



Anna Obrębska-Woźniczka

---

## **NIEZBĘDNIK SEMINARZYSTY**

Wskazówki, ćwiczenia i przykłady  
dla piszących pracę dyplomową

ISBN: 978-83-66354-38-8

Łódź 2022

Wydawnictwo Primum Verbum

[www.primumverbum.pl](http://www.primumverbum.pl)

@ Anna Obrębska-Woźniczka

All rights reserved.

---

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek formie jest zabronione i oznacza naruszenie praw autorskich.



# Zawartość

## Zagadnienie badawcze

Wybieramy własne zagadnienie badawcze \* Weryfikujemy wybór zagadnienia badawczego

06

## Literatura

Źródła wiedzy naukowej \* Gromadzimy bibliografię

10

## Problem badawczy i cel

Jak ustalić problem badawczy i cel pracy? \* Schemat ustalania celu pracy - studium przypadku \* Hipoteza badawcza

16

## Temat pracy

Prawidłowy temat pracy \* Przykłady dobrze sformułowanych tematów

22

## Metodologia badań

Wybór metodologii \* Badania pierwotne i wtórne \* Badania ilościowe i jakościowe \* Metody badań

27



# Struktura pracy

Kompozycja pracy \* Plan pracy \* Co powinna zawierać część teoretyczna? \* Co powinna zawierać część badawcza? \* Co powinien zawierać wstęp pracy? \* Co powinno zawierać zakończenie?

38

# Przypisy

Typy przypisów \* Skróty i oznaczenia w przypisach bibliograficznych \* Prawidłowy zapis odnośników do przypisów \* Przypisy harwardzkie

54

# Bibliografia

Elementy opisu bibliograficznego \* Opis bibliograficzny książki \* Opis bibliograficzny pracy zbiorowej \* Opis bibliograficzny rozdziału w pracy zbiorowej \* Opis bibliograficzny artykułu w czasopiśmie \* Opis bibliograficzny dokumentu elektronicznego

60

# Formatowanie pracy

Marginesy \* Krój i rozmiar czcionki \* Wyrównanie tekstu i interlinia \* Akapity \* Style tekstu \* Oznaczenie cytatów  
Dzielenie wyrazów \* Błędy edytorskie \* Tabele i wykresy  
\* Rysunki i fotografie \* Sekcje dokumentu \* Nagłówki i stopki  
\* Numeracja stron \* Karta tytułowa

68

# Automatyczne spisy

Oznaczenie tytułów \* Automatyczne generowanie spisu treści \* Automatyczna aktualizacja spisu \* Automatyczne wykazy rysunków, tabel i wykresów

84

# Obrona

Jak wygląda obrona pracy dyplomowej? \* Jak nie dać się stresowi? \* Struktury organizujące treść prezentacji

92





# Kilka słów od autorki

---

*Droga Czytelniczko, Drogi Czytelniku!*

*Przede wszystkim chcę Ci powiedzieć, że doskonale rozumiem, z jakiej wagi wyzwaniem się zmagasz, gdy przygotowujesz swój licencjat, magisterkę lub doktorat. Napisałam i obroniłam trzy prace dyplomowe, a dziesiątki wypromowałam i recenzowałam jako pracownik uniwersytetu. Aktualnie – jako redaktor i wydawca książek – każdego dnia widzę, co sprawia kłopot autorom tekstów. Przygotowałam zatem dla seminarzystów ten oto zbiór wskazówek z licznymi przykładami i ćwiczeniami.*

*Przy pisaniu pracy Twoim najlepszym przewodnikiem jest oczywiście promotor, na pewno nie zaszkodzi jednak skorzystanie z dodatkowego wsparcia, jakim może być niniejszy przewodnik.*

**"Nawet najdłuższa podróż zaczyna się od pierwszego kroku".  
Wyruszymy w nią już dziś - krok po kroku do wymarzonego tytułu.**







# 1

## Zagadnienie badawcze



*Zdecyduj, jakie zagadnienie będzie najlepiej odpowiadać Twoim zainteresowaniom, możliwościom i dalekosiężnym aspiracjom.*

# 1.1

---

## Wybieramy własne zagadnienie badawcze

Zanim sformułujemy konkretny temat naszej pracy, musimy wybrać własne pole badawcze, które ma nam przynieść dorodny plon w postaci naszej profesjonalnej pracy dyplomowej.

Jeśli chodzi o wybór zagadnienia, nasza wolność wyboru może być ograniczona na przykład poprzez zakres tematyczny seminarium, w którym uczestniczymy, czy konkretne propozycje promotora. Mimo wszystko pomiędzy wszystkimi zewnętrznymi ograniczeniami rozciąga się na ogół jakaś przestrzeń wyboru, w której możemy wybrać coś dla siebie. Czym kierować się, dokonując wyboru? Zacznijmy od prostego ćwiczenia.

### Ćwiczenie 1

1. Wyobraź sobie, że właśnie uczestniczysz w rekrutacji na stanowisko, o jakim marzysz. Chcesz wykorzystać wszelkie możliwe atuty. Mówisz więc... *Pracę licencjacką/magisterską pisałem o [...].* Co chciałbyś móc wstawić w miejscu kropek? I czy to właśnie mogłoby stać się przedmiotem Twojej pracy?

### Wskazówka

Idealny obszar badawczy to miejsce, w którym spotykają się Twoje zainteresowania, kompetencje, aspiracje, możliwości, oczekiwania rynku pracy i aktualne trendy.

# 1.2

## Weryfikacja wyboru zagadnienia badawczego

Wymarzona kariera i plany na przyszłość mogą być fundamentalnym powodem wyboru takiego, a nie innego zagadnienia badawczego. Warto jednak wziąć pod uwagę także inne czynniki (choćby te, które znajdziesz na poniższym schemacie).





## Ćwiczenie 2

Jeśli masz do wyboru kilka zagadnień badawczych, możesz je przetestować przy użyciu poniższego narzędzia. Zagadnienie, które zdobędzie najwięcej punktów, może okazać się tym najlepszym.

Weryfikacja wyboru pola badawczego	
Czy wybór tego zagadnienia ułatwi mi ścieżkę kariery, o jakiej marzę?	
	1 2 3 4 5 6
Czy w tym obszarze znajdę problemy badacze i materiały do analizy?	
	1 2 3 4 5 6
Czy to zagadnienie jest dla mnie interesujące?	
	1 2 3 4 5 6
Czy w tym obszarze czuję się kompetentny/-a?	
	1 2 3 4 5 6
Czy wybór tego zagadnienia badawczego będzie dla mnie źródłem dumy i satysfakcji?	
	1 2 3 4 5 6