

ANIA KOLASIŃSKA



ANOREKSJA, BULIMIA,
KOMPULSYWNE JEDZENIE

jem aby żyć

CZYLI JAK PORADZIĆ SOBIE
Z ZABURZENIAMI ODŻYWIANIA

spis treści

3 prolog

4 moja historia

13 przyczyny

16 jak sobie poradzić
z anoreksją,
bulimią,
kompulsywnym
jedzeniem?

22 podsumowanie

