

Christine Arana Fader

# CZAKRY W PRAKTYCE

Najskuteczniejsze techniki pracy z energią  
dla początkujących





# CZAKRY

## W PRAKTYCE



Christine Arana Fader

# CZAKRY W PRAKTYCE

Najskuteczniejsze techniki pracy z energią  
dla początkujących



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Mariusz Warda  
SKŁAD: Emilia Dajnowicz  
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz  
TŁUMACZENIE: Małgorzata Rzepka

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2019  
ISBN 978-83-8171-119-7

Tytuł oryginału: *Die Chakra-Revolution.*  
*Ein Arbeitsbuch für deinen Weg im Wandel unserer Zeit*

© 2016 Schirner Verlag, Darmstadt, Germany

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2017  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Porady zawarte w niniejszej książce są starannie opracowane i sprawdzone. Nie mogą one jednak zastępować profesjonalnej porady lekarskiej. Służą włączeniu i pobudzeniu mocy samouzdrawiania. Wszelkie informacje zawarte w niniejszej książce podane są bez gwarancji ze strony autorki i wydawnictwa. Odpowiedzialność autorki, wydawnictwa i jego zleceniobiorców za uszczerbek na zdrowiu, szkody materialne i majątkowe jest wykluczona.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)




STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND



ZBAWIONY ŚWIAT  
PEŁEN POKOJU  
I niewymownego szczęścia  
zaczyna się w TOBIE!  
POZWÓL, że zaczniemy.

Weź do ręki ulubiony ołówek i tchnij w tę książkę życie,  
aby na końcu stała się twoją osobistą  
„księgą czarów”.

Nie wstydz się.

To ważne, aby ta książka stała się TWOJĄ książką.  
Zrobisz to, przyklejając swoje zdjęcie i pisząc obok niego  
swoje imię.

Jest to książka z ćwiczeniami, rytuał.  
Ta książka jest AKTUALIZACJĄ dla twojego systemu.  
Przechowuj ją w szczególnym miejscu  
i nie przekazuj innym osobom.  
Możliwe, że doświadczysz czegoś niewiarygodnego.

WSZYSTKO JEST MOŻLIWE,  
a CUDA SIĘ ZDARZAJĄ.

I TAK SIĘ STANIE.



Ta książka NALEŻY DO:

Imię: .....

Tutaj przyklej swoje zdjęcie.



# SPIS TREŚCI

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| WPROWADZENIE .....                | 11  |
| WIZJA NOWEGO ŚWIATA .....         | 15  |
| Twój Nowy Świat .....             | 17  |
| Wdzięczność .....                 | 21  |
| Nowy świat Arany .....            | 29  |
| Moc twoich słów .....             | 33  |
| REWOLUCJA CZAKR .....             | 35  |
| Czakra korzenia .....             | 41  |
| Czakra święta .....               | 47  |
| Czakra splotu słonecznego .....   | 51  |
| Pierwsze odcienie Boga .....      | 57  |
| Czakra serca .....                | 59  |
| Czakra krtani .....               | 65  |
| Czakra trzeciego oka .....        | 69  |
| Czakra korony .....               | 73  |
| Czakra alfa .....                 | 77  |
| Centrum Ananda Khanda .....       | 83  |
| Czakra omega .....                | 87  |
| Gwiazda Ziemi .....               | 91  |
| Połączenie wszystkich czakr ..... | 97  |
| Twój schemat czakr .....          | 103 |

|  |     |
|--|-----|
| NA NOWEJ DRODZE DO NOWEGO ŚWIATA .....     | 105 |
| Nowe modlitwy .....                        | 109 |
| Nowi politycy .....                        | 113 |
| Nowe zasady .....                          | 115 |
| PRZEKONANIA .....                          | 119 |
| Spełnienie zamiast brania .....            | 121 |
| Decyzje .....                              | 127 |
| Nowe związki .....                         | 131 |
| Spotkania .....                            | 139 |
| Pomocnik .....                             | 149 |
| Demony naszego świata .....                | 153 |
| Strach .....                               | 159 |
| Miłość .....                               | 167 |
| Możliwości .....                           | 173 |
| Obfitość i bogactwo .....                  | 177 |
| Przeszłość .....                           | 183 |
| Jesteś w dobrym miejscu .....              | 189 |
| Życiowe tornada .....                      | 191 |
| Porzucenie wszystkich wątpliwości .....    | 193 |
| MOMENTY UWAGI .....                        | 197 |
| Bądź dla siebie łaskawy! .....             | 199 |
| List .....                                 | 201 |
| Czas na relaks .....                       | 205 |
| MAGIA NOWEGO ŚWIATA .....                  | 209 |
| Love is in the air .....                   | 211 |
| Magia – zakęcie, które zmienia świat ..... | 213 |
| Serce duszy .....                          | 217 |
| Z trzeciego do piątego wymiaru .....       | 221 |
| POSŁOWIE .....                             | 225 |
| WYKAZ ILUSTRACJI .....                     | 228 |
| O AUTORCE .....                            | 229 |

## WPROWADZENIE

**W**olny, wybawiony świat, Złoty Wiek, postęp, wspólne przebudzenie...? To głośny temat od 2012 roku. Bardzo często się z nim spotykam. Na moich warsztatach, w kontaktach z ludźmi, ale również w samej sobie. Coś bezustannie mówi mi: to Nowy Świat. Podjęłam tę decyzję w styczniu 2013 roku i trzymam się jej, ponieważ wierzę, że tak jest – to jest pierwszy krok.

Pierwszy krok musi koniecznie zostać zrobiony, ponieważ tylko wtedy, gdy uwierzymy w Nowy Świat, może on powstać. Przyszłość rodzi się w teraźniejszości, powstaje ona w momencie każdej naszej decyzji.

I co dalej? Kiedy patrzę na świat, widzę wojnę, biedę, okrucieństwo, tragedię... widzę wiele rzeczy, które ciążą mi na sercu. Ale jestem tak głęboko połączona z wiedzą, że Nowy Świat istnieje, że próbuję zrozumieć te kwestie bez zwątpienia oraz bez odczuwania strachu. W 2012 roku przyszły do nas energie, które dają nam wiele możliwości – energie wspierające. Tylko od nas zależy wykorzystanie tych możliwości. Całe zło tego świata, które widzimy na co dzień, to

cienie, które ukazują się, aby utrzymać panowanie strachu. Moje serce często płacze i wysyła światło do całego świata. Bardzo ważne jest jednak to, aby czegoś się nauczyć. Naucz się współodczuwać bez zatapiania się w cierpieniu świata, ponieważ kiedy również cierpisz, odbiera ci to twoją siłę. Naucz się kochać wszystko, co jest na świecie. W ten sposób odbierasz strachowi grunt, na którym mógłby się oprzeć, aby żyć w tobie w postaci cienia. My, ludzie wierzący w Nowy Świat, jesteśmy światłem, a dzięki energiom, które mamy do dyspozycji, mamy możliwość, aby wszystko zmienić. Bardzo dawno temu przeszliśmy od panowania miłości do panowania strachu i po dziś dzień ten strach włada naszym niebieskim klejnotem – Ziemią. Ta władza strachu jest pożądana, bo gdyby nie była, to po prostu byśmy jej nie mieli. Ci, którzy chcą władzy strachu, nie są po naszej stronie... jasne?! Nie są oni jednak również wrogami! Po prostu są zbłąkani, zagubieni niczym ślepcy w labiryncie.

Piszę tę książkę, ponieważ chcę zmienić świat i wiem, że Ty też tego chcesz. Pozwól nam powoli wspólnie dążyć do naszego celu, pozwól nam wspólnie odnaleźć nasze siły i związać je ze sobą. We wspólnocie na pewno tego dokonamy. Nowy Świat jest już tu od dawna i stworzył on nowych ludzi: ludzi serca. My nimi jesteśmy.

Ludzie serca to według mnie ludzie, którzy za pośrednictwem swoich serc widzą, słyszą, rozumieją i mówią. Ludzie, którzy używają swojej głowy, aby zrobić w swoich sercach miejsce do działania. Ludzie, którzy uwalniają swoją męską i żeńską energię i wykorzystują ją w sposób

zgodny z boskim zamiarem. W takim człowieku otwierają się wewnętrzne pola wiedzy, dobroci i zrozumienia. Wszystkie błędy i pomyłki tego świata rozpoznają takiego człowieka i wiedzie on na ziemi spełnione i bogate życie. Kiedy wszystkie swoje skarby zakopujemy we wnętrzu, nie potrzebujemy żadnych zewnętrznych skarbów. Nasza mądrość pokaże nam, że żaden skarb świata zewnętrznego nie dorównuje naszym własnym wewnętrznym bogactwom. Kiedy otworzysz swoją wewnętrzną skrzynię skarbów, nie będziesz już potrzebował tego, czego tak bardzo pożądasz na zewnątrz. Nowy Świat powstaje w nas, w naszym wnętrzu, w każdym człowieku. Niezależnie od tego, jaki jest nasz kolor skóry czy do którego boga się modlimy, wszyscy chcemy pokoju i wolności dla każdej istoty. Również ci, którzy nie myślą teraz o tym... pokażemy im to. Pokażemy im, że mamy tu na Ziemi raj. Raj ten nie jest mitem z opowieści czy dawnych tekstów, lecz jest on rzeczywistością – może nawet jedyną rzeczą, która istnieje.

Przestań wątpić; jedyną rzeczą, która przynosi ci zwątpienie, jest to, że wątpisz, w przeciwnym razie zwątpienie nie może nic zdziałać. Zatem przestań wątpić i zacznij wierzyć. Sama wiem, jak potężne jest zwątpienie. Również ja czasem mu ulegam, ale na krótko. Postanowiłam, że dla zwątpienia nie ma miejsca w moim życiu. Jest tak nieatrakcyjne i beznaziejne, że również Ty go nie potrzebujesz.

Ta książka otwiera przed tobą możliwości postawienia kolejnych kroków w kierunku Nowego Świata. Powinna tchnąć w ciebie nowe myśli, nowe pomysły, nową odwagę i cały system nowych, zmienionych wibracji. Otwórz swoje

serce: zmiana wymaga zmiany. Odwaga wymaga odwagi.  
Nowe myśli powstają dzięki nowym myślom, a nowe wibracje w twoim systemie wymagają (wewnętrznej) rewolucji – rewolucji czakr.



WIZJA  
NOWEGO ŚWIATA





## TWÓJ NOWY ŚWIAT

**Z**aczyna się! Teraz, w tym momencie... uśmiechnij się!  
Wiemy już, że chcemy dla siebie Nowego Świata, ale czy kiedykolwiek dokładnie go sobie wyobrażałeś? Za pośrednictwem tego, co mówimy i myślimy, kreujemy naszą przyszłość – to nic nowego, z pewnością wszyscy to kiedyś słyszeliśmy. Ale teraz ważniejsze jest to, aby rozpoznać, jaki dar jest w tym ukryty. Kreuj swój nowy świat, zacznij teraz. Cała siła przyszłości wyrasta z terażniejszości, powstaje teraz. Jak ma wyglądać twoja przyszłość? Oprzyj się wygodnie i zamknij oczy. Zwizualizuj sobie Twój Nowy Świat. Jak wyglądają domy? Jak wyglądają ulice? Czy są samochody? Czy panuje pokój? Czy istnieją duże koncerty? Czy wystarcza dla wszystkich pożywienia? Czy jest to miejsce spokoju i harmonii?

Nie spiesz się i pozwól, aby w twoim wnętrzu powstał Nowy Świat. Nie spiesz się i zwróć uwagę na szczegóły. Spytaj siebie: „Co by było, gdyby”... Na przykład: czy w swoim idealnym Nowym Świecie potrzebujesz samochodów i samolotów? Czy w ogóle musisz podróżować, jeśli Twój dom jest rajem? Lub czy naprawdę musisz

podróżować tak szybko, jeśli masz nieskończenie wiele czasu? Zastanów się, czego naprawdę potrzebujesz, aby być szczęśliwym i pozwól, aby te obrazy powstały przed twoimi wewnętrznymi oczami.





## WDZIĘCZNOŚĆ

**A**by sprawdzić, czy przemyślałeś każdy aspekt swojego Nowego Świata, wykonaj poniższe ćwiczenie: Napisz, za co jesteś wdzięczny w odniesieniu do zeszłego roku lub całego twojego życia. Za co jesteś wdzięczny w obecnym momencie. Bardzo często na drodze wdzięczności znajdujemy to, czego tak naprawdę chcemy. Wdzięczność często przypomina nam o tym, co jest ważne. A kiedy poświęcimy czas na wizualizację sytuacji i wydarzeń, za które jesteśmy wdzięczni, ożywiamy coś w naszej przeszłości. Za pomocą naszych uczuć i emocji wyciągamy siłę z przeszłości do terażniejszości i siła ta niechybnie powędruje do naszej przyszłości.

Zatem zapisz, za co jesteś wdzięczny. Przypomnij sobie i poczuj wdzięczność. Pamiętaj, że masz resztę swojego życia na wypełnienie tych stron.











To ćwiczenie jest bardzo ważne, nie omijaj go. Wprawia ono w ruch siły, których nie można nie doceniać. W nadchodzących dniach czytaj często to, co napisałeś. Zmieniaj to, co musi zostać zmienione i dodawaj to, czego brakuje. Jesteś kreatorem swojej przyszłości i tym samym twórcą przyszłości nas wszystkich. Masz moc zmiany wszystkiego, jednak musisz zacząć od siebie. Przyszłość zaczyna się teraz i leży ona w tobie – tak samo jak i we mnie. Odważ się marzyć. Odważ się mieć większe marzenia i odcinaj się od osób, które chcą je zniszczyć. Nigdy nie pozwól nikomu zabrać lub umniejszać twoich marzeń. Rozpoznaj również swoich wewnętrznych niszczycieli marzeń, walcz z nimi i zwyciężaj – dla nas wszystkich.

Marz o swoim rajku. Kiedy jesteś wdzięczny za coś, co leży w twojej przyszłości, osiągniesz to. Ta magia tkwi w nas wszystkich. Wielu już z niej korzysta. Ci z was, którzy nie odnoszą sukcesów z tą magią, nie nauczyli się jeszcze wypędzać zwątpienia ze swojego życia. Jeśli należysz do tych osób, jeszcze raz przeczytaj wprowadzenie – czytaj je częściej. Wymagaj od siebie, aż słowa z twojej głowy spłyną do twojego serca.

## KOLAŻ

Stwórz kolaż. Przyklej swoje zdjęcie na środku, a wokół niego wszystko, co jest dla ciebie ważne – wszystko to, co chciałbyś mieć w swoim Nowym Świecie, to, co powinno cię otaczać. Możesz również ładnym długopisem napisać słowa, takie jak „pokój”.







STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

**Christine Arana Fader** w 2009 roku zaczęła zapisywać mądrości otrzymane przez przekazy channelingowe. Za pośrednictwem swoich warsztatów, książek, talii kart oraz płyt CD pragnie podzielić się ze wszystkimi swoją wiedzą. Informacje uzyskane ze Świata Duchowego pozwalają jej zasiać w sercach ludzi ziarno pełne światła.

Dzięki niej sam zdefiniujesz, czego chcesz od życia. Zaczyniesz czuć wdzięczność za to, czego doświadczyłeś, jak również za wszystkie dobra, jakie dopiero staną się Twoim udziałem. Zrozumiesz, że każde Twoje słowo ma znaczenie, bez względu na to, czy nazywasz je mantrą, modlitwą czy rytuałem. Dowiesz się, kim jest Gaja i dlaczego stanowi Twój upragniony raj. Najważniejsza jednak będzie Twoja praca z czakrami.

Przekonasz się, jak łatwo samodzielnie modyfikować kolory i energie poszczególnych czakr. To prosta droga, aby zwiększyć swoje wibracje i przenieść się na kolejny poziom świadomości, jak również odnaleźć uwolnienie. Pomogą Ci w tym liczne, wypróbowane przez Autorkę, ćwiczenia oparte na wizualizacjach i współpracy z duchowymi przewodnikami. Poznasz również nieznanie powszechnie centra energetyczne, jak czakra omega czy gwiazda ziemi. Osiągniesz połączenie i harmonię wszystkich czakr. Przejdiesz z trzeciego wymiaru do piątego, poznasz serce swojej duszy i zaklęcia, które zmieniają świat.

**Zacznij kreować swoją przyszłość!**

Patroni:

