

Eliza Mabelle

# Kryształy dla czarownic

Zaklęcia, rytuały i obrzędy  
z wykorzystaniem  
magii kamieni



Kryształy  
dla  
czarownic



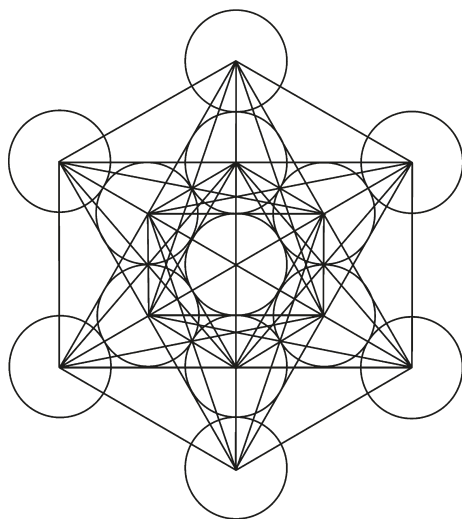
## O AUTORCE

**Eliza Mabelle** praktykuje czary od dzieciństwa i ma szczególnie silne upodobanie do duchów kamieni i kryształów. Praktyka Elizy jest intuicyjna i samotnicza, z silnym naciskiem na rośliny, zwierzęta i żywioły. Oprócz pracy z kryształami szczególnie lubi magię sigil i magię ziół. Kiedy nie zajmuje się czarami, czyta, pisze i tworzy sztukę.

Eliza Mabelle

# Kryształy dla czarownic

Zaklęcia, rytuały i obrzędy  
z wykorzystaniem  
magii kamieni



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz  
SKŁAD: Krzysztof Remiszewski  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Remiszewski  
TŁUMACZENIE: Renata Czernik

Wydanie I  
Białystok 2022  
ISBN 978-83-8301-132-5

Tytuł oryginału: *Crystals for Witches: Rituals, Spells, and Practices for Stone Spirit Magic*

Copyright © 2020 by Rockridge Press, Emeryville, California

Illustrations © 2020 Ameya Ajay. Photography © Lucia Loiso, p. 76; all other photography used under license from Shutterstock.com and iStock.com.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2021  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywny skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

# SPIS TREŚCI

|                    |   |
|--------------------|---|
| <i>Wstęp</i> ..... | 7 |
|--------------------|---|

## **CZĘŚĆ 1**

|   |    |
|---|----|
| <b>ZROZUMIENIE MAGII DUCHOWEJ KAMIENI</b> ..... | 11 |
|---|----|

|  |    |
|--|----|
| <b>Rozdział pierwszy. Moc magii kryształów</b> ..... | 13 |
|--|----|

|  |    |
|--|----|
| <b>Rozdział drugi. Praca z kryształami</b> ..... | 35 |
|--|----|

|  |    |
|--|----|
| <b>Rozdział trzeci. Kryształowi towarzysze</b> ..... | 59 |
|--|----|

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 30 profili kryształów ..... | 59 |
|-----------------------------|----|

|  |    |
|--|----|
| 100 dodatkowych kryształów, które warto poznać ..... | 91 |
|--|----|

## **CZĘŚĆ 2**

### **50 ZAKLĘĆ, RYTUAŁÓW, OBRZĘDÓW**

|  |     |
|--|-----|
| <b>I INNYCH MAGICZNYCH PRAKTYK</b> ..... | 113 |
|--|-----|

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Obfitość i dobrobyt ..... | 116 |
|---------------------------|-----|

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Ochrona i oczyszczanie ..... | 128 |
|------------------------------|-----|

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Miłość i związki ..... | 142 |
|------------------------|-----|

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Kreatywność i manifestacja ..... | 154 |
|----------------------------------|-----|

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Wrózenie i duchowe przebudzenie ..... | 166 |
|---------------------------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Dbanie o siebie i uzdrawianie emocjonalne ..... | 178 |
|---|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Zdrowie fizyczne i dobre samopoczucie ..... | 190 |
|---|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Ceremonialne obrzędy i uroczystości ..... | 202 |
|---|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <i>Źródła</i> ..... | 218 |
|---------------------|-----|

# WSTĘP

W obliczu zmian klimatycznych i kryzysu ekologicznego ludzie na całym świecie coraz lepiej rozumieją znaczenie poszanowania świata przyrody. Wielu z nich uświadamia sobie, że święty duch znajduje się we wszystkim, co tworzy nasz wszechświat, od ziemi i drzew po wiatr i gwiazdy.

Ta wyłaniająca się świadomość przejawia się na wiele sposobów, a jednym z nich jest wzrost popularności kryształów. Główny nurt kultury natknął się na coś, co wydaje się nowe, ale w rzeczywistości jest tak stare, jak historia ludzkości, mianowicie na moc kryształów. Te kolorowe, mieniające się bryłki piękna, posiadają mistyczny urok, rezonując z czymś magicznym wewnątrz prawie każdego z nas.

Jeśli chodzi o ziemskie praktyki duchowe, takie jak czary, istnieje wrodzony związek ze wszystkimi wytworami natury, w tym kamieniami. Kryształy są szczególnie magiczne; mają moc przyciągania, odpychania, pochłaniania lub wpływania na energie w i wokół osoby lub sytuacji. Rola kamienia w czarach zależy od jego koloru, kształtu, historii i wibracji, a także osobistej relacji, która rozwija się między czarownicą a duchem żyjącym w kryształach.

Określenie *czary* jest szerokim pojęciem, obejmującym wiele rodzajów praktyk i systemów wierzeń. Choć prawdą jest, że istnieją ustrukturyzowane podejścia do czarów, takie jak Wicca i inne ścieżki z rytuałami inicjacyjnymi, nie musisz przypasować się do tradycji lub rodowodu, ani mieć określonej etykiety, aby praktykować czary. Czary są bardzo osobiste; przemawiają z wnętrza twojej wyjątkowej duszy i serca.

Moja osobista ścieżka do czarów była odosobniona i intuicyjna, co oznacza, że rzeczy, których się nauczyłam i praktykowałam, są bezwyznaniowe. Książka ta jest napisana z wnętrza tego samego otwartego ducha i może być używana przez każdego, kto interesuje się czarami i kryształami. Jeśli jesteś już praktykującą czarownicą, podane tutaj informacje możesz łatwo dostosować do swoich istniejących przekonań. Jeśli jesteś początkujący w sferze czarów, znajdziesz w tej książce niektóre podstawy, ze szczególnym uwzględnieniem magii kryształów.

Wiele czarownic ma animistyczny pogląd na świat, wierząc, że wszystko w przyrodzie posiada w sobie duszę. Kryształy są jak turbodoładowane skupiska tej życiowej energii. Kiedy nauczysz się, jak zintegrować swoich kryształowych towarzyszy z praktyką czarów, stworzysz z nimi wyjątkowe relacje, w taki sam sposób, w jaki możesz mieć charakterystyczną więź z niektórymi zwierzętami lub roślinami.

Dzięki tej książce nauczysz się, jak wybierać i pozyskiwać kryształy, a także jak przypasować je do własnej praktyki czarów. Większa część książki poświęcona jest identyfikacji kamieni i wyszczególnieniu ich magicznych właściwości, aby pomóc ci pogłębić zrozumienie magicznego świata kryształów. W części 2 znajdziesz zbiór zaklęć i rytuałów do samodzielnego wypróbowania, z których każdy na różne sposoby odwołuje się do magii kryształów.

Mam bliską więź z kilkoma kryształami, w ramach mojej praktyki czarów, i często włączam je do moich zaklęć i rytuałów. Na przykład zrobiłam przyciągające pieniądze amulety, używając żelaznego pirytu, i stworzyłam świece sukcesu z zanurzonymi w wosku kamieniami karneolu, aby zwiększyć ich moc. Zakopałam kryształy ochronne wokół mojego domu, aby zapewnić sobie w nim bezpieczeństwo. Są to wszystko przykłady tego, jak czary i kryształy mogą ze sobą współpracować. Niniejsza książka pomoże ci rozwijać osobistą praktykę czarów z kryształowymi towarzyszami u twego boku.



---

## CZĘŚĆ 1

# ZROZUMIENIE MAGII DUCHOWEJ KAMIENI

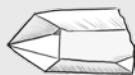
Kiedy po raz pierwszy odkrywasz światy kryształów i czarów, otrzymujesz przytłaczającą ilość informacji, co może sprawić, że będzie ci trudno zrozumieć, od czego zacząć. W części 1 tej książki zaczynamy od absolutnych podstaw magii kryształów, skupiając się na tym, w jaki sposób i dlaczego duchy kamieni są częścią praktyki czarów. Fundamenty tej magicznej wiedzy umożliwią ci zbudowanie osobistej relacji z kamiennymi duchami i poprowadzą cię w przyjmowaniu ich do swojego życia.



## ROZDZIAŁ PIERWSZY

# MOC MAGII KRYSTAŁÓW

Kryształy, kamienie szlachetne i minerały posiadają w sobie potężną energię. Dzielą tę samą siłę życiową, co każda roślina, zwierzę i element kosmosu. Nazywam tę energię *Duchem*. Duch to siła, z której korzystają czarownice, aby dokonać zmian w naszym życiu i otaczającym nas świecie. Niektóre czarownice uważają Ducha za piąty żywioł, obok ziemi, powietrza, ognia i wody. W tym rozdziale dowiesz się, w jaki sposób kamienie i kryształy są integralną częścią praktyki czarów.



# KAMIEŃ CZY DUCH?

Od zarania dziejów kryształy fascynują ludzi, odgrywając znaczące role zarówno w świecie naukowym, jak i duchowym. Niektórzy postrzegają kryształy jako czysto materialne rzeczy, na które przyjemnie się patrzy, podczas gdy inni wierzą, że posiadają one magiczne właściwości, których nie można wyjaśnić. Te pozornie przeciwstawne poglądy spotykają się, gdy połączy się ze sobą kryształy i czary. Dostrzegamy ich piękno, ale wierzymy również, że przechowują w sobie energię Ducha.

## Wiedza naukowa o kryształach

Każdy kryształ zbudowany jest z uporządkowanego, mikroskopijnego wzoru atomów, molekuł i jonów, których przylegające siły działają na siebie i utrzymują w równych szeregach, tworząc sieć krystaliczną. Zdolność kryształu do utrzymywania, przekazywania i sterowania energią jest bezpośrednio związana z jego nieskończonej ciągłą strukturą sieciową, która tworzy fasety, płaszczyzny, sześciiany, sześciokąty i inne kształty.

Kryształy są wykorzystywane w nowoczesnej technologii do przewodzenia energii, a niektóre z nich posiadają wykrywalne pole elektromagnetyczne, które oddziałuje na ludzki organizm. Kryształy kwarcu posiadają właściwości piezoelektryczne, co oznacza, że mogą wytwarzać energię elektryczną pod wpływem naprężeń mechanicznych. Kryształ kwarcu przenosi ładunek elektryczny o stałej częstotliwości, dlatego jest często ważnym elementem radioodbiorników, komputerów, zegarków i innych urządzeń. Zdolność ta rozciąga się od fizyki do metafizyki, ponieważ kryształy są znane z generowania i przewodzenia sił naturalnych; uważa się również, że mogą one okiełznać i sterować siłami osobistymi, takimi jak emocje

i intencje, a także emanować energią uzdrawiającą. Bioenergoterapeuci czerpią energię z unikalnych wibracji emitowanych przez różne kryształy, aby leczyć dolegliwości poprzez dodawanie, usuwanie i równoważenie energii w organizmie.

Istnieje obszerna terminologia związana z kryształami. Często możemy odnieść wrażenie, że takie terminy jak *kryształ*, *kamień szlachetny*, *minerał* i *skała* są stosowane zamiennie, co może być mylące.

**KRYSZTAŁY:** charakteryzują się mikroskopijną kombinacją atomów, cząsteczek i jonów tworzących ustalony, nieustannie powtarzający się wzór, wytwarzając w ten sposób trójwymiarową geometryczną formę, która pojawia się jako punkty, płaszczyzny fasetowe i kąty. Kryształy mogą powstawać zarówno z minerałów, jak i z substancji organicznych. (Cukier i białka są dwoma przykładami kryształów organicznych). W przeciwieństwie do skał, kryształy nie zawierają więcej niż jednej substancji.

**MINERAŁY:** powstają głęboko w ziemi. Każdy minerał ma określony skład chemiczny i wewnętrzną, wysoce uporządkowaną strukturę krystaliczną. Występują one naturalnie, są stałe i nie zawierają żadnych skamieniałych materiałów organicznych pochodzących od roślin lub zwierząt. Minerały powstają w wyniku działania ciepła, ciśnienia lub odparowania wilgoci w ziemi. Formowanie się kryształów z minerałów może zająć tysiące lub miliony lat. Wymagają one precyzyjnych warunków środowiskowych, które różnią się w zależności od minerału. Dwa minerały mogą mieć ten sam skład chemiczny, a jednak zupełnie różne struktury krystaliczne.

**SKAŁY:** zbudowane są z wielu minerałów, mineraloidów (naturalnie występującej substancji mineralopodobnej, która nie ma struktury krystalicznej) i materiałów organicznych zmieszanych

ze sobą, w tym skamieniałej roślinności i zwierząt. Niektóre kamienie zwane kryształami to właściwie skały, takie jak lapis lazuli i jodeit.

**KAMIENIE SZLACHETNE:** dzielimy na szlachetne i półszlachetne, które są wystarczająco twarde, aby można je było przerobić na biżuterię. Kamieniami szlachetnymi mogą być kryształy, minerały, skały, a nawet materiały organiczne, takie jak bursztyn.

Dla uproszczenia będę używała zamiennie terminów *kryształ*, *skała* i *kamień*. Będę również mówić o innych drogocennych surowcach, takich jak bursztyn i perły, które nie są kryształami, ale są naturalnie uformowane, posiadają pewną moc i mogą być zintegrowane z twoimi czarami, tak samo jak kryształy i kamienie szlachetne\*.

## Energia i Duch

Najbardziej znanym duchowym zastosowaniem kryształów jest uzdrawianie energią, takie jak Reiki i terapia czakrami. Uważa się, że różne kryształy rezonują z różnymi centrami energetycznymi w naszych ciałach fizycznych i duchowych, pomagając je wyrównać, oczyścić lub naprawić. Niektórzy bioenergoterapeuci uważają, że kryształy mogą również łagodzić stany chorobowe, takie jak wysokie ciśnienie krwi, problemy z jelitami i bóle głowy.

W tych praktykach kryształy działają jak przewodnik do wysyłania skoncentrowanej mocy leczniczej tam, gdzie jest to potrzebne. Jeśli chodzi o czary, idziemy o krok dalej, wierząc, że kryształ może również wpływać na otaczający nas świat, przyciągając lub odpychając siły zewnętrzne, takie jak miłość, obfitość i ochrona.

\* Najwyższej jakości, starannie wyselekcjonowane kryształy i kamienie szlachetne do nabycia w sklepie [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) (przyp. wyd. pol.).

# KRYSZTAŁY DLA CZAROWNIC

Relacja czarownicy z kryształami jest podobna do relacji, jaką ma ona z innymi żywymi istotami. Podobnie jak zwierzęta lub rośliny, każdy kamień ma odrębną wibrację lub przebywającą w jego wnętrzu duszę. Różne kryształy są związane z innymi magicznymi właściwościami, takimi jak przyciąganie przyjaźni, inspirowanie do odwagi lub odpieranie negatywnych emocji. Czarownice wykorzystują kryształy do zaklęć, rytuałów i medytacji opartych na tych właściwościach. Kamienie szlachetne są również ważnym elementem wielu praktyk czarownic i są traktowane z szacunkiem i miłością.

## Dary Matki Natury

Czary są zakorzenione w więzi z naturą. Wiele czarownic rozpoznaje ducha, który żyje we wszystkich naturalnych rzeczach, od wiatru po ogień, od drzew po deszcz. Chociaż wszystkie skały, nawet te zwykłe, są na swój sposób uważane za potężne, kryształy są wyjątkowe. Kryształy powstają, gdy na ziemi występuje określona kombinacja naturalnych zjawisk, takich jak ciepło, odpowiednie ciśnienie i ruch wody. To nasycza je znacznie mocniejszą energią niż zwykły kamień. Na przykład obsydian powstaje, gdy roztopiona lava styka się z wodą, co nadaje mu wyjątkowych właściwości. Piękno, rzadkość i wyjątkowe warunki potrzebne do powstania kryształów sprawiają, że są one cennymi darami Matki Natury.

## Magia kryształów

Wielu ludzi intuicyjnie przyciąga energia lub duch kryształów. Dzięki praktyce i cierpliwości możesz nauczyć się odczuwać i wchodzić

w interakcje z tymi siłami, aby wzmocnić swoje zaklęcia i rytuały. Medytacja i intencja są pierwszymi krokami w kierunku pomyślnej pracy z kamiennymi duchami.

Medytacja wycisza umysł i wprowadza go w spokojny, otwarty stan. Kryształy, podobnie jak wiele istot naturalnych, mają subtelny sposób komunikowania się, to oznacza, że musisz być odpowiednio dostrojony, aby tego doświadczyć. Rozkojarzona lub zestresowana osoba będzie miała trudności z interakcją z duchem kamienia.

Aby zrozumieć swoje kryształy, wykonaj kilka głębokich oddechów, aby się zrelaksować i otworzyć umysł. Trzymając kryształ w dłoni pozwól płynąć uczuciom i doznaniom. Możesz poczuć subtelną wibrację otaczającą kamień, a nawet zobaczyć jego aurę lub pole energetyczne. Będąc w tym stanie medytacyjnym, zwróć uwagę na to, jak się czujesz. Niektóre kryształy tworzą poczucie spokoju, podczas gdy inne działają energetyzująco. To ćwiczenie powie ci wiele o właściwościach tego konkretnego kamienia.

Kiedy już zdobędziesz taką wiedzę na temat konkretnego kryształu, możesz określić swoją intencję. Dopasowanie swojej intencji do energii kryształu jest podobne do wzięcia istniejącej mocy ducha kamienia i skierowania jej w określonym kierunku. Twoja intencja, czy to przyciągnięcie miłości, zapewnienie ochrony, czy coś innego, musi być jasna i zwięzła. Kryształ jest potężny sam w sobie, ale musi być zestrojony z twoimi pragnieniami, aby je zmanifestować. Pomocne jest to, jeśli twoje cele pasują do magicznych właściwości kamienia, więc podstawowa wiedza na temat atrybutów różnych kryształów jest niezwykle przydatna. (Więcej informacji na ten temat znajdziesz w rozdziale 3).

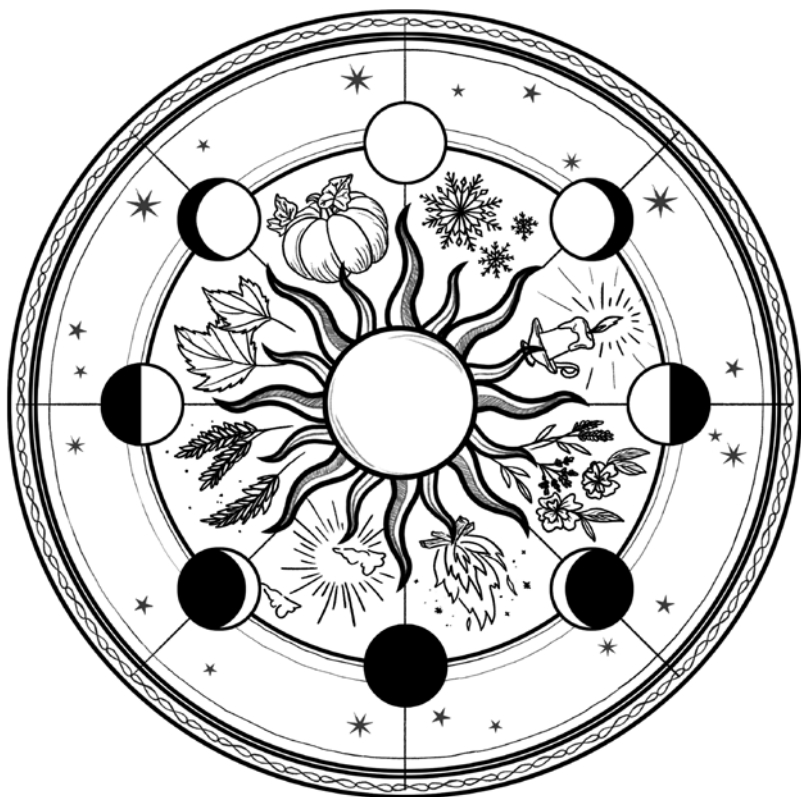
## Rytuały i zaklęcia

Włączenie kryształów do zaklęć i rytuałów przychodzi czarownicom w sposób naturalny; istnieje pewien rodzaj dodatkowego energetycznego impulsu, który mogą dostarczyć tylko te niesamowite kamienie. Gdy ich dotkniesz, mogą wywoływać potężne uczucia i energię, zwiększając twoje zestrojenie z zaklęciem lub działaniem. W zależności od rzucanego przez czarownicę zaklęcia, mogą one ozdabiać siebie lub swój ołtarz określonymi kryształami: bogactwa do pracy na rzecz dobrobytu, ochronnymi do wypędzenia, wzmacniającymi psychikę do wróżenia i tak dalej. Zaangażowanie wybranego przez siebie, ulubionego kryształu w zaklęcie lub rytuał jest jak włączenie do działania starego przyjaciela, który podziela twoją wizję. Twoje kryształy znają cię tak dobrze, jak ty je znasz!

Wybierając kamień do włączenia go do zaklęcia lub rytuału, pamiętaj, aby najpierw go oczyścić, naładować i wzmocnić intencją. Upewnij się, że wybrany kamień rezonuje w sposób zgodny z twoim celem, sprawdzając rozmaite poradniki (w tym ten) i pamiętaj, aby wcześniej poświęcić czas na zapoznanie się z kamieniem, jak opisano w rozdziale 1.

Aby wzmocnić kryształy do rzucenia zaklęcia, spróbuj położyć je na noc pod poduszką jeszcze przed zaklęciem lub pracą z nim. Lub po prostu noś je przy sobie przez jeden dzień, dotykając ich od czasu do czasu. Pochłoną twoje myśli i pragnienia, a twój rytuał będzie dzięki temu jeszcze potężniejszy.





## Ceremonialne obrzędy i uroczystości

Niektóre czarownice obchodzą osiem tradycyjnych uroczystości w ciągu roku. Każdy z tych obchodów, czasami nazywanymi sabbatami, ma miejsce w znaczących momentach podczas podróży Ziemi wokół Słońca, wyznaczając zmieniające się pory roku i cykl natury. Razem te osiem wyjątkowych dni jest znanych jako **Koło Roku**. Koło Roku odzwierciedla niekończący się cykl narodzin, życia, zbiorów, śmierci i odrodzenia. Połączenie z Kołem Roku i rytmem

natury może usprawnić twoją magiczną pracę i przywrócić równowagę do twojego życia.

Możesz wybrać kryształy do umieszczenia na zewnątrz w tych dniach, aby wchłonąć określoną energię słoneczną, księżycową i ziemską tego wydarzenia, a następnie nosić te kamienie ze sobą przez kilka dni. Pomoże ci to uwzględnić wspomniane ważne zmiany w porach roku i odzwierciedlić je w twoim wewnętrznym i zewnętrznym życiu. Podane daty niektórych sabatów są przybliżone; mogą się różnić o dzień lub dwa z roku na rok. Dokładne daty na każdy rok można znaleźć w większości kalendarzy lub w almanachu rolniczym.

**SABAT SAMHAIN, 31 października:** jest to święto zakończenia i odrodzenia. Samhain wita ciemne miesiące i szanuje związek między śmiercią a rozwojem. Jest to również noc, kiedy wiele czarownic kontaktuje się z duchami swoich bliskich i oddaje im cześć. Tej nocy naładuj na zewnątrz kryształy, które reprezentują zakończenie, wypędzenie i oczyszczenie, takie jak czarny obsydian, kalcyt i malachit.

**SABAT YULE (przesilenie zimowe), 21 grudnia:** to najdłuższa noc w roku, a zatem zwiastuje powrót słońca i światła. Yule to czas siły, radości i rodziny. Układaj kryształy, takie jak zielony turmalin, karneol i cytryn, które reprezentują zdrowie, dobry nastrój i siłę, aby przeprowadziły cię przez tę najzimniejszą i najbardziej bezproduktywną część roku.

**SABAT IMBOLC, 1 lutego:** Imbolc to święto światła i ognia. Wyznacza zauważalnie wydłużające się dni i przypomina, że nadchodzi cieplejsze czasy. Kryształy odpowiednie dla sabatu Imbolc to niebieski kwarc, agat ognisty i tęczyowy turmalin, które reprezentują nadzieję, marzenia, życzenia i cele na nadchodzące miesiące.

**SABAT OSTARA / RÓWNONOC WIOSENNA, 21 marca:** jest to pierwszy dzień wiosny, kiedy kwiaty wysuwają się z ziemi, a ziemia wraca do życia. Kryształy takie jak labradoryt, agat i lepidolit można w tym dniu naładować dla nowych początków, narodzin pomysłów i planów oraz rozpoczynania nowych przedsięwzięć.

**SABAT BELTAINE, 1 maja:** święto płodności i rozwoju. Kryształy, które chcesz naładować pożądaniem, produktywnością, rozwojem, miłością i związkami, są dostosowane do tej uroczystości. Niektóre odpowiednie kamienie dla Beltaine to granat, kamień lodowy i rodochrozyt.

**SABAT LITHA / PRZESILENIE LETNIE, 21 czerwca:** Litha wyznacza najdłuższy dzień w roku i skupia się na energii słonecznej, związanej z witalnością, produkcją i płodnością. Wybierz kryształy, takie jak kamień słoneczny, kamień chryzantemowy i topaz, które doskonale wykorzystają obfitość, pełnię i ciepło tego dnia.

**SABAT LAMMAS / LUGHNASADH, 1 sierpnia:** to pierwsze święto żniw, kiedy zboże jest gotowe do zbiorów. To czas wdzięczności i refleksji, gdy myślimy o wszystkim, co zyskaliśmy w ciągu ostatnich miesięcy. Naładowane w tym czasie kamienie, takie jak unakit, brązowy jaspis i rubin, mogą pomóc w praktykowaniu wdzięczności i optymizmu.

**SABAT MABON / RÓWNONOC JESIENNA, 21 września:** Mabon reprezentuje ostateczne żniwa i nadejście ciemnej pory roku. W tym dniu dzień i noc mają tę samą długość; potem noc stają się dłuższe a dni krótsze. Jest to dzień podziękowań, podsumowania tego, co posiadasz i powitania zmiany, która nadejdzie wraz z zimą. Kamienie naładowane w tym czasie będą miały poczucie

spełnienia, osiągniętych celów i dobrobytu. Wypróbuj piryt, tygrysie oko i wiedźmy.

Dla tych, którzy nie świętują Koła Roku i wolą bardziej nieformalną praktykę, są inne specjalne dni, które możesz uwzględnić w swojej kryształowej magii, takie jak urodziny, rocznice, zaćmienia, deszcze meteorów i inne niebiańskie wydarzenia.

## Inne praktyki z kryształami

Sposoby na włączenie kryształów do praktyki czarów są ograniczone jedynie twoją własną kreatywnością. Niektóre czarownice noszą przy sobie tak wiele kryształów, że są niemalże obciążone kamieniami, podczas gdy inne wybierają pracę tylko z jednym kryształem naraz. Oto kilka ze sposobów, jak czarownice mogą włączyć kryształy do praktykowania czarów.

**MAGIA KSIĘŻYCA:** Księżyc w pełni nie jest jedynym czasem, kiedy możesz naładować swoje kryształy. Fazy księżyca są ważnym elementem życia czarownicy. Przybywający księżyc to czas wzrostu i magii przyciągania, księżyc w pełni to czas oświecenia i intensywnej mocy. Ubywający księżyc służy do wypędzania, a w nowiu służy do introspekcji i transformacji. Kryształy można umieszczać na zewnątrz podczas różnych faz, aby nasycić je wpływem księżyca. Rozważ wykorzystanie energii nowiu do ładowania kryształów wróżbiarskich, przybywającego księżyca do kryształów dobrobytu lub płodności, pełni księżyca do miłości i osobistej mocy, a ubywającego księżyca do usuwania niechcianej energii.

**WRÓŻENIE:** niektóre kryształy, takie jak ametyst, selenit i kamień księżycowy są szczególnie powiązane z mocami

parapsychologicznymi. Możesz trzymać jeden lub więcej z tych kryształów obok swoich narzędzi wróżbiarskich, aby wzmocnić ich dokładność i moc.

**ZNAKI ZODIAKU:** większość ludzi wie o kamieniach urodzeniowych, że każdy miesiąc jest związany ze szlachetnym lub półszlachetnym klejnotem. Znaki zodiaku są również powiązane z określonymi kryształami, a każdy znak nie jest ograniczony tylko do jednego. Kryształy przypisane do każdego znaku zodiaku są określane przez cechy osobowości, mocne i słabe strony znaku, planetę rządzącą znakiem i żywioł, któremu ten znak podlega. Noszenie jednego z tych kryształów zwiększy pozytywne aspekty twojego znaku, jednocześnie wyciszając mniej pożądane cechy. Znajdź poniżej swój znak zodiaku i wybierz jeden lub więcej kamieni z listy. Noś je ze sobą i sprawdź, jak się czujesz.

**BARAN:** hematyt, karneol i czerwony jaspis. Kryształy te podtrzymają cię na duchu, obdarzą wytrwałością, dodadzą energii i odwagi, jednocześnie okiełznując twój porywczy temperament.

**BYK:** bursztyn, malachit i jadeit otworzą cię na wszelkie zmiany, dodadzą ci siły i odwagi, jednocześnie pomagając ci dokonywać rzeczy, które wymagają wytrwałości i cierpliwości.

**BLIŹNIĘTA:** agat, labradoryt i opal pozwolą zrozumieć i zaakceptować nieprzyjemne sytuacje z przeszłości, dopełnią twoje społeczne, sympatyczne cechy, jednocześnie odstrasżając niezdecydowanie i niestabilność.

**RAK:** kamień księżycowy, mleczny kwarc i selenit przyniosą opanowanie, pohamują gniew, wzmocnią jasność myśli, jednocześnie przeciwdziałając pesymizmowi.

**LEW:** onyks, piryt i kamień słoneczny dodadzą sił i wytrzymałości, poprawią jasność myślenia, podkreślą twoją hojność i odwagę, jednocześnie okiełznując twoje ego i dumę.

**PANNA:** awenturyn, amazonit i oliwin dopasują się do twojego genialnego intelektu, pomogą zawalczyć z kompleksami i zmianami nastroju, jednocześnie tłumiąc pragnienie kontrolowania.

**WAGA:** ametyst, lapis lazuli i turmalin pasują do twojej charyzmy i pokojowego nastawienia, jednocześnie przeciwdziałając potrzebie ciągłego zadowalania wszystkich.

**SKORPION:** granat, hematyt i kwarc różowy pasują do twojej pasji i determinacji, jednocześnie hamując twoją zaborczość i neutralizując mściwe i obsesyjne skłonności.

**STRZELEC:** kwarc aqua aura, kwarc przezroczysty i aragonit uzupełniają twoją niezależną, filozoficzną naturę, jednocześnie zapobiegając nietaktowności.

**KOZIOROŻEC:** gagat, dymny kwarc i tygrysie oko wspierają twoją ambicję i zaradność, jednocześnie łagodząc upór.

**WODNIK:** celestyt, sodalit i turkus zwiększają twoją kreatywność i wizję, jednocześnie pomagając okiełznać emocje.

**RYBY:** akwamaryn, fluoryt i różowy kunzyt pomagają zachować empatię i intuicję, jednocześnie pomagając przezwyciężyć zachowania związane z uciekaniem do krainy marzeń.

**TAROT:** wielu użytkowników kart tarota włącza do swojej praktyki kryształy. Kryształy mogą oczyszczać i wzmacniać twoją talię

tarota. Jeśli twoje karty wymagają oczyszczenia po trudnym czytaniu lub zdenerwowanym kliencie, umieść trochę kwarcu dymnego na wierzchu talii na noc, aby uspokoić intensywną energię. Aby zwiększyć zdolności parapsychiczne, użyj cyjanitu i trzymaj go przy swoich kartach przez cały czas. Podczas odczytu umieść w pobliżu przezroczysty szpiczasty kwarc, aby zrozumieć płynące informacje z kart, dzięki czemu odczyty będą dokładniejsze.

**OFIARY:** czarownice mają silną więź z naszymi przodkami i bliskimi, którzy przeszli do świata duchów. Poświęcenie czasu na wybór odpowiedniego kryształu dla kogoś stanowi ofiarę i okazanie szacunku, jest też wysłaniem przesłania miłości. Wybrany kryształ możesz umieścić na grobie lub na ołtarzu wraz z fotografią danej osoby.

## PEKNIĘTE LUB ZAGUBIONE KRYSZTAŁY

Nie może być nic bardziej niepokojącego niż odkrycie, że twój ulubiony kryształowy towarzysz, który nosiłeś ze sobą od dawna, uległ uszkodzeniu, albo nie możesz go nigdzie znaleźć. W najgorszym przypadku może to wyglądać na zły omen, a w najlepszym – utratę czegoś bardzo ważnego. Kiedy kryształ zostanie zgubiony lub zniszczony, jest to wiadomość – ale niekoniecznie negatywna.

Jeśli niedawno odkryłeś pęknięty kryształ, musisz wziąć pod uwagę wiele czynników, aby zrozumieć jego przesłanie. Co czułeś, kiedy uległ zniszczeniu? Czy byłeś w trakcie rozmowy lub zastanawiałeś się nad problemem, który masz? Rozbity kryształ jest jak wezwanie do przebudzenia: zwracaj uwagę na to, co dzieje się wokół ciebie

w tej chwili, ponieważ jest to ważne na twojej życiowej ścieżce. Innym powodem, dla którego kryształ może się rozbić, jest to, że jego praca z tobą została zakończona i jest gotowy, aby wrócić do ziemi. Może się to zdarzyć w przypadku kamieni, które pochłaniają tak dużo energii, że pękają.

Jeśli twój uszkodzony kryształ jest częścią zaklęcia, pęknięcie może oznaczać uwolnienie magii. Pozwól mu odejść, aby dokonała się manifestacja. I pamiętaj, czasami rozbity kryształ to zwykły wypadek. Nie panikuj. Z szacunkiem zakop go w ziemi i idź dalej.

Jeśli jeden z twoich zaufanych kryształów pęknie, ale pozostanie nienaruszony, jest to sygnał do przygotowania się na zmianę. Na przykład, jeśli jest to kamień do przyciągania miłości, może to oznaczać, że ktoś wyjątkowy jest w drodze.

Utrata kryształu nie jest mniej bolesna, ale przesłanie jest znacznie prostsze. Oznacza to po prostu, że kamień jest przeznaczony do innego miejsca. Ktoś, kto ma go mieć, znajdzie go. W rzeczywistości zagubiony kryształ nie jest zgubiony; jest w drodze dokładnie tam, gdzie powinien być.





## ROZDZIAŁ TRZECI

# KRYSTAŁOWI TOWARZYSZE

### 30 profili kryształów

- |                |                        |
|----------------|------------------------|
| Agat • 60      | Kamień księżycowy • 76 |
| Akwamaryn • 61 | Kamień słoneczny • 77  |
| Ametyst • 62   | Karneol • 78           |
| Awenturyn • 63 | Kwarc • 79             |
| Beryl • 64     | Labradoryt • 80        |
| Bursztyn • 65  | Lapis lazuli • 81      |
| Celestyt • 66  | Malachit • 82          |
| Chalcedon • 67 | Obsydian • 83          |
| Cytryn • 68    | Onyks • 84             |
| Fluoryt • 69   | Opal • 85              |
| Gagat • 71     | Piryt żelaza • 86      |
| Granat • 72    | Selenit • 87           |
| Jadeit • 73    | Turkus • 88            |
| Jaspis • 74    | Turmalin • 89          |
| Kalcyt • 75    | Tygrysie oko • 90      |

# AGAT



Istnieje wiele różnych rodzajów agatów, a wszystkie z nich są związane z ziemią, uziemieniem i stabilizacją. Agat może zapewnić ochronę i równowagę podczas wykonywania pracy z cieniem, podczas praktyki czarów. (Aby zapoznać się z osobnymi profilami dotyczącymi czarnego, niebieskiego, ognistego i mszystego agatu, zobacz 100 dodatkowych kryształów, które warto poznać na stronie 91).

**POCHODZENIE:** Botswana, Brazylia, Indie, Meksyk, Stany Zjednoczone

**KOLORY:** czarny, niebieski, brązowy, zielony, pomarańczowy, różowy, czerwony, biały

**POWIĄZANE CENTRA ENERGETYCZNE:** czakra korzenia

**DOBRE WSPÓŁPRACUJE Z:** ametrynem, danburytem

**MAGICZNE WŁAŚCIWOŚCI:** agat bardzo chroni dzieci i niemowlęta. Jest to kamień realizmu i pragmatyzmu, pomaga radzić sobie w trudnych codziennych sytuacjach w sposób, który buduje usposobienie i skutkuje rozwojem.

**PORADY PRAKTYCZNE:** umieść agat w pokojach dziecięcych, aby chronić dzieci przed strachem i koszmarami. Agat zachęca do wzrostu, więc umieść go w pobliżu ogrodu lub określonych roślin czy drzew. Noś pierścienie agatowe, aby być produktywnym w pracy lub na studiach i zapobiegać rozpraszaniu się.

**WSKAZÓWKA:** wszyj kawałek agatu do rąbka kurtki dziecięcej, aby stworzyć wokół niego ochronną tarczę.

# AKWAMARYN



Jasnoniebieski akwamaryn reprezentuje boginie morza i wody. Kiedyś był noszony przez żeglarzy, aby chronić przed utonięciem, wpływem negatywnych duchów i niebezpieczeństwem.

**POCHODZENIE:** Brazylia, Kenia, Pakistan, Stany Zjednoczone, Zambia

**KOLORY:** zielonkawo-niebieski

**POWIĄZANE CENTRA ENERGETYCZNE:** czakra gardła

**DOBRE WSPÓŁPRACUJE Z:** miką, kamieniem księżycowym, kamieniem słonecznym

**MAGICZNE WŁAŚCIWOŚCI:** akwamarynem można pocierać ciało, aby oczyścić pole energetyczne. Przynosi on spokój ciału i umysłowi. Kryształ ten można wykorzystać w zaklęciach dla uzyskania jasności emocjonalnej.

**PORADY PRAKTYCZNE:** podczas podróży samolotem lub łodzią nad akwenami należy nosić akwamaryn dla ochrony. Stwórz eliksir, umieszczając akwamaryn w wodzie i wypij go, aby oczyścić swoją aurę. Nie zapomnij usunąć kryształu przed wypiciem.

**WSKAZÓWKA:** akwamaryn może blaknąć pod wpływem zbyt dużej ilości światła, więc unikaj ładowania lub czyszczenia go w bezpośrednim słońcu.

# AMETYST



Lśniący, fioletowy ametyst jest znany od tysięcy lat. Jest on bardzo uduchowionym kryształem, który można znaleźć na wielu ołtarzach czarownic i w magicznej biżuterii.

**POCHODZENIE:** Argentyna, Boliwia, Brazylia, Kanada, Madagaskar, Meksyk, Stany Zjednoczone, Zambia

**KOLORY:** od jasnego do ciemnego fioletu

**POWIĄZANE CENTRA ENERGETYCZNE:** czakra korony, czakra trzeciego oka

**DOBRE WSPÓŁPRACUJE Z:** ametrynem, cytrynem, kamieniem księżycowym

**MAGICZNE WŁAŚCIWOŚCI:** ametyst jest związany z dumą i zachowaniem trzeźwości umysłu. Przynosi spokój ciału, umysłowi i duchowi. Uważa się, że ametyst tworzy wyraźne połączenie z Duchem i niewidzialnym światem.

**PORADY PRAKTYCZNE:** jedną z najbardziej znanych właściwości tego kamienia jest jego pomoc w walce z uzależnieniem. Wzmocnisz jego działanie, nosząc go przy sobie, zwłaszcza, gdy próbujesz zmienić swoje zachowanie. Ametyst poprowadzi twojego ducha podczas tej przemiany.

**WSKAZÓWKA:** ametyst zwiększa zdolności parapsychologiczne. Trzymaj ten kamień wraz z kartami tarota lub innymi akcesoriami do wróżenia. Ciemniejszy ametyst może stracić kolor, jeśli zostanie pozostawiony na słońcu.



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)



**Eliza Mabelle** praktykuje czary od dzieciństwa, szczególnie upodobała sobie duchy kamieni i kryształy. Eliza praktykuje samotnie, wykorzystując swoją intuicję i kładąc nacisk na rośliny, zwierzęta i żywoity. Oprócz pracy z kryształami szczególnie lubi magię sigili i magię ziół.



Czy wiesz, że noszenie kawałka bursztynu potęguje magiczne moce czarownicy? Labladoryt położony na ołtarzu wzmacnia i nadaje mocy czarom, a jaspis może być wykorzystywany do zaklęć uzdrawiających, ochronnych i stabilizujących?

Dzieje się tak dlatego, że kryształy i kamienie szlachetne mają moc wpływania na energię wokół stosującej je osoby. Dzięki tej książce dowiesz się, jak korzystać z tej siły i sprawić, by magia kryształów stała się integralną częścią twojej czarodziejskiej praktyki. Autorka przeprowadzi cię przez proces wybierania i włączania odpowiednich kryształów do twoich zaklęć i rytuałów. Odkryje przed tobą ponad 130 kamieni o silnych właściwościach magicznych. Wśród nich znajdziesz nie tylko kamienie ochronne czy uzdrawiające, ale przede wszystkim te, które wzmocnią moc magii! Dowiesz się również, jak je wybierać, oczyszczać i aktywować, a także wykorzystywać do odblokowania czakr i podczas medytacji.

**Wzmocnij swoją magię mocą kryształów!**

Patroni:

