



GABINET STOMATOLOGICZNY

PRAWO I PRAKTYKA



Mocne szkliwo

Urlopy pracownicze

Europejska przestrzeń danych

Etyka pracy rejestratorki medycznej

Leczenie • E-dokumentacja • Zmiany prawne • Dentysta w sądzie
• Procedury • RODO • Finanse • Zarządzanie i marketing

NOWOŚĆ! BEZPIECZEŃSTWO EPIDEMIOLOGICZNE – PROCEDURY

Zarządzaj placówką efektywnie i skutecznie

BEZPŁATNE KONTO TESTOWE

na SerwisZOZ.pl 24h/7 do pełnych zasobów portalu!



Możesz z niego korzystać na swoim laptopie, tablecie czy telefonie



**wideo porady
naszych ekspertów**



**nielimitowany dostęp
do 3000 porad ekspertów**



**aktualne informacje
o zmianach
w przepisach
i alert prawny**



**400 wzorów
dokumentów**



**co miesiąc
nowy top temat i e-booki
do pobrania**



**bezpłatny udział w cyklicznych
Spotkaniach Menedżerów
Ochrony Zdrowia**



**3 pytania
do eksperta
na e-mail w każdym
miesiącu**

Jesteś zainteresowany płatną subskrypcją? Zadzwoń do nas lub napisz e-mail.

Nasi konsultanci dopasują najlepszą ofertę dla Ciebie.

SerwisZOZ.pl dostępny jest 24h/7 dni w tygodniu na laptopie, telefonie i tablecie.

Korzystaj wygodnie z wiedzy gdziekolwiek jesteś!

Zamówienia przyjmuje Centrum Obsługi Klienta: **22 518 29 29**, e-mail: **cok@wip.pl**.

LECZENIE

Jak realnie wzmocnić szkliwo – 5 praktycznych wskazówek 3

PRAWO I ZARZĄDZANIE

Zmiany w prawie

Nowa wersja Kodeksu Etyki Lekarskiej w 2025 roku 5

Sebastian Kryczka: Zmiany w orzecznictwie lekarskim ZUS od 2025 roku – co się zmieni? 6

Na jakie zmiany w leczeniu muszą przygotować się stomatolodzy 9

Procedury

Sebastian Kryczka: Jak zaplanować urlopy pracownicze na 2025 rok 10

Dokumentacja medyczna

Dorota Kaczmarczyk-Szczurek: Jak zweryfikować tożsamość pacjenta, gdy ten wnioskuje o dokumentację e-mailem? 14

Anna Słowińska: Jak potwierdzić autentyczność wpisów w dokumentacji medycznej 16

RODO

Maciej Lipka: Europejska przestrzeń danych dotyczących zdrowia – co to jest 18

Marzena Pytlarz-Pietraszko: Skuteczne metody zarządzania danymi pacjentów 20

Zarządzanie

Katarzyna Peplińska-Rek: Etyczne zasady pracy rejestratorki medycznej: fundament skutecznej obsługi pacjenta 22

Dodatkowe materiały na stomatologiawpraktyce.pl



Wiedza i Praktyka sp. z o.o. ul. Łotewska 9A, 03-918 Warszawa
NIP: 526-19-92-256

Kierownik grupy tematycznej: Piotr Szczygieł

Menedżer produktu: Klaudia Bogumił

Redaktor: Anna Śmigulska-Wojciechowska

Koordinacja produkcji: Mariusz Jezierski, Magdalena Huta

Korekta: Zespół

Skład i łamanie: Triograf, Dariusz Kołacz

Drukarnia: KRM Druk sp. z o.o., sp. k.

Nakład: 350 egz. **ISSN:** 27-19-3799

BDO: 000008579

E-mail do redakcji: stomatologia@wip.pl

Informacje o prenumeracie:

tel.: 22 518 29 29, faks: 22 617 60 10, e-mail: cok@wip.pl

Czynne pon.–pt.: w godz. 8.00–16.00

Poza godzinami pracy można pozostawić wiadomość na skrzynce głosowej

„Gabinet Stomatologiczny. Prawo i Praktyka” jest to publikacja specjalistyczna skierowana do lekarzy dentyistów rozumianych zgodnie z ustawą z 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentyisty. Publikacja „Gabinet Stomatologiczny. Prawo i Praktyka” wraz z przysługującymi Czytelnikom innymi elementami dostępnymi w subskrypcji (e-letter, WWW i inne) chronione są prawem autorskim. Przedruk i sprzedaż tych materiałów bez zgody wydawcy są zabronione. Zakaz nie dotyczy cytowania publikacji z powołaniem się na źródło. Publikacja „Gabinet Stomatologiczny. Prawo i Praktyka” została przygotowana z zachowaniem najwyższej staranności i wykorzystaniem wysokich kwalifikacji, wiedzy i doświadczenia autorów i konsultantów. Zaproponowane w publikacji „Gabinet Stomatologiczny. Prawo i Praktyka” oraz w innych dostępnych elementach subskrypcji wskazówki, porady i interpretacje nie mają charakteru porady prawnej i dotyczą sytuacji typowych. Ich zastosowanie w konkretnym przypadku może wymagać dodatkowych, pogłębionych konsultacji. Publikowane rozwiązania nie mogą być traktowane jako oficjalne stanowiska organów i urzędów państwowych. W związku z powyższym redakcja nie może ponosić odpowiedzialności prawnej za zastosowanie zawartych w publikacji „Gabinet Stomatologiczny. Prawo i Praktyka” lub w innych dostępnych elementach subskrypcji wskazówek, przykładów.

Szanowny Czytelniku!



European Health Data Space (EHDS) ma na celu stworzenie jednolitych zasad bezpiecznego korzystania z danych medycznych w Europie, zapewniając pacjentom większą kontrolę nad ich danymi i ułatwiając wymianę informacji między placówkami zdrowotnymi w różnych krajach UE. Projekt rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady w sprawie europejskiej przestrzeni danych dotyczących zdrowia nie zmienia wymogów RODO, ale dodaje nowe przepisy dotyczące zarówno pierwotnego, jak i wtórnego wykorzystywania danych zdrowotnych. EHDS ma również wspierać badania naukowe, innowacje i rozwój przemysłu farmaceutycznego, zapewniając bezpieczny dostęp do danych zanonimizowanych. Wprowadzenie EHDS wpłynie na łatwiejszy dostęp pracowników ochrony zdrowia do danych pacjentów, co może usprawnić leczenie, diagnostykę i badania. Przeczytaj więcej na ten temat.

Eksperti magazynu „Gabinet stomatologiczny – Prawo i Praktyka” przygotowali również odpowiedzi na pytania, np.:

- Jak realnie wzmocnić szkliwo – 5 praktycznych wskazówek (str. 3),
- Jak zaplanować urlopy pracownicze na 2025 rok (str. 10),
- Jak potwierdzić autentyczność wpisów w dokumentacji medycznej (str. 16).

Przypominam, iż całe wydanie czasopisma „Gabinet stomatologiczny – Prawo i Praktyka” dostępne jest w wersji online na stronie www.stomatologiawpraktyce.pl.

PS Jeśli masz problem, wyślij zapytanie na adres naszej redakcji stomatologia@wip.pl. Przekażemy je naszym ekspertom, a oni przygotują dla Ciebie gotowe rozwiązanie.

redaktor prowadząca
stomatologia@wip.pl

Anna Smigulska-Wojciechowska

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą filmów szkoleniowych

Na stomatologiawpraktyce.pl/eszkolenia znajdziesz ponad 20 filmów pokazujących typowe i nietypowe przypadki w gabinecie.

W ostatnim czasie opublikowaliśmy 5 kolejnych e-szkoleń klinicznych:

- Wypełnienie protetyczne korony klinicznej zęba etap I
- Uzupelnienie protetyczne korony klinicznej zęba etap II
- Przeszczep nabłonkowo-łącznotkankowy
- Odbudowa ubytku klasy drugiej
- Poszerzone lakowanie zębów stałych

Jak realnie wzmocnić szkliwo - 5 praktycznych wskazówek

Dieta pełna słodczy, szybkie tempo życia i łatwy dostęp do używek to tylko niektóre rzeczy, które mogą osłabiać szkliwo zębów. Efektem tego często bywa nagły ból lub dyskomfort w zębach, na przykład w nocy, gdy próbujemy odpocząć – to może być próchnica. Wystarczy jednak wprowadzić kilka prostych zasad do codziennego życia, aby szkliwo stało się silniejsze, a zęby bielsze.

Miękka szczoteczka do zębów

Mocne szczotkowanie i twarda szczoteczka w rękę to główny błąd każdego, kto chce szybko pozbyć się osadów i mieć białe zęby. Efekt jest odwrotny do oczekiwanego, a co gorsza: starta zostaje mikronowa warstwa szkliwa.

Agresywne, mocne szczotkowanie zębów może uszkadzać cienką warstwę szkliwa. Jeśli robimy to rzadko, nie ma to dużego wpływu, ale codzienne szczotkowanie w ten sposób prowadzi do nadwrażliwości, przebarwień, osadów i odsłonięcia szyjek zębowych, co osłabia zęby i podrażnia dziąsła. Żeby nie zaszkodzić szkliwu już na tym etapie, warto zrewidować zawartość kubka przy umywalce. Powinna w nim znajdować się szczoteczka o miękkim lub średnio twardym włosiu. Twarde włosie nie jest przeznaczone do szczotkowania zębów, a ani nawet protezy. Szczoteczka z lekko giętkim przegubem będzie dodatkowym atutem – dosłownie – w rękę w walce o mocniejsze szkliwo. Szczoteczki elektryczne i soniczne często wyposażone są w czujnik siły nacisku. To przemyślane rozwiązanie, które informuje nas gdy tę szczoteczkę przykładamy do zębów zbyt mocno.

Fluorki zamiast ekstraktów ziołowych

Fluorki określane są jako najcenniejsza zdobycz nauki na froncie walki z próchnicą. Łączą się z minerałami tworzącymi szkliwo, wzmacniając je i uodparniając na działanie kwasów. Roślinne pasty, często bez dodatku związków fluoru, swoje działanie opierają na antyseptyczności i ochronie dziąseł. To nie zawsze wystarczy.

Kwaśne środowisko osłabia szkliwo, powodując utratę minerałów i zwiększając podatność na próchnicę i inne uszkodzenia. Kwasów dostarczamy nie tylko z bakterii próchnicowych, ale także z żywności, jak napoje gazowane, ocet, sok owocowy,

cytrusy czy kwasy żołądkowe w przypadku refluksu. Samo zwalczanie bakterii nie wystarczy, by zapobiec erozji szkliwa spowodowanej kwasami.

uwaga

Oprócz fluorków w profilaktyce próchnicy szczególnie zalecany jest hydroksyapatyt bądź fluorohydroksyapatyt. To związek naturalnie występujący w szkliwie i kościach, który ma zdolność łączenia się z nim i wzmacniania jego struktury. Sprawdza się zarówno w terapii nadwrażliwości, jak i w próchnicy początkowej – to te białe plamy na zębach, które nijak jej jeszcze nie przypominają.

Pamiętaj o higienizacji zębów

Higienizacja to ważny, choć niedoceniany zabieg. Mało kto wie, że już kilkanaście minut po umyciu zębów osadza się na nich tzw. osłonka nabyta złożona z glikoprotein ze śliny. Ma za zadanie chronić zęby przed kwasami i ułatwiać remineralizację, co rzeczywiście robi, ale bakterie też ją polubiły. Jest trochę lepka, więc osiadają na niej mikroorganizmy, resztki komórek, różne pozostałości z jedzenia. Szybko narasta, tworząc płytkę bakteryjną, pełną drobnoustrojów, zarówno szkodliwych, jak i tych o korzystnym działaniu. Nieusuwana znacznie twardnieć, wchłaniając minerały ze śliny, a następnie formując dobrze znany, niektórym tylko ze słyszenia, kamień nazębny.

Zwróćmy uwagę na problem niedokładnego mycia zębów, które często robimy w pośpiechu lub zapominamy o nim. Nawet jeśli szczotkujemy je starannie, włosie szczoteczki nie zawsze dociera do wszystkich miejsc, co prowadzi do gromadzenia się płytki bakteryjnej i kamienia, zwłaszcza między zębami i przy dziąsłach. Może to prowadzić do próchnicy i paradontozy. Regularna higienizacja