

Daj się zrekrutować!



Jak
przygotować się
do procesu rekrutacji

Agnieszka Ciećwierz

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Helion SA dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Helion SA nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Magdalena Dragon-Philipczyk
Projekt okładki: Jan Paluch

Fotografia na okładce została wykorzystana za zgodą Shutterstock.

Helion SA

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: onepress@onepress.pl

WWW: <http://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://onepress.pl/user/opinie/reopko>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzje.

ISBN: 978-83-283-6524-7

Copyright © Helion SA 2020

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

Spis treści

Przedmowa	7
Wstęp	9
Rozdział 1. Wypowiedzenie – i co dalej?	13
Rozdział 2. Określ plan kariery zawodowej	21
Twoja przyszła praca	21
Analiza SWOT	26
ĆWICZENIE	26
Rozdział 3. Odkryj swoje kompetencje i mocne strony	31
Twoje atuty	31
ĆWICZENIE	32
Kompetencje cenione na rynku	40
Jak rozwijać swoje kompetencje?	45
ĆWICZENIE	47
Rozdział 4. Napisz CV	51
Curriculum vitae	51
ĆWICZENIE	54
<i>Zdjęcie</i>	<i>55</i>
<i>Dane</i>	<i>56</i>
<i>Wykształcenie</i>	<i>56</i>
<i>Doświadczenie zawodowe</i>	<i>57</i>
<i>Kompetencje/umiejętności</i>	<i>57</i>
<i>Aktualna klauzula RODO</i>	<i>58</i>
<i>Podsumowanie zawodowe</i>	<i>58</i>

List motywacyjny	59
Portale społecznościowe	60
Facebook	60
LinkedIn	61
Gdzie szukać ogłoszeń?	61
ROZWIĄZANIE ĆWICZENIA	63
Rozdział 5. Rozmowa kwalifikacyjna	65
Przygotowania	65
Rola pierwszego wrażenia	67
Model STAR	71
STAR w praktyce	73
ĆWICZENIE	73
Pytania najczęściej zadawane na rozmowie kwalifikacyjnej	85
Dodatkowe wskazówki	140
Rozdział 6. Co dalej po rozmowie kwalifikacyjnej?	143
W oczekiwaniu na wyniki	143
Narzędzia wykorzystywane w procesie rekrutacji	144
Assessment Center	144
<i>Jak wygląda Assesment Center?</i>	145
<i>Jak się przygotować do zadań w ramach AC?</i>	147
Testy psychometryczne (kompetencyjne lub osobowości)	147
<i>Jak wygląda test psychometryczny?</i>	147
<i>Jak przygotować się do testu?</i>	148
Rozdział 7. Okiem rekrutera	151
Nie taki diabeł straszny	151
Zakończenie	155

Przedmowa

Do napisania tej książki zmotywowały mnie pytania, które otrzymuję każdego dnia, czyli: „Agnieszka — jak mam napisać CV?”, „Jak myślisz, o czym mówić na rozmowie?”, „Jak się przygotować na spotkanie z rekruterem?”, „Co powiedzieć o poprzednim pracodawcy?” itp.

Cały czas myślałam i żyłam w przeświadczeniu, że powstało już tyle publikacji na ten temat, iż kolejna nie jest już potrzebna. Zauważyłam jednak, że zapotrzebowanie na takie informacje jest ciągle duże — postanowiłam więc napisać, jak ja to widzę i co zazwyczaj doradzam kandydatom.

Zaczynając pisać tę książkę, nie chciałam, żeby była ona kolejnym poradnikiem z cyklu „jak przygotować się na rozmowę kwalifikacyjną”, „jakie pytania padną na rozmowie i jak na nie odpowiedzieć”, czy też „jak napisać takie CV, żeby zostać zaproszonym na rozmowę” — aczkolwiek takie informacje również w niej znajdziesz.

Chciałam, aby ta książka pokazała Ci, jak pracuje rekruter, wyjaśniła, z czego wynikają pewne wymagania na danym stanowisku, oraz przybliżyła pytania, jakie mogą pojawić się na rozmowie. Chcę, żebyś dzięki tej książce i ćwiczeniom w niej zawartym znalazł taką pracę, która nie tylko spełni Twoje oczekiwania, ale też taką, która będzie sprawiała Ci radość i dawała frajdę. Taką, o której nie będziesz mówił „idę jutro do roboty”, taką, dzięki której polubisz poniedziałki (tak, istnieje taka praca!).

DAJ SIĘ ZREKRUTOWAĆ!

Dlatego też zapraszam Cię do lektury mojej książki, dzięki której nie tylko zyskasz szansę na znalezienie takiej pracy, ale również odkryjesz pokłady swoich kompetencji.

A teraz kilka słów o mnie samej:

Zawodowo jestem współzałożycielką firmy Sigmund Polska oraz doradcą HR — wspieram firmy w badaniu kompetencji i potencjału pracowników oraz kandydatów do pracy, a także w opracowywaniu procesów HR-owych. Firma Sigmund Polska jest również dystrybutorem swoich autorskich testów do badania kompetencji, z którymi możesz się spotkać i podczas rekrutacji, i w trakcie pracy w organizacji. Równolegle prowadzę szkolenia dla HR-u — uczę między innymi, jak przeprowadzać rekrutację, ale szkolę też z kompetencji miękkich oraz sprzedażowych. Od lat interesuję się psychologią i rozwojem osobistym. Wolny czas uwielbiam spędzać aktywnie (jestem certyfikowanym trenerem personalnym oraz dietetykiem) lub z dobrą książką. Znajdziesz mnie na Facebooku, LinkedIn czy Instagramie, wpisując po prostu „Agnieszka Ciećwierz”. Zapraszam Cię również na mój blog — www.aciecwierz.pl.

Nie zanudzam Cię dalej — zapraszam do lektury!

Wstęp

Według Głównego Urzędu Statystycznego liczba bezrobotnych zarejestrowanych w urzędach pracy wyniosła we wrześniu 2019 r. 851,2 tys. wobec 865,5 tys. osób w sierpniu 2019. To najniższy poziom bezrobocia od 30 lat!

Dodatkowo według raportu z badania *Bilans Kapitału Ludzkiego VI* „w trzecim kwartale 2018 roku 35% średnich i dużych firm (o zatrudnieniu powyżej 50 osób) poszukiwało pracowników. W porównaniu z 2014 r. więcej podmiotów tej wielkości zatrudnienia szukało osób do pracy — w tamtym okresie 27% takich firm wykazywało potrzeby rekrutacyjne”¹.

Cytując dalej wyniki tegoż badania:

Większe prawdopodobieństwo poszukiwania pracowników wykazują średnie i duże firmy działające w opiece zdrowotnej i pomocy społecznej oraz o większym potencjale rozwojowym — czyli te, które w ostatnich 12 miesiącach wprowadziły innowacje i wypracowały zysk. Analogiczne podmioty niemające takiego potencjału, a także te z branży edukacyjnej, cechuje mniejsze prawdopodobieństwo tego, że będą one szukały pracowników².

¹ Sz. Czarnik i in., *Aktywność zawodowa i edukacyjna dorosłych Polaków wobec wyzwań współczesnej gospodarki. Raport podsumowujący VI edycję badania BKL w latach 2017 – 2018*, Warszawa 2019, s. 22, pobrane z: https://www.parp.gov.pl/storage/publications/pdf/13-RAPORT-Aktywnosc-zawodowa-i-edukacyjna---internet_190926.pdf.

² Tamże, s. 22 – 23.

Najbardziej poszukiwani pracownicy to (według raportu z tego badania):

- absolwenci zasadniczych szkół zawodowych (robotnicy wykwalifikowani),
- operatorzy maszyn i urządzeń produkcyjnych,
- pracownicy biegli w danej dziedzinie tzw. specjaliści,
- sprzedawcy,
- pracownicy branży usługowej³.

Mimo przywołanych faktów wiele osób wciąż deklaruje trudność w znalezieniu pracy. Może to być spowodowane tym, że „Rynek pracownika obserwować można tylko w niektórych zawodach, na które obecnie popyt jest największy (m.in. specjaliści IT), natomiast w profesjach, w których zasób kandydatów jest większy, pracodawcy nie reagują na oczekiwania pracowników tak samo szybko”⁴.

Myślę, że problem ze znalezieniem pracy marzeń tkwi również w tym, że często sami nie do końca wiemy, co chcemy robić. Dopasowujemy się do narzuconych nam schematów — idziemy na studia, które nas nie interesują, ale wychodzimy z założenia, że przecież po ich ukończeniu otrzymamy na pewno świetną i dobrze płatną posadę. Nie patrzymy na to, czy będziemy chodzić do pracy z entuzjazmem, czy całe życie będziemy chodzić do „roboty” (jak mówili nasi rodzice lub dziadkowie). Często jesteśmy wychowywani w przeświadczeniu, że praca nie jest przyjemną częścią naszego życia, ale jedynie przykrym obowiązkiem, „bo z czegoś trzeba opłacić rachunki”. Nie wierzymy w to, że praca może być też przyjemnością i może nieść możliwości rozwoju dla nas samych.

Długo żyłam w przeświadczeniu, że „by zarobić, trzeba się narobić” — co wcale nie musi być prawdą. Owszem — są okresy, kiedy pracuję bardzo

³ Tamże, s. 23.

⁴ *Barometr zawodów 2019. Raport podsumowujący badanie w Polsce*, Kraków 2018, s. 11, pobrane z: https://barometrzwodow.pl/userfiles/Barometr/2019/raport_ogolnopolski_pl.pdf.

dużo, ale są też takie, kiedy tej pracy mam mniej — wcale nie dlatego, że mam mniej klientów, tylko dlatego, że potrafię tak zorganizować pracę, że nie potrzebuję pracować po godzinach, by zrobić to, co ma być zrobione.

Zastanów się, w jakim Ty tkwisz schemacie związanym z pracą — może to być dla Ciebie niezwykle uwalniające, a zarazem może otworzyć przed Tobą zupełnie nową drogę zawodową, o której nawet byś nie pomyślał!

Dlatego też w tej książce nie tylko pokażę i wyjaśnię Ci, jak napisać CV i jak przygotować się na rozmowę kwalifikacyjną tak, żebyś dostał pracę swoich marzeń zgodną z Twoimi kompetencjami, ale również podpowiem Ci, jak odkryć swoje (być może zupełnie Ci nieznanne) mocne strony oraz obrać nową drogę zawodową.

Pamiętaj jednak, że przeczytanie tej książki nic nie da, jeśli nie skorzystasz z zapisanych tutaj wskazówek i informacji. Pamiętaj też, że ćwiczenia, które tutaj umieściłam, nie są tylko treścią do zapamiętania kolejnych stron, lecz narzędziami, które mają Ci pomóc. Dlatego też wykonuj je najlepiej od razu, tak aby nic Ci nie umknęło.

Zatem — do dzieła!

PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA
Helion 

Rzeczowo o procesie rekrutacyjnym

Poszukiwanie nowej pracy to... ciężka praca. Ciężka, stresująca i zazwyczaj mozolna. Ogłoszenia rekrutacyjne nierzadko przybierają skomplikowaną formę. Nazwa oferowanego stanowiska brzmi na pierwszy rzut oka atrakcyjnie, ale gdy uważnie się wczytać, lista oczekiwań pracodawcy względem przyszłego pracownika okazuje się nierealna. Ludzie o tak szerokich kompetencjach po prostu nie istnieją! Może zatem, skoro choć część wymogów udaje się spełnić, warto odpowiedzieć na ogłoszenie, wysłać CV i czekać? Przecież – wiadomo – jakoś to będzie!

Zaraz, zaraz, to nie tak. Do szukania pracy, tak jak do każdego innego projektu, trzeba się porządnie przygotować. Po pierwsze – zastanowić się, jakie zdolności, predyspozycje, umiejętności i doświadczenia możemy zaproponować przyszłemu pracodawcy. Po drugie – spisać je w formie krótkiego, konkretnego życiorysu. Po trzecie – ustalić, jak rozwinąć poszczególne jego punkty w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej. Po czwarte – być gotowym na spotkanie z rekruterem. Osobą, która wbrew pozorom jest po naszej stronie. Chce jak najszybciej znaleźć dla firmy odpowiedniego pracownika. Właściwie przygotowany kandydat jest w stanie w trakcie rozmowy przekonać rekrutera, że to właśnie jego kompetencje są tymi, których firma potrzebuje.

- Znajdź swoje mocne strony
- Sprawdź, czy proponowana praca jest dla Ciebie
- Poznaj metody i sztuczki rekruterów
- Zdobądź stanowisko, o którym marzysz

PATRON WYDANIA:



praca.pl

onepress



Księgarnia internetowa:
<http://onepress.pl>



HELION SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
onepress@onepress.pl

książkiklasybusiness

Sprawdź nasze szkolenia!



HELIONSZKOLENIA.PL

ebook dostępny na:

ebookpoint



ISBN 978-83-283-6524-7



9 788328 365247

Cena: 29,90 zł