

AUTORKA BESTSELLERA  
BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

CYNDI DALE

CZAKRY  
DLA  
ZAAWANSOWANYCH

KOMPLEKSOWY PRZEWODNIK  
EFEKTYWNEJ PRACY  
Z ENERGIAŃ CZAKR I METODZIE  
CZTERECH ŚCIEŻEK  
UZDRAWIANIA



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

CZAKRY  
DLA  
ZAAWANSOWANYCH

AUTORKA BESTSELLERA  
BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

CYNDI DALE

CZAKRY  
DLA  
ZAAWANSOWANYCH

KOMPLEKSOWY PRZEWODNIK  
EFEKTYWNEJ PRACY  
Z ENERGIA CZAKR I METODZIE  
CZTERECH ŚCIEŻEK  
UZDRAWIANIA



REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Renata Czernik

Wydanie I  
Białystok 2023  
ISBN 978-83-8301-396-1

“Translated from”  
Advanced Chakra Healing:  
*Four Pathways to Energetic Wellness and Transformation*  
Copyright © 2022 Cyndi Dale  
Published by Llewellyn Publications  
Woodbury, MN 55125 USA

Ilustracje postaci są autorstwa Mary Ann Zapalac.  
Grafika „Emocje i powiązane z nimi obszary ciała” w kolorowej wkładce została umieszczona  
dzięki uprzejmości Lauri Nummenmaa, Enrico Clerean, Riitty Hari i Jariego Hietanena.  
Pozostałe grafiki Llewellyn Art Department

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND



# SPIS TREŚCI



<i>Spis ćwiczeń</i> . . . . .	9
<i>Spis ilustracji</i> . . . . .	11
<i>Przedmowa</i> . . . . .	13
<i>Wprowadzenie: Ograniczenia naszych obecnych metod leczenia</i> . . . . .	15
<i>Wstęp</i> . . . . .	33

## *Część 1*

.....

### **CZTERY ŚCIEŻKI:**

#### ***Śmiały paradygmat uzdrawiania***

♦ 41 ♦

Rozdział 1: Czteroscieżkowy paradygmat uzdrawiania . . . . .	43
Rozdział 2: Dwa wszechświaty . . . . .	61
Rozdział 3: Cztery ścieżki uzdrawiania . . . . .	77



*Čzęść 2*  
.....

**PODSTAWY ENERGII:**

*Od energii naturalnej do nadprzyrodzonej*

♦ 97 ♦

Rozdział 4: Naukowe rozumienie energii . . . . .	99
Rozdział 5: Nadprzyrodzone rozumienie energii . . . . .	117
Rozdział 6: O komunikacji i świadomości . . . . .	171
Rozdział 7: Źródła i połączenia energetyczne . . . . .	181

*Čzęść 3*  
.....

**RODZAJE ENERGII I CIAŁ**

*na ścieżkach*

♦ 221 ♦

Rozdział 8: Kategorie energii na ścieżkach . . . . .	223
Rozdział 9: Rodzaje energii i ciał na ścieżce żywiołów . . . . .	233
Rozdział 10: Rodzaje energii i ciał na ścieżce mocy . . . . .	271
Rozdział 11: Rodzaje energii i ciał na ścieżce wyobrażeń . . . . .	287
Rozdział 12: Rodzaje energii i ciał na ścieżce boskości . . . . .	297
Rozdział 13: Czakry i pola auryczne na wszystkich ścieżkach . . . . .	309

*Čzęść 4*  
.....

**ZAAWANSOWANE UZDRAWIANIE CZAKR**

♦ 315 ♦

Rozdział 14: Kryształowa kula do intuicyjnego mapowania . . . . .	317
Rozdział 15: Protokoły dla bezpiecznej intuicji . . . . .	327
Rozdział 16: Zlokalizowanie swojego centrum intuicyjnego . . . . .	343
Rozdział 17: Twoje zdolności intuicyjne i przemiany na ścieżkach . . . . .	349

*Część 5*  
.....

**TWORZENIE ZMIAN NA KAŻDEJ Z CZTERECH ŚCIEŻEK**

♦ 363 ♦

Rozdział 18: Ścieżka żywiołów: Jednoczenie skończoności i nieskończoności . . . . .	367
Rozdział 19: Uzdrawianie na ścieżce żywiołów: Więcej spostrzeżeń i porad . . . . .	421
Rozdział 20: Specyfika ciała energetycznego na ścieżce żywiołów . . . . .	525
Rozdział 21: Kanały światła: Ścieżka mocy . . . . .	549
Rozdział 22: Poruszanie się po lustrze na ścieżce wyobrażeń . . . . .	613
Rozdział 23: Iluminacja: Niebo zmartwychwstałe . . . . .	645

*Część 6*  
.....

**MAPOWANIE ENERGETYCZNE NA CZTERECH ŚCIEŻKACH**

♦ 695 ♦

Rozdział 24: Tworzenie map energetycznych . . . . .	699
Rozdział 25: Szczegółowe mapy energetyczne . . . . .	719
<i>Słowniczek</i> . . . . .	787
<i>Bibliografia</i> . . . . .	805
<i>Indeks</i> . . . . .	811

## PRZEDMOWA



*P*oznałem Cyndi Dale siedem lat po wywiadzie, którego udzieliła 7 lipca 2013 roku na temat czakr i uzdrawiania energią w programie *Coast to Coast AM*, którego gospodarzem był George Noory. Nie wiedziała wtedy, że wypowiedziane przez nią podczas audycji słowa: że subtelna energia jest „trudna do zmierzenia” oraz podanie jej adresu e-mail doprowadzą do naszej współpracy.

Nawiązałem kontakt z Cyndi i dyskutowaliśmy o tym, w jaki sposób, stosując metody badawczo-rozwojowe, których byłem pionierem w przemyśle naftowym i gazowym, można właściwie określić ilościowo całą energię. Od tamtej pory jesteśmy przyjaciółmi, dzieląc smutne chwile utraty członków rodziny i ukochanych zwierząt, radość, szczęście, które wzmocniły naszą przyjaźń. Podczas gdy Cyndi pracowała nad książką *Complete Book of Chakras* miałem przyjemność przedstawić w niej kilka szczegółów dotyczących interakcji fizyki kwantowej i natury, które są jednym i tym samym.

W nowej książce Cyndi, *Czakry dla zaawansowanych*, wykorzystując swoją rozległą wiedzę na temat uzdrawiania energią, wymownie przedstawia system czterech ścieżek uzdrawiania. Jej zrozumienie tego, w jaki sposób zachodzi proces uzdrawiania jest niezwykły, ale to jej umiejętność dzielenia się z innymi i łączenia różnych poziomów zrozumienia jest naprawdę niesamowita. Czytelnicy są prowadzeni krok po kroku przez proces, który pozwala im przyswoić wiedzę we własnym tempie. Cyndi dzieli się swoim doświadczeniem malując żywe obrazy, które czytelnicy stopniowo, rozdział po rozdziale mogą zobaczyć. Czytelnikom pozostaje klarowna wiedza i głód kolejnej przygody w dziedzinie uzdrawiania i arcyzmu energii, które od zarania dziejów są częścią naszego świata.



Czytając *Czakry dla zaawansowanych*, jak zawsze zdobywałem wiedzę od mojej przyjaciółki i nauczycielki. Nasze doświadczenia pozostają ze sobą powiązane, łącząc moją wiedzę o inżynierii, patentach i sferach kwantowych z mistrzostwem Cyndi, jej nauczaniem i zrozumieniem tego, jak nasze życie kręci się wokół natury. Jak sama wielokrotnie podkreślała, nasza wspólna droga jest wyjątkowa, ponieważ z różnych perspektyw widzimy, że świat metafizyczny i naukowy są jednością.

**DR DOC. INŻ. C. MICHAEL SCROGGINS,  
STYPENDYSTA INSTYTUTU INŻYNIERII MORSKIEJ, NAUKI I TECHNOLOGII**

# WPROWADZENIE



## OGRANICZENIA NASZYCH OBECNYCH METOD LECZENIA

**D**laczego świat wymaga nowego podejścia do uzdrawiania? Przecież istnieje wiele różnych form leczenia. Prawda jest taka, że obecne metody leczenia mają mocne i słabe strony, a praktykujący system uzdrawiania na czterech ścieżkach mogą odnieść korzyści ze zrozumienia innych istniejących metod. Wiedza przekazana w tej części stanowi kontekst dla systemu uzdrawiania na czterech ścieżkach.

Zasadniczo istnieją dwa współczesne podejścia do leczenia. Zwykle określa się je mianem „alopatycznego” i „holistycznego”, chociaż istnieją także inne nazwy dla każdego z nich. Mimo że obie taktyki nie są w pełni doskonałe, każda z nich wnosi także wiele korzyści.

Metody alopatyczne są uważane za zachodnią teorię zdrowia, a holistyczne są zgodne z medycyną wschodnią. Alopattia jest również nazywana „biomedycyną”, a także medycyną „konwencjonalną”, „głównym nurtem”, „ortodoksyjną” i „tradycyjną”. Terapie holistyczne są również określane jako medycyna „alternatywna”, „integracyjna”, „funkcjonalna” i „tradycyjna”. Obejmują one element zwany „medycyną energetyczną”. Ogólnie rzecz biorąc, medycyna alopatyczna dąży do zniszczenia patologicznych czynników lub stłumienia objawów, natomiast terapie holistyczne zakładają, że człowiek składa się z ciała, umysłu i duszy i dlatego przyczyny problemu można znaleźć w fizycznym, emocjonalnym, umysłowym lub duchowym komponencie jaźni.

Dokonując przeglądu najbardziej fundamentalnych filozofii i praktyk alopatycznych i holistycznych wskażę ich pozytywne cechy, ale także pokażę,

czego każdej z nich brakuje. Porównania te pomogą mi przedstawić argumenty przemawiające za potrzebą zajęcia się założeniami leżącymi u podstaw każdego z tych modeli poprzez przedstawienie dwóch różnych dziedzin nauki.

### *Uzdrowianie alopacyjne*

Jak już wspomniałam, medycyna alopacyjna w dużej mierze opiera się na zasadach zachodnich. W alopacji personel medyczny zwykle stosuje leki, radioterapię lub zabiegi chirurgiczne w celu leczenia lub tłumienia objawów choroby lub innych problemów zdrowotnych.

Chociaż podejście alopacyjne jest często nazywane „tradycyjnym”, termin ten jest błędny. Medycynę tradycyjną stanowi każda metoda leczenia, która jest charakterystyczna dla danej grupy ludzi. W rzeczywistości metoda ta ma swoje korzenie w holistycznych zasadach, które istniały w większości społeczności plemiennych i wiejskich na przestrzeni wieków. Jak donosi Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), większość tradycyjnych leków nie tylko utrzymuje i poprawia stan zdrowia, ale jest stosowana w celu zapobiegania i leczenia zarówno problemów fizycznych, jak i psychicznych. WHO dodaje, że leki alternatywne lub komplementarne to te, które nie są związane z tradycjami danego kraju, ale są stosowane uzupełniająco\*. Wskazania te oznaczają, że w wielu kulturach praktyki takie, jak chociażby chirurgia, są uważane za uzupełniające, a nie tradycyjne.

Dlaczego robię tyle zamieszania wokół definicji medycyny alopacyjnej? Ponieważ chcę, abyś wiedział, że istnieją skuteczne metody leczenia, wykraczające poza wąski zakres metod, stosowanych obecnie przez alopatię. W rzeczywistości istnieją filozofie, które medycyna alopacyjna powinna przyjąć, ale je ignoruje.

Obecnie terapie alopacyjne mają głównie charakter destrukcyjny – ale istnieją dwie inne filozofie alopacyjne, które różnią się od siebie. W filozofii medycyny alopacyjnej nie ma nastawienia na wyleczenie chorego. Zamiast tego jest tylko leczenie objawowe, które ma na celu łagodzenie dolegliwości, bez naprawy organizmu i likwidacji przyczyn choroby. Najprostszym sposobem, aby to zilustrować, jest leczenie drobnoustrojów, które alopacia stara się zniszczyć na podstawie modelu zatwierdzonego przez Amerykańskie Stowarzyszenie Medyczne (AMA). W rzeczywistości zatwierdzeni przez AMA naukowcy alopacyjni najczęściej opisują drobnoustroje jako patogeny lub organizmy pasożytnicze, które powodują choroby i należy je wszelkimi sposobami zniszczyć.

Owszem, mikroby, w tym bakterie, wirusy, grzyby i pierwotniaki powodują choroby, ale drobnoustroje mają też dobroczynny wpływ na nasz organizm. W rzeczywistości większość drobnoustrojów w naszym mikrobiomie lub

\* Światowa Organizacja Zdrowia, „Medycyna tradycyjna, uzupełniająca i integracyjna”.

„jelicie” wspiera zdrowie, utrzymując dobrą kondycję całego organizmu, zapobiegając zakażeniom i produkując naturalne przeciwciała, stymulując układ immunologiczny, pomagając w prawidłowym procesie trawienia oraz zapobiegając otyłości i cukrzycy. Mamy niezwykle szczęście, że posiadamy w swoim organizmie drobnoustroje, które regulują prawidłowe jego działanie. Mikrobiom zawiera sto razy więcej genów niż ludzki genom a jego liczba dziesięciokrotnie przewyższa liczbę ludzkich komórek\*.

Ogólna strategia leczenia alopacyjnego według modelu AMA nosi nazwę teorii zarazków, co zasadniczo oznacza, że drobnoustroje są wrogiem organizmu i należy je zlikwidować za wszelką cenę. Teoria ta sięga wielu stuleci wstecz, ale jej niszczyielski charakter często przypisuje się żyjącemu w XIX wieku Ludwikowi Pasteurowi. Po stwierdzeniu, że mikroorganizmy wywołują choroby, zaczął eksperymentować z ich unicestwianiem oraz opracowywaniem przeciwko nim szczepionek.

Nie oznacza to, że spieram się z oczywistym faktem. Istotnie, bakterie są odpowiedzialne między innymi za infekcje ucha i płytki nazębnej, pierwotniaki wywołują malarię, grzyby wywołują grzybicę i kandydozę, a wirusy wywołują grypę i AIDS. Zagrożenia związane z drobnoustrojami komplikuje fakt, że niektóre z nich tworzą biofilmy: skupiska drobnoustrojów, które tworzą społeczność, wokół której rozwija się ochronna powłoka. Biofilmy prowadzą do trudnych do leczenia infekcji, takich jak borelioza i mukowiscydoza\*\*.

Specjaliści medyczni zaczynają jednak kwestionować to niszczyielskie podejście do leczenia. Biorąc pod uwagę sam mikrobiom, naukowcy odkrywają, że dostarczenie organizmowi pożytecznych drobnoustrojów może być równie ważne, jak redukcja tych szkodliwych. Dobre bakterie mogą pomóc w leczeniu i zapobieganiu trądzikowi, bieguncce, astmie, wielu chorobom autoimmunologicznym, różnym rodzajom nowotworów, próchnicy, cukrzycy, depresji, nerwicy lękowej, wrzodom, chorobom przewodu pokarmowego, otyłości itp\*\*\*.

Być może musimy wyjść poza filozofię „szukaj i niszczy”, aby znaleźć inne rozwiązania, które nota bene już istnieją.

Jednym z nich jest rezonans. Najlepiej wyjaśnia to teoria Georgesa Lakhovsky’ego, naukowca, wynalazcy i autora *The Secret of Life*, książki opublikowanej w 1939 roku\*\*\*\*. Teoria Lakhovsky’ego odnosi się do jego koncepcji pochodzenia życia. Zasadniczo uważał on, że każda komórka wszystkich żywych istot posiada

\* Hair and Sharpe, „Fast Facts About the Human Microbiome”.

\*\* Lumen, „Introduction to Microbiology: Defining Microbes”.

\*\*\* Genetic Science Learning Center, „The Microbiome and Disease”.

\*\*\*\* Lakhovsky, *The Secret of Life*.

charakter wibracyjny i tym samym różną charakterystyczną częstotliwość rezonansową. Oznacza to, że optymalne zdrowie i funkcjonowanie wspierane są przez odpowiednie wibracje ciepła, światła, elektryczności i magnetyzmu. Każdy pierwiastek na ziemi musi wibrować z odpowiednią częstotliwością, aby istniała równowaga i zdrowie. Choroba jest efektem szkodliwych wibracji\*.

Przykładowo wyobraźmy sobie, że mamy do czynienia z zapaleniem trzustki. Zgodnie z teorią rezonansu, komórki trzustki muszą wibrować we własnych optymalnych częstotliwościach, aby utrzymać ten narząd w zdrowiu. Następnie pojawia się drobnoustrój, który wibruje z częstotliwością przewyższającą częstotliwość komórek trzustki, osłabiając ją i wywołując stan zapalny. Możemy przywrócić funkcjonowanie trzustki na jeden z dwóch sposobów: zniwelować zakłócającą częstotliwość drgań drobnoustrojów lub wzmocnić prawidłową częstotliwość komórek trzustki – albo zrobić jedno i drugie.

Drugą znaczącą hipotezą kontrastującą z teorią zarazków jest pleomorfizm, który głosi, że roślinne, zwierzęce i ludzkie komórki przechodzą biologiczne przemiany w inne komórki, w zależności od czynników środowiskowych. Oznacza to, że różnice, takie jak wilgotność, temperatura i inne czynniki, mogą pozwolić toksycznemu drobnoustrojowi wtargnąć do organizmu\*\*. Analogicznie, zmiany zachodzące w jednym środowisku mogą przekształcić mikroby nie tylko ze śmiertelnych w niesmiertelne i odwrotnie, ale także z jednego rodzaju drobnoustroju w inny.

Koncepcja pleomorfizmu zapoczątkowana została przez wybitnego francuskiego biologa Antoine Béchampa, żyjącego pod koniec XIX wieku. Stwierdził on, że same w sobie bakterie i wirusy nie są w stanie wyrządzić krzywdy w organizmie, bowiem wszystko jest zależne od środowiska, w jakim żyją. Odkrył, że cała planeta składa się z mikroanatomicznych elementów. Najbardziej podstawowy z tych małych żywych elementów nazwał „mikrozymą” lub „małym fermentem”. Odgrywa on istotną rolę w procesach fermentacji i w powstawaniu chorób. Béchamp powiedział, że mikrozymy często zmieniają się w bakterie, ale bakterie mogą również powrócić do swojego stanu pierwotnego.

Produktami ubocznymi tego procesu fermentacji są enzymy i inne cenne substancje, których istnienie może sprzyjać zdrowiu. Jeśli chodzi o mikrobiom, ta kontrolowana fermentacja tworzy substancje chroniące zdrowie, które wzmacniają ściany jelita grubego i trawią pokarmy. Jeśli jednak warunki panujące w jelitach nie są odpowiednie, na przykład, gdy środowisko jest zbyt kwaśne, proces fermentacji nie powiedzie się i doprowadzi to do choroby.

\* Ibid

\*\* Gibbons, „Germs, Dr. Billings, and the Theory of Focal Infection”.

Podsumowując: hipoteza Béchampa pokazuje, że choroba jest produktem wytworzonym przez czynniki środowiskowe\*.

Innym zwolennikiem pleomorfizmu był amerykański naukowiec Royal Raymond Rife, który rzekomo zidentyfikował wirusa, który jego zdaniem powodował nowotwory. Jednak nie wiemy, czy jego odkrycie było skuteczne, ponieważ AMA zdyskredytowało jego teorie, chociaż zwolennicy Rife'a uważają, że uczyniono tak, ponieważ jego odkrycia drastycznie zmieniłoby świat medyczny, a tym samym ekonomię medycyny.

W latach trzydziestych Rife wynalazł pierwszy i obecnie nadal najpotężniejszy mikroskop o wyższej rozdzielczości niż jakikolwiek inny – w rzeczywistości siedemset razy dokładniejszy. Dzięki niemu obserwował stany pleomorficzne różnych drobnoustrojów, kategoryzował częstotliwości ich występowania, a także był w stanie dostrzec omówione wcześniej mikrozymy. Mikroskop ten pozwolił mu obserwować żywego wirusa i badać jego zmieniające się formy życiowe, udowadniając, że mikroby i wirusy są w stanie zmieniać się z jednej formy w drugą w zależności od środowiska, w którym się znajdują. Dzięki temu Rife zidentyfikował dziesięć rodzin mikroorganizmów i wykazał, że w każdej rodzinie jeden członek może przekształcić się w innego. Rife obserwował, jak wirus znaleziony w tkance nowotworowej zamienia się w grzyba, a następnie w pleśń. Był również w stanie przekształcić śmiertelne drobnoustroje w niesmiertelne i odwrotnie, zmieniając środowisko, w którym się znajdowały, na przykład zmieniając częstotliwości drgań i kąty światła, na które były wystawione. Opracował także „promień wiązki”, częstotliwość rezonansową, która może uwolnić organizm od chorób, w tym raka.

Ogólnie rzecz biorąc, Rife wierzył, że zademonstrował podstawowe prawa pleomorfizmu, wykazując, że mikroby same z siebie nie powodują chorób. Doszedł do wniosku, że drobnoustrój może ewoluować od nieszkodliwego do chorobliwego, w zależności od składu chemicznego organizmu\*\*. Rife połączył idee pleomorfizmu i rezonansu, sugerując, że istnieje funkcjonalna wibracja dla zdrowych komórek i organizmów, a gdy środowisko nie jest w stanie utrzymać tej wibracji, pojawiają się problemy zdrowotne.

Prezentując alternatywne teorie alopacyjne należy wymienić jeszcze jedno nazwisko. Edward C. Rosenow. Był on znanym lekarzem, który w latach 1915-1944 pełnił funkcję kierownika eksperymentalnej bakteriologii dla Fundacji Mayo. Badania Rosenowa sugerowały, że wiele infekcji zaczyna się od ogniska zapalnego, a następnie rozprzestrzenia się na obszary ciała o podobnym

\* Young, „Who Had Their Finger on the Magic of Life—Antoine Béchamp or Louis Pasteur?”.

\*\* Laleva, „Louis Pasteur vs Antoine Bechamp and the Germ Theory of Disease Causation – 1”.

środowisku. Na przykład infekcja zęba może rozprzestrzenić się na błony śluzowe i spowodować tam następną infekcję. To założenie o istnieniu „ogniska zakażenia” w przypadku przynajmniej niektórych chorób jest formą pleomorfizmu\*. Jest to również jedna z głównych teorii stomatologii funkcjonalnej, która twierdzi, że niezdrowe warunki w jamie ustnej mogą powodować choroby miejscowe, ale te same drobnoustroje mogą rozprzestrzeniać się i stymulować problemy w innych miejscach, na przykład w sercu, co prowadzi do choroby tego narządu.

Równie ważne w naszej dyskusji są przełomowe badania nad nowo powstającą dziedziną epigenetyki. Epigenetyka zajmuje się badaniem naszych epigenomów, czyli zbioru substancji chemicznych i znaczników molekularnych, które regulują ekspresję genów podczas rozwoju organizmu. Sam proces ekspresji genów, czyli mechanizm odpowiedzialny za to, które z nich zostaną w komórce uaktywnione, a które nie, zależy od wpływu środowiska. To współdziałanie informacji genetycznej z bodźcami odbieranymi przez organizm z otoczenia kształtuje cechy danego osobnika i jego podatność lub odporność na konkretne choroby. Epigenomy leżą obok podwójnej helisy DNA. Reagując na zmiany w środowisku epigeny włączają i wyłączają DNA, stymulując w ten sposób lub zatrzymując rozwój chorób, począwszy od raka, a skończywszy na chorobach psychicznych.

Typowe czynniki środowiskowe obejmują dietę, jakość powietrza i stresory fizyczne, ale obecność lub brak miłości jest również czynnikiem wyzwalającym, podobnie jak zdarzenia, które odzwierciedlają doświadczenia przodków, ponieważ epigeny są chemicznie zakodowane w DNA kolejnych pokoleń. Oznacza to, że jeśli przechodzimy przez zdarzenie podobne do tego, które przeszedł nasz przodek, epigenomy mogą włączyć lub wyłączyć gen, który może wywołać wszystko – od raka po zaburzenia psychiczne\*\*. Naukowcy zaobserwowali, że wspomnienia epigenetyczne mogą być przekazywane przez co najmniej czternaście pokoleń\*\*\*.

Jak wiadomo, medycyna alopacyjna w wielu przypadkach jest niezwykle skuteczna. Dzięki chociażby chirurgii organizm ma możliwość dalszego sprawnego funkcjonowania. Czasami najlepszą reakcją na proces chorobowy jest zniszczenie drobnoustrojów. Jeśli boli nas głowa, ulgę przyniesie nam środek przeciwbólowy – nawet jeśli musimy wziąć kolejny aby nie odczuwać bólu. Jednak podejście takie jak „teoria zarazków” nie obejmuje wszystkich możliwości,

\* Gibbons, „Germs, Dr. Billings, and the Theory of Focal Infection”.

\*\* Watters, „DNA Is Not Destiny: The New Science of Epigenetics”.

\*\*\* Dean, „Scientists Have Observed Epigenetic Memories Being Passed Down for 14 Generations”.

jakie może dać alopatia. Rezonans wibracyjny i pleomorfizm mają jeszcze wiele do zaoferowania.

Czy możemy stworzyć paradygmat uzdrawiania, który pozwala na użycie potężnych narzędzi alopatii, ale jednocześnie uwzględnia dodatkowe poglądy? Tak. Dowodem na to jest niniejsza książka. Zanim jednak zgłębię te poglądy, przeanalizuję tajniki medycyny holistycznej.

### *Uzdrawianie holistyczne*

Istnieje wiele wariantów leczenia holistycznego. Jak już wspomniałam, różnią się one od terapii alopatycznych tym, że traktują organizm pacjenta i poszczególne sfery jego życia jako jednorodną całość, a leczenie polega na przywróceniu harmonii we wszystkich obszarach życia, nie tylko na leczeniu danego fragmentu ludzkiego organizmu. Większość metod medycyny holistycznej zajmuje się również czynnikami wewnętrznymi i zewnętrznymi, które powodują problemy zdrowotne. Oznacza to, że czynniki związane ze środowiskiem, omówione w poprzedniej części poświęconej alopatii, są włączone do modelu holistycznego.

Przykładem może być mój udział w sufickiej grupie wsparcia. Sufizm jest formą islamskiego mistycyzmu, który umożliwia mi wewnętrzne poszukiwanie Boskości. Praktyki te wykorzystuję przede wszystkim do zrozumienia swojej prawdziwej tożsamości, a także do nauki uzdrawiania za pomocą środków duchowych, ponieważ szkoła suficka, której jestem członkinią, zajmuje się właśnie uzdrawianiem.

Podjęmuję tę drogę, ponieważ jej zasady są równoważne z większością holistycznych metod uzdrawiania, które studiowałam lub stosowałam. Celem jest praca nad sposobem, w jaki odgradzam się od Ducha, który jest moim określeniem dla Boskości, Boga, Źródła itp. Zabieg ten wymaga oceny moich blokad, czyli sposobów, w jakie uniemożliwiam połączenie w głównych aspektach jaźni: w ciele, sercu, umyśle, duszy i „tajemnicy” czyli Duchowej jaźni. Dokładniej zdefiniuję wszystkie te terminy w następnej części zatytułowanej „Podejście do uzdrawiania duszy i Ducha”.

Oprócz semantyki – i w zależności od specjalizacji – holistyczni uzdrowiciele oddziałują na te same aspekty pacjenta. Celem prawdziwie holistycznego uzdrowiciela jest ocena objawów i leczenie ich przyczyny. Często istnieje więcej niż jedna przyczyna, a jeśli tak, to różne problemy można znaleźć w jednym lub kilku aspektach jaźni – w ciele, umyśle i duszy. Metody medycyny holistycznej są rozległe i zróżnicowane, obejmują między innymi ziołolecznictwo, zmianę stylu życia, akupunkturę, masaże, naturopatię, homeopatię, chiropraktykę,



aromaterapię, psychoterapię, medycynę energetyczną i wiele innych. Zasadniczo jednak podejścia medycyny holistycznej mogą sklasyfikować na cztery grupy: umysł-ciało, uzdrawianie przez odczuwanie, dusza-Duch i medycyna energetyczna. Podobnie jak w przypadku analizy medycyny alopacyjnej, ocenę każdą z tych filozofii uzdrawiania pod kątem ich korzyści, a także problemów, ponieważ celem tej książki jest promowanie tylko najlepszych i najbardziej wartościowych elementów wszystkich obecnych metod uzdrawiania.

### **PODEJŚCIE UMYŚL-CIAŁO**

Od dziesięcioleci nauka badała wiele sposobów, dzięki którym umysł jest silniejszy niż ciało, a nawet może wpływać na to, co dzieje się w organizmie. Najlepiej ilustrują to efekty placebo i nocebo.

Efekt placebo opiera się na potwierdzonej teorii, zgodnie z którą w wielu przypadkach mózg może przekonać organizm, że fałszywe leczenie jest prawdziwe, osiągając w ten sposób pozytywny i wymierny efekt w ciele. Często zamiast leku podaje się substancję nieaktywną, taką jak pigułka z cukrem lub wodę destylowaną. Te same efekty występują również wtedy, gdy komuś po prostu mówi się, że dany rezultat będzie korzystny, co jasno pokazuje, że nawet sugestia może wzmocnić połączenie między mózgiem a ciałem, umożliwiając im interakcję.

Na przykład w badaniu przeprowadzonym w roku 2014 pod kierownictwem profesora Teda Kaptchuka z Beth Israel Deaconess Medical Center powiązanego z Harvardem, naukowcy odkryli, że tabletki oznaczane jako „placebo” podawane jednej grupie osób po ataku migreny były o 50% skuteczniejsze w uśmierzaniu bólu aniżeli prawdziwy lek podawany drugiej grupie. Według Kaptchuka, decydujące znaczenie miało wzmocnione połączenie ciała z umysłem, ale także rytuał zażywania pigułki, który pozwala wierzyć, że po- czujemy się lepiej\*.

Istnieje wiele warunków związanych z uzyskaniem dobrych wyników placebo, ale rytuał jest tak naprawdę jednym z najważniejszych czynników. Przyjrzyjmy się niesamowitemu badaniu, w którym podzielono na dwie grupy pacjentów z chorobą Parkinsona. Jedna grupa została poddana „placebo operacji mózgu”. Symulowana operacja obejmowała cały protokół i sprzęt związany z terapią komórkami macierzystymi, ale pacjentom tak naprawdę ich nie wstrzyknięto. Drugiej grupie natomiast podano komórki macierzyste, ale kompletnie nie byli tego świadomi. Pacjenci, którzy nie zostali poddani prawdziwej terapii, ale

---

\* Harvard Men's Health Watch, „The Power of the Placebo Effect”.

doświadczyli wszystkich jej efektów dźwiękowych i wizualnych, mieli znacznie lepsze wyniki niż ci, którzy zostali poddani prawdziwej terapii.

Istnieją inne czynniki związane z efektem placebo. Im więcej sztucznych pigułek jest przyjmowanych, tym silniejszy jest efekt. Zastrzyki dają lepsze rezultaty niż pigułki, a nawet kolor pigułki placebo ma znaczenie. Na przykład niebieskie pigułki placebo są skuteczniejsze w uspokajaniu niż różowe, a tabletki z oznakowaniem są silniejsze niż zwykłe. Ponadto niektórzy lekarze są w stanie wzmocnić nadzieję niezbędną do uzyskania przekonujących wyników placebo, a w zależności od choroby, pacjenci bardziej życzliwi zwykle radzą sobie lepiej niż ci, którzy są bardziej zrzędlivi. Nawet zwierzęta reagują na placebo; na przykład, gdy gryzonie zaczną kojarzyć działanie aktywnego leku ze smakiem lub zapachem, do wywołania pozytywnej reakcji potrzebny będzie tylko ten ostatni czynnik\*.

Uwielbiam badać siłę efektu placebo. Nigdy nie zapomnę pewnej historii opowiedzianej przez moją pacjentkę, która właśnie wróciła z misji medycznej w Kenii. W afrykańskiej klinice, w której pracowała, siostry zakonne rozdawały leki, których wkrótce zabrakło. Zmieszały więc barwniki spożywcze z wodą i podawały pacjentom ten „nowy lek” na różne dolegliwości, od przeziębienia po HIV. Moja pacjentka, pielęgniarka, była zdumiona rezultatami; wielu pacjentów zgłaszało poprawę stanu zdrowia. Tęczowa woda połączona z zapewnieniami zakonnicy stworzyła wiarę w lecznicze właściwości udawanego specyfiku. To, co myślimy i jak myślimy, może pomóc wyleczyć to, co w nas choruje.

Efekt placebo ma jednak swoją ciemną stronę i nosi on nazwę *nocebo* i pojawia się, gdy pacjent ma negatywne nastawienie i oczekiwania odnośnie rezultatów leczenia. To powoduje niekorzystny wpływ na wyniki badań. Podobnie jak w przypadku efektu placebo, oddziaływanie *nocebo* może dotyczyć stosowania tabletek, zastrzyków, praktyk, a nawet poglądów, w tym statystyk. Na przykład, kiedy nakłuwanie kręgosłupa było nowością, lekarzom powiedziano, że spodziewanym skutkiem ubocznym są bóle głowy. Poinformowani lekarze przekazali tę informację swoim pacjentom i w praktyce siedmiu na piętnastu pacjentów miało bóle głowy. W 1981 roku na wyspie Kiribati lekarzom nie udało się ostrzec pacjentów o tym skutku ubocznym i ból głowy wystąpił tylko u jednego na trzynastu pacjentów\*\*. Jak pokazują te historie, nasz umysł ma moc sprawiania, że ciemność staje się jeszcze ciemniejsza.

Efekt *nocebo* jest jednym z głównych powodów, dla których podejście do uzdrawiania oparte na relacji ciało-umysł może okazać się nieskuteczne.

\* Jarrett, „The Placebo Effect, Digested—10 Amazing Findings”.

\*\* Daniels and Sallie, „Headache, Lumbar Puncture, and Expectation”.



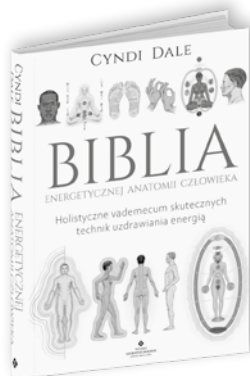
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

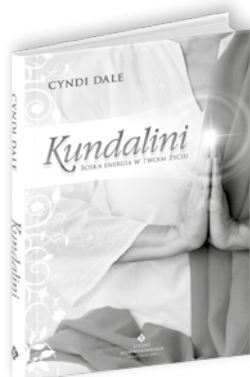
Cyndi Dale



Kiedy chorujesz, możesz zaobserwować namacalne objawy choroby – ból, brak apetytu, zmęczenie, wysypkę czy katar. Ale czy wiesz, że twój pełny powrót do zdrowia nie jest uzależniony tylko od pozbycia się fizycznych symptomów? Aby najskuteczniej pomóc sobie lub komuś wyzdrowieć i ulżyć w cierpieniu, trzeba poznać i pracować z subtelnymi energiami, które wywołują brak równowagi i chorobę. Ta książka to nieocenione źródło, które umożliwi ci poznanie fizycznych, energetycznych i duchowych elementów zdrowia. Poznasz wszystkie najważniejsze techniki uzdrawiania, subtelną anatomię, zrozumiesz, w jaki sposób integracyjne połączenie medycyny konwencjonalnej z alternatywną przyniesie optymalne efekty dla twojego zdrowia. Znajdź swoją technikę energetycznego uzdrawiania.

## KUNDALINI

Cyndi Dale



Energia Kundalini znana była od dawna jako niebiańska moc i sposób osiągnięcia oświecenia. Pomimo powiązania z boskością, jest ona równie ściśle połączona z czysto ziemskimi przyjemnościami. W skorzystaniu z niej pomoże Ci międzynarodowa ekspertka specjalizująca się w dziedzinie metod energetycznego uzdrawiania. Dzięki niej Twoje życie uzyska nową jakość zarówno na planie materialnym jak i duchowym. Kundalini znajdzie swoje zastosowanie w codziennych działaniach oraz prostowaniu niedoskonałości zdrowotnych. Pozwoli Ci odkryć nową jakość w związkach i zwiększy ilość zawodowych sukcesów. Narzędzia, jakie oferuje Autorka to między innymi tantra, mantry i praca z oddechem. Dzięki nim odkryjesz nowy wymiar spełnienia, radości i satysfakcji. Boska energia, boskie życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



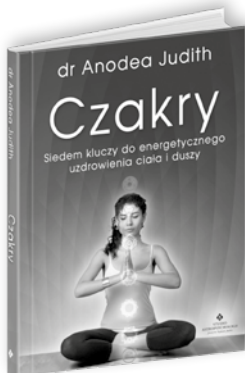
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## CZAKRY

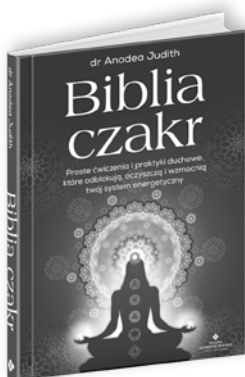
dr Anodea Judith



Czakry są centrami energetycznymi organizmu a nasz fizyczny, psychiczny i emocjonalny stan zależy od ich kondycji. Autorka wprowadzi cię w ich świat, oferując praktyczne narzędzia do wykorzystania możliwości tego systemu energii, by cię zrównoważyć, uzdrowić i naładować siłą witalną. Odkryjesz znaczenie, funkcje i cel każdego z tych punktów oraz rolę, jaką odgrywają w dziedzinach takich jak zdrowie, związki międzyludzkie czy podejmowanie decyzji. Poznasz fizyczne, emocjonalne i umysłowe oznaki zaburzenia harmonii czakr oraz proste, acz skuteczne ćwiczenia do przywrócenia równowagi każdej z nich. Będziesz stosować energię jako narzędzie do wyzwolenia, manifestacji, otrzymywania i dawania w życiu codziennym. Czakry – twoja droga do równowagi.

## BIBLIA CZAKR

dr Anodea Judith



Dzięki tej książce nauczysz się korzystać z dobrodziejstw medycyny naturalnej, poznasz skuteczne terapie alternatywne i doświadczysz mocy uzdrawiającej energii. Otrzymasz szczegółowe opisy poszczególnych czakr (m.in. czakry serca), a także zrozumiesz ich wzajemne powiązania oraz wpływ na swoją codzienność. Będziesz wiedział, jak odblokować czakry i samodzielnie wykorzystywać afirmacje, medytacje i ćwiczenia oddechowe do osiągnięcia wysokich wibracji i wzmocnienia duchowości. Dzięki nim oczyszczanie czakr stanie się proste. Co zyskasz w ten sposób? Lepsze zdrowie, prawdziwsze relacje i wyraźnie wytyczone kierunki rozwoju osobistego. Odblokuj swoje czakry, by uzdrowić ciało, umysł i duszę.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



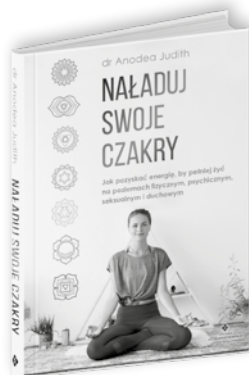
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## NAŁADUJ SWOJE CZAKRY

dr Anodea Judith

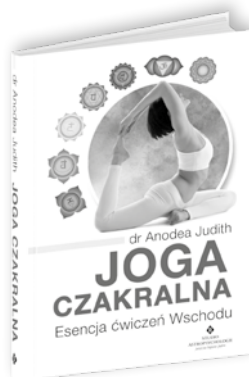


Energia nieustannie przepływa przez centra energetyczne, czyli czakry każdego z nas. Jest ona kluczowa, gdy musimy stawić czoła trudnym sytuacjom, leczyć wcześniejsze rany i traumy oraz radzić sobie z codziennym stresem. Nic więc dziwnego, że kluczem jest opanowanie własnej siły życiowej by stać się najlepszą wersją siebie. Autorka wyjaśnia, w jaki sposób ładunek wpływa na twoje relacje z bliskimi, dziećmi czy współpracownikami. Analizuje, w jaki sposób możesz się „przeładować” lub „nie doładować” i osiągnąć stan równowagi dzięki tym praktykom. Każdy rozdział zawiera proste ćwiczenia

pozwalające wprowadzić te zasady w życie. Zapewnisz sobie również holistyczne zdrowie i na dobre pozbędziesz się lęku i depresji. Naładuj się zdrowo!

## JOGA CZAKRALNA

dr Anodea Judith



Dzięki książce znanej ekspertki nauczysz się jak używać zasad i praktyk jogicznych w celu obudzenia swoich centrów energetycznych. Zostaniesz poprowadzony przez ćwiczenia otwierające i aktywujące każdą z czakr za pomocą poszczególnych pozycji, ćwiczeń bioenergetycznych, mantr, medytacji i filozofii jogi. Dzięki pięknym zdjęciom i dokładnym instrukcjom, pozwalającym na pogłębienie dostrojenia i aktywowanie ciała energetycznego, stanowi ona cenne źródło wiedzy zarówno dla nauczycieli jak i uczniów jogi. Każdy z rozdziałów rozpoczyna się listą podstawowych celów, cech i funkcji każdej czakry. Po tym następuje część medytacyjna, pomagająca poczuć mistyczną energię centrów energetycznych i wprowadzająca do fizycznych ćwiczeń. Poznaj to, co najważniejsze w jodze.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

## JOGA NA OCZYSZCZENIE CZAKR

Christina D'Arrigo



Od prostej Siddhasany („pozycja mędrca”) po bardziej zaawansowaną Salambę Sirsasanaę („stanie na głowie z podparciem”) – ta książka nauczy cię 56 mistrzowskich pozycji, 8 sekwencji jogi i ćwiczeń oddechowych. Te proste, ale potężnie uzdrawiające terapie mogą poprawić jakość twojego życia, jednocześnie zwiększając twoją siłę i elastyczność. Joga czakr pomoże ci skutecznie odblokować, oczyścić i zrównoważyć twoje wszystkie czakry. Oczyszczanie energetyczne dla zdrowia, relaksu i spokojnego umysłu nie będzie stanowiło trudności. Ponieważ Autorka tak przygotowała opisy asan, aby ich wykonanie nie sprawiało trudności nawet początkującym joginom. Praktykę ułatwią dokładne ilustracje pozycji i sekwencji. Joga czakr – skuteczny sposób na odzyskanie równowagi ciała i ducha.

## MEDYTACJA CZAKRALNA

April Pfender



Czy wiesz, że blokada energii w czakrze korony może wywoływać bóle głowy i depresję! Energia zablokowana w czakrze gardła oznacza problemy z komunikacją, choroby tarczycy i układu oddechowego! Poznaj serię autorских medytacji, które pomogą ci otworzyć każdą czakrę, odblokować energię, która w nich zalega i pokonać choroby! Dzięki tej książce nauczysz się diagnozować i usuwać blokady w czakrach, a także poznasz mantry i mudry dedykowane każdej z nich. Odkryjesz skuteczne terapie, afirmacje, wizualizacje, olejki eteryczne i zioła, które pomogą ci utrzymać harmonię energetyczną w czakrach. Ta książka oferuje wszystko, czego potrzebujesz, aby stworzyć wewnętrzną równowagę i wzbic się na szczyt rozwoju duchowego! Aktywuj każdą czakrę i otwórz się na nową energię!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❖ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35





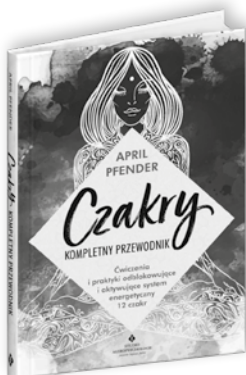
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## CZAKRY – KOMPLETNY PRZEWODNIK

April Pfender



Czy wiesz, że czakra podstawy odpowiada za twoje poczucie bezpieczeństwa, stabilizację i odwagę? Charakteryzuje się intensywnym rubinowym kolorem i położona jest u podstawy kręgosłupa. Energia zablokowana w czakrze podstawy może prowadzić do zaburzeń odżywiania, otyłości czy chronicznego zmęczenia. Dowiedz się, w jaki sposób oczyścić i zrównoważyć swoje czakry, by osiągnąć uzdrowienie duchowe, dobrobyt i dobre samopoczucie! W tym kompletnym przewodniku znajdziesz dokładne opisy 12 czakr, które znajdują się w twoim ciele i wokół niego. Tak! 12 czakr, ponieważ oprócz podstawowych 7 czakr, posiadasz jeszcze 5 czakr transcendentálnych! Dzięki tej książce poznasz skuteczne terapie, takie jak medytacje, mantry czy praktyki duchowe, które podpowiedzą ci, jak odblokować czakry i stanąć na ścieżce rozwoju duchowego! Zadbaj o zdrowie swoich czakr!

## ODBLOKOWANIE I OCZYSZCZENIE CZAKR ZA POMOCĄ REIKI

April Pfender



Skorzystaj nie z jednej, a z dwóch potężnych metod uzdrawiania energetycznego! Dzięki temu rewolucyjnemu poradnikowi odkryjesz terapeutyczny wpływ energii Reiki na zdrowie i pracę twoich czakr. Autorka, mistrzyni i nauczycielka Reiki, przedstawia praktyczne ćwiczenia, które pomogą ci przywrócić właściwy przepływ energii we wszystkich centrach energetycznych twojego ciała. Poznasz charakterystykę 7 głównych czakr, a także objawy braku równowagi w każdej z nich. Zyskasz odpowiedź na pytanie, jak odblokować czakry, oczyścić je i naładować. Pomogą ci w tym proste ćwiczenia Reiki, mantry, a także przejrzyste ilustracje, które dokładnie zobrazują pozycje ułożenia rąk, symbole Reiki, lokalizację czakr i nie tylko. Zadbaj o zdrowie swoich czakr dzięki mocy Reiki!

ZAMÓW JUŻ TERAZ TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## UZDRAWIANIE CZAKR MOCĄ KRYSZTAŁÓW

Karen Frazier



Czakry to centra energetyczne, które mają duży wpływ nie tylko na twoje zdrowie fizyczne i psychiczne, ale również na rozwój duchowy. Kiedy coś wytrąca cię z równowagi, czakry potrzebują niewielkiej pomocy, by ponownie zharmonizować płynącą w nich energię. Dzięki tej książce dowiesz się, jak odblokować i oczyścić czakry. Autorka, ceniona uzdrowicielka energetyczna i medium, pokaże ci, jak wykorzystać do tego kryształy i kamienie szlachetne. Dowiesz się, w jaki sposób te kamienie uzdrawiające rezonują z twoimi czakrami. Poznasz szczegółowe profile kilkudziesięciu kryształów i nauczysz się wykorzystywać

je w medytacjach czakralnych, wizualizacjach i wielu innych terapiach, które uzdrowią twoje czakry. Kryształy – skuteczna pomoc w odblokowaniu czakr!

## CZAKRY BEZ TAJEMNIC

Ambi Kavanagh



Czym są czakry? Jak odblokować czakry i użyć ich ogromnej siły do przemiany swojego życia? Dzięki tej książce zdobędziesz wiedzę o narzędziach, które możesz wykorzystać, aby rozpocząć swoją podróż z uzdrawianiem energii. Ta książka to swoiste kompendium wiedzy o czakrach dla początkujących. Autorka, bazując na medycynie naturalnej, własnym doświadczeniu i praktyce mistrzyni Reiki, przygotowała praktyczny zestaw najskuteczniejszych terapii, medytacji, afirmacji, ćwiczeń oddechowych i ćwiczeń umysłu. Dzięki nim z łatwością rozpoczniesz pracę z czakrami, zadbasz o zdrowie i rozwój duchowy. Szczególnie przydadzą ci się codzienne ćwiczenia i medytacje na oczyszczanie czakr. Praktyki i rytuały na harmonizację i oczyszczanie czakr. Zadbaj o swoją równowagę energetyczną już dziś!

ZAMÓW JUŻ TERAZ TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35





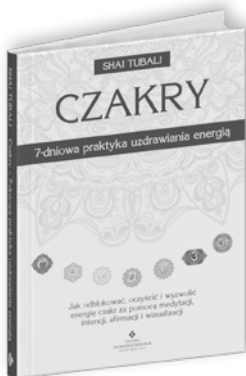
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## CZAKRY – 7-DNIOWA PRAKTYKA UZDRAWIANIA ENERGIĄ

Shai Tubali



Kiedy systematycznie poświęcisz całą uwagę każdej z czakr, stajesz się świadomy tego, jak stosować praktyki uzdrawiania energią. Dzięki temu poradnikowi dowiesz się, jak zastosować skuteczne terapie uzdrawiania duchowego i jak odblokować czakry. Poznasz autorskie ćwiczenia umysłu i metody rozwoju duchowego, w tym medytacje i afirmacje, które pozwolą ci na oczyszczenie i odblokowanie czakr oraz skuteczne wyzwolenie się z chorób ciała. Proponowane praktyki są dostosowane do każdej z 7 głównych czakr i doskonale zestrojone z kolejnymi dniami tygodnia. Pozbędziesz się codziennych dolegliwości, takich jak stres, bezsenność, niepokój czy ból głowy i doświadczysz pełni samoakceptacji. Dowiedz się, jak aktywować czakry. Obudź moc energii drzemiącej w twoim wnętrzu!

## ODBLOKUJ SWOJE CZAKRY

Margaret Lynch Raniere, dr David Raniere



W tej książce znajdziesz wyjątkowe terapie psychologiczne, które pomogą ci przezwyciężyć blokady tłumiące twój potencjał. Połączenie systemu czakr i Techniki Emocjonalnej Wolności (EFT), terapii manualnej zwanej również opukiwaniem, tworzy autorski system uzdrawiania, który pomoże ci odzyskać wewnętrzną moc i samoakceptację. Dowiesz się, jak oczyścić czakry: korzenia, sakralną, splotu słonecznego i serca. Stosując techniki opisane w książce uwolnisz negatywne emocje i będziesz najpotężniejszą, pełną pasji, autentyczną wersją samego siebie. Kolejno uwolnisz energię w zablokowanych czakrach. Staniesz się człowiekiem nieustraszonym, szczęśliwym, pewnym siebie i autentycznym, silnym i zdrowym, bez konieczności bycia perfekcyjnym. Najlepszy sposób na odblokowanie czakr.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



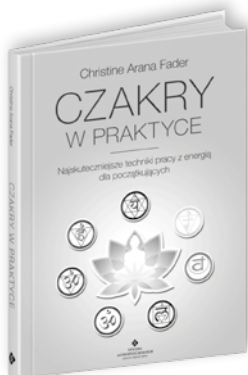
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## CZAKRY W PRAKTYCE

Christine Arana Fader



Ta książka zaprasza cię w podróż w kierunku lepszego świata. Tchnie w ciebie nowe myśli, pomysły i odwagę. Dzięki niej otworzysz serce i odegnasz strach przed zmianami. Staniesz się również dowodem skuteczności, mającej właśnie miejsce, rewolucji na poziomie czakr. Zaczyniesz samodzielnie modyfikować ich kolory i energie. W ten sposób zwiększysz swoje wibracje, przeniesiesz się na następny poziom świadomości oraz odnajdziesz uwolnienie. Pomogą ci w tym liczne, wypróbowane przez Autorkę, ćwiczenia oparte na wizualizacjach i współpracy z duchowymi przewodnikami. Dostrzeżesz nowe możliwości i odrzucisz wątpliwości. Nauczysz się relaksować i odnajdziesz swoje magiczne miejsce. Poznasz serce swojej duszy i zaklęcia, które zmieniają świat. Zaczynaj kreować swoją przyszłość!

liwości i odrzucisz wątpliwości. Nauczysz się relaksować i odnajdziesz swoje magiczne miejsce. Poznasz serce swojej duszy i zaklęcia, które zmieniają świat. Zaczynaj kreować swoją przyszłość!

## TERAPIA CZAKR

Margaret Ann Lembo



Równoważenie czakr i meridianów stanowi podstawę medycyny energetycznej i wielu wschodnich terapii naturalnych. Dzięki lekturze tej książki poznasz proste i skuteczne techniki uzdrawiające, które odblokują i usprawnią przepływ pozytywnej energii w twoim ciele. Dowiesz się, jak w praktyce i bezpiecznie wykorzystać kryształy, kolory (chromoterapię), dźwięki i zapachy (aromaterapię) w procesie uzdrawiania energią. W ten sposób poprawisz stan swojego zdrowia i polepszysz samopoczucie. Twój rozwój duchowy osiągnie wyższy poziom, a przebudzona intuicja nada właściwy kierunek transformacji. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię i stan wyższej świadomości po odblokowaniu czakr. Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie.

transformacji. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię i stan wyższej świadomości po odblokowaniu czakr. Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



# STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,  
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

## Twój czas na rozwój!

[www.studiumzycia.pl](http://www.studiumzycia.pl), tel. 609 602 624  
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19  
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman  
przynosi szczęście,  
miłość i bogactwo



KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

•  
SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

•  
AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

•  
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

•  
KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

•  
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

•  
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

**Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka**  
**Atrakcyjne ceny, promocje**

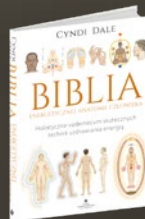
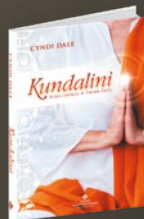
Wybierz szczęście z dostawą do domu

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
www.studioastro.pl

POLECAMY:



© Katie Canon Photography



**CYNDI DALE** – jest światowym autorytetem w dziedzinie anatomii energetycznej. Uzdrowicielka i badaczka, autorka bestsellerowych książek o uzdrawianiu energią, które zostały przetłumaczone na kilkanaście języków. Cyndi studiowała międzykulturowe systemy uzdrawiające i energetyczne oraz prowadziła zajęcia i warsztaty w takich krajach, jak Peru, Kostaryka, Wenezuela, Japonia, Meksyk, Maroko, w całej Europie, a także wśród szamanów Lakota i Hawajów. Posiada mistrzostwo czwartego stopnia w Reiki. Na co dzień współpracuje z klientami jako intuicyjna trenerka i uzdrowicielka energii. Mieszka w Minneapolis w Minnesocie.

Dołącz do światowej sławy uzdrowicielki energetycznej i autorki bestsellerów, Cyndi Dale. To kompleksowy i obszerny przewodnik po pracy z energią i czakrami przy użyciu innowacyjnego systemu czterech ścieżek uzdrawiania. Koncepcje i techniki tego potężnego podejścia zostały zaprojektowane tak, abyś mógł osiągnąć stan przebudzenia, który przynosi prawdziwe uzdrowienie.

Ta niezwykła książka pokazuje, jak pokonywać ścieżki – żywiołów, mocy, wyobrażeń i boskości – poprzez subtelne narządy energetyczne znane jako czakry. Poznasz wzorce energetyczne i programy leżące u podstaw braku równowagi i powszechnych chorób. Zdobędziesz wiedzę dotyczącą potężnej metody mapowania energetycznego, a także charakterystyczną dla Autorki praktykę prowadzenia Ducha-do-Ducha.

Oprócz kompleksowych informacji o systemie czakr i czterech ścieżek uzdrawiania, w książce znajdziesz też prawie 50 ćwiczeń, które pomogą ci wykorzystać zdobytą tu wiedzę w praktyce.

#### TO ĆWICZENIA, TAKIE JAK:

- Aktywacja złotej energii kundalini,
- Ocena czakr za pomocą intuicji,
- Określanie czakry przyczynowej,
- Rozwijanie inteligencji energetycznej,
- Praca podświetlna i nadświetlna,
- Używanie ciszy na ścieżce wyobrażeń,
- Praca ze środka lustra i wiele innych.

#### USUŃ BLOKADY ENERGII I OSIĄGNIJ PRAWDZIWE UZDROWIENIE POPRZEZ CZTERY ŚCIEŻKI

PATRONI:

