Spis treści

Wprowadzenie 7

Rozdział 1
Macierzyństwo jako doświadczenie biograficzne i przestrzeń uczenia się kobiet **11**

Rozdział 2
Macierzyństwo jako fenomen deprecjonowany **25**

Rozdział 3
Macierzyństwo w perspektywie rozwoju kobiety **49**

Rozdział 4
Koncept metodologiczny badań własnych nad macierzyństwem **63**

Rozdział 5
Rozwój kompetencji kobiet pod wpływem doświadczenia macierzyństwa w świetle badań własnych **79**

1. Kompetencje rozwijające się pod wpływem doświadczenia macierzyństwa ... 81
   - 1.1. Nowa jakość empatii 81
   - 1.2. Nowe strategie w radzeniu sobie ze stresem 91
   - 1.3. Wielozadaniowość i wyższa skuteczność 104
   - 1.4. Nowa jakość umiejętności organizacyjnych 109
   - 1.5. Nowa jakość spostrzegawczości 118
2. Pogłębione wymiary kompetencji matek w ich narracjach i materiałach biograficznych 122
   - 2.1. Wyższa motywacja do działania 123
   - 2.2. Wzrost cierpliwości 127
   - 2.3. Wzrost kreatywności 129
   - 2.4. Wzrost zdolności profetycznych 132
   - 2.5. Wyższe umiejętności komunikacyjne 135

Rozdział 6
Implikacje rozwojowe i społeczne wynikające z doświadczenia macierzyństwa **139**

Zakończenie **151**
Bibliografia 155
Spis tabel 169
Indeks osobowy 171
Summary 177