

The background is a stylized illustration of a mountain range in shades of red, orange, and brown. A white bird is flying at the top. Several small hiker figures are shown: one climbing a steep slope, one standing on a peak, and another on a lower ridge. At the bottom left, there are two simple trees and a small tent. A yellow circular badge is located in the lower right area of the illustration.

GÓRSKIE SZLAKI

PRZYJEMNOŚĆ
WĘDROWANIA
W KAŻDYM
WIEKU

50 TRAS
W POLSKICH
GÓRACH

DARIUSZ JĘDRZEJEWSKI

ERGO
HESTIA



Bezdroża

SPIS TREŚCI

GÓRY IZERSKIE • KARKONOSZE • RUDAWY JANOWICKIE 9

PASMA GÓRSKIE	10
GÓRY IZERSKIE	10
KARKONOSZE	11
RUDAWY JANOWICKIE	12

MIEJSCOWOŚCI REGIONU	14
ŚWIERADÓW ZDRÓJ	14
SZKLARSKA PORĘBA	16
SPACER DO BIAŁEJ DOLINY	18
KARPACZ	20
SPACER DO KOTŁA ŁOMNICZKI	22

1 GÓRY IZERSKIE • DO CHATKI GÓRZYSTÓW	25
2 GÓRY IZERSKIE • NA WYSOKI KAMIEŃ	29
3 KARKONOSZE • ZAMEK CHOJNIK	33
4 KARKONOSZE • ŚNIEŻNE KOTŁY	37
5 KARKONOSZE • PIKNIK POD PIELGRZYMAMI	41
6 KARKONOSZE • ŚNIEŻKA I CZTERY SCHRONISKA	45
7 KARKONOSZE • ŚLĄSKIM GRZBIETEM KARKONOSZY	49
8 RUDAWY JANOWICKIE • NA STAROŚCIŃSKIE SKAŁY	55

SUDETY ŚRODKOWE I WSCHODNIE 59

PASMA GÓRSKIE	60
GÓRY SUCHE	60

GÓRY WAŁBRZYSKIE	61
GÓRY SOWIE	61
GÓRY STOŁOWE	62
MASYW ŚNIEŻNIKA, GÓRY BIALSKIE I ŻŁOTE	62

MIEJSCOWOŚCI REGIONU 64

SZCZAWNO-ZDRÓJ	64
JEDLINA-ZDRÓJ	65
KUDOWA-ZDRÓJ	65
DUSZNIKI-ZDRÓJ	66
SPACER DO MUFLONA	69
POLANICA-ZDRÓJ	70
DO ZAMKU W SZCZYTNEJ	71
MIĘDZYGÓRZE	72
ŁĄDEK-ZDRÓJ	73
SPACER NA TROJAK	75
STRONIE ŚLĄSKIE	75

9 GÓRY WAŁBRZYSKIE • TRÓJGARB 79

10 GÓRY WAŁBRZYSKIE • BOROWA 83

11 GÓRY KAMIENNE • KOSTRZYNA 87

12 GÓRY SOWIE • WIELKA SOWA 91

13 GÓRY STOŁOWE • BŁĘDNE SKAŁY 95

14 GÓRY STOŁOWE • NA SZCZELINIEC WIELKI 99

15 GÓRY STOŁOWE • RADKOWSKIE SKAŁY 103

16 MASYW ŚNIEŻNIKA • ŚNIEŻNIK 107

BESKID ŚLĄSKI I BESKID ŻYWIECKI 111

PASMA GÓRSKIE	112
BESKID ŚLĄSKI	112
BESKID ŻYWIECKI	113

Kup książkę

Poleć książkę

MIEJSCOWOŚCI REGIONU	116
USTROŃ	116
SPACER Z PALENICY NA RÓWNIĘ	118
WISŁA	120
SZCZYRK	121
SPACER NA BESKID	123
BRENNA	124
SPACER WOKÓŁ DOLINY HOŁCZYNY	125
KORBIELÓW	126
SPACER WOKÓŁ WALĄCOWEJ GRAPY	128
ZAWOJA	130
SPACER NA KICZORĘ	132
<u>17 BESKID ŚLĄSKI • DWIE CZANTORIE</u>	135
<u>18 BESKID ŚLĄSKI • SOSZÓW I STOŻEK</u>	139
<u>19 BESKID ŚLĄSKI • SKRZYCZNE - NA DACHU BESKIDU ŚLĄSKIEGO</u>	143
<u>20 BESKID ŚLĄSKI • SZYNDZIELNIA, KLIMCZOK I BŁATNIA</u>	147
<u>21 BESKID ŻYWIECKI • JAŁOWIEC</u>	151
<u>22 BESKID ŻYWIECKI • NA MAŁĄ BABIĄ GÓRĘ</u>	155
<u>23 BESKID ŻYWIECKI • HALA MIZIOWA</u>	161
<u>24 BESKID ŻYWIECKI • NA HALĘ RYCERZOWĄ</u>	165
 GORCE, PIENINY, BESKIDY WYSPOWY I SĄDECKI	169
PASMA GÓRSKIE	170
GORCE	170
PIENINY	171
BESKID WYSPOWY	173
BESKID SĄDECKI	175
MIEJSCOWOŚCI REGIONU	176
RABKA-ZDRÓJ	176

SPACER NA MACIEJOWĄ	178
KROŚCIENKO	179
SZCZAWNICA	180
SPACER DO SCHRONISKA POD BEREŚNIKIEMĄ	182
PIWNICZNA-ZDRÓJ	184
SPACER NA JARZĘBACKIE GÓRY	185
KRYNICA-ZDRÓJ	186
SPACER NA KRZYŻOWĄ	189
MUSZYNA-ZDRÓJ	190
 <u>25 GORCE • DO SCHRONISKA NA TURBACZU</u>	193
<u>26 GORCE • NA GORC TROSZACKI</u>	197
<u>27 BESKID WYSPOWY • MOGIELICA</u>	201
<u>28 PIENINY • NA TRZY KORONY</u>	205
<u>29 PIENINY • SOKOŁA PERĆ</u>	209
<u>30 PIENINY • ŁĄKI MAŁYCH PIENIN</u>	215
<u>31 PIENINY • WYSOKA I HOMOLE</u>	221
<u>32 BESKID SĄDECKI • NA PRZEHYBĘ</u>	225
<u>33 BESKID SĄDECKI • RADZIEJOWA</u>	229
<u>34 BESKID SĄDECKI • NA HALĘ ŁABOWSKĄ</u>	233
 BESKID NISKI I BIESZCZADY	239
PASMA GÓRSKIE	240
BESKID NISKI	240
BIESZCZADY	242
MIEJSCOWOŚCI REGIONU	244
WYSOWA-ZDRÓJ	244
IWONICZ-ZDRÓJ	244
RYMANÓW-ZDRÓJ	247

KOMAŃCZA	248
CISNA	248
POLAŃCZYK	250
MIEJSCOWOŚCI POD POŁONINAMI	252
USTRZYKI GÓRNE	252
WOŁOSATE	252
WETLINA I SMEREK	252
ZATWARNICA	253
MUCZNE I TARNAWA NIŻNA	253
<u>35</u> BESKID NISKI • NA KORNUTY	255
<u>36</u> BESKID NISKI • POD JAWOREM	259
<u>37</u> BESKID NISKI • WZGÓRZA RYMANOWSKIE	263
<u>38</u> BIESZCZADY • OSADZKI WIERCH	267
<u>39</u> BIESZCZADY • WIELKA RAWKA	271
<u>40</u> BIESZCZADY • TARNICA	275

TATRY 279

PASMO GÓRSKIE	280
---------------	-----

MIEJSCOWOŚCI REGIONU	12
ZAKOPANE	282
SPACER PO STARYM ZAKOPANEM	285
SPACER Z WIDOKIEM NA TATRY	287
BUKOWINA TATRZAŃSKA	288

<u>41</u> TATRY • NA PRZYSŁÓP MIĘTUSI	291
<u>42</u> TATRY • DOLINA KOŚCIELISKA I SKALNY ŚWIAT KAZALNICY	295
<u>43</u> TATRY • TRZYDNIOWIAŃSKI WIERCH	301
<u>44</u> TATRY • SARNIA SKAŁA	305

<u>45</u> TATRY • NA CZERWONE WIERCHY	311
<u>46</u> TATRY • GĘSIA SZYJA	317
<u>47</u> TATRY • W DOLINĘ GĄSIENICOWĄ	321
<u>48</u> TATRY • W DOLINĘ PIĘCIU STAWÓW POLSKICH	325

GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE 331

PASMO GÓRSKIE	332
---------------	-----

MIEJSCOWOŚCI REGIONU	336
BODZENTYN	336
NOWA SŁUPIA	337
ŚWIĘTA KATARZYNA	338

<u>49</u> GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE • ŚWIĘTY KRZYŻ	341
<u>50</u> GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE • ŁYSICA I SKAŁA AGATY	347

INDEKS	350
--------	-----



Kup książkę

Poleć książkę



Wycieczka Śląskim Grzbietem to najpiękniejsza trasa w Karkonoskim Parku Narodowym. Podczas wyprawy zobaczyć można najbardziej charakterystyczne miejsca i krajobrazy polskiej części Karkonoszy. Najtrudniejsze podejście na grzbiet zastąpi wyciąg krzesełkowy na Kopę. Trasa grzbietowa to sinusoida łagodnych podejść i zejść pokonujących kulminacje Śląskiego Grzbietu. Najdłuższe z podejść prowadzi z Przełęczy Dołek na Śląskie Kamienie, gdzie do pokonania jest 250 m różnicy wysokości. Po drodze kilka pięknych karkonoskich schronisk po polskiej i czeskiej stronie granicy.



23,2 km



7 h



576 m

Kopa • Słonecznik • Przełęcz Karkonoska • Śląskie Kamienie •
Śnieżne Kotły • schronisko Pod Łabskim Szczytem •
Szkłarska Poręba



7

KARKONOSZE

ŚLĄSKIM GRZBIETEM KARKONOSZY

Kup książkę

Poleć książkę



Czarny szlak spod górnej stacji wyciągu prowadzi wygodną drogą, dostępną też dla niepełnosprawnych, na **RÓWNIĘ POD ŚNIEŻKĄ**. To wypłaszczony obszar wierzchowiny Karkonoszy pomiędzy Smogornią (1489 m n.p.m.) a Śnieżką. Obok pól kosodrzewiny i wysokogórskich muraw występują tu również rozległe torfowiska, z których biorą początek rzeki Bílé Labe, Úpa i Łomniczka.

Obniżenie Równi u stóp Śnieżki nazywa się Przełęczą pod Śnieżką. Wznosi się tam schronisko **PTTK DOM ŚLĄSKI** – jeden z głównych węzłów polskich i czeskich szlaków turystycznych w Karkonoszach. Spod schroniska Dom Śląski rozpoczyna się grzbietowa wędrówka Głównym Szlakiem Sudeckim im. Mieczysława Orłowicza. Przechodzimy ten obszar ze wschodu na

zachód w kierunku łagodnej, kopulastej Smogorni. Po czeskiej stronie granicy widoczne są łagodne Luční hora i Studniční hora.

Szlak dociera nad Kocioł Małego Stawu, rozległy polodowcowy cyrk z Małym Stawem na dnie. Jego skalisty krajobraz tworzą liczne dolinki i żleby. Ze szlaku roztacza się jedna z najpiękniejszych karkonoskich panoram z widokiem na szczyty Luční hora i Śnieżka oraz na Mały Staw i schroniska Samotnia oraz Strzecha Akademicka.

Po kilkunastu minutach otwierają się strome stoki **KOTŁA WIELKIEGO STAWU**, wciętego w północne stoki Smogorni. Z punktów widokowych przy szlaku widać leżący na dnie kotła Wielki Staw (1225 m n.p.m.) – największe jezioro polodowcowe w Karkonoszach.

Dalej szlak mija **SŁONECZNIK** (1420 m n.p.m.), grupę skalną o wysokości 12 m położoną w podszczytowej części Smogorni. Trawerssem obchodzi szeroką kopułę Smogorni i omija po prawej kulminację Tępego Szczytu z pięknym panoramicznym widokiem na Karkonosze. Dalej prowadzi przez skalne rumowisko pod szczytem **MAŁEGO SZYSZAKA** i schodzi na **PRZEŁĘCZ KARKONOSKĄ** (1198 m n.p.m.), głębokie obniżenie w głównym grzbiecie. Miała ją przecinać Droga Sudecka, której fragment

w Karkonoszach ukończono jedynie po dzisiejszej czeskiej stronie granicy. Po polskiej kończy się w Borowicach. Na czeskich stokach znajduje się parking, ostatni przystanek autobusów ze Špindlerovego Mlýna oraz górskie miasteczko rekreacyjne z hotelami i schroniskiem Špindlerova bouda. Po polskiej stronie na odpoczynek zaprasza schronisko PTTK Odrodzenie. Warto odpocząć przed najbardziej mozolnym podejściem na całej trasie.



Przełęcz Karkonoska



Podejście rozpoczyna się od kolejnego grzbietowego obniżenia na **PRZEŁĘCZY DOŁEK**. Droga prowadzi przez kosodrzewinę i karłowate świerki. Na podejściu po czeskiej stronie granicy położone jest schronisko Petrovka, gdzie warto chwilę odpocząć.

Śląskie i Czeskie Kamienie to dwie leżące w odległości kilkuset metrów kulminacje głównego grzbietu o podobnej wysokości, przekraczającej nieco 1400 m n.p.m. Po czesku ich nazwa brzmi Mužske kameny i Divčí kameny. Oba szczyty pokrywają liczne spękanne grupy skał, z których roztaczają się najpiękniejsze widoki podczas wycieczki. Ze Śląskich Kamieni widać w dole Przełęcz Karkonoską, za którą rysują się kolejne kulminacje Śląskiego Grzbietu: Tępy Szczyt i Mały Szyszak wraz z wystającym skrawkiem kopuły Śnieżki z charakterystycznym schroniskiem.

Po przeciwnej stronie najbardziej charakterystycznym elementem jest stacja przekaźnikowa na krawędzi **ŚNIEŻNYCH KOTŁÓW**, przed którą widać pokryty gładzowiskiem Wielki Szyszak i stożkowaty Śmielec. W całej okazałości prezentują się na północy masywy Gór Izerskich, Kaczawskich i Rudaw Janowickich oraz Kotlina Jeleniogórska z zabudową Jeleniej Góry i charakterystycznym oczkiem zbiornika Sosnówka. Po stronie czeskiej od zachodu widok otwiera szeroki Labský důl z kulminacją Kotła, a kończy na wschodzie Čertova louka i Lučni hora.

Po opuszczeniu Czeskich Kamieni czeka nas krótkie zejście na **CZARNĄ PRZEŁĘCZ** i krótkie dość strome podejście na szczyt Śmielca. Za nim czeka płytka Przełęcz pod Śmielcem i podejście trawersem na północnych stokach pokrytego głazami wierzchołka **WIELKIEGO SZYSZAKA**. To drugi pod względem wysokości szczyt polskich Karkonoszy, a najwyższy w granitowej ich części, którego szczytowe partie pokrywa rozległe rumowisko skalne. Z ogromnych bloków granitowych ułożony jest chodnik, po którym poprowadzona została nitka szlaku.

Trawers graniczy od zachodu ze skalistymi czeluściami Śnieżnych Kotłów, Wielkiego i Małego, rozdzielonych skalną grzędą. Ich nazwa nawiązywała do płatów zlodowaciałego śniegu długo zalegającego w zacienionych partiach. Kotły kształtują krajobraz północnych stoków grzbietu Karkonoszy pomiędzy Łabskim Szczytem a Szyszakiem. Górna ich krawędź sięga 1409 m n.p.m. Dzięki platformom widokowym można zajrzeć w głąb skalnych żlebów i podziwiać najbardziej interesujące fragmenty kotłów.

Na skalnej grzędzie rozdzielającej kotły wznosi się telewizyjna stacja przekaźnikowa, mieszcząca się w budynku dawnego schroniska Nad Śnieżnymi Kotłami, a obok znajduje się charakterystyczna skałka **CZARCIA AMBONA**.

Od Śnieżnych Kotłów dalsza część wycieczki prowadzi aż do Szklarskiej Poręby żółtym szlakiem. To spacerowe zejście okraszone odpoczynkiem w schronisku **NA HALI POD ŁABSKIM**

SZCZYTEM i leżącymi poniżej Kukułczymi Skałami. Po wejściu pomiędzy zabudowę Szklarskiej Poręby szlak pokonuje ulice w kierunku centrum miejscowości. Powrót do Karpacza autobusem przez Jelenią Górę lub bezpośrednim (w sezonie letnim).

Czeskie Kamienie



KARŁÓW to malownicza wieś położona na śródgórskiej łące, otoczona najwyższymi szczytami Gór Stołowych. Żółty szlak, prowadzący od Drogi Stu Zakrętów, początkowo biegnie łągodnie, a następnie wchodzi w las, gdzie 200 lat temu Franz Pabel, sołtys wsi, zbudował wygodne dojście na Szczeliniec Wielki.

W miejscu, gdzie stoki dochodzą do skalistego podnóża stoliwa, znajduje się wejście na trasę turystyczną im. Franciszka Pabla. Obok wejścia znajduje się zejście, którym prowadzi

powrotna droga. Trasa na szczyt prowadzi po schodach wybudowanych przez Franza Pabla – to ponad 650 stopni, które umożliwiają wygodne i bezpieczne wejście, a następnie zejście ze skał Szczelińca, wznoszących się niemal 150 m ponad Karłowem. Na przełęczy między Wielkim i Małym Szczelińcem żółty szlak odbija w lewo w kierunku Pasterki, a dalsza część trasy biegnie ścieżką im. Franciszka Pabla. Na trasie do schroniska najbardziej charakterystyczną formacją skalną jest Ucho igielne.

Schronisko Na Szczelińcu



SCHRONISKO NA SZCZELIŃCU, zbudowane w 1845 r. na Wielkich Tarasach, znajduje się na północnej krawędzi Szczelińca Wielkiego. Z tego miejsca roztacza się z rozległą panorama Gór Stołowych, z widokiem na charakterystycznie spłaszczone Broumovské stěny po czeskiej stronie. W oddali można dostrzec także masyw Karkonoszy ze Śnieżką. Na jednej z pobliskich skał znajduje się zabytkowa tablica upamiętniająca wizytę Goethego w 1790 r.

Przy schronisku zaczyna się skalny **LABIRYNT SZCZELIŃCA WIELKIEGO**, do którego wejście jest płatne. Labirynt ten znajduje się wśród ławicy piaskowca o długości 600 m i szerokości 300 m. Potężna płyta piaskowca, poddana erozji, pokryła się siatką pęknięć i rozpadlin. Skalny świat rozciąga się na trzech poziomach, a różnica wysokości między nimi wynosi ponad 25 m. Najniżej położone są najmocniej spękane obszary w pobliżu krawędzi, gdzie znajduje się miejsce zwane Piekłem. To rozpadlina o głębokości 20 m, w której nigdy nie świeci słońce. Panuje tam specyficzny mikroklimat, a śnieg utrzymuje się do późnego lata.

Środkowa część płyty jest nieco wzniesiona i tam znajdują się najbardziej charakterystyczne formacje skalne: **ŚWIĄTYNIA INDYJSKA**, **GŁOWA EMILKI**, **WIELBŁĄD** i **TRON LICZYRZEPY** – najwyższy punkt masywu (919 m n.p.m.) z punktem widokowym. Na trasie można podziwiać także inne fantastyczne formy skalne, jak Małpolud czy Murzynek. Dojście prowadzi też na Południowe Tarasy, skąd można podziwiać panoramę polskiej części Gór Stołowych, która w tym ujęciu przypomina pofałdowany płaskowyż.

Zejście skalnymi tarasami przy południowo-wschodniej krawędzi Szczelińca sprowadza do szlaku żółtego, którym wraca się dobrze znaną już drogą do centrum Karłowa.

Tekst: Dariusz Jędrzejewski

Redaktor prowadzący: Paweł Sondej

Redakcja: Agnieszka Muzyk

Skład: Katarzyna Radkowiak

Okladka: materiały graficzne zostały wykorzystane za zgodą shutterstock.com

Zdjęcia: Dariusz Jędrzejewski (s. 18, 31, 86, 105 132, 150), stock.adobe.com, shutterstock.com

Źródło pochodzenia danych kartograficznych: OpenStreetMap.org

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: bezdroza@bezdroza.pl

[www: bezdroza.pl](http://www.bezdroza.pl) (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

bezdroza.pl/user/opinie/begow1

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I

ISBN: 978-83-289-1945-7

Copyright © Helion S.A., 2025

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



**Księgarnia
internetowa**



**Lubię to!
Nasza społeczność**

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion

W tym przewodniku proponujemy trasy dostępne dla wszystkich turystów, bez względu na wiek. Spośród dróg prowadzących ku szczytom zostały wybrane te najkrótsze i najłatwiejsze przy podejściu. Naszą publikację kierujemy do odbiorców w różnym wieku, w tym osób starszych, które co roku odpoczywają w górskich sanatoriach. Z myślą o nich znalazły się tu opisy miejscowości nie tylko typowo wypoczynkowych, ale i uzdrowiskowych.

W PRZEWODNIKU:

- ▶ REGIONY GÓRSKIE W POLSCE I ICH CHARAKTERYSTYKA
- ▶ NAJPOPULARNIEJSZE MIEJSCOWOŚCI TURYSTYCZNE I UZDROWISKOWE
- ▶ PROPOZYCJE SPACERÓW KRAJOZNAWCZYCH W GRANICACH MIEJSCOWOŚCI
- ▶ SZLAKI GÓRSKIE O PRZEBIEGU OKRĘŻNYM LUB ZAMYKAJĄCE SIĘ W RAMACH JEDNEJ MIEJSCOWOŚCI Z DOGODNYM DOJAZDEM KOMUNIKACJĄ LOKALNĄ
- ▶ TRASY Z MOŻLIWOŚCIĄ WJAZDÓW NA SZCZYTU WYCIĄGAMI I KOLEJKAMI GÓRSKIMI