

# Jak Mądrze Kochać?

Bajki, które uczą



Izabela Pinnell • Mateusz Pinnell

## SPIS TREŚCI

Wstęp dla czytającego rodzica/opiekuna	3
RODZINA Rodzina tygrysów	5
PRACA Rodzina wiewiórek	9
MIŁOŚĆ Rodzina kaczuszek	13
DAR Rodzina rybek	17
DZIECIŃSTWO Rodzina reniferów	21
CIAŁO i URODA Rodzina jeży	25



## Wstęp dla czytającego rodzica/opiekuna

Ta książka została napisana, aby pomóc Ci zmienić życie Twojego dziecka. Rodzicielstwo nie jest łatwe, ale wszystko zaczyna się od pozytywnego nastawienia. Jeżeli czytasz te słowa, to oznacza, że zdajesz sobie sprawę z tego, że wychowanie dziecka jest czymś więcej niż dbaniem o jego fizyczne potrzeby. Mam nadzieję, że te słowa rezonują z Tobą i poszukujesz narzędzi, które wpłyną na to, jak Twoje dziecko poradzi sobie w życiu.

Istnieje głęboki związek pomiędzy wypowiedzianymi przez Ciebie słowami, a tym, jak Twojemu dziecku powiedzie się w życiu. Dlaczego? Ponieważ posiadanie jasnego i świadomego celu zainspiruje Cię i ułatwi podejmowanie decyzji, opierających się na intuicji, a nie instynkcie. Pozytywne afirmacje przekazywane maluchowi od najmłodszych lat pomogą mu dorosnąć i cieszyć się życiem na własnych warunkach.

Opowieści o zwierzęcych rodzinach przedstawią dziecku wyzwania, z którymi wszyscy mierzymy się w życiu – czy to krytyczne uwagi ze strony bliskich lub przyjaciół, zazdrość o innych, złe samopoczucie, czy walka z naszymi kompleksami. Słuchając przesłań zawartych w książce, Twoje dziecko nauczy się radzić sobie – w bezpiecznym otoczeniu i pod ochroną bliskich – z wszelkimi trudnościami, które pojawią się w przyszłości. Afirmacje zawarte w bajkach sprawią, że Twoje dziecko poczuje bezpieczeństwo, bezwarunkową i bezgraniczną miłość oraz całkowitą akceptację tego, kim jest.



Wiesz, że dopiero około 8. roku życia dziecko staje się świadome własnych myśli? Do tego czasu dzieci nie mają pełnej świadomości – nie są w stanie rozpoznać, czy myśli są dobre, czy złe lub czy potrzebny jest wysiłek, aby kontrolować proces myślowy. Dlatego wiadomości otrzymywane do 8. roku życia mają ogromny wpływ na to, jak dziecko poradzi sobie w życiu. Pamiętaj, że obsypując dziecko pozytywnymi przekonaniami od najmłodszych lat, zmieniasz jego przyszłość i sposób, w jaki zinterpretuje negatywne wydarzenia.

Czytanie poniższych historii maluchowi od początku jego życia ułatwi mu utrzymanie punktu odniesienia. Podobnie jak kompas wskazujący drogę, dziecko będzie pamiętało to, co najważniejsze, gdy tylko pogubi się z wyzwaniem stawianym mu przez życie. Bez względu na to, w jakiej sytuacji się znajdzie, te historie zawsze będą działać i pomogą mu znaleźć odpowiedź.

Proszę skup się na energii, którą wkładasz w czytanie historii, poświęć chwilę, aby przypomnieć sobie o ważnych przesłaniach w życiu. Przeczytaj książkę dziecku, nawet – a zwłaszcza wtedy – gdy doszło do kłótni. Ta książka stworzy wewnętrzne sanktuarium dla Twojego dziecka, miejsce, do którego może się udać, gdy się zgubi.

Proszę, czytaj tę książkę swojemu dziecku tak często, jak to możliwe, nawet jeśli oboje znacie ją już na pamięć. Nieoczekiwany cud pojawi się wtedy, gdy morał z tych rodzinnych historii zwierząt nie tylko pomoże dziecku pokonywać przeszkody w prawdziwym życiu, ale także zarezonuje w Twoim własnym sercu.



- RODZINA -

## Rodzina tygrysów

Matylda, Paweł, Romek i Kazio

Dawno, dawno temu, głęboko w dżungli, żyła rodzina tygrysów – mama Matylda, tata Paweł i ich dwa młode: Romek i Kazio. Każdego dnia rodzina wracała z długiego spaceru do swojej pięknej kryjówki, miejsca, które nazywali domem. Tata Paweł zwykle zajmował się szukaniem jedzenia i przynosił je rodzinie. Czasami wszyscy razem wychodzili na polowanie, zwłaszcza jeśli poszukiwania były w pobliżu legowiska. Innym razem Romek i Kazio bawili się pod opieką mamy, czekając, aż tata wróci do domu z jedzeniem.



Pewnego dnia, podczas poszukiwania jedzenia, tata spotkał w dżungli inne dorosłe tygrysy. Wszystkie tygrysy śmiały się i krzyczały do niego: Paweł, nigdy nie będziesz miał szczęśliwej rodziny. Cała twoja rodzina jest zła. Inne tygrysy zazdrościły Pawłowi cudownej rodziny i tego, ile czasu spędzają razem, bawiąc się, śmiejąc i przytulając. Tygrysy nie rozumiały, jak wspaniale jest należeć do kochającej się rodziny.

Nie wszystkie tygrysy wiedzą, że każda rodzina jest wyjątkowa i inna. Matylda i Paweł codziennie uczą dzieci, że najważniejszą rzeczą w życiu częścią rodziny jest to, że wszyscy, którzy do niej należą, kochają się i szanują. Tata zawsze wiedział, że każdy tygrys, który nie należy do szczęśliwej rodziny, powie negatywne rzeczy o innych rodzinach tygrysów, więc wcale mu to nie przeszkadzało. Ignorował te komentarze.





Matylda i Paweł przekazywali tę wiadomość małym tygryskom każdego dnia. Dzięki temu wszyscy wiedzieli, co jest dla nich najważniejsze i nie musieli martwić się o to, co inni spoza rodziny wiedzą, mówią, myślą lub robią. A inne nieprzyjemne tygrysy szybko znudziły się mówieniem tacie przykrych komentarzy, ponieważ zauważyły, że nie robi to na nim wrażenia.

Każdego dnia Matylda i Paweł uczyli Romka i Kazia najważniejszych przekonań na temat bycia częścią rodziny i tego, jak wszyscy powinni się czuć i traktować siebie nawzajem. Mówili: oto 13 ważnych przekonań, które musicie znać, każde z nich jest bardzo ważne:

1. Jesteś kochany przez wszystkich w swojej rodzinie.
2. Mamusia i tatuś kochają cię bezwarunkowo.
3. Możesz nam powiedzieć w każdej chwili, gdy nie czujesz się przez nas kochany.
4. Mama i tata mają dla ciebie nieskończoną cierpliwość, bez względu na wszystko.
5. Bycie z rodziną jest ważne i cenne.
6. Jesteś akceptowany dokładnie taki, jaki jesteś.
7. To, jak się czujesz, jest dla nas bardzo ważne.
8. Zawsze bądź dla siebie dobry.
9. Jeśli jest coś, czego w sobie nie lubisz, możesz z nami o tym porozmawiać.
10. Zawsze wierz w siebie.
11. Rodzina jest zawsze gotowa do wzajemnej pomocy.
12. Zastugujesz na szacunek, wielką miłość, opiekę i pomoc ze strony rodziny.
13. Zastugujesz na wsparcie rodziny, bez względu na to, jak trudna jest twoja sytuacja życiowa.







Izabela Pinnell i Mateusz Pinnell

**Jak mądrze kochać?  
bajki, które uczą**

© Copyright by **Izabela Pinnell i Mateusz Pinnell**  
*Wszystkie prawa zastrzeżone*

Autorzy: **Izabela Pinnell, Mateusz Pinnell**

Autorka okładki: **Justyna Hanusz**

Autorka ilustracji: **Justyna Hanusz**

Skład: **Justyna Hanusz, Karolina Natalia Mirosław**

Korekta i redakcja: **Andżelika Kolebuk**

*Izabela Pinnell*  
**ŚWIADOME RODZICIELSTWO**

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieutworzone rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor dołożył wszelkich starań, aby zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie bierą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor nie ponosi żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.