

## ROZDZIAŁ 4:

# Czy on jeszcze się stara?

Wiele kobiet w pewnym momencie związku zaczyna zastanawiać się, czy ich mężczyzna wciąż jest tak samo zaangażowany, jak na początku. Często pojawia się uczucie, że coś się zmieniło – mniej czułości, mniej uwagi, mniej tych małych gestów, które kiedyś były codziennością. Czy to znak, że mu przeszło? A może miłość po prostu z czasem wygląda inaczej?

## Początek vs. codzienność

Związek na starcie jest ekscytujący. Motyle w brzuchu, długie rozmowy, niespodzianki bez okazji – wszystko dzieje się spontanicznie. Ale im dłużej jesteście razem, tym bardziej ta faza euforii zamienia się w stabilność. Nie znaczy to, że uczucia wygasły. Po prostu miłość, która trwa, zmienia swoją formę – z ognistej fascynacji w głębokie poczucie bezpieczeństwa i przywiązania.

Mężczyzna, który czuje się dobrze w związku, nie musi codziennie zapewniać o swoich uczuciach w spektakularny sposób. Dla niego największym dowodem miłości jest to, że nadal tu jest, że traktuje Cię jak część swojego świata i że możesz na niego liczyć.

## Czy mniej romantyzmu to mniej miłości?

To, że Twój mężczyzna nie robi już tak często wielkich gestów, nie znaczy, że przestało mu zależeć. Facet, który czuje się pewnie w związku, niekoniecznie będzie codziennie pisał długie wiadomości czy planował romantyczne randki. Ale jeśli przyjrzyś się jego zachowaniu, zobaczysz, że jego starania są nadal obecne – tylko w innej formie. Zamiast wielkich deklaracji – pamięta drobniaczki, które są dla Ciebie ważne.

Jeśli zastanawiasz się, czy on jeszcze się stara, zwróć uwagę na te sygnały:

- Nadal dba o Twój komfort i bezpieczeństwo, nawet jeśli robi to w subtelny sposób.
- Pyta, jak minął Ci dzień – i rzeczywiście słucha odpowiedzi.
- Pamięta drobne rzeczy, które lubisz, i stara się je wpleść w codzienność.
- Jest przy Tobie, gdy masz gorszy moment, nawet jeśli nie zawsze wie, jak pocieszyć.
- Planuje wspólne rzeczy, choćby najprostsze – spacer, film, ulubioną kolację.