

Yasmin Boland, Kim Farnell

# Księga retrogradacji Merkurego

Jak cykliczny  
chaos przekształcić  
w twórcze  
sukcesy



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TEUMACZENIE: Anna Bergiel

Wydanie I  
Białystok 2020  
ISBN 978-83-8171-457-0

**THE MERCURY RETROGRADE BOOK**  
Copyright © 2019 Yasmin Boland  
**Originally published in 2019 by Hay House Inc.**

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2019  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND



## Spis treści

Od Auterek . . . . .	9
Wprowadzenie: retrogradacja Merkurego – mit czy fakt? . . . . .	11
<b>Część I: Jak retrogradacja Merkurego wpłynie na CIEBIE? . . . . .</b>	<b>35</b>
Retrogradacja Merkurego a żywioły . . . . .	41
Retrogradacja Merkurego w znaku ognia:	
Baran, Lew lub Strzelec . . . . .	43
Retrogradacja Merkurego w znaku ziemi:	
Byk, Panna lub Koziorożec . . . . .	45
Retrogradacja Merkurego w znaku powietrza:	
Bliźnięta, Waga lub Wodnik. . . . .	49
Retrogradacja Merkurego w znaku wody:	
Rak, Skorpion lub Ryby. . . . .	53
A jeśli urodziłeś się w trakcie retrogradacji Merkurego? . . . . .	57

<b>Część II: Retrogradacja Merkurego a znaki zodiaku</b> . . . . .	61
Korzyści płynące z retrogradacji Merkurego w:	
Baranie . . . . .	65
Byku . . . . .	69
Bliźniętach . . . . .	73
Raku . . . . .	77
Lwie . . . . .	81
Pannie . . . . .	85
Wadze . . . . .	89
Skorpionie . . . . .	93
Strzelcu . . . . .	97
Koziorożcu . . . . .	101
Wodniku . . . . .	105
Rybach . . . . .	109
<b>Część III: Retrogradacja Merkurego a domy</b> . . . . .	113
Retrogradacja Merkurego w twoim:	
Pierwszym domu . . . . .	119
Drugim domu . . . . .	123
Trzecim domu . . . . .	129
Czwartym domu . . . . .	135
Piątym domu . . . . .	141
Szóstym domu . . . . .	145
Siódmym domu . . . . .	151
Ósmym domu . . . . .	157
Dziewiątym domu . . . . .	163
Dziesiątym domu . . . . .	169
Jedenastym domu . . . . .	173
Dwunastym domu . . . . .	177

## Część IV: Gdy retrogradacja Merkurego

spotyka się z twoimi planetami . . . . .	181
Słońce . . . . .	184
Księżyc . . . . .	185
Merkury . . . . .	186
Wenus . . . . .	187
Mars . . . . .	188
Jowisz . . . . .	189
Saturn . . . . .	190
Uran . . . . .	191
Neptun . . . . .	192
Pluton . . . . .	193
Ascendent . . . . .	194
Descendent . . . . .	195
Medium coeli (MC) . . . . .	196
Imum coeli (IC) . . . . .	197
Załącznik: Kalendarz retrogradacji Merkurego . . . . .	199
Podziękowania . . . . .	205
O Autorkach . . . . .	207



## Od Autorek

Książka ta jest prawdziwym owocem współpracy. Najpierw ukazała się światu jako e-book, który napisałyśmy wspólnie, a Yasmin zaprojektowała i zaczęła sprzedawać na swojej stronie internetowej. Brytyjska część zespołu Hay House zainteresowała się naszym dziełem i poprosiła o dodanie kilku podrozdziałów oraz naniesienie poprawek na istniejące treści, a w rezultacie powstała książka, którą trzymasz w ręku.

Retrogradacja Merkurego to zjawisko, o którym słyszało wiele osób – nawet tych, które nie zgłębiają tajemnic astrologii. Uważamy, że warto poszerzać wiedzę na ten temat. Dzięki tej książce dowiesz się, jak sprawić, by retrogradacja Merkurego działała na twoją korzyść.

Mamy nadzieję, że ci się spodoba!

*Yasmin i Kim*



Wprowadzenie

## Retrogradacja Merkurego – mit czy fakt?

Niniejszą książkę w całości poświęciliśmy tematyce retrogradacji Merkurego. Na początek opowiedzmy sobie, jaką jest on planetą...

Merkury to planeta komunikacji. Ilekroć otwierasz usta, aby coś powiedzieć, lub wówczas, gdy coś piszesz – czy to będzie wiadomość e-mail, powieść albo coś jeszcze ważniejszego – lub nawet jeśli po prostu myślisz lub słuchasz kogoś, używasz swojego Merkurego. To planeta umysłu, która kieruje sposobem mówienia, pisania, wyrażania siebie i przyjmowania informacji. To twój proces intelektualny. Wiedząc, w którym znaku i domu znajduje się w twoim przypadku Merkury, dowiesz się, jak myślisz i wyrażasz siebie, a nawet jak negocjujesz.

Merkury jest także planetą transportu, krótkich podróży i dojazdów do pracy. Reguluje handel oraz rządzi twoim dowcipem, myślami i pragnieniem wiedzy oraz chęcią i umiejętnością uczenia się. Czy myślisz szybko? Czy lubisz analizować sprawy? Czy z łatwością przyswajasz wiedzę? Czy potrafisz dochować tajemnic? Gdy dowiesz się nieco więcej o swoim Merkury, uzyskasz odpowiedzi na tego rodzaju pytania.



Merkury jest spryciarzem, a także planetą rtęci. Jeśli ktoś ma gadane lub jest wytrawnym oszustem, z pewnością posiada te umiejętności dzięki Merkuremu. Jeśli dana osoba zbyt dużo i intensywnie myśli, albo nie potrafi podejmować decyzji, z pewnością jest to rezultat oddziaływania interesującej nas planety.

## Co powoduje retrogradację planety?

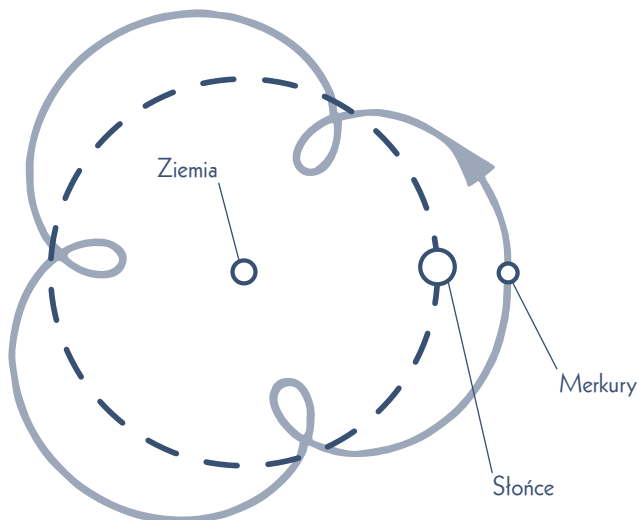
Współcześnie, wraz z rosnącym zainteresowaniem astrologią, wydaje się, że coraz więcej ludzi, nawet tych, którzy nie parają się nią zawodowo, słyszało o retrogradacji Merkurego – kiedy to można odnieść wrażenie, że planeta porusza się w przeciwnym kierunku. Trzeba także wspomnieć, że wiele osób niewłaściwie pojmuje ten fenomen, sądząc, że wywołuje on wyłącznie negatywne zdarzenia lub przynosi pecha, co nie jest prawdą. Tę książkę napisałyśmy właśnie po to, aby rozwiać podobne mity i pomóc wykorzystać jak najlepiej to zjawisko planetarne, które nosi w sobie pozytywny potencjał.

Oczywiście planety nie odwracają swojego biegu, choć z ziemskiego punktu widzenia może się nam tak wydawać. To złudzenie optyczne pojawia się ze względu na położenie Merkurego i Ziemi względem siebie oraz sposób, w jaki obie planety poruszają się wokół Słońca.

Merkury znajduje się najbliżej naszej Gwiazdy, a jego orbita jest krótsza niż orbita Ziemi. Rok trwa na tej planecie zaledwie 88 dni w porównaniu do naszych 365 dni, co oznacza, że w czasie, który zajmuje nam jednokrotne pokonanie orbity Słońca, na Merkurym mijają 4 lata. Krótsza orbita Merkurego tworzy złudzenie optyczne, ponieważ wydaje się, że mijając Ziemię planeta przyspiesza, spowalnia, a następnie się cofa, w wyniku czego



obserwujemy zjawisko zwane retrogradacją. Jest to planetarny odpowiednik toru wyścigowego: wewnętrzny tor jest krótszy niż zewnętrzny.



Graficzna reprezentacja drogi Merkurego wokół Słońca widzianej z Ziemi. „Pętle” pokazują, kiedy Merkury pozornie się cofa.

Na tym właśnie polega retrogradacja planet obserwowana z naszego punktu widzenia. Ziemia „widzi” Merkurego przed sobą, ale porusza się szybciej niż on, więc gdy go dogania, a następnie wymija, Merkury wydaje się cofać, co oznacza, że zamiast przechodzić przez zodiak od jednego znaku do drugiego, planeta zdaje się „zawracać” przez dowolny znak, w którym znajdowała się w chwili rozpoczęcia retrogradacji. To iluzja, ale ma ona znaczenie symboliczne.

Merkury nie jest jedyną planetą, której dotyczy zjawisko retrogradacji – dzieje się tak w przypadku każdej z nich (z wyjątkiem Słońca i Księżycy, które nie są planetami). Kiedy planeta znajduje się w okresie retrogradacji, związane z nią procesy

ulegają spowolnieniu. Retrogradacja Merkurego jest najbardziej znanym tego typu zjawiskiem i zdarza się trzy lub cztery razy do roku lub, mówiąc inaczej, zachodzi przez około 20% czasu.

Bez względu na to, czy porusza się do przodu, lub do tyłu, widoczny na niebie Merkury wywołuje charakterystyczne problemy. Ponieważ w okresie retrogradacji staje się on spryciarzem, działa podstępnie – jego energia rośnie w siłę, a wszystko zdaje się inne niż być powinno. Jak się jednak przekonasz, możesz świadomie pracować z energiami Merkurego w okresie retrogradacji i wykorzystywać je na swoją korzyść.

## Powszechne mity o retrogradacji Merkurego

Zanim omówimy sposoby na wykorzystywanie energii Merkurego, powinniśmy obalić kilka powszechnych mitów na temat retrogradacji tej planety. Wyjaśniliśmy już, że cofanie się Merkurego jest tylko iluzją. Kolejne popularne i zarazem błędne przekonanie każe nam wierzyć, że nie widzimy Merkurego na niebie, gdy znajduje się w stanie retrogradacji, ponieważ jest wówczas zbyt blisko Słońca.

Prawda jest taka, że interesująca nas planeta zazwyczaj znajduje się zbyt blisko Słońca, abyśmy mogli ją zobaczyć. Jednakże w okresie retrogradacji oddala się ona od naszej Gwiazdy na tyle, że możemy zaobserwować ją gołym okiem. „Cofający się” Merkury uwidacznia się na niebie jako słabe światło w pobliżu miejsca, w którym właśnie zaszło Słońce. Pod koniec fazy retrogradacji możemy ujrzeć planetę tuż przed wschodem.

Wiele osób mawia: „wszystko w moim życiu idzie nie tak jak trzeba, ponieważ Merkury retrograduje” lub uważa, że „zjawisko to nie przynosi niczego dobrego”. Ale jeśli często miewasz



problemy z komunikacją z innymi, źle planujesz podróże, spóźniasz się na spotkania, gubisz swoje rzeczy i usuwasz ważne e-maile, będziesz to robić dalej, niezależnie od tego, czy Merkury retrograduje, czy też nie. Planeta nie jest w takiej sytuacji niczemu winna. To prawda, że podczas retrogradacji Merkurego wszystko idzie nie tak – a zwłaszcza w kwestii komunikowania się – stąd też dyskomfort, stres i frustracja. Dzięki tej książce dowiesz się nie tylko, jak uniknąć najgorszych efektów retrogradacji Merkurego, ale także jak wykorzystać to zjawisko na swoją korzyść. Przykładowo, jest to świetny czas, aby zająć się nierozwiązanymi sprawami z przeszłości lub snuć plany na przyszłość.

## Fazy cienia

Okresy następujące tuż przed retrogradacją Merkurego i zaraz po powrocie planety na „właściwy” tor ruchu (innymi słowy wówczas, gdy cykl retrogradacji się kończy) są znane jako fazy cienia, które potęgują skutki interesującego nas zjawiska. Dzieje się tak dlatego, że początek i koniec dowolnego cyklu w astrologii zawsze oddziałują najsilniej.

Faza cienia, która zachodzi tuż przed retrogradacją Merkurego, daje nam szansę na przygotowanie się na skutki oddziaływania planety. Nie powinno się wówczas podejmować ważnych decyzji i raczej pozostawić sobie pole manewru. Faza cienia następująca tuż po retrogradacji (czasem nazywana „echem”) pozwala nam uporać się z wpływem Merkurego. Należy wówczas zachować ostrożność i wstrzymać się z wdrażaniem nowych planów.

Fazy cienia sprawiają, że efekty retrogradacji Merkurego trwają znacznie dłużej niż samo zjawisko. Najbardziej frustrujący jest czas tuż przed zmianą kierunku ruchu planety na „wsteczny”

lub „prawidłowy” - kiedy to Merkury „zatrzymuje się”. To okres bezruchu i refleksji, więc nie należy wówczas niczego planować.

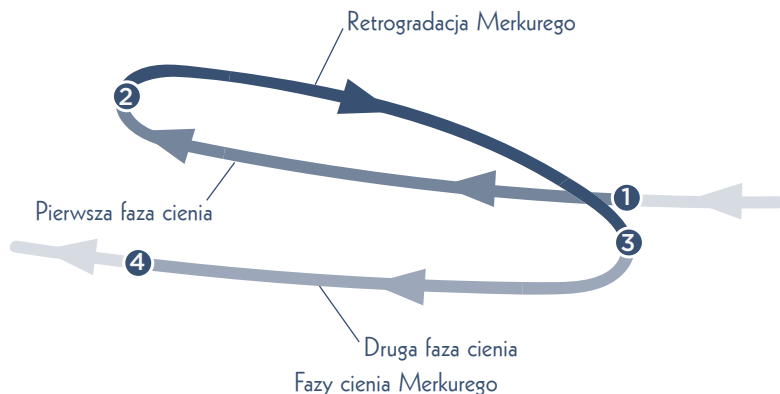
## Obliczanie fazy cienia

Fazy cienia trwają prawie dwa tygodnie przed i dwa tygodnie po retrogradacji Merkurego. Jeśli dopiero rozpoczynasz swoją przygodę z astrologią, powinieneś zwracać uwagę przede wszystkim na daty rozpoczęcia i zakończenia retrogradacji interesującej nas planety (patrz Załącznik, strony 199–204). Jeśli jednak posiadasz (lub zdobywasz) bardziej zaawansowaną wiedzę i zaczynasz pracę ze stopniami zodiaku, powinieneś wiedzieć, jak działają fazy cienia:

- ▶ Wciąż poruszając się do przodu, Merkury przesuwa się o stopień, w którym ostatecznie zakończy swój ruch wsteczny – nazwijmy go stopniem X. To oznacza początek pierwszej fazy cienia.
- ▶ Planeta porusza się do przodu przez pierwszą fazę cienia i ostatecznie zatrzymuje się na późniejszym stopniu – nazwijmy go stopniem Y, który nazywa się także stacją retrogradacji Merkurego – i rozpoczyna swój pozorny ruch wsteczny. Oznacza to koniec pierwszej fazy cienia i początek „zwykłej” retrogradacji.
- ▶ Merkury dociera do najdalszego punktu zodiaku w swoim cyklu i powraca do stopnia X, znanego również jako stacja docelowa Merkurego. Oznacza to koniec retrogradacji i początek drugiej fazy cienia.
- ▶ Następnie Merkury przesuwa się do przodu, ponownie zakrywając tę część zodiaku, po której chwilę wcześniej



poruszał się „wstecz”. To druga faza cienia tego cyklu. Ostatecznie planeta osiąga stopień Y (gdzie rozpoczęła retrogradację), kończąc drugą fazę cienia.



1. Stopień X oznacza początek pierwszej fazy cienia.
2. Stopień Y lub stacja retrogradacji Merkurego to koniec pierwszej fazy cienia i początek pozornego ruchu wstecz.
3. Planeta powraca do stopnia X, znanego również jako stacja docelowa Merkurego, co oznacza koniec cyklu wstecznego i początek drugiej fazy cienia.
4. Planeta porusza się do przodu poprzez drugą fazę cienia, zanim osiągnie stopień Y i zakończy tym samym drugą fazę cienia.

## Najczęściej odczuwane skutki retrogradacji

Kiedy planeta wchodzi w okres retrogradacji, sprawy z nią związane przebiegają wolniej, na skutek czego często pozostają nierozstrzygnięte lub niedokończone. Możemy również uzyskać wskazówki, że coś dzieje się poza zasięgiem naszej wiedzy i nadszedł czas, aby przyjrzeć się tej części życia, która wiąże się



z działaniem Merkurego. Należy więc zwrócić szczególną uwagę na problemy komunikacyjne, transport i nowe technologie. Merkury rządzi także kupnem i sprzedażą, umowami oraz ważnymi dokumentami.

Może też zdarzyć się tak, że wszystko, czego byłeś wcześniej pewien, w okresie retrogradacji Merkurego wywraca się do góry nogami: najlepsze plany nie wypalają, a ty zaczynasz odpływać w połowie wypowiedzanego zdania. Być może zaobserwujesz także, że:

- ▶ Gadżety, które działały bez zarzutu, nagle się psują.
- ▶ Nie możesz znaleźć kluczy.
- ▶ Nie dostrzegasz tekstu zapisanego w umowie małą czcionką, a później okazuje się, że musisz słono za to zapłacić.
- ▶ Kupujesz coś drogiego i kilka tygodni później dowiadujesz się, że obniżono cenę o połowę lub gdzieś indziej można było to kupić taniej.
- ▶ Komputer ulega awarii i tracisz całą zapisaną na nim pracę. Dokumenty nie docierają do właściwego odbiorcy lub telefon czy wiadomość tekstowa pozostają bez odpowiedzi.
- ▶ Twój lot jest opóźniony lub gubisz bagaż.
- ▶ Na spotkanie z przyjacielem stawiasz się w niewłaściwej restauracji.
- ▶ Twój kolega z pracy zapomina, że umówił się z tobą na spotkanie, i nie przychodzi.
- ▶ Twoja pensja trafia na niewłaściwe konto bankowe.
- ▶ Kłócisz się ze swoim najlepszym przyjacielem, ponieważ myśli on, że rozpuszczałeś o nim plotki.
- ▶ Utykasz w korku lub psuje ci się samochód.

Oczywiście wszystkie te zdarzenia mają miejsce również wówczas, gdy Merkury nie retrograduje. W trakcie interesującej



nas fazy po prostu występują one częściej. Wszystko to jest źródłem dyskomfortu, stresu i frustracji. Najlepsze, co możesz w takiej sytuacji zrobić, jest planowanie z wyprzedzeniem i zwracanie szczególnej uwagi na wpływ Merkurego. Warto też pamiętać, że w tym okresie mają miejsce także pozytywne wydarzenia. Na przykład:

- ▶ Kontaktuje się z tobą przyjaciel z dawnych lat.
- ▶ Udaje ci się dokończyć projekt, który doprowadzał cię do szaleństwa.
- ▶ Gadżet się psuje, ale kupujesz sobie nowy i lepszy.
- ▶ Renegocjujesz umowę i zyskujesz dodatkowe korzyści.
- ▶ Musisz rozpocząć projekt od nowa, ale dzięki temu staje się on lepszy.
- ▶ Musisz odbyć trudną rozmowę, której próbowałeś uniknąć, ale jej rezultat jest dobry.
- ▶ Odnajdujesz przedmiot, którego szukałeś.
- ▶ Odnajdujesz zaginioną torebkę i okazuje się, że masz w niej więcej gotówki niż myślałeś.
- ▶ Twoje mieszkanie po remoncie wygląda lepiej niż zakładałeś.
- ▶ Twoja strona internetowa ulega awarii, ale zastępujesz ją znacznie lepszym portalem.
- ▶ Zwracasz sukienkę, bo nie podoba ci się jej kolor i bez problemu dostajesz zwrot pieniędzy.
- ▶ Sny dają ci wgląd w nurtujący cię problem.

Jednakże, podobnie jak wszystkie wzorce planetarne, retrogradacja Merkurego wpływa na ciebie silniej, jeśli jest związana z twoim horoskopem urodzeniowym. Jeśli na przykład przyszedłeś na świat pod znakiem Barana, a Merkury retrogradował wówczas w Baranie, to interesujące nas zjawisko prawdopodobnie wpłynie na ciebie silniej, niż na osobę urodzoną pod znakiem



Raka (chyba że człowiek ten ma, powiedzmy, księżyc w Raku, i w chwili jego urodzenia retrogradował w nim Merkury).

Ponadto, jeśli retrogradacja Merkurego występuje w twoim horoskopie urodzeniowym\*, możesz nie odczuwać efektów interesującego nas zjawiska tak samo jak inni, ponieważ jesteś do niego bardziej przyzwyczajony. Niektórzy ludzie urodzeni w czasie retrogradacji Merkurego twierdzą, że w późniejszym życiu działa ona na ich korzyść, i sprawia, że czują się normalnie (patrz strony 57–59).

Zasadniczo, tak jak w przypadku wielu życiowych spraw, ich pozytywny lub negatywny przebieg ostatecznie zależy w dużej mierze od tego, jak zareagujesz na energię retrogradacji Merkurego. Jeśli poświęcisz dodatkową sekundę, aby powiesić klucze obok drzwi po powrocie do domu, nie zapomnisz przeczytać ważnych dokumentów kilka razy i będziesz bardziej wyrozumiały, gdy twój przyjaciel powie coś szczególnie głupiego, prawdopodobnie zmniejszysz ilość czekających cię problemów. Nawet wydarzenia, które na pierwszy rzut oka zapowiadają katastrofę, na przykład natknięcie się na twójego byłego, mogą nie być tak fatalne, jak ci się wydaje. Wystarczyłoby przecież pomyśleć, że to doskonała okazja do porozmawiania o starych znajomych. I o to właśnie chodzi: jeśli jesteś otwarty na pojawiające się na twojej drodze możliwości, ale nie spieszysz się z osądem, możesz skutecznie wykorzystać retrogradację Merkurego.

Ze względu na koncentrację energii planetarnych podczas retrogradacji wyrażanie się jasno sprawi ci wówczas prawdopodobnie więcej trudności – nadal jednak będzie to możliwe. Być może będziesz musiał skoncentrować się zarówno na mówieniu, jak i na słuchaniu. Pozorny ruch wsteczny Merkurego nie jest

---

\* Więcej o interpretacji horoskopu można przeczytać w książce Alekseja Vaenra pt. „Horoskop urodzeniowy”. Publikacja dostępna jest w sklepie [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) (przyp. wyd. pol.).





najlepszym czasem na rozpoczynanie nowych działań; możesz to jednak odłożyć na później, a okres retrogradacji wykorzystać do przeanalizowania wszystkich dostępnych możliwości.

Przekonanie, że retrogradacja Merkurego przynosi wyłącznie chaos, rozterki i cierpienie jest więc tylko i wyłącznie mitem. To prawda, że w interesującym nas okresie twoje życie będzie przebiegać nieco inaczej i że będziesz musiał stawić czoła wyzwaniom, ale, jak wspomnieliśmy już wcześniej, Merkury jest spryciarzem – jeśli rozpracujesz jego sztuczki, możesz je wykorzystać na swoją korzyść.

## Trzy etapy retrogradacji Merkurego

Jeśli dopiero zaczynasz przygodę z astrologią, być może nie słyszałeś o tym, jak pozorny ruch wsteczny oddziałuje w wymiarze symbolicznym. Zagadnienie to można wyjaśnić za pomocą poniższego przykładu:

Kiedy się rodzisz, nie masz pojęcia, że nie potrafisz prowadzić samochodu, a więc jesteś nieświadomie niewykwalifikowany. Jednakże dość szybko zdajesz sobie sprawę, że nie wolno ci wykonywać tej czynności (powiedzmy, że masz wówczas trzy lub cztery lata, lub mniej, jeśli jesteś naprawdę bystry!). Od tego momentu jesteś świadomie niewykwalifikowany. W końcu, najprawdopodobniej w wieku szesnastu lub siedemnastu lat, w zależności od miejsca zamieszkania, zaczynasz uczyć się jeździć. Udaje ci się osiąść tę umiejętność, ale podczas nauki musisz myśleć o wszystkim – hamowaniu, skręcaniu, parkowaniu itp. W ten sposób stajesz się świadomie wykwalifikowany. Wreszcie po kilku miesiącach lub latach jazdy prowadzisz płynnie i nie musisz się zastanawiać, czy powinieneś zmienić bieg, wrzucić kierunek, zahamować itp.



Stajesz się wówczas nieświadomie wykwalifikowany – potrafisz prowadzić samochód bez zastanawiania się nad tym.

W pewnym sensie zasady te dotyczą także retrogradacji, którą możemy podzielić na trzy fazy.

Merkury porusza się do przodu o jeden dom na twoim horoskopie i z czasem stymuluje jedną lub kilka twoich planet (więcej informacji na ten temat w części IV). To jest pierwszy etap. Musisz radzić sobie z tym, co się wówczas pojawia. Jesteś nieświadomie niewykwalifikowany.

Następnie planeta rozpoczyna swój pozorny ruch wsteczny, a gdy cofa się w twoim horoskopie, możesz odnosić wrażenie, że pewne wydarzenia powtarzają się, a rozważane dawniej zagadnienia powracają. To, czego doświadczasz, zależy od tego, gdzie zachodzi dla ciebie retrogradacja – który znak, dom i planety pobudza. Może to być bardzo intensywne część cyklu, w której przyjmujesz podwójną dawkę energii planety: możesz na przykład otrzymać drugą szansę albo przypomnienie, że nie udało ci się dokonać czegoś za pierwszym razem, a pojawia się kolejna, być może ostatnia w tym momencie, okazja. To jest drugi etap, który pozwala ci wypracować świadome umiejętności.

Wreszcie retrogradacja dobiega końca. Planeta cofa się w twoim horoskopie tak daleko, jak jest to możliwe, i wznawia ruch do przodu. Merkury po raz kolejny przechodzi przez tę samą część wykresu, na nowo uruchamiając właściwe jej procesy, a my stajemy wówczas przed tymi samymi problemami i tematami, które pojawiły się podczas pierwszych dwóch etapów procesu. Jest to ostatnie stadium retrogradacji. Z założenia pozwala ono nauczyć się radzić sobie z problemami, które w tym momencie powinny być praktycznie niezauważalne – pod warunkiem, że dajesz sobie radę z retrogradacją. Tak właśnie wygląda etap trzeci. Jesteś teraz nieświadomie wykwalifikowany.



## Czerpanie korzyści z retrogradacji Merkurego

Pamiętaj, że możesz wykorzystywać retrogradację Merkurego w sposób wysoce świadomy. Yoko Ono słynie z tego, że podpisuje kontrakty w okresie pozornego ruchu wstecznego tej planety, aby później łatwiej je renegecować.

Ja, Yasmin, kupiłam kiedyś mieszkanie na aukcji podczas retrogradacji Merkurego, ale potem zdałam sobie sprawę, że makler hipoteczny sporządził umowę z 90% zmiennym oprocentowaniem. Nie prosiłam o to i bardzo mnie to zmartwiło. Jednak wiedząc, że interesująca nas planeta wykonuje pozorny ruch wsteczny, po prostu znalazłam innego maklera i dostałam nowy kredyt hipoteczny. Udało mi się to zrobić przed zapłatą pierwszej raty, a w dodatku nie dostałam żadnej kary!

Uważamy, że retrogradacja Merkurego to sposób, w jaki Wszechświat mówi nam, że nie jesteśmy jeszcze gotowi do podjęcia decyzji; istnieją inne czynniki, o których nie wiemy, i z którymi musimy się liczyć. Należy więc odnotowywać kolejne fakty.

Niektórzy ludzie próbują niejako „zawiesić” swoje życie, gdy Merkury znajduje się w okresie pozornego ruchu wstecznego. Takie podejście nie jest jednak zbyt realistyczne. Któż z nas może zrezygnować z podejmowania decyzji na kilka tygodni? Oczywiście jeśli masz okazję, aby wycofać się na chwilę w czasie retrogradacji Merkurego, chwytaj ją obiema rękami, ponieważ jest to idealny czas na zrobienie sobie przerwy i naładowanie baterii.

Podobnie, jeśli planujesz podróż w trakcie retrogradacji Merkurego, powinieneś przygotować się do niej z wyprzedzeniem. Przede wszystkim musisz jednak pamiętać o tym, aby być dla siebie miłym. Być może będziesz musiał trochę zwolnić, ale jeśli pozostaniesz skupiony i nauczysz się cieszyć tym, co oferuje



retrogradacja Merkurego, możesz ograniczyć potencjalne problemy do minimum.

Jak wspomnieliśmy wcześniej, efekt pozornego ruchu wstecznego Merkurego jest najsilniejszy w fazach cienia, kiedy planeta zaczyna się cofać, i wówczas, gdy ponownie zawraca, tym razem we „właściwym” kierunku. Retrogradacja wpływa jednak na świat przez cały czas swojego trwania.

Oto najważniejsze porady dotyczące retrogradacji Merkurego:

- ▶ Nie zakładaj, że wszystko pójdzie źle – retrogradacja czasem działa na twoją korzyść; na przykład, jeśli odrzucisz propozycję pracy z powodu zbyt niskiego wynagrodzenia, pracodawca może wrócić do ciebie z lepszą ofertą.
- ▶ Jeśli retrogradacja sprawia, że w twoim życiu powracają stare problemy, pamiętaj, aby wykorzystać ją jako okazję do uporządkowania nierozwiązanych spraw z przeszłości. Gdy tego dokonasz, możesz zebrać swoje pomysły i zastanowić się, co dalej. Retrogradacja Merkurego jest świetną wymówką, aby się zorganizować.
- ▶ To nie jest odpowiedni moment na podejmowanie nowych działań. Możesz jednak ulepszyć to, czym aktualnie się zajmujesz, lub sfinalizować niedokończone projekty. Jeśli musisz podjąć się nowego zadania, licz się z tym, że prawdopodobnie rozpoczniesz je od nowa lub zakończysz podczas kolejnej retrogradacji Merkurego.
- ▶ Nawet jeśli spróbujesz, trudno ci będzie ustalić plan działania. Pamiętaj, że możesz mieć trudności z uzyskaniem decyzji od innych, a także o tym, że mogą one ulec zmianie, gdy Merkury zacznie poruszać się we „właściwym” kierunku.
- ▶ Podczas retrogradacji Merkurego możemy przeżywać trudności w relacjach z najbliższymi: może na przykład dojść do nieporozumienia, w wyniku którego twój ukochany cię

opuści – tylko po to, by wrócić w następnym tygodniu. Dzieje się tak, ponieważ w trakcie pozornego ruchu wstecznego interesującej nas planety ludzie tracą trzeźwość myślenia.

Najlepszym sposobem na wykorzystanie retrogradacji Merkurego jest skupienie się na prefiksie re- (który oznacza powtórzenie) i następujących kwestiach:

### Renowacja

Jeśli podejmiesz nowe zobowiązania przed wywiązaniem się ze starych, możesz znaleźć się pod zbyt dużą presją. Odnów swoje obecne zobowiązania i poświęć się im.

### Rewizja

Wszyscy potrzebujemy czasu, aby przyjrzeć się naszym działaniom, i zdecydować, czy podążamy właściwą drogą. Być może powinniśmy podejść do pewnych spraw zupełnie inaczej? Podwójne sprawdzanie wszystkich istotnych kwestii może nas spowalniać, ale na dłuższą metę pozwala nam zaoszczędzić czas i daje większą szansę, że nie będziemy żałować podjętych decyzji. Na przykład przyjrzenie się sprawom finansowym może pozwolić ci zaoszczędzić немало pieniędzy; jeśli zajmiesz się tym w czasie retrogradacji Merkurego, możesz uzyskać lepszą ofertę od innej firmy lub przejść na kartę kredytową o niższym oprocentowaniu.

### Refleksja

Czasami musisz poświęcić trochę czasu, aby rozważyć kolejny ruch. Retrogradacja Merkurego to czas na refleksję nad tym, co



osiągnąłeś do tej pory i na co chcesz poświęcać swoją energię. W tym okresie intuicja pozwala ci dotrzeć do twoich nieświadomych myśli, co daje ci wgląd w obszary twojego wnętrza, które zwykle są blokowane przez świadome myśli.

## Rekonesans

Chociaż odwołane lub przełożone spotkanie może wywoływać w nas frustrację, pozwala także zebrać dodatkowe przydatne informacje lub po prostu naładować akumulatory, aby wynieść z niego więcej korzyści. Retrogradacja Merkurego to także świetny czas, by zrewidować stworzony wcześniej projekt.

## Rekonstrukcja

Jeśli posiadasz nieco przestarzały przedmiot, łatwą opcją jest pozbycie się go i zakup nowego. Jednakże przy minimalnym wysiłku możesz go przekształcić w coś innego. Retrogradacja Merkurego to doskonały czas na upcykling.

## Reperowanie

Nikt nie lubi naprawiać przedmiotów, ale ten niewielki wyciek może doprowadzić do poważnej powodzi, więc zgromadź odpowiednie zasoby i zaplanuj wszelkie domowe naprawy.

## Reminiscencja

Zachodzące w twoim życiu zmiany sprawiają, że rewidujesz swoje poglądy. Retrogradacja Merkurego sprzyja refleksji nad tym, w co wierzymy, nad naszym spojrzeniem na świat i standardami,



które utrzymujemy. Czy odpowiadają one twojej aktualnej życiowej sytuacji, czy może wynikają jedynie z przyzwyczajenia?

## Retardacja

Jeśli nie poddasz się chęci dokonania zakupu pod wpływem impulsu, zyskasz czas, aby znaleźć wymarzony produkt w niższej cenie, a być może nawet nabyć coś, co bardziej odpowiada twoim potrzebom.

## Rekognicja

Przed podjęciem jakiegokolwiek działania powinieneś upewnić się, że wszystkie niezbędne informacje znajdują się na wyciągnięcie ręki. Ostateczną decyzję możesz podjąć, gdy Merkury zawróci we „właściwym” kierunku.

## Repatriacja

Jeśli chodzi o pracę, powrót do starych klientów może bardziej przysłużyć się twoim interesom, niż tracenie energii na nawiązywanie nowych kontaktów.

## Rewizyta

Być może istnieje miejsce, do którego chciałbyś powrócić, ale nie znajdujesz na to czasu. Retrogradacja Merkurego to dobra okazja, aby wreszcie to zrobić. Zastanów się także, czy nie powinieneś powrócić w myślach do sytuacji z przeszłości i spojrzeć na nią z nowej perspektywy.



## Reorganizacja

Kiedy w naszym otoczeniu panuje nieporządek, trudno zabrać się do pracy. Przeorganizowanie domu, miejsca pracy i trybu życia może przynieść w długoterminowej perspektywie ogromne korzyści.

## Rewindykacja

Podczas retrogradacji Merkurego często odnajdujemy zagubione przedmioty – w szczególności wówczas, gdy robimy porządk.

## Reaktywacja

Jednym z najbardziej pozytywnych efektów retrogradacji Merkurego może być odnowienie relacji z rodziną i przyjaciółmi. Jeśli jednak zamierzasz związać się ze swoim byłym partnerem, powinieneś zachować ostrożność, ponieważ z pewnością zerwałeś z tą osobą z konkretnego powodu. Możesz także zastanowić się nad celami, jakie przed sobą stawiasz, i na ich się skupić.

## Rezolucja

Nawet jeśli je ignorujesz, echo nierozwiązanych sporów nadal oddziałuje na twoje życie i związki z innymi. Ujawnienie wszelkich konfliktów i uporanie się z nimi pozwoli wszystkim zaangażowanym w nie osobom rozpocząć budowanie relacji od nowa.





## Reasumowanie

Choć może to wywoływać frustrację, o wiele lepiej powtórzyć coś dwa razy, aby upewnić się, że zostaliśmy zrozumiani, niż rozwiązywać problemy wynikające z niedopowiedzeń. Nie wszyscy nadają na tych samych falach co ty; nie powinieneś brać tego za pewnik.

## Przygotuj się: Co wolno, a czego powinno się robić podczas retrogradacji Merkurego

Jak już wspomnieliśmy, retrogradacja Merkurego sprzyja radzeniu sobie z niedokończonymi sprawami. Każdy z nas podejmuje się czasem zadań, których nie potrafi ukończyć, co skutkuje panującym wokół chaosem. Pozorny ruch wsteczny interesującej nas planety daje nam czas na nadrobienie zaległości i stworzenie jasnej wizji na przyszłość. Jeśli dobrze wykorzystasz ten okres, będziesz gotowy na to, co stanie się po powrocie Merkurego na „właściwe” tory. Odpowiednie przygotowanie jest niezwykle istotne dla wszystkich, którzy pragną w pełni wykorzystać retrogradację.

Aby ułatwić ci podejmowanie właściwych decyzji, poniżej zamieściliśmy listę czynności, które powinieneś wykonywać podczas retrogradacji, oraz tych, których powinieneś unikać.

CO POWINIENIEŚ ROBIĆ	CZEGO NIE POWINIENIEŚ ROBIĆ
<p>Przed podpisaniem umowy przeczytaj ją przynajmniej dwa razy, ponieważ możesz przeoczyć jakiś szczegół. Jeśli podpiszesz dokument w okresie retrogradacji Merkurego, możesz zmienić zdanie lub warunki zawartego porozumienia, gdy Merkury zawróci we „właściwym” kierunku</p>	<p>Nie podpisuj dokumentów, nie przeczytawszy wcześniej tekstu zapisanego małym drukiem. Oczywiście powinieneś stosować się do tej zasady przez cały czas, ale podczas retrogradacji Merkurego należy jej szczególnie przestrzegać</p>
<p>Renegocjuj zawarte wcześniej umowy</p>	<p>Nie zawieraj nowych umów i nie podejmuj życiowych decyzji, które mają mieć trwały charakter (ponieważ nie będą go miały)</p>
<p>Spodziewaj się opóźnień w podróży i odwołanych lotów. Jeśli nie możesz zrezygnować z podróżowania, upewnij się, że masz wystarczająco dużo czasu, aby poradzić sobie z komplikacjami</p>	<p>Nie podróżuj bez ustalonego planu B. Przed wyjazdem upewnij się, że wszystko jest w porządku. W podróż zabierz ze sobą nie tylko rzeczy osobiste, ale też odpowiednią dawkę dobrego humoru. (Pamiętaj, że Merkury stosuje różne sztuczki!)</p>
<p>Kiedy udajesz się na spotkanie, zaplanuj czas na możliwe opóźnienia. Przed wyjściem z domu upewnij się, że dobrze uzgodniłeś wszelkie szczegóły</p>	<p>Nie wychodź na spotkanie zbyt późno, spodziewając się, że i tak zdążysz na czas. Osoba, z którą się umówiłeś, najprawdopodobniej będzie musiała poczekać dwa razy dłużej</p>



CO POWINIENES ROBIĆ	CZEGO NIE POWINIENES ROBIĆ
<p>Zamiast podejmować nowe zobowiązania, odnów stare. Porównaj ceny przedmiotu, który planujesz kupić, i napraw to, co posiadasz. Jeśli zdecydujesz się na zakup, zatrzymaj paragon. Zrób w domu porządek i pozbądź się zbędnych rzeczy</p>	<p>Nie zaczynaj niczego nowego, dopóki nie dokończysz zobowiązań, które powziąłeś wcześniej. Jeśli nie zastosujesz się do tej rady, prawdopodobnie będziesz musiał zrobić coś od nowa. Jeśli możesz tego uniknąć, nie kupuj drogich przedmiotów, a w szczególności samochodu lub komputera. Jeżeli zdecydujesz się na zakup, prawdopodobnie będziesz musiał wymienić daną rzecz podczas kolejnej retrogradacji Merkurego</p>
<p>Złóż podanie o pracę raz jeszcze. Popraw swoje CV</p>	<p>Nie zaczynaj nowej pracy, jeśli nie jesteś przygotowany na falstarty i konieczność rozpoczynania czynności od nowa. Musi minąć trochę czasu, zanim wszystko zacznie iść tak jak trzeba – ostatecznie uda ci się opanować chaos</p>
<p>Ponownie zapisz się na kurs, którego nie udało ci się ukończyć</p>	<p>Jeśli możesz tego uniknąć, nie zapisuj się na nowy kurs. Pozytywną stroną retrogradacji jest fakt, że wszystko, czego podejmiesz się w tym czasie, będziesz mógł z łatwością dopasować do swoich potrzeb</p>

## CO POWINIENIŚ ROBIĆ

Twój telefon powinien być naładowany przez cały czas. Rób kopie zapasowe swoich danych

Spotkaj się ze starymi przyjaciółmi i spodziewaj się, że natkniesz się na ludzi ze swojej przeszłości w najbardziej zaskakujących momentach. Dokładnie sprawdź i potwierdź wszystkie daty, plany i spotkania

Czytaj wszelkie e-maile i dokumenty zanim je wyślesz

## CZEGO NIE POWINIENIŚ ROBIĆ

Nie ufaj gadżetom – podczas retrogradacji Merkurego bardzo łatwo można zapodziać telefon lub paść ofiarą wirusa komputerowego.

Nie umawiaj się na spotkanie z byłym partnerem bez przemyślenia tego zamiaru. Najprawdopodobniej wydarzenie to wzbudzi w tobie mieszane uczucia, skłoni do popełnienia błędu, zmiany planów lub zaangażowania się w burzliwy romans. Relacje romantyczne, które rozpoczynają się w czasie retrogradacji Merkurego, na zawsze pozostają pod wpływem tego cyklu – należy jednak pamiętać, że niektórym związkom to służy. Musisz to sprawdzić na własnej skórze!

Nie wysyłaj e-maili bez wcześniejszego ich przeczytania – może się zdarzyć, że klikniesz „odpowiedz wszystkim” lub wyślesz wiadomość do niewłaściwej osoby. Nie przysyłaj nikomu wykonanej pracy, jeśli wcześniej jej nie sprawdziłeś. To kolejna „reguła”, która obowiązuje w każdej sytuacji, ale należy jej szczególnie przestrzegać podczas retrogradacji Merkurego

**CO POWINIENES ROBIĆ**

Zanim zaczniesz mówić, zrób krótką pauzę i weź oddech. Jeśli okaże się to konieczne, powtórz swoje słowa jeszcze raz

**CZEGO NIE POWINIENES ROBIĆ**

Nie zwódź innych ludzi, nie dawaj im niejasnych sygnałów i nie wierz we wszystko, co słyszysz (czyny są ważniejsze od słów), nie wyciągaj pochopnych wniosków i nie rozpuszczaj plotek

Jeśli podczas retrogradacji Merkurego coś pójdzie nie tak, staraj się nie zakładać najgorszego. Daj innym ludziom prawo do popełniania błędów. Zarówno oni, jak i ty prawdopodobnie będziecie w tym okresie mniej ostrożni, bardziej skłonni do pomyłek i zapominalscy; ktoś mógł nie przeczytać twojego e-maila lub SMS-a – fakt, że jeszcze nie odpisał, niekoniecznie oznacza, że cię ignoruje. Rozmowa twarzą w twarz niejednokrotnie pomaga wyjaśnić takie nieporozumienia.

Pamiętaj, że wszystko, co zostało rozpoczęte lub zakupione podczas retrogradacji Merkurego, może wymagać ponownej weryfikacji i zmiany przynajmniej raz, zanim uzyskasz pożądany rezultat, niezależnie od tego, czy jest to nowa praca, telefon czy cokolwiek innego. Warto przyjrzeć się temu jeszcze raz, ponieważ Merkury jest nauczycielem.

Jeśli retrogradacja sprawia, że czujesz się sfrustrowany lub zdezorientowany, pomocna może okazać się wiedza, że wszyscy ludzie na Ziemi borykają się z tym samym problemem; staraj się być miły i tolerancyjny dla siebie i innych.

Retrogradacja Merkurego daje nam szansę na odzyskanie czasu, pieniędzy i uwagi, które wcześniej zainwestowaliśmy. Bez względu na to, kiedy zapoczątkujemy dane działanie, retrogradacja



planety przedstawi nam sposób na ponowne przyjrzenie się mu, zrewidowanie go i wprowadzenie niezbędnych zmian.

## Złota zasada

Kluczem do radzenia sobie z retrogradacją Merkurego jest powstrzymanie się od podejmowania poważnych decyzji, jeśli tylko jest to możliwe. Pozorny ruch wsteczny interesującej nas planety zwykle sprawia, że trafia do nas znacznie więcej informacji, więc najlepiej sprawdzić, co się wydarzy i, jeśli to możliwe, poczekać do końca cyklu (a najlepiej kilka dni dłużej), zanim podejmiesz jakiegokolwiek działania.

## Jak korzystać z tej książki?

Książkę tę podzieliliśmy na cztery części, w których opisujemy, w jaki sposób Merkury może manifestować się w twoim życiu, czego należy unikać i jak najlepiej korzystać z jego energii.

W części I wyjaśniamy, w jaki sposób wpłynie na ciebie retrogradacja Merkurego w zależności od żywiołu, w którym retrograduje (ogień, ziemia, powietrze lub woda). W części II omawiamy, w jaki sposób pozorny ruch wsteczny interesującej nas planety wpływa na każdy z 12 znaków zodiaku lub gwiazdy, a w części III wyjaśniamy, jak energie retrogradacji objawiają się w 12 domach w twoim horoskopie urodzeniowym. Część IV dotyczy tego, co się dzieje, gdy retrogradacja Merkurego wpływa na planety w twoim wykresie astrologicznym. W załączniku zawarłyśmy listę dat retrogradacji Merkurego na następną dekadę.