

TOMASZ MARZEC



# JAK PODERWAĆ DZIEWCZYNE?

♂ ZNAJ TAJEMNICE  
UWODZENIA, FLIRTU I ♀ DRYWU

WYDANIE 2  
ROZSZERZONE

sensus

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Barbara Gancarz-Wójcicka  
Projekt okładki: Jan Paluch

Wydawnictwo HELION  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE  
tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!  
Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres  
<http://sensus.pl/user/opinie?jakpo2>  
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-5888-1

Copyright © Tomasz Marzec 2019

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

# Spis treści

Wstęp .....	9
Czy flirtu można się nauczyć? .....	13
Czy relacje damsko-męskie są czymś prostym? .....	17
Dlaczego w ogóle mężczyźni mają problemy z kobietami? .....	19
Nie jestem przystojny. Czy mam szansę poznać atrakcyjną kobietę? .....	25
Czy niski wzrost ma wielkie znaczenie w oczach kobiet? .....	29
Czy jeżeli poprawię swoją prezencję, to moje kontakty z kobietami także się poprawią? .....	32
Nie jestem bogaty. Czy to źle wpływa na moje możliwości podrywania kobiet? .....	37
Czy mili faceci mają szanse u atrakcyjnych kobiet? .....	40
Dlaczego kobiety lecą na „złych chłopców”? .....	43
Dlaczego kobiety lecą na niedostępnych gości? .....	47
Jestem programistą. Czy to źle wpływa na moją atrakcyjność? .....	49
Podoba mi się starsza dziewczyna. Czy dlatego, że jestem młodszy, nie mam u niej szans? .....	52
Jaka jest różnica między flirtem z kobietą młodszą a flirtem z kobietą starszą? .....	55
Na co kobiety zwracają uwagę w pierwszej kolejności, widząc faceta? .....	60
Od czego zacząć, jeżeli startuję praktycznie od zera? .....	69
Jaka jest najszybsza droga do stania się skutecznym w relacjach z kobietami? .....	73

Ile czasu trwa zmiana z nieśmiałego faceta w pewnego siebie mężczyznę? .....	78
Czy mogę poderwać każdą kobietę? .....	79
Czy można podzielić kobiety na jakies specjalne „typy”? .....	82
Boję się poznawać nowe osoby. Jak mogę pozbyć się lęku? .....	84
Obawiam się, że gdy podejść do kobiety, ona mnie wyśmieje. Czy mogę temu zapobiec? .....	88
Boję się reakcji otoczenia. Jak sobie z tym poradzić? .....	91
Chcę podejść do dziewczyny, jednak mam wrażenie, że jest ona typową „suką”, która olewa każdego mężczyznę. Co zrobić, aby na mnie zareagowała inaczej? .....	94
Gdzie najłatwiej jest poznawać nowe kobiety? .....	97
Gdzie mogę poznawać kobiety, jeżeli jestem zbyt młody na kluby? .....	99
W jakich miejscach lub sytuacjach nie powinno się flirtować? .....	101
Romans w pracy. Czy to dobry pomysł? .....	102
Czy w klubie kobieta wybiera mężczyzn tylko na podstawie wyglądu, zostawiając osobowość daleko w tyle? .....	105
Ile procent kobiet przychodzi do klubu, aby kogoś poznać? .....	107
Czy warto poznawać kobiety on-line? .....	108
Jak zwiększyć swoje szanse, podrywając on-line? .....	110
Jak skutecznie zagadać do kobiety? .....	114
Jak podejść do dziewczyny na ulicy? .....	118
Dziewczyna siedzi przy barze w klubie i patrzy mi w oczy. Jak rozpocząć rozmowę? .....	125
W jaki sposób do niej podejść, jeżeli jest z koleżankami lub z rodzicami? .....	127
Jak podejść do dziewczyny na parkiecie? .....	130
Jak mogę podejść do dziewczyny na uczelni? .....	135
Jak uwieść koleżankę z klasy? .....	136

---

Czy warto brać się za każdą kobietę, czy tylko za te, które mi się podobają? .....	138
Dlaczego kobiety nie potrafią wprost i bezpośrednio powiedzieć, czego oczekują? .....	141
Dlaczego kobieta nie podejdzie pierwsza do faceta? .....	144
Czy mam szansę u zajętej kobiety? .....	146
Jak wyrwać kobietę, która ma chłopaka? .....	150
O czym powinienem pamiętać przed zainicjowaniem kontaktu z kobietą? .....	153
Czy kontakt wzrokowy to zawsze okazanie zainteresowania ze strony kobiety? .....	157
Kobieta ucieka przed kontaktem wzrokowym. Jest niezainteresowana czy wstydliva? .....	159
Dlaczego kobiety nas „testują”? .....	160
Jak rozpoznać, że kobieta nas testuje? .....	162
Jak reagować na kobiece testy? .....	165
Kobieta pyta mnie, czy postawię jej drinka. Jak się zachować? .....	168
Czy kobieta, mówiąc na przykład: „Mam chłopaka”, rzeczywiście chce spławić adoratora, czy to może być pewnego rodzaju test? .....	169
Co zrobić, aby kobieta mnie nie odrzuciła? .....	171
Jak reagować na odrzucenie? .....	176
Jak radzić sobie z odrzuceniem na parkiecie? .....	179
Czy mogę jeszcze raz podejść do kobiety, która mnie odrzuciła? .....	181
Co zrobić, aby umieć bez problemów rozmawiać z każdą kobietą? .....	182
Jak mówić do kobiety, aby chciała słuchać? .....	188
Wydaje mi się, że dziewczyna, z którą rozmawiam, jest dosyć nieśmiała. Czy to możliwe? .....	191
Rozmowa z nowo poznaną dziewczyną zupełnie się nie klei. Co zrobić? .....	193

Czego nie mówić kobiecie? Jakich tematów unikać podczas rozmowy? .....	195
Jak sprawić, aby kobieta sama prowadziła rozmowę? .....	199
Czy podczas pierwszej rozmowy można mówić o seksie? .....	201
Czy można wywołać seksualne zainteresowanie bez mówienia bezpośrednio o seksie? .....	204
Kiedy i jak wprowadzić dotyk do relacji? .....	206
Co sądzisz o zabawianiu kobiet? .....	210
Dlaczego im bardziej staram się o kobietę, tym mniej jestem atrakcyjny w jej oczach? .....	211
Boję się niezręcznej ciszy. Jak temu zaradzić? .....	214
Jak zaimponować kobiecie? .....	216
Jak sprawdzić, czy podobam się kobiecie? .....	218
Skąd będę wiedzieć, że ona mnie lubi? .....	221
Jakie są najczęściej spotykane oznaki zainteresowania mężczyzną ze strony kobiet? .....	224
Jak pozbyć się kolegi kobiety, który przeszkadza nam w podrywaniu? .....	230
Podczas pobytu w klubie poszedłem do toalety. Po powrocie kobietę, z którą flirtowałem, zastałem z innym facetem. Jak powinienem się zachować? .....	234
Jak pozbyć się nieatrakcyjnej adoratorki? .....	237
Koleżanka dziewczyny, z którą flirtuję, próbuje obniżyć moją wartość i przeszkodzić mi w moich działaniach. Jak się jej pozbyć? .....	238
W jaki sposób można zainteresować dziewczynę swoją osobą? .....	241
Jak zapobiec oporom ze strony kobiety? .....	247
Jak popchnąć sprawę dalej, tak aby nie zostać tylko przyjacielem dziewczyny? .....	251
Czym jest izolacja i jak wyizolować kobietę w bardziej intymne miejsce? .....	254
W jaki sposób zdobyć numer telefonu od dziewczyny spotkanej na ulicy? .....	257

---

W jaki sposób wziąć numer telefonu od dziewczyny w klubie? .....	258
Jakie można wyróżnić sygnały gotowości kobiety na pocałunek? .....	259
Spróbowałem ją pocałować, jednak ona się odsunęła. Co to oznacza? .....	260
Jak wyczuć, że kobieta jest gotowa na seks? .....	261
Kobieta zarzuca mi, że jestem zboczony i napalony. Jak zareagować? .....	264
Co zrobić, jeżeli nie mogę zabrać jej do swojego mieszkania? ....	265
Jaka jest szansa, że kobieta poznana w klubie mnie zapamięta? .....	268
W jaki sposób umówić się z dziewczyną na randkę? .....	270
Czy masz jakieś dobre pomysły na pierwsze spotkanie? .....	273
Jak powinienem zachowywać się na pierwszej randce? .....	276





## Czy relacje damsko-męskie są czymś prostym?

Osoby niemające zbyt dużego doświadczenia w temacie poznawania kobiet czy randkowania mają poczucie, że to wszystko to jakiś pieprzony rocket science. Że rozkochanie w sobie dziewczyny czy też dostanie się do jej majtek jest nie lada wyczynem. Mam jednak dla Ciebie dobrą wiadomość: w rzeczywistości jest to znacznie prostsze, niż może się wydawać.

Aby być dobrym w poznawaniu kobiet wystarczy, że nauczysz się kluczowych zasad rządzących relacjami, skutecznych technik wpływania na płeć przeciwną oraz zachowań, które będą zwiększały Twoje szanse na sukces. Powinieneś opanować przede wszystkim: psychologię atrakcyjności, rozpoczynanie znajomości, prowadzenie rozmowy, sztukę flirtu, wzbudzanie seksualnego zainteresowania, domykanie znajomości czy randkowanie. Każdy z tych „bloków” składa się z kilkunastu lub kilkudziesięciu zagadnień, które warto przyswoić.

Dla przykładu w temacie „prowadzenia rozmowy” możemy wyróżnić takie kwestie, jak np. o czym rozmawiać z kobietą, w jaki sposób ciekawie opowiadać, jakie pytania zadawać, co robić, aby ona czuła się swobodnie w rozmowie z nami, czy też jak zwiększyć jej zaangażowanie w konwersacji. Te reguły są na tyle proste i uniwersalne, że jeśli przyswoisz je raz, a następnie wdrożysz w życie, to będziesz w stanie z dużym powodzeniem stosować je już w każdej kolejnej znajomości.

Napisałem „z dużym powodzeniem”, a nie „ze 100% skutecznością”, ponieważ nie ma metod, które będą działać na wszystkie napotkane przez Ciebie kobiety. Owszem, istnieją metody, które mogą działać na dużą część dziewczyn (pod warunkiem, że stosujesz je poprawnie), ale zawsze pozostanie jakiś mały odsetek, na którym nie będą one robić żadnego wrażenia.

OK, tak więc czy wystarczy, że nauczysz się paru regulek i tekstów? Czy one zapewnią Ci takie rezultaty, na jakich Ci zależy? Niestety nie do końca.

Widzisz, relacje damsko-męskie i poznawanie kobiet jest naprawdę proste. To wszystko można zamknąć w ramach konkretnego modelu, powtarzalnego schematu i przewidywalnych kroków. Tak samo można opisać budowę silnika i rozłożyć jego elementy na czynniki pierwsze. Ale... pozostaje jeszcze kwestia tego, że relacje damsko-męskie nie są łatwe. Tak samo łatwym nie jest rozłożenie silnika samochodu, jeśli nie mieliśmy z tym wcześniej do czynienia.

Dlaczego relacje damsko-męskie nie są łatwe? Przede wszystkim z uwagi na emocje towarzyszące poznawaniu kobiet, lęki, które nas blokują, czy przeszkody, które pojawiają się podczas zdobywania nowych umiejętności. W teorii mogą dać Ci świetnie działający tekst na zainicjowanie znajomości, powiedzieć, jak masz podejść do kobiety, co masz zrobić i jak po kolei się zachowywać. Ale w praktyce może się okazać, że nawet samo podejście będzie dla Ciebie wyzwaniem, ponieważ boisz się odrzucenia czy też tego, co ona sobie o Tobie pomyśli. Na tym właśnie polega „brak łatwości”. Że trzeba przejść przez różne etapy, na których mogą nam towarzyszyć: lęki, frustracja, poczucie wstydu i wiele, wiele innych problemów.

Na szczęście wszystko można „przepracować” i dzięki odpowiedniej wiedzy zminimalizować ilość nieprzyjemnych uczuć. Ta książka ma też za zadanie właśnie w tym Ci pomóc.

## Dlaczego w ogóle mężczyźni mają problemy z kobietami?

Jest kilka przyczyn tego, że masa facetów nie radzi sobie w kontaktach damsko-męskich. Jedną z podstawowych jest stale pogłębiający się kryzys męskości. Jest on spowodowany między innymi upowszechnieniem się internetu, i to do tego stopnia, że wiele osób prowadzi życie nie w świecie prawdziwym, a w świecie wirtualnym. Życie przeciętnego nastolatka wygląda tak, że rano wstaje, idzie do szkoły, wraca do domu i do końca dnia siedzi przed komputerem lub smartfonem. Przez internet rozmawia ze znajomymi, ogląda ich zdjęcia, sam udostępnia swoje, zawiera znajomości, gra, bawi się, znajduje różnego typu mniej lub bardziej głupie rozrywki i kreuje się w pewnych miejscach na tego, kim chce być, dzięki czemu zdobywa uznanie, szacunek i sympatię innych. Jeżeli tej sympatii, tego szacunku i tego uznania nie otrzymuje pod dostatkiem w prawdziwym świecie, to przywiązuje się do świata wirtualnego, a od tego rzeczywistego ucieka jak najdalej. Zauważmy jednak, że internet nie gwarantuje znalezienia prawdziwej miłości ani uprawiania prawdziwego seksu. Na pewno znajdzie się ktoś, kto powie, że aplikacje randkowe i społecznościowe pozwalają poznać się z płcią przeciwną. Dobrze jednak wiemy, że z efektami tego bywa różnie, a poza tym osoba, która nie za bardzo potrafi zainteresować sobą kobiety w świecie rzeczywistym — nie stanie się nagle atrakcyjną dla tych, które poznała przez internet, i nie będzie wiedziała, jak się zachować na spotkaniu z jakąkolwiek dziewczyną poznaną przez sieć. Znam mnóstwo przypadków gości, którzy przez internet potrafili pisać z każdym

i o wszystkim, ale gdy przychodziło co do czego, to w rozmowie w cztery oczy wymiękali i nie potrafili ułożyć spójnego zdania w języku polskim, ponieważ ich kompetencje rozmowy były bardzo słabe.

O ile rozmowa to pikus, to co z umiejętnościami eskalacji dotyku czy podniecania kobiety niewerbalnie? Co z umiejętnościami trzymania głębokiego kontaktu wzrokowego, co z posiadaniem atrakcyjnej dla kobiety mowy ciała, co z uwodzicielskim głosem? Stukanie w klawiaturę i ćwiczenie mięśni nadgarstka oraz palców niewiele wnosi do umiejętności prawdziwego flirtu. Później takie osoby nie potrafią się odnaleźć w sytuacjach mniej lub bardziej intymnych, ponieważ jakkolwiek bliższy kontakt z kobietą jest dla nich stresujący i mało komfortowy. Trudno, aby tak nie było, skoro jest to dla nich nowością.

Jedną z najczęściej udzielanych przeze mnie rad w stosunku do osób, które przychodzą do mnie po pomoc, jest: wyjdź na zewnątrz, zacznij żyć i przestań spędzać cały dzień przed komputerem lub smartfonem. Już wystarczająco dużo problemów mają ci, którzy są towarzyscy i poznają wiele kobiet, a co dopiero powiedzieć o osobach żyjących jedynie w internecie! Jeżeli chcesz zadbać o swoją przyszłość, to nie stawaj się częścią kryzysu męskości i rób wszystko, aby ten kryzys miał na Ciebie jak najmniejszy wpływ.

To właśnie przez kryzys męskości odgradzamy się od innych i uciekamy od konfrontacji z problemami, które nas spotykają na co dzień. Siedząc przed komputerem lub telewizorem w swoich czterech przytulnych ścianach, nie musimy mierzyć się ze swoimi lękami. Nie musimy wychodzić poza swoją strefę komfortu, niczego załatwiać, z nikim się ścierać. Uciekamy od odpowiedzialności, wydaje się nam, że możemy robić cokolwiek i bezkarnie łamać pewne granice. W internecie możemy kogoś oczerniać, krytykować, śmiać się z różnych osób — i nikt nam za to nic nie zrobi. W realu boimy się zrobić cokolwiek, byle tylko nie spotkać się z wyśmianiem, oceną

naszej osoby, krytyką. Uczy nas to bierności i niepodejmowania żadnych starań w celu posiadania lepszego życia.

Nie jest łatwo opuścić fotel przed komputerem i zamienić go na poznawanie ludzi w klubach, na ulicach lub w różnych miejscach publicznych. Tworzymy pewien ciąg logiczny i łączymy emocje z daną rzeczą. Dopóki odczuwa się przyjemność z siedzenia i gapienia się w monitor, dopóty trudno będzie zrezygnować z robienia tego przez całe dni. Wyjściem z problemu może być poznanie nowego, lepszego świata. Tego świata zewnętrznego. Przewartościowanie pewnych rzeczy i budowanie siebie jako istoty społecznej. Dopiero w momencie gdy zacznie się odczuwać przyjemność z poznawania ludzi w świecie rzeczywistym, będzie można myśleć o zostawieniu komputera czy telewizora. Nie zostawimy przecież niczego przyjemnego dla czegoś, czego kompletnie nie znamy i czego się boimy.

Dlaczego jeszcze boimy się kontaktów z ludźmi? Dlaczego tyłu mężczyzn ma problemy z kobietami? Oprócz kryzysu męskości, który właśnie teraz jest wyraźnie widoczny, są jeszcze inne czynniki, które kierują naszym życiem dużo wcześniej i które odpowiadają za nasze „być albo nie być” osobami towarzyskimi.

Jednym z takich czynników, który można też nazwać „powodem”, jest proces przystosowywania nas do życia w społeczeństwie (od najmłodszych lat), zwany fachowo socjalizacją pierwotną. W swojej pierwszej książce pt. *Facet z jajami* piszę dość dużo o pewności siebie i daję za przykład historię Jacka i Wacka — dwóch bliźniaków, którzy byli wychowywani w zupełnie innych rodzinach, przez co też ich życie wyglądało całkiem inaczej. Nie będę powtarzać całej opowieści, ale pozwolę sobie przytoczyć wnioski ze streszczonej wersji tego tekstu.

Wyobraź sobie dwóch chłopców: Jacka i Wacka. Są oni bliźniakami, ponieważ jednak ich matkę nie stać było na wychowanie dwójki dzieci, jednego syna zaraz po urodzeniu oddała do adopcji. Wacek znalazł szybko nowy dom, nową, bogatą rodzinę, która nie-

dawno wprowadziła się do willi na obrzeżach miasta, na nowym, jeszcze niezbyt dobrze zamieszkałym osiedlu. Natomiast Jacek wraz ze swoją biologiczną matką mieszkają w ciasnym mieszkaniu w centrum miasta, na typowym blokowisku — osiedlu jak każde inne. Lata mijają, chłopcy dorastają, ale mimo że są bliźniakami, ich życie dość znacznie się różni. Jacek spędza dużo czasu w piaskownicy przed blokiem, Wacek spędza czas w piaskownicy za domem. Jacek bawi się z innymi dzieciakami, Wacek bawi się z rasowym psem. Pomimo że rodzina Jacka jest gorzej sytuowana, to ma on lepszy start życiowy, ponieważ bawi się na osiedlowym placu zabaw ze swoimi rówieśnikami i od najmłodszych lat ćwiczy swoje umiejętności rozmowy, kompetencje społeczne i towarzyskie. Wacek nie ma możliwości rozwijania takich kompetencji, ponieważ willa, w której przyszło mu żyć, jest położona daleko od centrum i na tym nowym osiedlu nie ma praktycznie żadnych dzieciaków w jego wieku. Jest więc zdany na samego siebie, matkę, psa, telewizor i gry komputerowe. Mijają kolejne lata i odosobnienie Wacka coraz bardziej się pogłębia. Jacek spędza czas z kolegami, Wacek sam w ogrodzie lub przed komputerem. Gdy przychodzi czas, w którym dzieciaki powinny pójść do przedszkola, Jacek do niego trafia, ponieważ jego matka musi pracować, aby pomóc w utrzymaniu domu. Wacek natomiast zostaje w domu, ponieważ jego matka przez cały czas się nim opiekuje i nie musi mieć „syna z głowy na kilka godzin dziennie”. Więc gdy Jacek trafia do przedszkola, a jego biologiczny brat zostaje w domu, pojawia się kolejna przepaść w ich kompetencjach społecznych. Jacek pozna w przedszkolu nowe dzieci, będzie umiał się z nimi dogadywać, żartować, walczyć o swoje. Wacek w tym samym czasie będzie walczył o pierwsze miejsce w grze komputerowej. Momentem krytycznym dla Wacka stanie się czas szkoły podstawowej, do której będzie musiał pójść. Jacek bez większych problemów wejdzie do nowej szkoły, zaprzyjaźni się z innymi dziećmi, nawiąże kontakt z każdym, z kim tylko będzie chciał, a Wacek zostanie

wrzucony na głęboką wodę. Nikogo nie zna, mało dzieciaków poznał w swoim życiu, nie umie za bardzo rozmawiać, jest bojaźliwy, nieśmiały, nie wie, co go czeka, nie wie, jak zagadać do innych. Jacek z roku na rok będzie stawać się coraz bardziej towarzyski, a Wacek z roku na rok będzie coraz bardziej zamykać się w sobie. Będzie się zamykał w sobie i uciekał do świata, o którym pisałem wcześniej: do świata wirtualnego. Po nocach będzie w głębi duszy marzyć o tym, aby być towarzyskim i niczego się nie bać, ale jako dziecko nie będzie mógł zrobić zbyt wiele, aby coś zmienić. Do pewnego wieku jest się nieświadomym tego, że w ogóle można zmienić swoje życie. Że ma się wpływ na swoje lęki i na swoją nieśmiałość. Może Wacek zacznie być tego świadomy w wieku dwudziestu kilku lat. Ale między nim a bratem będzie już ogromna przepaść, którą Wacek będzie musiał pokonać w krótkim czasie.

Widzisz, każdy ma jakąś swoją historię. Każdy z nas był w mniejszym lub większym stopniu takim Wackiem, któremu nie sprzyjały pewne okoliczności. Może to było związane ze szkołą, może z jakimś przeżyciem w dzieciństwie, może z pieniędzmi, może z problemami w domu, może z tym, że się w kimś zakochaliśmy — przyczyn może być wiele. Znam osoby, które stały się niepewne siebie, ponieważ w szkołach przez całe życie natrafiały na toksycznych nauczycieli, którzy gnoili człowieka i obniżali jego poczucie własnej wartości. Znam takich, których skrzywdziła religia. Uważają oni podchodzenie do obcych kobiet na ulicy za grzech, a swój strach przed tym tłumaczą sobie posiadaniem wiary w Jezusa, który nie chciałby, aby ktokolwiek podchodził do kobiet w bezpośredni sposób. Spotkałem już na swojej drodze całą masę takich przypadków. Ludzi skrzywdzonych, samotnych, zakochanych, nieakceptujących samych siebie i wielu, wielu innych. Ty też masz swoją historię i przez pewne rzeczy znajdujesz się w tym, a nie innym miejscu. Nie ma jednak co nad tym rozmyślać — po prostu trzeba to zaakcep-

tować i przejść nad tym do porządku dziennego. A następnie trzeba zrobić wszystko, aby zmienić swoje życie.

Ostatnią kwestią, o której chciałbym Ci powiedzieć, jest nasza kultura, nasze społeczeństwo, nasz kraj — Polska. Polacy są dosyć sztywni, zamknięci na innych, nieśmiali, nieufni. Dopiero uczymy się pewnego luzu, który przychodzi do nas z Zachodu. Dopiero uczymy się pewności siebie i tego, aby nie przejmować się pierdołami. Uczymy się także otwartości seksualnej i otwartości na innych. Dużo czasu upłynie, zanim całe społeczeństwo się zmieni, zanim będziemy narodem otwartym. Jest mnóstwo zachowań, które należałoby zmienić. Ot, choćby takie, że obecnie zamykamy się nie tylko na obco-krajowców, pokazując tym ogromną ksenofobię, ale zamykamy się także zupełnie na obcych z naszej ojczyzny. Ja i Ty niczego sami nie zmienimy. Nie jesteśmy w stanie zawojować świata i naprawić wszystkiego, co jest zepsute. Ale możemy zmienić swoje życie. Ty swoje i ja swoje. I w ten sposób — choć w małym procencie — wpłynąć na to, co jest na zewnątrz.



# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion** 

Prawdopodobnie przeżyłeś to już nieraz — spodobała Ci się jakaś dziewczyna, ale niestety nie udało Ci się jej poderwać. Być może dlatego, że bałeś się do niej podejść lub nie wiedziałeś, jak odpowiednio zagadać. Może nawiązałeś z nią kontakt, jednak rozmowa się nie kleiła. Albo rozmawiało wam się świetnie, ale nie było między wami tego czegoś.

Przez brak odwagi, wiedzy czy umiejętności najpewniej straciłeś mnóstwo okazji do poznania atrakcyjnych kobiet. Tym samym pozbawiłeś się szansy na fascynujące przygody, wspaniałe związki, a może nawet miłość swojego życia.

Mam dla Ciebie dobrą wiadomość. Tak dłużej nie musi być!

Bez większych problemów możesz zmienić swoje relacje z kobietami — i to już dziś. Wystarczy, że zdobędziesz odpowiednie know-how w zakresie uwodzenia, flirtu i podrywu. I właśnie ta książka Ci w tym pomoże.

**Jak poderwać dziewczynę?** to kompletny przewodnik, dzięki któremu zaczniesz odnosić sukcesy w kontaktach z kobietami. Znajdziesz tu rzetelne i konkretne odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące poznawania płci przeciwnej. Dzięki temu poradnikowi już zawsze będziesz wiedział, co robić, a czego unikać przy nawiązywaniu znajomości z pięknymi dziewczynami!



**TOMASZ MARZEC** — jest jednym z najlepszych i najbardziej doświadczonych trenerów relacji w Polsce. Od lat pomaga swoim klientom wzmacniać pewność siebie, poznawać atrakcyjne kobiety i tworzyć udane związki. Stawia na maksymalnie naturalne, proste i skuteczne metody. Jest jedynym w kraju ekspertem z dziedziny relacji damsko-męskich, który ma wykształcenie psychologiczne i wykorzystuje twardą naukę w swojej pracy.

OSOBOWOŚĆ ODNOWA

sensus

Księgarnia internetowa:  
<http://sensus.pl>

Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**  
**0 601 339900**

Sprawdź najnowsze promocje:  
📍 <http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
📍 <http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
📍 <http://sensus.pl/nowosci>

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
<http://sensus.pl>

ebook dostępny wyłącznie na:

ebookpoint<sup>PL</sup>



ISBN 978-83-283-5888-1



cena 39,90 zł