

A woman with long brown hair, eyes closed, and a serene expression is the central focus. She is wearing a white t-shirt. Behind her, a person in a light-colored top has their hands placed on her head, performing a Reiki treatment. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

Lisa Champion

DUCHOWE REIKI

Praktyczny przewodnik
po bezpiecznym uzdrawianiu siebie i innych
oraz wzmocnieniu naturalnych zdolności
uzdrawiania i intuicji



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

„Lisa Champion jest mistrzynią nad mistrzyniami. Jej mocno trzymający się ziemi geniusz lśni na wszystkich kartach tej przełomowej książki. *Duchowe Reiki* ukazała się we właściwym czasie, by pomóc wielu utalentowanym uzdrowicielom z całego świata wyjść z ukrycia i świecić światłem, które przynoszą na Ziemię, by móc się nim dzielić z innymi”.

— **Kelly Sullivan Walden**, ekspertka zajmująca się snem
i autorka książek

„Dowiedzieliśmy się, że ciało energetyczne jest tak samo realne jak ciało fizyczne. Oznacza to, że potrzebne jest nowe pokolenie uzdrowicieli, w miarę wzrostu naszej wiedzy o tym, jak uwolnienie niewidzialnych ran aktywuje silniejsze i wyzwolone życie na każdym poziomie. Doceniam to, w jak dokładny sposób Lisa Champion objaśnia tę pracę oraz to, jak uczy ludzi, by zająć się własnym procesem uzdrawiania i przekazywać swoje dary innym”.

— **Jacob Nordby**, autor książek

„W swojej książce *Duchowe Reiki* Lisa Champion w sposób jasny i uzasadniony objaśnia, jak bardzo system Reiki idzie w parze z byciem osobą empatyczną oraz medium. To wspaniała książka dla każdego, kto chce wniknąć głębiej w ten fascynujący temat”.

— **Frans Stiene**, autor książek

„*Duchowe Reiki* pokazuje związek z tym, jak uczenie się Reiki może nas otworzyć na nas samych, na tych, których obdarujemy oraz na cały świat”.

— **Rashmi Khilnani**, autorka wiodącego podręcznika do Reiki

„Jako jedna z nauczycielek i mistrzyń Reiki Lisy Campion uważam, że to cudowne, iż pomogła tym, którzy doświadczyli psychicznego otwarcia podczas studiowania Reiki. *Duchowe Reiki* jest książką niezbędną dla wszystkich, którzy uczą się Reiki lub którzy chcą sięgnąć głębiej podczas swojej praktyki Reiki”.

— **Sharon Wilsie**, autorka książek

„Trening Reiki możesz wykorzystać do czegoś więcej niż uzdrawianie. Możesz go wykorzystać do rozwoju zdolności parapsychicznych i intuicyjnej świadomości; do zrozumienia, czym jest empatia; jako wskazówkę do ugruntowania własnego zdrowia i samej energii ... kolorów i czakr; do pracy z aniołami/przewodnikami/naturą/duszami; Reiki dostraja i daje dużo więcej. Lisa, jako nauczyciel i mistrz, wprowadza nas do pełniejszej koncepcji Reiki, która ukazuje coś więcej i przekracza wszystko, co dotychczas zostało napisane na ten temat. Już sama część omawiająca różnicę pomiędzy zdolnościami psychicznymi a intuicyjną świadomością sprawia, że ta książka warta jest swojej ceny. Siła i zakres działania *Duchowe Reiki* jest zachwycająca. To prawdziwy skarb!”

— **P.M.H. Atwater, LHD**, badaczka doświadczeń z pogranicza śmierci i transformacji duchowej, autorka książek

„Od 2006 roku jestem mentorem pojawiających się uzdrowicieli pracujących z intuicją, psychiką i energią. Najbardziej wszechstronne intuicyjne praktyki uzdrawiania oferują połączenie intuicyjnej diagnostyki z metodami leczenia energią. Lisa Campion w sposób genialny uchwyciła to potężne połączenie w swoim *Duchowym Reiki*”.

— **Slade Roberson**, gospodarz podcastu *Shift Your Spirits*

DUCHOWE
REIKI



Lisa Champion

DUCHOWE REIKI

Praktyczny przewodnik
po bezpiecznym uzdrawianiu siebie i innych
oraz wzmocnieniu naturalnych zdolności
uzdrawiania i intuicji



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Agnieszka Rolka-Piotrowska
ZDJĘCIE SHARON WILSIE: Laura Wilsie
INNE ILUSTRACJE: Rosanne Romiglio
ZDJĘCIE AUTORKI: Carol Kaplan Photography

Wydanie I
Białystok 2021
ISBN 978-83-8171-618-5

Tytuł oryginału: *The Art of Psychic Reiki: Developing Your Intuitive
and Empathic Abilities for Energy Healing*

Copyright © 2018 by Lisa Campion and New Harbinger Publications,
5674 Shattuck Avenue, Oakland, CA 94609

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



SPIS TREŚCI



Przedmowa	9
Słowo wstępne: Dlaczego Duchowe Reiki?	11
Wprowadzenie	13
1. Podstawy Reiki	29
2. Zrozumienie i obudzenie talentów parapsychicznych	47
3. Twoje ciało energetyczne	79
4. Zarządzanie energią	111
5. Poziom 1 Reiki	143
6. Poziom 2 Reiki	191
7. Bezpieczny rozwój psychiczny i praca z twoimi przewodnikami Reiki	247

Epilog: Poziom 3 Reiki	285
Dodatek: Reiki dla zwierząt autorstwa Sharon Wilsie	293
Podziękowania	303
Bibliografia	305



PRZEDMOWA



Lisa Campion wykazała wartościowe związki pomiędzy uczeniem się Reiki, intuicją i zdolnościami psychicznymi. Wiele osób zagłębiających się w świat Reiki odkrywa, że otwierają się na swoje psychiczne ja i mogą się wówczas poczuć zagubieni. Ona przerzuciła most pomiędzy tymi światami w sposób, który pomoże idącym ścieżką Reiki, by, jako uzdrowiciele, w pełni weszli w swój potencjał.

Pracuję z Lisą od przeszło dwunastu lat. Jest wysoko cenionym członkiem mojego zespołu nauczycieli w Rhys Thomas Institute of Energy Medicine. Zanim się spotkaliśmy, Lisa już uczyła Reiki i prowadziła zajęcia z rozwoju duchowego, prowadząc jednocześnie popularny ośrodek leczniczy. W naszym Instytucie Bioenergoterapii najbardziej doceniamy współczucie, jakim obdarza zarówno uczniów, jak i personel. Jest nauczycielką o poziomie mistrzowskim, która zawsze znajduje sposób na to, by lekcje du-

DUCHOWE REIKI

chowe, będące szczególnie trudnymi lub złożonymi, uczynić jak najbardziej dostępnymi dla swoich uczniów.

Wiele ksiązek i wykładów na temat Reiki pomija związki występujące pomiędzy praktyką Reiki i wzrostem intuicji oraz zdolności parapsychoicznych. Tego rodzaju otwarcie jest czymś całkowicie naturalnym, lecz może być szokujące dla wielu praktykujących. A wraz z większą świadomością pojawia się większa odpowiedzialność. Lisa jest mistrzynią w tej dziedzinie i przewodnikiem dla bardzo wielu osób, który pokazuje, jak otworzyć swą intuicję w zdrowy i bezpieczny sposób.

Jeśli kochasz Reiki i pragniesz wynieść je na kolejny poziom uzdrawiania, to trzymasz w ręku właściwą książkę. Współczująca natura Lisy i jej doświadczenie jako nauczycielki, uzdrowicielki, medium i pisarki sprawi, że ta podróż pogłębi twoją praktykę uzdrawiania i zamieni ją w doświadczenie przemieniające życie.

Rhys Thomas

Dyrektor Rhys Thomas Institute of Energy Medicine



Słowo wstępne

DLACZEGO DUCHOWE REIKI?



Reiki jest jedną z najprostszych i najbardziej intuicyjnych form uzdrawiania energią. Jest to łagodna, potężna, praktyczna technika pracy z energią wywodząca się z Japonii, której każdy może się nauczyć. (Jeśli jeszcze nie poznałeś podstaw Reiki, możesz się wszystkiego dowiedzieć z rozdziału 1). Uczenie się Reiki pozwala obudzić naszą uśpioną wrażliwość i zdolności parapsychiczne. Jeżeli już masz wyczuloną intuicję i jesteś empatyczny, to możesz jeszcze bardziej rozwinąć te umiejętności, tak jakbyś przechodził przez kolejne poziomy treningu Reiki. Wiele osób odkryło, że gdy budziły się ich zdolności parapsychiczne, to czuli się zagubieni, przestraszeni i kompletnie nie wiedzieli, co się dzieje. Smutne jest to, że mogą nawet porzucić praktykowanie Reiki, ponieważ wpadają w panikę związaną z doświadczaniem różnych

stanów psychicznych. To potworna strata, ponieważ głęboko wrażliwi ludzie niemal zawsze są utalentowanymi uzdrowicielami.

Najbardziej na świecie wierzę w to, że ten świat potrzebuje wszystkich uzdrowicieli, jakich może mieć. Zaczęłam praktykowanie jako medium przeszło trzydzieści lat temu, gdy miałam mniej więcej dwadzieścia lat. Zaczęłam wpłacać pracę z energią w moje sesje parapsychologiczne i wszystkie moje interpretacje z klientami przeprowadzałam na stole Reiki. Było to dla mnie naturalne połączenie różnych form leczenia. Od długiego czasu jestem także nauczycielką Reiki i uświadomiłam sobie, że wielu moich uczniów potrzebowało rozwoju duchowego, gdy praktyka Reiki zaczynała coraz bardziej otwierać ich wrażliwość, więc równolegle zaczęłam ich uczyć duchowego Reiki. Reiki duchowe, które splata ze sobą tradycyjny trening Reiki i rozwój duchowy, stanowi doskonałe połączenie. Myślę, że to cudowne, że ludzie uczący się Reiki mogą rozwijać swoją naturę duchową. Potrzebują tylko właściwego treningu.

Moje podejście do nauczania Reiki oparte jest na doświadczeniu i jest eklektyczne. Każdy nauczyciel Reiki naucza pod innym kątem, więc mam nadzieję, że odniesiesz korzyści z mojego podejścia. Jestem wielką fanką uczenia się od tyłu nauczycieli, od ilu możesz, więc oddaję cześć twoim poprzednim nauczycielom i mam nadzieję, że ode mnie także się czegoś nauczysz. Dziękuję ci, że uczyniłeś mnie częścią swojej podróży Reiki.

W książce znajdują się różne medytacje i ćwiczenia, które pomogą ci odkryć opisane zasady i dalej rozwijać zrozumienie i praktykę Reiki. Nagranie z przewodnikiem dla tych ćwiczeń jest dostępne na stronie internetowej wydawcy; odwiedź <http://www.newharbinger.com/41214>, aby znaleźć i pobrać pliki. (Więcej informacji znajduje się na końcu książki).



WPROWADZENIE



Podczas dwóch dekad uczenia Reiki zauważyłam, że moi uczniowie mają mnóstwo naturalnych zdolności parapsychicznych, a większość z nich to osoby empatyczne. Ma to sens, że osoby będące medium i empatyczne dążą do oddania się pracy uzdrowiciela i mają do tego naturalny talent. Empatia i zdolności psychiczne to potężne narzędzia w rękach uzdrowiciela. Rozpoznanie i rozwój zdolności psychicznych i empatycznych powinny być częścią nauczania Reiki. Jeśli już jesteś osobą empatyczną i taką, która ma zdolności jasnowidcze, to uczenie się Reiki otworzy cię znacznie głębiej i szybciej. Może to być doświadczenie przerażające i dezorientujące, jeśli nie rozumiesz, co się właściwie dzieje.

Zarówno zdolności jasnowidcze, jak i talent do uzdrawiania są produktem ubocznym wzrostu duchowego, a Reiki jest potężną ścieżką duchowej ewolucji. Zdolności do jasnowidzenia zwiększają się w sposób naturalny, gdy wzrastamy duchowo. Jednak na tej ścieżce zawsze są wyboje, które wymagają większej integracji

i wzrostu, a Reiki ogromnie w tym pomaga. Uczenie się Reiki uzdrowia nas, łączy i w zdrowy sposób pomaga zintegrować nasze zdolności do uzdrawiania, jasnowidzenia i empatii.

DUCHOWE OTWARCIE, DUCHOWY WZROST

Kilka lat temu otrzymałam telefon od mojej uczennicy Reiki, Donny. Wpadła w panikę i zaczęła mi opowiadać: „Za każdym razem, gdy mam zajęcia Reiki, to w nocy słyszę głosy. Jestem wtedy pewna, że ktoś stoi nad moim łóżkiem i modli się za mnie. Mogłabym przysiąc, że to moja babcia, ale ona umarła kilka lat temu!”

Rozumiałam, dlaczego wpadła w popłoch i przypuszczała, że oszalała. Uczenie się Reiki sprawiło, że jej zdolności parapsychiczne bardzo szybko wysunęły się na czoło, a ona nie miała pojęcia, jak to kontrolować, ani nawet nie rozumiała, co się z nią dzieje. Ujawnienie się zdolności parapsychicznych może być przerażające, szczególnie jeśli dzieje się to gwałtownie. Gdy masz wiele ukrytych zdolności parapsychicznych, to uczenie się Reiki może sprawić, że te zdolności ujawnią się bardzo szybko i gwałtownie, co może być przyczyną zamętu, a nawet paniki, tak jak w przypadku Donny.

Wielu praktykujących Reiki zaczyna mieć następujące doświadczenia:

- ◇ Widzenie kolorów wokół ludzi podczas wykonywania Reiki.
- ◇ Wiedza na temat tego, co w tym czasie klient odczuwa fizycznie i emocjonalnie.
- ◇ Silne doświadczenie pola energetycznego klienta, jego uczuć, czakr i aury. (Te wszystkie koncepcje przedstawimy w dalszej części książki).

WPROWADZENIE

- ◇ Wyczuwanie blokad występujących u klienta, jego bólu, zablokowanych emocji i innych problemów.
- ◇ Dokładna wiedza na temat tego, co dzieje się w ciele klienta podczas wykonywania Reiki.
- ◇ Umiejętność kontaktowania się z przewodnikami Reiki i z aniołami. (O tym również dowiemy się z dalszej części książki).
- ◇ Wizyty dusz zmarłych osób, które były nam drogie.

Te wszystkie doświadczenia są potężne i wspaniałe i mogą być bardzo pomocne w procesie uzdrawiania, jeśli rozumiesz, czym one są naprawdę. Jeżeli jednak nie masz właściwego kontekstu i nie rozumiesz, co one znaczą, to takie doświadczenia mogą wydawać się przerażające i dziwaczne.

Donna nauczyła się takich samych metod, jakich ja będę cię uczyła przy pomocy tej książki i zdołała zintegrować zdolności parapsychiczne ze swoim życiem i z praktyką Reiki. Jest ona teraz obleganym praktykującym, a wśród klientów znana jest ze swoich celnych i pomocnych wglądów na poziomie duchowym. Kiedy Donna wykonuje praktykę Reiki, zawsze jest świadoma tego, że tuż obok stoi jej babcia, która się za nią modli i która ją chroni. To podnosi Donnę na duchu i jest wdzięczna, że nauczyła się, co ma robić, gdy przewodnik duchowy nawiązuje kontakt. Byłaby to wielka strata dla niej i dla świata, gdyby ze strachu nie przyjęła swych darów duchowych i talentów w postaci umiejętności uzdrawiania.

REIKI I ROZWÓJ DUCHOWY

Reiki w przepiękny sposób otwiera drzwi do pewnego szerszego świata. Wiele osób rzeczywiście po raz pierwszy doświadcza przepływu energii po nauczaniu się podstaw Reiki. Kiedy uczysz się Reiki, twoje dłonie robią się bardzo ciepłe, a kiedy przykładasz te ciepłe dłonie do ludzi, pomaga to rozwiać ich sceptycyzm. Niemal każdy może poczuć, jak energia Reiki przez niego przepływa. To uczucie ciepła i specyficznego mrowienia staje się dowodem, że ta „energia” jest realna. Po takim doświadczeniu możemy zacząć się zastanawiać: *Co jeszcze jest prawdziwe, w znaczeniu duchowym?*

REIKI I LECZENIE

Skoro Reiki leczy na poziomie fizycznym, emocjonalnym i duchowym, to gdy uczysz się i praktykujesz Reiki, rozpoczynasz proces głębokiego samouzdrawiania. Ponieważ Reiki jest łatwo dostępne, to stanowi ono dobrą bramę dla każdego, kto zgłębia, czym jest bycie uzdrowicielem, a zwłaszcza uzdrowicielem posługującym się energią. Także ty idąc tą drogą doświadczysz takiego dobrego leczenia. Jednym z cudów składających się na Reiki jest to, że każdy może się go nauczyć. Dosłownie w kilka godzin możesz opanować 1 Poziom Reiki i od razu uzyskać dostęp do bardzo potężnej metody leczenia.

REIKI I INTUICJA

Reiki jest nadzwyczaj intuicyjną metodą leczenia. Najlepsi praktykujący Reiki pozwalają, by to ich intuicja i zdolności parapsychicz-

ne poprowadziły sesję. Im więcej Reiki wykonujesz, tym silniejsza staje się twoja intuicja i zdolności parapsychiczne, co z kolei sprawia, że jesteś coraz lepszy w praktykowaniu Reiki.

Uczenie się i stosowanie Reiki jest jednym z najlepszych sposobów, jakie znam, na rozwinięcie swojej intuicji. Dostrojenia Reiki zmieniają twoje pole energetyczne w sposób, który wspiera także rozwój psychiczny. Uczenie się Reiki pomoże ci się ugruntować i wzmocni twoje pole energetyczne na wiele sposobów ogromnie wspierających empatię i wrażliwość. Polecam wszystkim empatycznym osobom, aby uczyły się Reiki, nawet jeśli wcale nie zamierzają nikogo leczyć, ale dzięki temu wesprą i wzmocnią siebie.

EMPATIA, ZDOLNOŚCI PARAPSYCHICZNE I INTUICJA

Co zatem znaczą te słowa – parapsychiczny, empatyczny i intuicyjny? Brzmi to jak początek żartu: „No więc, paranormalny, empatyczny i intuicyjny wchodzi do baru...”. Wielu uzdrowicieli ma pełen pakiet darów duchowych, które są ze sobą powiązane. Tymi darami są intuicja, zdolności parapsychiczne i empatia – triada uzdrawiających supermocy.

Empatia

Osoby empatyczne są emocjonalnie i fizycznie wrażliwe na innych. Są takimi psychicznymi gąbkami, które wchłaniają emocje i odczucia fizyczne wszystkich otaczających ich ludzi. Osoby empatyczne nie tylko zauważają, że masz jakieś uczucia; oni je wręcz czują tak,

jakby to były *ich* uczucia. Jeśli zamierzasz być uzdrowicielem, to bardzo przydatna cecha.

Istnieją dwa typy empatii. *Empatia fizyczna* występuje wtedy, gdy kładziesz na kims dłonie lub po prostu jesteś przy kims blisko fizycznie i w swoim ciele odczuwasz to, co czuje w ciele ta druga osoba. Jeśli boli ją głowa, to ciebie również zacznie ona boleć. *Empatia emocjonalna* pojawia się wtedy, gdy odczuwasz emocje drugiej osoby. Jeśli siadasz przy kims i nagle czujesz się owładnięty jakąś emocją, to prawdopodobnie jesteś osobą emocjonalnie empatyczną (bliskość fizyczna wzmacnia to uczucie!). To prawdziwe wyzwanie, dopóki nie nauczysz się zarządzania swoją reakcją empatyczną. Osoby empatyczne muszą nauczyć się, jak zarządzać własną energią, tak by nie czuły się wyczerpane już samym tylko byciem w tym świecie. Jeśli o tym myślisz, to empatia jest doskonałym narzędziem dla uzdrowiciela. Ona jest jak wbudowane narzędzie diagnostyczne – to twój wewnętrzny rezonans magnetyczny albo aparat rentgenowski.

Zdolności parapsychiczne i intuicja

Zdolności parapsychiczne to nasza zdolność otrzymywania informacji pochodzących spoza naszego organizmu. Być może pochodzą one od babci, która już odeszła, albo od twoich aniołów. Osoba obdarzona takimi zdolnościami potrafi połączyć się z tym duchowym przewodnikiem i otrzymywać informacje pochodzące z innego wymiaru i innej rzeczywistości. Zdolności takie mogą być rozwijane i powiększane w miarę praktykowania.

Intuicja jest składową bycia osobą z takimi uzdolnieniami i składa się na nią *nasza wewnętrzna wiedza* i wewnętrzna mądrość. Mamy złe (albo dobre) przeczucie dotyczące czegoś. Albo po prostu *wiemy*, że coś się wydarzy. Tak właśnie działa intuicja.

**OZNAKI WSKAZUJĄCE,
ŻE MOŻESZ BYĆ OSOBĄ EMPATYCZNĄ**

Istnieją pewne cechy charakterystyczne oraz przymioty, które odróżniają takie osoby od innych ludzi. Jeśli jesteś osobą empatyczną, to uzyskanie pełnego obrazu może pomóc ci zrozumieć wyzwania, którym stawiasz czoła w życiu.

- Osoby empatyczne bardzo głęboko odczuwają swoje uczucia i doświadczają uczuć innych osób, jak gdyby były ich własnymi. Takie osoby mają trudności z rozpoznanem, które uczucia są ich, a które należą do innych.
- Osoby empatyczne doświadczają niepokoju i zmagają się z depresją, a także są skłonne do uzależnień.
- Jako dzieci osoby empatyczne są bardzo wrażliwe na emocje innych ludzi, dostrajając się do tego, co dzieje się w rodzinie pod względem emocjonalnym.
- Osoby empatyczne mają problem z granicami i mówieniem „nie”. Bardzo często mogą czuć się „wysसाने” przez innych.
- Osoby empatyczne nie lubią tłumów i najczęściej są introwertykami. Czują się dosłownie zmiażdżone w miejscach, w których gromadzi się dużo ludzi, takich jak kina, centra handlowe, lotniska i szpitale.
- Powołaniem osób empatycznych jest praca polegająca na uzdrawianiu, pomaganiu oraz w różnego rodzaju służbach.

- Osoby empatyczne są wrażliwe na warunki panujące w środowisku i mogą wykazywać nadwrażliwość na produkty pokarmowe lub czynniki środowiskowe.
- Osoby empatyczne wolą spędzać czas samotnie, w naturze albo otoczone zwierzętami, a nie ludźmi. Określa się je mianem introwertyków.
- Są pewne wyzwania zdrowotne, do których osoby empatyczne mają skłonność, w tym zaburzenia autoimmunologiczne i fibromialgia.
- Wszystkie osoby empatyczne są obdarzone intuicją i zdolnościami parapsychicznymi, mogą zatem odczuwać obecność duchów.
- Pole energetyczne osób empatycznych jest słabe i nie-szczelne, co może być powodem zmęczenia, przytłoczenia emocjonalnego i problemów zdrowotnych.

Jeśli masz większość z tych cech, to jesteś osobą empatyczną!

Każdy posiada intuicję, a wielu z nas również zdolności parapsychiczne. Możemy rozwijać te talenty, jeżeli zwrócimy na nie uwagę i będziemy z nimi współdziałać. Gdy masz potężne ukryte talenty, to są one częścią twojego życiowego przeznaczenia i mądrze byłoby je rozwijać.

Niemal wszyscy praktykujący Reiki donoszą, że podczas sesji z klientem otrzymują przewodnictwo, dzięki któremu wiedzą, co

CZTERY NAJTRUDNIEJSZE RZECZY W ROZWOJU ZDOLNOŚCI PARAPSYCHICZNYCH I INTUICJI

Po nauczaniu całej rzeszy ludzi tego, jak w pełni rozwinąć swoje zdolności parapsychiczne, przygotowałam krótką listę najczęściej występujących przeszkód, które większość osób napotyka na swojej drodze. W teorii wydają się one proste, lecz wcielenie ich w życie wymaga ćwiczeń.

Oto one:

- Pozbycie się przesądów dotyczących wglądu psychicznego;
- Uczenie się zaufania w stosunku do własnych podszepców intuicji;
- Bycie uważnym i słuchanie;
- Działanie zgodnie z pojawiającymi się w nas impulsami.

Podczas pracy nad fragmentem tej książki poświęconym rozwojowi psychicznemu zaczniesz rozwiązywać te dylematy i poczujesz się komfortowo we wszystkich aspektach swoich zdolności parapsychicznych, empatycznych i intuicyjnych.

mają robić. Te „trafienia” intuicji dają ci dostęp do tego, jak się czuje klient, w których miejscach znajdują się blokady emocjonalne i energetyczne, a nawet do tego, co dzieje się z ciałem tej osoby. Od-

kodowanie informacji, które otrzymujesz od pól energetycznych innych ludzi, od przewodników duchowych i od swoich wewnętrznych zmysłów, wymaga praktyki. W rozdziale 7 będziemy pracować nad zrozumieniem i początkiem rozwijania tych umiejętności.

CO TO ZNACZY BYĆ „UZDROWICIELEM”?

Istnieje tak wiele wariantów pojęcia uzdrawiania, że trudno skonstruować jedną prostą definicję. Mam prywatną praktykę, wykonuję bezpośrednią pracę z moimi klientami i większość ludzi właśnie tak wyobraża sobie uzdrowiciela.

Możemy rozciągnąć znaczenie terminu „uzdrowiciel” i objąć nim wszystkich, którzy się kimś opiekują i w jakikolwiek sposób komuś pomagają. Znam uzdrowicieli i uzdrowicielki, które są mami zostającymi w domach ze swoimi dziećmi, pielęgniarkami, masażystkami, fryzjerkami, kelnerkami, lekarzami, terapeutami, pastorami i nauczycielami, żeby wymienić tylko kilka. *Uzdrowiciele* mają dar uzdrawiania, nawet jeśli nie są tego świadomi, nie używają go lub nie pracują w zawodzie, który kojarzy się z uzdrawianiem.

Jedna z moich uczennic jest wspaniałą uzdrowicielką i reprezentuje silny archetyp matki. Ma czwórkę dzieci i codziennie robi im Reiki. Gości również w swoim domu wszystkie dzieci z sąsiedztwa. Każdy, kto potrzebuje trochę czulej opieki, dostaje od niej Reiki. Pracuje w ten sposób także z sąsiadami, osobami, które kocha, a nawet ze wszystkimi zwierzętami z sąsiedztwa. Przyjaciele nazywają ją „wiejską wiedźmą”, bo każdy przychodzi do niej po pomoc. To jest jej sposób na bycie uzdrowicielem.

Kolejna moja uczennica jest wiceprezesem do spraw zasobów ludzkich w bardzo dużej firmie. Centralny zarząd firmy nie

jest miejscem, w którym spodziewałbyś się spotkać uzdrowiciela, lecz Renee codziennie tam uzdrawia. Dociera do ludzi, którzy być może nie czuliby się dobrze idąc do „uzdrowiciela”, a jednak dostają dokładnie to, czego potrzebują. Renee sprowadziła do swojego biura praktykujących Reiki, fotel do masażu i refleksologię, aby raz w miesiącu przeprowadzić w firmie zabiegi rekreacyjne dla poprawy samopoczucia.

Jean-Paul, kolejny z moich uczniów Reiki, jest cudownym mężczyzną z Barbadosu, którego poznałam, gdy pracował w domu spokojnej starości. Działałam wówczas jako wolontariuszka w domu opieki dla starszych osób i przeprowadzałam zabiegi Reiki na pacjentach, a dyrektorka dostrzegła tak ogromną różnicę u pensjonariuszy, że poprosiła mnie, abym przeszkoliła cały personel. Jean-Paul naprawdę się tym zainteresował; było jasne, że jego współczująca natura czyni z niego naturalnego uzdrowiciela. Był bardzo zadowolony, że zwykłym dotykiem może poprawić pacjentom samopoczucie.

Teraz widzisz, dlaczego rozszerzam definicję „uzdrowiciela”, by włączyć w nią wszystkich tych ludzi, a nawet jeszcze wielu innych. Wspaniale jest widzieć, jak każda osoba używa swych talentów w unikatowy sposób, do jakiego została stworzona. Oczywiście jest również, gdzie leży niebezpieczeństwo. Osoby empatyczne i obdarzone zdolnościami parapsychicznymi są mocno wycieńczone przez swoje talenty, jeśli nie nauczą się zarządzania energią. Jeżeli jesteś osobą empatyczną i czujesz powołanie do pracy w hospicjum albo do pracy z osobami starszymi, to jak będziesz się czuł w szpitalach albo w domach spokojnej starości? Przytłoczony? Zmęczony i smutny?

Osoby empatyczne nie poddane treningowi czują się jak żywe otwarte nerwy wystawione na widok publiczny. W niektóre dni nie

mają nawet siły wyjść z domu i pójść na targ, nie wspominając już o pracy w szpitalu. To jest koszmarne błędne koło, bowiem wszyscy empatyczni ludzie i większość osób obdarzonych zdolnościami parapsychoicznymi powołani są do tego, by nieść swoje talenty światu, czy tego chcą, czy nie. Chcemy pomóc światu i znaleźć sposób na to, by ulżyć ludziom w cierpieniu. A mimo wszystko jest to powołanie do zaistnienia w warunkach, które są dla nas ogromnym wyzwaniem.

Osoby empatyczne i obdarzone zdolnościami parapsychoicznymi potrzebują dobrego podstawowego treningu i mnóstwa praktyki, by nauczyć się, jak radzić sobie z własną energią – jak siebie ugruntować, chronić i osłaniać, tak byśmy mogli wykonywać pracę, do której zostaliśmy powołani. Potrzebujemy również funkcjonalnego sposobu na to, by przetwarzać nasze emocje.

DLA KOGO JEST TA KSIĄŻKA

Duchowe Reiki jest pierwszą tego typu książką, która uczy podstawowych zasad Reiki w połączeniu z rozwojem psychicznym i podstawami zarządzania energią. Jeśli Reiki jest dla Ciebie nową dziedziną i chcesz się na jego temat dowiedzieć możliwie najwięcej, to ta książka jest wspaniałym punktem startowym. Będziemy zajmować się Poziomem 1 Reiki i Poziomem 2 od podstaw, więc jeżeli nigdy wcześniej nie zetknąłeś się z Reiki, otrzymasz doskonałą podstawową edukację.

Aby zostać praktykującym Reiki, musisz otrzymać dostrojenie od wyszkolonego nauczyciela Reiki. Dostrojenie jest procesem, poprzez który nauczyciel zmienia twoje pole energetyczne, dzięki czemu otrzymujesz dostęp do swojej energii Reiki. Gdy jeszcze nie

otrzymałeś dostrojenia, to zachęcam cię, abyś znalazł praktykującego Reiki w twojej okolicy i umówił się na otrzymanie pierwszego dostrojenia.

Duchowe Reiki jest wprost stworzone dla ciebie, jeżeli już praktykujesz podstawowy Poziom 1 i Poziom 2 Reiki i odkryłeś, że Reiki uruchomiło twoje parapsychiczne talenty. Nauczę cię, jak bezpiecznie doskonalić swoje zdolności parapsychiczne, abyś mógł wykorzystywać swoje talenty w pracy z klientami oraz w swoim życiu.

Skoro zdolności empatyczne idą ręką w rękę zarówno z Reiki, jak i z rozwojem psychicznym, nauczymy się i będziemy ćwiczyć podstawy zarządzania energią w czasie sesji Reiki, tak byś nie był ani wysysany, ani zalewany emocjami i objawami dolegliwości fizycznych innych ludzi. Jakże to smutne, że wielu utalentowanych uzdrowicieli odchodzi od Reiki, bo nigdy nie nauczyli się, jak zarządzać swoją energią w taki sposób, by czuć się pewnymi i stabilnymi emocjonalnie. Te techniki zarządzania energią są łatwe do nauczenia i mogą być stosowane codziennie, by pomóc ci się ugruntować, oczyścić twoje pole energetyczne i mieć ochronę w każdej sytuacji. To proste, lecz potężne techniki zarządzania energią, które będą mieć ogromny wpływ na twoje codzienne życie i pracę jako uzdrowiciela.

CZEGO SIĘ JESZCZE NAUCZYSZ?

Nauczenie się podstawowej anatomii energii jest kluczem, który pomoże ci zrozumieć własną energię i zarządzać nią, kiedy pracujesz z energią innych ludzi. Będziemy zgłębiać podstawy wiedzy o *czakrach* (centra energetyczne w ciele) i *aurze* (pole energetyczne otaczające ludzi i inne żywe istoty).

W rozdziale 4 znajduje się również materiał ważny dla osób empatycznych obdarzonych nadzwyczajną wrażliwością. Jak już wspomniałam, wielu empatycznych ludzi jest przyciąganych do Reiki, a uczenie się go może nam pomóc w pełni zrozumieć naszą empatyczną naturę. Bycie osobą empatyczną może być bardzo bolesne, dopóki nie nauczymy się zarządzania takim talentem.

Na 1 Poziomie Reiki nauczysz się wykonywać Reiki na członkach rodziny i na przyjaciółach, na sobie, a nawet na domowych zwierzętach. Uwielbiam uczyć pozycji dłoni, których używa się, gdy osoba siedzi na krześle, ponieważ wiele osób nie ma dostępu do specjalnego stołu do Reiki. Nazywam to „Kuchennym Stołem do Reiki” i mam na koncie wiele uzdrowień ludzi siedzących przy moim kuchennym stole.

Odkryjemy tutaj, jak wykonywać Reiki na dzieciach, nastolatkach i zwierzętach. Właśnie tu nauczysz się praktycznego zastosowania Reiki, byś mógł wyjść od teorii i wykorzystać ją dosłownie w każdej życiowej sytuacji. Pokażemy również, jak pogłębić twoje parapsychiczne umiejętności, skoro celem tej pracy jest pomoc w uzyskaniu dostępu do wewnętrznego wglądu wtedy, kiedy go potrzebujesz. Ważne jest też nauczenie się, jak wyłączyć ten wgląd, gdy go nie potrzebujesz, tak byś miał kontrolę nad tym darem. Ten rozdział jest pełen praktycznych, konkretnych ćwiczeń, które każdy może wykonać, a które pogłębią twoje zdolności psychiczne. Mam nadzieję, że wykorzystasz to psychiczne otwarcie, które często przynosi trening Reiki, do używania tej siły przewodzącej w każdym aspekcie swojego życia. Twoje życie może się wzbogacić, gdy dopuścisz to, co cię prowadzi, i pójdiesz za tym, bowiem to przewodnictwo pochodzi nie tylko od twoich duchowych przewodników, lecz jest także głosem twojej duszy. Wiem, że praktykowanie Reiki przyciąga wiele osób, które poszukują życia bardziej

uduchowionego i uwielbiają to duchowe otwarcie pojawiające się wraz z uczeniem się Reiki.

Poziom 2 Reiki, który wymaga oddzielnego dostrojenia od nauczyciela Reiki, charakterystycznego dla poziomu 2, zwany jest Poziomem Praktykującego. Rozdział 6 tej książki pomoże ci przejść od pracy z przyjaciółmi i rodziną do praktykowania Reiki. Na tym poziomie możesz zacząć pobierać opłaty za sesje Reiki i przyjmować klientów, którzy płacą. Wraz z 2 Poziomem Reiki zdobędziesz wiedzę na temat trzech symboli Reiki i ich zastosowaniach w leczeniu, jak również nauczysz się pozycji dłoni wykonywanych na osobach leżących na stole do Reiki. Odkryjemy też więcej praktyk leczniczych, na przykład dotyczących tego, jak pomóc klientowi w uwolnieniu jego emocji. Pragniemy, aby nasi klienci czuli się komfortowo podczas wyrażania emocji, a mimo to nadal spotykam wielu praktykujących Reiki, którzy unikają tej absolutnie kluczowej części leczenia, bowiem nie czują się pewnie, gdy mają pomóc osobie uwalniającej swoje bardzo głębokie emocje. Jedną z najbardziej użytecznych umiejętności, jaką zdobywasz na Poziomie 2 Reiki, jest leczenie na odległość. To cudowne móc wysłać Reiki do każdego, kto tego potrzebuje, podobnie jak modlitwę.

W rozdziale 6 pracujemy również nad pogłębieniem i poszerzeniem twoich zdolności psychicznych i wprowadzimy cię w koncepcję osobistych przewodników Reiki. Twoimi przewodnikami są dobrotliwi i pomocni uzdrowiciele duchowi, którzy już z tobą pracują, niezależnie od tego, czy o tym wiesz, czy nie! Większość ludzi uważa, że jest to najbardziej przyjemna i interesująca część programu Duchowego Reiki. Ale niektórzy mogą się tym denerwować. Pomożemy ci przepracować niepokój, jaki czujesz w związku z tym tematem, i pomożemy ci się połączyć z twoimi niepowtarzalnymi osobistymi przewodnikami.

DUCHOWE REIKI

Poziom 3 Reiki zwany jest Poziomem Mistrzowskim i on również wymaga dostrojenia. Na tym poziomie praktykujący uczą się Symboli Mistrzowskich i tego, jak dać dostrojenie do Reiki innym ludziom, co jest jedną z najwspanialszych rzeczy, jakie możesz zrobić w Reiki! Ten poziom Reiki wykracza poza zakres, jaki obejmuje ta książka, lecz mam nadzieję, że zainspirujesz się swoją praktyką i przejdziesz na ten głębszy poziom uzdrawiania.