

GUSTAVUS HINDMAN MILLER

# KSIĘGA SNÓW

## JEZYK PODŚWIADOMOŚCI

TRADYCYJNE I WSPÓŁCZESNE INTERPRETACJE  
**12 000** SYMBOLI I MARZEŃ SENNYCH



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

**KSIEGA SNÓW**  
**JĘZYK PODŚWIADOMOŚCI**

GUSTAVUS HINDMAN MILLER

# KSIEGA SNÓW JĘZYK PODŚWIADOMOŚCI

TRADYCYJNE I WSPÓŁCZESNE INTERPRETACJE  
12 000 SYMBOLI I MARZEŃ SENNYCH



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Paweł Uklejski  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Kamila Roszkowska

Wydanie I  
Białystok 2024  
ISBN 978-83-8301-670-2

Tytuł oryginału: *12 000 Dreams Interpreted: A New Edition for the 21st Century*

New material © 2011 Sterling Publishing Co., Inc. Portions of this book previously appeared in *10,000 Dreams Interpreted: A Dictionary of Dreams*, published in 2007 by Sterling Publishing Co., Inc., previously published by Barnes & Noble, Inc. © 1995 by Barnes & Noble, Inc.

This edition has been published by arrangement with Sterling Publishing Co., Inc.,  
33 East 17<sup>TH</sup> Street, New York, NY, USA, 10003.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

## WSTĘP

**C**ZYM WŁAŚCIWIE JEST SEN? CZY JEST TO MIEJSCE, W KTÓRYM SZUKAMY UCIECZKI OD CODZIENNYCH WZLOTÓW I UPADKÓW? Czy jest to zapowiedź tego, co ma nadejść w przyszłości? A może jest to wiadomość z przeszłości, dawno zmarła ukochana osoba wyciągająca do nas rękę z mglistych głębin świata duchów? A może to przesłanie z samego świata duchów, które próbują nas ostrzec lub powiedzieć coś, czego potrzebujemy w danym momencie niepewności? Czy może to być nasza podświadomość, pomagająca nam zrozumieć problem w naszym życiu lub dająca nam wgląd w przyszłe wydarzenia? A może sen to konsekwencja jedzenia ogórków kiszonych przed snem...

Odpowiedź na wszystkie te pytania brzmi „tak”. Na jawie nasze mózgi podświadomie przechowują informacje, zdarzenia i uczucia, które gromadzimy w miarę upływu dni i lat. Jednocześnie mamy duchową podświadomość, która działa pełną parą pod powierzchnią naszego świadomego, materialnego życia. Połączona moc tych podwójnych świadomości pojawia się właśnie w naszych snach. Możemy śnić o rozwiązaniu problemu, który umykał nam na jawie. Albo możemy wyśnić proroczą wizję, śniąc o zbliżających się narodzinach lub śmierci, świętowaniu lub smutku. Jesteśmy w stanie otrzymać nawet numery do kumulacji Lotto. Czasami za wizją nie stoi żaden z tych głosów, a nasze sny nie mają wyraźnego rytmu lub powodu – to właśnie taki sen może być konsekwencją „zjedzonego korniszona”.

Dla większości z nas sny materializują się w formie opowieści. I jak w przypadku każdej historii istnieją elementy, które razem tworzą całość niezależnie od tego, czy mają one sens indywidualnie. Osoba, dom, określone jedzenie, silne uczucie lub emocja – to tylko niektóre fragmenty całości. I choć śniąc, jesteśmy zanurzeni w tym całokształcie,

często po przebudzeniu możemy przywołać ze snu tylko jeden przedmiot lub przelotne uczucie, a nasze życie na jawie nawiedzają duchy odbytych nocnych wędrówek.

Czasami to nie nasze dni, ale noce są nawiedzane mglistymi wspomnieniami wydarzeń z przeszłości. A niektóre sny mogą powracać do nas co noc, opowiadając nam tę samą zagmatwaną historię.

Choć może się to wydawać sprzeczne z intuicją, takie sny mogą działać jak rodzaj plastra utrzymującego równowagę naszego umysłu. Niektóre elementy takiego snu to rzeczy, o których chcielibyśmy zapomnieć, ale być może potrzebne jest, żebyśmy co raz do nich wracali, aby finalnie móc skorzystać na jawie z niesionego w śnie przekazu i pozwolić życiu płynąć dalej.

Czasami w naszych snach główne role odgrywają ludzie, których nie znamy. Od czasu do czasu widzimy bliskich nam zmarłych, przyjaciół, a nawet celebrytów. Ci ludzie mogą być naprawdę obecni w naszych snach, odwiedzają nas lub przekazywać nam wiadomości. Najczęściej jednak są to przewodnicy duchowi — eteryczni mentorzy lub aniołowie, którzy pomagają nam, przekazując informacje i wskazówki, których nie możemy otrzymać na jawie, czyli w stanie, w którym jesteśmy sceptyczni.

I tu z pomocą przychodzi ta książka. Poniższy słownik zawiera około dwunastu tysięcy definicji, które pomogą ci zinterpretować twoje sny. Przy odrobinie praktyki odczytywanie snu może być łatwe i przyjemne. Z biegiem czasu przekonasz się, że możesz interpretować swoje sny na poziomie intuicyjnym, korzystając z tego przewodnika jako punktu odniesienia tylko wtedy, gdy będzie to potrzebne.

## JAK ŚNIC

Każdy z nas śni. Jest to jedna rzecz, która łączy nas wszystkich. Po prostu niektórzy z nas nie pamiętają swoich obrazów po przebudzeniu, więc nasza percepcja na jawie podpowiada nam (błędnie), że wcale nie śnimy. Ponieważ sny nie są jedynie zabawnymi fantazjami, ale mogą służyć jako silne narzędzia pomagające w rozwiązywaniu problemów życiowych, sugerujemy, abyś nauczył się zanurzać w swoich snach i je zapamiętywać.

Przed zaśnięciem staraj się oczyścić umysł tak bardzo, jak to możliwe. Jeśli masz problem w swoim życiu, to jest czas, aby o tym pomyśleć. Nie próbuj go jednak rozwiązywać; po prostu o tym pomyśl i przeanalizuj niektóre aspekty swojego dylematu. Jakie są elementy problemu i jakie wywołują one u ciebie emocje? Kto jest zaangażowany i w jaki sposób? Rozważ te pytania z obiektywnego punktu widzenia, oddalając się od problemu, w przeciwnym razie zamiast zasnąć, zaczniesz mieć obsesję na punkcie swojego problemu. Spójrz na problem z perspektywy

obserwatora; po prostu podglądasz, co się dzieje. Nie myśl zbyt intensywnie ani zbyt długo i pamiętaj, aby przede wszystkim mieć w głowie cel, jakim jest rozwiązanie problemu podczas snu.

Kiedy mentalnie ułożysz wszystkie elementy na swoim miejscu, zapewnij samego siebie: *We śnie wszystko stanie się dla mnie jasne*. Następnie pozwól sobie zapaść w sen. Być może będziesz musiał to robić kilka nocy z rzędu, ale w końcu twój śniący umysł znajdzie rozwiązanie problemu. Jeśli nie masz konkretnego problemu, ale chciałbyś spojrzeć dalej w swoją przyszłość, możesz wykonać to samo ćwiczenie; po prostu skup się na tym, co chcesz wiedzieć, zanim zaśniesz. Twoja podświadomość przez cały czas przyjmuje i przetwarza maleńkie cząstki informacji o otaczającym cię świecie, choć nie zdajesz sobie z tego sprawy, potrafi też dostrzec ukryte powiązania i subtelne wskaźniki, za czym nie podoła twój czuwający umysł. Jeśli spokojnie i wielokrotnie pozwolisz sobie skierować swój umysł w stronę osiągnięcia tego celu, twoje sny, w przeciwieństwie do oczu, pomogą ci zobaczyć więcej informacji dotyczących nadchodzącej przyszłości.

## RODZAJE SNÓW

Profesjonalni interpretatorzy snów dzielą sny na następujące kategorie:

### KOSZMARY SENNE

Definicja koszmaru znajduje się w umyśle śniącego. Jeśli obudzisz się przestraszony snem, wówczas będzie to koszmar. Choć kiedyś uważano, że to wyłącznie domena małych dzieci, koszmary są bardzo prawdziwe – i bardzo przerażające – również dla dorosłych. Ale większość z nas skupia się na poczuciu strachu, które nam pozostało, a nie na szczegółach snu, który go stworzył. Zrozumienie elementów koszmaru umożliwi cenny wgląd w leżące u jego podstaw lęki, które dają początek tym sennym potworom. Rzeczywiście, wiele osób cierpiących na chroniczne koszmary senne nękają bardzo realne traumy na jawie – czy to terażniejsze, czy te pamiętane z przeszłości. Odkrycie i rozwiązanie tych problemów oraz uzyskanie pomocy to najlepszy sposób na pozbycie się koszmarów; szczególnie tych, które często do nas wracają.

### POWTARZAJĄCE SIĘ SNY

Wiele osób doświadczyło powtarzającego się snu. Sen może nawiedzać cię każdej nocy przez kilka tygodni lub pojawiać się sporadycznie w ciągu wielu lat. Mogą to być sny pełne lęków, którymi musisz się zająć na jawie. Warto te sny odnotowywać i śledzić. Mogą mieć głębokie znaczenie i, jeśli dokładnie je zbadasz, zazwyczaj

oferują bardzo potrzebną pomoc w przypadku tej części twojej osobowości, której warto przyrzeć się bliżej, lęku, przez który zostałeś opanowany, czy traumy, która szuka uzdrowienia. Czasami powtarzające się sny będą pojawiać się przez lata, aż w końcu stanie się dla ciebie jasne, co przedstawiały; a ich interpretacja może pomóc w rozwiązaniu zagadki, którą reprezentują – wtedy przestaną do ciebie wracać.

## UZDRAWIAJĄCE SNY

Uzdrowiające sny w rzeczywistości są snami z przesłaniem. Zawierają one komunikaty, które mają cię zmotywować do podjęcia konkretnych działań w związku ze swoim zdrowiem lub ewentualnym problemem medycznym. Organizm ma naturalną zdolność do powiadamiania nas o problemach. Zawsze zwracaj uwagę na ostrzeżenia, jakie dają sny.

## SNY PROROCZE

Znane są również jako sny prekognicyjne, ponieważ zazwyczaj przewidują lub przepowiadają pewny aspekt twojej przyszłości. Niektórzy ludzie nie wierzą, że sny prorocze istnieją, dlatego często określa się je mianem snów wróżki. Jednakże ci, którzy je posiadają, stanowczo twierdzą, że zapewniają one dokładne wskazówki.

## SNY EPICKIE

Jak sama nazwa wskazuje, epickie sny są niezapomniane dla tych, którzy je przeżywają, nie tylko pod względem długości, ale także przewijających się dokładnych szczegółów. Te sny są również znane jako sny kosmiczne ze względu na symbolikę i znaczenie, jakie zawierają. Jeśli zostaną właściwie zinterpretowane, epickie sny posiadają zdolność do zmiany twojego życia, zwłaszcza że zwykle ujawniają głęboką wewnętrzną jasność.

## ŚWIADOME SNY

Świadomy sen pojawia się wtedy, gdy jesteś świadomy tego, że śniesz. Chociaż śpisz, aktywnie wmawiasz sobie, że to tylko sen i pozostajesz nie w pełni lub całkowicie świadomy tego, że tak jest. Niektórzy ludzie rozwinęli umiejętność przejmowania kontroli nad świadomym snem, gdy tylko rozpoznają, że śnią. Jeśli ci się to uda, możesz stać się aktywnym uczestnikiem swojego snu i kontrolować, dokąd zmierza i co w nim robisz. W pewnym sensie zaczniesz pisać scenariusz własnego snu.

## SNY NA JAWIE

Naukowcy wciąż próbują określić, gdzie sny na jawie mieszczą się w spektrum snów, ponieważ sny na jawie zdarzają się gdzieś pomiędzy stanem czuwania a zdrowym



snem. Te „półśny” często przybierają ton fantazji lub surrealistycznego doświadczenia. Badania wskazują, że większość z nas może w ten sposób śnić przez ponad godzinę dziennie. Niektórzy marzyciele wykorzystują rozmyte granice snu na jawie, aby kształtować swoje wizje i wizualizować pozytywne skutki w życiu na jawie.

## JAK INTERPRETOWAĆ WŁASNE SNY

Sugerujemy trzymanie przy łóżku długopisu i notesu, aby zaraz po przebudzeniu móc sporządzić listę wszystkich elementów swojego snu. sny szybko uciekają z pamięci, a każdy jego element może przyczynić się do pomyślnej interpretacji obrazu. Zapisz tyle, ile pamiętasz. W tym przypadku więcej znaczy lepiej; informacji nigdy za dużo.

Podczas snu przechodzimy przez kilka różnych imaginacji, więc jeśli obudzisz się w nocy, spróbuj zanotować swoje wrażenia. Kiedy już przejdiesz przez stan snu do głębszej, mniej aktywnej jego fazy, nie będziesz już miał dostępu do wizji, którą miałeś podczas trwania marzeń sennych. Tak więc, gdy śpimy spokojnie, pamiętamy tylko te sny, które pojawiły się tuż przed tym, jak obudził nas budzik. Niektórzy ludzie specjalnie wybudzają się po to, żeby dokładnie zapamiętać sny, które pojawiły się w połowie cyklu spania, o których normalnie zapomnieliby, gdyby przespali całą noc aż do rana.

Kiedy już zapiszesz wszystko, co pamiętasz, możesz odkryć prawdziwe znaczenie słów lub elementów, które pojawiły się w twoim śnie. Zacznij od jednego słowa, sprawdzając pamięć pod kątem na wpół przypomnianych skojarzeń lub powiązanych elementów. Zapisz wszelkie dodatkowe aspekty, które przyjdą ci do głowy; następnie możesz sprawdzić w tym słowniku snów znaczenie każdego elementu, który zanotowałeś na swoim notesie. Kontynuuj to ćwiczenie, aż zbierzesz informacje na temat wszystkiego, co uważasz za istotne w danym śnie.

Teraz zaczyna się zabawa. Przeglądając odkryte definicje, najprawdopodobniej zobaczysz pojawiający się motyw. Czy wszystkie znaczenia wskazują na rozwiązanie problemu? Czy w twoim życiu nadchodzą narodziny lub śmierć? Czy potrzebujesz odnowić kontakty lub dokonać ponownej oceny swoich przyjaźni? Czy istnieją odniesienia do strat lub zysków pieniężnych? Jeśli większość tego, o czym marzyłeś, zmierza w określonym kierunku, wypatruj tych problemów na jawie, a następnie rozwiąż je.

Sen może dotyczyć kilka różnych tematów. Podziel sen na treści, które potrafisz wyszczególnić. Problemy często mają wiele warstw, podobnie jak sny, które je rozplątaj. Może się okazać, że sen tak naprawdę rysuje mapę tego, jak kilka części twojego życia ostatecznie się połączy.



**ABORCJA** – Sen o aborcji oznacza, że rozważasz przedsięwzięcie, które, jeśli zostanie zrealizowane, przyniesie hańbę i nieszczęście.

**ABSYNT** – Bycie pod wpływem absyntu we śnie sugeruje, że prawdopodobnie zmarnujesz swoją energię na przyjemności.

**ADAM I EWA** – Sen o Adamie i Ewie mówi, że na twojej drodze pojawi się wiele błogosławieństw.

**ADD<sup>1</sup> (Z ANG. ATTENTION DEFICIT DISORDER)** – Sen, w którym ma się ADD lub że ktoś bliski ma ADD, oznacza, że będzie się bardzo skupionym na rozwiązywaniu bieżących problemów.

**ADOPCJA** – Jeśli śniesz o tym, że jesteś adoptowany, a tak nie jest, szukaj informacji o narodzinach lub ciąży, która będzie wydawać się cudem.

**ADORACJA** – Adorowanie kogoś lub czegoś we śnie oznacza, że obiekt twojego zainteresowania zajmuje

szczególne miejsce w twoim życiu i przyniesie ci wiele szczęścia.

**ADRES** – Sen o konkretnym adresie – czy to na domu, liście, czy umiejscowiona w inny sposób – mówi o obstawianiu liczb na loterii.

**ADWOKAT\*** – Zobaczenie adwokata wskazuje, że pojawią się poważne spory między stronami zainteresowanymi wyłącznie sprawami doczesnymi. Wrogowie będą cię gnębić fałszywymi roszczeniami.

Jeśli zobaczysz adwokata broniącego cię, twoi przyjaciele pomogą ci, ale ta pomoc spowoduje więcej stresu niż kłopoty, które stwarzają twoi wrogowie.

\*Sprawdź również *Radca prawny*.

**AGAT** – Widzieć agat we śnie oznacza niewielki postęp w sprawach biznesowych.

**AGENCJA DS. ŻYWNOŚCI I LEKÓW (W USA)** – Jeśli śniesz o współpracy z tą agencją rządową, sugeruje się, że byś w najbliższej przyszłości zwracał uwagę na swoje zdrowie.

1 Zaburzenie koncentracji uwagi (przyp. red.).



**BABUSZKA** – Sen o chustce zawiązywanej na głowie oznacza, że ukrywasz swoje myśli przed innymi ludźmi.

**BADANIE** – Jeśli we śnie przeprowadzasz badanie, oznacza, że większość twoich problemów będzie jasna i łatwa do rozwiązania.

Jeśli to ty jesteś przedmiotem badania, musisz nauczyć się trzymać język za zębami, jeśli chodzi o swoje problemy.

**BAGAŻ** – Noszenie bagażu oznacza, że musisz oczyścić się z problemów emocjonalnych, które powstrzymują cię przed widzeniem rzeczy takimi, jakimi są naprawdę. Pakowanie bagażu zapowiada nadchodzącą podróż. Rozpakowywanie bagażu oznacza większą jasność co do przyszłości.

**BAGAŻNIK** – Sen o bagażniku zapowiada podróżę i pecha. Spakowanie kufra sugeruje, że wkrótce wyruszysz w przyjemną podróż. Widok zawartości kufra porzuconego w nieładzie zapowiada kłótnie i pośpieszną podróż, z której wyniknie tylko niezadowolenie. Pusty bagażnik

zwiastują rozczarowanie w miłości i małżeństwie.

**BAGNA\*** – Spacer we śnie po bagnistych miejscach zapowiada, że staniesz się obiektem niesprzyjających okoliczności. Twoje dziedzictwo będzie niepewne i doświadczysz głębokich rozczarowań w sprawach miłosnych.

\*Sprawdź również *Bajoro*.

**BAGNET** – Sen o bagnecie oznacza, że wrogowie trzymają cię w swojej mocy, chyba że wejdiesz w posiadanie bagnetu.

**BAGNISTY TEREN\*** – Bagna we śnie mówią o dużych ciężarach. Możesz czuć się beznadziejnie, nawet próbując sprostać wyzwaniu. Choroba i inne zmartwienia mogą cię uciskać.

\*Sprawdź również *Bajoro*.

**BAGNO** – Sen o znalezieniu się w bagnie oznacza niezdolność do wywiązania się ze zobowiązań. Widzieć innych w takim położeniu oznacza, że będziesz odczuwać ich niepowodzenia. Zdarza się, że ten sen informuje nas o chorobie.



**CADDIE**<sup>8</sup> – Jeśli śnisz o byciu caddie, niepotrzebnie dźwigasz ciężary innych ludzi. Sen, w którym to ty posiadasz caddiego sugeruje wzięcie odpowiedzialności za własne problemy.

**CAŁOWANIE** – Sen, w którym widzi się całujące się dzieci oznacza szczęśliwe zjednoczenie w rodzinie i satysfakcjonującą pracę.

Jeśli śnisz o całowaniu matki lub ojca, odniesiesz duży sukces w swoich przedsięwzięciach i będziesz szanowany i kochany przez swoich przyjaciół. Całowanie brata lub siostry sugeruje wiele przyjemności i dobra w towarzystwie.

Całować ukochaną osobę w ciemności oznacza niebezpieczeństwo i niemoralność. Całowanie jej w świetle pokazuje, że honorowe intencje związane z relacją romantyczną zajmują twój umysł.

Sen o nielegalnym pocałunku oznacza niebezpieczne rozrywki. Oddawanie się podejrzanemu związkowi może przynieść tragedię.

Jeśli śnisz o całowaniu wroga, poczynisz postępy w kierunku pojednania z gniewnym przyjacielem. Całowanie dłoni wskazuje na szacunek, a całowanie nieznanego ujawnia potrzebę rozwijania większej miłości własnej, zamiast szukania aprobaty ze strony otaczających cię osób.

**CAŁUN** – Sen o całunie zapowiada chorobę i towarzyszące jej niepokoje, w połączeniu z machlojkami fałszywych przyjaciół. Po tym śnie biznes będzie groził upadkiem.

Widok zakrytych zwłok zwiastuje mnóstwo nieszczęść. Widok całunu zdjętego ze zwłok sugeruje, że kłótnie doprowadzą cię do wyobcowania.

**CAPPUCCINO** – Picie lub robienie cappuccino we śnie oznacza, że twoje przyjaźnie oziębną.

**CARPOOLING** – Sen, w którym wspólnie podróżujesz z kimś autem sugeruje, że boisz się zostać sam.

<sup>8</sup> Pomocnik gracza na polu golfowym (przyp. tłum.).



**DACH** – Znalezienie się we śnie na dachu oznacza nieograniczony sukces. Przestraszyć się i pomyśleć, że spadasz, oznacza, że choć możesz awansować, nie będziesz mógł mocno utrzymać się na swojej pozycji.

Jeśli zobaczysz zawalony dach, grozi ci nagła katastrofa. Jeśli naprawisz lub zbudujesz dach, szybko powiększysz swoją fortunę.

Spanie na dachu zapewnia bezpieczeństwo przed wrogami i fałszywymi towarzyszami. Twoje zdrowie będzie mocne.

**DAKTYLE\*** – Sen o daktylach na drzewach oznacza dobrobyt i szczęśliwe relacje; ale jeśli jesz daktyle, wróży to niedostatek i nieszczęście.

\*Sprawdź również *Owoce*.

**DALIE** – Zobaczyć we śnie świeże i jasne dalie oznacza szczęście dla śniącego.

**DAWCA ORGANÓW** – Oddawanie narządów we śnie ostrzega przed nadchodzącymi problemami zdrowotnymi.

**DAWID** – Sen o biblijnym Dawidzie oznacza nadejście błogosławieństw.

**DĄB** – Sen o lesie dębów oznacza wielki dobrobyt we wszystkich dziedzinach życia. Widzieć dąb pokryty żółędziami oznacza wzrost i awans.

**DEGUSTOWANIE** – Sen o degustacji czegoś oznacza, że doświadczysz opóźnień w swoich projektach lub sprawach osobistych.

**DEKOROWANIE** – Sen o dekorowaniu oznacza korzystne perspektywy w biznesie, a także ciągły sukces społeczny i edukacyjny.

**DELEGOWANIE** – Przekazanie władzy innej osobie lub zlecenie komuś innemu przejęcia pracy oznacza, że wkrótce zostaniesz nagrodzony za dobrze wykonaną pracę.

**DELFIN** – Jeśli śnisz o delfinie, możesz być kontrolowany przez nowy rząd. Nie jest to zbyt dobry sen.

**DELIKATESY** – Sen, w którym pracujesz w delikatesach, oznacza, że będziesz miło spędzać czas na wakacjach. Sen, w którym robisz zakupy w delikatesach, mówi, że marzenia zaczynają się spełniać.



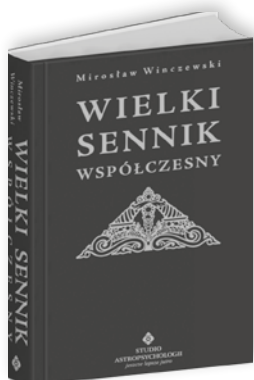
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

## WIELKI SENNIK WSPÓŁCZESNY

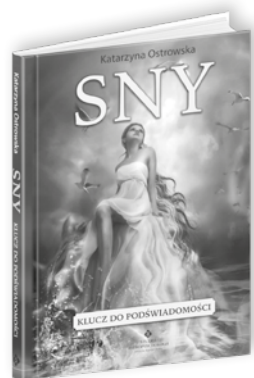
Mirosław Winczewski



Jakie jest znaczenie snu o wypadających zębach? Cały czas śni ci się ten sam sen? Które sny mają największe szanse na spełnienie? Odkryj ponad 5 tysięcy symboli sennych wraz z ich szczegółową interpretacją. Poznaj znaczenie każdego z nich i już nigdy nie miej wątpliwości, co oznacza twój sen. W tym pięknie wydanym senniku znajdziesz także wyjątkowe porady Autora, dzięki którym nauczysz się śnić świadomie, zapamiętywać sny, katalogować i pracować z nimi. Odkryjesz korzyści płynące z łapania snów i znajdziesz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania, takie jak: czy to prawda, że sny trawą kilka sekund, czy sny mogą przepowiadać przyszłość? Właściwa interpretacja snów pomoże ci w osiągnięciu szczęścia oraz skutecznym rozwoju osobistym. Rozszyfruj swoje sny – znajdź klucz do podświadomości!

## SNY – KLUCZ DO PODŚWIADOMOŚCI

Katarzyna Ostrowska



Co Ci się dziś śniło? Nie pamiętasz? A powinieneś. Sny stanowią bowiem bardzo ważne znaki wysyłane przez intuicję, które nierozsądnie byłoby lekceważyć. Nasze sny biorą się nie tylko z przeżyć, emocji, zapamiętanych wrażeń i osób. Posiadają swoją wewnętrzną logikę i są wciąż tajemnicą, która czeka na spotkanie z nami każdej nocy. Wiele można się z nich nauczyć, a pracując z nimi (umiejętnie czerpiąc z dorobku astropsychologii) poznać głębiej swoją osobowość, wzmacniać rozwój duchowy i osobisty oraz osiągnąć szczęście. Poza refleksjami nad fenomenem snu można znaleźć w tej książce także opisy wielu sennych motywów, które przekazują nam symboliczne przesłanie z głębi podświadomości. Praktyczny sennik pozwoli ci dogłębnie poznać siebie i realizować spełniania marzeń na co dzień. Symbolika snów ujawniona!

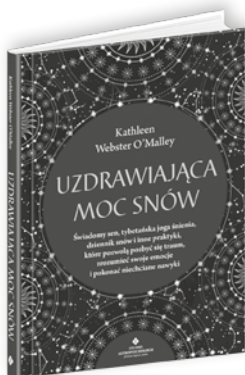
ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



## UZDRAWIAJĄCA MOC SNÓW

Kathleen Webster O'Malley



Czy sny mogą pomóc pozbyć się niepokoju, a nawet traum z przeszłości? Czy świadomy sen może stać się narzędziem do samoakceptacji i wzmocnienia poczucia własnej wartości? Czy możliwe jest samouzdrawianie poprzez praktykę tybetańskiej jogi śnienia? Tak! Z tej praktycznej książki dowiesz się, jak to zrobić. Przekonasz się, w jaki sposób świadomość i śledzenie marzeń sennych może pomóc ci odnaleźć cel w rozwoju osobistym. Autorka zapewnia narzędzia do nauki zapamiętywania snów, inkubacji snów i świadomego śnienia. Odkryjesz, jak zadać pytanie we śnie, otrzymać i zinterpretować odpowiedź. W książce znajdziesz też mistyczną stronę śnienia: wizje przodków i przewodników duchowych, zwierzęce archetypy. Poznasz ich rolę w twoich snach. Kreuj swoje sny, zmień swoje życie.

## PODRÓŻE ASTRALNE KLUCZEM DO DUCHOWEGO PRZEBUDZENIA

Andreas Schwarz



Dzięki tej książce zrozumiesz, że śmiertelne jest wyłącznie ciało fizyczne, a dusza wraz ze świadomością mogą swobodnie się poruszać, przełamując ograniczenia czasu i przestrzeni. Autor dzieli się swoimi doświadczeniami związanymi z podróżami astralnymi i prezentuje szeroki wachlarz bezpiecznych i skutecznych technik, które umożliwiają doświadczenie wyjścia poza ciało (OBE). Praktykując świadome sny (oneironautykę), możesz pozytywnie wpłynąć na swój rozwój duchowy. Duchowość stanie się motorem napędowym twoich działań, poczujesz też poprawę stanu zdrowia i jakości życia. Zyskasz możliwość odwiedzenia dowolnych miejsc i światów, na ziemi i w niebie, a także zdobędziesz wyczerpujące odpowiedzi na wszystkie swoje pytania. Odkryj fascynujące możliwości, które dają podróże astralne!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



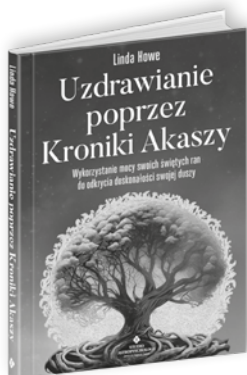
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## UZDRAWIANIE POPRZEZ KRONIKI AKASZY

Linda Howe



Z tą książką odkryjesz moc uzdrawiania, jaka kryje się w Kronikach Akaszy. Otworzysz drzwi do własnej historii życia poprzez energetyczne archiwum swojej duszy. Ta przemiana, dzięki zrozumieniu bolesnych doświadczeń, poprowadzi cię ku uzdrowieniu. Autorka podzieli się z tobą praktyczną mądrością, pokazując, jak wykorzystać swoje traumy do wzrostu oraz jak przechodzić od urazy do przebaczenia, pogłębiając swoją świadomość. Oferuje ci narzędzia do rozwinięcia głębszej relacji ze sobą i innymi. Jest cennym przewodnikiem w twoim osobistym i duchowym rozwoju. To proces przemiany, autorstwa doświadczonej uzdrowicielki, która poświęciła się poszukiwaniu uzdrowienia, autentyczności i odkrywaniu głębszych aspektów duchowości. Dzięki tej książce, możesz nawiązać kontakt z przewodnikami duchowymi poprzez mądrość Kronik Akaszy.

## JAK CZYTAĆ KRONIKI AKASZY

Linda Howe



Czym są Kroniki Akaszy? To informacje o każdej duszy, jej podróży i doświadczeniu. Dzięki tej książce dowiesz się jak czytać Kroniki Akaszy. Otrzymasz wyjątkowy klucz dostępu i odkryjesz, jak zrobić odczyt z Kronik Akaszy. Poznasz swoje poprzednie wcielenia i reinkarnacje, które posłużą ci jako pomoc w podejmowaniu obecnych decyzji. Odkryjesz zasady uzdrawiania energią w Kronikach Akaszy. Ta praca wpłynie na twój rozwój osobisty i duchowy. Odczyt z Kronik Akaszy możesz wykonywać dla siebie lub innych osób. Pomogą ci w tym przewodnicy duchowi i intuicja. Poznasz zasady trzech poziomów uzdrawiania w Kronikach Akaszy. Ta wiedza zwiększy twoją świadomość i duchowość oraz będzie wsparciem na każdy dzień. Zaczerpnij z mądrości swojej duszy.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35





ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## JAK WEJŚĆ NA WYSOKIE WIBRACJE

Lalah Delia



Mówisz „Jestem pełen energii”? To wibracje. Wsłuchaj się w nie, postaraj się je poczuć. Zwróć uwagę na wibracje w tobie i wokół ciebie – odczuwane w ciele, duszy i umyśle. Dostrojenie się i znalezienie sposobu na to, jak wejść na wysokie wibracje i zwiększać świadomość, stanie się twoją stałą praktyką duchową i terapią na wy-ciszenie złych emocji. Ćwiczenia proponowane przez Autorkę, specjalistkę z zakresu uzdrawiania duchowego i rozwoju osobistego, nauczą cię dostrajać wibracje i stosować skuteczne oczyszczanie energetyczne. Życie w harmonii zapewnia spokój ducha, szczęście, zdrowie, dobre relacje w życiu osobistym. Gdy poczujesz, że brakuje ci harmonii, znajdź właściwą nutę! Rób to, co przynosi ci wyższe wibracje. Co sprawia, że czujesz, że żyjesz. Wejdz na wysokie wibracje. Uzdrów energią ciało i duszę.

## DOBRE WIBRACJE, DOBRE ŻYCIE

Vex King



Czy wiesz, że wszystko jest energią – nasze myśli, słowa i uczucia również? Myśli mają niesamowitą moc i należy je wybierać mądrze. To, co teraz dzieje się w twoim życiu, jest odzwierciedleniem tego, o czym myślisz. Przyciągasz te rzeczy, zdarzenia i sytuacje, o których intensywnie myślisz. Każdy obszar twojego życia, zdrowia, związków czy finansów jest pod wpływem potężnego prawa. W tej książce Vex King odkrywa, czym jest prawo wibracji, które kontroluje twoją rzeczywistość. Wyjaśnia dlaczego dzięki niemu możesz zmienić swoje życie i dostroić się do energii wymarzonych zdarzeń. Pokazuje, jak nauczyć się kontrolować myśli, emocje, słowa i działania, aby były zgodne z twoimi pragnieniami. Stwórz życie, jakie kochasz i poznaj potęgę swoich myśli.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## TWOJE DUCHOWE PRZEBUDZENIE

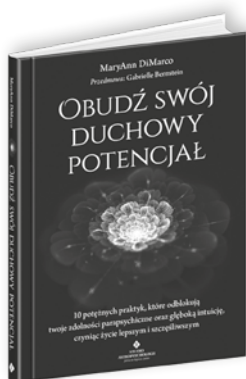
Elizabeth April



Dowiedz się, jak przejść przez wszystkie etapy duchowego przebudzenia. Autorka, która od dzieciństwa rozwija zdolności jasnowidzenia i channelingu oraz czerpie z doświadczeń fizyki kwantowej, ciebie również poprowadzi przez meandry rozwoju duchowego. Wykorzystasz jej bogate doświadczenia osobiste oraz liczne przykłady z życia osób, które od lat stosują polecane przez nią praktyki duchowe. Poznasz medytacje, afirmacje, wizualizacje, ćwiczenia umysłu i inne rodzaje terapii duchowych. Dodatkowo, terapie oddechowe uwolnią cię od wewnętrznego zamętu i pozwolą uzyskać duchową równowagę. W swojej drodze nauczysz się odczytywać i wykorzystywać mądrość swoich duchowych przewodników. Za spokojem i bez stresu będziesz podchodzić do codziennych spraw. Otwórz się na tajemnicę duchowego przebudzenia.

## OBUDŹ SWÓJ DUCHOWY POTENCJAŁ

MaryAnn DiMarco



W książce tej znajdziesz bogaty zestaw praktyk duchowych i wskazówek opracowanych przez medium o światowej renomie. Służą one wzmocnieniu intuicji i osiągnięciu stanu wysokich wibracji. Dzięki nim obudzisz swoją wrodzoną duchowość i rozpoczniesz komunikację z przewodnikami duchowymi. Nauczysz się używać szczęścia darów jasności i trafnie interpretować przekazy otrzymywane w ramach channelingu. Będziesz też potrafił samodzielnie aktywować zmysły psychiczne. Poznasz również metody łączenia rozwoju duchowego z resztą swojego codziennego życia. W ten sposób odkryjesz, że parapsychologia ma wymiar praktyczny, który bez trudu da się wykorzystać do realizacji własnych celów. Odblokuj swoje zdolności parapsychiczne i korzystaj z nich na co dzień.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

## JAK SIĘGNAĆ PO ANIELSKIE WSPARCIE?

Zaneta Splett



Jak uzyskać wsparcie Duchowych Przewodników, Aniołów i Istot Świetlistych? Jak poznać ścieżkę do duchowego przebudzenia i rozwoju oraz wykorzystać energię nieba i modlitwy? W jaki sposób przejść na wysokie wibracje, wykorzystać channeling i wzmocnić poczucie własnej wartości i samoakceptacji? Ten poradnik to droga ku światłu, przebudzenie do prawdy i miłości. Pokonasz niepokój i stany lękowe, wykorzystasz oczyszczanie energetyczne jako terapię. Wampiryzm energetyczny i negatywne wpływy znikną na zawsze. Poradnik zawiera ćwiczenia na uzdrawianie ciała i umysłu: medytacje, afirmacje i wizualizacje do uzdrawiania duchowego z Aniołami. Autorka pomoże ci stosować zasady Prawa Przyciągania. Otwórz się na wsparcie Aniołów, podnieś wibracje i wkrocz na ścieżkę duchowego przebudzenia.

## JAK POŁĄCZYĆ SIĘ ZE SWOIMI ANIOŁAMI...

Kyle Gray



Anioły i duchowi przewodnicy to istoty, których głównym zadaniem jest czuwanie nad tobą, ochrona i niesienie pomocy, gdy jej potrzebujesz. Połącz się z nimi i wykorzystaj ich mądrość w życiu codziennym! W tym wyjątkowym poradniku Kyle Gray czerpie ze swojego „anielskiego doświadczenia” i łączy je ze sprawdzonymi technikami duchowymi. Pokazuje w jaki sposób wykorzystać modlitwy, medytacje, proste techniki oddechowe, rytuały, karty anielskie czy wróżby do połączenia ze swoimi aniołami i duchowymi przewodnikami. Przedstawia również skuteczne sposoby na pozbycie się toksycznej energii, która zatrzuwa twoje ciało. Dzięki jego wskazówkom zaczniesz świadomie strzec swoich wibracji, a także obudzisz w sobie energię kundalini. Zyskaj duchową pomoc!

ZAMÓW JUŻ TERAZ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



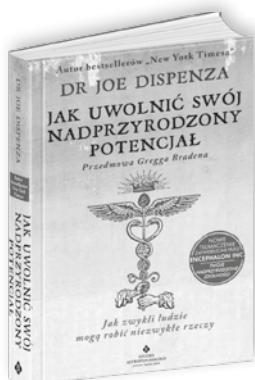
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

## JAK UWOLNIĆ SWÓJ NADPRZYRODZONY POTENCJAŁ

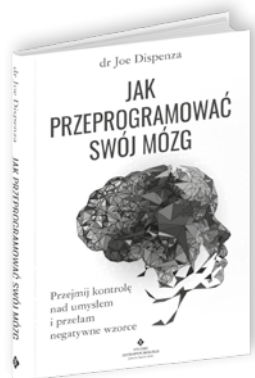
dr Joe Dispenza



Nowe tłumaczenie bestsellera *Twoje nadprzyrodzone zdolności*, zaktualizowane o wypracowane w ostatnich latach specjalistyczne pojęcia środowiska związanego z myślą i ideami dr. Joe Dispenzy! Znajdziesz w niej różne terapie, narzędzia i ćwiczenia, a także medytacje, dzięki którym możliwe jest osiągnięcie szczęścia i wyższego stanu świadomości. Autor podaje metody oparte o badania z dziedziny duchowości, neuronauki i kwantowości, które pozwalają usunąć ograniczenia narzucane przez przeszłość. Podpowiada, jak rozwinąć podświadomość i samodzielnie się uzdrowić. Jak doświadczyć chwili obecnej oraz otworzyć się na duchowy wymiar rzeczywistości. Jak wpłynąć na procesy chemiczne w mózgu, zadbać o rozwój osobisty i duchowy, a także o dobrą energię. Odkryj swoje nadprzyrodzone zdolności!

## JAK PRZEPROGRAMOWAĆ SWÓJ MÓZG

dr Joe Dispenza



Dr Joe Dispenza spędził dziesięciolecia badając ludzki umysł – jak działa, w jaki sposób przechowuje informacje i dlaczego powtarza te same wzorce zachowań. W tej książce, która jest jego pierwszą publikacją, opisuje, jak ewoluuje mózg – ucząc się nowych umiejętności, rozwijając zdolność koncentracji, a nawet uzdrawiając ciało i psychikę. Dzięki tej książce w końcu przejmiesz kontrolę nad swoim umysłem i przeprogramujesz podświadomość. Dowiesz się w jaki sposób twoje myśli uruchamiają reakcje chemiczne, odpowiedzialne za uzależnienie od wzorców, uczuć i emocji. Wykorzystując oparte na neuronauce terapie, takie jak ćwiczenia mentalne czy medytacje, przełamiesz złe nawyki i przeprogramujesz mózg na te pozytywne. Już nic nie powstrzyma cię przed rozwojem osobistym i szczęściem. Rozwiń swój mózg i zrób pierwszy krok w kierunku prawdziwej ewolucji!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❖ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



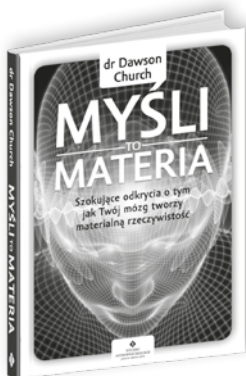
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## MYŚLI TO MATERIA

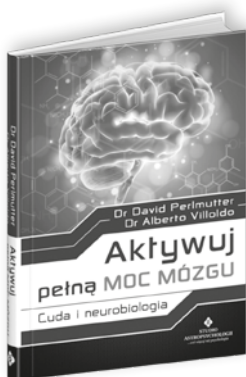
dr Dawson Church



Autor jest pionierem badań na polu uzdrawiania, a jego wyniki wyprzedzają obecne czasy. Wyjaśnia, jak nasze myśli tworzą materię wokół nas. Opisuje techniki, które sprawiają, że nasze myśli się materializują i potwierdza ich działanie. Udowadnia, że Prawo Przyciągania nie jest jedynie metafizycznym pojęciem, tylko naukową rzeczywistością. Cytuje nowe odkrycia w epigenetyce, neurobiologii, elektromagnetyzmie, psychologii, wibracjach i fizyce kwantowej, łącząc każdy krok w procesie, w którym umysł tworzy materię. Pokazują one, że nasze umysły posiadają ogromny potencjał twórczy, który możemy wykorzystać do uzdrawiania i realizacji marzeń. Daje nam także wskazówki do stosowania tych niezwykłych stanów mózgu w naszym codziennym życiu. Gdy myśli stają się rzeczami...

## AKTYWUJ PEŁNĄ MOC MÓZGU

dr David Perlmutter, dr Alberto Villoldo



Rewolucyjne połączenie neuronauki i szamanizmu, które gwarantuje zwiększenie potencjału twojego mózgu! Światowej sławy neurolog dr David Perlmutter oraz antropolog medyczny i szaman dr Alberto Villoldo połączyli siły, by stworzyć program, który aktywuje moc mózgu. Łączą w nim odpowiednie składniki odżywcze, post i ćwiczenia fizyczne z medytacjami, afirmacjami oraz praktykami szamańskimi. Ta wyjątkowa terapia pozwoli ci świadomie kierować wytwarzaniem nowych komórek w mózgu oraz odbudową istniejących już sieci neuronowych. Aktywujesz geny odpowiedzialne za długowieczność, lepszą odporność i usprawnioną pracę umysłu. Pobudzisz te obszary mózgu, dzięki którym spokój, kreatywność i rozwój duchowy w sposób naturalny przejawia się w twoim życiu. Już dziś aktywuj pełną moc swojego umysłu!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



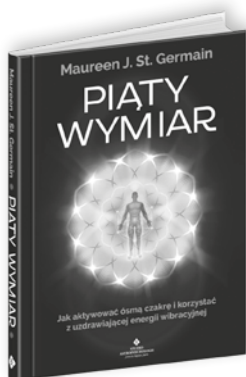
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## PIĄTY WYMIAR

Maureen J. St. Germain



Jeśli chciałbyś doświadczyć Wyższej Energii i wkroczyć w Piąty Wymiar rzeczywistości, w którym wibruje spokój, miłość i dobroć, dzięki tej książce masz na to szansę. Autorka, nauczycielka duchowa, przekazuje ci praktyczne ćwiczenia, które chronią twoją energię, zwłaszcza podczas snu oraz medytacje Świętej Geometrii pozwalające nawiązać kontakt z ósmą czakrą i otworzyć na wyższe częstotliwości. Nauczysz się także uzdrawiać siebie i innych, a dzięki przebudzeniu w Piątym Wymiarze nawiądziesz silną więź z globalną świadomością przez co twoje osobiste przemiany będą miały głębszy wpływ na

ludzi w twoim otoczeniu i poza nim. Ponadto rozwiniesz swoje duchowe umiejętności takie jak jasnowidzenie, telepatia i intuicja. Przejdź na wyższy poziom!

## JAK TRAFIĆ DO PIĄTEGO WYMIARU

Maureen J. St. Germain



Dzięki tej książce udasz się w podróż do piątego wymiaru 5D. Za pomocą praktycznych technik i narzędzi oferowanych przez Autorkę pogłębisz swój rozwój duchowy i osobisty, poszerzysz świadomość i rozwiniesz intuicję. Poznasz zasady kwantowości i metafizyki. Odkryjesz tajemnice trzeciego oka. Wykorzystasz terapie, takie jak medytacja i uzdrawianie kwantowe, aby pogłębić swoją duchowość i rozwijać umysł. Ten niezwykły przewodnik przeprowadzi cię przez wszystkie poziomy świadomości, byś mógł odnaleźć się i wyrazić siebie w piątym wymiarze 5D. Otrzymasz unikalną wiedzę na temat technik medytacyjnych, terapii

i metafizyki, którą w praktyczny sposób wykorzystasz do odkrycia pełnego potencjału swojego umysłu i ducha. Twoja nowa rzeczywistość w wymiarze 5D już czeka na ciebie!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



Prawie sto lat temu Gustavus Hindman Miller opublikował swoje przełomowe dzieło – „10 000 interpretacji snów”, będące fascynującym i dokładnym studium symboli, przedmiotów i zdarzeń w naszych snach. Od tamtej pory publikacja uznawana jest za klasykę wśród senników.

**Poznaj bestsellerowy słownik snów,  
zaktualizowany na miarę XXI wieku, który otworzy  
przed tobą bramy do marzeń sennych!**

Ta niezwykle bogata publikacja pomoże ci zrozumieć, w jaki sposób sny mogą wpływać na twoje życie. Dzięki temu przewodnikowi zrozumiesz, czym są koszmary senne, a także sny prorocze i uzdrawiające. Co więcej, znajdziesz proste wskazówki na to, jak śnić oraz w jaki sposób przygotować swój umysł do świadomego śnienia. Ponadto każdy z opisanych snów został szczegółowo przeanalizowany przez jasnowidzkę i medium Lindę Shields, która rozbudowała ten przełomowy sennik, uwspółcześniając 3000 oryginalnych haseł Millera i dodając 2000 zupełnie nowych wpisów. Dodane hasła, takie jak komputer czy telefon komórkowy, pomogą ci lepiej zinterpretować i odblokować ukryte znaczenie snów w odniesieniu do współczesnego świata.

**Odkryj niezwykły świat snów –  
języka twojej podświadomości!**

Patroni:

