

A romantic couple in white wedding attire kissing on a beach. The woman is wearing a white wedding dress and the man is wearing a white suit. They are standing on a sandy beach with the ocean in the background. Red rose petals are scattered on the sand in the foreground.

**Katarzyna Górka**

**JAK ODNALEŹĆ  
PRAWDZIwą MIŁOŚĆ?**

Katarzyna Górska

**Jak odnaleźć  
prawdziwą miłość?**

Autor: Katarzyna Górską

Projekt okładki: e-bookowo

Zdjęcie na okładce: Chroma Stock

Fotografia autorki: Agnieszka Wywiat

Korekta: Grażyna Dobromilska

Skład i łamanie: Grażyna Dobromilska & e-bookowo

© Copyright by Katarzyna Górská & e-bookowo

Wydawca: Wydawnictwo internetowe e-bookowo

[www.e-bookowo.pl](http://www.e-bookowo.pl)

Kontakt: [wydawnictwo@e-bookowo.pl](mailto:wydawnictwo@e-bookowo.pl)

ISBN 978-83-7859-205-1

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Kopiowanie, rozpowszechnianie części lub całości

bez zgody wydawcy zabronione

Wydanie II 2013

## Opinie

Przyznam szczerze, że od kilku lat znam autorkę tej książki. W tym czasie miałam okazję zaobserwować, jak bardzo się rozwinęła. Zauważyłam, że stała się bardziej kobieca i subtelna. Zaczęła rozwijać swoje pasje i otwarcie o nich mówić. W pracy nabrała pewności siebie, a nowe zawodowe wyzwania nie stanowią już dla niej problemu. To, co napisałam wyżej, świadczy tylko o tym, że sama Kasia jest żywym przykładem skuteczności tego, o czym jest ta książka. Wszystkie rady ze swojej książki przetestowała na sobie i dzisiaj jest nowoczesną, twardo stąpającą po ziemi kobietą.

Książka jest napisana bardzo lekko i swobodnie, myślę, że jej treść trafi do każdej współczesnej kobiety. Nieważne, czy masz faceta, męża, czy jesteś singielką, bo każda z nas znajdzie w niej coś dla siebie. Moje ulubione zdanie z tej książki będzie od dzisiaj moim życiowym mottem: Sukcesem kobiety jest to, że czuje się dobrze sama ze sobą i nikogo do tego nie potrzebuje. Liczę, że podobnie jak ja, każda z was po przeczytaniu tej książki będzie chciała osiągnąć swój „Mały/Wielki Sukces”.

Justyna Dugiełło

Zgadzam się w 100% z tym, co autorka napisała w książce. Szkoda, że człowiek zawsze sobie uświadamia niektóre rzeczy po fakcie, ale widocznie tak musi być, aby ten temat dogłębnie zrozumieć, czegoś się nauczyć i wybrać lepiej następnym razem. Po rozstaniu z chłopakiem analizowałam swoje postępowanie. Gdzieś kiedyś przeczytałam, że „it’s not him, it’s You”. Znaczy, że ja jestem powodem nieudanego związku. Tak, jak autorka pisze w książce, jest dużo w nas złości, bólu, nie potrafimy wybaczać i nosimy ten ciężar i przenosimy na kolejne związki, dlatego uważam, że ćwiczenia zawarte w książce są tak istotne. Gdy kobiety są zagubione i mają niską samoocenę, to tracą kontakt z rzeczywistością i zamiast spokojnie przeanalizować postępowanie mężczyzny i odejść, póki jest jeszcze czas, przymykają oko na różne rzeczy, wybaczają i pozwalają się źle traktować. Faceci przejmują kontrolę i nas wykorzystują. A chodzi o to, jak autorka pisze, abyśmy to my miały kontrolę i stały się silnymi, pewnymi siebie kobietami, które będą potrafiły zdobyć cudownego mężczyznę i uczynić swoje życie pięknym.

Joanna Fusiek

Szczery i rozbijający prawdziwy poradnik dla kobiecego serca i duszy. Książka obnaża ze słabości, lecz zarazem dodaje upragnioną nadzieję. Ukazuje prawdziwe oblicze kobiety, wrażliwej i silnej, skorej do rozwoju osobistego i duchowego. Wnikliwie rozkłada wybrane sytuacje życiowe i pułapki dnia codziennego na części pierwsze i konstruktywnie wskazuje korzystny kierunek działania, jak również przekazuje metody radzenia sobie z nimi. Książka skierowana zarówno do młodej dziewczyny na początku swojej drogi życiowej, jak również do matki z dzieckiem borykającej się z potrzebą ponownego zdefiniowania swojej osoby i życia w obliczu trudności życia rodzinnego. Zdecydowanie polecam tę książkę kobietom, które pragną odzyskać równowagę, siłę i pewność w działaniu oraz tym, które poszukują odpowiedzi na nurtujące je pytania i wątpliwości w sferze życiowej i sercowej.

Katarzyna Meus

## Wstęp

*Wyobraź sobie gorący, letni poranek. Siedzisz w restauracyjnym ogródku, popijasz wodę i upajasz się słońcem. Czytasz swoje ulubione czasopismo, uśmiechasz się do siebie i nagle czujesz, że ktoś Ci się przygląda. Podnosisz wzrok i widzisz, jak dwóch przystojnych mężczyzn patrzy w Twoim kierunku. Nie czujesz wstydu ani zdziwienia. Uśmiechasz się do nich i czytasz nadal. Po minucie jeden z mężczyzn podchodzi do Ciebie i pyta, czy nie mogłabyś go oprowadzić po mieście, ponieważ dopiero dziś przyjechał.*

Niemożliwe? Nieprawdopodobne? Takie rzeczy w rzeczywistości się nie zdarzają?

Przyszło Ci to na myśl? Co jeszcze? Może:

Takie sytuacje zdarzają się tylko naprawdę pięknym kobietom.

Mnie nigdy nie przydarzy się taka historia.

Nikt na mnie nie zwróci uwagi.

Bzdura!

Dzięki tej książce nigdy więcej nie pomyślisz tak o sobie. Twoje postrzeganie siebie samej drastycznie się zmieni. Nieważne, czy jesteś brunetką, czy jesteś ruda, czy jesteś może zbyt chuda czy puszysta, piegowata czy niska. To nie ma znaczenia. Będziesz potrafiła zdobyć i uwieść facetów.

*Wyobraź sobie, że siedzisz ze swoim wspaniałym partnerem w samolocie. On zrobił Ci niespodziankę na urodziny i zabiera Cię do Paryża. Patrzy na Ciebie, uśmiecha się, przytula Cię i mówi Ci do ucha: „Kocham Cię”. Minęły już ponad trzy lata, a Twój ukochany nadal szaleje za Tobą i nosi Cię na rękach.*

*Jesteś bardzo szczęśliwa.*

Może pomyślałaś: takie rzeczy zdarzają się tylko w romantycznych filmach. Takie sytuacje to bajki, a nie rzeczywistość.

Co jeszcze pomyślałaś?

Stop!

Czas, abyś skończyła z takim myśleniem. Czas przyciągnąć partnera, o którym zawsze marzyłaś. Jesteś ciekawa, jak to zrobić? Mam taką nadzieję, że już nie możesz doczekać się, aby poznać sekret, jak odnaleźć prawdziwą miłość i stworzyć udany związek.

Po pierwsze, na samym początku – skupisz się przede



wszystkim na sobie. Nauczysz się jak stać się najlepszą wersją siebie i dążyć do korzystnych dla siebie zmian. Zapytasz – po co? Przecież chcesz odnaleźć miłość, chcesz dostać jakąś gotową receptę, jakąś magiczną miksturę, której użyjesz, a królewicz nagle zjawi się w twoim życiu. Rozczaruję Cię – niestety nic z tych rzeczy. Zyskasz natomiast świadomość siebie, swojej kobiecości, swojej siły. Dostaniesz coś niepowtarzalnego – odkryjesz swoją atrakcyjność, polubisz siebie i swoje życie. I to wszystko po to, by **świadomie znaleźć i wybrać dla siebie idealnego partnera życiowego**.

Chciałabym, żebyś zrozumiała, że odnajdziesz miłość w momencie, kiedy sama zatroszczysz się o siebie, o swoje potrzeby. Wiedz, że aby znaleźć i stworzyć naprawdę udany związek trzeba najpierw mocno polubić siebie, zaakceptować i żyć w szczęściu zanim pojawi się „mężczyzna marzeń”. Jeśli jednak twoje życie Cię nie satysfakcjonuje i z upragnieniem wyczekujesz, aby facet zjawił się w nim i uwolnił Cię od wszystkich kłopotów to ta książka jest dla Ciebie. Jeśli pytasz siebie ciągle: „co znowu nie wyszło?”, „dlaczego on mnie tak traktuje?” albo jeśli wcześniej zdarzało Ci się nieustannie narzekać na swojego faceta to ta książka jest tym bardziej dla Ciebie.

Zainwestuj w siebie, swój czas, poznaj siebie, odkryj przed sobą swoje wady i zalety. Zaoszczędzisz sobie złamanego serca, łez i nie będziesz siebie w kółko pytać – „dlaczego nie mogę znaleźć normalnego faceta?” Jeżeli czujesz z jakiegoś powodu ból to nie wyobrażaj sobie, że on zniknie za pomocą czarodziejskiej różdżki. Po prostu się nie oszukuj i zrób porządek w swoim życiu.

Gotowa?

No to zaczynamy.

Chciałabym na początku, żebyś poznała niezwykłą kobietę, która przyciągała wzrok mężczyzn i działała na nich jak magnes. Tą kobietą była Kleopatra, o której na pewno wiele słyszałaś. Postać Kleopatry fascynowała ludzkość przez wieki. Kochanka Cezara i Antoniusza stała się bohaterką ponad 50 filmów i niezliczonych utworów literackich. Była postacią niezwykłą – wykształcona, kipiąca energią, ale czy wiesz, że była daleka od ideału kobiecego piękna? „Autorzy rzymscy opowiadali o inteligentnej i charyzmatycznej Kleopatrze, kobiecie z uwodzicielskim głosem, nigdy jednak nie wspominali, że była piękna”, twierdzi Lindsay Allason-Jones, dyrektorka Muzeum Archeologicznego Uniwersytetu w Newcastle. I faktycznie, Kleopatra nie była wcale taką piękną, jak się powszechnie uważa, jej uroda należała raczej do dość przeciętnych. Posiadała jednak niezwykły intelekt oraz seksapil, dla którego tracili głowy najwięksi z ówczesnie żyjących mężczyzn.

Spytasz, jak to możliwe? Jak kobieta z przeciętną urodą mogła mieć aż taki wpływ na mężczyzn? Może znowu pomyślisz: takich kobiet jest mało, była bogata i miała wpływy, ale czyżby na pewno?

A może masz takie koleżanki, które nie są zbyt urodziwe, a niesamowicie przyciągają do siebie mężczyzn? I nie piszę tu o tych młodych dziewczynach, które oprócz krótkotrwałej przyjemności nie potrafią nic dać z siebie. Piszę o kobietach, które nie powalają urodą, a mimo wszystko mają duże powodzenie u mężczyzn.

Zastanawiałaś się, co sprawia, że kobieta przyciąga mężczyzn? Co tak naprawdę kręci mężczyzn w kobietach? Co sprawia, że kobieta jest interesująca i przykuwa uwagę, pomimo tego, że nie jest zbyt urodziwa? Jak to się dzieje, że kobieta postrzegana jest jako niezwykle seksowna?

Cóż, dla każdego to może być inna cecha, to sprawa subiektywna, ale dla większości to coś nieopisanego, nieuchwytnego, nie nazwanego wprost. Ta nieokreśloność to pewna aura, która otacza daną osobę. To sposób, w jaki ktoś się śmieje, odgarnia kosmyk włosów, chodzi, mówi, pije kawę czy ubiera się. Te cechy tworzą kobietę jako całość, pozwalają patrzeć na nią w inny sposób. O tym, że kobieta postrzegana jest jako osoba seksowna, nie decydują cechy rejestrowane wprost, jak ładna buzia, figura czy dłonie. Bardzo często bywa tak, że osoby na pierwszy rzut oka uważane za mało atrakcyjne uchodzą za niezwykle seksowne. **To, co naprawę przykuwa uwagę i postrzegane jest jako niezwykle atrakcyjne dla facetów, to sposób, w jaki kobieta myśli sama o sobie.** To, jak postrzega siebie. To, jak patrzy na siebie. To, co uważa na swój temat. Zdziwiona? Ale to jest właśnie największy sekret magnetyzmu i seksapilu.

W tej książce zdradzę Ci sposoby, jak stać się kobietą, która myśli i czuje, że jest niesłychanie seksowna, atrakcyjna i piękna. Nauczysz się, jak nie uzależniać swojego szczęścia od partnera i stać się dla niego niezwykle pociągająca. Będą to pewne etapy, przez które musisz przejść, aby osiągnąć swój cel. To będzie etap oczyszczania, wzmacniania, odkrywania i przyciągania. Co to da? – zapytasz. Te etapy są

po to, byś stała się kobietą, która zdobędzie wymarzonego partnera, odnajdzie upragnioną miłość, ale również po to, by odpowiedzieć sobie na pytanie – dlaczego ciągle trafiam na niewłaściwych mężczyzn?

Musisz zrozumieć, że zbudowanie związku, fascynowanie swojego partnera przez cały czas znajomości trzeba zacząć właśnie od siebie. Warto poświęcić czas na odkrycie i poznanie siebie. Obiecuję Ci, że wysiłek i czas, który sobie poświęcisz, opłaci Ci się.

Udostępniam Ci przez tę książkę nie tylko wiedzę, ale również otwieram przed Tobą moje uczucia, doświadczenia, część mojego życia, część siebie. Przebijaj się przez nią, jak przez swoje wnętrze – powoli, z zaciekawieniem, lekkim podnieceniem. Odkrywaj się przed sobą i poczuć, jakie to cudowne uczucie, kiedy pozytywna energia po prostu Cię unosi i sprawia, że czujesz się niezwykle. Daj się porwać w podróż swojego życia i zaskocz samą siebie. Odkryj siebie. Odkryj swój seksapil.

## Spis treści

<b>Opinie</b>	<b>4</b>
<b>Wstęp</b>	<b>7</b>
<b>ROZDZIAŁ I</b>	<b>13</b>
<b>ROZDZIAŁ II</b>	<b>42</b>
<b>ROZDZIAŁ III</b>	<b>72</b>
<b>ROZDZIAŁ IV</b>	<b>82</b>



**Katarzyna Górka jest doradcą życiowym i trenerką rozwoju osobistego. Studiowała Stosunki Międzynarodowe oraz psychotronikę w Krakowie. Jej umiejętności w połączeniu ze sprawdzonymi technikami oraz doświadczeniem owocują wiedzą, którą dzieli się z innymi kobietami w swoich trzech książkach.**

**Warto skorzystać z jej doświadczeń i wiedzy.**