

Stéphane Abellan

WIELKA KSIĘGA

12 uwolnień energetycznych

Pamięć komórkowa • Czytanie medytacyjne • Wizualizacja



WIELKA KSIĘGA
12 uwolnień energetycznych



Stéphanie Abellan

WIELKA KSIĘGA

12 uwolnień energetycznych

Pamięć komórkowa • Czytanie medytacyjne • Wizualizacja



Tytuł oryginału: *Le Grand Livre des 12 Libérations Énergétiques*

Copyright © 2021, Le Courrier du Livre, une marque du groupe Guy Trédaniel

All rights reserved

Copyright © for the Polish edition by PURANA 2024

Przekład: Ewa Mickiewicz

Kompleksowe opracowanie książki:
Agencja Wydawnicza Synergy Elżbieta Meissner
www.agencja-wydawnicza-synergy.pl

Zespół w składzie:
Redakcja: Natalia Nowak
Korekta: Anna Sadczuk
Skład, łamanie i adaptacja okładki: Barbara Kryska
Analiza tekstu: Lingventa

ISBN: 978-83-66200-95-1

Wydawca:
Wydawnictwo PURANA
ul. Agrestowa 11, 55-330 Lutyńia
tel.: 71 35 92 701, 603 402 482
e-mail: biuro@purana.com.pl
www.purana.com.pl
Facebook: FB Wydawnictwo Purana
Instagram: IG Wydawnictwo Purana
You Tube: YT Purana Talk

Zapraszamy do naszej księgarni internetowej:
www.purana.com.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej książki nie może być powielana bądź przekazywana w jakiegokolwiek formie, żadnymi środkami elektronicznymi lub mechanicznymi, łącznie z fotokopiowaniem, nagrywaniem lub przez dowolny system przechowywania informacji, bez pisemnej zgody wydawcy.



„Kochać samego siebie to początek
miłości trwającej przez całe życie”.

Oscar Wilde





Tajemnice nieświadomości są
tak głębokie jak największy ocean;
nie trzeba wcale próbować go
opróżnić, żeby widzieć wyraźniej,
ale raczej starać się znaleźć w sercu
swej duszy drogę do brzegu.





SPIS TREŚCI

Wstęp	11
Rozdział 1. Wyzwolenie od autosabotażu i przeprogramowanie schematów myślowych	21
Rozdział 2. Ponowne zestrojenie siedmiu czakr	39
Rozdział 3. Akceptacja swojego wizerunku i miłość do siebie samego	83
Rozdział 4. Rozwijanie obfitości i deprogramowanie ograniczających wzorców	97
Rozdział 5. Rozwijanie intuicji i uwolnienie od umysłu	115
Rozdział 6. Międzypokoleniowe uwalnianie linii żeńskiej	133
Rozdział 7. Wyzwolenie od cierpienia emocjonalnego	147
Rozdział 8. Wyzwolenie z toksycznych związków	159
Rozdział 9. Uwolnienie od wspomnień związanych z wykorzystywaniem seksualnym	171
Rozdział 10. Uspokojenie emocji	183
Rozdział 11. Uwolnienie od żałoby i jej zaakceptowanie	195
Rozdział 12. Wyzwolenie przez przebaczenie	205
Zakończenie	221
O autorce	223







WSTĘP

Witaj w inicjacyjnej podróży do serca twojego świata wewnętrznego. W trakcie dwunastu rozdziałów, z których składa się ta książka, pojawi się możliwość podjęcia tematu większości blokad na poziomie komórkowym, które, czasami nieświadomie, nosisz w sobie, i uwolnienia się od nich. Zanim przejdiesz do dwunastu sposobów uzdrawiania poprzez lekturę medytacyjną, ważne jest, by zrozumieć, jak funkcjonuje pamięć komórkowa, jak tworzą się blokady i jak może to wpływać na wiele aspektów twojego życia.

Jeśli starasz się zrozumieć funkcjonowanie ludzkiej istoty, najpierw musisz obserwować ciało fizyczne, a następnie jego stan psychologiczny i umysłowy. W końcu dojdiesz do wniosku, że sfera emocjonalna ma na każdego olbrzymi wpływ. Większość osób ograniczy się do tych kryteriów i będzie próbowała rozwiązać sprawę swojego złego samopoczucia, smutku, lęków czy blokad, odwołując się jedynie do tych trzech parametrów. Żeby jednak otrzymać pełną wizję istoty ludzkiej, trzeba również wziąć pod uwagę jej sferę energetyczną i pamięć komórkową.

Pamięć komórkowa jest jak płyta główna komputera, na której zapiszesz i zachowujesz setki tysięcy informacji: zdarzenia traumatyczne, szczęśliwe wspomnienia, doświadczenia, lekcje, emocje. Wszystkie te dane dzielą się na dwie kategorie. Pierwsza z nich to pamięć komórkowa pozytywna, która będzie zasilać twoje prawo przyciągania, pozytywne myśli, uczucie wdzięczności, zdobytą wiedzę i ogólnie





dobre samopoczucie. Druga to pamięć negatywna; ta, która nas interesuje, jest obecna i wibruje coraz słabiej, bo jest „nieprzetworzona”.

Dlaczego interesuje nas określenie „pamięć nieprzetworzona”?

Wyobraź sobie siebie w poniedziałek o siódmej rano. Dzwoni budzik, bo nastawiłeś go poprzedniego dnia, żeby pomógł ci się obudzić. Słyszysz, jak dzwoni, wiesz, że pora wstawać, wyłączasz go i biegniesz przygotować się do wyjścia. Wyobraź sobie sytuację odwrotną: Jak wyglądałoby twoje życie, gdyby budziki nigdy nie przestawały dzwonić? Byłaby to męczarnia.

Obecnie jesteś w takiej sytuacji.

Tylko że alarmy nie dotyczą budzenia, lecz twojej cierpiącej pamięci: za każdym razem, kiedy doświadczasz przeżycia wystarczająco stresującego lub bolesnego, tworzy się wspomnienie, które krystalizuje się w twojej pamięci komórkowej niczym płatek śniegu. Dopóki wspomnienie to nie zostanie usłyszane i ukojone, będzie nadal „dzwonić”, aby można było je wyłączyć.

Oto dlaczego możesz regularnie znajdować się w stanie smutku, mieć złe samopoczucie, odczuwać gniew bez szczególnej przyczyny. Pamięć komórkowa uświadamia ci poprzez emocje swoje istnienie: jest to sygnał alarmowy, który większość osób bagatelizuje albo nie odczytuje go właściwie.



Żeby uwolnić cień, trzeba wydobyć go na światło: właśnie w ten sposób znika, jeśli jednak nie masz świadomości cienia, trudniej ci będzie uwolnić się z blokad.

Jak tworzy się negatywna pamięć komórkowa?

Istnieją dwie możliwości powstawania blokad.

C Pamięć odzyskana: traumatyczne doświadczenia z poprzedniego życia, które nigdy nie zostały przetworzone i nadal w tobie drzemią, traumy odzyskane z twojego międzypokoleniowego rodowodu i przechodzące z rodziców na dzieci do momentu, aż zostaną uwolnione.

C Pamięć powstała w tym życiu: traumy wewnątrzmaciczne, wywołane w ciągu dziewięciu miesięcy, podczas których dziecko czuje i rozumie wszystko poprzez filtr matki, traumy z dzieciństwa i traumy wieku dorosłego. Bo, oczywiście, jeśli jutro się rozwiedziesz, to prawdopodobnie stworzysz nową negatywną pamięć komórkową, z obawy przed zaangażowaniem się lub ze strachu, by nie zostać porzuconym itd.

Teraz, kiedy już rozumiesz, do jakiego stopnia pamięć komórkowa wpływa na twoje życie codzienne, przejdźmy do aspektu energetycznego: twój wskaźnik energii zmienia się pod wpływem takich czynników jak nastrój, emocje, otoczenie, wykonywane czynności lub sposób odżywiania. Spędź popołudnie w centrum handlowym albo w tłumie, a bardzo prawdopodobne, że wieczorem będzie ci towarzyszyć zmęczenie, bo twój zbiornik życiowej energii został opróżniony. Wyobraź sobie wtedy swoje ciało energetyczne otoczone pamięcią,



która natarczywie domaga się, by się nią zająć. Twój poziom energii przez to spada, bo jest w mniejszym stopniu przygotowany do zasilania cię w pozytywne odczucia.

Jak podnieść poziom energetyczny swego ciała i wyzwolić się od pamięci komórkowej?

Pamięć komórkowa jest jak małe dziecko, które potrzebuje, żeby się nim zająć: zostaw dziecko, które miało zły sen albo skaleczyło się w kolano, płaczące w kącie godzinami, a zobaczysz, że zachowa w sobie cały ten ból, z którym nie potrafi sobie poradzić. Podejdź do niego, wysłuchaj, pozwól mu mówić o swoim bólu, a zobaczysz, że zgodzi się zająć czymś innym, bo zostało wysłuchane.

Poprzez tę wspaniałą podróż zapraszam cię do odkrywania twojego komórkowego mikrokosmosu, do ukojenia oraz usłyszenia każdej z cząstki twojej istoty.

Podobnie jak Księżyc, który umiera i odradza się co miesiąc, przekształcając to, czego już nie potrzebuje, będziemy przeżywać inicjacyjną drogę wyzwolenia podzieloną na 12 rozdziałów, z których każdy składa się z trzech podrozdziałów.

Księżyc w nowiu jest pełen obietnic i perspektyw, pozwala nam sformułować prośby i otworzyć się na obfitość, podczas gdy Księżyc w pełni bywa okresem gwałtownego wyzwolenia, kiedy odrzucamy stare, aby oczyścić miejsce dla nowego.



Podróż ta będzie więc na podobieństwo Księżyca: będziemy przechodzić przez każdą z najbardziej intymnych sfer, żeby wyzwolić je z tego, co je blokuje. Może się zdarzyć, że niektóre tematy nie będą do Ciebie trafiały, ale niczego nie rób na siłę, czasami nie jest to dobry moment, wróć do nich, kiedy poczujesz potrzebę. Na niektóre części książki możesz nie zareagować lub pomyśleć, że zupełnie Cię nie dotyczą; nie zapominaj o ilości poprzednich istnień i o blokadach należących do Twojej linii rodowodowej, być może nie masz świadomości ich istnienia: każdy rozdział skrywa niespodziewane klucze ewolucji do blokad, czasami niewyraźnych zbyt jasno.

Książka ta jest narzędziem, którym można posługiwać się jak przewodnikiem objaśniającym drogę, ale najważniejsze jest, aby zawsze słuchać swoich odczuć i intuicji. Nie czytaj rozdziałów mimowolnie; przeżywaj je, doświadczaj uzdrawiania energetycznego zaprogramowanego w sposób świadomy, będziesz wtedy doznawać niewiarygodnego doświadczenia, które połączy Cię w potężny sposób z Twoim wewnętrznym *ja*.

Jak zbudowana jest książka?

Książka podzielona jest na 12 rozdziałów, z których każdy skoncentrowany jest na jednej sferze wybranej do uwolnienia:

Autosabotaż

Czakry

Siła

Obfitość

Intuicja




Miłość do siebie samego
Stosunek wobec ciała
Miłość i relacje
Emocje
Nadużycia seksualne
Relacje toksyczne
Wybaczanie

W każdym spośród dwunastu rozdziałów znajdziesz trzy podrozdziały określone w sposób następujący:

- Tekst objaśniający, który pozwoli ci poinformować własny umysł oraz świadomą część siebie na temat przyszłej pracy i przekonać je, aby ze sobą współpracowały podczas procesu wyzwalania.
- Uzdrawianie energetyczne zawarte w czytaniu medytacyjnym, które zostało spisane w układzie zawierającym wizualizacje i starannie dobrane słowa kluczowe, aby pomóc ci w uwolnieniu blokujących wspomnień.
- Ćwiczenia do zastosowania w celu zbudowania nowej energii.

Kiedy połączysz moc świadomości i nieświadomości, będziesz mieć dostęp do silniejszych i głębszych uwolnień, ponieważ twoja istota wibruje zgodnie ze zmieniającą się energią.



Jak działa uzdrawianie energią w lekturze medytacyjnej?

Książka została zaplanowana w taki sposób, żeby ułatwić ci życie: nie musisz umieć medytować ani posiadać daru zakończenia sukcesem uwalniającej pracy. Śledź po prostu wskazówki i daj im się ponieść. Przed rozpoczęciem każdego uzdrawiania wypij dużą szklankę wody: woda jest przewodnikiem elektryczności, który ułatwia poruszenie pamięci komórkowej.

Ulokuj się w miejscu przyjemnym i przytulnym, w spokoju. Unikaj rozpoczynania podróży rano, kiedy musisz iść do pracy, lub na przykład wtedy, gdy to, co obciąża twój umysł, może cię zdekonzentrować, a także wieczorem, kiedy przygotowujesz kolację czy myjesz dzieci. Chwila ta powinna być prawdziwym momentem odprężenia i spokoju, który sobie podarujesz. Poza tym druga część każdego rozdziału powinna być czytana na głos. Aby czuć się całkowicie swobodnie, wybieraj momenty, kiedy nikogo nie ma w domu.

Dlaczego czytać na głos?

Możesz oczywiście czytać cicho w głowie, wtedy również uzdrawianie będzie działało, ale z doświadczenia wiadomo (te zabiegi były testowane i są stosowane od 2017 roku), że siła głosu, twojego głosu, nadaje oczyszczaniu potężniejszy wymiar: każde słowo będzie wibrowało i wejdzie w rezonans z każdym z twoich ciał: fizycznym, emocjonalnym, mentalnym i energetycznym.



Co mam robić podczas czytania?

Podczas czytania należy absolutnie niczego nie robić, jedynie pozostać skoncentrowanym na tym, o czym się czyta. Uzdrawianie jest ukierunkowane i zaprogramowane podczas wizualizacji i używanych słów: czytając, otwierasz drzwi swojej nieświadomości, która otrzymuje informacje i przetwarza je bez konieczności twojego udziału.

W jakim czasie powinno się przeczytać książkę?

Książka ta jest wsparciem towarzyszącym ci w drodze duchowej, a zatem tylko od ciebie zależy, jak będziesz jej używać, kiedy odczujesz potrzebę jej otwarcia. Jeśli już rozpoczniesz czytanie, radzę ci jednak skończyć wszystkie trzy podrozdziały danego rozdziału, żeby uaktywnić jednocześnie wszystkie dźwignie oczyszczania. Możesz czytać rozdziały w swoim rytmie; niektóre osoby będą wolały czytać jeden rozdział każdego wieczoru, inne – jeden rozdział raz na tydzień. Nie ma ustalonych reguł.

Czy można czytać książkę kilka razy?

Zdecydowanie tak. Każdy z rozdziałów pomoże ci zgłębiać inną część siebie. Może się okazać, że jedne będą łatwiejsze, a inne trudniejsze do oczyszczenia. Dlatego gdy tylko odczujesz taką potrzebę, nie wahaj się czytać ponownie fragmentów, które do ciebie przemawiają. Niektóre wspomnienia komórkowe są trudniejsze do uwolnienia niż inne, dlatego pewne odblokowania wymagają więcej czasu.





Czy mogę uwolnić blokady pamięci komórkowej innymi sposobami niż za pomocą książki?

Jeśli pragniesz nastawienia na uwolnienie blokad komórkowych w sposób bardziej precyzyjny, dostosowany do danej osoby, albo narzędzi uzupełniających, mogą ci się przydać:

☉ *Wyrocznia Ankaa*: jest to wyrocznia uwalniania pamięci komórkowej i stanów umysłu, pozwalająca dowiedzieć się, kiedy nastąpiła blokada, dlaczego i jak ją uwolnić. *Wyrocznia płomienia Ankaa* jest jej ciągiem dalszym i jest szczególnie skuteczna w uwalnianiu blokad miłosnych.

☉ Bizuteria energetyzująca, medeory: są one zaprogramowane w taki sposób, by uwalniać blokady z pamięci komórkowej.

Teraz już możesz zacząć ten wspaniały proces oczyszczania w swoim sercu, szczęśliwej podróży!



Witaj w *Wielkiej Księdze* *12 uwolnień energetycznych*



Przygotuj się na intensywną podróż do serca swego świata wewnętrznego.

Uwolnij swoje blokady energetyczne i komórkowe. Dzięki dwunastu czytaniom, wykonanym w pełnym skupieniu i zaprogramowanym tak, aby współbrzmiały z oporem, jaki nosisz w sobie, odkryjesz 12 tematów dotyczących osobistej ewolucji, takich jak: oczyszczenie linii międzypokoleniowej, złagodzenie cierpienia, uspokojenie emocji, uwolnienie się od autosabotażu i toksycznych relacji oraz rozwój intuicji i miłości własnej.

Dzięki narzędziom i ćwiczeniom proponowanym przez Stéphanie Abellan nauczysz się szczegółowo badać swoją pamięć komórkową i uwolnisz się na zawsze od traum ukrytych głęboko w podświadomości, aby móc wyjawić i zmanifestować swoje prawdziwe ja.

Stéphanie Abellan jest terapeutką wyspecjalizowaną w uwalnianiu i oczyszczaniu komórkowym oraz autorką wielu bestsellerów.

www.lesmedeoresdankaa.fr

 Les Medeores d'Ankaa

 Les medeores d'Ankaa



Odwiedź nas na stronie
www.purana.com.pl

