

SPIS TREŚCI

Wpływ wirusów na organizm seniora i pacjenta z chorobą przewlekłą	2
5 skutecznych sposobów na podniesienie odporności, o których prawdopodobnie nigdy nie słyszałeś	9
Produkty, którymi uzbroisz swój układ odpornościowy. Pożywienie wzmacniające odporność	12
Zioła niszczą wirusy	14
Na odporność nie tylko suplementy	17

STOPKA REDAKCYJNA

Redaktor naczelny:	Szymon Danowski
Redaktor prowadzący:	Anna Gardyniak
ISBN:	978-83-8344-244-0
E-book nr:	1QZ0020
Wydawnictwo:	Wiedza i Praktyka Sp. z o.o.
Adres:	03-918 Warszawa, ul. Łotewska 9a
Kontakt:	Telefon 22 518 27 22, faks 22 617 60 10, e-mail: cok@wip.pl
NIP:	526-19-92-256
Nr rejestrowy BDO:	000008579
Numer KRS:	0000098264 – Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, Sąd Gospodarczy XIII Wydział Gospodarczy Rejestrowy. Wysokość kapitału zakładowego: 200.000 zł
Copyright by:	Wiedza i Praktyka sp. z o.o. Warszawa 2020

Publikacja „**Infekcje wirusowe – zbuduj swoją odporność sprawdzonymi metodami**” została opracowana we współpracy z Wydawnictwem FID Verlag GmbH z Niemiec. Publikacja „**Infekcje wirusowe – zbuduj swoją odporność sprawdzonymi metodami**” chroniona jest prawem autorskim. Przedruk materiałów zamieszczonych w publikacji „**Infekcje wirusowe – zbuduj swoją odporność sprawdzonymi metodami**” bez zgody wydawcy jest zabroniony. Zakaz dotyczy cytowania publikacji z powołaniem się na źródło. Publikacja „**Infekcje wirusowe – zbuduj swoją odporność sprawdzonymi metodami**” została przygotowana z zachowaniem najwyższej staranności i wykorzystaniem wysokich kwalifikacji, wiedzy i doświadczenia autorów oraz konsultantów.

Zastrzeżenie

Wszelkie materiały i treści prezentowane w tej publikacji mają charakter jedynie edukacyjny. Dokładamy wszelkich starań, aby informacje i dane w nich zawarte były poprawne merytorycznie, jednak nie należy ich traktować jako konsultacji zastępującej osobistą wizytę u specjalisty. Tym samym nie mogą stanowić podstawy do podejmowania jakichkolwiek działań o charakterze zdrowotnym, a w szczególności do stosowania bądź niestosowania określonej terapii, przyjmowania lub nieprzyjmowania leków itp. Wobec powyższego wydawca, redaktorzy ani autorzy publikacji i tekstów zamieszczonych w niniejszej publikacji nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki podanych w niej informacji.