



EBOOK

# JAKIE KOMPETENCJE I KWALIFIKACJE

musi posiadać opiekun  
osoby starszej?



---

## Spis treści

Kwalifikacje opiekuna osoby starszej	3
Kształcenie na stanowisko opiekuna osoby starszej	3
Nie tylko wykształcenie opiekuna osoby starszej jest ważne	6
Podstawa prawna	6
Obowiązki opiekuna osób starszych	7
Opiekun musi zadbać o siebie	9
Szkolenia w pracy opiekuna	10
Radzenie sobie ze stresem – wskazówki dla opiekuna	10
Doskonalenie umiejętności opiekuna	11
Serce i zaangażowanie w opiece nad seniorem	11
Pamiętaj o odpoczynku	11
Zaufanie i wsparcie w opiece nad seniorami	11
Wypalenie zawodowe opiekuna osób starszych	12
Przyczyny wypalenia zawodowego u opiekunów seniorów	12
5 czynników mogących pomóc uniknąć wypalenia zawodowego w pracy opiekuna seniora	13
Radzenie sobie z wypaleniem zawodowym	13