radości, miłości, wdzięczności i wibracji jedności (komunii) ze wszechświatem.

Autorka omawia wiele metod uzdrawiania powyższych przestrzeni. Ciało fizyczne jest fundamentem utrzymania energii w przestrzeni wewnętrznej, wypełnionej eterem. Eter pozwala naszym energiom, czyli duszy, kontrolować ciało fizyczne i utrzymywać go w równowadze energetycznej, wpływając na jego biofizyczność. Eter to zarazem czakra zwana Akaszą. Znajduje się wszędzie – tak w człowieku jak i poza jego ciałem.

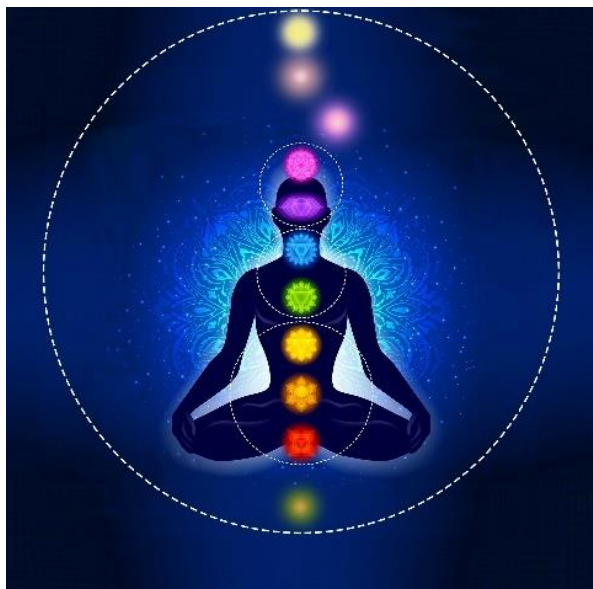
Źle funkcjonująca czakra Akaszy w obrębie wibracji człowieka, może być źródłem zawrotów głowy, zaburzeń dysocjacyjnych, zaburzeń przemiany materii (nadwaga lub niedowaga), chronicznego zmęczenia, wyczerpania energetycznego, czy też depresji i chorób umysłowych, a co za tym idzie psychosomatycznych.



RYSUNEK 3

Dolegliwości człowieka mogą być przeniesione z poprzednich wcieleń, czy też być właściwe całej jego linii rodowej. Dzięki niej człowiek ma kontakt z Kroniką Akaszy, czyli z kosmicznymi zapisami, które zawierają wszelką wiedzę z przeszłości, teraźniejszości i przyszłość. Dotyczą one również spuścizny po przodkach, zwanej karmą. Dzięki uświadomieniu sobie tego faktu oraz swoich słabości, człowiek otrzymuje informację o tym, jakie zagadnienia powinien

„przepracować” na swoim obecnym poziomie świadomości. Tymi zagadnieniami dziś zajmuje się epigenetyka.



RYSUNEK 4

W księdze III i IV serii „Kwantowa Moc Uzdrawiania”, opisane są sposoby pracy w zakresie harmonizowania czakr cielesnych człowieka, poprzez dobór eterycznych olejków zapachowych do danej czakry, energetycznych kamieni szlachetnych, czy też technik i medytacji oraz do pracy z samym sobą. Pobudza do refleksji podczas zadawania sobie pytań w

wybranej przestrzeni psychologicznej, jaką symbolizują poszczególne czakry. Połączenie z wyższymi energiami przynosi pełną świadomość i pozwala poznać siebie na poziomie ciała, emocji, serca (uczucie), umysłu (metalność²) i duszy (psyche). Dzięki temu człowiek odkrywa swoje prawdziwe Ja i zaczyna rozwijać duchowe umiejętności, takie jak jasnovidzenie, jasnoczucie, jasnoślyszanie, telepatia, intuicja i wiele innych.

Samouzdrawianie w „Świątyni Zrozumienia”

Podstawowym aspektem duchowym jest *Shen*³. Oznacza jaźń, duszę, ducha oraz siłę życiową. Zawiera w sobie umysłowe, psychiczne, emocjonalne i duchowe aspekty człowieka, co

² mentalność - swoisty dla kogoś sposób myślenia i postrzegania rzeczywistości.

Źródło: Słownik Języka Polskiego, [dostęp: 04.12.2023],

<https://sjp.pwn.pl/slowniki/mentalno%C5%9B%C4%87.html>

³ *Shen* jest reprezentacją świadomości, funkcji mentalnych i emocjonalnych. *Shen* osobiste odzwierciedla równowagę umysłowo-emocjonalną danej osoby. Kluczem do cieszenia się pełnią sił i dobrym samopoczuciem jest zrozumienie, że każde podjęte przez nas działanie wpływa na nasze ciało, umysł i Ducha. Zatem warto dbać w równej mierze o każdy z ww. elementów naszego istnienia. *Shen* tak naprawdę jest fundamentem naszego istnienia, zgodnie z filozofią medycyny chińskiej. Źródło: Piotr Łysoniewski, *Shen – jaka jest jego rola w Medycynie Chińskiej?*, TCMblog.pl, [dostęp: 26.11.2023], <https://tcmblog.pl/filozofia-tcm/shen-jaka-jest-jego-rola-w-medycynie-chinskiej/>

wyraża się poprzez jego osobowość, zdolności umysłowe i inteligencję...

Spis książek cyfrowych e-booków

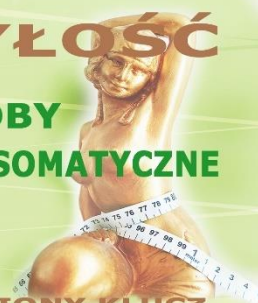
Dr Renata Zarzycka

Autorka prezentowanych
Ebooków i audiobooków

DR RENATA ZARZYCKA

OTYŁOŚĆ

CHOROBY PSYCHOSOMATYCZNE



**ZAGUBIONY KLUCZ
DO ZDROWIA
I DŁUGOWIECZNOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-50-2 **2S23** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

ELIKSIR MŁODOŚCI WITAMINA E




**Jak odsunąć choroby i starość?
ŻYJ DŁUŻEJ I ZDROWIEJ!**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-34-2 **2S23** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

KAROTENOIDY

BETA-KAROTEN I WITAMINA A




**Profilaktyka chorób wzroku, skóry, śluzówki,
miażdżycy i serca**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-12-0 **2S22** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

KAROTENOIDY

LUTEINA NIE TYLKO NA OCZY



**Antyoksydacyjna ochrona narządu wzroku
Zdrowe oczy!**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-13-7 **2S22** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

PRZECIWKRWOTOCZNA WITAMINA K



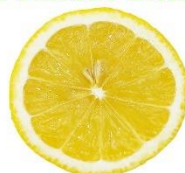
**Zdrowe naczynia krwionośne
Mocne kości i piękne zęby**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-14-4 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

WITAMINA C NA ODPORNOŚĆ ORGANIZMU



**Kiedy nie wiesz jak wzmocnić organizm
PODAJ WITAMINĘ C !**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-11-3 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



1

**PUNKT ZEROWY ENERGII
POLA KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-16-8 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



2

**ZARZADZANIE ENERGIĄ
POLA KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-17-5 — 2022 — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



3

**DROGA WĘDROWCA
PRZEZ CZAKRY
DO ŚWIADOMOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-17-5 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



4

**OD ZIEMI DO GWIAZD
CZAKRY KOSMICZNE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-19-9 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



5

**KONTAKT ZE ŹRÓDŁEM
KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-10-6 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



6

**SEKRETY KRONIKI AKASZY
URUCHOM SWOJĄ
MOC JASNOWIDZENIA**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-09-0 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
1

CHOROBY
PSYCHOSOMATYCZNE

**Jak zmienić emocje
negatywne na pozytywne
i uzdrowić ciało?**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-00-7 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
2

RÓWNOWAGA
EMOCJONALNA

**Jak przestać wchodzić
w STAN DEPRESJI
i uMARTWIAĆ się?**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-01-4 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
3

REIMPRINTING
OSTATNIE POŻEGNANIE

Pomost
ŚWIADOMOŚCI z PODŚWIADOMOŚCIĄ
Uzdrowianie traumy po stracie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-02-1 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
4

C'EST LA VIE!
ŻYCIOWA UKŁADANKA

WSZYSTKO
co dzieje się jest po coś
i ma głęboki sens

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-03-8 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
5

SAMOUZDRAWIANIE
OD CHOROBY DO ZDROWIA

Rozpuść lęk
konwertowany na fizyczne dolegliwości
Recepta na zdrowie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-04-5 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
6

INTELIGENCJA
EMOCJONALNA

Zarządzanie emocjami
Naszymi lękami stwarzamy
to, czego się boimy

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-05-2 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
7

TOLERANCJA
DLA ODMIENNOŚCI

Po co ludzie oceniają innych
i co to mówi o nich samych?
Krytyka i Osądzanie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-06-9 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
8

JAKI JEST TWÓJ
SENS ŻYCIA?

Zamień Problemy na
Wyzwania
a Marzenia na Cele

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-07-6 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
9

DOBROSTAN
STAN UMYSŁU

**Uzdrowienie słabości
i uporządkowanie życia.
Stan Spokoju i Szczęścia.**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-08-3 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
10

POCZUCIE WŁASNEJ
WARTOŚCI

JA Jestem
Doświadczam
Uczę się Kreuję

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-10-6 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
11

SAMOOCENA
RODZICÓW I DZIECI

Świadome
wzmacnianie samooceny
dziecka w rodzinie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-21-2 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
12

WDZIĘCZNOŚĆ
SamoAkceptacja

Pokaż życiu, że
załugujesz na wszystko
co najlepsze!

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-22-9 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

ELEKTROLITY WODA ŻYCIA



**Dlaczego picie soku z kiszonek,
z warzyw i owoców oraz szczypta soli, są ważne?**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-7853-602-4

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

ZDROWE ODCHUDZANIE



**Słuchaj organizmu i odżywiaj się świadomie
Zrzuć zbędne kilogramy i ciesz się zdrowiem!**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-7853-599-7

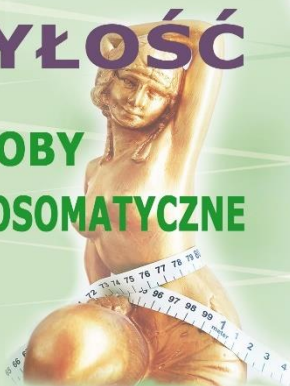
2021

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

OTYŁOŚĆ

CHOROBY PSYCHOSOMATYCZNE



**ZAGUBIONY KLUCZ
DO ZDROWIA
I DŁUGOWIECZNOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-98-4

2023

COACHING ZDROWIA

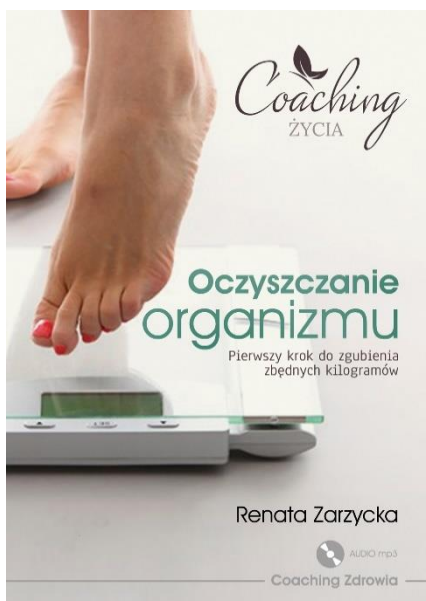
Dr Renata Zarzycka

POLINEZYJSKI OWOC

NONI



Lecznicze korzyści dla zdrowia



Coaching
ŻYCIA

Jak poradzić sobie po rozstaniu?

Wyciągnij wnioski z nieudanego związku i rozpocznij "nowe życie" bez obwiniania się o przeszłość

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

AUDIO mp3

Coaching
ŻYCIA

Jak poradzić sobie po rozstaniu?

Wyciągnij wnioski z nieudanego związku i rozpocznij "nowe życie" bez obwiniania się o przeszłość.

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

Coaching
ŻYCIA

CO WYBIERASZ po rozstaniu?

ŻAŁ,
GNIEW i SMUTEK,
czy

RADOŚĆ
i POCZUCIE SZCZĘŚCIA?

Pozbądź się "upiórów" przeszłości i z radością witaj każdy nowy dzień

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

AUDIO mp3

Coaching
ŻYCIA

CO WYBIERASZ po rozstaniu?

ŻAŁ,
GNIEW i SMUTEK,
czy

RADOŚĆ
i POCZUCIE SZCZĘŚCIA?

Pozbądź się "upiórów" przeszłości i z radością witaj każdy nowy dzień

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

Coaching
ZYCIA

Odejść czy pozostać w związku partnerskim?

Konflikty w relacjach
międzyludzkich
i skuteczne sposoby
ich rozwiązywania

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

Coaching
ZYCIA

PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

cz. II DUCHOWOŚĆ
Wpływ myśli i emocji na Twoje Zdrowie

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Coaching
ZYCIA

PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

Czy wiesz, jaki wpływ na nasze zdrowie i urodę,
mają witaminy, minerały oraz nasze myśli i emocje?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Coaching
ZYCIA

PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

cz. III ZDROWE CIAŁO
Wpływ składników odżywczych na Twoje zdrowie

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Cz. 1

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

Jakie są rodzaje motywacji
i od czego zależy jej siła?



Coaching
ŻYCIA

Oczyszczenie
organizmu

Usuń
przyczyny
otyłości

Twoja
grupa krwi
a odchudzanie

Pakiet:
**ODCHUDZANIE
Z ZARZYCKĄ!**

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Cz. 2

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

Motywacja przez manipulację
(skandal, atak, lęk, obietniki).
Demaskowanie Sprawcy.

Cz. 3

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

Ile razy nadstawiasz policzki?
Do trzech razy sztuka!

ISBN: 978-83-7853-591-1

Cz. 4

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**ROZSTANIE? Odejść czy pozostać w związku?
Co zrobić, kiedy szykuje się skandal?**

2021

ISBN: 978-83-7853-592-8

Cz. 5

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Kiedy chcesz opisać prawdę,
elegancję pozostaw krawcom.**

Jak demaskować manipulantą i jego kłamstwa?

2021

ISBN: 978-83-7853-593-5

Cz. 6

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Manipulowanie innymi,
aby Tobie zaszkodzić.
Motywacja do wyjścia z roli ofiary.**

2021

ISBN: 978-83-7853-594-2

Cz. 7

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Miłość utkana nicią manipulacji.
Czym jest bezwarunkowa miłość,
a czym zaborcza?**

2021

Coaching
ZYCIA

BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 1



czyli jak rozmawiać z ludźmi,
aby nas chcieli wysłuchać i współpracować z nami?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

Coaching
ZYCIA



BIZNES RELACJI

w systemie MLM


Cz. 2

czyli jak rozmawiać z ludźmi,
aby unikać pułapek komunikacyjnych
i skutecznie rozwiązywać konflikty?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

Coaching
ZYCIA



BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 3


Czym jest
duplikacja w MLM
i kiedy warto wprowadzić innowacje?

Nawatorska ścieżka kariery Lidera MLM, jako indywidualisty.

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Biznesu

Coaching
ZYCIA



BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 3

Sekretnie słowa
-klucze

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

DR RENATA ZARZYCKA

MAGNESIUM

**PIERWIASTEK ŻYCIA
I JEGO TAJNIKI**



**Uniwersalny kontroler organizmu człowieka
i jego szerokie działanie**

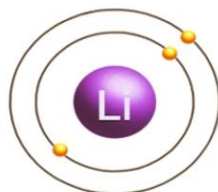
AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-600-0 — **2022** — Coaching Zdrowia —

DR RENATA ZARZYCKA

LITHIUM

ZAPOMNIANY PIERWIASTEK



**Sojusznik zdrowego mózgu
Stabilizator nastroju i antydepresant**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

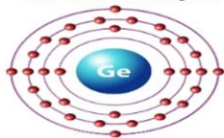
— ISBN: 978-83-7853-601-7 — **2022** — COACHING ZDROWIA —

RENATA ZARZYCKA

GERMANIUM

ZAKAZANY PIERWIASTEK

**Nadzieja na uzdrowienie
dla wielu chorych**



**Luminescencyjne działanie germanu
na gospodarkę tlenową komórek
w organizmie człowieka**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— Coaching Zdrowia —

DR RENATA ZARZYCKA

BIZNES RELACJI W SYSTEMIE MLM



**Nowatorska ścieżka rozwoju i kariery
DLA LIDERA MLM**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-597-3 — **2022** — BUSINESS COACHING —

DR RENATA ZARZYCKA
URUCHOM SWOJĄ MOC
Połącz się z mądrością wszechświata



1

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-70-0 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
ODKRYJ ŚWIATŁO SWOJEJ DUSZY
Spotkanie z własnym świadomym JA



2

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-71-7 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
MIŁOŚĆ i KOHERENCJA SERCA
Transfering Rzeczywistości Przeznaczenia



3

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-72-4 — **2022** — COACHING ZDROWIA

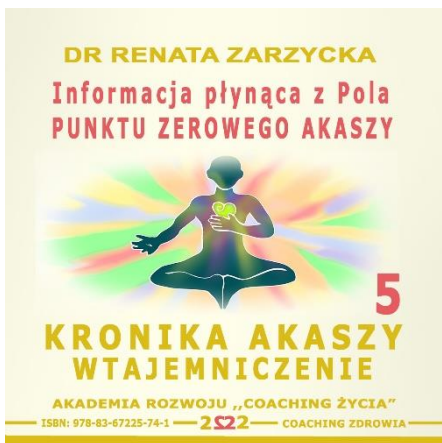
DR RENATA ZARZYCKA
**Wiedza płynąca z przestrzeni
MIŁOŚCI i PRAWDY**



4

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-73-1 — **2022** — COACHING ZDROWIA



DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA PODSTAWY
Ugruntuj się, aby nie odlecieć



9

**KRONIKA AKASZY
WTajemNICZENIE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-78-6 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA SAKRALNA
SEKSUALNA, KRZYŻOWA i WODNA



10

**KRONIKA AKASZY
WTajemNICZENIE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-79-3 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA SPLITU SŁONECZEGO i OGNI
a POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI



11

**KRONIKA AKASZY
WTajemNICZENIE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-80-9 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA SERCA
AKCEPTACJA SIEBIE i ŚWIATA



12

**KRONIKA AKASZY
WTajemNICZENIE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-81-6 — **2022** — COACHING ZDROWIA





eBooki

DR RENATA ZARZYCKA

**CYFRYZACJA MEDIÓW
PRZEMIANY
W SEKTORZE PRASY**

EDUKACJA MEDIALNA

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

2024



YouTube - Dr Renata Zarzycka
Zobacz kanał Renaty Zarzyckiej na YouTube

i dodaj się do Subskrypcji:

<https://www.youtube.com/user/zarzyccy>

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/r-zarzycka/>

Twitter

<https://twitter.com/DrZarzycka>

Facebook

<https://www.facebook.com/klinikazdrowieniapl>

TikTok

<https://www.tiktok.com/@drrenatazarzycka>

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



4

**OD ZIEMI DO GWIAZD
CZAKRY KOSMICZNE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-67225-32-8 — **2024** — COACHING ZDROWIA —

Spis rysunków i grafik

Rysunek 1, Czakry duchowe	9
Rysunek 2,.....	11
Rysunek 3.....	14
Rysunek 4.....	15

Bibliografia

- Deborah Rudacill. (2011, 04 18). *Maternal Stress Alters Behavior of Generation*. Pobrano 11 13, 2023 z lokalizacji Simons Foundation of Autism Research Initiative:
<https://www.spectrumnews.org/news/maternal-stress-Alters-Behavior-of-Generation/>
- Zeland, V. (2017). *Energia zamiaru* (wyd. 3). (zelnad, Tłum.) Pobrano z lokalizacji <https://prekognicja.pl/mp3/transerfing/transerfing-wizualizacja-z-wszechswiatem/>