

LISA MESTARS

# HUMAN DESIGN W PRAKTYCE

WYKORZYSTANIE NEURONAUKI, FIZYKI KWANTOWEJ  
I STRAROŻYTNEJ MĄDROŚCI W PODEJMOWANIU DECYZJI



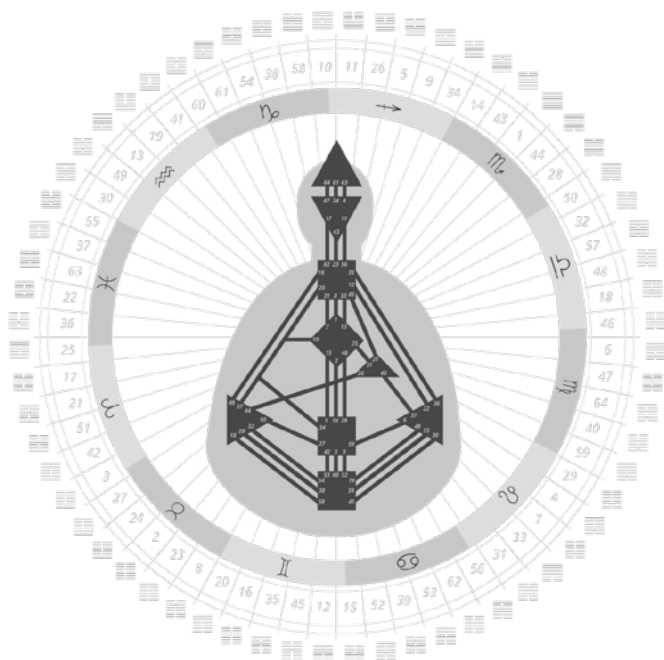
STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

HUMAN  
DESIGN  
W PRAKTYCE

LISA MESTARS

# HUMAN DESIGN W PRAKTYCE

WYKORZYSTANIE NEURONAUKI, FIZYKI KWANTOWEJ  
I STAROŻYTNEJ MĄDROŚCI W PODEJMOWANIU DECYZJI



STUDIO  
ASTOPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Paweł Uklejski  
SKŁAD: Emilia Dajnowicz  
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz  
TŁUMACZENIE: Beata Bulkowska-Gottschling

Wydanie I  
Białystok 2024  
ISBN 978-83-8301-611-5

Tytuł oryginału: *Erfolgreich und glücklich mit Human Design: Lebe deine authentische Energie*

Copyright © 2022 Scorpio Verlag in Europa Verlage GmbH, München

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](http://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

Ta książka zawiera niesamowitą ilość wiedzy dotyczącej poznania samego siebie, więc często możesz zadawać sobie pytanie: „I jak ja mam to wszystko teraz zastosować w życiu?”

Aby pomóc ci lepiej zrozumieć, czym jest Human Design, nagrałam do każdego rozdziału krótką lekcję wideo i/lub medytację, którą możesz pobrać w moim darmowym **bonusowym kursie online**.

Tutaj możesz również bezpłatnie stworzyć swój własny wykres Human Design, który pomoże ci w optymalnej pracy z tą książką\*.



---

\* Wszystkie kody QR w książce są odnośnikami do niemieckojęzycznych stron internetowych, które stanowią dopełnienie publikacji (przyp. red.).

# SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE . . . . . 13

## Rozdział 1

---

CZYM JEST HUMAN DESIGN  
I JAK POJAWIŁ SIĘ NA TYM ŚWIECIE? . . . . . 21

**System Human Design . . . . . 22**

    Twój energetyczny odcisk palca . . . . . 23

**Ra Uru Hu – czyli jak ta wiedza pojawiła się  
na tym świecie . . . . . 24**

    Zgromadzona wiedza . . . . . 25

**Obliczanie twojego wykresu . . . . . 26**

    Wykres w szczegółach . . . . . 26

    Pojęcia związane z Human Design i ich objaśnienia . . . . . 28

    Odpowiedni moment . . . . . 31

**Jak korzystać z informacji zawartych w tej książce . . . . . 32**

    Jak radzić sobie ze sprzecznościami . . . . . 32

|   |           |
|---|-----------|
| Odkrywanie i eksperymentowanie ze swoją pierwotną energią .....   | 34        |
| <b>Siła naszych uwarunkowań .....</b>   | <b>36</b> |
| Cztery rodzaje warunkowania .....   | 36        |
| Bezstronne spojrzenie na wykres .....   | 38        |
| <br><b>Rozdział 2</b>   |           |
| <hr/>   |           |
| <b>PIĘĆ TYPÓW HUMAN DESIGN .....</b>  | <b>41</b> |
| <b>Manifestor .....</b>   | <b>42</b> |
| Manifestor pasuje do tego społeczeństwa tylko wtedy, gdy zapomni, jak bardzo jest potężny .....   | 44        |
| <b>Generator .....</b>  | <b>60</b> |
| Generator może realizować się tylko wtedy, gdy żyje zgodnie z mottem: wyłącz umysł, włącz intuicję .....  | 62        |
| <b>Generator Manifestujący .....</b>  | <b>80</b> |
| Generator Manifestujący rozwija swoją magię tylko wtedy, gdy nie inicjuje, ale reaguje na życie .....   | 81        |
| <b>Projektor .....</b>  | <b>97</b> |
| Projektor ma największe szanse na wprowadzenie zmian, gdy dzieli się swoją mądrością dopiero w odpowiedzi na prośbę innych o radę i wskazówki lub w odpowiedzi na uznanie ..... | 98        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Reflektor</b> .....  | <b>115</b> |
| Reflektory są drogowskazami dla innych ludzi<br>i za pomocą swojej świadomości decydują,<br>jak będzie dalej na tym świecie ..... | 117        |

### Rozdział 3

---

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| AUTORYTETY DECYZYJNE ..... | 133 |
|----------------------------|-----|

|  |            |
|--|------------|
| <b>Podjęmowanie decyzji na podstawie mądrości ciała</b> .... | <b>134</b> |
| <b>Autorytet emocjonalny</b> .....                           | <b>135</b> |
| <b>Autorytet sakralny</b> .....                              | <b>139</b> |
| <b>Autorytet śledzony</b> .....                              | <b>142</b> |
| <b>Autorytet serca/ego</b> .....                             | <b>145</b> |
| <b>Autorytet własny</b> .....                                | <b>146</b> |
| <b>Autorytet Ajna/mentalny</b> .....                         | <b>149</b> |
| <b>Autorytet księżycowy</b> .....                            | <b>150</b> |

### Rozdział 4

---

|               |     |
|---------------|-----|
| PROFILE ..... | 153 |
|---------------|-----|

|  |            |
|--|------------|
| <b>Szczegółowe informacje na temat linii</b> ..... | <b>154</b> |
| Linia 1 .....                                      | 155        |
| Linia 2 .....                                      | 158        |
| Linia 3 .....                                      | 160        |
| Linia 4 .....                                      | 163        |
| Linia 5 .....                                      | 165        |
| Linia 6 .....                                      | 168        |



|   |            |
|---|------------|
| <b>Profile – linie w połączeniu</b> ..... | <b>171</b> |
| Profile osobiste .....                    | 171        |
| Profile transpersonalne .....             | 174        |
| Stały profil .....                        | 176        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Co daje znajomość własnego profilu?</b> ..... | <b>177</b> |
|--|------------|

## Rozdział 5

---

|  |     |
|--|-----|
| DZIEWIĘĆ CENTRÓW I ICH DZIAŁANIE<br>ENERGETYCZNE ..... | 183 |
|--|-----|

|   |            |
|---|------------|
| <b>Ciśnienie, siła napędowa i świadomość na wykresie</b> .... | <b>184</b> |
| Zdefiniowane i otwarte centra .....                           | 186        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Centrum podstawy</b> .....          | <b>190</b> |
| Funkcja centrum podstawy .....         | 190        |
| Najwyższy wyraz centrum podstawy ..... | 191        |
| Zdefiniowane centrum podstawy .....    | 191        |
| Otwarte centrum podstawy .....         | 194        |
| Bramy centrum podstawy .....           | 198        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Centrum emocjonalne</b> .....            | <b>201</b> |
| Funkcja centrum emocjonalnego .....         | 201        |
| Najwyższy wyraz centrum emocjonalnego ..... | 202        |
| Zdefiniowane centrum emocjonalne .....      | 202        |
| Otwarte centrum emocjonalne .....           | 207        |
| Bramy centrum emocjonalnego .....           | 209        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Centrum sakralne</b> .....            | <b>212</b> |
| Funkcja centrum sakralnego .....         | 213        |
| Najwyższy wyraz centrum sakralnego ..... | 213        |
| Zdefiniowane centrum sakralne .....      | 213        |
| Otwarte centrum sakralne .....           | 218        |
| Bramy centrum sakralnego .....           | 222        |
| <br>                                     |            |
| <b>Centrum śledziony</b> .....           | <b>225</b> |
| Funkcja centrum śledziony .....          | 225        |
| Najwyższy wyraz centrum śledziony .....  | 226        |
| Zdefiniowane centrum śledziony .....     | 226        |
| Otwarte centrum śledziony .....          | 231        |
| Bramy centrum śledziony .....            | 235        |
| <br>                                     |            |
| <b>Centrum serca/ego</b> .....           | <b>238</b> |
| Funkcja centrum serca .....              | 238        |
| Najwyższy wyraz centrum serca .....      | 239        |
| Zdefiniowane centrum serca .....         | 239        |
| Otwarte centrum serca .....              | 243        |
| Bramy centrum serca .....                | 246        |
| <br>                                     |            |
| <b>Centrum siebie</b> .....              | <b>248</b> |
| Funkcja centrum siebie .....             | 248        |
| Najwyższy wyraz centrum siebie .....     | 249        |
| Zdefiniowane centrum siebie .....        | 249        |
| Otwarte centrum siebie .....             | 252        |
| Bramy centrum siebie .....               | 255        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Centrum gardła</b> .....                                | <b>259</b> |
| Funkcja centrum gardła .....                               | 259        |
| Najwyższy wyraz centrum gardła .....                       | 260        |
| Zdefiniowane centrum gardła .....                          | 260        |
| Otwarte centrum gardła .....                               | 263        |
| Bramy centrum gardła .....                                 | 266        |
| <br>   |            |
| <b>Centrum rozumu</b> .....                                | <b>270</b> |
| Funkcja centrum rozumu .....                               | 270        |
| Najwyższy wyraz centrum rozumu .....                       | 271        |
| Zdefiniowane centrum rozumu .....                          | 271        |
| Otwarte centrum rozumu .....                               | 274        |
| Bramy centrum rozumu .....                                 | 277        |
| <br>   |            |
| <b>Centrum inspiracji</b> .....                            | <b>280</b> |
| Funkcja centrum inspiracji .....                           | 280        |
| Najwyższy wyraz centrum inspiracji .....                   | 281        |
| Zdefiniowane centrum inspiracji .....                      | 281        |
| Otwarte centrum inspiracji .....                           | 284        |
| Bramy centrum inspiracji .....                             | 287        |
| <br>   |            |
| <b>POSŁOWIE</b> .....                                      | <b>289</b> |
| <br>   |            |
| <b>Moja historia sukcesu związana z Human Design</b> ..... | <b>289</b> |
| <b>Sukces i szczęście dzięki Human Design</b> .....        | <b>295</b> |

# WPROWADZENIE

CZY WIDZIAŁEŚ KIEDYŚ przystojnego mężczyznę w skrojonym na miarę garniturze, a może miałeś okazję sam taki nosić? Garnitur, który naprawdę pasuje do tego wyjątkowego ciała, które kryje się w jego wnętrzu. W kolorze, który sprawia, że oczy nabierają blasku i doskonale podkreślającym odcień skóry. Rękawy marynarki oraz nogawki spodni mają dokładnie dobraną długość, a szwy na ramionach są wykonane w taki sposób, że wyglądają seksownie i elegancko jednocześnie. Pewnie zdarzyło ci się również nieraz zobaczyć mężczyznę w garniturze, który wyglądał, jakby nosił go od momentu swojego bierzmowania, albo w takim, który wyglądał, jakby odziedziczył go po wyższym i tęższym bracie? I oczywiście te najróżniejsze niuanse pomiędzy. Niemniej jednak przed każdym sklepem odzieżowym (bez względu na przedział cenowy) zawsze prezentowane się plakaty przedstawiające mężczyzn, na których garnitur prosto z wieszaka pasuje jak ulał. Gdybyś jednak zobaczył ich od tyłu, zauważyłbyś tę całą masę klipsów, spinek i agrafek, które sprawiają, że tkanina układa się jak ulał jedynie na potrzeby tego zdjęcia. Zrozumiałbyś, że masz do czynienia z idealną iluzją, że to właśnie tutaj, za 89,95 euro, możesz znaleźć WŁAŚNIE TEN garnitur, który będzie pasował do twojego wyjątkowego ciała.

Tak samo jest z różnego rodzaju poradnikami, kursami online i trenerami. To, co otrzymujesz do oglądania, to spięta klamerkami

i agrałkami wersja garnituru lub sukienki z wieszaka, sprzedawana ci jako WŁAŚNIE TO JEDYNE rozwiązanie, dzięki któremu osiągniesz sukces, zbudujesz najlepszy związek, zyskasz idealną dietę lub odzyskasz zdrowie. A tak między nami – media społecznościowe ogromnie to ułatwiają. Każdy po prostu pokazuje wersję swojego codziennego życia, która wygląda na uwieńczoną sukcesem, łatwą i wymarzoną, z pytaniem: „Czy ty też tego chcesz?” – i oczywiście, że chcesz! Jednak to tak jak z tym garniturem lub ubraniem, które tak dobrze wyglądało na modelu na plakacie. Przymierzasz to samo ubranie w tym samym kolorze, tym samym rozmiarze. Ale mimo że odcień jest modny, twoja twarz wygląda w nim na kredowobiałą, rękawy są trochę za krótkie lub za szerokie, a całość opina się na brzuchu lub marszczy w miejscach, w których nie powinna. Jest w porządku – ale nie czujesz się w tym komfortowo. Nie pozwala ci wyglądać olśniewająco i z pewnością nie podkreśla najpiękniejszych części twojego ciała – dlaczego? Po prostu jest produktem gotowym albo nawet z rodzaju „jeden rozmiar dla wszystkich”.

Jeśli ta książka trafiła do ciebie, prawdopodobnie od jakiegoś czasu nie czujesz się komfortowo w swoim środowisku zawodowym. Oczywiście sukces zawodowy nie jest jedyną rzeczą, która czyni nas szczęśliwymi w życiu, ale jeśli nie mamy poczucia celowości w naszej pracy, jeśli nie czujemy radości, jeśli nie ma przepływu, to brakuje bardzo ważnej części szczęścia. Doświadczylam tego na własnej skórze i dlatego zostałam trenerem przedsiębiorczości, aby pomagać innym ludziom odnaleźć ich prawdziwe powołanie. Być może więc czujesz, że prowadzisz życie, które nie jest (już) takie, jakie powinno być, abyś czuł się dobrze i od jakiegoś czasu poszukujesz rozwiązania, ale wciąż nie masz pojęcia, w którym kierunku powinieneś podążać. Jeszcze bardziej prawdopodobne jest jednak to, że ta książka przemówiła do ciebie, ponieważ od dawna

marzyłeś o wypełnieniu celu poprzez swoją pracę, o doświadczeniu uznania i odczuwaniu wrażenia, że dotarłeś we właściwe miejsce. Prawdopodobnie masz jakiś projekt płynący z głębi serca, który chcesz zaprezentować światu. Być może nawet próbowałeś już kilku rozwiązań: dokonałeś transformacji swoich poglądów, oddawałeś się medytacji, zbudowałeś tablicę wizji i powiełałeś to, co sprzedawano ci jako gwarancję sukcesu. Wykupiłeś jeden lub dwa kursy online i wprowadziłeś je w życie. Naprawdę starałeś się bardzo wyjść ze swojej strefy komfortu. Jednak dotychczas nie udało ci się osiągnąć wielkiego sukcesu – sukcesu, który podobno miałeś osiągnąć z łatwością, radością i bez stresu, o czym cię zapewniano. Twoja działalność może sprawiać wrażenie, jakbyś został wpakowany w zbyt małe lub zbyt duże ubranie. Szczypie i obciska, nie dopasowuje się do sylwetki, a raczej powoduje, że czujesz się, jakbyś musiał chodzić cały dzień z wciągniętym brzuchem.

Widziałam wielu trenerów, konsultantów, przedsiębiorców i freelancerów, którzy próbowali odnieść sukces za pomocą wspańiale brzmiących i gotowych uniwersalnych wskazówek biznesowych. Ja również zaczynałam w dokładnie taki sam sposób.

I choć pracowałam niewiarygodnie ciężko, nigdy nie udało mi się przekroczyć pewnego punktu. Po trzech latach byłam co prawda już w stanie zarabiać na życie dzięki swojej działalności znacznie lepiej niż na etacie jako fizjoterapeutka, ale łatwość, płynność, to zrelaksowane, piękne życie oraz wolność finansowa i związana z miejscem, których po tym wszystkim oczekiwałam, wciąż nie chciały nadejść.

Nie miałam pojęcia, co właściwie robię źle – słuchałam tak wiele mentorów biznesowych i wprowadzałam w życie ich doskonale pomysły, a mimo to nie odnosiłam ani spektakularnych sukcesów, ani nie byłam szczęśliwa. W pewnym momencie zaczęłam mieć

wrażenie, że to ze mną jest coś nie tak, skoro wszystkim innym się udawało, a tylko mnie nie.

Czy znasz to uczucie? Właściwie jest to tak naprawdę oczywiste zarówno dla ciebie, jak i dla mnie, prawda? Jesteś przecież niepowtarzalny, indywidualny i wyjątkowy, więc jak *ready made business* miałyby idealnie do ciebie pasować? Ponieważ to właśnie o to chodzi, aby pozwolić rozbłysnąć twojej indywidualności, uwidocznić twoje mocne strony i wydobyć z ciebie to, co najlepsze: w marketingu, w strukturze twojego biznesu, w pracy z klientami, pracownikami, w każdym najdrobniejszym aspekcie. Potrzebujesz biznesu sztygo na miarę!

Na początku 2020 roku Human Design odnalazł drogę do mnie. Dowiedziałam się, że jestem Projektorem, a filmy, które obejrzałam na ten temat, wywołały łzy w moich oczach. W końcu poczułam się dostrzeżona, rozumiana i głęboko w moim wnętrzu zdałam sobie sprawę, dlaczego moje życie i biznes sprawiały wrażenie zupełnie niepokładanych. Im bardziej zagłębiałam się w temat, tym bardziej utwierdzałam się w przekonaniu: „Wszystko jest ze mną w porządku i jestem idealnie stworzona do tego życia”. Zdałam sobie sprawę, że te wszystkie gotowe porady dotyczące biznesu nie są w stanie mi pomóc, ponieważ jestem indywidualna i wyjątkowa. I ty też taki jesteś!

Human Design jest kluczem do twojego potencjału. Twój wykres pokaże ci wszystkie twoje mocne i słabe strony, drzemiącą w twoim wnętrzu magię i to, co cię rozpala. Dowiesz się o swoich potrzebach, o tym, jak najłatwiej wchodzisz w interakcje z ludźmi i w jaki sposób podejmować właściwe decyzje. Human Design pomoże ci wydobyć twoją pierwotną energię, z którą przyszedłeś na ten świat, a która została pogrzebana i stłumiona przez rodziców, rodzinę, system, doświadczenia i tym podobne.

Twój Human Design pokaże ci wymiary, według których powinien być skrojony twój biznes. Ujawni dokładnie, które aspekty powinieneś podkreślić, abyś mógł iść przez życie promienny, piękny i zrelaksowany w tym stroju.

A najlepsze jest to, że nie będziesz zdany na czekanie, aż ktoś skroi dla ciebie twój biznes. W tej książce znajdziesz wskazówki, jak możesz to zrobić samodzielnie.

Na następnych stronach znajdziesz wszystkie informacje, które będą ci potrzebne do zrobienia pierwszego i najważniejszego kroku w kierunku udanego biznesu prowadzonego z łatwością, odprężeniem i radością. Dowiesz się, co sprawia, że twój typ Human Design jest tak wyjątkowy i w jaki sposób możesz żyć z tą energią i komunikować ją.

Dowiesz się również, jak najlepiej wchodzić w interakcje z innymi ludźmi i podejmować właściwe, zdecydowane decyzje. Centra energetyczne wykresu podpowiedzą ci, jaką energią promieniujesz z natury i jaką energię jesteś w stanie szczególnie dobrze odczytać w innych ludziach. I wreszcie, co nie mniej ważne, twój profil powie ci coś o twoich potrzebach, stylu kierowania i sposobie, w jaki możesz najlepiej wykorzystać swoją moc.

Ta wiedza zawiera klucz do twojego sukcesu i tego, jak zdołasz autentycznie i skutecznie wykorzystać swoje umiejętności. Zobaczysz, to naprawdę jest bombastyczne uczucie.

Jeśli jednak zintegrujesz tę wiedzę tylko mentalnie, ale nie przełożysz jej na działania praktyczne, nie doprowadzi cię to do żadnego celu. Wielu trenerów i klientów uważa, że Human Design i stojąca za nim magia są bardzo ekscytujące, a jego wykresy są odczytywane, a następnie tłumaczone i objaśniane. Ale potem powracają do swojego codziennego życia i robią wszystko tak, jak dotychczas – nic się nie zmienia. Dzięki tej książce, przykładom



z pracy trenerskiej i konkretnym wskazówkom, chciałabym pomóc ci żyć zgodnie z koncepcją Human Design i naprawdę się zmienić. Dzięki tej zmianie zachodzącej wewnątrz, na zewnątrz dokona się prawdziwa magia.

Dlatego też na początku należy przygotować swój wykres, pracować równoległe z książką i z programem bonusowym ([hd-buch.com/bonus](http://hd-buch.com/bonus)) i codziennie przeglądać szablon wykresu z własnymi notatkami (patrz strona 189), aby odpowiednio wzmocnić swoją motywację.

Życzę ci z całego serca, abyś był w stanie zaangażować się w rozpoznawanie swoich darów dla tego świata oraz odważnie i z determinacją emanował swoją cudowną energią. Jestem bowiem pewna, że tylko wtedy, gdy każdy z nas będzie mógł roztoczyć swoją magię, będziemy mogli cokolwiek zmienić na tym świecie – a to jest przecież bardzo potrzebne.

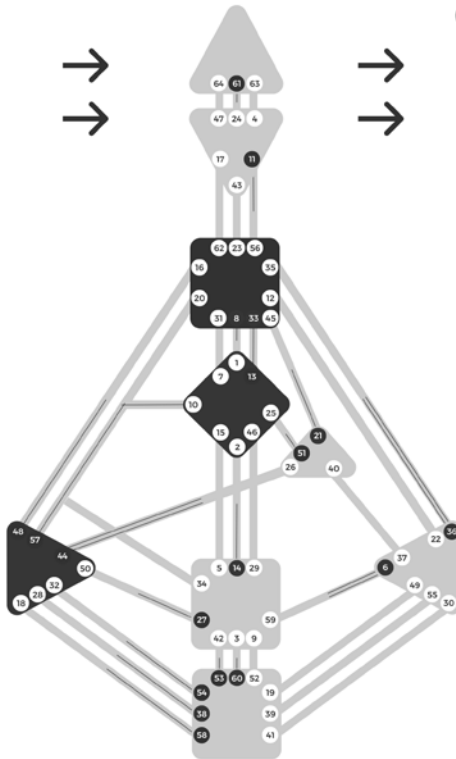
Czy jesteś gotowy na odkrycie swojej autentycznej energii i przekazanie jej światu?

## WPROWADZENIE

Tutaj możesz zapoznać się z przykładowym wykresem.  
 W tym przypadku jest to mój wykres Human Design.  
 Dzięki temu, gdy będziemy omawiać poszczególne aspekty,  
 będziesz mógł mnie również nieco lepiej poznać.

### DESIGN

- ☉ 54.1
- ⊕ 53.1
- ♋ 36.4
- ♌ 6.4
- ☾ 33.3
- ♍ 61.4
- ♀ 13.6
- ♎ 14.5
- ♏ 51.6
- ♐ 11.4
- ♑ 11.6
- ♒ 58.5
- ♓ 44.5



### OSOBOWOŚĆ

- ☉ 21.4
- ⊕ 48.4
- ♋ 36.1
- ♌ 6.1
- ☾ 57.3
- ♍ 36.4
- ♀ 8.5
- ♎ 60.1
- ♏ 27.4
- ♐ 10.5
- ♑ 10.3
- ♒ 38.1
- ♓ 44.5

## Rozdział 1

---

# CZYM JEST HUMAN DESIGN I JAK POJAWIŁ SIĘ NA TYM ŚWIECIE?



HUMAN DESIGN to klucz do twojej wyjątkowości, którą być może zawsze odczuwałeś, ale nie byłeś w stanie jej zdefiniować. Dzięki wykresowi Human Design możesz odkryć drzemiący w tobie potencjał i dzięki wskazówkom zawartym w tej książce sprawić, że stanie się on widoczny i odczuwalny dla innych. Proces ten jest pełen głębokich spostrzeżeń dotyczących ciebie i twojego życia i jest bezgranicznie poruszający.

Przynajmniej ja tak się poczułam, gdy po raz pierwszy zetknęłam się z Human Design i dowiedziałam się, jaki jest mój typ osobowości. Natychmiast poczułam się naprawdę dostrzeżona i odezwało się we mnie przekonanie, że ta wiedza naprawdę pozwoli mi posunąć się naprzód. Podczas pierwszego filmu, który obejrzałam na temat Human Design, sylwetka Projektora została przedstawiona na samym końcu. Słowa tego opisu trafiły prosto do mojego serca i siedziałam, szlochając w kuchni przed moim smartfonem. To było właśnie to uczucie: „Wreszcie ktoś widzi mnie taką, jaką jestem. Nareszcie rozumiem, dlaczego zawsze czułam się inna”.



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## HUMAN DESIGN – WZÓR NA LEPSZE ŻYCIE

Jenna Zoë



Human Design to unikalny system energetyczny, który pozwala ukierunkować rozwój osobisty i w pełni wykorzystać wrodzone zdolności. Umiejętnie łącząc duchowość z codziennym życiem. Jak zastosować go w praktyce? Wszystkich informacji dostarczy ci ta książka o Human Design. Dowiesz się z niej, jak zinterpretować swój test Human Design. Na tej podstawie określisz własny typ energii i życiowy profil. Dysponując tymi informacjami, wzmocnisz poczucie własnej wartości i osiągniesz stan wysokich wibracji. W efekcie utworzysz drogę do spełnienia marzeń i realizacji wszystkich życiowych planów. Na nowo odkryta świadomość swojego potencjału, wsparta pogłębioną intuicją, da ci motywację do wprowadzenia pozytywnych zmian. Odkryj swój unikalny system energetyczny i użyj go do poprawy jakości życia.

## JAK WEJŚĆ NA WYSOKIE WIBRACJE

Lalah Delia



Mówisz „Jestem pełen energii”? To wibracje. Wsłuchaj się w nie, postaraj się je poczuć. Zwróć uwagę na wibracje w tobie i wokół ciebie – odczuwane w ciele, duszy i umyśle. Dostrojenie się i znalezienie sposobu na to, jak wejść na wysokie wibracje i zwiększać świadomość, stanie się twoją stałą praktyką duchową i terapią na wyciszenie złych emocji. Ćwiczenia proponowane przez Autorkę, specjalistkę z zakresu uzdrawiania duchowego i rozwoju osobistego, nauczą cię dostrajać wibracje i stosować skuteczne oczyszczanie energetyczne. Życie w harmonii zapewnia spokój ducha, szczęście, zdrowie, dobre relacje w życiu osobistym. Gdy poczujesz, że brakuje ci harmonii, znajdź właściwą nutę! Rób to, co przynosi ci wyższe wibracje. Co sprawia, że czujesz, że żyjesz. Wejź na wysokie wibracje. Uzdrów energią ciało i duszę.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## UZDRAWIANIE TWOJĄ SIŁĄ

Vex King



Vex King opracował techniki uzdrawiające, dzięki którym pokochasz siebie, wejdiesz na wysokie wibracje, podniesiesz poczucie własnej wartości, wyleczysz stany lękowe i będziesz cieszył się szczęściem. Dodatkowo wzmocnisz swoją świadomość i relacje, pogłębisz rozwój duchowy, uwolnisz od burzliwej przeszłości i wyleczysz ból emocjonalny oraz traumę. Doświadczysz wewnętrznego uzdrowienia poprzez warstwy jaźni, łącząc przy tym zasady jogi z prostymi technikami, takimi jak medytacje, afirmacje, Techniki Emocjonalnej Wolności (EFT), wizualizacje i techniki oddychania dla uzyskania długotrwałych efektów. Ponadto, dzięki uzdrawianiu energią okiełznasz swoje emocje, odblokujesz swój wewnętrzny potencjał, nauczysz się tworzyć szczęśliwe związki i wyeliminujesz wewnętrzny niepokój.

## DOBRE WIBRACJE, DOBRE ŻYCIE

Vex King



Czy wiesz, że wszystko jest energią – nasze myśli, słowa i uczucia również? Myśli mają niesamowitą moc i należy je wybierać mądrze. To, co teraz dzieje się w twoim życiu, jest odzwierciedleniem tego, o czym myślisz. Przyciągasz te rzeczy, zdarzenia i sytuacje, o których intensywnie myślisz. Każdy obszar twojego życia, zdrowia, związków czy finansów jest pod wpływem potężnego prawa. W tej książce Vex King odkrywa, czym jest prawo wibracji, które kontroluje twoją rzeczywistość. Wyjaśnia dlaczego dzięki niemu możesz zmienić swoje życie i dostosować się do energii wymarzonego zdarzeń. Pokazuje, jak nauczyć się kontrolować myśli, emocje, słowa i działania, aby były zgodne z twoimi pragnieniami. Stwórz życie, jakie kochasz i poznaj potęgę swoich myśli.

ZAMÓW JUŻ TERAZ TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## KWANTOWE ŹRÓDŁO ŚWIADOMOŚCI

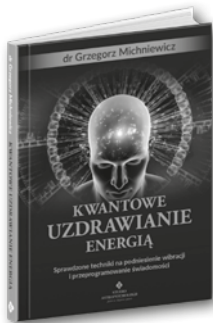
dr Ulrich Warnke, Florian Warnke



Czym jest szczęśliwość? Czy jest to ostateczne poczucie szczęścia? To znacznie więcej. Jest to stan, który pojawia się niemal automatycznie dzięki poznaniu. Jest to najwyższa forma wyrazu natury ludzkiej. Ale jak można odnaleźć szczęśliwość? W tej książce znajdziesz techniki przybliżające do szczęśliwości, ale również do zdrowia. Stan ten ma wpływ na enzymy, hormony i neuroprzekazniki. Choroby, nawet przewlekłe, ustępują. Poprzez filozofię kwantową odkryjesz drogę do podświadomości i nauczysz się z niej korzystać. Ćwiczenia umysłu pomogą ci w rozwoju osobistym. Odkryjesz zasady prawa kosmicznego i radykalnego wybaczenia. Są one drogą do szczęścia i zdrowia. Poznaj kod do programu szczęśliwości.

## KWANTOWE UZDRAWIANIE ENERGIĄ

dr Grzegorz Michniewicz



W człowieku tkwią olbrzymie, choć wciąż nie do końca poznane zdolności do samouzdrawiania. Okazuje się, że są one dostępne każdemu. Dzięki niniejszej książce poznasz moc bioenergoterapii i nauczysz się w praktyce stosować uzdrawianie energią. Jej Autor, korzystając z najnowszych badań naukowych, wyjaśnia mechanizmy naprawy pola kwantowego i poprawy zdrowia poprzez ukierunkowanie myśli świadomością. Opisuje przyczyny powstawania chorób i najsukuteczniejsze metody radzenia sobie z nimi. Jednocześnie przybliży zasady uzdrawiania magicznego, gdyż – jego zdaniem – ezoteryka może być uzupełnieniem kwantowości w procesie uzdrawiania. Taka terapia leczy nie tylko ciało, ale i duszę, mając niebagatelny wpływ na rozwój duchowy. Wykorzysta kwantowość i wysokie vibracje, by poprawić swoje zdrowie i samopoczucie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



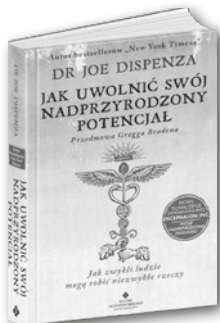
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

## JAK UWOLNIĆ SWÓJ NADPRZYRODZONY POTENCJAŁ

dr Joe Dispenza



Nowe tłumaczenie bestsellera *Twoje nadprzyrodzone zdolności*, zaktualizowane o wypracowane w ostatnich latach specjalistyczne pojęcia środowiska związanego z myślą i ideami dr. Joe Dispenzy! Znajdziesz w niej różne terapie, narzędzia i ćwiczenia, a także medytacje, dzięki którym możliwe jest osiągnięcie szczęścia i wyższego stanu świadomości. Autor podaje metody oparte o badania z dziedzin duchowości, neuronauki i kwantowości, które pozwalają usunąć ograniczenia narzucane przez przeszłość. Podpowiada, jak rozwinąć podświadomość i samodzielnie się uzdrowić. Jak doświadczyć chwili obecnej oraz otworzyć się na duchowy wymiar rzeczywistości. Jak wpływając na procesy chemiczne w mózgu, zadbać o rozwój osobisty i duchowy, a także o dobrą energię. Odkryj swoje nadprzyrodzone zdolności!

## JAK ZERWAĆ Z NAŁOGIEM BYCIA SOBĄ

dr Joe Dispenza



Czy czasami masz dość bycia sobą? Denerwują cię twoje negatywne cechy charakteru, zakorzenione przekonania oraz lęki? Wszystko to możesz zmienić! Dr Joe Dispenza odkryje przed tobą rewolucyjny program, który pozwoli ci dostać się do systemu operacyjnego twojego mózgu, gdzie ukryte są wszystkie negatywne przekonania, przyzwyczajenia i nałogi. Z tego miejsca, dzięki autorskim medytacjom, będziesz mógł zamienić je w ich pozytywne odpowiedniki! Odkryj techniki, które pozwolą ci przeprogramować mózg, uwolnić potencjał i zbudować życie, o jakim do tej pory marzyłeś! To skorygowane wydanie zostało opublikowane z okazji premiery medytacji dr. Dispenzy. Oprócz drobnych zmian w treści, książka ma również nową okładkę oraz tytuł. Odkryj nieograniczone możliwości swojego umysłu!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

## PRAWA WSZECHŚWIATA – FIZYKA KWANTOWA I MAGIA

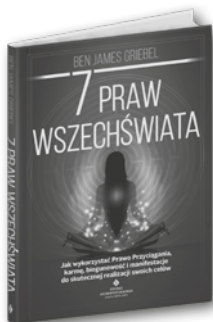
Maxim Mankevich



Czy wiesz, że możesz podporządkować sobie uniwersalne prawa wszechświata? Jeśli zaczniesz współpracować z tą energią, wreszcie odkryjesz radość, szczęście, miłość i dobrobyt. Aby to osiągnąć, potrzebujesz tej książki. Znajdziesz w niej narzędzia i terapie dotyczące różnych dziedzin życia: duszy, związków, powołania, pieniędzy, szczęścia, środowiska, duchowości, świadomości i tworzenia. Poznasz praktyki duchowe, medytacje, ćwiczenia umysłu, które pomogą ci odkryć twoje zdolności. Nauczysz się wykorzystywać świadomość i podświadomość do rozwoju osobistego. Dowiesz się, co daje ci energię, a co jej pozbawia i jak uzdrawiać energią. Rozpoznasz cel swojej duszy. Zyskasz pozytywne nastawienie do pieniędzy i zaczniesz się nimi cieszyć. Jak wykorzystać prawa wszechświata i osiągać cele.

## 7 PRAW WSZECHŚWIATA

Ben James Griebel



Czy często zadajesz sobie pytania: „Dlaczego ja?”, „Co złego zrobiłem, że mnie to spotyka?”. Czy zazdrościsz innym ludziom, czujesz się odrzucany, a życie cię przytłacza? Jeśli te uczucia nie są ci obce, ta książka jest dla ciebie. Zyskaj niezbędnik na swojej drodze do rozwoju duchowego i rozwoju osobistego. To praktyczny przewodnik, z którego dowiesz się, jak wykorzystać Prawo Przyciągania i afirmacje w codziennym życiu. Nauczysz się w pełni wykorzystywać swój potencjał i poprawiać poczucie własnej wartości. Co więcej, na twojej drodze do rozwoju osobistego i rozwoju duchowego zyskasz lepszą świadomość i poznasz przydatne praktyki duchowe. Połącz prawa wszechświata z codziennością i spełniaj marzenia!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35





# STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ CZĘSTOCHOWA



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).  
Masz chęć pomagania sobie i innym.  
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,  
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- Rozwinięsz intuicję, zdolność jasnowiedzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

## Twój czas na rozwój!

[www.studiumzycia.pl](http://www.studiumzycia.pl), tel. 609 602 624  
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19  
Warszawa tel. 601 334 441, Częstochowa tel. 500 280 080





**Talizman.pl**  
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM



Talizman  
przynosi szczęście,  
miłość i bogactwo



KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

KARTY RUNICZNE, ANIELSKIE, TAROT, WRÓŻENIE

SPECJALISTYCZNA LITERATURA ASTROLOGICZNA

KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

PROFESJONALNE HOROSKOPY

AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

E-BOOKI I AUDIOBOOKI

SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

**Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka**  
**Atrakcyjne ceny, promocje**

Wybierz szczęście z dostawą do domu

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
www.studioastro.pl



**Lisa Mestars** – zajmuje się profesjonalnym mentoringiem biznesowym i systemem Human Design. Prowadzi kursy i szkolenia duchowe, na których łączy duchowość z osiągnięciem sukcesu zawodowego, przyczyniając się do realnej poprawy życia. Jej misją jest szkolenie liderów i praca z nimi, aby umożliwić jak największej liczbie osób odkrycie swojego wewnętrznego „ja”, by móc cieszyć się życiem z optymalną energią.

**Czy kiedykolwiek słyszałeś o systemie Human Design?  
Chciałbyś poznać swój prawdziwy potencjał  
i realizować się na każdym kroku?  
A może poszukujesz impulsu, który  
pobudzi twój rozwój osobisty i duchowy?**

Dzięki tej książce poznasz, czym dokładnie jest Human Design i jak ten system może realnie wpłynąć na twoje życie. Ta moc i energia będzie towarzyszyć ci na każdym kroku w praktycznie każdej sferze życiowej. Stosując się do porad Autorki, stworzysz własny wykres, będący istotą tego duchowego systemu, który podpowie ci, jak wykorzystać swoje wewnętrzne możliwości do zbudowania stabilnych relacji, osiągnięcia sukcesu zawodowego lub rozwinięcia się duchowo. Co więcej, zyskasz siłę i motywację do wprowadzenia pozytywnych zmian, a także zerwiesz z ograniczającymi nawykami. Ponadto zapomnisz, czym są negatywne myśli i uwolnisz się od poczucia niespełnienia, frustracji i niezadowolenia.

**Rozkwitnij z Human Design!  
Poznaj swój wyjątkowy profil i odkryj mocne strony,  
by cieszyć się pełnią życia**

Patroni:

