

# Biblia ChatGPT

---

*wykorzystaj potęgę Sztucznej Inteligencji*

## Wprowadzenie

W erze, gdy sztuczna inteligencja przestaje być tylko marzeniem futurystów, a staje się codziennym kompanem milionów osób na całym świecie, pojawia się potrzeba kompleksowego zrozumienia jej możliwości i ograniczeń. "Biblia ChatGPT" to wyjątkowe kompendium wiedzy, które prowadzi czytelnika przez labirynt możliwości jednej z najbardziej innowacyjnych technologii naszych czasów – ChatGPT.

GPT, czyli Generative Pretrained Transformer, to technologia, która zmienia sposób, w jaki komunikujemy się z maszynami, a co ważniejsze – jak one komunikują się z nami. ChatGPT, będąc wytworem tej technologii, jest unikatowym interfejsem, który pozwala na płynną i naturalną interakcję z sztuczną inteligencją. Od prostego odpowiadania na pytania, przez tworzenie skomplikowanych tekstów, po rozwiązywanie abstrakcyjnych problemów – ChatGPT otwiera drzwi do świata, w którym granice między ludzkim a maszynowym myśleniem zaczynają się zacierać.

ChatGPT to najgorętsza technologia chwili na dzień dzisiejszy. Ogromna liczba firm i organizacji w Polsce wykorzystuje ChatGPT w miejscu pracy. Korzystają z niego również organy rządowe. Studenci, nauczyciele i administratorzy używają ChatGPT na wszystkich poziomach edukacji, od przedszkola aż po studia podyplomowe i doktoranckie. Przedsiębiorcy używają ChatGPT, aby zwiększyć swoją produktywność i tworzyć nowe produkty, nie zwiększając przy tym kosztów związanych z zatrudnieniem. Nawet wojsko korzysta z ChatGPT, zarówno w pracy, jak i w terenie (ale nie pytaj o szczegóły).

W "Biblii ChatGPT" skupiamy się na przedstawieniu pełnego spektrum funkcjonalności tego narzędzia. Czytelnik zostanie zapoznany zarówno z podstawowymi aspektami, jak i bardziej zaawansowanymi możliwościami ChatGPT. Znajdzie tu odpowiedzi na pytania dotyczące działania algorytmów, sposobów trenowania modelu, jego zastosowań, etycznych implikacji, a także ograniczeń, z którymi użytkownicy mogą się spotkać.

Książka ta jest przeznaczona zarówno dla entuzjastów technologii, pragnących zgłębić tajniki sztucznej inteligencji, jak i dla osób, które na co dzień korzystają z ChatGPT w pracy, nauce czy nawet w codziennych, pozornie trywialnych sytuacjach. Celem tej publikacji jest nie tylko edukacja, ale również inspiracja do twórczego i świadomego wykorzystania potencjału, jaki kryje się w tej przełomowej technologii.

Zapraszam zatem do podróży po świecie ChatGPT, gdzie granica między rzeczywistością a światem cyfrowym staje się coraz mniej widoczna, a możliwości wydają się być ograniczone jedynie przez naszą wyobraźnię.

## Spis treści

Wprowadzenie .....	2
1. Wstęp do świata ChatGPT .....	12
Czym jest ChatGPT? .....	13
Jak zacząć? .....	14
Wypróbuj ChatGPT .....	15
Podawaj Komendy.....	16
Edytuj Komendę, Dodaj Informacje lub Wpisz Nową Komendę .....	18
Udostępnij Link do Czatu.....	19
Tworzenie Skutecznych Komend.....	20
Ograniczenie Rozmiaru Zapytania ChatGPT .....	21
Ocenianie Wyników ChatGPT .....	21
Co to są "Halucynacje" SI? .....	22
Założ Płatne Konto ChatGPT .....	23
Aktualizacja do Konta ChatGPT Plus .....	24
Przełączanie między Modelami ChatGPT .....	25
Zainstaluj ChatGPT na Twoim iPhone lub iPadzie.....	26
Zainstaluj ChatGPT na Twoim Urządzeniu z Androidem.....	27
Zaloguj się na swoje Konto ChatGPT .....	28
Obszary wykorzystania.....	29
2. Tworzenie treści .....	32
Zrozumienie Twojej Publiczności... <b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>	
Określanie Celów .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Badanie Tematu .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Tworzenie Angażujących Nagłówków.....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>
Pisanie Jakościowych Treści .....	<b>Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.</b>

Wykorzystanie Elementów Wizualnych .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Promowanie Twojej Treści..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

3. Asystowanie w badaniach..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Dostęp do Zasobów..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Kompetencje..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Asystowanie w przeglądach literatury .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zbieranie i analizowanie danych .... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Otrzymywanie informacji zwrotnych .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Współpraca i komunikacja ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Rozważania etyczne ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zarządzanie czasem..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Rozwój zawodowy ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

4. Nauka języków (w tym programowania).....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Słownictwo..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Gramatyka ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wymowa ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Rozumienie ze Słuchu..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Rozumienie Czytania..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Umiejętności Pisania ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Nauka programowania..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

5. Inżynieria promptów ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Struktura promptów ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Sztuka i Nauka Tworzenia Promptów .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Powszechne Błędy i Jak Ich Unikać **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Co robić i czego nie robić..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Konkretne techniki ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

## 6. ChatGPT w pracy i przy szukaniu pracy.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Pomoc w pisaniu i opracowywaniu Twojego CV.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zleć ChatGPT napisanie CV ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o przepisanie CV.. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Sugestie Dotyczące CV.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Dostosuj CV do Opisu Stanowiska.. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Uczyń ChatGPT Swoim Doradcą Zawodowym **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Praca Związana z ChatGPT i Innymi AI.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Badaj Docelowe Branże i Potencjalnych Pracodawców .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Pomoc w Pisaniu Listów Motywacyjnych .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Przygotuj się do Rozmowy Kwalifikacyjnej.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Twoja Praca i Harmonogram..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zaplanuj Swoje Spotkania ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Ustal Agendy Spotkań ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Przygotuj się do spotkania i przeprowadź badania .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Organizuj notatki ze spotkań..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Komendy do Pisania Tekstów Biznesowych....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wprowadzanie Tekstu za Pomocą Dyktowania.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Pisanie Tekstów ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Pisanie Propozycji ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Napisanie Propozycji Projektu.... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Napisanie Propozycji Planu Biznesowego....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Napisanie Propozycji Badawczej **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Napisanie Propozycji Dotacji ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Pisanie Listów Biznesowych..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Burza Mózgów na Pomysły i Rozwiązania.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Praca z Pomysłami ChatGPT ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

7. ChatGPT na studiach ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Edytowanie i Korekta Twoich Prac **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Komendy ChatGPT do Badań i Analiz .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Podsumowanie Artykułów ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Analiza Danych ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Sugerowanie Powiązanych Tematów .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Generowanie Pytań Badawczych.... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Projektowanie Eksperymentów ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wykorzystanie ChatGPT do Komunikacji i Dzielenia się Wiedzą... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Ułatwianie Komunikacji..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Korzystanie z ChatGPT do Sprawdzania i Zmiany Tonu Wiadomości lub Dokumentu ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wykorzystanie ChatGPT do Tłumaczenia Komunikatów ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wykorzystanie ChatGPT Jako Bazy Wiedzy. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Generowanie Dokumentów do Dzielenia się Wiedzą ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Praca nad Dokumentami z ChatGPT ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Tworzenie Materiałów Szkoleniowych ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Podsumowywanie Informacji ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

8. ChatGPT pisze strony www ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Analizowanie Konkurencyjnych Stron ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Podsumowanie Strony Internetowej ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Analizowanie Strony Internetowej pod Kątem Słów Kluczowych. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Określenie Potrzeb Twojej Strony Internetowej ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Tworzenie Stron Internetowych ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Przejrzyj i Udoskonal Treść Strony Internetowej ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Pisanie Skryptów dla Stron Internetowych ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

9. ChatGPT i Programowanie ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Koncepcja Programu lub Celu Kodowania ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**



- Pisanie Kodu..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Debugowanie Kodu..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
10. Wsparcie dla HR i Szkoleń..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Tworzenie Opisów Stanowisk i Ogłoszeń o Pracę ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Tworzenie Opisów Stanowisk Pracy ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Tworzenie Opisów Stanowisk oraz Ogłoszeń o Pracy..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Tworzenie Ogłoszeń o Pracę oraz Przeglądanie CV przez ChatGPT ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Przeglądanie CV przez ChatGPT . **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Rozwój Materiałów Szkoleniowych i Wdrażających ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Standardowa Lista Zadań dla Nowych Pracowników ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Scenariusze Szkoleniowe do Gry w Role..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Stworzenie Listy Zadań dla Nowych Pracowników ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Stworzenie Scenariuszy Szkoleniowych ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Stworzenie Scenariuszy Szkoleniowych dla Działu Sprzedaży .. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Zbieranie Informacji Zwrotnych .... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Rozumienie Możliwości Mechanizmu Zbierania Informacji Zwrotnych..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Decyduj na czym Ci zależy ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Tworzenie Pytań Ankietowych... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
11. Wskazówki dla nauczycieli ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wyjaśnij, Jak Twoi Uczniowie Powinni Korzystać z AI.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wybierz Temat Kursu..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Napisz Opis Kursu ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Napisz Cele Kursu i Cele Dydaktyczne.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Tworzenie Planów Lekcji ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Integracja ChatGPT z Systemem Zarządzania Nauką (LMS) ....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Pomysły na Aktywności ... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Opracuj Testy ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Przyspiesz Wykonywanie Obowiązków Administracyjnych ...**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

12. Wskazówki dla Uczniów ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Dodatkowe Zadania Ćwiczeniowe.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Uzyskaj Pomoc w Problemach z Oprogramowaniem.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Rozpocznij Pisanie Zadań..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Stworzenie Zarysu Zadania Pisemnego .**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Ocenę Twojego Własnego Zarysu.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Napisz Zadanie i Poproś ChatGPT o Jego Przejrzenie.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Opracowywanie Prezentacji ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wykorzystaj ChatGPT jako Narzędzie do Budowania Słownictwa ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wyszukaj Potrzebne Słowo ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Znajdź Synonimy lub Antonimy do Terminu .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Określ Różnicę Między Słowami **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Naucz się Używać Konkretnych Słów.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Stwórz Własne Testy Ćwiczeniowe**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

13. Wskazówki ChatGPT dla Twórczego Pisania **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Przełam Blokadę Pisarza..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Stworzenie Całej Fabuły dla Ciebie.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Wymyślenie Sceny dla Ciebie.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Wymyślenie Postaci .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Napisanie Dialogu dla Ciebie .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Przepisanie Tekstu dla Ciebie .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Przeczytanie, Edycję i Krytykę Twojego Pisania ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Napisanie Wierszy .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

14. Wskazówki ChatGPT dla Domowej Wydajności i Przyjemności .. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wskazówki dla Kuchni ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Planuj Posiłki i Sporządzaj Listę Zakupów...**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Poproś ChatGPT o Wyszukiwanie Przepisów dla Ciebie.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Otrzymuj Instrukcje Krok po Kroku do Gotowania.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wskazówki dotyczące Poprawy Domu i Ogrodu.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Porady dotyczące Organizacji Domu .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Porady dotyczące Zadań Domowych**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Porady dotyczące Pielęgnacji Ogrodu .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Badaj Filmy, Seriale i Muzykę..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Badanie Seriali Telewizyjnych .... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Badanie Muzyki ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Badaj, Jakie Książki Czytać ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zorganizuj Quiz ChatGPT o Wiedzy Ogólnej lub Muzyce .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

15. Wskazówki dotyczące Rozwoju Osobistego i Relacji .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Informacje Medyczne ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Porady dotyczące Relacji. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Wykorzystywanie ChatGPT jako Partnera do Rozmowy .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Praktyczne Porady ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Popraw Swój Sen ..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Bądź Produktywny i Zarządzaj Efektywnie Swoim Czasem **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Sugestie dotyczące Ćwiczeń .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Podnieś i Utrzymaj Motywację oraz Pokonaj Rozpraszacze ....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Sugestie dotyczące Zarządzania Finansami i Budowania Długoterminowego Bogactwa..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zdobądź Informacje Prawne..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Znajdź Sposoby na Pozytywny Wpływ na Świat Dookoła Ciebie... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Jak Możesz Wykorzystać Wyniki ChatGPT? .....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

# 1. Wstęp do świata ChatGPT

## Czym jest ChatGPT?

ChatGPT to narzędzie sztucznej inteligencji stworzone przez laboratorium badawcze OpenAI. OpenAI składa się z dwóch części: organizacji non-profit o nazwie OpenAI Incorporated oraz dochodowej spółki zależnej, OpenAI Limited Partnership. OpenAI zostało założone w 2015 roku i ma siedzibę w San Francisco, w stanie Kalifornia. ChatGPT został uruchomiony 30 listopada 2022 roku.

Co oznacza nazwa ChatGPT? Otóż, GPT to skrót od Generative Pre-trained Transformer. Oto co oznaczają te słowa:

**Generatywny:** GPT generuje tekst.

**Wstępnie trenowany:** OpenAI przeszkoliło GPT na ogromnym korpusie tekstów — nie dosłownie na wszystkim, co jest dostępne w sieci, ale na dużych jego fragmentach.

**Transformer:** W uczeniu maszynowym, transformer to zaawansowany model uczenia głębokiego, który może przydawać różną wagę (znaczenie) różnym częściom danych wejściowych. Na przykład, kiedy wprowadzisz zdanie do transformera, przypisuje on różne znaczenie różnym słowom i frazom zamiast traktować je wszystkie jako równie ważne. Transformery są głównie używane w przetwarzaniu języka naturalnego (NLP) i widzeniu komputerowym (CV).

GPT to tzw. "duży model językowy". Krótko mówiąc, model językowy to rozkład prawdopodobieństwa nad danym tekstem — funkcja matematyczna, która opisuje, jak prawdopodobne jest wystąpienie określonego słowa. Duży model językowy to po prostu model językowy, który używa dużej ilości tekstu. To jest GPT. Czat oznacza po prostu rozmowę w nieformalny sposób, jak zwykle. Zatem, ChatGPT to chatbot, robot (lub bot) zaprojektowany do prowadzenia rozmów.

## Jak zacząć?

Aby rozpocząć pracę z ChatGPT, załóż konto w OpenAI — darmowe lub płatne. Następnie możesz uzyskać dostęp do ChatGPT za pośrednictwem przeglądarki internetowej na dowolnym urządzeniu. Aby używać ChatGPT na iPhone lub iPadzie, zainstaluj oficjalną aplikację ChatGPT ze Sklepu App Store.

Podobnie, aby korzystać z ChatGPT na urządzeniu z Androidem, zainstaluj oficjalną aplikację ChatGPT ze Sklepu Play.

Po zalogowaniu się do usługi, podajesz ChatGPT, co chcesz, aby zrobił. Te instrukcje nazywane są komendami. Ta książka pokaże Ci, jak skutecznie formułować komendy dla ChatGPT.

### **Załącz Darmowe Konto do Testów Badawczych**

Jeśli chcesz przetestować ChatGPT, zanim zaczniesz za niego płacić, załóż darmowe konto. Darmowe konto umożliwia korzystanie z wystarczającej ilości funkcji ChatGPT, aby skutecznie go ocenić. Nie masz dostępu do najnowszych i najbardziej zaawansowanych funkcji, a ChatGPT może reagować wolniej, gdy usługa jest obciążona, ponieważ priorytet mają klienci płacący. Założenie konta zajmuje tylko kilka minut, więc nie ma żadnych wad. Musisz podać adres e-mail, którego OpenAI używa jako identyfikator Twojego konta, oraz numer telefonu, który OpenAI wykorzystuje do weryfikacji.

**UWAGA** Oprócz możliwości założenia konta do testów badawczych przy użyciu adresu e-mail, ekran Tworzenia Konta umożliwia założenie konta za pomocą Konta Google, Konta Microsoft lub Apple ID. Kliknij przycisk Kontynuuj z Google, Kontynuuj z Kontem Microsoft lub Kontynuuj z Apple, jeśli chcesz skorzystać z jednej z tych opcji.

Aby założyć swoje konto do testów badawczych, otwórz przeglądarkę internetową na stronie [chat.openai.com](https://chat.openai.com), kliknij przycisk Zarejestruj się, aby wyświetlić ekran Tworzenia Konta, a następnie postępuj zgodnie z komendami. Oto kluczowe kroki:



1. Aby zweryfikować swój adres e-mail, OpenAI wysłała Ci e-mail, który możesz musieć odnaleźć w folderze ze spamem; kliknij przycisk Zweryfikuj Adres Email, aby przeprowadzić weryfikację.

2. Na ekranie Powiedz Nam o Sobie wprowadź swoje imię, nazwisko i datę urodzenia (aby zweryfikować, czy masz odpowiedni wiek do korzystania z ChatGPT), a następnie kliknij kolejny przycisk Kontynuuj.

3. Na ekranie Zweryfikuj Swój Numer Telefonu wybierz swój kraj z listy rozwijanej, wpisz swój numer telefonu, a następnie kliknij przycisk Wyślij Kod. Gdy na telefonie otrzymasz kod, wprowadź go na komputerze.

Po zakończeniu rejestracji i zweryfikowaniu adresu e-mail będziesz mógł zalogować się na swoje konto.

## Wypróbuj ChatGPT

Po założeniu konta do testów badawczych, jesteś gotowy, aby wypróbować ChatGPT.

Zaloguj się i Poznaj Interfejs ChatGPT. Zaloguj się, używając swoich nowych danych dostępowych, a zobaczysz interfejs. Różne części interfejsu są intuicyjne:

**Pasek boczny.** Ta część pojawia się po lewej stronie okna i daje dostęp do twoich czatów i konta.

Przycisk Nowy Czat. Kliknij ten przycisk, aby rozpocząć nowy czat. Każdy czat pojawia się jako przycisk na pasku bocznym, a można nawigować między czatami, klikając odpowiedni przycisk.

**Przycisk Pokaż/Ukryj Pasek Boczny.** Kliknij ten przycisk, aby ukryć pasek boczny, gdy jest wyświetlany; gdy pasek boczny jest ukryty, kliknij przycisk, aby ponownie wyświetlić pasek boczny. Jeśli pracujesz w małym oknie, ukrycie paska bocznego daje więcej miejsca na aktywny czat. Jeśli pracujesz w dużym oknie, możesz po prostu zostawić

wyświetlony pasek boczny, aby łatwiej nawigować między swoimi czatami.

**Główny panel.** Ta część wyświetla twój aktywny czat.

**Pole Wyślij Wiadomość.** W tym polu wpisujesz lub wklejasz komendę lub informacje, które chcesz przekazać ChatGPT. Następnie naciskasz Enter lub klikasz przycisk Wyślij.

**Przycisk Wyślij.** Kliknij ten przycisk, aby wysłać zawartość pola Wyślij Wiadomość do ChatGPT.

**Przycisk Uaktualnij do Plus.** Kliknij ten przycisk, aby rozpocząć proces uaktualniania z darmowego konta do testów badawczych do płatnego konta Plus.

**Przycisk Twoje Konto.** Ten przycisk pokazuje adres e-mail Twojego konta. Kliknij ten przycisk, aby wyświetlić menu kontrolne, które daje dostęp do sekcji Pomoc i FAQ ChatGPT, pozwala uzyskać dostęp do ekranu Ustawień i umożliwia wylogowanie się.

### Podawaj Komendy

Kliknij w pole **Wyślij Wiadomość** i wpisz, co chcesz przekazać ChatGPT. Oto szybki przykład do naśladowania.

**KOMENDA:** *Wyjaśnij w 30 słowach, czym jest hipoteka.*

**ODPOWIEDŹ:** *Hipoteka to pożyczka udzielana przez bank lub kredytodawcę, aby pomóc osobom fizycznym lub firmom w zakupie nieruchomości, przy czym nieruchomość służy jako zabezpieczenie do momentu pełnej spłaty pożyczki.*

**UWAGA** Jeśli potrzebujesz stworzyć nową linię, naciśnij Shift+Enter. (Nie naciskaj Enter samodzielnie, ponieważ spowoduje to wysłanie komendy do ChatGPT). Jeśli musisz wkleić coś skopiowanego z innego miejsca, użyj komendy Wklej. Zwykle najłatwiejszym sposobem jest naciśnięcie standardowego skrótu Ctrl+V, ale możesz także kliknąć

prawym przyciskiem myszy w polu komendy, a następnie kliknąć Wklej w menu kontekstowym.

**Przycisk Czat.** ChatGPT dodaje przycisk dla czatu na górze paska bocznego i przypisuje mu domyślną nazwę na podstawie Twojej komendy i odpowiedzi. W przykładzie ChatGPT nazywa czat Wyjaśnienie Pożyczki Hipotecznej. Możesz zmienić nazwę czatu, klikając przycisk Zmień Nazwę.

**Dział Dzisiaj.** ChatGPT dzieli listę czatów na pasku bocznym według okresów czasu—Dzisiaj, Wczoraj, Poprzednie 7 Dni itd.

**Przycisk Zmień Nazwę.** Aby zmienić nazwę czatu, kliknij ten przycisk, wpisz nową nazwę, a następnie kliknij przycisk z znakiem zaznaczenia lub naciśnij Enter.

**Przycisk Udostępnij.** Kliknij ten przycisk, aby rozpocząć proces udostępniania czatu. Więcej informacji znajdziesz w sekcji „Udostępnij Link do Czatu” dalej w tym rozdziale.

**Przycisk Usuń.** Aby usunąć czat, kliknij ten przycisk, a następnie kliknij przycisk z znakiem zaznaczenia po jego prawej stronie.

**Twoje inicjały.** Ta ikona pokazuje twoje inicjały lub pierwsze dwie litery twojej nazwy użytkownika, co wyraźnie wskazuje, że komenda pochodzi od ciebie.

**Twoja komenda.** Wprowadzona przez ciebie komenda się pojawia.

**Przycisk Edytuj.** Kliknij ten przycisk, aby edytować swoją komendę. Więcej na ten temat za chwilę.

**Ikona ChatGPT.** Ta ikona pojawia się po lewej stronie każdej odpowiedzi od ChatGPT.

**Odpowiedź ChatGPT.** Odpowiedź ChatGPT pojawia się. Jeśli odpowiedź jest na tyle długa, że wykracza poza dół okna, przewiń w dół, aby zobaczyć więcej. Alternatywnie, kliknij przycisk Przewiń w Dół, strzałkę skierowaną w dół w okręgu w prawym dolnym rogu okna.

**Przycisk Wygeneruj Odpowiedź Ponownie.** Kliknij ten przycisk, aby ChatGPT spróbował ponownie odpowiedzieć. Zrobisz to, jeśli odpowiedź ChatGPT jest w dużej mierze trafna, ale chciałbyś zobaczyć ją napisaną inaczej. Po ponownym wygenerowaniu odpowiedzi przez ChatGPT pojawią się przyciski Poprzedni (<) i Następny (>). Kliknij te przyciski, aby nawigować między odpowiedziami.

**Przycisk Kopiuj.** Kliknij ten przycisk, aby skopiować odpowiedź ChatGPT do Schowka, aby móc ją wkleić gdzie indziej.

**Przycisk Lubię to.** Kliknij ten przycisk, aby dać znać ChatGPT, że ta odpowiedź Ci się podoba.

**Przycisk Nie lubię.** Kliknij ten przycisk, aby dać znać ChatGPT, że ta odpowiedź Ci się nie podoba.

Jeśli odpowiedź ChatGPT nie jest tym, czego szukasz, możesz edytować komendę, wprowadzić więcej informacji, aby doprecyzować komendę, lub po prostu wpisać kolejną komendę, jak omówiono dalej.

### **Edytuj Komendę, Dodaj Informacje lub Wpisz Nową Komendę**

Aby edytować komendę, kliknij przycisk **Edytuj**. ChatGPT otwiera komendę do edycji, i możesz dokonać niezbędnych zmian. Po zakończeniu kliknij przycisk **Zapisz i Wyślij**. ChatGPT aktualizuje swoją odpowiedź.

Jeśli chcesz pozostawić komendę bez zmian, ale wprowadzić więcej informacji, wpisz dodatkowe informacje w polu Wyślij Wiadomość, a następnie naciśnij Enter lub kliknij przycisk Wyślij. Oto przykład:

**KOMENDA:** *Proszę przepisz swoją odpowiedź, używając 60 słów i podając przykład.*

ChatGPT pamięta zawartość aktywnego czatu, więc możesz rozwijać komendę bez konieczności jej całkowitego przepisania. Gdy przełączasz się między czatami, ChatGPT ładuje zawartość aktywnego czatu, więc możesz kontynuować czat.

Alternatywnie, możesz po prostu wprowadzić kolejną komendę, zmieniając formułowanie swojego żądania (i być może dodając więcej szczegółów) lub zaczynając inny temat.

### Udostępnij Link do Czatu

Jeśli chcesz udostępnić czat komuś, postępuj zgodnie z następującymi krokami:

1. Aktywuj czat, klikając jego przycisk na pasku bocznym.
2. Kliknij przycisk Udostępnij na przycisku czatu na pasku bocznym, aby otworzyć okno dialogowe Udostępnij Link do Czatu
3. Upewnij się, że nazwa czatu dokładnie opisuje czat. Jeśli nie, kliknij przycisk Edytuj (ikona ołówka) i edytuj nazwę lub wpisz lepszą nazwę.
4. Jeśli chcesz dołączyć swój adres e-mail do udostępnionych informacji, kliknij przycisk wielokropka (. . .), a następnie kliknij pozycję Udostępnij Swoje Imię w otwartym menu. ChatGPT dodaje Twój adres e-mail po nazwie czatu. (Aby usunąć go, kliknij ponownie przycisk wielokropka i następnie kliknij pozycję Udostępnij Anonimowo w menu.)
5. Kliknij przycisk Kopiuj Link. ChatGPT kopiuje URL linku do Schowka.
6. Wklej URL do preferowanej metody udostępniania, takiej jak wiadomość błyskawiczna, wiadomość e-mailowa czy czat na Zoomie lub Slacku. Odbiorca klikając udostępniony link, otwiera czat w przeglądarce. Następnie mogą kliknąć przycisk Kontynuuj Tę Konwersację, aby kontynuować czat.

## Tworzenie Skutecznych Komend

Tworzenie komend, które sprawiają, że ChatGPT zwraca wyniki, jakich oczekujesz, to bardziej sztuka niż nauka, i będziesz rozwijać własne techniki dostosowane do swoich potrzeb. Przykładowe komendy podane w tej książce poprowadzą Cię we właściwym kierunku. Dobra wiadomość jest taka, że przetwarzanie języka naturalnego (NLP) ChatGPT jest imponujące, więc nie musisz używać ustalonych zwrotów ani umieszczać elementów w określonej kolejności. Zwykle ChatGPT potrafi zrozumieć Twoje znaczenie; a kiedy nie może, problem jest natychmiast oczywisty. Na przykład, jeśli Twoja komenda jest niezrozumiała, ChatGPT prosi Cię o wyjaśnienie:

**KOMENDA:** *Kiedy przemysł dlaczego nigdy więcej niebieski skupienie?*

**ODPOWIEDŹ:** *Przepraszam, ale nie jestem pewien, czy rozumiem pytanie. Czy mógłbyś podać więcej kontekstu lub wyjaśnić, co masz na myśli przez „przemysł dlaczego nigdy więcej niebieski skupienie”?*

Czy możesz używać slangów, zadając pytania ChatGPT? Oczywiście!

ChatGPT zna szeroki zakres slangu i radzi sobie z nieformalnymi wpisami z łatwością. Jeśli poprosisz ChatGPT „Rzuć mi pięć punktów na temat globalizacji”, otrzymasz pięć punktów; jeśli poprosisz „Uderz mnie kijem”, otrzymasz odpowiedź taką jak „Przykro mi, ale nie mogę spełnić tej prośby”. Jeśli użyjesz jakiegoś slangu, którego ChatGPT nie zrozumie, po prostu Ci to powie.

Bez względu na to, czy wydajesz polecenia (takie jak „Napisz historię o szczęśliwym kocie”) czy prosisz (takie jak „Hej, ChatGPT, czy mógłbyś napisać mi historię o szczęśliwym kocie?”), szczerze mówiąc, nie robi to dużej różnicy. Dopóki ChatGPT rozumie Twoją komendę, dostarczy to, czego szukasz. Nie musisz przejmować się grzecznością; ale jeśli czujesz się bardziej komfortowo mówiąc „proszę” i formułując swoje komendy jako prośby, możesz tak robić. Jeśli odpowiedź ChatGPT na komendę nie jest tym, czego szukasz, możesz albo całkowicie przepisać komendę, albo dodać instrukcje, aby uczynić swoje znaczenie

jaśniejszym. Każde podejście działa, więc używaj tego, które preferujesz. Pamiętaj jednak, że im bardziej jasne i konkretne będą Twoje komendy, tym lepsze wyniki prawdopodobnie uzyskasz. Jeśli potrafisz wyrazić to, czego chcesz, wyraźnie na początku, zrób to.

## Ograniczenie Rozmiaru Zapytania ChatGPT

ChatGPT ma ograniczenie rozmiaru zapytania - maksymalną ilość tekstu, którą może obsłużyć naraz. Limit wynosi 4096 tokenów. Token to fragment języka, który ChatGPT traktuje jako oddzielny element. Może to być cokolwiek, od pojedynczego znaku po całe słowo, w zależności od języka. Więc maksymalna długość zapytania to gdzieś między 4096 znakami a 4096 słowami. W zależności od tego, jak długie lubisz swoje słowa, 4096 znaków to coś około 600 słów — około dwóch stron tekstu w przeciętnej książce. 4096 słów to więcej jak 10-12 stron tekstu w książce. OpenAI podaje 10-15 stron jako wytyczną dla 4096 tokenów, co sugeruje, że token zwykle reprezentuje całe słowo w języku angielskim. Tak czy inaczej, nie musisz się zbytnio martwić o limit rozmiaru zapytania, ponieważ ChatGPT ostrzeże Cię, jeśli go przekroczysz. Gdy przekroczysz limit, nie używaj odpowiedzi ChatGPT, ponieważ zwykle będzie ona niekompletna lub nie na temat, ponieważ będzie oparta tylko na tych pierwszych 4096 tokenach tekstu. Zamiast tego skróć zapytanie i prześlij je ponownie. Dlaczego 4096? Ponieważ komputery liczą w systemie binarnym. 4096 to 2 do potęgi 12, czyli  $4 \times 1024$ .

## Ocenianie Wyników ChatGPT

Gdy ChatGPT zwraca odpowiedź na jedną z Twoich komend, przeczytaj ją uważnie. ChatGPT jest bardzo dobry w generowaniu tekstu, który czyta się dobrze i wydaje się być dokładny i autorytatywny, ale w rzeczywistości nim nie jest. Dlatego przed użyciem wyników ChatGPT do jakichkolwiek poważnych celów, musisz ocenić ich dokładność. Pewnie znasz radę "zaufaj, ale zweryfikuj", która jest tłumaczeniem rosyjskiego przysłowia spopularyzowanego przez Prezydenta Ronalda Reagana

podczas negocjacji rozbrojenia nuklearnego ze Związkiem Radzieckim. To dobra rada ogólnie, ale w przypadku ChatGPT musisz podnieść swój sceptycyzm na wyższy poziom: Nie ufać i weryfikować. Jeśli znasz temat, o który pytasz ChatGPT, możesz być w stanie zweryfikować treść po prostu czytając ją. Ale często będziesz pytać o coś, w czym nie jesteś ekspertem - dlatego właśnie prosisz ChatGPT o informacje, zamiast czerpać je z pamięci. W przypadku tych tematów, zweryfikuj informacje, używając ulubionej wyszukiwarki internetowej lub (po staremu!) pytając kogoś, kto zna ten obszar tematyczny.

**OSTRZEŻENIE** Nie popełnij błędu, prosząc ChatGPT o weryfikację własnych wyników. Na dzień dzisiejszy, ChatGPT nie jest w stanie przeprowadzić poważnej weryfikacji faktów. Poproszony o potwierdzenie konkretnego fragmentu informacji, ChatGPT może zapewnić Cię, że jest to prawda, nawet jeśli nie jest.

### Co to są "Halucynacje" SI?

Podobnie jak inne generatywne transformery SI, ChatGPT cierpi na tzw. halucynacje; mówi się również o "urojeniach" lub "konfabulacjach". Te trzy terminy odnoszą się do twierdzenia, które SI formułuje z pewnością, ale które nie jest prawdziwe. Eksperti różnią się co do przyczyn tych halucynacji, sugerując niewystarczające dane treningowe, błędną interpretację danych treningowych, rozbieżność między "rozumieniem" koncepcji przez SI a rozumieniem użytkownika, lub inne możliwości. (Zauważysz, że sugeruje to, że użytkownik ma rację, co niekoniecznie jest prawdą). Z Twojego punktu widzenia, przyczyny halucynacji są prawdopodobnie nieistotne. Ważne jest, abyś wiedział, że halucynacje SI występują i musisz być uważny na nie w wynikach zwróconych przez ChatGPT, aby nie wprowadziły Cię w błąd.



## Założ Płatne Konto ChatGPT

Jeśli zamierzasz poważnie korzystać z ChatGPT, warto rozważyć założenie płatnego konta. Płatny plan nazywa się ChatGPT Plus i kosztuje 20 dolarów miesięcznie na dzień pisania tego tekstu.

Konto ChatGPT Plus ma kilka zalet:

- Możesz uzyskać dostęp do pełnego zakresu funkcji. Płatne konto daje dostęp do pełnego zakresu funkcji ChatGPT, w tym zaawansowanych możliwości przetwarzania języka naturalnego, aby pomóc ChatGPT dokładniej zrozumieć Twoje zapytania, większej pamięci, aby poprawić wydajność (szczególnie w przypadku skomplikowanych zapytań) oraz zwiększonych zasobów obliczeniowych, aby poprawić wydajność i dokładność.
- Możesz przeprowadzać więcej zapytań i uzyskiwać bardziej szczegółowe odpowiedzi. Jeśli napotkałeś ograniczenia darmowego konta, przejście na konto ChatGPT Plus pozwoli Ci przeprowadzać więcej zapytań i uzyskać większy poziom szczegółowości w odpowiedziach.
- Możesz dostosować interfejs i funkcjonalność ChatGPT. Konto ChatGPT Plus umożliwia większą personalizację ChatGPT — ale tylko nieco więcej.
- Możesz uzyskać wsparcie priorytetowe. ChatGPT oferuje priorytetowe wsparcie dla płatnych kont. Oznacza to, że powinieneś być w stanie uzyskać pomoc szybciej, gdy jej potrzebujesz, a pomoc ta powinna być bardziej spersonalizowana.
- Korzystasz z różnych praw licencyjnych i użytkownika. Konto ChatGPT Plus niesie ze sobą różne prawa licencyjne i użytkownika. W szczególności możesz być w stanie używać ChatGPT do celów komercyjnych i być może będziesz mógł włączyć ChatGPT do swoich własnych produktów lub usług.

## Aktualizacja do Konta ChatGPT Plus

Aby przejść na konto ChatGPT Plus, wykonaj następujące kroki:

1. Zaloguj się do swojego darmowego konta ChatGPT jak zwykle.
2. Kliknij przycisk **Przejdź na Plus** na dole paska bocznego po lewej stronie, aby wyświetlić okno dialogowe Twój Plan.
3. Kliknij przycisk **Uaktualnij Plan**, aby wyświetlić ekran płatności.
4. W obszarze **Metoda Płatności** wprowadź informacje o swojej karcie oraz adres rozliczeniowy.
5. Jeśli chcesz w przyszłości dokonywać płatności szybciej, wykorzystując usługę **Link**, zaznacz pole wyboru **Bezpiecznie Zapisz Moje Informacje do Szybkich Zakupów**. Jeśli jesteś jak ja i wystarczająco szybko wydajesz pieniądze bez usługi Link, pozostaw to pole niezaznaczone.
6. Jeśli płacisz za ChatGPT na potrzeby swojej firmy, zaznacz pole wyboru **Kupuję jako Firma**, a następnie wypełnij wszelkie dodatkowe pola, które się pojawią.
7. Zaznacz pole wyboru **Będziesz Obciążany Wymienioną Kwotą Każdego Miesiąca, Aż Anulujesz**. Musisz zaznaczyć to pole, aby aktywować przycisk **Subskrybuj**.
8. Kliknij przycisk **Subskrybuj**.
9. Na ekranie **Potwierdzenie Płatności** kliknij przycisk **Kontynuuj**.

W tym momencie możesz zobaczyć ekran oferujący nowe funkcje, dający szansę na wypróbowanie GPT-4, najnowszego modelu. Dokonaj wyboru i kliknij odpowiedni przycisk. Jak możesz się domyślić, ja kliknąłem przycisk **Wypróbuj GPT-4**, a nie **Może Później**. Po zakończeniu aktualizacji do konta ChatGPT Plus zauważysz kilka zmian.

Dwie zakładki pojawią się na górze ekranu, umożliwiając przełączanie między GPT-3.5 a GPT-4. Logo ChatGPT Plus pojawi się jako znak wodny w tle obszaru wyjściowego.

Informacje o ograniczeniach najnowszej wersji mogą pojawić się nad polem Wyślij Wiadomość. Na przykład wyświetlacz informuje, że GPT-4 ma limit 25 wiadomości co trzy godziny.

### Przełączanie między Modelami ChatGPT

Korzystając z bardziej zaawansowanej zakładki (na przykład zakładki GPT-4 w tym przykładzie), kliknij przycisk zakładki, aby wyświetlić menu zawierające przyciski, które umożliwiają przełączanie między różnymi modelami ChatGPT. Kliknij przycisk, który chcesz użyć, umieszczając go przed innym przyciskiem (jeśli był używany wcześniej). Na dzień dzisiejszy ChatGPT oferuje te trzy modele:

**Domyślny.** Uruchamia ChatGPT w jego domyślnej konfiguracji, bez przeglądania lub wtyczek; nazywam to Modelem Domyślnym.

**Przeglądaj z Bingiem.** Umożliwia przeglądanie za pomocą wyszukiwarki Bing firmy Microsoft; nazywam to Modelem Przeglądania w Internecie.

**Wtyczki.** Umożliwia korzystanie z wtyczek ChatGPT, czyli funkcji stron trzecich, które dodają dodatkowe możliwości; nazywam to Modelem Wtyczek.

Ikona na przycisku zakładki zmienia się, aby wskazać aktualny tryb: jedna duża gwiazda i dwie małe gwiazdy dla Modelu Domyślnego, ikona globu z jedną małą gwiazdą dla Modelu Przeglądania w Internecie i element puzzla z jedną małą gwiazdą dla Modelu Wtyczek.

**UWAGA** Każdy czat korzysta z pojedynczego modelu, takiego jak Model Domyślny lub Model Przeglądania w Internecie. Model ustawiasz na początku czatu; raz rozpoczęty czat, nie możesz przełączyć go na inny model. Aby użyć innego modelu, rozpocznij nowy czat. Po przełączeniu

na Model Przeglądania w Internecie, po prawej stronie ikony ChatGPT pojawia się wskaźnik, informujący, że ChatGPT przegląda internet. Gdy ChatGPT zakończy przeglądanie, lista rozwijana zastępuje wskaźnik. Możesz otworzyć tę listę, aby zobaczyć działania podjęte przez ChatGPT w internecie.

Po przełączeniu na Model Wtyczek, ChatGPT wyświetla listę rozwijaną pod przyciskami zakładek, pokazującą, które wtyczki zostały aktywowane. Początkowo lista będzie pokazywać Brak Włączonych Wtyczek. Kliknij strzałkę listy rozwijanej, aby wyświetlić dostępne wtyczki, a następnie kliknij tę, którą chcesz. Jeśli nie ma jeszcze wtyczek, kliknij przycisk Sklep z Wtyczkami, aby wyświetlić okno dialogowe O Wtyczkach, a następnie kliknij przycisk OK, aby wyświetlić okno dialogowe Sklepu z Wtyczkami. Tutaj możesz przeglądać lub szukać wtyczek. Kliknij przycisk Zainstaluj, aby dodać każdą wtyczkę, którą chcesz.

Po dodaniu wtyczek, wskaźnik pokazuje ikony wskazujące, które z nich są załadowane. Kliknij strzałkę listy rozwijanej, aby wyświetlić listę wtyczek. Następnie możesz zaznaczyć lub odznaczyć ich pola wyboru, aby załadować lub wyłączyć wtyczki.

### **Zainstaluj ChatGPT na Twoim iPhone lub iPadzie**

Aby zainstalować aplikację ChatGPT na Twoim iPhone lub iPadzie, wykonaj następujące kroki:

1. Wyświetl ekran główny. Na iPhone lub iPadzie z Face ID przesunij palcem w górę, aby wyświetlić przełącznik aplikacji, a następnie dotknij dolnej części ekranu. Na iPhone lub iPadzie z Touch ID naciśnij przycisk Home.
2. Dotknij ikony App Store, aby otworzyć aplikację App Store.
3. Dotknij przycisku Szukaj na prawym końcu paska zakładek na dole ekranu, aby wyświetlić ekran wyszukiwania.

4. Dotknij pola wyszukiwania i wpisz openai chatgpt. Pojawi się lista wyników.
5. Wybierz wynik „openai chatgpt official”. Wyświetlony zostanie ekran z pasującymi aplikacjami.
6. Dotknij aplikacji ChatGPT od OpenAI, aby wyświetlić jej ekran.
7. Sprawdź, czy w sekcji Deweloper wyświetlony jest OpenAI.
8. Dotknij przycisku Pobierz, a następnie potwierdź instalację w otwartym oknie dialogowym App Store. Na przykład, możesz potrzebować podwójnego kliknięcia przycisku bocznego iPhone’a.
9. Po zakończeniu instalacji dotknij przycisku Otwórz na ekranie ChatGPT w aplikacji App Store, aby uruchomić aplikację. Jeśli opuściłeś już aplikację App Store, dotknij ikony ChatGPT na ekranie głównym iPhone’a.
10. Przejdź do sekcji „Zaloguj się na swoje konto ChatGPT”, dalej w tym rozdziale.

### Zainstaluj ChatGPT na Twoim Urządzeniu z Androidem

Aby zainstalować ChatGPT na telefonie lub tablecie z Androidem, wykonaj następujące kroki:

1. Wyświetl ekran główny, przesuając palcem od dolnej krawędzi ekranu, a następnie dotykając przycisku Home.
2. Jeśli ikona Sklepu Play jest bezpośrednio na ekranie głównym, dotknij jej tam. W przeciwnym razie przesuń palcem po ekranie głównym, aby wyświetlić szufladę aplikacji, a następnie dotknij ikony Sklepu Play.
3. Dotknij pola wyszukiwania i wpisz openai chatgpt. Pojawi się lista wyników.

4. Wybierz wynik „openai chatgpt official”, aby wyświetlić listę pasujących aplikacji.
5. Dotknij aplikacji ChatGPT od OpenAI, aby wyświetlić jej ekran.
6. Dwukrotnie sprawdź, czy w sekcji Deweloper wyświetlony jest OpenAI.
7. Dotknij przycisku Zainstaluj.
8. Po zakończeniu instalacji dotknij przycisku Otwórz na ekranie ChatGPT w aplikacji Sklepu Play, aby uruchomić aplikację. Jeśli opuściłeś już aplikację Sklepu Play, wróć na ekran główny, otwórz szufladę aplikacji, a następnie dotknij ikony ChatGPT.

### Zaloguj się na swoje Konto ChatGPT

Pierwszym razem, gdy uruchomisz aplikację ChatGPT, przeprowadzi Cię przez proces logowania na Twoje konto ChatGPT. Wykonaj następujące kroki:

1. Na ekranie powitalnym dotknij przycisku Zaloguj się. Twoje urządzenie wyświetli ekran Powrót na domyślną przeglądarkę.
2. Dotknij pola Adres Email i wpisz swój adres e-mail.
3. Dotknij przycisku Kontynuuj. Pojawi się ekran Wprowadź Swoje Hasło.
4. Wpisz swoje hasło.
5. Dotknij przycisku Kontynuuj. Pojawi się ekran Witamy w ChatGPT.
6. Przeczytaj informacje i ostrzeżenia, a następnie dotknij przycisku Kontynuuj. Ekran ChatGPT pojawi się, i możesz zacząć korzystać z ChatGPT.

## Obszary wykorzystania

ChatGPT, jako zaawansowany model językowy, znajduje zastosowanie w wielu dziedzinach, w tym, ale nie wyłącznie, w edukacji, opiece zdrowotnej, obsłudze klienta i rozrywce. W tej części omówimy niektóre z najbardziej znaczących zastosowań ChatGPT i jak mogą one przyczynić się do rozwoju różnych branż.

**1. Chatboty i Wirtualni Asystenci** - Jednym z najczęstszych zastosowań ChatGPT jest tworzenie chatbotów i wirtualnych asystentów. Dzięki zaawansowanym możliwościom przetwarzania języka naturalnego, ChatGPT może być wykorzystywany do tworzenia chatbotów, które rozumieją i odpowiadają na ludzkie polecenia. Takie chatboty mogą być używane w różnych branżach, od obsługi klienta po opiekę zdrowotną, pomagając użytkownikom znaleźć informacje, odpowiedzieć na pytania i rozwiązać problemy.

**2. Tłumaczenie Językowe** - ChatGPT może również służyć do tworzenia narzędzi do tłumaczenia językowego. Zdolność do rozumienia i generowania tekstu w wielu językach pozwala na stworzenie narzędzi tłumaczących, które dokładnie przekładają tekst z jednego języka na inny. Zastosowanie to może być szczególnie przydatne w międzynarodowych biznesach i dyplomacji.

**3. Streszczenia Tekstów** - ChatGPT może być także używany do tworzenia narzędzi do streszczania tekstów, pomagając użytkownikom szybko i łatwo zrozumieć główne punkty długiego tekstu. Zastosowanie to może być przydatne w dziennikarstwie, gdzie reporterzy muszą szybko streszczać wiadomości dla swojej publiczności.

**4. Odpowiadanie na Pytania** - ChatGPT może być wykorzystany do tworzenia narzędzi do odpowiadania na pytania, które pomagają użytkownikom szybko i łatwo znaleźć informacje. Narzędzia te mogą być używane w różnych branżach, od edukacji po obsługę klienta, pomagając użytkownikom znaleźć odpowiedzi na ich pytania bez konieczności przeszukiwania długich dokumentów lub stron internetowych.

5. **Personalizowane Generowanie Treści** - ChatGPT może również generować spersonalizowane treści dla użytkowników na podstawie ich zainteresowań i preferencji. Zastosowanie to może być użyte w takich branżach jak marketing i rozrywka do tworzenia ukierunkowanych reklam i treści, które mają większe szanse na zaangażowanie i zatrzymanie użytkowników.

6. **Edukacja** - ChatGPT może być używany w edukacji do tworzenia spersonalizowanych doświadczeń edukacyjnych dla uczniów. Analizując dane uczniów i generując spersonalizowane treści, ChatGPT może pomóc uczniom uczyć się we własnym tempie i w sposób najlepiej dostosowany do ich stylu uczenia się.

7. **Opieka Zdrowotna** - W opiece zdrowotnej ChatGPT może być używany do pomocy lekarzom i pielęgniarkom w szybkiej i dokładnej diagnozie pacjentów. ChatGPT może pomóc profesjonalistom medycznym podejmować bardziej świadome decyzje i zapewniać lepszą opiekę pacjentom poprzez analizę danych pacjentów i generowanie możliwych diagnoz.

8. **Rozrywka** - ChatGPT może również tworzyć interaktywne doświadczenia rozrywkowe, takie jak gry oparte na czacie i wirtualne doświadczenia rzeczywistości. Zastosowanie to może być użyte w branżach gier i mediów społecznościowych do tworzenia angażujących i immersyjnych doświadczeń użytkowników.

9. **Obsługa Klienta** - ChatGPT może być używany w obsłudze klienta na różne sposoby, w tym:

- **Automatyczna obsługa klienta:** ChatGPT może być szkolony do odpowiadania na często zadawane pytania i dostarczania rozwiązań na powszechne problemy. Może to być zrealizowane poprzez interfejs chatbota, gdzie klienci mogą w czasie rzeczywistym oddziaływać z ChatGPT, aby uzyskać potrzebną pomoc.
- **Personalizacja interakcji z klientem:** ChatGPT może być również używany do personalizacji interakcji z klientem. Analizując dane



klienta i poprzednie interakcje, ChatGPT może dostarczać spersonalizowane rekomendacje, promocje i oferty dostosowane do każdego klienta.

- Wielojęzyczna obsługa klienta: ChatGPT może zapewniać obsługę klienta w wielu językach. Dzięki ChatGPT firmy mogą oferować obsługę klienta w językach innych niż główny język ich bazy klientów.
- Całodobowa obsługa klienta: ChatGPT może również zapewniać całodobową obsługę klienta. W przeciwieństwie do ludzkich przedstawicieli obsługi klienta, ChatGPT może pracować przez całą dobę, pomagając klientom w ich zapytaniach i problemach.

2.

Tworzenie

treści

