

ANNE VONJAHR

DOŚWIADCZENIE FENIKSA

CZYLI SEKRETY SKUTECZNEJ PRACY
ZE SWOIM CIENIEM



PRAKTYKI,
DZIĘKI KTÓRYM
UZDROWISZ DUSZĘ,
ZAJRZYSZ W GŁĄB
SIEBIE I OBUDZISZ
DO DZIAŁANIA
SWÓJ UŚPIONY
POTENCJAŁ



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro


DOŚWIADCZENIE FENIKSA

CZYLI SEKRETY SKUTECZNEJ PRACY
ZE SWOIM CIENIEM

ANNE VONJAHR

DOŚWIADCZENIE FENIKSA

CZYLI SEKRETY SKUTECZNEJ PRACY
ZE SWOIM CIENIEM



PRAKTYKI,
DZIĘKI KTÓRYM
UZDROWISZ DUSZĘ,
ZAJRZYSZ W GŁĘB
SIEBIE I OBUDZISZ
DO DZIAŁANIA
SWÓJ UŚPIONY
POTENCJAŁ



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Paweł Uklejski
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Vario Impex

Wydanie I
Białystok 2024
ISBN 978-83-8301-695-5

Tytuł oryginału: *Die Phönixerfahrung: Wie du auf einer magischen
Reise deine Schatten beilst und dein wahres Selbst erkennst*

© Die Phönix Erfahrung by Anne Vonjahr
© 2023 by unum an imprint of Gräfe und Unzer Verlag GmbH München

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2023
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*Książkę tę dedykuję
z głęboką wdzięcznością mojemu
staremu przyjacielowi Williamowi Morganowi,
który miał niewielki sklep w wąskiej uliczce prastarego
miasta, w którym kiedyś mieszkałam. Bez jego pomocy
do dziś odczuwałabym ciągle strach przed ciemnością.*

*Dedykuję ją poszukiwaczce w moim wewnętrznym
świecie i jej latarni, które pozwalają mi z ufnością
wierzyć, że odnajdę swoje wewnętrzne światło niezależnie
od tego, jak ciemno może być podczas moich poszukiwań.*

*Dedykuję ją również Marcowi Rablowi, którego kocham
całym sercem. Zawsze niezachwianie we mnie wierzył
i dał mi odwagę, by przenieść na papier to, co jest
we mnie. Dziękuję, że razem możemy
doświadczać życiowych przygód.*

SPIS TREŚCI

<i>Słowo wstępne</i>	13
--------------------------------	----

ROZDZIAŁ 1

SZEŚĆ ETAPÓW DOŚWIADCZENIA FENIKSA I MIEJSCA NALEŻĄCE DO ŚWIATA WEWNĘTRZNEGO

— 19 —

Moje spotkanie z Magiem i drzwi do mojego wewnętrznego świata	20
Mały sklep ze starymi zielonymi drzwiami	23
Mit Feniksa	29
Zwiastuny ciemnej nocy	33
Wielkie poszukiwanie	36
Mieszkańcy twojego wewnętrznego świata	41
Cztery grupy archetypów	43
Archetypy opatrzości	43
Archetypy duszy	53
Archetypy samoobrony	56
Archetypy pomocników	59
Sześć etapów doświadczenia Feniksa	65

ROZDZIAŁ 2
DOŚWIADCZENIE FENIKSA I PRACA Z CIENIEM
— 71 —

Moje spotkanie z Poszukiwaczką i początek podróży do mojego wewnętrznego świata	72
Trzy prawa rządzące ciemną nocą	78
Mieszkańcy cienia	93
Archetyp wstydu	95
Archetyp ofiary	98
Archetyp handlarza	102
Archetyp sabotażysty	104
Archetyp narcyza	107
Walka między starymi a nowymi mieszkańcami	110

ROZDZIAŁ 3
DOŚWIADCZENIE FENIKSA I MIŁOŚĆ
— 117 —

Moje spotkanie z mądrą kobietą i moja podróż do dziecka ukrytego we mnie	118
Jak długo trwa podróż przez ciemność nocy?	120
Wspomnienia miłości	123
Archetyp osoby zaprzeczającej i outsidera	127
Archetyp delegata	130
Doświadczenie Feniksa i wewnętrzne dziecko	134
Odrącone wewnętrzne dziecko	136

Niewidzialne wewnętrzne dziecko	139
Dorośle wewnętrzne dziecko	142
Wewnętrzne dziecko – trofeum	144
Wewnętrzne dziecko – kozioł ofiarny	147
Magiczne, niewinne wewnętrzne dziecko	150
Postrzeżenie naszego wewnętrznego dziecka	152
Archetyp wewnętrznego rodzica	155
Archetyp mądrej kobiety	160
Archetypowe doświadczenie zdrady	164
Archetypowe doświadczenie złamanego serca	167
Przeszkody na drodze	169

ROZDZIAŁ 4
**DOŚWIADCZENIE FENIKSA
I TWOJE POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI**
— 177 —

Moje spotkanie z mistykiem i podróż do mojej wewnętrznej mocy	178
Szczególni towarzysze podróży	182
Vincent i archetyp mistyka	186
Doświadczenie Feniksa i samotność	188
Archetyp osoby uzależnionej	192
Archetyp mistyka	197
Archetyp osoby zaprzeczającej i realisty	198
Twoja wewnętrzna moc i archetyp maga cienia	203
Zdrowe źródło poczucia własnej wartości	209

Lojalności cienia i sposób	
obchodzenia się z pieniędzmi	211
Archetypy cienia i twoja wewnętrzna moc	214
Archetypy matki i ojca	215
Archetyp perfekcjonisty i dziecka – trofeum	223
Archetyp ratownika i dorosłe wewnętrzne dziecko	225
Archetyp osoby współzależnionej	
i odrzucane dziecko wewnętrzne	228
Archetyp menedżera finansowego	
i niewidzialne wewnętrzne dziecko	230
Archetyp skąpca	233
Magiczne niewinne wewnętrzne dziecko	235
Transformacja	241

ROZDZIAŁ 5

DOŚWIADCZENIE FENIKSA I TWOJA REPUTACJA

— 245 —

Moje spotkanie ze zranionym uzdrowicielem i to,	
 jak podczas mojej podróży odnalazłam	
 swoje wewnętrzne światło	246
Dwie formy synchroniczności	248
Powołanie twojej duszy	251
Praca, kariera czy powołanie?	253
Ukryte motywacje stojące	
za naszymi wyborami zawodowymi	255

Powołanie i prawo przyciągania	259
Archetyp służącego	265
Archetyp buntownika i winy	267
Iluzje dotyczące powołania	270
Mit Chirona, zranionego uzdrowiciela	275
Archetyp zranionego uzdrowiciela	278
Doświadczenie Feniksa i potęga nadziei	281
<i>Rekomendowana literatura</i>	291
<i>O Autorce</i>	292

SŁOWO WSTĘPNE

W naszym życiu zdarzają się chwile, kiedy myślimy, że mamy złamane serce. Są też takie momenty, kiedy jesteśmy przekonani, iż wszystko w nas się posypało.

Ale to właśnie wtedy w naszym życiu wydarza się coś, co przypomina nam, że głęboko w naszym wewnętrznym świecie żyje Feniks, a my mamy zdolność do odradzania się i rozwijania skrzydeł, by po okresie ciemności wzlecieć w nowy dzień.

Doświadczamy tego, że jesteśmy w stanie przekształcić stratę we wzrost. Tego, że zmiany są dla nas potężnym źródłem poznania i że w naszym bólu możemy odnaleźć nasze światło.

Jednak w dniu, w którym ciemność spadła na mnie i moje życie i w krótkim czasie straciłam najpierw zdrowie, potem pracę, mieszkanie, a i w końcu także moje stare, znajome otoczenie – nie wiedziałam jeszcze tego wszystkiego i być może też nie do końca byłam w stanie w to uwierzyć.

W tym właśnie czasie, kiedy czułam się tak zagubiona, tak wyobcowana i obserwowałam, jak moje poprzednie życie wraz ze wszystkim, co zbudowałam, rozpada się w proch – właśnie wtedy do mojego życia w tajemniczy sposób wkroczył William Morgan, właściciel małego sklepu ukrytego w środku prastarego miasta.

Kiedy przekroczyłam próg jego sklepu, poczułam się tak, jakbym weszła do świata znajdującego się poza moimi oczami. Tak wiele nauczyłam się od tego mądrego maga – bo tym właśnie był dla mnie – o wewnętrznym świecie nas ludzi i o jego mieszkańcach, o archetypach.

Kiedy moje życie pogrążyło się w chaosie i straciłam z oczu swoją drogę, którą miałabym podążać, to właśnie William pomógł

mi poradzić sobie z moją przygodą i zdradził mi nazwę mojej podróży: Doświadczenie Feniksa!

– Wiedz – powiedział – że każde doświadczenie Feniksa zaczyna się od wielkiego wydarzenia, które wstrząśnie tobą oraz twoim życiem, jakie do tej pory znałaś, i odmieni je też na zawsze. Bez względu na to, jakie jest to wydarzenie i czy uderzy w twój związek, twoją rodzinę, twoją pracę, twoje zabezpieczenia materialne czy twoje zdrowie – to zawsze bardzo boli. Czujemy się bezsilni i bezradni, pytając: „Dlaczego to właśnie mnie spotyka?”. Ukojenie może przyjść wtedy, gdy odkryjemy: Moje przeznaczenie jest odzwierciedlone w starożytnym mitem o ptaku Feniksie. Ponieważ wówczas mamy pewność: To jest właśnie ludzki los i my również będziemy w stanie sobie z nim poradzić.

Nie wiem, ile razy twoje życie prowadziło cię przez doświadczenie Feniksa; nie wiem, czy jesteś właśnie na początku swojego pierwszego czy też już kolejnego doświadczenia Feniksa; czy jesteś już o krok od odrodzenia się, czy też właśnie rozwinęłaś skrzydła i rozpoczął się nowy rozdział w twoim życiu.

Wiem jednak, że jakaś tajemnicza siła w twoim życiu doprowadziła cię do tego, abyś przeczytał te słowa. Tak jak jakaś nieodgadniona moc zaprowadziła mnie kiedyś do sklepu Williama, gdzie w swój magiczny sposób podarował mi on przewodnik dla mojej podróży.

Przewodnik, który wtajemniczył mnie w sekrety, które czekały na mnie na każdym z sześciu etapów doświadczenia Feniksa. Pomógł mi usłyszeć w płomieniach przesłania mieszkańców mojego wewnętrznego świata i odnaleźć mój skarb w popiołach.

Spotkałam Williama, gdy myślałam, że straciłam tak wiele w sobie i w swoim życiu, a on pomógł mi uświadomić sobie, że tak naprawdę jestem w trakcie odnajdywania siebie.

Kilka lat później, w dniu naszego pożegnania, obiecałam Williamowi, że spełnię jego życzenie. Pragnął, by było więcej takich miejsc jak jego mały sklep z zielonymi drzwiami wejściowymi i małymi okienkami. Miejsc, w których ludzie, usłyszawszy zew Feniksa, będą mogli ponownie otworzyć drzwi do swojego wewnętrznego świata, odnaleźć siebie i odrodzić się na nowo.

W tym właśnie momencie, gdy zacząłeś czytać te słowa, życie symbolicznie doprowadziło cię do zielonych drzwi wejściowych. Trzymasz w swoich dłoniach historię mojego doświadczenia Feniksa i tych magicznych dni, kiedy William wprowadził mnie w tajniki tego doświadczenia. Jednocześnie jest to przewodnik po twoim własnym doświadczeniu Feniksa. Ten przewodnik będzie trwał przy tobie nieustannie. Za każdym razem, gdy przez twoje życie przetoczy się burza, będzie on twoim kompasem, dzięki któremu odnajdziesz swoją Gwiazdę Północną i odrodzisz się jak Feniks z popiołów.

„Wiedz, że wszystko, co się kończy, jest jednocześnie częścią twojego nowego początku. Bez tego, co było, ten nowy początek nie byłby bowiem możliwy”.

Twój osobisty pamiętnik z podróży

Kiedy spisywałam z pamięci wszystko, czego William mnie kiedyś nauczył i czego razem doświadczyliśmy, wydarzyło się coś naprawdę wspaniałego. Patrząc wstecz, uświadomiłam sobie wiele znacznie głębszych prawd i wzajemnych powiązań między moimi doświadczeniami życiowymi a wielkimi kryzysami w moim życiu – moimi doświadczeniami Feniksa. Zbierałam

coraz więcej brakujących elementów układanki, napotykałam nieoczekiwane informacje dotyczące poznania, zyskałam nowy sposób postrzegania, który pomógł mi jeszcze bardziej zaakceptować wielkie wydarzenia z mojego życia, uzdrowić się wewnątrz i rozwinąć.

Moim życzeniem jest, abyś i ty mógł doświadczyć dokładnie tego samego, wyruszając ze mną w podróż ku tej magicznej przygodzie. Jeśli oprócz całej mądrości, którą będziesz mógł zaczerpnąć z poniższych stron, chciałbyś jeszcze bardziej przekształcić swoją lekturę w prawdziwie przeżytą przygodę, zapraszam cię do prowadzenia pamiętnika z podróży, w którym opiszesz własne doświadczenie Feniksa.

To, co zapiszesz na stronach swojego pamiętnika z podróży, będzie mapą twojego wewnętrznego świata i będzie przechowywać historie o tym, jak udało ci się przeprowadzić mieszkańców twojego wewnętrznego świata z kręgu cienia do kręgu światła, a także w jaki sposób po raz pierwszy spotkałeś nowych mieszkańców.

Twój pamiętnik z podróży będzie opowiadał o skarbach, które udało ci się znaleźć podczas przeszłych, obecnych lub przyszłych doświadczeń Feniksa. Będzie on przechowywał twoje przemyślenia oraz spostrzeżenia, po czym opowie ci o nich nawet po upływie wielu lat.

Twój pamiętnik z podróży pomoże ci uporządkować twoje doświadczenia w poszczególne rozdziały, które pozwolą ci odkryć zależności między przyczyną a skutkiem i odkryć swoją własną historię Feniksa.

Zapisywanie swoich przeżyć da ci część wewnętrznego uzdrowienia i poczucie, że jesteś w stanie świadomie kontynuować pisanie historii swojego życia. Jeśli będziesz chciał to zrobić, mogę ci w tym towarzyszyć, ponieważ w tej książce ciągle będziesz znajdować pytania i inspiracje do swojego pamiętnika z podróży.

Wyjaśnienie

Wszystkie osoby i miejsca, które napotkasz podczas naszej wspólnej podróży, istniały naprawdę. Ale ponieważ chciałam chronić ludzi i miejsca, zmieniłam ich imiona, nazwy oraz niektóre szczegóły. Wszystkie historie powstają tak naprawdę na podstawie dwóch składników: prawdziwych wydarzeń i wyobraźni, a jeśli tak jest, to z pewnością ma to miejsce w przypadku tej historii.



ROZDZIAŁ 1

SZEŚĆ ETAPÓW DOŚWIADCZENIA FENIKSA I MIEJSCA NALEŻĄCE DO ŚWIATA WEWNĘTRZNEGO

MOJE SPOTKANIE Z MAGIEM I DRZWI DO MOJEGO WEWNĘTRZNEGO ŚWIATA

„Kiedy przez twoje życie przetacza się nawałnica i odnalezienie drogi wydaje ci się niemożliwe, to przypomnij sobie, że w twoim wnętrzu żyje bohaterka. Pewnego dnia będziesz w stanie spojrzeć wstecz i zobaczyć, że drzemie w tobie o wiele potężniejsza siła, niż kiedykolwiek odważyłabyś się uwierzyć, i to właśnie ona pomogła ci się uratować”. Nie pamiętam, jaki film wtedy oglądałam, ale te zdania wryły mi się w pamięć. Leżałam wtedy w swoim łóżku. Z wyjątkiem zakupów w sklepie spożywczym za rogiem, spędziłam w nim cały dzień, tak jak w ciągu wszystkich poprzednich dni. Jak długo to trwało, tego już nie jestem w stanie sobie przypomnieć. Zresztą wątpię, żebym w tamtym czasie to wiedziała. Wtedy już dawno straciłam orientację w odniesieniu do upływających dni.

Byłam aktorką. Moja droga do kariery wyglądała obiecująco. Miałam angaże w teatrach i mogłam się z tego spokojnie utrzymać. Kiedy nadeszły trudniejsze dni, początkowo wcale się nad tym nie zastanawiałam. Pomyślałam sobie, że to tylko taka

przejściowa faza. Raz na jakiś czas dłuższa przerwa między kolejnymi angażami, przecież to się zdarza, to normalne w tym zawodzie. Ale z miesiąca zrobiły się dwa, potem trzy, potem cztery, a na kuchennym stole piętrzyły się kolejne odmowy. W pewnym momencie przestałam nawet zaglądać do skrzynki na listy. Pozytywne informacje co do angażu zawsze przekazywane były telefonicznie, a negatywne przychodziły pocztą, a wraz z nimi rachunki, których coraz bardziej się bałam. Liczba dni, podczas których nie otwierałam skrzynki na listy, osiągnęła wartość kilkucyfrową, co sprawiło, że ta skrzynka zamieniła się dla mnie w potwora. Miałam nadzieję, że jeśli nie będę na nią patrzeć, przechodząc obok, to ten potwór, który zamaskował swoją paszczę jako drzwiczki, również mnie nie zaatakuje. Tam, na ścianie korytarza, wydawał się tak nieszkodliwy, a przecież był tak bardzo niebezpieczny. Zwłaszcza jeśli rzuciło się mu wyzwanie przy pomocy klucza do skrzynki na listy.

Na początku wciąż przechodziłam obok tego obojętnie, ponieważ spotykałam się z przyjaciółmi i próbowałam pozwolić im powtarzać mi w kółko, że wszyscy doświadczamy chudszych czasów, że sprawy na pewno wkrótce znów będą wyglądać inaczej. Staralam się bardzo im wierzyć, ale nieustannie towarzyszyło mi uczucie, jakby mój świat miał się właśnie skończyć. Walczyłam z tym nieprzyjemnym przeczuciem, ale kiedy zabrakło mi sił, a to przerażające uczucie we mnie nie ustępowało, przestałam spotykać się ze znajomymi i w jakiś sposób doszło do tego, że wstawiałam z łóżka tylko po to, by kupić sobie coś do jedzenia.

W tym właśnie czasie oglądałam film, praktycznie nie zwracając na niego uwagi, kiedy uderzyło mnie to zdanie, tak jakby było skierowane bezpośrednio do mnie: „Kiedy przez twoje życie przetacza się nawałnica i odnalezienie drogi wydaje ci się niemożliwe, to przypomnij sobie, że w twoim wnętrzu żyje bohaterka. Pewnego dnia będziesz w stanie spojrzeć wstecz i zobaczyć, że drzemie

w tobie o wiele potężniejsza siła, niż kiedykolwiek odważyłabyś się uwierzyć, i to właśnie ona pomogła ci się uratować”. W tym momencie przemknęła mi przez głowę myśl: a co, jeśli to obrzydliwe i tak druzgocące uczucie wynikało z tego, że po prostu brakowało mi pozytywnego nastawienia? Co jeśli to uczucie mówiło prawdę? Co jeśli to uczucie było zwiastunem, który podpowiadał mi, że wiatr się odwrócił i że ten rozdział mojego życia dobiega końca? W jaki sposób mogłabym uchronić się przed ciemnością, która zdawała się zaciskać coraz mocniej wokół mnie i mojego życia niczym pierścieni?

Kilka dni po tym wieczorze zachorowałam, bardzo poważnie. W ciągu kilku godzin cała moja skóra na twarzy stała się zaogniona, mój żołądek oszalał, a ciemność całkowicie spowiła moje życie. Nie upłynęło wiele czasu, zanim choroba zmusiła mnie do rezygnacji z niezależności i ponownego zamieszkania z rodziną. Wraz z tym wszystko, co zbudowałam przez ostatnie lata, legło w gruzach. Jedyne, co mi pozostało, to ja sama, widok z mojego łóżka na sufit i pytanie, dlaczego to wszystko miało miejsce. Dlaczego właśnie mnie to spotkało? Co zrobiłam źle? Czym sobie na to zasłużyłam?

Pewnej nocy miałam sen. Błąkałam się po lesie, desperacko próbując znaleźć z niego wyjście, ale w panującej wokół ciemności ledwo mogłam rozpoznać ścieżkę. W którąkolwiek stronę bym się nie zwróciła, wydawało się, że nie ma tam żadnego wyjścia. Zaczęła we mnie narastać panika, gdy nagle pojawiły się przede mną małe, jasno świecące światełka. Podążyłam za nimi i dotarłam do polany, która otwierała się z jednej strony i prowadziła do brzegu morza. Wtedy stało się coś, co jest możliwe tylko w snach. Niespodziewanie, jakby znikąd, pojawiła się przede mną kobieta ubrana w długą zieloną pelerynę i w uniesionej ręce trzymająca latarnię.



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CODZIENNIE KOCHAJ SIEBIE DZIĘKI PRZESŁANIOM LOUISE HAY

Louise Hay



Korzystając z ponadczasowych nauk Autorki przekonasz się, że wszystko, co dajesz, wraca do ciebie. Uświadomisz sobie, że masz wpływ na wszystkie wydarzenia w swoim życiu i jesteś za nie odpowiedzialny. Tworzysz doświadczenia każdą myślą i wypowiedzianym słowem. Kiedy tworzysz pokój i harmonię w umyśle, przyciągasz do siebie pozytywne zdarzenia i podobnie myślących ludzi. Dzięki poradom Autorki zadbasz o swoje ciało, umysł i ducha oraz spełnisz ich potrzeby. Zaczyniesz korzystać z pracy z lustrem oraz zdobędziesz się na wdzięczność i przebaczenie. Zadbasz o własne ciało, umysł i ducha oraz spełnisz ich potrzeby oraz zastosujesz w praktyce dziesięć podstawowych lekcji płynących z nauk Louise Hay. Skorzystaj z dobrodziejstw życia!

PRACA Z LUSTREM

Louise Hay



Zasada lustra zakłada, że to, co widzimy w innych jest odbiciem nas samych. Praca z lustrem polega na potwarzaniu pozytywnych afirmacji podczas patrzenia na swoje odbicie. W książce tej znajdziesz trzytygodniowy program odzyskiwania miłości do siebie. Nauczysz się wybaczać sobie i innym oraz kultywować wyłącznie relacje oparte na miłości. Dostrzeżesz w sobie prawdziwego przyjaciela i wyciągniesz wnioski z rozmów z samym sobą. Autorka podpowie ci, jak pozwolić przeszłości odejść i uwolnić się od wewnętrznego krytyka. Zbudujesz poczucie własnej wartości oraz zaakceptujesz i pokochasz swoje wewnętrzne dziecko. Uwolnisz tkwiący w tobie gniew i pokonasz irracjonalne lęki. Dzięki medytacjom zniwelujesz też skutki stresu. Dostrzeż w lustrze to, co najlepsze!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



UMRZEĆ BY STAĆ SIĘ SOBĄ

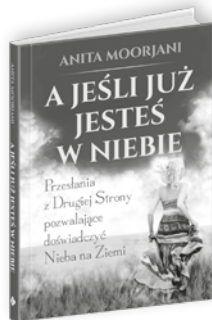
Anita Moorjani



Autorka otarła się o śmierć, gdy jej opanowane przez nowotwór ciało przestało funkcjonować. Po Drugiej Stronie otrzymała przesłanie, którym dzieli się z czytelnikami w swojej bestsellerowej publikacji. Dzięki niej ujrzyysz przyczynę powstawania chorób i sens, jaki się za nimi kryje. Poznasz także sposób na kompleksowe uzdrowienie – zarówno ciała, jak i umysłu. Przykładem jego skuteczności jest osoba Autorki, która kilka tygodni po otwarciu się o śmierć została wypisana ze szpitala bez śladu raka w ciele! Będziesz mógł skorzystać z bezwarunkowej miłości, która uświadomi Ci, kim naprawdę jesteś i dlaczego istniejesz. Dzięki poruszającemu świadectwu Autorki ujrzyysz i znacznie doceniać cuda otaczającego Cię świata. Rozpocznij nowe, lepsze życie!

A JEŚLI JUŻ JESTEŚ W NIEBIE?

Anita Moorjani



Niebo to nie miejsce a stan i każdy z nas może go osiągnąć już za życia. Autorka podejmuje udaną próbę obalenia mitów, które nie pozwalają nam żyć w pełni. Czas, byś uświadomił sobie, że nieprawdziwe są twierdzenia, że dostajesz to, na co zasłużyłeś, a miłość własna to egoizm. Dowiesz się, dlaczego o twoje zdrowie nie powinna dbać wyłącznie służba zdrowia i uświadomisz sobie, że nie ma przypadków. Uwolnisz się od wizji, według której, kiedy umieramy, płacimy za swoje grzechy i przekonasz się, że uduchowieni ludzie nie są pozbawieni ego. W książce znajdują się również niezbite dowody na to, że kobiety wcale nie stanowią słabszej płci. Jak tylko odrzucisz wszystkie mylne przekonania, twoje życie doczesne stanie się Rajem. Niebo jest tu i teraz!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).
Masz chęć pomagania sobie i innym.
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**

- Rozwiniiesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

●
SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

●
AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

●
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

●
KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

●
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

●
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



Anne Vonjahr – autorka książek z dziedziny rozwoju osobistego i duchowego. Dzieli się praktycznymi wskazówkami i głębokimi refleksjami, które pomogły wielu osobom w poradeniu sobie z trudnymi przeżyciami i emocjami. Jej twórczość pomaga odnaleźć odpowiedzi na pytania dotyczące życia i duchowości.

**Czy zastanawiałeś się,
dlaczego odczuwasz wewnętrzny ból?
Brakuje ci motywacji, pewności siebie i chęci do zmiany?**

**Ta niezwykła publikacja
zabierze cię w podróż do wnętrza twojego serca i duszy!**

W książce znajdziesz proste porady, które pomogą ci w trakcie twojej pracy z cieniem – metody, która pozwala dotrzeć do najskrytszych, stłumionych emocji, uczuć i doświadczeń. Ta wiedza pozwoli ci odzyskać poczucie własnej wartości i motywację do działania. Poczujesz, że twoje marzenia i pragnienia są na wyciągnięcie ręki.

Nauczysz się lepiej wykorzystywać szanse dane ci przez los i staniesz się lepszą wersją siebie. Co więcej, poznasz szczegółowo opisany system archetypów, który pozwoli ci uzdrowić duszę, poprawić relacje z innymi, zrozumieć swoje wewnętrzne dziecko, a także pozbyć się bólu i lęków.

**Powstań na nowo niczym mityczny Feniks
i rozpocznij podróż do swojego wnętrza!**

Polecamy:

