

JAK ROZPOCZAĆ ŻYĆ NA NOWO?



ANNA CHYŻEWSKA

SPIS TREŚCI



03 NOWE ŻYCIE



09 NOWY TY



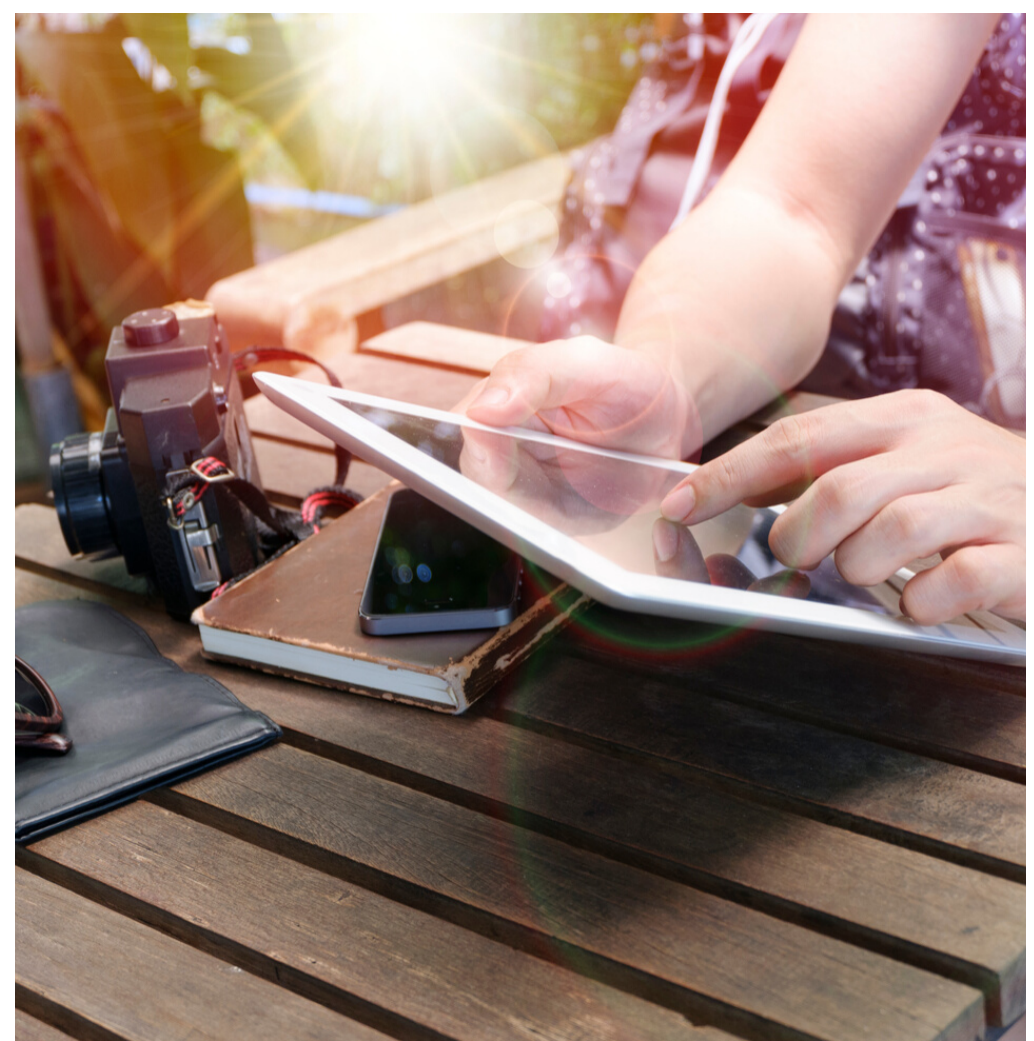
15 NOWY CZAS



21 NOWY SENS



27 DODATKI



31 MATERIAŁY DODATKOWE



NOWE ŻYCIE

Jak rozpocząć życie na nowo? Jak sprawić, żeby to nowe było lepsze od starego? Pierwszy krok to właśnie zadanie sobie tych pytań.

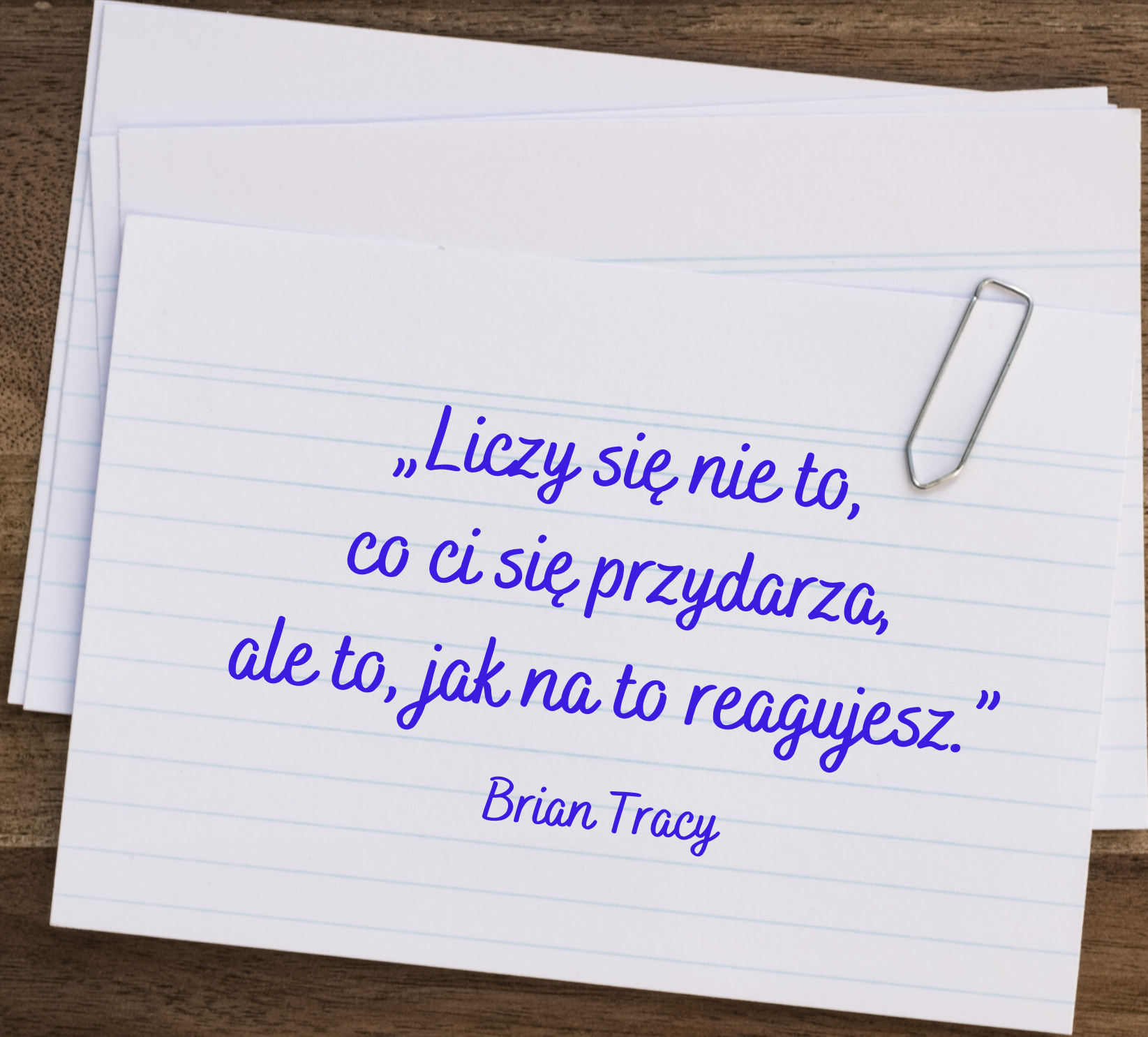
Wiele razy mówiłam sobie: "Dość!". I nic się nie zmieniało. Dlaczego? Ponieważ wciąż powtarzałam te same błędy i szukałam drogi "na skróty" - lekkiej, szybkiej, łatwej i przyjemnej.

No, cóż - nie ma takich dróg. Kiedy to zrozumiałam, zaczęłam szukać zasad kierujących ludźmi na drodze ku lepszemu życiu. Na skraju finansowej przepaści dotarło do mnie, że wciąż popełniam te same błędy oczekując innych, lepszych wyników.

Chciałabym Tobie pokazać, że zawsze można zacząć życie na nowo. Można przejść przez życie bez niepotrzebnych potknięć i błędów.

Popełnianie błędów jest ważne, bo na nich można się wiele nauczyć. Jeśli tylko wyciągnie się wnioski. Ale to nie muszą być Twoje błędy. Mi udało się rozpocząć nowe życie i teraz mogę z całą pewnością powiedzieć, że poradzę sobie w każdej sytuacji. Wierzę, że Ty też!

Każdy z nas co jakiś czas staje na rozdrożu. Zastanawiamy się: Co jest w naszym życiu nie tak? Czy właśnie tak ma wyglądać moje życie? Czy tego chciałem? Czasami takie myśli wywołuje niecodzienne zdarzenie, a czasem ta jedna kropla za dużo w „kielichu goryczy”.



*„Liczy się nie to,
co ci się przydarza,
ale to, jak na to reagujesz.”*

Brian Tracy

Ze zmianami jest jak z nawigacją: zanim gdziekolwiek wyruszysz musisz określić, gdzie jesteś. Zadać sobie pytanie – co jest nie tak? I pomyśleć, co można zmienić, by było lepiej.

Na początku trudno jest zaakceptować fakt, że tak naprawdę wszystko zależy od nastawienia. Trudno było również je zmienić. Każdy jednak, Ty też, jest w stanie znaleźć powód, by nie stać w miejscu i żyć pełnią życia. Gdy określisz swoje „dlaczego”, jesteś w stanie zrobić wszystko.



GDZIE MNIE ZNAJDZIESZ?

Gdzie jeszcze mnie znajdziesz?



[Facebook](#)



[Instagram](#)

[Pinterest](#)

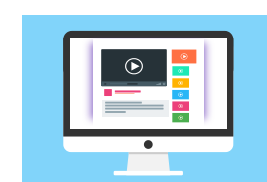


[Twitter](#)



[Linkedin](#)

[Blog](#)





ISBN 978-
WWW.ANNACHYZEWSKA.COM