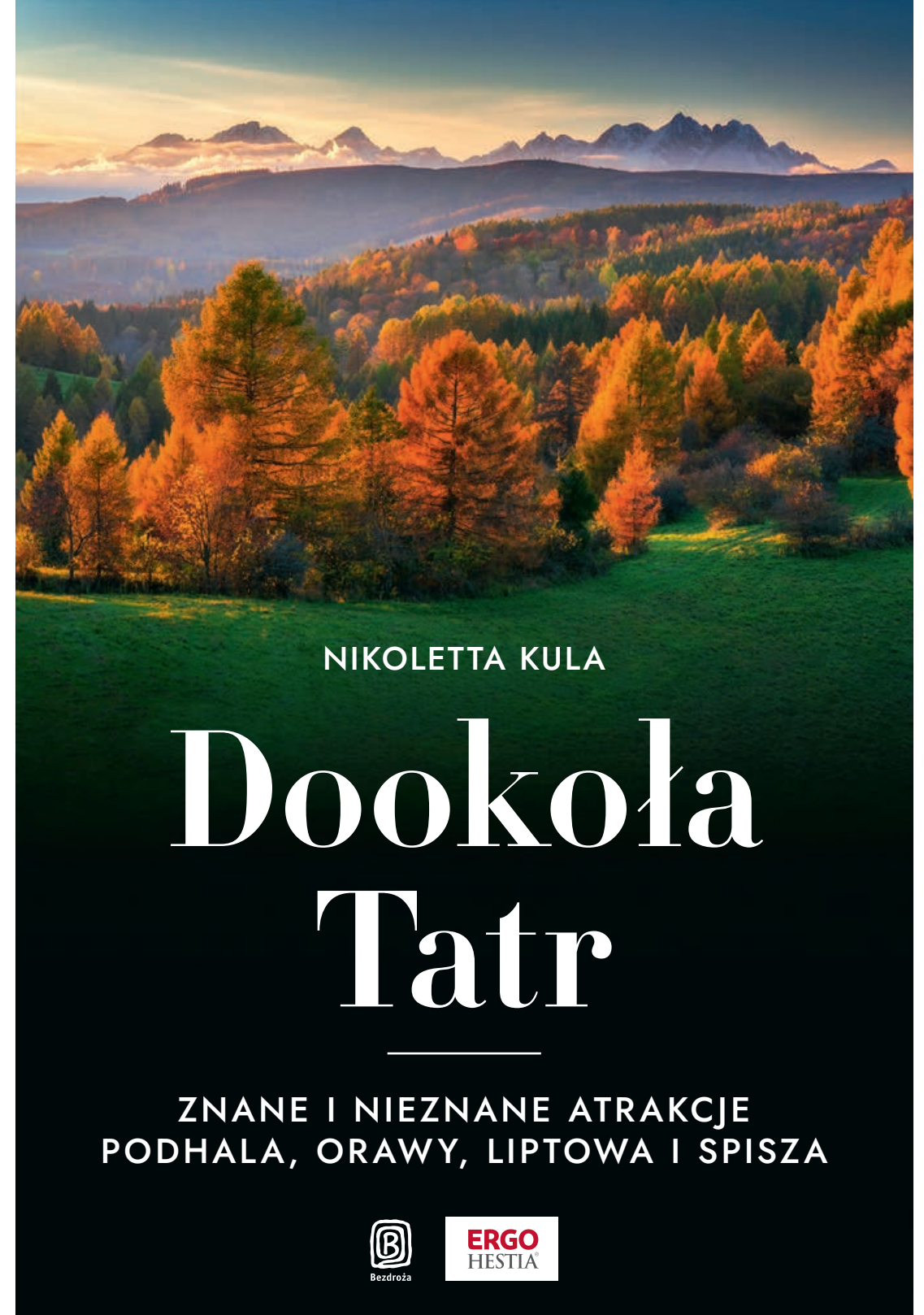




NIKOLETTA KULA

Dookoła Tatr

ZNANE I NIEZNANE ATRAKCJE
PODHALA, ORAWY, LIPTOWA I SPISZA



ERGO
HESTIA

Tekst: Nikoleta Kula

Redaktor prowadzący: Maciej Żemojtel

Redakcja: Alicja Wyzińska

Skład: Izabela Krużlak

Projekt graficzny: Sabina Suchy

Opracowanie kartograficzne: Rafał Bletek

Źródło pochodzenia danych kartograficznych: OpenStreetMap.org

Zdjęcia: Nikoleta Kula (s. 3g, 4, 5, 14, 36, 38, 52, 53, 58, 59, 74, 78, 86, 91, 92, 97, 99, 101, 103, 110, 113, 117, 119, 170, 180, 187, 224, 233, 234, 255, 259, 274, 277, 286, 290), shutterstock.com, stock.adobe.com

Okładka: materiały graficzne zostały wykorzystane za zgodą stock.adobe.com

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 2309863

e-mail: bezdroza@bezdroza.pl

www: bezdroza.pl (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:

bezdroza.pl/user/opinie/bepodt

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie I

ISBN: 978-83-289-1858-0

Copyright © Helion S.A., 2025

Spis treści

Od autorki 6

Podhale 10

Czerwony szlak pieszo-rowerowy 16

Kumoterki 19

Góralski kulig 22

Dom z widokiem na Tatry 25

Narty w Białce 29

Rezerwat Przełom Białki 32

Góralski Karnawał 35

Głodówka 37

Baseny termalne w Bukowinie 40

Skywalk Serce Poronina 43

Muzeum Oscypka 46

Międzynarodowy Festiwal Folkloru Ziem
Górskich 48

Cafe Tygodnik Podhalański 51

Kaplica Witkiewiczowska 54

Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN 57

Skoki narciarskie na Wielkiej Krokwi 60

Plaża z widokiem na Tatry 64

Cmentarz na Pęksowym Brzyzku 68

Polaniarski Osod 71

Jaskinia Mylna i Smocza Jama 75

Drewniane chałupy i termy
w Chochołowie 79



Kup książkę

Poleć książkę



Orawa 84

- Torfowisko Baligówka 90
- Opony w kościele 93
- Madejowe Łoże 96
- Moskole w skansenie 100
- Polana Stańcowa 104
- Zdjęcie z Tatrami w ramce 109
- Rejs po Jeziorze Orawskim 112
- Huśtawka z widokiem na Babią 116
- Drewniany kościół z listy UNESCO 120
- Podbiel 123
- Jaskinia, narty i skansen 126
- Zamek Orawski 130
- Kubińska Hala 134
- Orawska kolejka leśna 137
- Masyw Szypu i osada Podšíp 140
- Wyprawa po 1000 m przewyższenia 144

Liptów 148

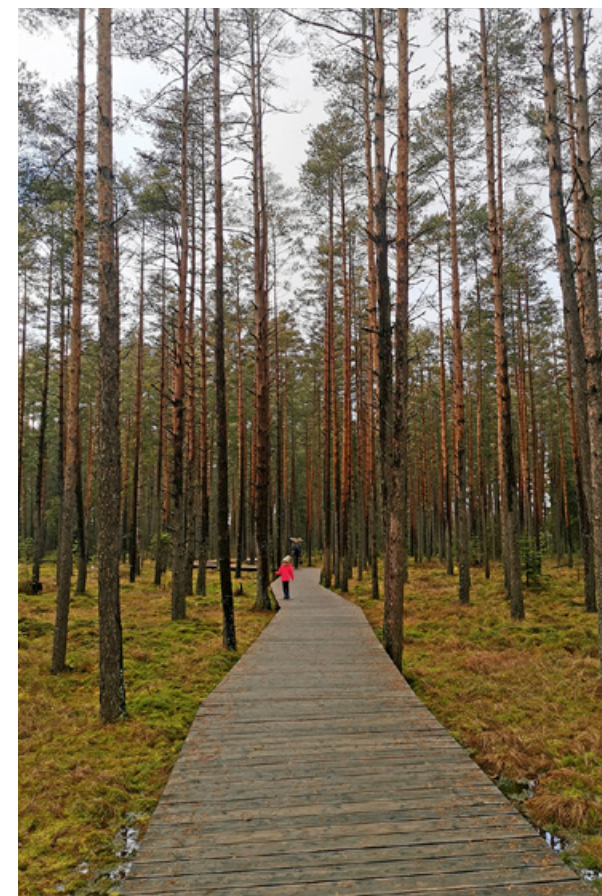
- Wodospad Luczański 154
- Wysoki zamek ponad Liptowem 158
- Słynny żywy skansen 162
- Letni tor bobslejowy Žiarce 165
- Najbardziej znana góra w Niżnych
Tatrach 168
- Jaskinie Demianowskie 172
- Liptowska Mara 178
- Celtyckie grodzisko 182
- Tatralandia 186

- Młyny w Dolinie Kwaczańskiej 190
- Najnowocześniejsze muzeum Słowacji 194
- Liptowski Gródek 198
- Muzeum Wsi Liptowskiej 203
- Konno z widokiem na Krywań 207

Spisz 210

- Krywań 218
- Szczyrbskie Jezioro 221
- Schronisko pod Soliskiem 225
- Popradzki Staw 229
- Poprad 232
- Słowacki Raj 236
- Kąpielisko termalne dla starszych 241
- Stary Smokowiec 244
- Z dziećmi na Hrebienok 248
- Łomnicki Staw 254
- Magistrala Tatrzańska 260
- Kieżmark 264
- Bachledka 268
- Wycieczka w Tatry Bielskie 273
- Widokowa Przełęcz nad Łapszanką 279
- Łotnicy i narty na Litwince 284
- Zachód słońca na Grandeusie 287
- Spływ Dunajcem 291
- Bór na Czerwonym 295
- Rowerem dookoła Tatr 298

Indeks 302



Kup książkę

Poleć książkę

OD AUTORKI

Podtatrze jest niczym rama oprawiająca srebrzysty klejnot tatrzańskich szczytów. Rozciąga się malowniczo u stóp najwyższego masywu w łańcuchu Karpat. Otula ze wszystkich stron najwyższe pasmo między Alpami a Uralem i Kaukazem. W tej niezwykle krainie spotykają się różnorodne regiony etnograficzne: Podhale ze swoją dumną kulturą góralską, zachowujący średniowieczne tradycje Spisz, skrywająca tajemnice dawnych węgierskich rubieży Orawa oraz Liptów, tworzący dziś kolebkę słowackiej turystyki. Każdy z tych obszarów, mimo bliskiego sąsiedztwa, zachował swoją unikatową tożsamość, a ich zbiór stanowi fascynującą mozaikę kulturową. Zapraszamy do jej odkrycia!

Przebywanie w otoczeniu Tatr to doświadczenie wykraczające poza zwykłą turystykę. W tej przestrzeni natura i kultura przeplatają się w harmonijny sposób, tworząc unikatowy mikrokosmos. Szum górskich potoków, rozległe

polany z niezapomnianymi widokami, zabytkowe drewniane kościółki i charakterystyczna spuścizna pasterska stanowią krajobraz, który od wieków inspirował artystów, pisarzy i poetów. Wciąż przyjeżdżają tutaj nie tylko turyści spragnieni widoku postrzępionych grani, ale także osoby poszukujące natchnienia i odprężenia. Tu każda pora roku ma swój niepowtarzalny urok – od kwitnących krokusów wiosną, przez soczyste łąki latem, po lasy mieniące się różnymi odcieniami jesienią i śnieżne zimy, przywodzące na myśl baśniowe krajobrazy.

Dzięki swojej lokalizacji Podtatrze oferuje wspaniałe widoki, a w wielu miejscach także wciąż żywą kulturę góralską, która przetrwała próbę czasu. W licznych wsiach można usłyszeć dźwięki lokalnej muzyki, zobaczyć tradycyjne stroje i rzemiosło, skosztować regionalnych przysmaków. W każdej z czterech opisanych krain znajdują się skanseny, gdzie zapoznamy się z lokalną architekturą, są

organizowane festiwale pozwalające zgłębić miejscową sztukę. Każdej zimy odbywa się najprawdziwszy góralski karnawał! To właśnie tu, w cieniu majestatycznych szczytów, wciąż są żywe dawne obrzędy i zwyczaje, przekazywane z pokolenia na pokolenie, a równocześnie powstają nowoczesne atrakcje dla miłośników błogiego relaksu, poszukiwaczy adrenaliny, osób aktywnych czy rodzin z dziećmi. Każdy region ma też swoje kulinarne skarby, które zachwycają podniebienia przyjezdnych.

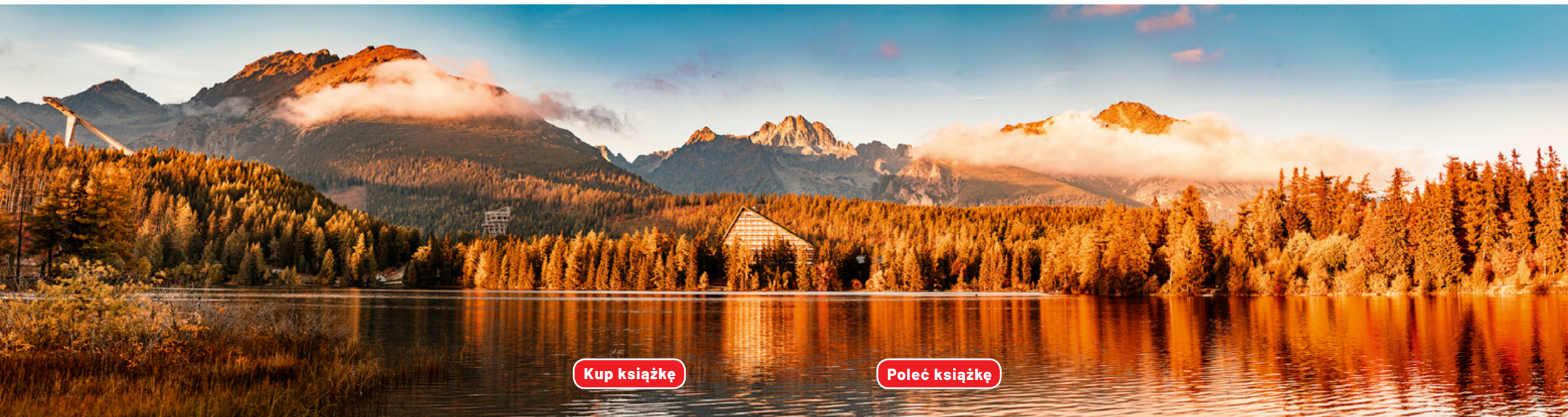
To miejsce ma w sobie magnetyczną siłę przyciągania, która sprawia, że kto raz tu zawita, ten nieustannie pragnie powracać. Podtatrze to nie tylko geograficzny region – to stan ducha, przestrzeń, w której można odnaleźć spokój i inspirację, gdzie tradycja spotyka się ze współczesnością, a człowiek może na nowo odkryć swoją więź z naturą i czerpać z jej dóbr. To miejsce, w którym macie szansę przezwyciężyć własne słabości – wchodząc na tatrzańskie szlaki, eksponowane punkty widokowe, decydując się na rafting, rejs po jeziorze, kulig, wjazd kołyszającą się kolejką, skacząc ze spadochronem, kąpiąc się zimą w zewnętrznych basenach, nocując pod

namiotem, próbując jazdy konnej, zjazdów na bobslejach, nartach czy dłuższych dystansów rowerowych, biorąc udział w psim zaprzęgu, owczym redyku czy też przełamując stereotyp dotyczący nudnego zwiedzania muzeów.

Podtatrzański krajobraz to fascynująca mozaika, w której natura i kultura spłotyły się w niezwykle wzór. Granitowe szczyty Tatr górują nad otaczającymi je kotlinami oraz wzniesieniami Spisza, Podhala i Orawy, gdzie drewniane chałupy zdają się wyrastać z ziemi niczym kępy kosodrzewiny. Każda dolina, każda polana ma swoją własną opowieść. Każda wieś jest jak osobny kamyczek w tej wielkiej mozaice – ma własny charakter, dialekt, strój i zwyczaje, choć wszystkie łączy wspólne dziedzictwo gór. Z przewodnika dowiesz się, gdzie szukać śladów przeszłości, a gdzie doświadczać najnowocześniejszych udogodnień; co zwiedzać, by zobaczyć jak najwięcej; dokąd zabrać dzieci, a gdzie szukać ciszy, spokoju i relaksu. Znajdziesz w nim prawdziwe skarby Podtatrza, znane i nieznanne atrakcje Podhala, Orawy, Liptowa i Spisza.

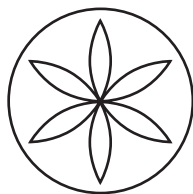
Nikoletta Kula

Szczyrbskie Jezioro u południowych stóp Tatr



Kup książkę

Poleć książkę



Jaskinia, narty i skansen

Zuberec to jeden z czołowych ośrodków turystycznych północnej Słowacji oraz ważne centrum narciarskie. Jest świetnie położony – blisko polskiej granicy w Chochołowie, w kotlinie oddzielającej Skoruszyńskie Wierchy od Tatr Zachodnich. Częścią Zuberca jest osiedle Zwierówka (Zverovka), zlokalizowane już w Tatrach na wysokości 1000 m n.p.m.

Miejscowość rozciąga się dalej – bitą drogą od Zwierówki można przejechać samochodem nieco w głąb Doliny Rohackiej, gdzie mieści się duży parking przy dolnej stacji **wyciągu narciarskiego Rohacze – Spalena**. Tutejszy ośrodek dysponuje szybką 6-osobową kanapą z podgrzewanymi siedzeniami i trzema orczykami. Raczej nie ma tu tłumów ani kolejek. Dzięki lokalizacji w bocznej dolinie warunki śniegowe utrzymują się tu dłużej niż w innych miejscach. Ośrodek jest szczególnie polecany dla narciarzy średnio zaawansowanych oraz zaawansowanych.

Administracyjne granice Zuberca sięgają aż po główną grań Tatr Zachodnich i opierają się na takich szczytach jak Rakoń (1879, ok. 3 godziny żółtym szlakiem ze Zwierówki), Wołowiec (2064, ok. 40 minut niebieskim szlakiem z Rakonia), Ostry Rohacz (2088), Płaczliwy Rohacz (2125, ok. 2,5 godziny czerwonym szlakiem z Wołowca), Banówka (Banikov, 2178, ponad 4 godziny



BRUZDA PODTATRZAŃSKA,
TATRY
Zuberec (Zuberec)



MAPA
Lokalizacja nr 32



WWW
<https://muzeum.zuberec.sk>

CHATA ZVEROVKA

Położona na polanie Zwierówka Chata Zverovka to wbrew nazwie nie schronisko, w którym można przenocować także na podłodze, a hotel górski oferujący zakwaterowanie w klasie turystycznej, pośród niezwykle spokojnej okolicy. Hotelik jest pięknie usytuowany, oferuje pokoje 2-, 3-, 4-, 5-, a nawet 7- i 8-osobowe. Poza budynkiem hotelowym można przenocować także w kilku wolnostojących domkach. W hotelu działa restauracja z dobrą lokalną

kuchnią. Obiekt ma bogatą historię, bowiem Maťašákova chata na Zverovke została wybudowana już w 1928 r., niestety schronisko górskie spłonęło podczas II wojny światowej w wyniku walki faszystów z partyzantami. Nowa chata została otwarta w 1951 r. i po kilku rozbudowach działa do dziś, będąc jednym z najstarszych obiektów turystycznych na Orawie. Obok urządzono symboliczny cmentarz tych, którzy zginęli w Tatrach Zachodnich.

Rohacze w Tatrach Zachodnich



Kup książkę

Poleć książkę



Kup książkę

z parkingu w Dolinie Rohackiej), Salatyn (2046, ok. 4 godziny z parkingu), Siwy Wierch (1805). Z centrum Zuberca możemy także nietrudnym szlakiem żółtym, w niespełna 4 godziny, dojść na szczyt o tej samej nazwie, Zuberec (1753), skąd rozpościera się dookoła widok na Kotlinę Liptowską i Niżne Tatry oraz Orawę i Babią Górę.

Zuberec jest szeroko znany z **Muzeum Wsi Orawskiej** (Múzeum oravskej dediny). To muzeum etnograficzne, w którym zgromadzono ponad 50 cennych przykładów oryginalnej architektury z licznych orawskich miejscowości. Muzeum podzielono na sektory przypominające poszczególne części Orawy. Jest tu dolnoorawski rynek z domami tynkowanymi gliną i bielonymi wapnem, górnoorawska ulica z typową szeregową zabudową oraz góralskie chaty rozsiane na zboczach Beskidów. W najwyższej części skansenu, zgodnie ze średniowiecznym zwyczajem, postawiono drewniany kościół przeniesiony z miejscowości Zabrzeż (Zábřež), poniżej Dolnego Kubina. Nad potokiem ulokowano młyn oraz folusz. Wyposażenie domów, hodowla zwierząt domowych, a w sezonie letnim również uprawa typowych roślin pozwalają zwiedzającym lepiej wyobrazić sobie niegdyśjsze życie na Orawie.

Muzeum Wsi Orawskiej powstało na **Polanie Brestowej**, ok. 3 km na wschód od centrum Zuberca, na wysokości ok. 900 m n.p.m. Można tutaj dojść czerwonym szlakiem z miasteczka. Po drugiej stronie ulicy znajduje się wejście do **Jaskini Brestowskiej** – najdłuższej jaskini w słowackich Tatrach Zachodnich. Jej korytarze mają łączną długość 1890 m, przy czym znaczna ich część jest zalana. Jaskinię Brestowską udostępniono do zwiedzania latem 2016 r. – na gości czekają stalowe schodki i kładki, nie ma jednak oświetlenia, warto więc mieć latarkę. Trwające ok. 50 minut zwiedzanie odbywa się w 15-osobowych grupach. Warto dokonać rezerwacji (*objednávka vstupu*) poprzez stronę Zarządu Jaskiń Słowackich: www.ssj.sk/pl.

Muzeum Wsi Orawskiej

Poleć książkę

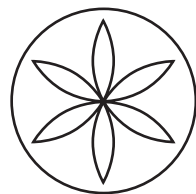


Ekspozycja wnętrza domu w skansenie



Krosna tkackie





Zamek Orawski

To najbardziej widowiskowy i rzucający się w oczy zabytek Orawy, a zarazem zamek, który nigdy nie został zdobyty i zachował się w bardzo dobrym stanie. Dojazd do niego jest łatwy, gdyż u samego podnóża wiedzie międzynarodowa droga E77, łącząca m.in. Gdańsk i Warszawę z Budapesztem. Wystarczy zjechać 6 km wcześniej za znakami na Orawski hrad. Zamek jest zbudowany jako „orle gniazdo” na wysokiej skale, 112 m ponad rzeką Orawą.

Obecnie zamek jest zarządzany przez **Muzeum Orawskie**. Rocznie odwiedza go niemal 200 tys. turystów. Zamek Orawski składa się z trzech części – najstarszy jest zamek górny z 1. poł. XIII w., poniżej znajduje się zamek średni, a najniżej zamek dolny z kaplicą.

W obiekcie nie brakuje fortyfikacji ani baszt. Rozległy kompleks zamkowy liczy obecnie 154 pomieszczenia utworzone w stylu romańskim, gotyckim, renesansowym, barokowym i nowożytnym. Niemal cały zamek jest dostępny dla zwiedzających, wizyta wiąże się z podejściem pod górę oraz wchodzeniem po wąskich schodach (754 stopnie). Dużą popularnością cieszy się nocne zwiedzanie zamku.

Kasa znajduje się na dole. Zwiedzanie rozpoczyna się od systemu obronnego, który kształtował się przez wieki i wyróżnia się tym, że na zamek wiedzie tylko jedno wejście, zarazem pełniące funkcję wyjścia. System obronny tworzą trzy

 **POGÓRZE ORAWSKIE**
Orawskie Podzamcze (Oravský Podzámok)

 **MAPA**
Lokalizacja nr 33

 **WWW**
<https://www.oravskemuzeum.sk/expozicie/oravsky-hrad>





Dolna przystań spływu pod Zamkiem Orawskim

SPŁYW TRATWĄ PO ORAWIE

W kilku miejscach na rzece Orawie są organizowane spływy tratwami. Jedną z przystani znajduje się w miejscowości Horná Lehota, z której płynie się w kierunku Zamku Orawskiego. Rejs pozwala przyjrzeć się twierdzy w całej jej okazałości i posłuchać ciekawych opowieści flisaków. Po zakończeniu rejsu jest organizowany transport na miejsce startu. Zwiedzając zamek i parkując pod nim, można także skorzystać z podwózki na początek spływu, a następnie wysiąść pod

zamkiem i w ok. 5 minut dojść na parking. Przy końcowym punkcie spływu, na drugim brzegu niż zamek, postawiono ramkę w kształcie czerwonego serca – jest to świetne miejsce do zrobienia niezapomnianego zdjęcia na tle zamku. Do ramki można dojechać samochodem, przejeżdżając przez most najbliższy zamku (tak jak wiedzie niebieski szlak), zaraz za mostem skręcając w prawo (tu jest kolejny parking), skąd do serca pozostaje ok. 150 m wąską drogą.

bramy, mury obronne oraz południowy bastion. Przez wykuty w skale tunel zwiedzający docierają na dziedziniec główny, skąd jest widoczny niemal cały zamek i można udać się do jego pozostałych części.

Na zamku jest wiele różnorodnych ekspozycji, a podczas zwiedzania wspinamy się po schodach coraz wyżej i wyżej, ciesząc się widokami. Na parterze jest multimedialna wystawa poświęcona orawskim torfowiskom.

Częścią zamku dolnego jest bastion zachodni zbudowany w XVI w. Dzięki swym mocom obronnym o grubości 6 m, jako jedna z nielicznych budowli przetrwał pożar w 1800 r. Na pierwszym piętrze fortyfikacji zachował się oryginalny strop kasetonowy z XVII w.

Na zamku średnim mieści się centralny dziedziniec, na którym dominuje studnia wykopana w połowie XVI w. W miejscu dawnej kuchni i spiżarni turyści mogą zobaczyć salę tortur. Jedną z najstarszych budowli Zamku Orawskiego jest wieża mieszkalna. Obecnie wieża jest połączona z pałacem króla węgierskiego Macieja Korwina, który zlecił budowę pałacu w XV w. Na dwóch piętrach znajduje się ekspozycja poświęcona przyrodzie ziemi orawskiej, można też zobaczyć wystawę mebli z XIX i XX w. oraz wystawę etnograficzną.

Na zamku górnym zachowało się niewiele oryginalnej zabudowy – w 2. poł. XVI w. drewniane budynki zastąpiono kamiennymi i wzmocniono ściany. W tutejszej cytadeli mieści się m.in. ekspozycja archeologiczna oraz model 3D orawskiego zamku. Ciekawa wystawa jest poświęcona filmom, bajkom i serialom kręconym na Zamku Orawskim, bowiem od niemal 100 lat zamek jest wdzięcznym tłem dla filmowców.

Dostępne są trzy warianty zwiedzania – trasy różnią się od siebie długością. Na terenie zamku napisy są głównie w języku słowackim i angielskim. Można pobrać aplikację po polsku (najlepiej wcześniej, w miejscu z dobrym zasięgiem), nowością jest kod QR do aplikacji umieszczony na bilocie. Toalety znajdują się tylko na dolnym dziedzińcu. Dwa płatne parkingi mieszczą się niedaleko kas (ok. 4 minuty pieszej wędrówki). Do stacji kolejowej Oravský Podzámok dojdziemy w ok. 10 minut, przystanek autobusowy znajduje się ok. 3 minuty pieszo od zamku.



Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia
internetowa



Lubię to!
Nasza społeczność

Tomaszowski Widok

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion

Dookoła Tatr

ZNANE I NIEZNANE ATRAKCJE PODHALA, ORAWY, LIPTOWA I SPISZA

Tatry, najwyższe góry w Polsce, majestatem, ostrymi graniami i wysokimi szczytami przyciągają wielu. Nie wszyscy jednak mogą wyruszyć na wysokogórskie ścieżki. Właśnie z myślą o tych, którzy chcą się cieszyć pobylem w górach, ale niekoniecznie pokonywać wymagające szlaki, powstała ta książka, odkrywająca różnorodne atrakcje czterech krain otulających tatrzański masyw. Przewodnik przybliża najciekawsze, znane i mniej znane skarby Podhala, Orawy, Liptowa i Spisza. Daje przy tym wolność w dostosowywaniu trasy do własnych potrzeb, dzięki czemu każdy sam zaplanuje niezapomniany pobyt na Podtatrzu — i chętnie tam wróci. Region oferuje aktywności dla pełnych energii wędrowców i szukających rozrywki rodzin z dziećmi, a także atrakcje dla osób o słabszej kondycji, wreszcie dla wszystkich, którzy po prostu chcą odpocząć. Znakami firmowymi opisywanych krain są fantastyczne widoki, których nie uświadczysz się w innych częściach Polski, regionalna kuchnia i bogata lokalna kultura — zarówno ludowa, jak i powiązana z historycznymi miastami.

Rozsmakuj się w miejscowych daniach, tropieniu góralskiego folkloru i odkrywaniu spektakularnej przyrody. Zanurz się w wodzie termalnej, pojeźdź konno, eksploruj jaskinie i odkrywaj najprawdziwsze klejnoty Podtatrza!



Sprawdź najnowsze promocje:
• bezdroza.pl/promocje
Przewodniki najchętniej czytane:
• bezdroza.pl/bestsellery
Zamów informator podróżniczy:
• bezdroza.pl/newletter

ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-289-1858-0



Cena: 79,00 zł