

# Get Smart!



Myśl i postępuj  
jak najbogatsi ludzie,  
którzy odnoszą największe sukcesy

# Brian Tracy

Tytuł oryginału: Get Smart!: How to Think, Decide, Act,  
and Get Better Results in Everything You Do

Tłumaczenie: Arkadiusz Romanek

ISBN: 978-83-283-9187-1

Original edition copyright © 2016 by Brian Tracy  
All rights reserved.

Polish edition copyright © 2022 by Helion S.A.  
All rights reserved.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<https://onepress.pl/user/opinie/tylpom>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)

WWW: <https://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

# **SPIS TREŚCI**

<b>WPROWADZENIE</b>	
<b>— UWOLNIJ UKRYTY POTENCJAŁ .....</b>	<b>7</b>
<b>1. PERSPEKTYWA DŁUGOTERMINOWA</b>	
<b>VERSUS KRÓTKOTERMINOWA .....</b>	<b>14</b>
<b>2. DECYZJA PRZEMYŚLANA VERSUS POCHOPNA ....</b>	<b>32</b>
<b>3. MYŚLENIE ŚWIADOME</b>	
<b>VERSUS NIEŚWIADOME .....</b>	<b>46</b>
<b>4. MYŚLENIE O CELU</b>	
<b>VERSUS MYŚLENIE REAKTYWNE .....</b>	<b>57</b>
<b>5. MYŚLENIE UKIERUNKOWANE NA REZULTATY</b>	
<b>VERSUS MYŚLENIE UKIERUNKOWANE</b>	
<b>NA DZIAŁANIE .....</b>	<b>77</b>

6. MYŚLENIE POZYTYWNE VERSUS MYŚLENIE NEGATYWNE .....	94
7. MYŚLENIE ELASTYCZNE VERSUS NIEELASTYCZNE .....	114
8. MYŚLENIE KREATYWNE VERSUS MYŚLENIE MECHANICZNE .....	135
9. PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ VERSUS KORPORACYJNOŚĆ .....	155
10. MYŚLENIE LUDZI BIEDNYCH VERSUS MYŚLENIE LUDZI BOGATYCH .....	166
PODSUMOWANIE .....	195
O AUTORZE .....	196

## WPROWADZENIE — UWOLNIJ UKRYTY POTENCJAŁ

*Prawda tkwi w nas; nie wynika  
Z tego, co poza nami, niezależnie od tego, w co wierzysz.  
To w nas znajduje się jądro wszechrzeczy,  
Gdzie prawda odkrywa swą pełnię; oraz (...)  
(...)  
Wiedzieć,  
Oznacza raczej wskazanie drogi  
Ujścia dla ukrytych talentów,  
A nie wejścia w snop światła,  
Które ma pochodzić z zewnątrz.*

— Robert Browning

**W**illiam James z Harvardu napisał: „Największą rewolucją mego pokolenia jest odkrycie, że ludzie, zmieniając swoje wewnętrzne nastawienie, mogą wpływać na zewnętrzne przejawy swojego życia”.

I Ty, i Twój umysł jesteście wyjątkowi. W Twojej głowie znajduje się sto miliardów komórek mózgowych, a każda jest

połączona zwojami i neuronami mniej więcej z 20 000 innych komórek. Łącznie suma myśli, które pojawiają się w Twojej głowie, sięga zatem 100 miliardów do potęgi 20 000.

Oznacza to, że według Tony'ego Buzana, eksperta zajmującego się badaniem mózgu, liczbę pomysłów, efektów pracy Twojego mózgu, można zapisać w formie 1 z... ośmioma stronami następujących po jedyne zer. To więcej, niż wynosi liczba wszystkich cząsteczek w znanym wszechświecie.

Pytanie brzmi: „Jak korzystasz z tego potężnego superkomputera w swojej głowie?”.

Potrafisz wyznaczać sobie cele i możesz osiągnąć wszystko, czego kiedykolwiek zapragniesz w życiu. Używając swojego mózgu, umiejętności myślenia, planowania i tworzenia z większą precyzją i dokładnością, możesz rozwiązać każdy problem, pokonać każdą przeszkodę i osiągnąć dowolny cel, jaki tylko sobie wyznaczysz.

Twój neuronowy superkomputer jest tak potężny, że nie dałoby się w pełni wykorzystać jego potencjału, nawet gdyby można było przeżyć sto razy swoje życie.

## Tylko 10% potencjału

Kiedy miałem dwadzieścia jeden lat, usłyszałem, że człowiek wykorzystuje średnio tylko 10% swoich możliwości umysłowych. Przyjąłem to z niedowierzaniem. Później jednak dowiedziałem się, że tak naprawdę ta wartość jest bliższa 2%. Większość ludzi dysponuje ogromnymi rezerwami mentalnymi, których nie potrafi wykorzystać. Najwidoczniej oszczędza się z jakiegoś niezwykle ważnego powodu...

Wyobraź sobie, że jakimś sposobem otrzymujesz w spadku milion dolarów zdeponowanych w pewnym banku. Suma regularnie rośnie dzięki odsetkom. Niestety ponieważ masz ograniczony dostęp do tego rachunku, możesz wypłacić tylko dwadzieścia tysięcy dolarów. Nie masz kodu niezbędnego do uzyskania reszty pieniędzy. Teoretycznie te wielkie pieniądze należą do Ciebie, ale nie możesz ich wypłacić w całości.

Taka sytuacja jest nieobca większości ludzi! Mają oni ogromne zasoby mentalnych możliwości, ale ich w ogromnej części nie wykorzystują.

Na kolejnych stronach tej książki przedstawię szereg prostych, praktycznych i sprawdzonych sposobów na wykorzystanie jak największej liczby naturalnych talentów i umiejętności. Nie musisz stawać się kimś innym, niż jesteś. Wystarczy, że będziesz, kim jesteś, ale uwolnisz wszystkie drzemiące w Tobie moce.

## Poznaj kombinacje

Życie jest jak zamek na kod liczbowy, tylko w tym przypadku ów kod cyfrowy jest nieco dłuższy. Ale wszystkie tego rodzaju zamki na kombinację cyfr działają w ten sam sposób. Ustawiasz pierwszy numer, przechodzisz do kolejnego i następnego. Jeśli znasz odpowiednią kombinację cyfr, zamek się otwiera, niezależnie od tego, czy masz do czynienia z blokadą roweru, czy wielkim skarbcem w banku.

Wyobraź sobie, że do otwarcia zamka do drzwi do sukcesu brakuje Ci tylko jednej cyfry. Możesz kręcić tarczami w nieskończoność i nigdy nie dostać się do bogactwa znajdującego się w Twoim mentalnym skarbcu.

Ale jedna cyfra więcej oznacza, że wystarczy tylko poznać właściwą kolejność (co jest już dużo prostsze). Wtedy skarbiec otworzy się i pozwoli Ci mieć wszystko, o czym marzysz.

Ta książka zawiera jedno z najlepszych kombinacji narzędzi pozwalających jak najlepiej wykorzystać możliwości Twojego mózgu, umożliwiające też dokonanie niewyobrażalnego skoku poziomu życia. W wielu przypadkach wszystko zmieni się jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki po zmianie perspektywy — Twojego szczególnego sposobu patrzenia na rzeczy.

## Sposób interpretacji

Doktor Martin Seligman z Uniwersytetu Pensylwanii nazywa to Twoim „stylem interpretacji” — sposobem, w jaki wyjaśniasz lub interpretujesz rzeczy samemu/samej sobie.

Styl może sprowadzać się do prostej różnicy między optymizmem a pesymizmem, szklanki postrzeganej jako w połowie pełnej lub do połowy puste. Optymista wszędzie spodziewa się dobra i skupia się w każdej sytuacji na tym, co może zyskać. Natomiast pesymista w każdej sytuacji widzi problem lub straty.

Ale jak powiedział kiedyś znany satyryk Josh Billings: „Człowiekowi nie szkodzi to, czego nie wie, tylko to, co wie, a co okazuje się nieprawdą”.

Niewiedza wcale nie jest błogosławieństwem. Niezastosowanie odpowiednich narzędzi i metod analitycznych w określonym obszarze lub w danej sytuacji może mieć katastrofalne skutki i często prowadzić do klęski.



## Spodziewaj się tego, co najlepsze

Bardzo często się zdarza, że kiedy zmieniasz perspektywę, widzisz wszystko w innym świetle, podejmujesz inne decyzje i uzyskujesz inne wyniki. Napoleon Hill, autor popularnej książki, która stała się już klasyką gatunku, pt. *Mysł i bogać się*, przekonuje, że „w każdym problemie lub w każdej trudności tkwi ziarno równej lub większej korzyści lub przewagi”.

Analizując cechy ponad pięciuset multimilionerów z Ameryki, którzy dorobili się fortun dzięki pracy własnych rąk, Napoleon Hill zdefiniował ich wspólne cechy. Jednym z takich „wspólnych mianowników” było rozwinięcie nawyku nieustannego szukania dobrych stron każdej porażki lub wyciągania lekcji z trudności. I zawsze z pozytywnym skutkiem.

Większość tych wielkich majątków powstała dzięki zastosowaniu wniosków wyciągniętych z porażki do opracowania nowych, lepszych, przełomowych produktów i usług, które ostatecznie uczyniły ich bogatymi. Gdyby nie te chwilowe niepowodzenia i nauzki, ci ludzie nadal pracowaliby dla innych ludzi za najniższą krajową.

A oto prosta metoda umożliwiająca zmianę perspektywy i naśladowanie najbardziej pozytywnie nastawionych do świata ludzi odnoszących sukcesy. Pomyśl o największym problemie, z jakim borykasz się w swoim życiu. A potem wyobraź sobie, że ten problem jest czysto teoretyczny. Że został Ci tylko przedstawiony po to, abyś mógł/mogła się czegoś nauczyć. Odpowiedz sobie na pytanie: „Jaka lekcja płynie z sytuacji, w której się znajduję? Czego mogę się z tego nauczyć, żeby być człowiekiem bardziej szczęśliwym i odnoszącym w przyszłości większe sukcesy?”.

Może się nagle okazać, że Twój największy problem... wcale nie jest problemem. Zmienia się w okazję! Jak mawiał Henry Ford: „Porażka jest jedynie okazją, aby zacząć coś od nowa. Tylko tym razem mądrzej”.

## Różnica perspektywy

Znasz pewnie historię o sześciu ślepych mędrkach, którzy próbowali opisać sobie nawzajem słonia. Każdy z nich dotykał zwierzęcia i używał innych słów. I właśnie z powodu różnych perspektyw każdy miał rację.

Jeden dotyka ucha i mówi, że słoń przypomina gruby koc. Inny przesuwa ręką po ciosie i opisuje słonia jako coś ostrego i spiczastego. Trzeci opiera się o nogę zwierzęcia i twierdzi, że słoń przypomina pień drzewa. Inny gładzi słonia po boku i mówi, że to chropowata ściana. Piąty chwytą za ogon i upiera się, że słoń to nic innego jak lina. Ostatni mędrzec dotyka głowy i porównuje słonia do skały. Każdy z nich ma w pewnym sensie rację, ale jednocześnie wszyscy się mylą, ponieważ nie potrafią spojrzeć na słonia tworzącego całość. Nie mają perspektywy. Nie ogarniają całości zagadnienia.

Jak wygląda świat z Twojej perspektywy? Jakie masz nastawienie do samego/samej siebie? Anaïs Nin napisała: „Nie widzimy świata takim, jakim jest, ale takim, jacy my jesteśmy”.

## Wielkie odkrycie

Być może największym odkryciem w historii ludzkości jest to, że „stajesz się tym, o czym myślisz przez większość czasu”. Twoje przekonania, pozytywne lub negatywne, pomocne lub sprawiające

Ci ból, w dużej mierze determinują wszystko, co robisz, a także jak to robisz.

O czym myślisz przez większość czasu? I jak o tym myślisz?

Jak napisał Wayne Dyer: „Nie wierzysz w to, co widzisz; widzisz to, w co już wierzysz”.

Jim Rohn powiedział: „Wszystko, co w życiu osiągnąłeś, przyciągnęła osoba, którą jesteś. Możesz zmienić swoje życie, ponieważ możesz zmienić swoje myślenie; możesz zmienić osobę, którą jesteś”.

Moja bestsellerowa książka jest zatytułowana *Zmień myślenie, a zmienisz swoje życie*. To przesłanie tytułu jest prawdziwe!

Kiedy poznasz metody zmiany myślenia i zaczniesz wprowadzać je w życie, zaczniesz też zmieniać osobę, którą jesteś.

Zgodnie z zasadą odpowiedniości, sprowadzoną do stwierdzenia „co w środku, to i na zewnątrz”, to, jak ocenia Cię ktoś z zewnątrz, zacznie z czasem odpowiadać Twojemu wnętrzu. Gdy zmienia się Twoje życie wewnętrzne, zmienia się też to, jak jesteś postrzegany(-a) na zewnątrz, adekwatnie do zachodzących zmian. W dziełach Szekspira znajdziemy takie oto stwierdzenie: „Rzeczy nie są dobre czy złe same w sobie. Są takie, jakimi nam się wydają”.

Warto zatem poszerzać horyzonty i myśleć tak, jak myślą szczęśliwi ludzie odnoszący największe sukcesy. Chodzi wszak o to, aby doczekać się podobnych wyników i cieszyć się takimi samymi nagrodami, jakimi cieszą się i oni.



# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion** 

# Odkryj największy sekret ludzi sukcesu!

Eksperti zajmujący się badaniem mózgu twierdzą, że miliardy neuronów, które każdy ma w głowie, tworzą razem potężny superkomputer o niewyobrażalnych możliwościach. Niestety, przeważająca większość ludzi używa swojego wspaniałego umysłu w bardzo ograniczonym stopniu. Albo robi to źle i w efekcie wpada w spiralę porażek. Czy wiesz, jak się przed tym uchronić? Poznaj metody zmiany myślenia i je zastosuj, a w efekcie zmienisz siebie i swoje podejście do życia i — jeśli zrobisz to odpowiednio — zdobędziesz wszystko, o czym marzysz.

Oto książka, dzięki której nauczysz się maksymalnie wykorzystywać potencjał swojego umysłu. Dowiesz się, jak myśłą i reagują na rzeczywistość ludzie sukcesu, i przekonasz się, że możesz z łatwością zastosować w praktyce ich metody. Opisano tu sprawdzone sposoby odnajdywania i rozwijania naturalnych talentów i zdolności intelektualnych, aby posłużyły Ci do osiągnięcia nawet najambitniejszych celów — w biznesie, w pracy, w życiu osobistym. Omówione techniki są proste, a mogą Cię doprowadzić do prawdziwego przełomu, zbliżyć do spełnienia najodważniejszych celów i zagwarantować Ci korzyści, jakimi cieszą się ludzie sukcesu!

Dzięki książce nauczysz się:

- ćwiczyć mózg w znajdowaniu najlepszych rozwiązań
- wykorzystywać wszystkie okazje do rozwoju w każdych okolicznościach
- identyfikować i eliminować negatywne wzorce
- planować, działać i osiągać cele z większą precyzją i szybkością
- korzystać z pełni swojego potencjału intelektualnego

## Brian Tracy

jest autorytetem w dziedzinie filozofii sukcesu i wykorzystywania indywidualnego potencjału w rozwoju osobistym. Napisał kilkadziesiąt książek, z których wiele stało się bestsellerami. Mieszka w San Diego w Kalifornii.

**onepress**



Księgarnia internetowa:  
<http://onepress.pl>



**HELION SA**  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
[onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)

książkiklasybusiness

ebook dostępny na:

**ebookpoint**

ISBN 978-83-283-9187-1



9 788328 391871

Cena: 49,90 zł