



**APRIL
PFENDER**

Czakry

KOMPLETNY PRZEWODNIK

**Ćwiczenia i praktyki
odblokowujące i aktywujące
system energetyczny
12 czakr**



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**
jeszcze lepsze jutro

Czakra

KOMPLETNY PRZEWODNIK



**APRIL
PFENDER**

Czakry

KOMPLETNY PRZEWODNIK

**Ćwiczenia i praktyki
odblokowujące i aktywujące
system energetyczny
12 czakr**



**STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII**
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Ewelina Kuryłowicz
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Elżbieta Zawadowska-Kittel

Wydanie I
Białystok 2022
ISBN 978-83-8171-988-9

Tytuł oryginału: *The Complete Guide to Chakras:
Activating the 12-Chakra Energy System for Balance and Healing*

Copyright © 2020 by Rockridge Press, Emeryville, California
Illustration © 2020 Enya Todd

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2020
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakiegokolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii

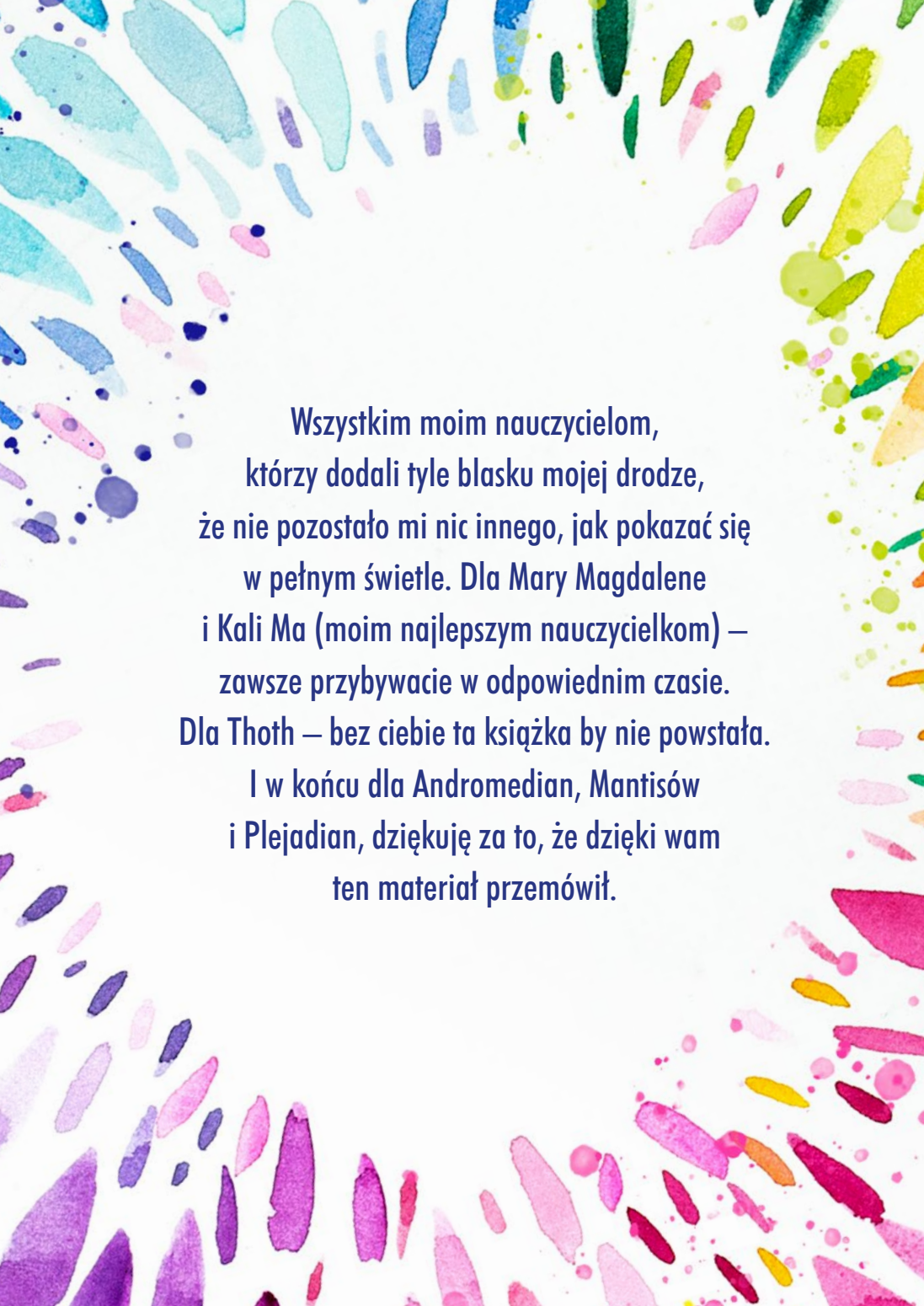


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



Wszystkim moim nauczycielom,
którzy dodali tyle blasku mojej drodze,
że nie pozostało mi nic innego, jak pokazać się
w pełnym świetle. Dla Mary Magdalene
i Kali Ma (moim najlepszym nauczycielkom) –
zawsze przybywacie w odpowiednim czasie.
Dla Thoth – bez ciebie ta książka by nie powstała.
I w końcu dla Andromedian, Mantisów
i Plejadian, dziękuję za to, że dzięki wam
ten materiał przemówił.

Spis treści

Wstęp	8
--------------------	---

CZĘŚĆ PIERWSZA: ZROZUMIENIE CZAKR

Rozdział pierwszy:

System energetyczny ludzkiego ciała	15
---	----

Rozdział drugi:

Regulowanie centrów energetycznych	33
--	----

Rozdział trzeci:

Przywracanie równowagi w czakrach	55
---	----

Rozdział czwarty:

Mistyczne dobrodziejstwa czakr	79
--------------------------------------	----

CZĘŚĆ DRUGA: DWANAŚCIE CZAKR



Rozdział piąty:

Czakra zerowa: gwiazda Ziemi	101
------------------------------------	-----



Rozdział szósty:

Czakra pierwsza: podstawy	121
---------------------------------	-----











Rozdział siódmy:

Czakra druga: sakralna	139
------------------------------	-----



Rozdział ósmy:

Czakra trzecia: splotu słonecznego	157
--	-----

	Rozdział dziewiąty: Czakra czwarta: serca	175
	Rozdział dziesiąty: Czakra piąta: gardła	193
	Rozdział jedenasty: Czakra szósta: trzeciego oka	211
	Rozdział dwunasty: Czakra siódma: korony	229
	Rozdział trzynasty: Czakra ósma: gwiazda duszy	247
	Rozdział czternasty: Czakra dziewiąta: gwiazdnej bramy	263
	Rozdział piętnasty: Czakra dziesiąta: bramy wszechświata	279
	Rozdział szesnasty: Czakra jedenasta: boskiej bramy	295
	Zakończenie: Celebrowanie czakr	311
	Słownik	314
	Mapa czakr	321
	Podziękowania	328
	O Autorce	330
	Źródła	332

Wstęp

Jako mistrzyni Reiki, uzdrowicielka dźwiękiem i instruktorka medytacji przyjmowałam przez wiele lat tysiące pacjentów i uczniów, którzy zwracali się do mnie z prośbą o radę, leczenie i trening ich własnego systemu energetycznego. Dokonałam niezliczonej ilości odczytów systemu czakr podczas treningów edukacyjnych, medytacji i warsztatów. Uświadamiam ludzi, gdzie magazynują energię i w jaki sposób mogą sobie poradzić z brakiem równowagi energetycznej. Cenię sobie możliwość obserwacji podobieństw, jakie łączą nas wszystkich złotą nicią, tkając opowieść o naszych ciałach energetycznych, zarówno należących do jednostek, jak i stanowiących część większej całości. Opowieści te zmieniały się i ewoluowały na moich oczach, a teraz zapraszam Was, moi Drodzy, abyście rozpoczęli swoją podróż wzniesienia i odkryli prawdę o tym, kim naprawdę jesteście.

Moje poprzednie książki: *Chakra Balance* i *Medytacja czakralna* odniosły sukces. Ta, bardziej zaawansowana, kompletna pozycja w tym czasie dojrzewała w tle. Z wielką radością przedstawiam nowe spojrzenie na tradycyjny system czakr – bardziej wszechstronny opis skoncentrowany wokół podróży wzniesienia w tej matrycy Ziemi, naszym obecnym paradygmacie. Pierwsze trzy czakry odnoszą się do spraw ziemskich: bezpieczeństwa, seksualności i siły. Gdy wspinasz się wyżej, te ziemskie zainteresowania przestają ci ciążyć i zaczynasz odkrywać nowe warstwy świadomości, które przyswoisz dzięki wielkim zbiorowym zmianom takim jak te, które dokonują się teraz: erę Wodnika zwiastującą powstanie boskiej kobiecości.

Będziemy tutaj odsłaniać kolejne warstwy tej wiecznej opowieści, abyście mogli wyraźnie zobaczyć, w jaki sposób czakry wpływają na systemy energetyczne waszych ciał i jak można z nimi pracować na głębszych poziomach, by osiągnąć w końcu uzdrowienie i równowagę. Podejmiemy również temat historii poglądów na temat czakr, wyjaśnimy znaczenie blokad i stagnacji oraz różnych technik, jakie możecie wprowadzić w życie, by oczyścić te cenne miejsca energetyczne i zacząć nimi kierować. Zajrzemy głęboko do każdej czakry, badając jej położenie w ciele lub na zewnątrz ciała, zasady, jakimi się kieruje, jej funkcje, jak również przypisane do niej planety, bóstwa, archetypy i osobowości.

Są takie chwile, gdy odnosisz wrażenie, że wszechświat pozwala ci zajrzeć za kulisy. Żyjące na ziemi stworzenia z nogami, skrzydłami lub łuskami wychodzą z ukrycia, krążąc, przemykając się i ślizgając wokół nas. Pieśń chłodnego wiatru uderza w gałęzie drzew, a rośliny powtarzają ją zgodnie, kołysząc się w łagodnych podmuchach. Odgłosy pobliskiego strumyka koją duszę, gdy przyjazny kosmiczny taniec odkrywa nocne niebo – niebo, na którym twoje królewskie dziedzictwo widać w jasnym, wyraźnym świetle. To ten sam, osadzony w helisach twojego DNA nieboskłon, na który patrzyli twoi przodkowie.

Taka chwila szepcze, że jesteś iskrą czystej świadomości uczestniczącą w fizyczności. Natychmiast zaczynasz odczuwać związek ze wszystkim, co jest i kiedykolwiek było. Od nieskończoności dzieli cię zaledwie krok, ale tę starą prawdę zawiera każda komórka, która się składa na twoje istnienie.

Ta chwila to połączenie cząsteczek światła przekazujących twoje boskie odbicie do wcielenia wszystkich twoich przejawów. I dzięki tej jedności, tego co fizyczne, umysłowe, emocjonalne i duchowe, twoje doświadczenia odzwierciedlą to wszystko, co jest możliwe. Twoje życie stanie się przydatne dla całej ludzkości, gdyż zainspirujesz innych, by z każdym krokiem mniej się bali i bardziej kochali.

Niczym migoczące gwiazdy na niebie poukładane w zbior, twoje czakry to punkty czystego światła i energii, które tworzą mapę na twoim ciele, nad nim i pod nim. Razem te dwanaście czakr formuje tęczę konstelację, która odpowiada rejonom na twoim ciele i wokół niego, działającą niczym niebiański most wypływający znad twojej korony i wznoszący się w kosmos. Ta książka to zaproszenie, by się pochylić i dokładnie przyjrzeć, w jaki sposób te portale energetyczne wpływają na wszystkie aspekty twojego życia. Twoje czakry to klucz do twojego zdrowia i dobrostanu, poczynając od twojego zaangażowania we wszechświat, a skończywszy na tym, jak on się w tobie mieści i jak nim zarządzasz. Siedem głównych tradycyjnych czakr to podwaliny samego życia. Kompletny system czakr zawiera dwanaście wirów z dużą liczbą mniejszych kanałów energetycznych, meridianów i nadii.

Książka opisuje model wstąpienia dwunastu czakr, wyjaśniając dokładnie, czym są owe centra, w jaki sposób działają razem i niezależnie od siebie oraz jak z nich korzystać, by przekierować swoją energię na wyższe cele. Publikacja skupia się na tym, w jaki sposób konstelacja twojej energii tworzy boską odbitkę, przywiązując cię do gwiazd i ciał niebieskich oraz energii uniwersalnej i źródłowej przy użyciu modelu wstąpienia. Ten model przypomina, iż twoje czakry obejmują wszystkie warstwy twojego istnienia. Przyczyniają się do tworzenia,

odnawiania oraz utrzymywania wyższych poziomów świadomości od mikro do makro w twoim ciele, ludzkości, na Ziemi, w systemie słonecznym i poza nim.

Energie, które obecnie wkraczają na Ziemię, są znacząco różne od poprzednich, ponieważ zawierają wyższe częstotliwości i pasma światła, które należy zintegrować z waszym polem energetycznym tak, abyście mogli doświadczyć wszystkich fizycznych, energetycznych i subtelnych aktualizacji, dostępnych dla was podczas tych transmisji. Takie unowocześnione spojrzenie na czakry zajmuje się również nową, silną zmianą energetyczną, jakiej wszyscy doświadczamy. Gdy zaakceptujecie tę nową wstępującą energię w swoim życiu, stworzy ona podwaliny dla ludzkości, która będzie z niej mogła wspólnie korzystać.



CZĘŚĆ PIERWSZA

Zrozumienie czakr

W tej części książki przedstawię, czym są czakry i jak funkcjonują w ciele. Zapoznam cię z regulowaniem i równoważeniem zdrowia czakralnego oraz technikami terapeutycznymi, jakie można stosować do usuwania blokad oraz technikami mistycznymi, jakie przynosi uzdrowienie czakralne. Opiszę też szerszy kontekst, w którym funkcjonują czakry, zarówno osobno, jak i wspólnie, aby stworzyć przemianę transformacyjną i ewolucyjną.



Rozdział pierwszy

System energetyczny ludzkiego ciała

Zacniemy od ogólnego omówienia czakr i energii. Następnie przyjrzymy się czakrom w kontekście historycznym i zakończymy ten rozdział opisem energii subtelnej oraz uzdrawiania energetycznego.

Czakry

Tradycyjnie myślimy o czakrach jak o bramach energetycznych pomiędzy fizycznym ciałem i otaczającym nas światem. Bramy te pozwalają na przepływy prądów energetycznych pomiędzy nami i większością ludzi. Energia natomiast to siła wprawiająca w ruch i ruchoma informacja. Twoje ciało aktywnie generuje częstotliwości w formie prądów elektrycznych i magnetycznych, które promieniują do wewnątrz, na zewnątrz i wokół twojego fizycznego ciała. Te prądy zachodzą na siebie, tworząc bramy skierowane ku górze. To mnóstwo ruchomej energii! Czakry można opisać jako toczące się, wirujące koła świetlne zarówno z przodu, jak i z tyłu twojego jestestwa, a gdy zachodzi pomiędzy nimi równowaga, kanalizują optymalnie tę energię, by zachować twoje ciało w najlepszej formie. Co więcej, wszystko, co znamy, posiada system czakr – ludzie, rośliny, zwierzęta, planety i reszta.

W medycynie energetycznej oraz uzdrawianiu holistycznym dominuje pogląd, że wszystko jest energią. Energia ta powstaje w twoim polu aury. Częstotliwości wytwarzające zarówno optymalny stan zdrowia, jak i potencjalne choroby pojawiają się początkowo na zewnątrz twojego fizycznego ciała, a następnie przy wystarczającej akumulacji są absorbowane do wewnątrz i występują jako objawy lub skutki fizyczne. Twoje ciało duchowe (lub ciało subtelne) zawiera tę informację energetyczną i optymalizuje ją, podczas gdy ty wykonujesz swoje codzienne obowiązki. Czakry mają ogromny wpływ na wszystko, co robisz, a także na twoje zewnętrzne i wewnętrzne systemy witalne. Przetwarzają całą energię, z jaką masz kontakt, w tym tę psychiczną (która jest niezwykle szybka), sensoryczną (bardzo wolną) i wszystko, co znajduje się pomiędzy nimi.



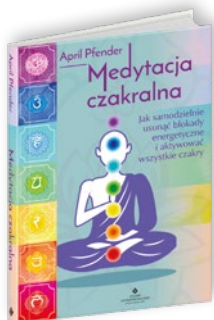
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

MEDYTACJA CZAKRALNA

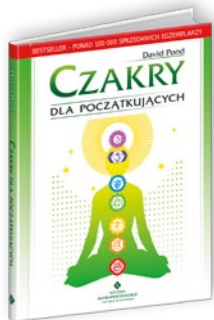
April Pfender



Czy wiesz, że blokada energii w czakrze korony może wywoływać bóle głowy i depresję! Energia zablokowana w czakrze gardła oznacza problemy z komunikacją, choroby tarczycy i układu oddechowego! Poznaj serię autorskich medytacji, które pomogą ci otworzyć każdą czakrę, odblokować energię, która w nich zalega i pokonać choroby! Dzięki tej książce nauczysz się diagnozować i usuwać blokady w czakrach, a także poznasz mantry i mudry dedykowane każdej z nich. Odkryjesz skuteczne terapie, afirmacje, wizualizacje, olejki eteryczne i zioła, które pomogą ci utrzymać harmonię energetyczną w czakrach. Ta książka oferuje wszystko, czego potrzebujesz, aby stworzyć wewnętrzną równowagę i wzbić się na szczyt rozwoju duchowego! Aktywuj każdą czakrę i otwórz się na nową energię!

CZAKRY DLA POCZĄTKUJĄCYCH

David Pond



David Pond - profesjonalny astrolog, nauczyciel jogi, magister metafizyki eksperymentalnej, przewodnik po miejscach świętych oraz wyśmienitym mówca zaprasza cię do lektury książki, którą w samych Stanach Zjednoczonych zakupiło ponad 100 000 osób. Czakry to centra energetyczne w twoim organizmie. Każda z nich odpowiada za inną sferę życia i każda decyduje o twoim szczęściu, zdrowiu i uczuciu samospełnienia. Wyeliminuj więc tkwiące w nich zatory uniemożliwiające swobodny przepływ subtelnych energii kreujących twój rzeczywistość. Pomogą Ci w tym ćwiczenia, medytacje, kamienie szlachetne i odpowiednio dobrane kolory. Zaskoczy Cię, jak wiele się zmieni dzięki usunięciu tkwiących w tobie blokad powstałych z negatywnej energii, która gromadziła się w tobie na przestrzeni lat.

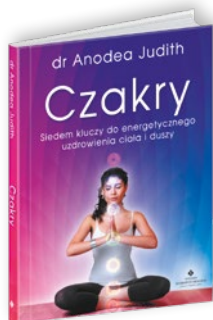
ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



CZAKRY

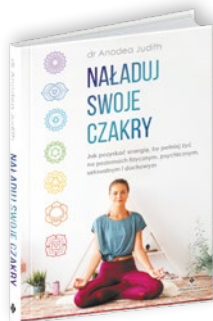
dr Anodea Judith



Czakry są centrami energetycznymi organizmu a nasz fizyczny, psychiczny i emocjonalny stan zależy od ich kondycji. Autorka wprowadzi cię w ich świat, oferując praktyczne narzędzia do wykorzystania możliwości tego systemu energii, by cię zrównoważyć, uzdrowić i naładować siłą witalną. Odkryjesz znaczenie, funkcje i cel każdego z tych punktów oraz rolę, jaką odgrywają w dziedzinach takich jak zdrowie, związki międzyludzkie czy podejmowanie decyzji. Poznasz fizyczne, emocjonalne i umysłowe oznaki zaburzenia harmonii czakr oraz proste, acz skuteczne ćwiczenia do przywrócenia równowagi każdej z nich. Będziesz stosować energię jako narzędzie do wyzwolenia, manifestacji, otrzymania i dawania w życiu codziennym. Czakry – Twoja droga do równowagi.

NAŁADUJ SWOJE CZAKRY

dr Anodea Judith



Energia nieustannie przepływa przez centra energetyczne, czyli czakry każdego z nas. Jest ona kluczowa, gdy musimy stawić czoła trudnym sytuacjom, leczyć wcześniejsze rany i traumy oraz radzić sobie z codziennym stresem. Nic więc dziwnego, że kluczowe jest opanowanie własnej siły życiowej by stać się najlepszą wersją siebie. Autorka wyjaśnia, w jaki sposób ładunek wpływa na Twoje relacje z bliskimi, dziećmi czy współpracownikami. Analizuje, w jaki sposób możesz się „przeładować” lub „nie doładować” i osiągnąć stan równowagi dzięki tym praktykom. Każdy rozdział zawiera proste ćwiczenia pozwalające wprowadzić te zasady w życie. Zapewnisz sobie również holistyczne zdrowie i na dobre pozbędziesz się lęku i depresji. Naładuj się zdrowo!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✨ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



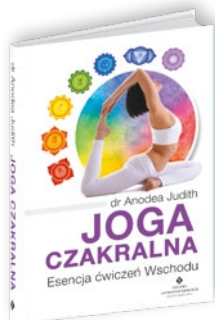
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

JOGA CZAKRALNA

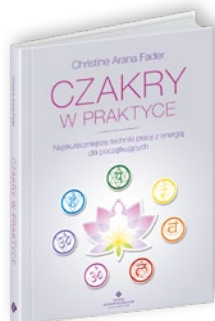
dr Anodea Judith



Dzięki książce znanej ekspertki nauczysz się jak używać zasad i praktyk jogicznych w celu obudzenia swoich centrów energetycznych. Zostaniesz poprowadzony przez ćwiczenia otwierające i aktywujące każdą z czakr za pomocą poszczególnych pozycji, ćwiczeń bioenergetycznych, mantr, medytacji i filozofii jogi. Dzięki pięknym zdjęciom i dokładnym instrukcjom, pozwalającym na pogłębienie dostrojenia i aktywowanie ciała energetycznego, stanowi ona cenne źródło wiedzy zarówno dla nauczycieli jak i uczniów jogi. Każdy z rozdziałów rozpoczyna się listą podstawowych celów, cech i funkcji każdej czakry. Po tym następuje część medytacyjna, pomagająca poczuć mistyczną energię centrów energetycznych i wprowadzająca do fizycznych ćwiczeń. Poznaj to, co najważniejsze w jodze.

CZAKRY W PRAKTYCE

Christine Arana Fader



Ta książka zaprasza cię w podróż w kierunku lepszego świata. Tchnie w ciebie nowe myśli, pomysły i odwagę. Dzięki niej otworzysz serce i odegnasz strach przed zmianami. Staniesz się również dowodem skuteczności, mającej właśnie miejsce, rewolucji na poziomie czakr. Zaczynasz samodzielnie modyfikować ich kolory i energie. W ten sposób zwiększysz swoje vibracje, przeniesiesz się na następny poziom świadomości oraz odnajdziesz uwolnienie. Pomogą ci w tym liczne, wypróbowane przez Autorkę, ćwiczenia oparte na wizualizacjach i współpracy z duchowymi przewodnikami. Dostrzeżesz nowe możliwości i odrzucisz wątpliwości. Nauczysz się relaksować i odnajdziesz swoje magiczne miejsce. Poznasz serce swojej duszy i zaklęcia, które zmieniają świat. Zaczynaj kreować swoją przyszłość!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

MEDYCYNA CZAKRALNA

Margarita Alcantara



Autorka zajmuje się najczęstszymi dolegliwościami współczesnego człowieka wynikające z braku równowagi umysłu, ciała i ducha. Przekazuje swoim klientom techniki uzdrawiania przydatne w usuwaniu blokad energetycznych i równoważeniu ich czakr. Pokazuje każdemu pacjentowi, jak znaleźć metodę samoleczenia, która najlepiej odpowiada jego unikalnym potrzebom. Teraz przekazuje swoją wiedzę w tym międzynarodowym bestsellerze. Sprawdzone przez nią metody pozwalają pozbyć się szerokiej gamy dolegliwości i problemów, takich jak: astma, alergie, bóle pleców, zmęczenie, poczucie winy, gniew, problemy z trawieniem, neuropatia, tracenie poczucia połączenia z sobą i innymi, problemy ze skórą, bóle głowy, samotność i wiele więcej. Uzdrów energię, uzdrów życie!

TERAPIA CZAKR

Margaret Ann Lembo



Równoważenie czakr i meridianów stanowi podstawę medycyny energetycznej i wielu wschodnich terapii naturalnych. Dzięki lekturze tej książki poznasz proste i skuteczne techniki uzdrawiające, które odblokują i usprawnią przepływ pozytywnej energii w twoim ciele. Dowiesz się, jak w praktyce i bezpiecznie wykorzystywać kryształy, kolory (chromoterapię), dźwięki i zapachy (aromaterapię) w procesie uzdrawiania energią. W ten sposób poprawisz stan swojego zdrowia i polepszysz samopoczucie. twój rozwój duchowy osiągnie wyższy poziom, a przebudzona intuicja nada właściwy kierunek transformacji. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię i stan wyższej świadomości po odblokowaniu czakr. Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CZAKRY – 7-DNIOWA PRAKTYKA UZDRAWIANIA ENERGIĄ

Shai Tubali



Kiedy systematycznie poświęcisz całą uwagę każdej z czakr, stajesz się świadomy tego, jak stosować praktyki uzdrawiania energią. Dzięki temu poradnikowi dowiesz się, jak zastosować skuteczne terapie uzdrawiania duchowego i jak odblokować czakry. Poznasz autorskie ćwiczenia umysłu i metody rozwoju duchowego, w tym medytacje i afirmacje, które pozwolą ci na oczyszczanie i odblokowanie czakr oraz skuteczne wyzwolenie się z chorób ciała. Proponowane praktyki są dostosowane do każdej z 7 głównych czakr i doskonale zestrojone z kolejnymi dniami tygodnia. Pozbędziesz się codziennych dolegliwości, takich jak stres, bezsenność, niepokój czy ból głowy i doświadczysz pełni samoakceptacji. Dowiedz się, jak aktywować czakry. Obudź moc energii drzemającej w twoim wnętrzu!

ODBLOKUJ SWOJE CZAKRY

Margaret Lynch Raniere, David Raniere



W tej książce znajdziesz wyjątkowe terapie psychologiczne, które pomogą ci przezwyciężyć blokady tłumiące twój potencjał. Połączenie systemu czakr i Techniki Emocjonalnej Wolności (EFT), terapii manualnej zwanej również opukiwaniem, tworzy autorski system uzdrawiania, który pomoże ci odzyskać wewnętrzną moc i samoakceptację. Dowiesz się, jak oczyścić czakry: korzenia, sakralną, spletu słonecznego i serca. Stosując techniki opisane w książce uwolnisz negatywne emocje i będziesz najpotężniejszą, pełną pasji, autentyczną wersją samego siebie. Kolejno uwolnisz energię w zablokowanych czakrach. Staniesz się człowiekiem nieustraszonym, szczęśliwym, pewnym siebie i autentycznym, silnym i zdrowym, bez konieczności bycia perfekcyjnym. Najlepszy sposób na odblokowanie czakr.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



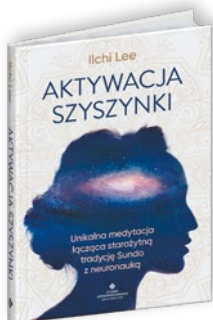
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

AKTYWACJA SZYSZYNKI

Ilchi Lee

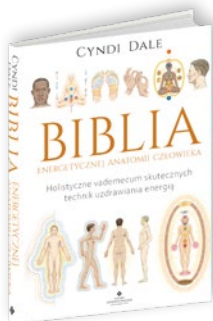


Połącz się ze swoim autentycznym „ja” dzięki aktywacji szyszyнки. Odkryj inspirujący przewodnik po potężnej metodzie medytacji szyszyńki, dzięki której zyskasz większą świadomość, intuicję i rozwój duchowy. Bestsellerowy autor „New York Timesa” i światowej sławy nauczyciel duchowy, Ilchi Lee, przedstawia medytacje zakorzenione w starożytnej koreańskiej tradycji Sundo oraz neuronauce. Z ich pomocą otworzysz trzecie oko oraz odbudujesz połączenie ze swoim ciałem, duszą i wewnętrzną boskością. Wykorzystasz do tego trening energetyczny, który aktywuje twoje czakry, energię w mózgu i siły samouzdrażające. Poznasz również pięć kroków do uzyskania kontroli nad umysłem oraz nauczysz się takich technik, jak uzdrawianie przez pępek, trening Jigam czy medytacja zapachu. Poznaj najskuteczniejsze metody aktywacji szyszyńki!



BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

Cyndi Dale



Kiedy chorujesz, możesz zaobserwować namacalne objawy choroby – ból, brak apetytu, zmęczenie, wysypkę czy katar. Ale czy wiesz, że twój pełny powrót do zdrowia nie są uzależnione tylko od pozbycia się fizycznych symptomów? Aby najskuteczniej pomóc sobie lub komuś wyzdrowieć i ulżyć w cierpieniu, trzeba poznać i pracować z subtelnymi energiami, które wywołują brak równowagi i chorobę. Ta książka to nieocenione źródło, które umożliwi ci poznanie fizycznych, energetycznych i duchowych elementów zdrowia. Poznasz wszystkie najważniejsze techniki uzdrawiania, subtelną anatomię, zrozumiesz, w jaki sposób integracyjne połączenie medycyny konwencjonalnej z alternatywną przyniesie optymalne efekty dla twojego zdrowia. Znajdź swoją technikę energetycznego uzdrawiania.



ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

UZDRAWIANIE ENERGIĄ CHI

Hartmut Lohmann

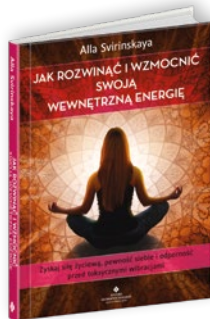


Energia Chi płynie w każdym człowieku, zwierzęciu czy roślinie. Możesz ją poczuć, kierować nią, a nawet z jej pomocą uzdrawiać siebie i innych. Gdy twoje Chi jest silne, jesteś zdrowy i szczęśliwy, gdy słabnie – chorujesz, popadasz w depresję, a to oddziałuje na twoje otoczenie. Autor, który od przeszło 10 lat stosuje energię Chi w swojej pracy terapeutycznej, pokaże ci, w jaki sposób z jej pomocą uzdrowić ciało i umysł. Dowiesz się, jak usunąć blokady energetyczne w czakrach, a tym samym pokonać lęki i holistycznie uzdrowić choroby związane ze stresem, takie jak depresja czy alergie. Praktyczne

ćwiczenia pozwolą ci zerwać z poczuciem winy, przepracować nieprzepracowane emocje i uwolnić się od wewnętrznych ran i krzywd, których doznałeś. Chi – ta moc jest w Tobie!

JAK ROZWINĄĆ I WZMOCNIĆ SWOJĄ WEWNĘTRZNĄ ENERGIĘ

Alla Svirinskaya



Czy wiesz, że twoja aura jest tak wyjątkowa jak odcisk palca? Odzwierciedla siłę życiową, stan umysłu, ciała i ducha. Wewnętrzna energia mówi też o twojej osobowości, o myślach, emocjach, a nawet o sposobie życia. Ale jeśli nie zadbasz o swoją aurę, możesz przyciągnąć toksyczną energię i stać się wrażliwym na energetyczne patogeny. Jak tego uniknąć, poradzi ci rosyjska uzdrowicielka energii z kilkudziesięcioletnim doświadczeniem. Dzięki poradom Autorki, będziesz wiedział także, jak poprawnie wypowiadać afirmacje, medytować czy tworzyć intencje. Książka zawiera też wiele innych praktycznych ćwiczeń, dzięki którym samodzielnie wzmocnisz aurę. Poznasz „probiotyki”, które pomogą ci ją ochronić. Bądź panem swojej energii życiowej!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

ELEKTRYCZNE CIAŁO, ELEKTRYCZNE ZDROWIE

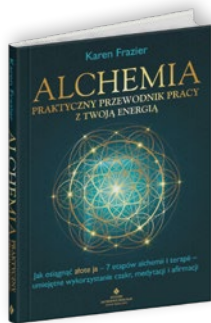
Eileen Day McKusick



Czujesz spadek energii i niewytłumaczalny brak równowagi w życiu? Przyczyną takiego samopoczucia są blokady energetyczne, które osłabiają napięcie elektryczne w twoim organizmie prowadząc do wielu zaburzeń. Kluczem do zdrowia są twoje emocje, które rezonują z różną częstotliwością. Ich tłumienie i odrzucanie tworzy blokady energii biopola, twojego subtelnego pola energetycznego czyli aury. Brak swobodnego przepływu energii przez czakry i nadi powoduje zaś osłabienie napięcia elektrycznego w całym organizmie i choroby. Autorka oferuje skuteczną metodę uzdrawiania energią, oczyszczania czakr, dostrajania i równoważenia aury za pomocą kamertonów. Odczytaj mapę swojego biopola, zlokalizuj blokady i usuń je dzięki terapii Biofield Tuning®. Naładuj swoje pole elektromagnetyczne i zmień swoją rzeczywistość.

ALCHEMIA – PRAKTYCZNY PRZEWODNIK PRACY Z TWOJĄ ENERGIĄ

Karen Frazier



Prawdopodobnie słyszałeś o alchemii jako o procesie przemiany ołowiu w złoto. Ale czy wiesz, że można ją zastosować również do przemiany na poziomie mentalnym, duchowym i emocjonalnym. Alchemia pozwala zmienić nie tylko własne emocje i przekonania, ale także podejście do życia i sposób, w jaki go doświadczamy. Autorka, ekspertka rozwoju duchowego, zaprasza cię w podróż do poznania swojego wewnętrznego alchemika i rozpoczęcia wzmacniającego procesu metamorfozy. W tej książce dzieli się z tobą narzędziami, praktykami duchowymi i terapiami, które poprowadzą cię przez 7 etapów alchemii. Odkryjesz medytacje, afirmacje, pracę z czakrami, żywiołami czy intuicją, które pomogą ci rozpocząć proces uzdrawiania duchowego oraz alchemicznej transformacji. Poznaj prawdziwą istotę alchemii!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

SKUTECZNE TECHNIKI KOMPLEKSOWEGO UZDRAWIANIA AURY

Claire



Twoje ciało emituje energię. Jedni nazywają ją subtelnym polem energetycznym, inni aurą. W tej książce, napisanej przez absolwentkę renomowanej szkoły uzdrawiania duchowego – Barbara Brennan School of Healing – znajdziesz grafiki i metodyczne wyjaśnienie, czym jest aura. Dowiesz się, że aura ma warstwy, kolory, łączy się z cechami osobowości i centrami energetycznymi – czakrami. Silna i zrównoważona aura wpływa na zdrowie i wspomaga w tworzeniu szczęśliwych relacji. Aby ją ujrzeć, rozpoznawać i odczytywać możesz zacząć od ćwiczeń wyczuwania aury. Dowiesz się, jak wygląda zaburzona aura i co zrobić, by ją uzdrowić. Sprawdzone

rytuały i terapie oczyszczą aurę z wyniszczających emocji. Z kolei techniki mindfulness, afirmacje i wizualizacje wspomogą codzienną pielęgnację aury i utrzymanie jej w stanie równowagi. Odczytaj kolor swojej aury i odzyskaj wewnętrzną równowagę.

JAK OTWORZYĆ TRZECIE OKO

dr Ulrich Warnke



Autor, uznany interdyscyplinarny naukowiec, opisuje w tej książce, jak otworzyć trzecie oko, i jak dzięki terapiom uzyskać świadomy dostęp do podświadomości. Dzięki tej publikacji przede wszystkim poznasz wszystkie aspekty prawidłowej pracy szyszynki, która ma decydujący wpływ na otwarcie trzeciego oka. Dowiesz się, jak pracować z energią, rozwinąć intuicję, oraz poznasz zasady psychologii i uzdrawiania kwantowego. Uzyskasz dostęp do ukrytych informacji i twojego kwantowego umysłu, które możesz świadomie przetworzyć, aby prowadzić lepsze życie. Dostrzeżesz podstawowe informacje na temat swojego zdrowia, a przede wszystkim uzyskasz bezpośrednie wskazówki dotyczące rozwiązania konkretnych problemów. Czerp z nieograniczonej wiedzy wszechświata.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).
Masz chęć pomagania sobie i innym.
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymaś z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

•
SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

•
KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

•
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

•
KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

•
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

•
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Polecamy:



April Pfender to mistrzyni i nauczycielka Reiki, a także instruktorka medytacji. Jest założycielką Santa Monica Healing, ośrodka specjalizującego się w praktykach Reiki, uzdrawianiu kwantowym, poradach medytacyjnych, leczeniu dźwiękiem, a także duchowych warsztatach i wycieczkach. Zaprojektowała leczniczą, energetyczną kolekcję biżuterii, złożoną z kryształów nasyconych światłem Księżycą.



Kompletny przewodnik po czakrach, który pomoże ci osiągnąć duchowy wzrost, dobre samopoczucie i uzdrowienie!

Czy wiesz, że czakra podstawy odpowiada za twoje poczucie bezpieczeństwa, stabilizację i odwagę? Charakteryzuje się intensywnym rubinowym kolorem i położona jest u podstawy kręgosłupa. Energia zablokowana w czakrze podstawy może prowadzić do zaburzeń odżywiania, otyłości czy chronicznego zmęczenia. Dowiedz się, w jaki sposób oczyścić i zrównoważyć swoje czakry, by osiągnąć uzdrowienie duchowe, dobrobyt i dobre samopoczucie!

W tym kompletnym przewodniku znajdziesz dokładne opisy 12 czakr, które znajdują się w twoim ciele i wokół niego. Tak! 12 czakr, ponieważ oprócz podstawowych 7 czakr, posiadasz jeszcze 5 czakr transcendentálnych! Dzięki tej książce poznasz skuteczne terapie, takie jak medytacje, mantry czy praktyki duchowe, które podpowiedzą ci, jak odblokować czakry i stanąć na ścieżce rozwoju duchowego!

Zadbaj o zdrowie swoich czakr!

Patroni:

