

# **Kuracja życia**

**metodą dr Clark**

**Hulda Regehr Clark**

# **Kuracja życia**

**metodą dr Clark**

**Hulda Regehr Clark**

Tłumaczenie:  
Marta Kačka  
Paulina Surniak  
Iwona Szuwalska



purana

Wrocław 2017

Tytuł oryginału:

*The Cure for All Diseases.*

Copyright ©1995 by Hulda Regehr Clark, Ph.D., N.D.

Originally printed in English by New Century Press, Chula Vista, CA 91911, USA.

Copyright © for the Polish edition by Purana 2006

Redakcja i korekta:

Marta Kącka,

Anna Miecznikowska,

Agnieszka Orłowska,

Krzysztof Rogowski,

Paulina Surniak

Konsultacja medyczna:

Dr Artur Fedorowski

Okładka:

Rafał Zajczewski

– Agencja Reklamowa LABEL

Krzysztof Szczepaniak

Opracowanie typograficzne oraz przygotowanie do druku:

Agnieszka Orłowska

ISBN: 978-83-60170-34-2

(ISBN: 1-890035-01-07 wyd. oryginalne)

Wszelkie uwagi i zamówienia prosimy kierować na adres:

Wydawnictwo PURANA

ul. Agrestowa 11, 55-330 Lutynia

Tel.: 693985260, 603402482, 71 3592701

e-mail: [biuro@purana.com.pl](mailto:biuro@purana.com.pl),

[www.purana.com.pl](http://www.purana.com.pl)

Facebook: FB Wydawnictwo Purana

# Kuracja życia metodą dr Clark

*W ciągu kilku minut (a nie dni czy tygodni, jak w przypadku kuracji antybiotykami) można zabić bakterie, wirusy oraz pasożyty, wykorzystując do tego prąd elektryczny.*

*Jeżeli cierpisz na przewlekłe zakażenie, masz raka lub AIDS, naucz się, jak zbudować urządzenie elektroniczne, które to natychmiast powstrzyma. Jest ono bezpieczne, nie daje skutków ubocznych i nie przeszkadza w żadnej kuracji, jaką możesz obecnie stosować.*

# Spis treści

<b>Do Czytelnika</b> .....	19
<b>Dedykacja</b> .....	21
<b>Podziękowania</b> .....	21
<b>Przedmowa</b> .....	23
<b>Wstęp</b> .....	27
<b>1. Propozycja</b> .....	29
Tylko dwa problemy zdrowotne .....	30
Zostań lekarzem – detektywem .....	30
<b>2. Odkrycie</b> .....	33
Wszystko ma swoją indywidualną częstotliwość .....	35
Selektywne porażenie .....	36
Bioradiacja .....	38
Zappowanie drobnoustrojów .....	39
Widmo bioradiacji .....	41
<b>3. Budowa zappera</b> .....	45
Eliminacja uwolnionych zarazków .....	46
Montaż zappera .....	48
Obsługa zappera .....	51
Prosty pulsator .....	52
Posługiwanie się pulsatorem .....	53
<b>4. Pasożyty i skażenia</b> .....	55
Najgorszy pasożyt .....	57
Skażenia .....	59
Skażenia rozpuszczalnikami .....	59
Skażenia metalami .....	59

---

Mikotoksyny.....	60
Toksyny fizyczne .....	60
Toksyny chemiczne .....	61
<b>5. Jak naprawdę zaczynamy chorować .....</b>	<b>65</b>
Samoleczenie .....	67
Jak się leczyć .....	68
Droga do zdrowia .....	69
<b>6. Ból od stóp do głów.....</b>	<b>71</b>
Szukanie bakterii.....	72
Co znajdziesz.....	73
Ból palców u nóg.....	74
Wyrównaj swoje pH.....	75
Ból stóp.....	76
Ból pięty.....	78
Ból nóg u dzieci.....	83
Ból nóg u dorosłych.....	84
Ból nóg – etapy kuracji.....	86
Bóle mięśniowe i zapalenie mięśni .....	88
Ból stawów – artretyzm .....	90
Zapalenie stawów.....	91
Zapalenie stawów na tle reumatycznym .....	93
Alergiczne zapalenie stawów.....	94
Ból uda.....	96
Ból biodra .....	96
Wzmocnienie kości .....	97
Ból w pachwinie .....	98
Ból w lędźwiach .....	100
Ból dolnej części brzucha.....	103
Ból żołądka .....	104
Zapalenie wyrostka robaczkowego.....	106
Ból dróg moczowych.....	107
Zespół nadwrażliwości jelita grubego; skurez i zapalenie okrężnicy.....	107
Choroba Crohna.....	107
Centralny ból brzucha.....	111
Śródmiąższowe zapalenie pęcherza.....	112
Bóle maciczne.....	112
Endometrioza (gruczolistość) .....	112

---

Antykoncepcja .....	115
Bezobjawowa szyjka macicy .....	115
Objawy menopauzy, napięcie przedmiesiączkowe, klimakteryczne napady zaczerwienienia twarzy .....	115
Bezpłodność .....	118
Nudności .....	121
Problemy z prostatą .....	123
Ból z prawej strony ciała .....	126
Ból żołądka, centralny ból jamy brzusznej .....	128
Wrzód żołądka .....	129
Przepuklina rozworu przełykowego .....	130
Choroby dróg oddechowych .....	131
Astma .....	131
Zapalenie oskrzeli, zapalenie krtani, chroniczny kaszel .....	135
Bóle piersi .....	137
Nadwrażliwość piersi .....	138
Guzy piersi .....	138
Dolegliwości serca .....	140
Zwolniony puls / omdlenia .....	142
Bóle w klatce piersiowej .....	142
Bóle górnej części pleców .....	143
Bóle barków .....	143
Ból ramion .....	144
Ból łokcia .....	145
Ból nadgarstka .....	145
Ból kciuka i dłoni .....	146
Ból palców .....	146
Ból karku .....	146
Ból szyi .....	147
Ból żuchwy .....	148
Ból zęba .....	148
Ból gardła .....	149
Ból oka .....	149
Zwyrodnienie plamki .....	151
Bóle głowy i migrena .....	151
Ból ucha .....	155
Szum i dzwonięcie w uszach .....	156
Ból skóry głowy .....	158

---

<b>7. Choroby o bezbolesnym przebiegu</b> .....	159
Cukrzyca .....	159
Stan przedcukrzycowy .....	163
Cukrzyca typu młodzieńczego .....	163
Opryszczka .....	164
Zmęczenie .....	166
Choroby skóry .....	171
Torbiel łojowa (kaszak) .....	171
Wysypka .....	171
Pokrzywka .....	173
Trądzik .....	173
Łuszczyca i egzema .....	174
Brodawki .....	176
Stadia rozwojowe tasiemca .....	177
Grypa .....	180
Gorączka .....	181
Stwardnienie rozsiane i stwardnienie zanikowe boczne .....	182
Wysokie ciśnienie .....	186
Jaskra .....	188
Próchnica .....	189
Choroby mięśni .....	192
Dystrofia mięśni .....	193
Miastenia .....	194
Alergie ogólne .....	195
Alergia środowiskowa .....	196
Alkoholizm .....	198
Uzależnienie alkoholowe .....	199
Napady padaczki .....	201
Podsumowanie .....	203
Nadwaga i niedowaga .....	205
Zaburzenia snu .....	208
Bezdech periodyczny we śnie .....	208
Bezsenność .....	209
Drożdźyce .....	211
Zapalenie pieluszkowe skóry .....	211
Traktuj drożdże i grzyby tak samo .....	212
Motylica .....	213
Przywry a solwenty .....	214
Nie tylko przywry .....	215
Drewnienie i pieczenie .....	216



Depresja .....	218
Depresja maniakalna .....	219
Schizofrenia .....	221
Autyzm .....	223
Problemy z trawieniem .....	225
Choroba Alzheimera .....	226
Demencje, utrata pamięci .....	229
<b>8. Oddalenie starości .....</b>	<b>231</b>
Dieta .....	231
Dotlenienie .....	233
Niacyna (kwas nikotynowy) .....	234
Udary, plamica i przejściowe ataki niedokrwienne (TIA) .....	235
Ciśnienie krwi .....	235
Zanieczyszczenie powietrza .....	236
Anemia .....	237
Poziom kwasowości .....	239
Więcej minerałów .....	239
Zabiegi chelatacyjne .....	240
Puls .....	241
Zdrowie serca .....	241
Nietrzymanie moczu .....	243
Niestrawność .....	244
Żucie .....	244
Sok żołądkowy .....	244
Salmonella i <i>Shigella</i> .....	245
Inne wskazówki .....	246
Żółć .....	246
Zatwardzenie .....	247
Precz z kłopotami! .....	248
Gospodarka cukrem .....	248
7-dniowa dieta dla zaawansowanych wiekiem cukrzyków .....	248
Śniadanie .....	249
Obiad .....	249
Kolacja .....	251
Dodatki diabetyczne .....	252
Jedzenie poza domem .....	252
Dodatkowe wskazówki dietetyczne dla ludzi starszych .....	252
Sól .....	253
Drżenie .....	254

---

Sposoby na drzenie .....	255
Oslabienie .....	257
Choroba serca .....	257
Związek serca z nerkami.....	258
Diureza .....	259
Poczucie wygody .....	259
Utrata słuchu .....	260
Bezsensowność.....	261
Zdrowe nawyki .....	261
Jeszcze nie starzy .....	262
Długowieczność .....	263
Umieranie.....	263
<b>9. Leczenie raka .....</b>	<b>265</b>
Przywry – przyczyna kolejnej choroby .....	265
W otoczeniu solwentów .....	266
Produkty skażone alkoholem propylowym .....	268
Kuracja po zahamowaniu raka .....	269
Ziołowy program likwidacji pasożytów .....	270
Podręczna tabela programu odrobaczającego .....	271
Podtrzymujący program przeciwpasożytniczy .....	272
Program odrobaczający dla zwierząt.....	274
Kolej na toksyny .....	275
Uwaga na bakterie .....	276
Pomóż rodzinie .....	276
Aflatoksyna .....	276
<b>10. Leczenie HIV i AIDS .....</b>	<b>279</b>
Metody leczenia .....	280
Produkty skażone benzenem.....	281
Plany na przyszłość.....	282
<b>11. Leczenie przeziębienia .....</b>	<b>283</b>
Larwy tasiemca i roztocza .....	283
Pleśń a przeziębienia.....	284
Skuteczny sposób na przeziębienie .....	286
Dieta bez pleśni.....	287
Śniadanie.....	287
Obiad .....	288
Kolacja.....	288

---

Profilaktyka.....	288
Leczenie objawów .....	290
Prawdziwe pochodzenie wirusów.....	291
<b>12. Wiedza ciała i dlaczego złe jedzenie smakuje dobrze.....</b>	<b>293</b>
Sól .....	293
Tłuszcze .....	293
Skrobia .....	294
Cukier.....	294
Awersje.....	294
Opanowanie zachcianek .....	295
Powrót do normy .....	296
Toksyczne jedzenie .....	296
Pleśń w żywności.....	297
Aflatoksyna .....	297
Likwidacja aflatoksyny .....	298
Zearalenon.....	299
Sterigmatocystyna .....	300
Sporysz .....	300
Cytochalazyna B .....	301
Kwas Kojica .....	301
Toksyna T-2 .....	302
Pleśń sorgo.....	302
Patulin.....	302
Unikanie pleśni .....	302
Z daleka od zboża .....	304
Zwierzęta udzielają lekcji zdrowia .....	305
<b>13. Proste zmiany w stylu życia.....</b>	<b>307</b>
Między dłońmi a ustami .....	307
Pranie .....	308
Nawyki w kuchni.....	308
Prace domowe.....	310
Okna zamknięte czy otwarte?.....	312
Ogrzewanie .....	313
Pozbądź się roztoczy.....	314
<b>14. Cztery sesje oczyszczające.....</b>	<b>315</b>
Oczyszczenie uzębienia .....	315
Przydatne wskazówki .....	316

---

Przydatne wskazówki .....	316
Koszmar „metalowej” stomatologii.....	320
Dentystyczne korzyści .....	322
Oczyszczanie diety .....	323
Śniadanie.....	323
Obiad .....	324
Kolacja.....	325
Napoje .....	325
Szkodliwe napoje .....	327
Przygotowanie jedzenia .....	329
Wskazówki żywieniowe .....	330
Jedzenie poza domem.....	331
Oczyszczenie organizmu .....	332
Rezygnujemy z preparatów witaminowych.....	336
Preparaty bezpieczne .....	337
Oczyszczenie domu .....	339
Piwnica .....	339
Garaż .....	339
Usuwanie freonu (CFC).....	340
Usuwanie włókna szklanego.....	340
Usuwanie azbestu.....	341
Dom.....	341
Nienaturalne związki chemiczne.....	342
<b>15. Bioelektronika .....</b>	<b>349</b>
Budowa synchronometru .....	349
Zestaw dla hobbystów .....	350
Przygotowanie płytek testowych.....	351
Lista części.....	351
Montaż płytek testowych .....	351
Używanie synchronometru .....	352
Rezonans .....	354
Lekcja pierwsza .....	354
Krwinki białe (leukocyty) .....	356
Przygotowanie próbki leukocytów .....	356
Lekcja druga.....	357
Lekcja trzecia .....	357
Lekcja czwarta.....	357
Przygotowanie substancji testowych .....	358
Zanieczyszczone substancje testowe .....	358

---

Sporządzanie próbek narządów.....	362
Wykonanie kompletnego zestawu próbek z tkanek.....	362
Kupno kompletnego zestawu próbek z tkanek.....	363
Próbki płynów ustrojowych.....	363
Lekcja piąta.....	364
Lekcja szósta.....	365
Lekcja siódma.....	366
Lekcja alternatywna.....	367
Testowanie powietrza.....	367
Testowanie drugiej osoby.....	368
Lekcja ósma.....	368
Badanie śliny.....	368
Lekcja dziewiąta.....	369
Testowanie z pomocnikiem.....	369
Lekcja dziesiąta.....	370
Lekcja jedenasta.....	371
Lekcja dwunasta.....	372
Lekcja trzynasta.....	372
Lekcja czternasta.....	372
Lekcja piętnasta.....	373
Lekcja szesnasta.....	373
Lekcja siedemnasta.....	374
Dokładność testów na obecność polutantów w produktach.....	375
Lekcja mikroskopii.....	375
Obsługa generatora częstotliwości.....	377
Teoria.....	378
Lekcja osiemnasta.....	379
Lekcja dziewiętnasta.....	379
Lekcja dwudziesta.....	380
Lekcja dwudziesta pierwsza.....	380
Lekcja dwudziesta druga.....	381
Lekcja dwudziesta trzecia.....	381
Lekcja dwudziesta czwarta.....	381
Lekcja dwudziesta piąta.....	382
Lekcja dwudziesta szósta.....	382
Lekcja dwudziesta siódma.....	382
Lekcja dwudziesta ósma.....	382
Lekcja dwudziesta dziewiąta.....	383

---

<b>16. Receptury</b> .....	385
Napoje.....	385
Lemoniada.....	385
Sok ze świeżych pomidorów.....	386
Sok ze świeżego ananasa.....	386
Klonowy napój mleczny.....	386
Napój Jankesów.....	386
Gorące mleko waniliowe.....	386
Mleko z marchwią.....	386
Mleko z witaminą C.....	387
Napój gazowany domowej roboty.....	387
Doskonały napój musujący z witaminą C.....	387
„Pół na pół”.....	387
Maślanka z witaminą C.....	388
Potrawy.....	388
Produkty używane codziennie.....	388
Dwa rodzaje granoli.....	389
Masło orzechowe.....	390
Słodzenie i przyprawianie.....	390
Konfitury.....	391
Sos sałatkowy z witaminą C.....	391
Sos serowy.....	391
Kwaśna śmietana z witaminą C.....	392
Jogurt.....	392
Zupy.....	392
Ryby i owoce morza.....	392
Pieczone jabłka.....	392
Lody w 5 minut (truskawkowe).....	393
Przykład siedmiodniowego menu.....	393
Przepisy na naturalne kosmetyki i środki czystości.....	395
Mydło w płynie z boraksu.....	396
Pranie.....	396
Mycie naczyń.....	396
W zmywarce.....	397
Ręczne mycie naczyń.....	397
Szampon.....	398
Lakier do włosów.....	398
Mydło domowej roboty.....	398
Mydło w płynie.....	399
Płyn dezynfekujący.....	399

---

Dezodorant .....	400
Mycie zębów .....	401
Protezy dentystyczne .....	401
Płyn do płukania ust .....	401
Płyn do szkielek kontaktowych .....	402
Środek do pielęgnacji ust .....	402
Puder do stóp .....	402
Nawilżający leczniczy płyn do skóry .....	402
Leczenie skóry .....	403
Olejek do masażu .....	404
Ochrona przed słońcem .....	404
Balsam do nosa .....	404
Błyskawiczny balsam do skóry ze skrobi kukurydzianej .....	404
Balsam do skóry ze skrobi kukurydzianej .....	404
Płyn po goleniu .....	405
Intymny środek nawilżający .....	405
Ręczniki dla dzieci .....	405
Ręczniki dla dorosłych .....	405
Przepisy na naturalne kosmetyki .....	406
Kredka do oczu i brwi .....	406
Szminka .....	406
Puder do twarzy .....	407
Róż do policzków .....	407
Receptury na środki czyszczące .....	407
Środek do mycia podłóg .....	407
Płyn do czyszczenia mebli i okien .....	407
Środek do polerowania mebli .....	408
Środek owadobójczy .....	408
Środek na mrówki .....	408
Płyn do kwiatów i liści .....	408
Kulki na mole .....	408
Płyn do czyszczenia dywanów .....	409
Receptury na poprawę zdrowia .....	409
Nalewka z łupin orzecha czarnego .....	409
Nalewka z łupin orzecha czarnego na bazie wody .....	411
Gorzko drzew (kwasja) .....	411
Środek na wywołanie miesiączki .....	412
Program jelitowy .....	412
Herbatka na zatwardzenie .....	413
Sposób na usunięcie nadwagi .....	413

---

Oczyszczanie nerek .....	414
Zioła na wątrobę .....	416
Oczyszczanie wątroby .....	417
Płyn Lugola .....	422
Krople z witaminą D .....	422
<b>17. Częstotliwości patogenów</b> .....	423
Pasma częstotliwości rodzin organizmów .....	423
Częstotliwość pleśni .....	424
Bakterie i wirusy .....	425
Obleńce, płazińce, jednokomórkowce .....	429
Tasiemce .....	433
Częstotliwości roztoczy .....	434
Różne organizmy .....	434
Toksyny .....	435
Rozpuszczalniki .....	437
Tabela częstotliwości patogenów .....	438
<b>Źródła</b> .....	445
<b>Zakończenie</b> .....	449
<b>Adresy w USA</b> .....	451
<b>Spis fotografii i ilustracji</b> .....	455
<b>Indeks</b> .....	459





# Do Czytelnika

Opinie i wnioski zawarte w tej książce stanowią wyniki moich badań naukowych i analizy konkretnych przypadków. Stąd, jeśli nie zaznaczyłam inaczej, wyrażone tutaj poglądy są moimi własnymi. Należy także podkreślić, że każdy człowiek jest niepowtarzalny i może reagować odmiennie na zalecenia, które dalej przedstawiam. Tam, gdzie wskazane, zamieściłam stosowne informacje dotyczące właściwego dawkowania. Każdą nową kurację należy jednak stosować z rozwagą i zdrowym rozsądkiem. Opisane sposoby leczenia nie mają na celu zastąpienia innych, konwencjonalnych metod. Zalecam konsultację z lekarzem rodzinnym, lekarzem pierwszego kontaktu lub inną jednostką służby zdrowia.

W niniejszym opracowaniu wskazałam na istnienie substancji, które skażają żywność i inne produkty. Substancje te zostały wykryte za pomocą urządzenia testującego własnego pomysłu, znanego pod nazwą Syncrometer™ (dla wygody będziemy się posługiwać spolszczonym określeniem synchronometr – przyp. tłum.). Książka zawiera kompletne instrukcje budowy oraz użytkowania tego urządzenia, a więc każdy może powtórzyć testy opisane dalej i sam zweryfikować uzyskane wyniki.

Synchronometr jest dokładniejszy i bardziej wszechstronny niż najlepsze istniejące dotychczas metody testów, niemniej jednak obecnie można uzyskać jedynie pozytywne lub negatywne wyniki, bez ujęcia ilościowego. Pokazałam również, jak określić stopień dokładności. Prawdopodobieństwo błędu, zarówno w przypadku pozytywnego, jak i negatywnego wyniku wynosi około 5% i można je zmniejszyć przez powtórzenie testu.

Wiedza o tym, czy dana butelka zawierająca konkretny produkt wykazuje pozytywny wynik w teście na obecność substancji silnie toksycznej, powinna zainteresować każdego. W takim przypadku najbezpieczniejszym wyjściem byłoby całkowite wyeliminowanie z użytku wszystkich butelek tego produktu, co wielokrotnie powtarzam w swoich poradach. Zalecenia te mają ostrzegać i chronić społeczeństwo, a nie prezentować dane statystyczne. Żywię nadzieję, iż producenci zastosują nowe, elektroniczne techniki opisane w tej książce do wytwarzania coraz czystszych wyrobów.

## PODZIĘKOWANIA

*Chciałabym wyrazić wdzięczność mojemu synowi Geoffreyowi, który zawsze słuchał moich „zwariowanych pomysłów” w czasie niedzielnych kolacji. Był cierpliwy, wyrozumiały i chętnie dzielił się swoją wiedzą z dziedziny informatyki i elektroniki. Bez niego książka nie mogłaby powstać.*

*Gorące podziękowania należą się Frankowi Jerome. Nie mogłabym dokonać wielu odkryć, gdyby nie pożyczył mi zbioru preparatów pasożytów, a historie wielu pacjentów nie zakończyłyby się szczęśliwie bez wolnej od użycia metali dentystyki, którą rozwinął. Dziękuję też Lindzie Jerome za zainteresowanie i cierpliwość oraz Ednie Bernstein za cenną pomoc.*

## DEDYKACJA

*Pragnę zadedykować tę książkę wszystkim, którzy konsultowali się ze mną, poczynając od Pani R. Biehl w roku 1963.*

*Tak wiele nauczyłam się od Was wszystkich. Doceniam Wasze zaufanie, inteligencję i wolę walki.*



# Przedmowa

Historia współczesnej medycyny wyznaczona jest kilkoma kamieniami milowymi. Należą do nich niewątpliwie upowszechnienie zasad higieny i zapobiegania zakażeniom (tzw. aseptyka i antyseptyka), wprowadzenie szczepień ochronnych oraz zastosowanie antybiotyków. Dzięki nim udało się opanować większość groźnych chorób zakaźnych, które dziesiątkowały niegdyś populację.

W efekcie średnia długość życia wzrosła w Europie o około 20 lat. Dzisiaj owe kamienie milowe są kanonami medycyny, mimo iż jeszcze około 100 lat temu w ogóle nie istniały. Zaprawdę, postęp medycyny, który dokonał się w XX wieku jest przeogromny.

Są jednak fakty, które sprawiają, iż na medycynę spogląda się w dalszym ciągu krytycznie. Z roku na rok rośnie ilość leków przyjmowanych przez przeciętnego pacjenta, a ich paleta nieustannie się rozrasta. Kolejne wydania podręczników lekarskich są coraz obszerniejsze, wypełnione olbrzymią ilością szczegółów. Gwałtowny rozwój wiedzy medycznej oraz dziesiątki nowo wprowadzanych leków sprawiają, że medycyna jako wiedza całościowa przestaje istnieć. W szpitalach przybywa miejsc, które zapelniają kolejni pacjenci.

Chory przekazywany jest z rąk do rąk przez lekarzy specjalistów. Ci traktują go chętniej jako zbiór narządów niż jako chory organizm w całości. Nie odbywa się to bezkarnie – chory traci poczucie własnej choroby i gubi się w gąszczu specjalistycznych badań oraz niezrozumiałych dla niego terminów medycznych (np. „ma pan niewydolne nerki” lub „układ przewodzący serca jest uszkodzony”). Jeśli do tego dołączą się niepomyślne efekty leczenia, o co nie trudno w wypadku wielu schorzeń przewlekłych (jak miażdżyca czy zwyrodnienie stawów), nie wspominając o groźnych nowotworach, może się on zwrócić ku terapiom alternatywnym.

Nie czas tu i miejsce, aby zajmować się zjawiskiem medycyny alternatywnej. Należy jednak podkreślić, że właśnie do tego świata należy terapia proponowana przez panią Huldę Clark.

Dr biologii, pani Hulda Clark upatruje źródeł wielu współcześnie trapiących cywilizację chorób (których nie wymienię, ze względu na ich liczbę, proszę spojrzeć na spis treści) w dwóch zasadniczych elementach. Są to wszechobecne w przyrodzie organizmy zakażające człowieka (jak bakterie, wirusy, grzyby, pasożyty) oraz postępujące zanieczyszczenie naszego środowiska naturalnego przez różnorakie toksyny (jak związki organiczne czy metale ciężkie). Według Clark nałożenie się tych dwóch czynników powoduje, że normalne funkcje fizjologiczne ustroju ulegają zaburzeniu, a układ odpornościowy staje się bezradny wobec intruzów. W zależności od tego gdzie w organizmie ma miejsce kumulacja toksyn oraz z jakim czynnikiem zakaźnym mamy do czynienia, schorzenie przyjmuje odpowiedni obraz. I nie musi być to zawsze obraz zgodny z tym, co podają podręczniki medyczne.

Tu właśnie, jak sądzi autorka książki, leży przyczyna bezradności współczesnej medycyny w radzeniu sobie z chorobami cywilizacyjnymi.

Co proponuje zatem cierpiącemu pani Clark? Terapia przedstawiona przez autorkę książki to swoisty melanz przeszłości i przyszłości. Pomysły rodem z medycyny ludowej i tradycyjnej połączone zostały z wykorzystaniem impulsów elektrycznych. Naturalne leki ziołowe, witaminy i frapująca metoda oczyszczania dróg żółciowych znajdują uzupełnienie w aparaturze wykorzystującej prąd elektryczny do usuwania groźnych intruzów z naszego organizmu. I to w sposób, którego z pewnością nie przewidziałby w najśmielszych snach sam Faraday. Drobnoustroje bowiem mają posiadać specyficzny „dowód tożsamości” w postaci pasma drgań elektromagnetycznych. Ustawiając generator fal elektromagnetycznych na odpowiednią częstotliwość dokonujemy „cudu” – organizm sam pozbywa się kłopotliwych gości.

Do tego dochodzi niemal detektywistyczna pasja autorki w śledzeniu wszelkich możliwych źródeł zatrucia organizmu, zwłaszcza tych obecnych w naszym bezpośrednim otoczeniu. Często „winowajcą” staje się pasta do zębów, szampon do włosów, domowa instalacja wodociągowa lub gazowa, czy – o zgrozo – nasze domowe zwierzątko. Może to bez wątplenia przypisać o zawrót głowy. Jednak jeśli jesteś chory, jak twierdzi autorka – nie stać cię na żadne kompromisy. Nawet jeśli oznaczałoby to usunięcie z diety ulubionego makaronu czy pozbycie się ukochanego pekińczyka. Czym Hulda Clark wykrywa skażenia? Oczywiście, znowu za pomocą generatora częstotliwości, tym razem diagnostycznego o wdzięcznej nazwie Synchronometr. Ma on wykorzystywać zjawisko rezonansu, a po szczegóły odsyłam do książki.

W samej książce znajdują się stwierdzenia, które mogą wzbudzić wątpliwość czytającego ją lekarza. Na przykład trudno zgodzić się dziś, w dobie inżynierii genetycznej, że genetyka nie odgrywa tak dużej roli w powstawaniu chorób. Predyspozycje genetyczne stanowią uznany czynnik wpływający na prawdopodobieństwo zachorowania. W wielu chorobach wręcz o tym decydują.

Na szczęście autorka podkreśla, że wiele kroków związanych z zastosowaniem jej metody należy konsultować ze swoim lekarzem. Zwłaszcza, gdy chory przyjmuje

już jakieś leki (!). Ważne, aby pamiętać, że zarówno przepisywanie leków, jak i ich odstawianie powinno leżeć tylko i wyłącznie w gestii odpowiedniego specjalisty.

Bez wątpienia metoda Huldy Clark stanowi bardzo ciekawy sposób na „alternatywne” pozbycie się swoich przypadłości. Ciekawy ze względu na oryginalną koncepcję, jak i żarliwość autorki w prezentowaniu swoich racji. Nie istnieją, niestety, żadne znane mi prace naukowe, które weryfikowałyby słuszność prezentowanych tu założeń. Nie istnieją również prace, które by te założenia jednoznacznie podważały. Jak to zwykle bywa w takich przypadkach, główny nurt badań naukowych skoncentrowany jest na innych celach i potrzeba prawdziwych pasjonatów, którzy chcieliby i mogliby się „zmierzyć” z metodą pani Clark. Zresztą nie jest to chyba jej głównym celem. Dr Hulda Clark dokonała istotnego jej zdaniem odkrycia, którym, jako wrażliwy badacz i człowiek, chce jak najszybciej się podzielić z innymi. Jej książka to swoiste „koło ratunkowe własnej roboty”.

Tobie, czyli P.T. Czytelnikowi, pozostawiam zatem ocenę tego, co znajdziesz w książce pani Clark. Jako lekarz proszę Cię jednak o to, abyś pamiętał, że współczesna medycyna klasyczna nie zawsze jest bezskuteczna, jak i o odrobinę zawsze potrzebnego zdrowego rozsądku.

Dr Artur Fedorowski  
lekarz



# Wstęp

Od niepamiętnych czasów osoby, które pragną uwolnić się od dręczących ich chorób, uzależnione są od pieniędzy. Lekarze, a nawet znachorzy i uzdrowiciele otaczają się aurą tajemniczości, kiedy używają ziół, specyfików, lub zaklęć mających wyleczyć chorego. Dzisiejszy przemysł medyczny (służba zdrowia wraz z zaopatrzeniem i ubezpieczalniami) pochłania znaczną część zarobków ludzi pracy. Czyż nie byłoby miło, gdyby wszyscy pracownicy służby zdrowia mogli zająć się ogrodnictwem lub powrócić do innych prostych i pożytecznych zajęć? Nie byłoby cudownie, gdyby chorzy mogli do nich dołączyć?

Najbardziej obiecującym odkryciem omówionym w tej książce jest skuteczność zwalczania wirusów, bakterii i pasożytów za pomocą prądu elektrycznego. Czy to znaczy, że możemy odwołać następne wizyty u lekarza? Oczywiście, że nie. Usunięcie intruzów z naszych organizmów nie zapewni nam wiecznego zdrowia, ale przy następnej wizycie lekarz będzie raczej odstawiał leki, a nie przepisywał następne.

Można pomyśleć, że taki wynalazek powinno się niezwłocznie opatentować. Taki był mój pierwotny zamiar, lecz dokonałam innego wyboru. Niesienie pomocy wszystkim cierpiącym pomaga zarazem mnie, moim dzieciom i wnukom, ponieważ cały świat musi wydostać się z mroku chorób i poznać prawdziwe przyczyny infekcji oraz schorzeń. Możemy i musimy wejść w nowy wiek życia pozbawionego chorób – bez cukrzycy, nadciśnienia, raka czy AIDS, bez migren, liszai i tym podobnych. Przy takim podejściu każdą chorobę można pokonać!