


Małgorzata Wójcik

Jesteś tym, czym są Twoje myśli

**Jak świadomie wymyślić sobie
lepszą przyszłość**



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**
jeszcze lepsze jutro

A decorative border of light-colored flowers and leaves surrounds the text. The flowers are small and delicate, with dark centers, and the leaves are simple and pointed. The overall style is soft and elegant.

Jesteś tym,
czym są
Twoje myśli





Małgorzata Wójcik
Jesteś tym,
czym są
Twoje myśli

Jak świadomie wymyślić sobie lepszą przyszłość

Zbiór moich osobistych przeżyć i doświadczeń opisanych w tej książce dedykuję moim ukochanym dzieciom Mateuszowi, Emilce i Elizie, mojemu ukochanemu mężczyźnie Wojtkowi, który swoją obecnością wspierał mnie podczas pisania tej książki oraz Fosforowi. To najcudowniejszy na świecie berneński pies pasterski, który jest niesamowity w swoich zabawnych zachowaniach.



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Warda
SKŁAD: Piotr Pisiak
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak
KOREKTA: Daria Wolska

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2020
ISBN 978-83-8171-592-8

© Małgorzata Wójcik 2015

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2015
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy, żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym, ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Podziękowania składam Pani Dyrektor Irenie Nawrockiej, za stworzenie wspaniałej szkoły STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ w Białymstoku, której jestem absolwentką. Wiedza oraz warsztaty, jakie otrzymałam od wspaniałej kadry, dały mi narzędzia i możliwości, które wprowadziłam do swojego życia i dzięki nim doświadczam teraz świadomego, lepszego, pełniejszego życia.

Dziękuję.

Szczególne podziękowania składam mojej promotorce Basi Antonowicz, która jest dla mnie mistrzem, autorytetem, wzorem do naśladowania na drodze rozwoju osobistego i duchowego oraz za wiedzę jaką mi przekazała.

Basiu, dziękuję.

Podziękowania składam, Michałowi Kidzińskiemu <http://SwiatlyEbiznes.pl>, którego poznałam w odpowiednim czasie i momencie mojego życia, i który zainspirował mnie do napisania tej książki.

Michał, dziękuję Ci.

Dziękuję moim kochanym dzieciom, które wytrwale pomagały mi pod względem technicznym przy pisaniu tej książki.

Dziękuję.

Szczególne podziękowania z głębi duszy i serca składam moim przyjaciółkom, które były ze mną w radosnych i trudnych chwilach mojego życia, wspierały mnie swoją obecnością, wiedzą i mądrością życiową, należą do nich: Halinka Bloch, Cecylia Bicz, Ania Doroszko, Małga Kitlińska, Agnieszka Kuczera, Edyta Kuchmacz, Elwira Kula, Iza Malina, Sylwia Mazur, Lucyna Mrozińska, Iwona Nowakowska, Katharina Maria Petke, Agata Rychłowska, Sara, Ilona Sołtysik, Aneta Sznajder, Renata Dłubiel-Żuwała, Mira Wierzbicka, Edyta Wróbel, Dorota Zielnińska.

Dziewczyny, jesteście Wspaniałe!

Dziękuję Wam!

Podziękowania składam również wszystkim ludziom, którzy sprawili mi wiele przykrości i cierpienia w życiu, a którzy w ten sposób szybciej zmobilizowali mnie do zmiany mojej postawy życiowej wobec dotychczasowych poglądów i ideałów, co wymagało ode mnie ciężkiej pracy i łatwe nie było, ale dzięki temu moje życie stało się łatwiejsze, lżejsze i przyjemniejsze.

Dziękuję.

Spis treści

Wstęp	9
Rozdział 1: Myśl = Rzeczywistość	13
Rozdział 2: Myśl = Energia	23
Rozdział 3: Myśl = Świadomość	33
Rozdział 4: Myśl = Przekonania	45
Rozdział 5: Myśl = Charakter	69
Rozdział 6: Myśl = Otoczenie	87
Rozdział 7: Myśl = Zdrowie	105
Rozdział 8: Myśl = Miłość	135
Rozdział 9: Myśl = Praca	165
Rozdział 10: Myśl = Finanse	197
Rozdział 11: Myśl = Odpowiedzialność.	213
Rozdział 12: Myśl = Zakończenie	239

Wstęp

Witam Cię Serdecznie

To dla mnie ogromny zaszczyt, że trzymasz i czytasz tę książkę, jest to moja pierwsza publikacja, cieszę się, że mogę podzielić się z Tobą moimi doświadczeniami i przemyśleniami – być może skorzystasz z tych porad i wprowadzisz je do swojego życia. Chcę Cię również poinformować, że nie daję żadnej gwarancji, że metody i techniki, które są zawarte w tym materiale, zmienią Twoje życie w chwili, kiedy zaczniesz je stosować, ponieważ u każdego z nas proces zmian zachodzi inaczej. W niektórych przypadkach efekt będzie natychmiastowy, a w innych trzeba będzie poczekać na wyniki swoich działań, co z kolei wiąże się z wykazaniem cierpliwości. Metody i techniki, które tu opisałam, są zbiorem moich osobistych przeżyć i doświadczeń, stosowałam je wytrwale i nadal stosuję, ponieważ moim pragnieniem i marzeniem było i jest życie w wolności i obfitości. Rozwojem duchowym i osobistym zajmuję się od 18 lat i cały czas pracuję nad sobą. Wiem, że to długi okres i taka liczba może wzbudzić przerażenie. Gdybym nie podjęła się tej pracy nad sobą i nie robiłabym nic w tym kierunku, to czas i tak by upłynął i tak też by minęło 18 lat, tylko że ja nie byłabym w miejscu,

w którym jestem. Z pewnością nie pisałam tych słów i nie dzieliłabym się z Tobą moimi radami, doświadczeniami i wiedzą, a być może już by mnie na tym świecie nie było. W ciągu tych 18 lat skończyłam dwuipółletnie Studium Psychologii Psychotronicznej w Częstochowie, roczne Studium Terapii Naturalnych w Częstochowie, NLP w Krakowie oraz wiele kursów i warsztatów dotyczących rozwoju duchowego i osobistego między innymi warsztat psychologiczny – prosperowanie energetyczne, kurs radiestezji, trening interpersonalny, Pierwszy Stopień Reiki (uzdrawianie energetyczne), wielokrotnie brałam udział w ustawieniach rodzinnych hellingerowskich.

W życiu zawodowym od 20 lat prowadzę własną firmę, która przechodziła wzloty i upadki, z którymi należało sobie poradzić. Odkąd sięgam pamięcią, moje życie było smutne i szare, ponieważ pochodzę z rodziny patologicznej (alkoholizm), gdzie nie zaznałam miłości, czułości i ciepła rodzinnego. Jako dziecko wychowywałam się w ciągłym strachu, lęku, chłdzie emocjonalnym, bez radości i tym też nasiąknęłam od najmłodszych lat i z takim bagażem ruszyłam w dorosłe życie.

Celem mojej książki jest przedstawienie Ci, jaką rolę ma MYŚL w tworzeniu rzeczywistości, że wszystko jest energią, która pochodzi od myśli, że energia przyciąga do Ciebie właśnie to, o czym myślisz – czyli myśli stają się rzeczami. Wszystko co Cię otacza czyli świat zewnętrzny ten materialny – pochodzi od myśli – czyli od świata wewnętrznego tego duchowego, i te dwa światy są ze sobą powiązane, splecione, mają na siebie wzajemny wpływ, a łącznikiem pomiędzy tymi światami jest energia czyli MYŚL. W każdej chwili możesz dokonać zmian, Twoje życie może stać się cudem, jeżeli weźmiesz je w swoje

ręce lub koszmarem, jeżeli pozwolisz, aby warunki zewnętrzne Tobą kierowały. Ty nadajesz sens swojemu życiu, więc przejmij ster i działaj. Myśli, które skupiają się na brakach i niedostatku, tworzą właśnie braki i niedostatek; myśli, które skupiają się na dostatku – przyciągają właśnie dostatek, tak działa Prawo Przyciągania, podobne przyciąga podobne na wszystkich płaszczyznach Twojego życia. Wiedza i świadomość o tym jak funkcjonują te Prawa we Wszechświecie, pomogą Ci je uzyskać. Jeżeli chcesz bogactwa, to zdobądź świadomość bogactwa, jeżeli pragniesz zdrowia, to zdobądź świadomość zdrowia, jeżeli chcesz sukcesu, to zdobądź świadomość sukcesu itp. Świat zewnętrzny zawsze dopasowuje się do Twojego świata wewnętrznego, dlatego w tym procesie rozwoju duchowego i osobistego bardzo ważna jest praca nad swoimi myślami. Z każdej sytuacji – nawet tej z pozoru bez nadziejnej – możesz wyjść za pomocą właściwych konstruktywnych myśli i właściwego działania. Jeżeli tylko zapamiętasz nad swoim umysłem, uzyskasz dostęp do prostych rozwiązań, ponieważ one zawsze istnieją. To lęk i strach paraliżują nas i nie jesteśmy w stanie zobaczyć właściwego rozwiązania. Zmieniając swoje myśli, jednocześnie zmieniasz swoje przeznaczenie, ponieważ Twoje życie jest tym, czym one je czynią. Masz PRAWO do lepszego życia, więc zacznij je budować według swojego scenariusza i pamiętaj, że;

Marzenia są po to, by się spełniały.



Rozdział 1:

Myśl = Rzeczywistość

Myśl – czy zastanawiałeś się kiedyś nad znaczeniem tego słowa i jego działaniem?

W tym rozdziale opiszę Ci następstwa myśli, które nieustannie kłębią się w naszych głowach i które mają wpływ twórczy na otaczający nas świat.

Jeżeli już czytasz te słowa, oznacza to, że chcesz zmienić swoje życie na lepsze i już możesz sobie pogratulować i podziękować za odwagę, bo zmiany jakich będziesz dokonywać, poczynając od zmiany myśli, wymagają dużej pracy, intensywnego wysiłku psychicznego, odwagi oraz wytrwałości w codziennym życiu.

Bardzo często możesz usłyszeć lub przeczytać, że:

1. „Człowiek staje się tym, o czym myśli”.
2. „Myśli się urzeczywistniają”.
3. „Myśl pozytywnie”.

Są to stwierdzenia, które zapewne są Ci znane, jednakże sama wiedza na temat mocy, jaką jest myśl, nie wystarczy.

Należy jeszcze wprowadzić ją w życie. Jeżeli w Twoim wnętrzu i w Twoim umyśle są obawy, lęk i strach, to naturalną rzeczą jest to, że napotykasz na swojej drodze sytuacje problematyczne. Jeżeli Twój umysł i myśli są klarowne, obdarzone spokojem i harmonią, to takie też okoliczności spotkasz w swoim życiu. I tak zgodnie z tą teorią – kiedy myśli i wspomnienia nieustannie goszczą w Twoim umyśle i przepełnione są smutkiem, żalem, lękiem i strachem, a które bardzo często mają swoje źródło we wczesnym dzieciństwie, w którym kształtuje się Twój światopogląd, to takie myśli tworzą nieświadomie smutną rzeczywistość wokół Ciebie. Będąc dzieckiem – przyjmujesz za prawdę wszystko, co usłyszysz i zobaczysz u najbliższych Ci osób – najczęściej od rodziców, którzy są wówczas największym autorytetem i najważniejszymi osobami w dorastającym życiu. Z pewnością nieraz usłyszałaś obraźliwe słowa na swój temat, np.: *jesteś głupi, do niczego się nie nadajesz, itp.*, najczęściej jako dziecko wierzysz, że to prawda i identyfikujesz się z tymi stwierdzeniami, co powoduje, że skupiasz uwagę na tych przykrościach, wywołując emocje smutku i przygnębienia, które z kolei tworzą Twój świat zewnętrzny. Tak było w moim przypadku. Wszystko co przyjąłam w dzieciństwie z domu patologicznego, odzwierciedliło się w moim dorosłym życiu, w którym to przyciągnęłam do siebie toksyczny związek i związane z nim traumatyczne wydarzenia. Z tego związku mam troje wspaniałych, dorosłych już dzieci: syna i dwie córki. Tkwiłam w tym chorym układzie małżeńskim tylko i wyłącznie ze względu na dobro dzieci, tak mi się wtedy wydawało. Dzisiaj wiem, że takie myślenie i związane z tym działanie nie było, nie jest i nigdy nie będzie właściwe ani dobre, ponieważ permanentne kłótnie i awantury niekorzystnie odbijały się na psychice dzieci

i mojej również. Nie potrafiłam wówczas podjąć jakichkolwiek działań, aby zmienić swoje życie. Ta chora sytuacja, którą nieświadomie stworzyłam swoimi myślami i wspomnieniami, bardzo mnie męczyła. Bałam się jakichkolwiek zmian, ja ich nawet nie widziałam i nie potrafiłam sobie o nich zamarzyć. Myślałam, że tak już będzie całe życie, natomiast głęboko w duszy pragnęłam i wyobrażałam sobie dzień, w którym jestem szczęśliwa i wolna od tych toksycznych relacji. Takim przełomowym momentem w moim życiu, kiedy zmieniałam swoje myślenie i przebudziłam się, był dzień, w którym zostałam dotkliwie pobita przez ówczesnego męża dwa razy w krótkim czasie. Pierwszy raz, gdy mnie dotkliwie pobił, byłam w szoku i nie wiedziałam, co mam zrobić, bo byłam tak sparaliżowana strachem. Ponieważ bałam się, moje myśli były pełne lęku i strachu, toteż taką rzeczywistość doświadczałam w swoim życiu. Po miesiącu znowu zostałam pobita i w momencie kiedy ówczesny mąż dusił mnie przy małych dzieciach, wstąpiła we mnie niesamowita „Siła”, która pomogła mi tego człowieka odepchnąć od siebie (ja ważyłam 52 kg – a mąż ponad 100 kg), zadzwoniłam na policję, w ciągu dwóch dni zrobiłam obdukcję, sama napisałam i złożyłam skargę do prokuratury. Poczułam ulgę i ogromną „Siłę” w sobie, zrozumiałam, że nie jestem sama, że jest „Ktoś”, kto daje mi siłę i tę „Siłę” mam w sobie. To był koniec koszmarnego życia, który rozpoczął zmiany, a zarazem dał początek dla nowego rozdziału w moim życiu.

Zaczęłam zastanawiać się, co dzieje się w moim życiu i z jakich powodów przytrafiają mi się te przykre sytuacje. Dlaczego one się pojawiają?

I czy w ogóle kiedyś się skończą? Nie potrafiłam zrozumieć, o co chodzi w tym moim życiu. Przecież ja nigdy

nie chciałam mieć takiego smutnego i przykrego życia. Zaczęłam analizować sytuacje, których doświadczałam, zastanawiałam się i myślałam nad tym, jak to jest, że założyłam rodzinę, urodziłam troje wspaniałych dzieci, mam swoją firmę, plany, marzenia, których w żaden sposób nie mogłam zrealizować, mogłam zarabiać pieniądze i jednocześnie byłam poniewierana, bita i upokarzana przez bliskie mi osoby... W tym momencie mojego życia powiedziałam STOP!

Jeżeli znajdujesz się obecnie na zakręcie życiowym, na którym chcesz powiedzieć STOP! otaczającej Cię rzeczywistości, a nie widzisz na chwilę obecną rozwiązania lub nie wiesz, od jakiego kroku zacząć, to techniki i metody, które opisuję w tej lekturze, pomogą Ci odmienić swoje życie, jeżeli zaczniesz je wytrwale stosować. Jednym z najważniejszych kroków do wprowadzenia zmian życiowych jest odnalezienie szacunku do samego siebie, całkowita akceptacja siebie i pokochanie siebie. Akceptujesz siebie ze wszystkimi swoim zaletami, wadami, mocnymi i słabymi stronami, w pełni akceptujesz swój wygląd, kochasz siebie za to, że jesteś i jaki jesteś.

Wchodząc na drogę rozwoju duchowego i osobistego nie cofniesz się, ani nie zatrzymasz się w życiu na poziomie na jakim jesteś obecnie, gdyż wiedza, którą będziesz zdobywać każdego dnia, wprowadzi zmiany w Twoim myśleniu, a myśli wpłyną na jakość otaczającej Cię rzeczywistości, niezależnie czy w początkowej fazie będziesz widział zmiany na poziomie rzeczywistym. Na poziomie mentalnym zmiany te zapuszczają swoje korzenie, tworząc grunt lepszego życia, a manifestacja tych zmian jest kwestią czasu. I tak rozpoczęła się moja droga rozwoju osobistego i duchowego. Zaczęłam kupować i czytać książki na ten

temat, systematycznie stosowałam w swoim życiu metody i techniki, o których przeczytałam. Nie zastanawiałam się nad tym, czy mi pomogą i czy zadziałają. Ja je stosowałam z pełną wiarą w ich moc, a one działały! Żeby przekonać się o skuteczności metody lub techniki, które mają Ci ułatwić życie, należy je stosować, wiedza zdobyta bez działania nie wystarczy i nie pomoże. Podam Ci pierwszy przykład, jaki wtedy poznałam i zastosowałam i nadal stosuję w swoim życiu, który oczywiście Ci polecam. Jest to metoda wizualizacji. Otóż, żeby przekonać się, że Prawo Przyciągania działa, że myśl tworzy rzeczywistość, że otrzymasz to, czego chcesz, wyobraź sobie, że jedziesz do centrum miasta lub w inne miejsce, gdzie zazwyczaj są trudności z parkowaniem samochodu z racji natężenia ruchu w godzinach szczytu. Przed wyjazdem i podczas jazdy samochodem utrzymuj w umyśle widok pustego miejsca parkingowego, które na Ciebie czeka, żebyś mógł swobodnie tam zaparkować. Nie zastanawiaj się przy tym czy to jest możliwe, bo tracisz niepotrzebnie swoją energię na przedmiocie, którego przecież nie chcesz, skupiaj myśli, czyli uwagę, na wolnym miejscu, które na Ciebie czeka, bo przecież tego chcesz. I tak się stanie! To była pierwsza technika, którą wprowadziłam do mojego życia, która zadziałała i działa zawsze. Wypróbuj ją. Jeżeli nie jesteś kierowcą samochodu, wówczas skup swoją uwagę i myśli na osobie, której dawno nie widziałeś, a na pewno w nieoczekiwanym momencie spotkasz ją, usłyszysz o niej lub ona do Ciebie zadzwoni. W chwili kiedy uświadomisz sobie, że jedyną osobą, która może wprowadzać zmiany w Twoim życiu, jesteś Ty sam, i że najpierw wszystko rodzi się w umyśle, i że tylko Ty masz dostęp do swoich myśli i swojego umysłu, który jest warsztatem Twojego życia,

to rzeczy, o które prosisz, będą manifestować się w tempie błyskawicznym, a to co wydaje się niemożliwe, stanie się w nieprawdopodobny sposób możliwe. To ćwiczenie Ci polecam. Jest to jeden z małych kroków, który stanie się dużym przełomem życiowym oraz motorem do czynienia dalszych ruchów na drodze Twojego rozwoju duchowego i osobistego. Kontrolować swoje myśli i skupiać się na rzeczach, jakich się pragnie, a przestać skupiać myśli na tych, których się nie chce, jest bardzo trudne, zwłaszcza gdy Twój umysł jest przyzwyczajony do negatywnych projekcji, ale jest to możliwe. Gdy zapanujesz chociaż nad jedną negatywną myślą, przekształcając ją świadomie na pozytywną myśl, wówczas będzie Ci łatwiej poradzić sobie z następnymi niekorzystnymi myślami aż do momentu, kiedy uzyskasz całkowitą kontrolę nad swoim umysłem, a to z kolei wprowadzi zmiany w Twoim życiu – takie jakich pragniesz. Zrozumiesz wówczas, że masz dwie drogi w swoim życiu:

1. Pierwsza droga to droga bierności – jeżeli nic nie zrobisz w kierunku zmian i jeżeli nie będziesz działać pomimo wiedzy, jaką posiadasz, to zostaniesz w miejscu, w którym jesteś, narzekając na okoliczności zewnętrzne, zły los, pech, niegodziwość ludzką i niesprawiedliwy świat. Będziesz przekonany, że nie jesteś w stanie wpłynąć na zmianę swojego życia, bo nie uczyniłeś najmniejszego ruchu w tym kierunku, będziesz szukać winy w każdym człowieku i w każdej sytuacji, aby usprawiedliwić swój często nieszczęsny los, bo będzie Ci tak wygodnie. I w ten oto sposób w oczekiwaniu na „kogoś” kto odmieni Twoje smutne, przygnębiające życie, pełne niezadowolenia, pretensji a czasem frustracji, będziesz doświadczać tych

przykrych chwil jeszcze więcej, zgodnie z zasadą wszechświata: „To na czym skupiasz uwagę, to wzrasta w życiu”.

Twoja uwaga skupiona na niedostatku, smutku i niepowodzeniach będzie potęgować jeszcze bardziej; niezależnie od tego jak bardzo będziesz oczekiwać na cud w swoim życiu.

Cud, oczywiście nastąpi. Jest nim druga droga.

2. Druga droga – to droga wiary, wizji, działania i wytrwałości, kiedy zrozumiesz, że należy wykonywać choćby najmniejsze kroki w kierunku zmian, to okoliczności zewnętrzne zaczną Ci sprzyjać. Gdy zrozumiesz i uświadomisz sobie, że każda zmiana Twojego myślenia, z negatywnego na pozytywne jest na początku małym krokiem do wielkich zmian życiowych i w chwilach kiedy przyjdzie zwątpienie, będziesz utrzymywać w umyśle pozytywny obraz Twojego życia poprzez działanie i wytrwałość, to każdego dnia będziesz doświadczać manifestacji dóbr, o jakie prosisz. Świadomość, że wszystko pochodzi od myśli, i że myśl jest początkiem wszystkiego, pomoże Ci w łagodny sposób przejść z ograniczonego dotychczas „starego” świata do nieograniczonego „nowego” świata, gdzie wszystko jest możliwe, marzenia się spełniają, a życie staje się lekkie i przyjemne. To tak, jak z małego źródła płynie strumyk wody, przeistaczając się w morze – tak Twoja myśl powstająca w umyśle wypływa z Twojego wnętrza i tworzy otaczającą Cię rzeczywistość. Dlatego bardzo ważne jest to, co myślisz TERAZ, bo w TU i TERAZ wszystko się wydarza. Przeszłość już nie istnieje, chyba że w Twojej pamięci, a przyszłości nie ma, chyba że w Twoim umyśle. Zatrzymaj się... rozejrzyj się wokół siebie, i co widzisz? Gdzie jesteś... w przeszłości? Czy w przyszłości? Jesteś w teraźniejszości

TU I TERAZ. Świadomość, że przeszłość i przyszłość nie istnieje, a liczy się chwila obecna, terażniejszość i to od niej zależy dalsze Twoje prosperowanie, jest podstawą, do tworzenia rzeczywistości, jakiej pragniesz.

„Co będzie...?”

„Jak ja to zrobię...?”

„Na pewno dojdzie do tragedii...?”

Itp.

Te wszystkie lęki, niepokoje, projektowanie wydarzeń, które nie istnieją, są stworzone przez Twój umysł, co budzi niepokój i paraliżuje jakiegokolwiek działania w chwili obecnej. Nie istnieje żaden sposób, abyś mógł uporać się z sytuacją stworzoną na przyszłość, ponieważ ona w tej chwili nie istnieje. Chwila obecna jest bardzo ważna, szanuj ją, zakończ i przerwij tę niszczyielską projekcję przyszłych wydarzeń, gdyż w danym momencie do niczego ci się one nie przydają, a wręcz niszczą cię wewnętrznie i osłabiają fizycznie. Jeżeli „problem” występuje właśnie TERAZ, to nie jutro, za miesiąc czy za rok, tylko w TU I TERAZ dasz sobie z nim radę. Nigdy nie sprostasz przyszłości i nie musisz tego robić, gdyż ona nie istnieje. Kiedy przyjdzie odpowiedni czas i potrzeba na właściwe działanie, to pojawią się odpowiednie okoliczności, siła do tego potrzebna i odpowiedni ludzie, nie wcześniej niż to jest konieczne. **Żyj TU I TERAZ**, rozwiązuj sytuacje w danym momencie, bądź świadomy chwili, w której **JESTEŚ**. Nie projektuj lęklwych wydarzeń, które i tak w 90% nigdy się nie wydarzają. **TU I TERAZ** jest jednym z kroków do życia w obfitości, życia pełnego spokoju i harmonii.

Wiedza, świadomość i zrozumienie jest niezachwianym fundamentem, aby wprowadzić zmiany w życiu. Świadomość, że otaczający Cię świat zewnętrzny jest odbiciem Twojego świata wewnętrznego, jest bardzo często trudna do zaakceptowania, jednakże kiedy wsłuchasz się w swoje myśli, uświadomisz sobie, jakie obrazy znajdują się w Twoim umyśle, i że często swoimi wspomnieniami lub myślami jesteś w przeszłości lub w przyszłości – wówczas zrozumiesz to Prawo. Jediną drogą, aby Twój świat zewnętrzny się zmienił, jest praca nad sobą każdego dnia, kontrolowanie swoich negatywnych uczuć i myśli, przekształcając je w pozytywne. Oczywiście wiąże się to z ciągłą czujnością i intensywnym wysiłkiem psychicznym, nad którym z pewnością zapanujesz, jeżeli będziesz uważny i świadomy tego, co dzieje się w Twoim umyśle. Jeżeli myśli pełne lęku, złych przeczuc, zmartwień i niepokoju kłębią się w Twojej głowie, to zatrzymaj je, nie pozwól, aby miały nad Tobą władzę, to Ty jesteś kreatorem swojego życia, i to Ty masz władzę nad swoim umysłem i tylko Ty masz dostęp do swojego umysłu, więc zatrzymaj je i pomyśl natychmiast o pozytywnych działaniach, jakie możesz uczynić, aby odmienić swój los. Świat zewnętrzny jest odbiciem Twojego świata wewnętrznego. Im więcej pracujesz nad swoim wnętrzem i jesteś świadomy, co się w nim dzieje, tym szybciej zaczniesz doświadczać pozytywnych zmian w świecie zewnętrznym, które pociągną za sobą w bardzo szybkim tempie jeszcze więcej dóbr których pragniesz i związanych z nim nowych, lepszych możliwości życiowych.

Rzeczywistość to twoja myśl.



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CODZIENNIE KOCHAJ SIEBIE DZIĘKI PRZEŚLANIOM LOUISE HAY

Louise Hay



Korzystając z ponadczasowych nauk Autorki przekonasz się, że wszystko, co dajesz, wraca do Ciebie. Uświadomisz sobie, że masz wpływ na wszystkie wydarzenia w swoim życiu i jesteś za nie odpowiedzialny. Tworzysz doświadczenia każdą myślą i wypowiedzianym słowem. Kiedy tworzysz pokój i harmonię w umyśle, przyciągasz do siebie pozytywne zdarzenia i podobnie myślących ludzi. Dzięki poradom Autorki zadbasz o swoje ciało, umysł i ducha oraz spełnisz ich potrzeby. Zaczyniesz korzystać z pracy z lustrem oraz zdobędziesz się na wdzięczność i przebaczenie. Zadbasz o własne ciało, umysł i ducha oraz spełnisz ich potrzeby oraz zastosisz w praktyce dziesięć podstawowych lekcji płynących z nauk Louise Hay. Skorzystaj z dobrodziejstw życia!

PROŚ A BĘDZIE CI DANE

Esther i Jerry Hicks



Esther i Jerry Hicks – amerykańscy odkrywcy Prawa przyciągania od 20 lat przekazują jego sekrety nie tylko Ameryce ale i całemu światu. Dzięki nim miliony osób na całym świecie zrozumiało jak proste prawa rządzą osiągnięciem pragnień i realizacją marzeń. Ich odkrycie jest przekazem channelingowym od Abrahama – duchowego podmiotu, który za pośrednictwem Hicks'ów przekazał tę wiedzę całej ludzkości, a teraz również Tobie. Jest to książką dla osób świadomie podążających ścieżką wewnętrznego rozwoju. Jest kluczem do realizacji naszych pragnień. Możesz ją przeczytać od deski do deski, ale możesz też ją traktować jak doradcę w określonych momentach życia - otwierając na dowolnej stronie otrzymasz właściwą radę od istoty wyższej - Abrahama. Proś o wszystko, czego potrzebujesz.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❖ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

MIESIĘCZNIK SZAMAN

CZŁOWIEK · ZDROWIE · NATURA



Pomoże Ci wejść na drogę zdrowia i radości życia

zaprasza też na:

- * Targi „BLIŻEJ ZDROWIA, BLIŻEJ NATURY”
w Katowicach
- * Kursy LETNIEGO UNIWERSYTETU ZDROWIA
w hotelu „Zagroń” w Szczyrku
- * do CENTRUM MEDYCYNY I PSYCHOTERAPII
największej w Polsce przychodni medycyny
holistycznej



Więcej informacji pod numerami:

32 257 08 39

32 257 15 90

40-022 Katowice

ul. Damrota 6 II p

www.miesiecznik-szaman.pl



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ CZĘSTOCHOWA



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).
Masz chęć pomagania sobie i innym.
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy do szkoły na kierunki:

- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**

Dzięki szkole:

- rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z zasadami medycyny chińskiej, feng shui czy radiestezji.

Twój czas na rozwój

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19

Warszawa tel. 601 334 441, Częstochowa tel. 500 280 080



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**
www.studioastro.pl



Małgorzata Wójcik od wielu lat zajmuje się rozwojem duchowym, a swoją wiedzę i doświadczenie wykorzystuje w życiu osobistym i zawodowym. Jest absolwentką Studium Psychologii Psychotronicznej. W tej książce udowadnia, dlaczego każda myśl kiełkująca w Twoim umyśle ma ogromne znaczenie.

Możesz dokonać zmian w swoim życiu dosłownie w każdej chwili. Może stać się ono cudem, jeśli weźmiesz je w swoje ręce lub koszmarem, jeżeli pozwolisz, aby to warunki zewnętrzne kierowały Tobą. Czas byś zrozumiał charakter energetyczny myśli i to, jak wpływają one na świat fizyczny. Dowodów na to dostarczają osiągnięcia znanych filozofów, fizyków i innych wybitnych przedstawicieli świata nauki oraz doświadczenia praktyków Prawa Przyciągania.

Każdy rozdział jest poświęcony jednej sferze życia: zdrowiu, miłości, pracy, finansom oraz przekonaniom. Dowiesz się, jak zbudować w sobie świadomość sukcesu, bogactwa czy szczęścia. Uświadomisz sobie również, że z każdej sytuacji możesz wyjść z pomocą konstruktywnych myśli. Nauczysz się modyfikować sposób myślenia dzięki afirmacjom, medytacjom i wizualizacjom, a także poznasz ćwiczenia pozwalające pracować nad charakterem i podświadomością.

Wymyśl sobie wspiane życie

Patroni:

