

DR RENATA ZARZYCKA
KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA



**DROGA WĘDROWCA POPRZEZ
CZAKRY DO ŚWIADOMOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-31-1 — **2023** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

KWANTOWA MOC UZDRAWIANIA

Księga 3

**Droga Wędrowca poprzez
Czakry do Świadomości**



AKADEMIA ROZWOJU

AKADEMIA ROZWOJU COACHING ŻYCIA

Redakcja: dr Renata Zarzycka

Skład: Renata Zarzycka

Projekt okładki przy współpracy graficznej: Michał Zarzycki
Skład wersji elektronicznej: Akademia Rozwoju Coaching Życia

Wydanie elektroniczne I

Rzeszów 2023

ISBN: 978-83-67225-31-1

Strony wydawcy:

renatazarzycka.com.pl

Copyright for this edition by Wydawnictwo Akademia Rozwoju Coaching Życia, dr Renata Zarzycka, Rzeszów 2022. All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Zezwalamy na udostępnianie okładki książki w Internecie.



AKADEMIA ROZWOJU „Coaching Życia”

ul. Hr A. Potockiego 51, 35-322 Rzeszów

WhatsApp, tel. +48 509970880 – redakcja

Organizacja szkoleń i warsztatów, konsultacje online.

+Spis treści:

K S I Ę G A III	5
OD PRZESZŁOŚCI DO TERAŹNIEJSZOŚCI Z DUCHEM ETERU	6
Przedmowa	6
Choroby psychosomatyczne, jako energetyczne blokady	9
„Droga Wędrowca”	11
Od Wydawcy	20
Spis książek cyfrowych e-booków	32
Spis artykułów naukowych i innych	53
O autorce książki	55
YouTube - Dr Renata Zarzycka	59
Spis rysunków i grafik	60
Bibliografia	61

=====
Pozostałe rozdziały dostępne w pełnej wersji ebooka

=====

KSIĘGA III

OD PRZESZŁOŚCI DO TERAŻNIEJSZOŚCI Z DUCHEM ETERU

Przedmowa

Szanowny Czytelniku.

Seria „Kwantowa Moc Uzdrawiania” dr Renaty Zarzyckiej, wydawana w formie ebooka i audiobooka. Zawiera pięć ksiąg opisujących zagadnienia pola energii wszechświata, w oparciu o wibracje siedmiu podstawowych czakr i pięciu czakr kosmicznych. Jeżeli chodzi o same czakry związane z przestrzenią energii człowieka, jest ich znacznie więcej - mówi się, że nawet do 180, co związane jest w meridianami¹.

Głównym celem jest tu jednak opisana CZKROTERAPIA, jako innowacyjny system jednej ze ścieżek uzdrawiania w medycynie holistycznej. Autorka opisuje, jak z pełną świadomością pokonywać ścieżki żywiołów, mocy, wyobrażeń, eteru i boskości, poprzez

¹ Według wypowiedzi Sadhguru. Źródło: *Siedem kroków transformacji Twojego życia, Program wewnętrznej inżynierii*, <https://isha.sadhguru.org/uk/en/inner-engineering-pc>

czakry cielesne i duchowe². Jednocześnie, celem jest przedstawienie wzorców energetycznych, leżących u podstaw braku równowagi będących przyczyną wielu chorób psychosomatycznych. Zaburzenia te w medycynie holistycznej, możesz wyeliminować dzięki pracy z czakrami (inaczej: przestrzenie psychologiczne).

Będąc na ścieżce rozwoju duchowego i osobistego, zdobędziesz wiedzę dotyczącą metody mapowania energetycznego, technik uzdrawiających, energii Kundalini, aury, kwantowości, wzmocnienia intuicji i wysokich wibracji. Tym samym zapoznasz się z mapą emocji w ciele³, która pomoże Ci zrozumieć

² dr Renata Zarzycka, *Od Ziemi do Gwiazd. KOSMICZNE CZAKRY*, serii Kwantowa Moc Uzdrawiania, Księga 4, Akademia Rozwoju Coaching Życia, ISBN: 978-83-67225-19-9 (audiobook), Rzeszów 2023; ISBN: 978-83-67225-32-8, Rzeszów 2023.

³ Mapa emocji w ciele jest koncepcją z pogranicza psychologii i neurobiologii. Zakłada ona, że doświadczane przez nas uczucia i emocje nie są jedynie obecne w naszych umysłach, lecz mają realne przełożenie na organizm. Każda z nich w inny sposób wpływa na nasze ciało, powodując konkretne reakcje, spięcia, bóle, łaskotanie lub inne fizyczne doznania. Mapa emocji w ciele jest owocem holistycznego podejścia do psychologii człowieka. Uwzględniła ona połączenia między ciałem a umysłem, ucząc nas odczytywać nasze stany emocjonalne na podstawie doznań fizycznych. Mapa emocji w ciele jest subiektywna, dlatego poniższą listę powinniśmy potraktować jedynie jako zbiór wskazówek, w których miejscach szukać danych emocji. Koncepcja mapy emocji często wykorzystywana jest przez psychoterapeutów. Źródło: Wiktoria Grochowska, *Mapa emocji w ciele pomoże ci lepiej zrozumieć swoje uczucia. Jak stworzyć własną mapę emocji?*,

własne uczucia płynące z serca, a także poznasz metodę dostępu do własnej intuicji, pozwalając sobie na samopoznanie oraz czerpanie informacji ze Źródła Pola Kroniki Akaszy.

Dostęp do odczytów z pola Akaszy możliwy jest wyłącznie poprzez oczyszczenie i pobudzenie energii Kundalini dwunastu czakr od Gwiazdy Matki Ziemi, po „Czakrę Głowa Boga”. Autorka omawia również dodatkowe, mniej znane czakry, dość istotne w całej energetyce człowieka. Dlaczego to takie ważne?

Bez pobudzenia i uaktywnienia choćby jednej zablokowanej czakry z całej ich konstelacji, swobodny przepływ energii w górę i w dół, może być blokowany, a to może utrudniać czerpanie informacji ze Źródła⁴. Co jest jeszcze niezwykle ważne w pracy nad własną transformacją?

Kobieta.pl, [publikacja: 14.11.2023], [dostęp: 20.11.2023],
<https://zdrowie.kobieta.pl/arttykul/mapa-emocji-w-ciele-pomoze-ci-lepiej-zrozumiec-swoje-uczucia-jak-stworzyc-wlasna-mape-emocji>

⁴ Na temat pojęcia czym jest Źródło, mowa jest w Pierwszej księdze *Punkt Zerowy Pola Kroniki Akaszy*, ISBN: 978-83-67225-16-8 (audiobook), ISBN: 978-83-67225-20-5 (ebook) oraz w drugiej księdze *Zarządzanie energią Pola Kroniki Akaszy*, ISBN: 978-83-67225-17-5 (audiobook), ISBN: 978-83-67225-30-4 (ebook), pentalogii „Kwantowa moc uzdrawiania” autorstwa dr Renaty Zarzyckiej,

Choroby psychosomatyczne, jako energetyczne blokady

Za nami już dwie księgi serii „Kwantowa Moc Uzdrawiania”, „Energia Pola Akaszy. Biblioteka wiedzy wszechświata”. W pierwszej pod tytułem „Punkt Zerowy Pola Kroniki Akaszy”, jest mowa na temat wiedzy płynącej z przestrzeni miłości i prawdy, jako informacji odbieranej z Pola Punktu Zerowego, czyli z pierwotnego Źródła⁵ wszystkiego co było, jest i będzie. Autorka porusza w niej takie zagadnienia, jak potrzeba wyjścia z labiryntu stereotypów schematów i poszukiwanie wewnętrznej świadomości Obserwatora. Mówi o tym, dla kogo dostępna jest Kronika Akaszy. Tłumaczy, dlaczego wszyscy jesteśmy polem wibracji Kroniki Akaszy, jako piątego żywiołu, zwanego eterem oraz zaprasza czytelnika na spotkanie w Wielkiej Bibliotece Kroniki Akaszy.

W drugiej księdze serii „Kwantowa Moc Uzdrawiania” pod tytułem „Zarządzanie Energią Pola

⁵ Na temat pojęcia czym jest Źródło, mowa jest w Pierwszej księdze *Punkt Zerowy Pola Kroniki Akaszy*, ISBN: 978-83-67225-16-8 (audiobook), ISBN: 978-83-67225-20-5 (ebook) oraz w drugiej księdze *Zarządzanie energią Pola Kroniki Akaszy*, ISBN: 978-83-67225-17-5 (audiobook), ISBN: 978-83-67225-30-4 (ebook), pentalogii „Kwantowa moc uzdrawiania” autorstwa dr Renaty Zarzyckiej, Wyd: Akademia Rozwoju Coaching Życia.

Kroniki Akaszy”, czytelnicy poznają prawa zarządzania i kierowania własną energią, energetyczne uzdrawianie swojej mocy i potrzebę umiejętności uwalniania jej w celu łączenia się z Uniwersum Pola Kroniki Akaszy⁶.

W ramach tematyki częstotliwości i wibracji, autorka przedstawia filozofię Boga Spinozy i Einsteina w dążeniu do prawdy oraz tłumaczy zasady metafizyki w zarządzaniu rzeczywistością. Skupia uwagę czytelnika na ludzkich emocjach ze szczególnym uwzględnieniem energii blokującej duszę i ciało, jaką wywołuje stres, lęk i strach⁷. Twierdzi, że niewyrażone emocje w ciele, mogą być przyczyną energii osłabiającej, a ich konsekwencje mogą być wielorakie. Przykładowo człowiek może mieć wiele dolegliwości na ciele i duchu, które skutkować będą chorobami psychosomatycznymi. Te z kolei będą blokować dostęp do informacji z Kroniki Akaszy, do

⁶ Dr Renata Zarzycka, *Zarządzanie Energią Pola Kroniki Akaszy*, księga 2 serii *Kwantowa Moc Uzdrawiania*, Wydawnictwo: Akademia Rozwoju Coaching Życia, audiobook: ISBN: 978-83-67225-17-5 Rzeszów 2022, ebook: ISBN: 978-83-67225-30-4 Rzeszów 2023.

⁷ Lauren Miller, *Evaluating fear and how you face it (Ocena strachu i tego, jak sobie z nim radzić)*, ColoradoBIZ, [publikacja: 23.04.2020], [dostęp: 02.05.2023], <https://www.cobizmag.com/evaluating-fear-and-how-you-face-it/>

łączenia się duszy z ciałem, do intuicji, jasnowidzenia, kreatywności, czy też racjonalnego myślenia faktami. Rozwiązaniem jest nauka miłości duszy do samego siebie i jej wpływ na zdrowie ciała, uaktywnianie punktów energetycznych w ciele zwanych czakrami, będących lustrem duszy oraz połączenie poprzez świadomy umysł z duszą, a dalej z kwantową energią wszechświata. Autorka tłumaczy, co oznacza życie w zgodzie z samym sobą.

„Droga Wędrowca”

Trzecia księga, która jest obecnie w Twoich rękach, stanowi początek drogi „Wędrowca”. Podobnie jak w kartach tarota⁸, czytujących również energię z

⁸ Tarot – talia kart do gry, wróżenia lub medytacji. Współczesna talia tarota „wróżebnego” obejmuje standardowo 78 kart w dwóch podstawowych grupach, określanych jako Wielkie Arkana (22 karty) i Małe Arkana (56 kart). W grze w taroka wykorzystuje się talie zawierające od 40 do 78 kart, przy czym stała pozostaje liczba 22 taroków. Najstarsze zachowane talie tarota z XV i XVI wieku, służącego wówczas do gry i zwanego trionfi (lub triumph), pochodzą z około 1450 roku. W XX wieku po karty tarota sięgnęli psychologowie analityczni ze szkoły Carla Gustava Junga. Najpopularniejszym z opracowań jest książka Jung and tarot (wydana w 1980 roku), autorstwa Sallie Nichols, która opisała symbolikę i archetypy zawarte jej zdaniem w kartach tarota w oparciu o założenia psychologii głębi. Źródło: Zodiak, *Karty tarota mogą pomóc zobaczyć przyszłość. Jakie mają znaczenia i jak je interpretować?*, Twój Styl, [dostęp: 23.09.2023], <https://twojstyl.pl/artykul/karty-tarota-jakie-maja-znaczenie-i-jak-je-interpretowac.aid.5723>

pola wszechbytu⁹, wszystko zaczyna się od Zerowej Karty Głupca, jako nieświadomego jeszcze całej podróży, odważnego wędrowca, wyruszającego w drogę

z „Duchem Eteru”. Ta bogata w nowe doświadczenia i w naukę DROGA, jest faktycznym - prawdziwym celem, a nie wyłącznie jednym punktem, zwanym CEL.

Obietnicą drogi do celu jest PRAWDA – najcenniejsza Prawa mieszkająca w Tobie. Podróż Wędrowca nigdy nie kończy się, nawet po dotarciu do wyznaczonego celu. Wędrowiec zatacza krąg, odpocznie, pozbiera nowe siły do działania i rusza dalej w niezwykłą podróż życia, wiodącą go wprost do głębin jego duszy. Koniec końców, tylko tam może odnaleźć swoją prawdę, dotyczącą jego sensu życia i misji,

⁹ Byt jest pojęciem filozoficznym, dotyczącym działu filozofii, zwanym Ontologią, który zajmuje się strukturą rzeczywistości oraz pojęciami istoty, istnienia, jego sposobów, przedmiotu i jego własności, przyczynowości, czasu, przestrzeni oraz możliwości i konieczności. W analizie ostatnich dwóch pojęć korzysta z logik modalnych. Ontologię czasem utożsamia się z metafizyką, jednak niektórzy rozdziwiają te dyscypliny; przykładowo robi to tradycja fenomenologiczna. Źródło: Ontology and Knowledge: Meta-ontological Perspective, erg4146.casaccia.enea.it [dostęp 2017-11-25]; Heinrich Herre, Franka Loebe'a, *Architektura meta-ontologiczna dla ontologii fundamentalnych*, Część serii książek *Lecture Notes in Computer Science* (LNISA, tom 3761), 44th International Conference, PETRI NETS 2023, Lizbona, Portugalia, 25–30 czerwca 2023 r., Proceedings, e-ISSN: 1611-3349 [dostęp: 27.04.2023], https://link.springer.com/chapter/10.1007/11575801_29

z którą jest tu na Ziemi. Jest to najważniejsza w życiu droga do swojego wnętrza. Podobnie, jak była już o tym mowa w księdze pierwszej i drugiej, wszystko w życiu zaczyna się od Punktu ZERO¹⁰, tak i w Tarocie, jest tak samo. Marzeniem autorki tej książki, jest napisać również pracę popularno-naukowa dotyczącą Kart Tarota¹¹. Bazowałyby ona dokładnie na tych samych prawach energetycznych, jak metoda dostępu „od Źródła do Źródła”¹². Droga „Wędrowca” prowadziłyby poprzez Kronikę Akaszy oraz poprzez symbolikę kształtów, kolorów i cyfr, zwaną numerologią. Zanim to jednak nastąpi, czas dopracować Pentalogię Kroniki Akaszy w formie „Pięcioksięgu „Kwantowa Moc Uzdrawiania”.

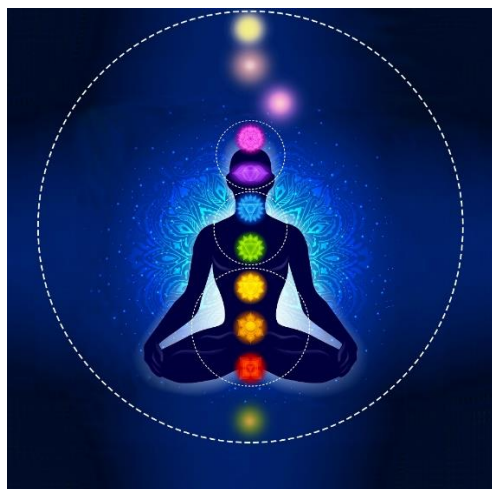
W Księdze trzeciej i czwartej **serii „Kwantowa Moc Uzdrawiania”** autorka zaprasza Czytelnika

¹⁰ Na temat pojęcia czym jest Źródło, mowa jest w Pierwszej księdze *Punkt Zerowy Pola Kroniki Akaszy*, ISBN: 978-83-67225-16-8 (audiobook), ISBN: 978-83-67225-20-5 (ebook) oraz w drugiej księdze *Zarządzanie energią Pola Kroniki Akaszy*, ISBN: 978-83-67225-17-5 (audiobook), ISBN: 978-83-67225-30-4 (ebook), pentalogii „Kwantowa moc uzdrawiania” autorstwa dr Renaty Zarzyckiej,

¹¹ Sylwia Kulesza, *Podręcznik Tarota, Arkana Wielkie*, Wydawnictwo Studio Astrologii, ISBN: 978-83-7377-855-9, Białystok 2017, s. 49-57.

¹² Na temat pojęcia czym jest Źródło, mowa jest w Pierwszej księdze *Punkt Zerowy Pola Kroniki Akaszy*, ISBN: 978-83-67225-16-8 (audiobook), ISBN: 978-83-67225-20-5 (ebook) oraz w drugiej księdze *Zarządzanie energią Pola Kroniki Akaszy*, ISBN: 978-83-67225-17-5 (audiobook), ISBN: 978-83-67225-30-4 (ebook), pentalogii „Kwantowa moc uzdrawiania” autorstwa dr Renaty Zarzyckiej,

w podróż do jego energetycznego wnętrza poprzez feerię czakralnych częstotliwości w kolorze tęczy, od głębi Matki Ziemi aż do Bram Kosmosu i Głowy Boga. Jest to wyprawa poprzez siedem głównych czakr i pięć czakr kosmicznych, aż do przestrzeni wibracji czakry Akaszy.



RYSUNEK 1. CZAKRA ŻYWIOŁU ETERU - AKASZA

W trzeciej księdze omówione są kolejne podstawowe czakry, takie jak „Czakra Podstawy”. „Czakra Sakralna” zwana też seksualną, „Czakra Splotu Słonecznego”, „Czakra Serca” i „Czakra Gardła” wraz z jej dwoma pochodnymi czakrami,

nazwanymi „Wyższa czakra serca” oraz „Studnia marzeń”. Kiedy poznasz podstawy działania czakr, autorka weźmie Cię w podróż do księgi czwartej, gdzie omawiane są mniej znane czakry kosmiczne i magia ich działania na duszę, umysł i ciało człowieka.

Czasem ktoś może zarzucić nam, że żyjemy przede wszystkim wyłącznie na dolnych czakrach - na pierwszych trzech podstawowych: Muladhara (przetrwanie, bezpieczeństwo), Swadishtana (przyjemność z życia i celebrowanie go), Manipura (siła woli i samorealizacja).



RYSUNEK 2 PIERWSZE TRZY PODSTAWOWE CZAKRY MOCY

Osoba, która skupia głównie energie na tych dolnych centrach energetycznych, jest osobą „nie do zdarcia”. Potrafi obudzić się o piątej nad ranem zgodnie

z budzikiem, wstać i pracować do późnej nocy, bo jest zdrowa „jak koń”, ma „siłę jak słoń” i potrafi, jak „lodołamacz przecinający opór najgrubszego lodu”, realizować swój projekt. Większość twórców, kreatorów i biznesmenów, skoncentrowana jest na tych dolnych czakrach.

Jeśli ktoś jest bardzo mocno egzaltowany¹³ czy przeintelektualizowany¹⁴ i osadzony w głowie – siedzi

¹³ Egzaltacja to przesadne demonstrowanie uczuć, niewspółmierne do ich siły, nieadekwatne do poziomu emocjonalnego sytuacji, oraz nadmierne lub pełne zaangażowania i zachwyty wyrażanie myśli. ktoś egzaltowany ma skłonność do takich zachowań, jak np.: czułościowy, idealistyczny, marzycielski, nadwrażliwy, namiętny, przeczułony, przewrażliwiony, romantyczny, sentymentalny, skłonny do egzaltacji, skłonny do uniesień, teatralny, uczuciowy. Z kolei Gnaton z Eunucha, jako że jest pasożytem specjalizującym się w schlebaniu, charakteryzuje się niezwykle egzaltowanym językiem, nasyconym wyszukаныmi metaforami i figurami retorycznymi. Źródło: Dobry słownik.pl, [dostęp: 18.11.2023], <https://dobrysloownik.pl/slowo/egzaltowany/113830/>

¹⁴ "Przeintelektualizowanie" to może być wyróżniona kategoria, która polega na tym, że podczas nauki, czy pracy uczymy się rzeczy zbyt skomplikowanych, często na pamięć, których nie możemy prosto przekazać odbiorcy. Przykładem mogą być trudne zagadnienia w szkole i na studiach, gdzie teoretyczne rozważania odbiegają daleko od praktyki i realnego życia. Przykładem jest też "mało pro-kliencki" pracownik banku, czy firmy ubezpieczeniowej, albo prawnik, który zamiast jasno i prosto tłumaczyć, zdaje się powoływać jedynie na paragrafy. Im prościej i krócej, tym lepiej - to jest podstawowa zasada. Często skutkiem ubocznym nadmiaru informacji jest oglupienie, popyt na przyjemność, hedonizm, pożądanie rozrywki. Dopiero, gdy uwolnimy się od nadmiaru informacji, poukładamy priorytety, wówczas popyt na głupotę i pustą rozrywkę zmaleje. Jak to zrobić? Stopniowo upraszczać Swoje życie, język sformułowań, mniej zawitych rzeczy, a więcej prostych. Jasne wyznaczenie potrzeb, wartości, celów, standardów, wizji, misji. To wszystko sprawi, że priorytetowe i wzmacniające człowieka elementy, będą wzrastać i karmić jego siłę. To co osłabia, z kolei będzie spadało na znaczeniu, aż w końcu zniknie. Wtedy dobra energia i efekty zagoszczą na stałe w życiu

tylko w umyśle, gardząc swoją seksualnością, to światło górnych czakr będzie wpływać na te dolne. Wtedy zostaną one „przybrudzone” przez „wymieszanie się kolorów” wibracji czakr, uzupełniających „zbyt błądy kolor danej czakry”. To tak jak trzy podstawowe kolory na paletce malarskiej: czerwony (czakra podstawy), żółty (czakra emocji) i niebieski (czakra komunikacji).



RYSUNEK 3

ZIELONY KOLOR CZAKRY POWSTAJE Z WIBRACJI ŻÓŁTEGO I NIEBIESKIEGO

Z nich wyprowadza się kolory pośrednie, komponując pomarańczowy, zielony i fioletowy.

człowieka.

Źródło: Zbigniew Godziński, *Rozwój intelektu a „przeintelektualizowanie”*,

DobryCoach.pl, [publikacja: 26.06.2016], dostęp: 18.11.2023],

<https://dobrycoach.pl/aktualnosc/1015/rozwoj-intelektu-a-przeintelektualizowanie>



RYSUNEK 4

CZAKRY POWSTAŁE Z KOMPOZYCJI CZERWONEJ WIBRACJI Z NIEBIESKĄ

W momencie, kiedy wymieszają się zbyt dużo kolorów razem, mieszając różne wibracje ze sobą, to wchodzi one w dyfuzję i powstanie brązowy, szary, albo czarny. A w ten sposób osłabione centrum energetyczne, może mieć przybrudzone światło – kolor. Idzie za tym nieprawidłowa funkcja tej przestrzeni, związana ze zmienianą wibracją czakry – zbyt słabą lub zbyt intencyjną.

Czy jesteś gotowa / gotowy do dalszej drogi?

Zapraszam Cię na spotkanie
z własną duszą, sercem i umysłem
do ŹRÓDŁA.

Zapraszam do poszukiwania najlepszych rozwiązań
w Twojej ziemskiej podróży życia,
do swojego wewnętrznego świata w punkcie ZERO.

Od Wydawcy

W ofercie zgaduje się wydanie różnych serii. Przykładowo jest to **Coaching Relacji**, **Coaching duchowy**, **Coaching zdrowia**, **Coaching Interwencyjno-Kryzysowy** czy też **Coaching Biznesu** oraz **Terapia Uzależnień** tak od alkoholu czy słodczy i papierosów, jak również mentalne uzależnienia od tęsknoty (za dawnym związkiem i partnerem lub partnerką) oraz uzależnienie od cyberprzestrzeni np. gry komputerowe, hazardowe lub strony seksualne. Często poruszonym zagadnieniem w większości powyższych obszarów są konflikty wewnętrzne w naszym umyśle i Rola Ofiary, w której tkwi człowiek, a także zagadnienia motywacji, kreowania marzeń i ich realizacji - drogi do celów. Jest wiele pozycji książkowych w formie ebooków oraz w postaci audiobooków. Omawiają one relacje między ludźmi, tworzenie się konfliktów wewnętrznych i ich przenikanie do świata zewnętrznego. Omawiane są również pułapki komunikacyjne, w które nieświadomie lub świadomie wchodzimy tworząc blokady w relacji oraz sposoby ich rozwiązywania. Jest to

najczęściej przewijająca się tematyka wśród wydawanych publikacji.

Obszerna cyfrowa książka w postaci audiobooka do słuchania z informacjami o podstawach zdrowia przyczyn chorób, to „*Odchudzanie z Zarzycką*”. Ten audiobook składa się z 3 oddzielnych audiobooków na temat podstaw zdrowego odchudzania i zadbania o zgrabną sylwetkę. To oczyszczanie organizmu, w tym głównych kanałów wydalniczych, dieta zgodna z grupą krwi oraz odkwaszanie organizmu i choroby metaboliczne. Dzięki świadomości tych zagadnień, możesz podjąć decyzję, aby rozpocząć działanie w kierunku usuwania przyczyn chorób, a w tym uzyskać prawidłowy metabolizm i wymarzone, zgrabne ciało. Dzięki realizacji wyznaczonych zadań, następuje uzdrowienie całego ciała i utrata zbędnych kilogramów.

Pakiet audio i ebooków przeznaczony jest dla osób, które szukają skutecznych i naturalnych metod na to, jak w skuteczny sposób pozbyć się nadmiaru masy ciała, utrzymać młody wygląd na długie lata życia i poprawić stan swojego zdrowia, żyjąc długo w dobrostanie.

Informacje zawarte w tym wydaniu dostarczą Ci świadomość kierunku, w którym należy iść. Dowiesz się gdzie szukać przyczyn swojej otyłości oraz dlaczego warto działać.

Warto szukać rozwiązań poprzez stosowanie odżywiania usuwającego nadmiar odkładających się toksyn i śluzów w organizmie, a tym samym wspomagać prawidłowy metabolizm ciała, stosując dietę zgodną z grupą krwi. Wiedza ta może pomóc Ci w podjęciu decyzji o tym, aby skutecznie utrzymać masę ciała na odpowiednim dla Ciebie poziomie. Możesz dokonać zamiany swoich nieużytecznych przekonań i nawyków na takie, które pozwolą Ci bez zahamowani rzucić zbędne kilogramy, uzyskać i utrzymać wymarzoną masę ciała, smukłą sylwetkę i młody wygląd oraz zdrowie, na długie lata swojego życia.

Kolejna książka to ebook i audiobook pod jednym tytułem, : **„Odejść czy pozostać w związku partnerskim?”**. Pozycja ta daje Ci możliwość spojrzenia na wiele spraw z perspektywy obserwatora, pozwalając sobie na lepsze zrozumienie pewnych schematów prowadzących do

sporów i zasady nakręcania spirali konfliktów tak, aby zapobiegać temu zjawisku w swoim życiu, w relacjach, w pracy w firmie czy w biznesie. Książka dotyczy ludzi i związków na rozdrożu tuż przed rozstaniem, separacją, rozwodem, kiedy jeszcze możemy zrobić ruch w kierunku pozytywnych zmian **POJEDNANIA** bądź **POROZUMIENIA** przed rozstaniem. Będąc tego świadomym - możesz wszystkiemu zapobiec na czas i uzdrowić relacje.

Otrzymasz tu również informację o tym, co daje ci sztuka negocjacji i możliwość skorzystania z mediacji, z sesji coachingowych oraz co mogą wnieść w Twoje życie specjalistyczne szkolenia i warsztaty dla par oraz rodzin, dotyczące zmiany języka komunikacji. Celem jest porozumienie, ugoda, spokój i szczęście teraz oraz w przyszłości.

Książka ta pozwala na refleksję nad tym, czy to już koniec i nic się nie da zrobić, aby uzdrowić związek, czy warto jeszcze popracować nad sobą i uzdrowić relacje. Znajdziesz tu informacje o tym, że mimo tego, iż spotyka nas to, czego nie chcemy, często warto przebaczyć i zadbać o poprawę sytuacji. Warto okazywać wdzięczność za kolejne doświadczenie

- nawet te bolesne, ponieważ coś dzieje się zawsze z jakiegoś powodu i to wszystko jest dla nas nauką. Warto nauczyć się też zrzucić plecak negatywnych emocji i częściej popatrzeć oczami serca. To jest nauka dla każdego z nas, ukierunkowana na skuteczne rozwiązywanie konfliktów w relacjach międzyludzkich.

Ponad to, wiele fragmentów książek tych w formie audiobooka, posiada podkład muzyczny i można ich słuchać podczas podróży bądź leżąc w łóżku, odpoczywając. Dodana muzyka do wersji książek czytanych (audiobooki), ma na celu działanie terapeutyczne na poprawę nastroju, samopoczucia oraz wyciszenie i zrelaksowanie.

Ciekawą serią jest seria o relacjach tak w biznesie jak i w życiu. Wchodzi do niej w skład trzy audiobooki i ebooki o tytułach: „*Sekretne słowa kluczowe*”, „*Jak rozmawiać za ludźmi aby nas chwili wysłuchać i współpracować z nami*”,

Zatem okazuje się, iż umiejętność budowania dobrych, zdrowych relacji, to podstawa sukcesu nie tylko w biznesie i network marketingu, lecz przede

wszystkim, w codziennym życiu. Na tych zagadnieniach skupiają się trzy audiobooki z serii Coaching Relacji i Coaching Biznesu wspólnym tytułem: Biznes relacji w systemie MLM jako część 1, 2 i 3. Dowiesz się z nich jak ważna jest uważność na drugiego człowieka, umiejętność słuchania go na cztery sposoby i jaką moc mogą mieć odpowiednio wypowiedane przez Ciebie słowa. Dowiesz się jak wielką moc sprawczą mają słowa.

Słowa są jak kręgi na wodzie, które zataczając coraz większe koła i urzeczywistniają się w coraz większej przestrzeni. Ta przestrzeń to nasze myśli, które coraz częściej i konkretniej kierują się do realizacji naszego zamierzenia na zasadzie, „*o czym myślisz to przyciągasz*”. Wtedy dopiero pojawi się energia sprawcza. Słowa są tylko narzędziem w komunikacji. To głos przenosi znaczenie. Ton głosu informuje o tym, czy Twój rozmówca jest przyjaźnie nastawiony, czy raczej szuka zaczepki. Przeciętny człowiek, jest bardziej wyczulony na zmianę tonu niż na konkretne słów i symboliczne dawanie im znaczenia.

Wypowiadane przez kogoś słowa możesz brać do siebie, do swojego serca i cieszyć się nimi – rosnąć, dowartościowywać się, albo wpadać w kompleksy, nabywać różnych urazów psychicznych, tracić wiarę w siebie, denerwować się, a nawet odebrać je wrogo i pałać zemstą do drugiego człowieka.

Jeśli miałeś taką sytuację, warto nauczyć się uważności, jako obserwator i wykształcić w sobie nawyk słuchania i ... usłyszenia tego, co tkwi między wierszami, co ukryte, co jest w cieniu.

Materiał zawarty w tym wydaniu uświadamia słuchacza w tym, że może on mówić wyrażając swoje emocje bez obaw, a dzięki temu może w dowolny sposób wpływać na emocje swojego rozmówcy, słuchacza lub współpracownika czy klienta. O wielu sprawach decydujemy przede wszystkim my sami i o tym, czy pragniemy w życiu zmian na lepsze, czy też nie. Indywidualizm oznacza wolność, a wolność, to branie za siebie pełnej odpowiedzialności, bez użalania się nad sobą i wymówek. Jeśli jesteś już pewien, że chcesz znaleźć

się na szczecie, wyróżniać się i stać się wolnym człowiekiem, ten audiobook jest właśnie dla Ciebie.

Seria ta posiada również informację o tym, jak wprowadzać swojego słuchacza w stan transu, poprzez stosowanie skutecznych i znanych od wieków technik tak, aby dotrzeć do jego głębokiej podświadomości. Słuchacz znajdzie tu narzędzia i sposoby, jak samodzielnie nauczyć się pracować nad barwą i intonacją głosu, jak mówić z magnetyzującym uśmiechem w głosie tak, aby nasz rozmówca czerpał przyjemność ze wspólnej konwersacji i sam pragnął dalej z nami rozmawiać.

Ten audiobook jest nadzieją dla wszystkich, którzy uważają, że brak im „tego czegoś” w prowadzeniu rozmów i w kontaktach z innymi. Pozwala on nabyć umiejętność stworzenia specjalnej więzi z każdą osobą i sprawienia, że poczuje się ona w naszym towarzystwie, jak ktoś naprawdę wyjątkowy.

Kolejną z nich jest książka, która zachęca Cię do zaopiekowania się sobą, do zadbania o siebie i do poprawy własnej witalności.

To kilka książek w formie audiobooka i ebooków z serii:
„Piękno pochodzi z naszego wnętrza”.

Materiał zawarty w tym wydaniu daje Ci świadomość kierunku, w którym warto podążać i gdzie szukać przyczyn swoich problemów zdrowotnych, a szczególnie załamania nerwowego, stresu, depresji, nerwicy, apatii, rozszalałych emocji, nadpobudliwości i nadaktywności w kreowaniu negatywnych wizji. Dowiesz się, jak rozwiązać swoje problemy zamieniając je na wyzwania i wyznaczając sobie cele. Dodatkowo książka ta zawiera informacje na temat czynników, od których zależy **wewnętrzne piękno duszy** (podświadomość), którymi emanujemy na zewnątrz i które mogą dostrzegać w nas inni ludzie i pokazywać nam je jak w zwierciadle. **To, co w środku, widać na zewnątrz.** Kiedy zdasz sobie sprawę z tego, jak potężną moc ma to, co jesz, co pijesz oraz jak ważne są twoje myśli, nigdy więcej nie pomyślisz negatywnie i nie będziesz zaśmiecać swojego organizmu mało wartościowym pożywieniem tak w postaci jedzenia jak i karmienia umysłu negatywnymi wizjami.

Wiedza ta może pomóc Ci w podjęciu decyzji o tym, aby skutecznie utrzymać ogólne zdrowie na odpowiednio wysokim poziomie bez zapadania na poważne choroby i bez chronicznego cierpienia na stres czy depresję. Systematyczną pracą nad sobą i za pomocą uzyskanej wiedzy, dokonać zamiany swoich nieużytecznych przekonań i nawyków na takie, które pozwolą Ci na poczucie radości i szczęścia. Tym samym będziesz świadomie umieć cieszyć się światem zewnętrznym i wiecznie młodą duszą. Może to przełożyć się na Twój wygląd zewnętrzny oraz zdrowie, zachowane przez kolejne długie lata życia.

„Jak poradzić sobie po rozstaniu? Wyciągnij wnioski z nieudanego związku i z radością witaj każdy nowy dzień”, daje Ci możliwość spojrzenia na wiele spraw

z innej niż dotąd perspektywy. Zrozumiesz, iż pewne konflikty wewnętrzne, takie jak np. nieuzdrowione urazy z wczesnego dzieciństwa, mogą poważnie zaważyć na Twoim życiu i mieć negatywny wpływ na Twoje relacje z przyjaciółmi, w rodzinie i w związku partnerskim.

Znajdziesz tu informacje o tym, że mimo tego, co spotyka nas w życiu i czego nie chcemy, warto zamienić to na coś, czego pragniemy - szczęście, miłość, radość i przebaczyć, a tym samym przyciągać lepszą sytuację i dobrostan. Warto okazywać wdzięczność za kolejne doświadczenie – nawet to bolesne. Warto zrzucić plecak negatywnych emocji.

Po co to wszystko?

Po to, aby się od tego uwolnić, by nie dźwigać tego ze sobą w przyszłość.

Z tego audiobooka dowiesz się o tym jak ważna jest umiejętność wybaczenia, brania odpowiedzialności za swoje emocje i za to, co robimy. Dowiesz się o zranieniach, na jakie się godzisz i o działaniu wewnętrznych urazów z dzieciństwa, o "upiorach" przeszłości i konfliktach wewnętrznych oraz o konsekwencjach, jakie z tego płyną w naszych relacjach, niszcząc nasze związki partnerskie bezpowrotnie. Będąc tego świadomym - możesz zapobiec na czas tworząc kolejne relacje i uzdrowić je już teraz w swojej głowie, przygotowując

się na przyszłości. Dowiesz się jak sprawić, aby każdy nowy dzień przynosił radość i był najpiękniejszym w Twoim życiu.

Spis książek cyfrowych e-booków

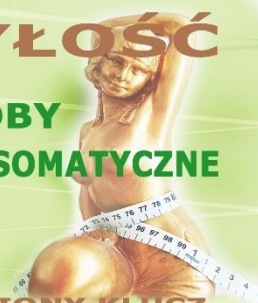
Dr Renata Zarzycka

Autorka prezentowanych
Ebooków i audiobooków

DR RENATA ZARZYCKA

OTYŁOŚĆ

CHOROBY PSYCHOSOMATYCZNE



ZAGUBIONY KLUCZ DO ZDROWIA I DŁUGOWIECZNOŚCI

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
 ISBN: 978-83-67225-50-2 **2S23** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

ELIKSIR MŁODOŚCI WITAMINA E



Jak odsunąć choroby i starość? ŻYJ DŁUŻEJ I ZDROWIEJ!

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
 ISBN: 978-83-67225-34-2 **2S23** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

KAROTENOIDY BETA-KAROTEN I WITAMINA A




Profilaktyka chorób wzroku, skóry, śluzówki, miażdżycy i serca

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
 ISBN: 978-83-67225-12-0 **2S22** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

KAROTENOIDY LUTEINA NIE TYLKO NA OCZY



Antyoksydacyjna ochrona narządu wzroku Zdrowe oczy!

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
 ISBN: 978-83-67225-13-7 **2S22** COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

PRZECIWKRWOTOCZNA WITAMINA K



**Zdrowe naczynia krwionośne
Mocne kości i piękne zęby**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-14-4

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

WITAMINA C NA ODPORNOŚĆ ORGANIZMU



**Kiedy nie wiesz jak wzmocnić organizm
PODAJ WITAMINĘ C !**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-11-3

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



1

**PUNKT ZEROWY ENERGII
POLA KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-16-8

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



2

**ZARZĄDZANIE ENERGIĄ
POLA KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-17-5

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



3

**DROGA WĘDROWCA
PRZEZ CZAKRY
DO ŚWIADOMOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-17-5 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



4

**OD ZIEMI DO GWIAZD
CZAKRY KOSMICZNE**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-19-9 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



5

**KONTAKT ZE ŹRÓDŁEM
KRONIKI AKASZY**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-10-6 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
**KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA**



6

**SEKRETY KRONIKI AKASZY
URUCHOM SWOJĄ
MOC JASNOWIDZENIA**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-09-0 — **2S22** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
1

CHOROBY
PSYCHOSOMATYCZNE

Jak zmienić emocje
negatywne na pozytywne
i uzdrowić ciało?

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-00-7 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
2

RÓWNOWAGA
EMOCJONALNA

Jak przestać wchodzić
w STAN DEPRESJI
i uMARTWIAĆ się?

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-01-4 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
3

REIMPRINTING
OSTATNIE POŻEGNANIE

Pomost
ŚWIADOMOŚCI z PODŚWIADOMOŚCIĄ
Uzdrowianie traumy po stracie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-02-1 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
4

C'EST LA VIE!
ŻYCIOWA UKŁADANKA

WSZYSTKO
co dzieje się jest po coś
i ma głęboki sens

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-03-8 — **2022** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
5

SAMOUZDRAWIANIE
OD CHOROBY DO ZDROWIA

Rozpuść lęk
konwertowany na fizyczne dolegliwości
Recepta na zdrowie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-04-5 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
6

INTELIGENCJA
EMOCJONALNA

Zarządzanie emocjami
Naszymi lękami stwarzamy
to, czego się boimy

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-05-2 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
7

TOLERANCJA
DLA ODMIENNOŚCI

Po co ludzie oceniają innych
i co to mówi o nich samych?
Krytyka i Osądzanie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-06-9 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
8

JAKI JEST TWÓJ
SENS ŻYCIA?

Zamień Problemy na
Wyzwania
a Marzenia na Cele

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-07-6 — **2S22** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
9

DOBROSTAN
STAN UMYSŁU

**Uzdrowienie słabości
i uporządkowanie życia.
Stan Spokoju i Szczęścia.**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-08-3 — **2522** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
10

POCZUCIE WŁASNEJ
WARTOŚCI

JA Jestem
Doświadczam
Uczę się Kreuję

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-10-6 — **2522** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
11

SAMOOCENA
RODZICÓW I DZIECI

Świadome
wzmacnianie samooceny
dziecka w rodzinie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-21-2 — **2522** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

MINDFULNESS
TRENING UWAŻNOŚCI
12

WDZIĘCZNOŚĆ
SamoAkceptacja

Pokaż życiu, że
załugujesz na wszystko
co najlepsze!

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-22-9 — **2522** — LIFE COACHING

DR RENATA ZARZYCKA

ELEKTROLITY WODA ŻYCIA



**Dlaczego picie soku z kiszonek,
z warzyw i owoców oraz szczypta soli, są ważne?**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-7853-602-4

2022

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

ZDROWE ODCHUDZANIE



**Słuchaj organizmu i odżywiaj się świadomie
Zrzuć zbędne kilogramy i ciesz się zdrowiem!**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-7853-599-7

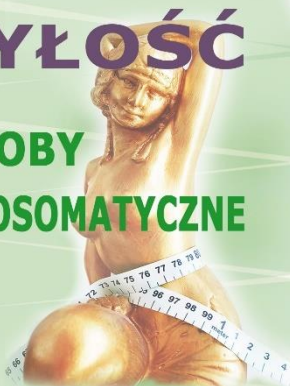
2021

COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA

OTYŁOŚĆ

CHOROBY PSYCHOSOMATYCZNE



**ZAGUBIONY KLUCZ
DO ZDROWIA
I DŁUGOWIECZNOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-98-4

2023

COACHING ZDROWIA

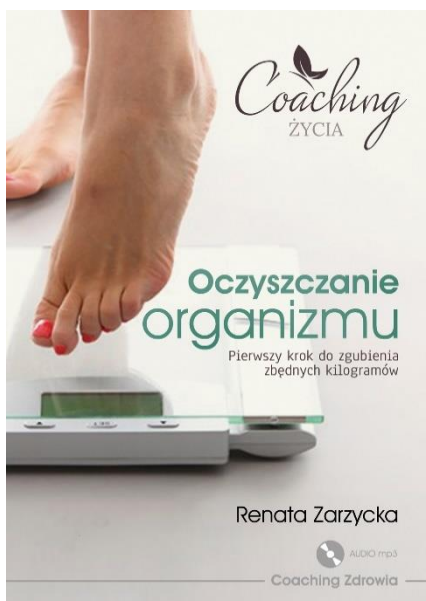
Dr Renata Zarzycka

POLINEZYSKI OWOC

NONI



Lecznicze korzyści dla zdrowia



Coaching
ŻYCIA

Jak poradzić sobie po rozstaniu?

Wyciągnij wnioski z nieudanego związku i rozpocznij "nowe życie" bez obwiniania się o przeszłość

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

AUDIO mp3

Coaching
ŻYCIA

Jak poradzić sobie po rozstaniu?

Wyciągnij wnioski z nieudanego związku i rozpocznij "nowe życie" bez obwiniania się o przeszłość.

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

Coaching
ŻYCIA

CO WYBIERASZ po rozstaniu?

ŻAŁ,
GNIEW i SMUTEK,
czy

RADOŚĆ
i POCZUCIE SZCZĘŚCIA?

Pozbądź się "upiorów" przeszłości i z radością witaj każdy nowy dzień

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

AUDIO mp3

Coaching
ŻYCIA

CO WYBIERASZ po rozstaniu?

ŻAŁ,
GNIEW i SMUTEK,
czy

RADOŚĆ
i POCZUCIE SZCZĘŚCIA?

Pozbądź się "upiorów" przeszłości i z radością witaj każdy nowy dzień

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

Coaching
ZYCIA

Odejść czy pozostać w związku partnerskim?

Konflikty w relacjach
międzyludzkich
i skuteczne sposoby
ich rozwiązywania

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji

Coaching
ZYCIA

PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

cz. II DUCHOWOŚĆ
Wpływ myśli i emocji na Twoje Zdrowie

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Coaching
ZYCIA

PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

Czy wiesz, jaki wpływ na nasze zdrowie i urodę,
mają witaminy, minerały oraz nasze myśli i emocje?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Coaching
ZYCIA

PIĘKNO POCHODZI Z NASZEGO WNĘTRZA

cz. III ZDROWE CIAŁO
Wpływ składników odżywczych na Twoje zdrowie

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Cz. 1

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

Jakie są rodzaje motywacji
i od czego zależy jej siła?

Coaching
ŻYCIA

Oczyszczenie
organizmu

Usuń
przyczyny
otyłości

Twoja
grupa krwi
a odchudzanie

Pakiet:
ODCHUDZANIE
Z ZARZYCKĄ!

Dr Renata Zarzycka
Coaching Zdrowia

Cz. 2

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

Motywacja przez manipulację
(skandal, atak, lęk, obietniki).
Demaskowanie Sprawcy.

Cz. 3

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

Ile razy nadstawiasz policzki?
Do trzech razy sztuka!

ISBN: 978-83-7853-591-1

Cz. 4

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**ROZSTANIE? Odejść czy pozostać w związku?
Co zrobić, kiedy szykuje się skandal?**

2021

ISBN: 978-83-7853-592-8

Cz. 5

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Kiedy chcesz opisać prawdę,
elegancję pozostaw krawcom.**

Jak demaskować manipulantę i jego kłamstwa?

2021

ISBN: 978-83-7853-593-5

Cz. 6

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Manipulowanie innymi,
aby Tobie zaszkodzić.
Motywacja do wyjścia z roli ofiary.**

2021

ISBN: 978-83-7853-594-2

Cz. 7

Dr RENATA
ZARZYCKA

CZYM
JEST
MOTYWACJA?

**Miłość utkana nicią manipulacji.
Czym jest bezwarunkowa miłość,
a czym zaborcza?**

2021

Coaching
ZYCIA

BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 1



czyli jak rozmawiać z ludźmi,
aby nas chcieli wysłuchać i współpracować z nami?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

Coaching
ZYCIA



BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 2

czyli jak rozmawiać z ludźmi,
aby unikać pułapek komunikacyjnych
i skutecznie rozwiązywać konflikty?

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

Coaching
ZYCIA



BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 3

Czym jest
duplikacja w MLM
i kiedy warto wprowadzić innowacje?

Nawatorska ścieżka kariery Lidera MLM, jako indywidualisty.

AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Biznesu

Coaching
ZYCIA

BIZNES RELACJI

w systemie MLM

Cz. 3

Sekretne słowa
-klucze



AUDIO mp3

Dr Renata Zarzycka
Coaching Relacji i Biznesu

DR RENATA ZARZYCKA
MAGNESIUM

**PIERWIASTEK ŻYCIA
I JEGO TAJNIKI**



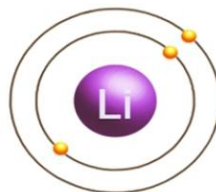
Uniwersalny kontroler organizmu człowieka
i jego szerokie działanie

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-600-0 — 2022 — Coaching Zdrowia —

DR RENATA ZARZYCKA

LITHIUM
ZAPOMNIANY PIERWIASTEK



Sojusznik zdrowego mózgu
Stabilizator nastroju i antydepresant

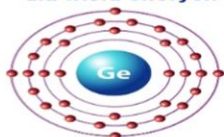
AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-601-7 — 2022 — COACHING ZDROWIA —

RENATA ZARZYCKA
GERMANIUM

ZAKAZANY PIERWIASTEK

Nadzieja na uzdrowienie
dla wielu chorych



Luminescencyjne działanie germanu
na gospodarkę tlenową komórek
w organizmie człowieka

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— Coaching Zdrowia —

DR RENATA ZARZYCKA

**BIZNES RELACJI
W SYSTEMIE MLM**



Nowatorska ścieżka rozwoju i kariery
DLA LIDERA MLM

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

— ISBN: 978-83-7853-597-3 — 2022 — BUSINESS COACHING —

DR RENATA ZARZYCKA
URUCHOM SWOJĄ MOC
Połącz się z mądrością wszechświata



1

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-70-0 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
ODKRYJ ŚWIATŁO SWOJEJ DUSZY
Spotkanie z własnym świadomym JA



2

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-71-7 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
MIŁOŚĆ i KOHERENCJA SERCA
Transfering Rzeczywistości Przeznaczenia



3

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-72-4 — **2022** — COACHING ZDROWIA

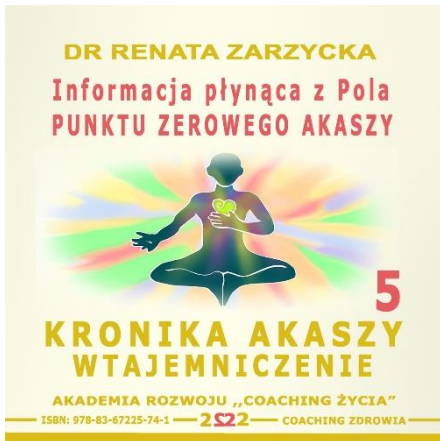
DR RENATA ZARZYCKA
**Wiedza płynąca z przestrzeni
MIŁOŚCI i PRAWDY**



4

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-73-1 — **2022** — COACHING ZDROWIA



DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA PODSTAWY
Ugruntuj się, aby nie odlecieć



9

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-78-6 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA SAKRALNA
SEKSUALNA, KRZYŻOWA i WODNA



10

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-79-3 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA SPLITU SŁONECZEGO i OGNI
a POCUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI



11

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-80-9 — **2022** — COACHING ZDROWIA

DR RENATA ZARZYCKA
CZAKRA SERCA
AKCEPTACJA SIEBIE i ŚWIATA



12

**KRONIKA AKASZY
WTajemniczenie**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”
ISBN: 978-83-67225-81-6 — **2022** — COACHING ZDROWIA





eBooki



Spis artykułów naukowych i innych
<https://orcid.org/0000-0001-8276-8395>

The Role of Media in Informing the Public and Public Administration Bodies About Illegal Financial Pyramids
Social Communication, 2020-06-01 | journal-article
DOI: 10.2478/sc-2020-0003

Metoda GROW, jako pomoc w realizacji celów uczniów i nauczycieli w szkole, dla zespołów sportowców, kadry kierowniczej i pracowników oraz w życiu prywatnym
Karpacki Przegląd Naukowy, 2018-10-01 | journal-article
Part of ISSN: 2353-9917

Instrumentality of Questions Asked as a Practical Competence Instructed by Schools and Mass Media
Social Communication, 2018-12-01 | journal-article
DOI: 10.2478/sc-2018-0023

Rola komunikacji społecznej i medialnej w kontekście społecznej odpowiedzialności administracji publicznej.
Karpacki Przegląd Naukowy, 2019-10-01 | journal-article
Part of ISSN: 2353-9917

Sprawozdanie z Konferencji Naukowej „Różne oblicza Coachingu” – Rzeszów 19.09.2018 r.
Karpacki Przegląd Naukowy, 2018-10-01 | journal-article
ISSN: 2353-9917

Sprawozdanie z Konferencji Naukowej pod hasłem „Cyberprzestrzeń – zagrożenia i szanse w wychowaniu i edukacji” – Rzeszów 29.11.2019 r.

Karpacki Przegląd Naukowy, 2019-10-01 | journal-article
Part of ISSN: 2353-9917

Sprawozdanie z IV Ogólnopolskiej konferencji naukowej pod hasłem „Społeczna odpowiedzialność administracji publicznej – wymiar informacyjny” – Rzeszów 17.10.2019 r.

Karpacki Przegląd Naukowy, 2019-10-01 | journal-article
Part of ISSN: 2353-9917

Coaching zdrowia w chorobach somatycznych

„*Medycyna Ogólna i Nauki o Zdrowiu*”, Instytut Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki w Lublinie (wiosna 2020)

POLECANY DYSTRYBUTOR – KSIĘGARNIA:

Zasubskrybuj autora w księgarni – dodaj do obserwacji, aby dowiedzieć się o nowych książkach tutaj:

LEGIMI

<https://www.legimi.pl/autor/dr-renata-zarzycka,ad211253/>

O autorce książki



Dr Renata Zarzycka pasjonuje się medycyną holistyczną, medycyną żywienia oraz kulturą profilaktyki zdrowia psychicznego i fizycznego, jako całość.

Pracuje w dyscyplinie naukowej psychoNeuroImmunologii, zwanej prościej PsychoBiologią w połączeniu z Medycyną Germańską i Terapią Systemową B. Hellingera.

Od 2021 roku jest doktorem w dyscyplinie naukowej Komunikacja Społeczna i Nauki o Mediach, od 2015 roku akredytowanym Coachem Biznesu oraz od 2016 roku Mediatorem i Negocjatorem z dyplomem studiów. Jest coachem, motywatorem, wykładowcą i szkoleniowcem. Prowadzi indywidualne spotkanie oraz warsztaty z zakresu zdrowia psychicznego (umysł i emocje) oraz ciała (odżywianie) i duszy (uczucia - patrz sercem).

Już podczas studiów (1994-1999) na Akademii Muzycznej w Warszawie, zainteresowała się naturalnymi metodami uzdrawiania i z pasją rozpoczęła zbieranie informacji na temat naturalnych metod leczenia, aby pomóc swojej mamie w poprawie zdrowia. Z czasem sama stała się ekspertem w tej dziedzinie, rozpoczynając swoją praktykę w 1998 roku jako naturoterapeuta, stosujący medycynę żywienia łącząc ją z suplementacją i medycyną holistyczną. Stąd zrodziło

się wiele ebooków i audiobooków z serii profilaktyki zdrowia, a bestsellerem stała się "Choroby psychosomatyczne. Jak zmienić emocje negatywne na pozytywne i uzdrowić ciało?" z serii: "Mindfulness - trening uważności"¹⁵.

W serii audiobooków "Mindfulness - trening uważności" uczy zarządzania emocjami i omawia zagadnienie inteligencji emocjonalnej (EI). W serii "Kwantowa Moc Uzdrawiania" porusza zagadnienia połączenia duchowości, intuicji i odczuć człowieka z ciałem i emocjami jako zagadnienia obszarów psychologicznych w odniesieniu o świata realnego. Natomiast w serii: "Kronika Akaszy Wtajemniczenie", autorka zdradza sekrety wglądu w we własną dusze, energię, aurę i mądrość wszechświata, poprzez łączenie się za pośrednictwem czakr cielesnych i kosmicznych. W innych seriach porusza temat odżywiania i diety oraz oczyszczania oraz przyczyn wielu chorób, w tym chorób psychosomatycznych. Tworzą się one często na skutek silnych stresów, traumy czy nerwic i depresji

¹⁵ Dr Renata Zarzycka, *Choroby psychosomatyczne. Jak zmienić emocje negatywne na pozytywne i uzdrowić ciało?*, nr 1 serii *Mindfulness – trening uważności*, Wyd: Akademia Rozwoju Coaching Życia, ISBN: 978-83-67225-00-7, Rzeszów 2022.

w obliczy trudnych sytuacji życiowych. Kolejne serie audiobooków i ebooków autorki, mówią o sztuczce manipulacji człowiekiem o tym jak demaskować kłamców i unikać narcyzów, czy też wampirów emocjonalnych (energetycznych). Mowa też o tym jak radzić sobie po rozstaniu z samotnością, jak uporać się z emocjami i jak budować swoje relacje oraz tworzyć nowe życie. W całej twórczości autorki znajdują się też audiobooki z zakresu komunikacji interpersonalnej oraz psychologii biznesu. Jest to seria „Biznes relacji w systemie MLM. Stąd autorka poprzez blisko 40 lat swojej pracy posiadała wiedzę z wielu dziedzin i jako erudyta i empatia, postanowiła podzielić się swoim doświadczeniem z czytelnikami.

Niezależnie, w jakiej części świata mieszkasz, możesz **zamówić indywidualną konsultację online** dla siebie

lub osoby Ci bliskiej. **Szkolenia, kursy, książki,**

wykłady, konsultacje:

www.renatazarzycka.com.pl

YouTube - Dr Renata Zarzycka
Zobacz kanał Renaty Zarzyckiej na YouTube

i dodaj się do Subskrypcji:

<https://www.youtube.com/user/zarzyccy>

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/r-zarzycka/>

Twitter

<https://twitter.com/DrZarzycka>

Facebook

<https://www.facebook.com/klinikazdrowieniapl>

TikTok

<https://www.tiktok.com/@drrenatazarzycka>

DR RENATA ZARZYCKA
KWANTOWA
MOC UZDRAWIANIA



3

**DROGA WĘDROWCA POPRZEZ
CZAKRY DO ŚWIADOMOŚCI**

AKADEMIA ROZWOJU „COACHING ŻYCIA”

ISBN: 978-83-67225-31-1

2023

COACHING ZDROWIA

Spis rysunków i grafik

Rysunek 1. Czakra żywiołu eteru - Akasza	14
Rysunek 2 Pierwsze Trzy Podstawowe Czakry Mocy	15
Rysunek 3 Zielony kolor czakry powstaje z wibracji żółtego i niebieskiego	17
Rysunek 4 Czakry powstałe z kompozycji czerwonej wibracji z niebieską	18
Rysunek 5 podróż wędrowca do Źródła Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.	

Bibliografia

- Deborah Rudacill. (2011, 04 18). *Maternall Stress Alters Behavior of Generation*. Pobrano 11 13, 2023 z lokalizacji Simons Foundation of Autism Research Initiative:
<https://www.spectrumnews.org/news/maternal-stress-Alters-Behavior-of-Generation/>
- Zeland, V. (2017). *Energia zamiaru* (wyd. 3). (zelnaD, Tłum.) Pobrano z lokalizacji <https://prekognicja.pl/mp3/transerfing/transerfing-wizualizacja-z-wszechswiatem/>