
EWAKUACJA

PORADNIK OBRONY CYWILNEJ

Piotr Sawicki

SŁOWO WSTĘPNE

Nikt nie chce myśleć o ewakuacji. To naturalne.

Wolimy żyć z przekonaniem, że katastrofy zdarzają się gdzie indziej, komuś innemu, w innym czasie. Zamykamy oczy na ostrzeżenia, odkładamy przygotowania na później, powtarzamy sobie: „w Polsce nic się nie dzieje”.

A potem przychodzi wrzesień 1939 roku. Albo luty 2022.

Ta książka nie jest o strachu. Jest o odpowiedzialności.

Odpowiedzialności za siebie, za swoich najbliższych, za tych, którzy liczą na to, że będziemy wiedzieć, co robić. Nie chodzi o życie w lęku przed najgorszym – chodzi o to, by być gotowym, gdyby najgorsze się wydarzyło.

Przygotowany człowiek nie panikuje. Ma plecak, ma plan, ma mapę mentalną tego, co należy zrobić. Kiedy inni tracą cenne minuty na bezradne „co teraz?”, on już jedzie. Kiedy drogi są puste, a granice otwarte. Kiedy jeszcze jest czas.

Historia uczy nas jednego: kryzys przychodzi szybciej, niż się spodziewamy.

W 2022 roku sklepy w całej Polsce w ciągu godzin zostały opróżnione z jodu. Kolejki na granicach ciągnęły się kilometrami. Ludzie szukali schronów, o których istnieniu nie mieli pojęcia dzień wcześniej. Większość działała spontanicznie, bez planu, w chaosie i niepewności. Nie musi tak być.

Ta książka powstała z myślą o zwykłych ludziach, nie o prepersach czy survivalistach.

O rodzicach, którzy chcą wiedzieć, jak uratować swoje dzieci. O osobach starszych, które muszą planować inaczej. O każdym, kto rozumie, że przygotowanie to nie paranoja – to zdrowy rozsądek w nieprzewidywalnym świecie.

Znajdziesz tu konkretne listy, jasne procedury, sprawdzone trasy, aktualne informacje. Bez teorii, bez zbędnej paniki. Tylko praktyczna wiedza, która może uratować życie.

Przeczytaj tę książkę dziś. Przygotuj plecak jutro. Możesz go nigdy nie potrzebować.

Ale jeśli kiedykolwiek usłyszysz syreny alarmowe, będziesz wiedzieć dokładnie, co robić. I to będzie miało znaczenie. Nie czekaj na odpowiedni moment. Nie będzie idealnego czasu na przygotowanie się. Jest tylko teraz.

Bądź gotowy/gotowa. Dla siebie. Dla swoich najbliższych.

SPIS TREŚCI

SŁOWO WSTĘPNE	2
1. Zagrożenie i decyzja	7
Sygnały alarmowe i ich znaczenie	8
System Alert RCB	10
Kiedy podjąć decyzję o ewakuacji	13
Strefy zagrożenia	18
2. Plecak alarmowy	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Lista niezbędnych przedmiotów	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Woda i żywność na 72 godziny	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Apteczka i leki	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Odzież i ochrona przed zimnem	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
3. Dokumenty i finanse	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Dokumenty tożsamości (dowód, paszport, PESEL).	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Dokumenty medyczne NFZ	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Gotówka i karty płatnicze	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Zabezpieczenie dokumentów	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
4. Plan ewakuacji rodziny	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Punkt zbiórki rodziny	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Kontakt awaryjny poza strefą	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Podział obowiązków	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Plan B - trasy alternatywne	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
5. Ewakuacja z dziećmi	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Przygotowanie niemowląt i małych dzieci	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

- Plecaki dla dzieci **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Identyfikatory z danymi kontaktowymi.. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Utrzymanie spokoju i rutyny..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
6. Trasy ucieczki **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Via Carpatia (S19) - kierunek południe ... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Autostrada A2 - kierunek zachód..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Autostrada A4 - kierunek Czechy/Słowacja **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Drogi lokalne i objazdy..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
7. Transport i paliwo **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Przygotowanie pojazdu..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Rezerwa paliwa **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Mapy papierowe..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Transport publiczny i pieszy..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
8. Łączność i informacja **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Numery alarmowe (112, 997, 998, 999). **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Radio na baterie..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Powerbanki i ładowarki **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- SMS zamiast rozmów..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
9. Schrony i ukrycia **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Aplikacja schrony.straz.gov.pl..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Typy schronów (schrony, ukrycia, miejsca doraźne) **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Metro warszawskie jako schron **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Schrony w twojej okolicy **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
10. Granice i azyl..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Przekraczanie granic UE..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Punkty recepcyjne w Niemczech	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Czechy i Słowacja - procedury	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Konsulaty i pomoc dyplomatyczna	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
11. Pierwsze 72 godziny.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Samowystarczalność.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Zarządzanie zapasami	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Higiena w warunkach kryzysowych	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Ochrona przed wychłodzeniem	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
12. Pomoc i organizacje	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Państwowa Straż Pożarna.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Ochotnicza Straż Pożarna	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Wojska Obrony Terytorialnej.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Czerwony Krzyż i Caritas	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

1. ZAGROŻENIE I DECYZJA

SYGNAŁY ALARMOWE I ICH ZNACZENIE

W Polsce obowiązują trzy podstawowe sygnały alarmowe przekazywane za pomocą syren:

Alarm powietrzny - dźwięk modulowany (narastający i opadający) trwający 3 minuty. Oznacza bezpośrednie zagrożenie z powietrza lub możliwość użycia broni masowego rażenia.

Alarm o klęskach żywiołowych - dźwięk ciągły o stałej wysokości trwający 3 minuty. Oznacza zagrożenie powodziowe, chemiczne, radiacyjne lub inne klęski żywiołowe.

Odwołanie alarmu - dźwięk ciągły trwający 3 minuty. Oznacza ustanie bezpośredniego zagrożenia i możliwość powrotu do normalnych działań.

Rozpoznawanie sygnałów i działania natychmiastowe

Po usłyszeniu dźwięku modulowanego (alarm powietrzny):

1. Natychmiast udaj się do najbliższego schronu, piwnicy lub najniższej kondygnacji budynku
2. Jeśli jesteś w domu - wyłącz instalację gazową przy zaworze głównym, wyłącz bezpieczniki elektryczne
3. Zamknij wszystkie okna, drzwi, otwory wentylacyjne i kominowe
4. Zabierz dokumenty, apteczkę, latarkę, radio na baterie, zapas wody
5. Jeśli jesteś na otwartej przestrzeni - szukaj najbliższego budynku murowanego lub betonowego zagłębienia terenu

Po usłyszeniu dźwięku ciągłego (klęski żywiołowe):

1. Włącz radio lub telewizor na kanał lokalnej stacji publicznej
2. Zamknij okna i drzwi, uszczelnij otwory wentylacyjne mokrymi ręcznikami
3. Przygotuj mokre ręczniki do ochrony dróg oddechowych
4. W przypadku zagrożenia powodziowego - przenieś cenne przedmioty na wyższe kondygnacje
5. W przypadku zagrożenia chemicznego - udaj się na najwyższą dostępną kondygnację budynku
6. Wyłącz klimatyzację i wentylację mechaniczną

Po usłyszeniu dźwięku ciągłego odwołującego alarm:

1. Zachowaj ostrożność przez kolejne 30 minut
2. Przewietrz pomieszczenia otwierając okna na oścież
3. Włącz ponownie media i instalacje wyłączone podczas alarmu
4. Sprawdź stan techniczny budynku przed wznowieniem normalnego użytkowania

Testy syren alarmowych

Syreny alarmowe w Polsce testowane są regularnie w następujących terminach:

Testy ogólnopolskie odbywają się 1 sierpnia każdego roku w rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego. O godzinie 17:00 uruchamiane są syreny na 1 minutę dla uczczenia pamięci powstańców.

Testy lokalne przeprowadzane są zazwyczaj w pierwszy dzień roboczy miesiąca około godziny 12:00. Czas trwania testu wynosi od 30 sekund do maksymalnie 3 minut.

Rozróżnienie testu od prawdziwego alarmu:

- Testy zawsze poprzedzane są komunikatami w mediach lokalnych minimum 24 godziny wcześniej
- Komunikat o teście podawany jest również bezpośrednio przed jego przeprowadzeniem przez lokalne rozgłoszenie radiowe
- Testy przeprowadzane są wyłącznie przy dobrej pogodzie, nigdy podczas burz, silnych wiatrów czy innych zagrożeń
- Po zakończeniu testu nie następuje sygnał odwołania alarmu
- Testy nigdy nie są przeprowadzane w godzinach nocnych (22:00-6:00)

W przypadku wątpliwości czy sygnał jest testem:

1. Sprawdź aktualną godzinę i dzień - czy odpowiada typowym terminom testów
2. Włącz radio na częstotliwość lokalnej rozgłośni publicznej
3. Jeśli brak komunikatów o teście - traktuj sygnał jako prawdziwy alarm i postępuj zgodnie z procedurami

SYSTEM ALERT RCB

Alert RCB to państwowy system ostrzegania ludności wykorzystujący technologię Cell Broadcast. System automatycznie wysyła wiadomości SMS do wszystkich telefonów komórkowych znajdujących się w strefie zagrożenia, bez względu na operatora sieci. Odbieranie komunikatów nie wymaga żadnej wcześniejszej rejestracji ani instalacji aplikacji. System działa również w telefonach bez aktywnej karty SIM, pod warunkiem że urządzenie jest włączone i znajduje się w zasięgu sieci komórkowej.

Komunikaty wysyłane są przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa na polecenie wojewodów, służb ratowniczych lub innych uprawnionych instytucji. System wykorzystuje wszystkie stacje bazowe w określonym

obszarze geograficznym, co gwarantuje dotarcie do maksymalnej liczby odbiorców. Wiadomości docierają w ciągu 15-30 sekund od uruchomienia alertu.

Telefon odbierający alert RCB emituje charakterystyczny, głośny dźwięk alarmowy różniący się od standardowych powiadomień. Dźwięk ten uruchamia się nawet gdy telefon jest wyciszony lub w trybie "nie przeszkadzać". Alert pojawia się automatycznie na ekranie urządzenia i wymaga potwierdzenia odczytania.

Struktura i treść komunikatów

Każdy komunikat Alert RCB zawiera następujące elementy:

Nagłówek określający rodzaj zagrożenia napisany wielkimi literami: ALERT RCB, następnie typ zagrożenia (np. ZAGROŻENIE POWODZIOWE, ZAGROŻENIE CHEMICZNE, ATAK TERRORYSTYCZNY, EKSTREMALNE ZJAWISKA POGODOWE).

Lokalizacja zagrożenia z dokładnością do gminy, dzielnicy lub konkretnych ulic w przypadku zagrożeń lokalnych.

Konkretne instrukcje działania sformułowane w formie krótkich poleceń: "Udaj się natychmiast na wyższe kondygnacje", "Zamknij okna i drzwi", "Nie wychodź z budynku", "Ewakuuj się w kierunku wschodnim".

Źródło dodatkowych informacji - zazwyczaj wskazanie lokalnej rozgłośni radiowej lub strony internetowej z aktualizacjami.

Przewidywany czas trwania zagrożenia lub termin kolejnej aktualizacji komunikatu.

Komunikaty wysyłane są w języku polskim. W regionach przygranicznych oraz miejscach o dużym natężeniu ruchu turystycznego system może wysyłać dodatkowe wersje w języku angielskim. Maksymalna długość pojedynczego komunikatu to 900 znaków, co wymusza zwięzłość i konkretność przekazu.

System rozróżnia trzy poziomy alertów:

- Pierwszy stopień - zagrożenie prawdopodobne, zalecana gotowość
- Drugi stopień - zagrożenie wysokie, konieczne przygotowania
- Trzeci stopień - zagrożenie krytyczne, natychmiastowe działanie

Aplikacja Regionalny System Ostrzegania (RSO)

Aplikacja RSO stanowi rozszerzenie systemu Alert RCB o dodatkowe funkcjonalności. Dostępna jest bezpłatnie w sklepach Google Play oraz App Store pod nazwą "RSO - Regionalny System Ostrzegania".

Instalacja i konfiguracja aplikacji:

1. Pobierz aplikację z oficjalnego sklepu dla swojego systemu operacyjnego
2. Przy pierwszym uruchomieniu zezwól na dostęp do lokalizacji
3. Wybierz województwo zamieszkania z listy
4. Dodaj maksymalnie 5 powiatów, które chcesz monitorować
5. Ustaw rodzaje ostrzeżeń - meteorologiczne, hydrologiczne, drogowe
6. Skonfiguruj poziomy alertów - od pierwszego do trzeciego stopnia
7. Włącz powiadomienia push dla wybranych kategorii zagrożeń

Aplikacja oferuje następujące rodzaje powiadomień:

- Ostrzeżenia meteorologiczne IMGW przed burzami, wichurami, opadami, upałami, mrozami
- Ostrzeżenia hydrologiczne przed przekroczeniem stanów alarmowych rzek
- Komunikaty drogowe o utrudnieniach i zamknięciach dróg
- Informacje o awariach sieci energetycznych, gazowych, wodociągowych
- Ostrzeżenia o przekroczeniach norm jakości powietrza

- Komunikaty lokalnych centrów zarządzania kryzysowego

Aplikacja działa w tle i nie wymaga stałego połączenia internetowego dla odbierania alertów krytycznych. Archiwum komunikatów przechowywane jest przez 30 dni. Interface dostępny jest w języku polskim, angielskim, ukraińskim i języku migowym w formie video.

Różnica między Alert RCB a aplikacją RSO: Alert RCB dociera automatycznie do wszystkich telefonów w zagrożonym obszarze i dotyczy tylko sytuacji krytycznych. Aplikacja RSO wymaga instalacji, ale oferuje szerszy zakres informacji, włączając ostrzeżenia niższego stopnia i możliwość monitorowania wybranych regionów niezależnie od aktualnej lokalizacji użytkownika.

KIEDY PODJĄĆ DECYZJĘ O EWAKUACJI

Oficjalne nakazy ewakuacji

Decyzję o zarządzaniu ewakuacji ludności może podjąć:

- Wojewoda - dla obszaru województwa lub jego części
- Starosta - dla obszaru powiatu
- Wójt, burmistrz lub prezydent miasta - dla obszaru gminy
- Komendant akcji ratowniczej - w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia

Nakaz ewakuacji przekazywany jest poprzez:

1. System Alert RCB - SMS do wszystkich telefonów w strefie zagrożenia
2. Komunikaty radiowe i telewizyjne przerywające normalną emisję
3. Syreny alarmowe poprzedzone komunikatem głosowym
4. Pojazdy służb z megafonami przemieszczające się ulicami

5. Funkcjonariuszy służb mundurowych obchodzących mieszkania

6. Oficjalne strony internetowe urzędów wojewódzkich i gminnych

Zgodnie z art. 23 ustawy o stanie klęski żywiołowej oraz art. 20 ustawy o stanie wyjątkowym, ignorowanie nakazu ewakuacji podlega:

- Karze grzywny do 5000 złotych
- Karze aresztu do 30 dni
- Przymusowemu doprowadzeniu przez służby
- Utracie prawa do odszkodowania za mienie pozostawione w strefie zagrożenia
- Odpowiedzialności karnej za narażenie osób zależnych (dzieci, osoby niepełnosprawne)

Nakaz ewakuacji zawiera zawsze informację o czasie rozpoczęcia (natychmiast lub konkretna godzina), obszarze objętym ewakuacją, kierunku ewakuacji oraz miejscach punktów zbórnych.

Sygnaty ostrzegawcze przed oficjalnym nakazem

Mobilizacja jednostek wojskowych:

- Zwiększony ruch pojazdów wojskowych na drogach
- Powoływanie rezerwistów ogłaszane w mediach
- Przegrupowanie wojsk w kierunku granic
- Budowa punktów kontrolnych na głównych trasach
- Wojskowe samoloty transportowe na lotniskach cywilnych

Ewakuacja instytucji:

- Wywożenie dokumentów z urzędów państwowych
- Przenoszenie zbiorów muzeów i archiwów państwowych
- Ewakuacja szpitali specjalistycznych do innych regionów
- Zamykanie placówek dyplomatycznych
- Relokacja central banków i instytucji finansowych

Wzmoczona aktywność służb:

- Masowe kontrole dokumentów na dworcach i lotniskach
- Patrole policji i straży miejskiej co 200-300 metrów
- Helikoptery służb latające nad miastem
- Rozkładanie połowych punktów medycznych
- Oznaczanie budynków kolorowymi znakami przez służby

Komunikaty o poziomach zagrożenia:

- ALFA - możliwe zagrożenie, wzmoczona czujność
- BRAVO - prawdopodobne zagrożenie w ciągu 72 godzin
- CHARLIE - wysokie prawdopodobieństwo ataku w ciągu 24 godzin
- DELTA - bezpośrednie zagrożenie lub trwający atak

Samodzielna decyzja o ewakuacji wyprzedzającej

Czynniki geograficzne wpływające na decyzję:

- Odległość od granicy państwa poniżej 50 km - rozważ ewakuację przy pierwszych sygnałach napięcia międzynarodowego
- Miasta powyżej 100 000 mieszkańców - większe ryzyko jako cele strategiczne
- Bliskość obiektów infrastruktury krytycznej (elektrownie, rafinerie, zbiorniki wodne, mosty strategiczne)
- Położenie na głównych trasach tranzytowych wschód-zachód

Ocena dostępności tras ewakuacyjnych:

- Liczba dróg wyjazdowych z miasta - minimum dwie alternatywne trasy
- Stan techniczny dróg i możliwość powstania zatorów
- Odległość do najbliższej autostrady lub drogi ekspresowej
- Dostępność transportu publicznego - pociągi, autobusy dalekobieżne
- Możliwość ewakuacji pieszej przez obszary leśne lub polne

Moment podjęcia decyzji:

1. Przy ogłoszeniu stanu wyjątkowego w sąsiednich krajach
2. Po otrzymaniu komunikatu konsularnego o opuszczeniu regionu
3. Gdy lokalne władze rozpoczynają "ćwiczenia" obrony cywilnej
4. Przy pierwszych ograniczeniach w dostawach paliwa
5. Po wprowadzeniu limitów wypłat gotówki w bankomatach

Wyprzedzająca ewakuacja zalecana dla:

- Rodzin z małymi dziećmi poniżej 10 lat
- Osób z chorobami przewlekłymi wymagającymi stałego leczenia
- Kobiet w ciąży powyżej 6 miesiąca
- Osób powyżej 65 roku życia
- Osób niepełnosprawnych z ograniczoną mobilnością

Błędy w podejmowaniu decyzji

Przedwczesna panika prowadzi do:

- Zatorów drogowych blokujących trasy dla służb ratunkowych
- Wykupywania zapasów pozbawiającego innych możliwości przygotowania
- Chaosu informacyjnego i rozprzestrzeniania plotek
- Wypadków drogowych przez pośpiech i brak planu
- Porzucania mienia narażając je na szabrownictwo

Zwlekanie do ostatniej chwili skutkuje:

- Brakiem miejsc w transporcie ewakuacyjnym
- Niemożnością zabrania niezbędnych rzeczy
- Uwięzieniem w zatorach podczas ewakuacji masowej
- Brakiem paliwa na stacjach benzynowych

- Rozdzieleniem członków rodziny

Znalezienie równowagi:

1. Ustal próg decyzyjny - konkretne zdarzenie uruchamiające ewakuację (np. mobilizacja rezerwy, zamknięcie granicy)
2. Przygotuj plan A (ewakuacja wyprzedzająca) i plan B (ewakuacja nakazana)
3. Monitoruj minimum trzy niezależne źródła informacji
4. Konsultuj decyzję z jedną zaufaną osobą spoza kręgu rodzinnego
5. Wyznacz punkt nieodwracalności - moment gdy decyzja musi zostać podjęta

Zasada trzech kroków:

- Krok 1: Przygotowanie do ewakuacji (spakowanie, zatankowanie, gotowość)
- Krok 2: Wstępna ewakuacja osób wrażliwych (dzieci, starsi, chorzy)
- Krok 3: Pełna ewakuacja pozostałych członków rodziny

Wskaźniki prawidłowej decyzji:

- Wyprzedzasz główną falę ewakuacji o 12-24 godziny
- Masz możliwość spokojnego zabrania przygotowanych rzeczy
- Drogi są przejezdne, stacje benzynowe działają
- Możesz dotrzeć do planowanego miejsca docelowego
- Zachowujesz kontakt telefoniczny z rodziną

STREFY ZAGROŻENIA

Podział Polski na strefy ryzyka

W kontekście potencjalnego konfliktu zbrojnego terytorium Polski dzieli się na trzy podstawowe strefy zagrożenia:

Strefa I - wysokiego ryzyka obejmuje pas do 100 km od granicy wschodniej. Obejmuje całość województw podlaskiego i lubelskiego oraz wschodnią część województw warmińsko-mazurskiego i podkarpackiego. W tej strefie znajduje się około 3,5 miliona mieszkańców. Obszar ten charakteryzuje się największym prawdopodobieństwem bezpośrednich działań zbrojnych, ostrzału artyleryjskiego oraz nalotów.

Strefa II - podwyższonego ryzyka obejmuje miasta wojewódzkie, aglomeracje powyżej 200 000 mieszkańców oraz obszary wokół infrastruktury krytycznej. Do celów strategicznych zaliczane są:

- Stolice województw jako centra administracyjne
- Porty morskie Gdańsk, Gdynia, Szczecin, Świnoujście
- Rafinerie w Płocku i Gdańsku
- Elektrownie systemowe w Bełchatowie, Koźlenicach, Rybniku, Opolu
- Węzły kolejowe w Warszawie, Katowicach, Poznaniu, Wrocławiu
- Lotniska w Warszawie, Krakowie, Gdańsku, Katowicach, Wrocławiu
- Centra łączności i przekaźniki radiowo-telewizyjne

Strefa III - umiarkowanego ryzyka obejmuje pozostałe obszary kraju, głównie tereny wiejskie i małe miasta centralne i zachodniej Polski. Zagrożenie w tej strefie ogranicza się do potencjalnych ataków na pojedyncze obiekty infrastruktury oraz skutków pośrednich konfliktu.

Dodatkowe mikrostrefy zagrożenia wyznacza się wokół:

- Baz i jednostek wojskowych - promień 5 km
- Magazynów paliw i materiałów niebezpiecznych - promień 3 km

- Mostów na głównych rzekach - promień 2 km
- Stacji elektroenergetycznych wysokiego napięcia - promień 1 km

Mapy zagrożeń publikowane przez służby państwowe

Rządowe Centrum Bezpieczeństwa publikuje mapy zagrożeń na stronie rcb.gov.pl w zakładce "Mapy zagrożeń". Dostęp nie wymaga logowania. Mapy aktualizowane są co 6 godzin w sytuacji normalnej oraz co godzinę w stanach nadzwyczajnych.

Portal map.rcb.gov.pl zawiera następujące warstwy:

1. Zagrożenia militarne - obszary działań zbrojnych, strefy ostrzału, trasy przemarszu wojsk
2. Zagrożenia radiacyjne - skażenia promieniotwórcze, zasięg chmury radioaktywnej
3. Zagrożenia chemiczne - uwolnienia substancji niebezpiecznych, kierunki rozprzestrzeniania
4. Infrastruktura krytyczna - stan obiektów strategicznych, awarie systemów
5. Trasy ewakuacyjne - przejezdność dróg, punkty zbiórki, miejsca zakwaterowania

Interpretacja oznaczeń kolorystycznych:

- Czerwony - zagrożenie bezpośrednie, nakaz ewakuacji
- Pomarańczowy - zagrożenie wysokie, gotowość do ewakuacji
- Żółty - zagrożenie umiarkowane, zwiększona czujność
- Zielony - brak zagrożenia, sytuacja normalna
- Szary - brak danych, obszar niemonitorowany

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji udostępnia szczegółowe mapy na stronie mswia.gov.pl/bezpieczenstwo. System wymaga weryfikacji

przez profil zaufany lub aplikację mObywatel. Mapy MSWiA zawierają dodatkowo:

- Lokalizację punktów pomocy humanitarnej
- Rozmieszczenie jednostek ratowniczych
- Obszary działania służb porządkowych
- Strefy zamknięte i ograniczonego dostępu
- Punkty dystrybucji środków ochrony indywidualnej

Aplikacja mobilna "Mapa Zagrożeń RCB" umożliwia:

- Śledzenie własnej pozycji względem stref zagrożenia
- Otrzymywanie alertów przy wejściu w strefę niebezpieczną
- Nawigację do najbliższego bezpiecznego obszaru
- Zgłaszanie zagrożeń przez obywateli
- Dostęp offline do map pobranych wcześniej

Specyfika zagrożeń regionalnych

Województwa wschodnie (podlaskie, lubelskie, podkarpackie):

- Pierwsze 48 godzin konfliktu - ostrzał artyleryjski miast przygranicznych
- Naloty na lotniska w Białymstoku, Lublinie, Rzeszowie
- Desanty powietrzne na przeprawy przez Bug i Narew
- Próby przejścia przejść granicznych w Terespolu, Dorohusku, Medyce
- Sabotaż linii kolejowych Warszawa-Białystok, Warszawa-Lublin
- Ataki na magazyny paliw w Białymstoku, Lublinie, Rzeszowie

Warszawa jako stolica:

- Ataki rakietowe na centra dowodzenia i budynki rządowe
- Paraliż węzła komunikacyjnego Warszawa Centralna, Warszawa Zachodnia
- Ataki cybernetyczne na infrastrukturę teleinformatyczną

- Próby destabilizacji poprzez ataki na mosty przez Wisłę
- Uderzenia w Okęcie jako główny hub lotniczy

Aglomeracja Trójmiasta:

- Blokada lub zniszczenie portów w Gdańsku i Gdyni
- Ataki na terminal LNG w Świnoujściu
- Minowanie torów wodnych Zatoki Gdańskiej
- Uderzenia w rafinerię w Gdańsku i rurociąg paliwowy
- Przejęcie kontroli nad przeprawami przez Wisłę

Aglomeracja Śląska:

- Zakłócenie wydobycia węgla i produkcji energii
- Ataki na węzły kolejowe w Katowicach i Gliwicach
- Paraliż przemysłu ciężkiego i hutnictwa
- Sabotaż systemu wodociągowego GOP
- Przeciążenie systemu ewakuacyjnego przez wysoką gęstość zaludnienia

Węzły komunikacyjne szczególnego znaczenia:

- Warszawa - skrzyżowanie linii kolejowych wschód-zachód i północ-południe
- Poznań - węzeł drogowy autostrady A2 i trasy północ-południe
- Łódź - centralne położenie, skrzyżowanie głównych tras krajowych
- Wrocław - przeprawy przez Odrę, węzeł autostradowy A4/A8
- Kraków - bliskość granicy słowackiej, lotnisko zapasowe

Bazy i obiekty wojskowe priorytetowe:

- Baza lotnicza w Łasku - myśliwce F-16
- Baza w Powidzu - samoloty tankowania powietrznego
- Centrum szkoleniowe w Drawsku Pomorskim
- Baza Marynarki Wojennej w Gdyni
- Centrum dowodzenia w Krakowie
- Magazyny amunicji w Hajnówce, Starachowicach, Czerwonym Borze