

pod redakcją
Cyndi Dale

CZAKRA TRZECIEGO OKA



**Połącz się z intuicyjnym centrum energii
dzięki medytacjom, afirmacjom, wizualizacjom,
pozycjom jogi, diecie i uzdrawiającym mantrom
dopasowanym do szóstej czakry**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

CZAKRA TRZECIEGO OKA

pod redakcją
Cyndi Dale

CZAKRA TRZECIEGO OKA



**Połącz się z intuicyjnym centrum energii
dzięki medytacjom, afirmacjom, wizualizacjom,
pozycjom jogi, diecie i uzdrawiającym mantrom
dopasowanym do szóstej czakry**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Kamila Roszkowska

Wydanie I
Białystok 2026
ISBN 978-83-8446-020-7

Tytuł oryginału: *Third Eye Chakra: Your Sixth Energy Center Simplified and Applied*

„Translated from”
Third Eye Chakra:
Your Sixth Energy Centre Simplified and Applied
Copyright © 2025 Cyndi Dale
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2025
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTOPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – **talizman.pl** – detal
strona wydawnictwa: **studioastro.pl**

Więcej informacji znajdziesz na portalu **psychotronika.pl**

PRINTED IN POLAND

Informacje zawarte w tej książce nie są przeznaczone do diagnozowania ani leczenia dolegliwości medycznych, emocjonalnych czy behawioralnych. W przypadku problemów medycznych, behawioralnych lub innych, wymagających jakiejkolwiek terapii, należy skonsultować się z lekarzem.

Autorzy ani wydawnictwo nie ponoszą odpowiedzialności za jakiekolwiek dolegliwości wymagające specjalistycznej pomocy. Zachęcamy do konsultacji z lekarzem w razie wszelkich pytań dotyczących stosowania lub skuteczności technik i porad przedstawionych w tej książce. Materiały źródłowe zawarte w poniższej publikacji są zaprezentowane wyłącznie w celach informacyjnych i nie są wyrazem ich propagowania.

Tożsamość osób przedstawionych we wszystkich omówionych poniżej studiach przypadków została zmieniona w celu zachowania ich anonimowości. Jakiegokolwiek podobieństwo do osób rzeczywistych, żyjących lub zmarłych jest przypadkowe.

© Sweet Light Studio



Cyndi Dale to znana na świecie autorka, prelegentka i uzdrowicielka. Napisała ponad trzydzieści książek, w tym bestsellery, takie jak *Biblia energetycznej anatomii człowieka* i *Czakry dla zaawansowanych*. W ramach swojej działalności oferuje roczny program Essential Energy pomagający ludziom rozwijać naturalne intuicyjne i uzdrawiające zdolności. Cyndi Dale prowadzi również intensywne kursy za pośrednictwem The Shift Network. Odwiedź jej stronę CyndiDale.com.

SPIS TREŚCI

<i>Lista ćwiczeń</i>	9
<i>Wprowadzenie</i>	11

CZĘŚĆ 1: SZÓSTA CZAKRA - FUNDAMENTY TEORII [24]

1: Podstawy	31
2: Aspekt fizyczny	71
3: O psyche i duszy	79

CZĘŚĆ 2: SZÓSTA CZAKRA - TEORIA W PRAKTYCE [104]

4: Duchowi sprzymierzeńcy	111
MARGARET ANN LEMBO	
5: Joga	125
AMANDA HUGGINS	

6: Mądrość ciała	137
LINDSAY FAUNTLEROY	
7: Samoleczenie i uziemienie	153
AMELIA VOGLER	
8: Medytacja	167
AMANDA HUGGINS	
9: Uzdrawiające wibracje	179
JO-ANNE BROWN	
10: Kryształy, minerały i kamienie	195
MARGARET ANN LEMBO	
11: Uzdrawianie mantrą	207
BLAKE TEDDER	
12: Kolory i kształty	219
GINA NICOLE	
13: Przepisy kulinarne	233
Część 1: ANTHONY J. W. BENSON	
Część 2: SUSAN WEIS-BOHLEN	
<i>Zakończenie</i>	257
<i>O Autorach</i>	259

ĆWICZENIA

Mantra poświęcona tajemniczemu prawu . . .	48
Wypróbuj archetypy swojej szóstej czakry . . .	90
Asany wspierające szóstą czakrę	126
Akupresura dla dynamicznych portali energetycznych	143
Energetyczny test dłoni	147
Cielesne wahadło	148
Kalesvara mudra	149
Stwórz eteryczne pasmo ochronne	155
Omijanie programów i otwieranie wyższej wizji	157
Rozpoznawanie prawdy	160
Dostrajanie się do czakry trzeciego oka . . .	169
Zaangażuj swoją intuicję	172
Stwórz własne intuicyjne sanktuarium . . .	175
Aktywacja centrum intuicji szóstej czakry . .	192
Tworzenie ścieżek neuronowych dla nowych możliwości	193
Zastosowanie kamieni czakry trzeciego oka	204

Prosty start z esencją	210
Zasianie ziarenka	213
Praca z tradycyjną mantrą	215
Okiełznaj moc feng shui, aby dostroić się do celu	225
Wykorzystaj moc kształtów w aktywacji kryształowej siatki	226
Medytacja w kolorze	230
Rozświećl swoją wewnętrzną wizję kolorowym reflektorem	231

WPROWADZENIE

Podróż przez pojedynczą czakrę jest wezwaniem do ucieleśnienia mądrości kryjącej się w tym wyjątkowym centrum energetycznym. Jeśli szukasz głębokiego wglądu, ta książka będzie twoim przewodnikiem. Jest ona bramą do twojego trzeciego oka.

Termin „trzecie oko” odnosi się do jednej z głównych funkcji tego centrum energetycznego. Umożliwia ono widzenie za pomocą dwóch przyziemnych oczu. Równie ekscytujące jest psychiczne zastosowanie tego niezwykłego, energetycznego oka.

Często nazywana *jasnowidzeniem*, zdolność intuicyjnego widzenia, to wrodzona zdolność parapsychiczna. Objawiają się ona kolorowymi snami, intuicyjnymi obrazami i wybrykami fantazji. Jeśli jednak poświęcisz się rozwijaniu tych niezbyt tajemniczych mocy, możesz osiągnąć jeszcze wyższy poziom: transcendencję.

Śpieszę z wyjaśnieniem.

Nazywane *ajną* w sanskrycie, znanym ze swojej duchowej głębi starożytnym języku hinduskim,

trzecie oko jest zakotwiczone w środku czoła. Jest to szósta z siedmiu czakr w ciele, dlatego nazywana jest szóstą czakrą, a także czakrą czoła lub brwi. Moja osobista nazwa dla tej czakry to „moc światła”, ponieważ obiecuje ona pocałunek od twojej wyższej świadomości.

Znaczenie słowa *ajna* samo wskazuje na tę interpretację. W sanskrycie oznacza ono „rozkaz” i „nieograniczoną moc”. Centrum energii związane zarówno z umysłem, jak i wzrokiem dojrzewa, gdy człowiek nabywa umiejętności niezbędne do oceny i kierowania światłem, mając na celu wyjście poza sztywność czarno-białych przekonań i postrzegania. Wychodząc poza dualizm, możesz osiągnąć cel transcendencji: przemianę zwyczajności w niezwykłość.

Zatrzymaj się na chwilę i zastanów się, jak zmieniłoby się twoje życie, gdybyś przestał rozróżniać stare od nowego, ból od przyjemności czy porażkę od sukcesu. Wykroczyłbyś poza ograniczenia, jakie niesie ze sobą porównywanie się. Staje się to możliwe tylko wtedy, gdy uświadomisz sobie, że ty, wszyscy i wszystko składa się ze światła – substancji, która z duchowego punktu widzenia jest uważana za złożoną z miłości.

Miłość również składa się ze światła. Podobnie jak w przypadku miłości, światło nie ma odcienia ani rodzaju, który byłby lepszy lub gorszy od pozostałych. Światło płynie strumieniami łaski – jako miłość, która zmienia świat.

Oświecone życie zaczyna się i nabiera śmiałości, gdy mamy dostęp do wszystkich kredek w pudełku. Twoje trzecie oko zapewnia ten zakres wyborów, ponieważ dzięki niemu wyobrażasz sobie obrazy, postrzegania i ścieżki złożone z kolorów, w tym kolorów, które tworzą ciebie. A kiedy dzielisz się swoimi kolorami ze światem, możesz być sobą przez cały czas. Wtedy łatwiej jest zaakceptować indywidualizm innych.

W ostatnich latach czakry stały się modne, częściowo ze względu na globalną popularność jogi i medytacji. Niestety, gdy jakiś temat zyskuje na popularności, łatwo o chaos informacyjny, dlatego warto wrócić do podstaw. Czakry są subtelными centrami energii. Energia to wibrująca informacja, z której składa się wszystko. Istnieją jednak dwa rodzaje energii i prawie żadna z nich nie jest fizyczna ani konkretna. W rzeczywistości ponad 99,9999% rzeczywistości tworzy energia subtelna, zwana również

energiją duchową, kwantową i parapsychiczną*. Podczas gdy nasze narządy fizyczne zarządzają energią fizyczną, czakry zarządzają nieskończoną energią subtelną. Każda czakra reguluje określony zakres częstotliwości – kluczowe składniki energii – aby zarządzać określonym zestawem funkcji fizycznych, psychologicznych i duchowych.

Kolor jest jednym ze sposobów opisywania częstotliwości. Spektrum związane z szóstą czakrą jest zwykle uważane za fioletowe, chociaż niektórzy określają je jako indygo. Inni twierdzą, że jest to kolor purpurowy, który różni się od fioletowego. W rozdziale 1 wyjaśnię różnice między fioletem, purpurą i indygo oraz powiem, dlaczego jestem zwolenniczką fioleto. Na ten moment wystarczy wiedzieć, że niezależnie od tego, który z tych odcieni wybierzesz, aby skojarzyć go z trzecim okiem, w większości kultur wszystkie trzy odcienie symbolizują duchowość, tajemniczość oraz królewskość.

Atrybuty te przenikają wszystkie główne zadania trzeciego oka, które obejmują nadzorowanie

* Ali Sundermier, *99.9999999% of Your Body Is Empty Space*, ScienceAlert, 23 września, 2016, <https://www.sciencealert.com/99-9999999-of-your-body-is-empty-space>.

spraw fizycznych, takich jak wzrok, regulacja hormonów i automatycznych funkcji organizmu; wykonywanie zadań psychologicznych związanych z samooceną, postrzeganiem filozoficznym i wyższymi filozofiami; oraz nadzorowanie funkcji duchowych, takich jak jasnowidzenie, które obejmuje przewidywanie i tworzenie przyszłości. Rozwijanie tej czakry mocy światła może rzeczywiście przywołać wiedzę potrzebną do stania się panem własnego losu.

Ten portal do trzeciego oka jest samodzielną książką. Jest to również szósta z ośmiu książek z serii *Uzdrowiające czakry*.

Każda książka z tej serii jest miniszechświatem samym w sobie, więc można odwiedzać zawarte w nich krainy w dowolnej kolejności. Seria rozpoczyna się książką o pierwszej czakrze, która ma kolor szkarłatnej czerwieni i odpowiada za zdrowie fizyczne oraz podstawowe potrzeby życiowe. Wspinając się po drabinie, przechodzimy do kolejnej książki, jednocześnie przenosząc się z okolicy bioder, gdzie znajduje się chakra korzenia (inaczej chakra podstawy), do okolicy brzucha, gdzie znajduje się druga chakra – chakra sakralna. Łatwo jest pokochać tę radosną pomarańczową czakrę, wraz z jej specjalnym

sosem stworzonym z pikantności emocji i ekspansywności kreatywności.

Dalej odyseja rozwija się poprzez żółty blask trzeciej czakry. To czakra, zlokalizowana w splocie słonecznym, skąd bierze swoją nazwę, nadaje naszej aktywności umysłowej i celom zawodowym cudowną jasność.

Książka poświęcona czwartej czakrze dotyczy dosłownie serca, ponieważ jest to centrum oparte na właśnie tym narzędzie. Dzięki niej pogłębiały nasze oddanie się kochaniu i uzdrawianiu. Zielony kolor tego centrum pobudza nasz potencjał do rozwoju. Książka poprzedzająca tę pozycję dotyczy niebieskiej czakry gardła. Piąty stopień drabiny prowadzącej do nieba, to bardzo aktywna czakra poświęcona komunikacji i nauce.

Po tej pozycji pojawią się jeszcze dwie książki, które uzupełnią twoją wiedzę na temat czakr. Nad szóstą czakrą znajduje się siódma, czakra korony, która jest tematem kolejnej książki z tej serii. Biała i czysta, gwarantuje otulenie ducha. Ósma i ostatnia książka dotyczy pięciu czakr, które funkcjonują poza samym ciałem. (Więcej na ten temat później).

Większość współczesnych systemów czakr uznaje istnienie siedmiu czakr w ciele, z których każda jest

zakotwiczona w kręgosłupie, wznosząc się numerycznie od kości ogonowej do czubka głowy. Jednak czakry nie są tylko trójwymiarowe. Aby poprzeć tę tezę, warto przyjrzeć się pierwszemu pojawieniu się słowa *czakra*. Pojawiło się ono w hinduizmie i oznaczało „wirujące koło światła”. Dokładnie tak czakry były postrzegane intuicyjnie dawno temu, głównie w literaturze tantrycznej i buddyjskiej: jako wielowymiarowe wiry światła i dźwięku łączące tkanki ciała z duszą.

Hindusi nie byli jedyną starożytną kulturą, która głosiła o istnieniu centrów energetycznych podobnych do czakr. Majowie, Aztekowie, Czirokezi, Lakota, Hebrajczycy, Berberowie, afrykańscy Kemici i wiele kultur azjatyckich również wyznawało istnienie tych subtelnych centrów. To po prostu ma sens, że wszystkie kultury poszukujące mądrości postrzegały te same naczynia, które przechowują informacje i zwracają się ku niebiosom.

Czakry nie są jedynymi nośnikami subtelnej energii. Ważne jest, aby zapoznać się z pozostałymi dwoma systemami energetycznymi, ponieważ wiedza ta pomoże ci w pełni zaangażować szóstą czakrę. Najłatwiej opisać wszystkie te delikatne struktury za pomocą analogii do podstawowych struktur ciała.

W organizmie człowieka istnieją trzy systemy, które regulują głównie energie fizyczne. Są to: narządy, takie jak woreczek żółciowy i żołądek; kanały, takie jak naczynia sercowo-naczyniowe i limfatyczne; oraz pola, które są emanacjami wibrujących częstotliwości dźwięku i światła. Systemy związane z ciałem można zmierzyć na przykład za pomocą aparatów rentgenowskich. Określamy skład ciała pod względem zawartości tłuszczu, mięśni i minerałów w kościach. Fale mózgowe można wykryć za pomocą elektroencefalografii (EEG).

Tak jak ciało wykorzystuje trzy struktury do kierowania energią fizyczną, tak samo subtelne ciało kieruje subtelną energią. Ten nadrzędny system, zwany również ciałem subtelnym i subtelną anatomią energetyczną, składa się z trzech podstawowych struktur. Głównymi organami są czakry. Głównymi kanałami są meridiany i nadi. Polami są pola auryczne, które otaczają człowieka i są wytwarzane przez czakry.

Od ponad pięciu tysięcy lat meridiany stanowią fundamentalny aspekt Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (TMC) i wielu innych wschodnich nauk duchowych. Przypominają one rzeki, które przenoszą energię życiową przez tkankę łączną.

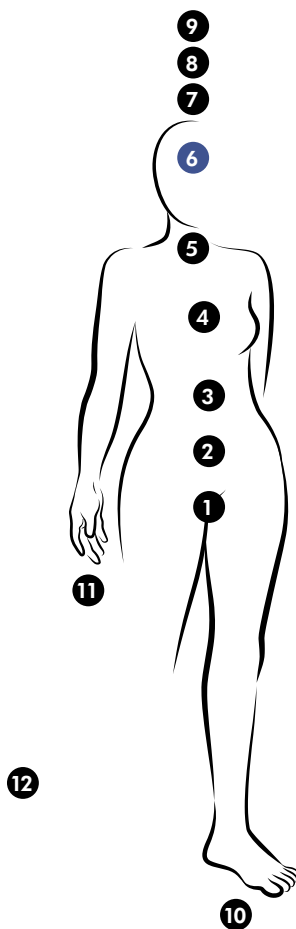
Nadi są centralnym elementem hinduskiej metafizyki i często są powiązane z nerwami. Oba kanały przenoszą energię do czakr oraz przez nie.

Teraz przejdźmy do pól aurycznych, zwanych również warstwami aurycznymi. Każda czakra tworzy własne pole auryczne, a razem składają się one dwunastowarstwowe pole auryczne. Każde pole jest zaprogramowane przez powiązaną z nim czakrę do filtrowania energii przychodzących i wychodzących. Ta książka opisuje szóste pole auryczne, które jest przedłużeniem szóstej czakry.

W części 1 omówię również pokrótce inny bardzo szczególny rodzaj energii, który wpływa na fizyczne i subtelne samopoczucie. Kundalini jest zarówno energią generowaną chemicznie, jak i energią o boskim pochodzeniu. Po aktywacji unosi się w górę przez czakry kręgosłupa i nadi, zapewniając oczyszczenie, uzdrowienie i transformację.

W sanskrycie *kundalini* oznacza „zwiniętego węża” i jest to najłatwiejszy sposób na wyobrażenie sobie jej falistego ruchu. Jak się przekonasz, szósta czakra odgrywa bardzo szczególną rolę energetyczną w determinowaniu wznoszenia się kundalini do najwyższej czakry.

Czakra trzeciego oka



RYSUNEK 1: SYSTEM DWUNASTU CZAKR



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

SERIA UZDRAWIAJĄCE CZAKRY pod redakcją Cyndi Dale



Seria „Uzdrowiające czakry” to ośmiotomowy przewodnik po energetycznej mapie człowieka, oferujący praktyczne techniki samouzdrawiania, takie jak medytacje, afirmacje, joga, wizualizacje, mantry oraz wskazówki dietetyczne, które wspierają harmonizację i odblokowanie energii życiowej. Każdy tom poświęcony jest jednej czakrze, oferując głębokie zrozumienie jej funkcji i wpływu na nasze życie. Każda książka zawiera praktyki duchowe, które pomagają w harmonizacji danej czakry, wspierając rozwój osobisty i duchowy. Seria prowadzi czytelnika przez kolejne poziomy świadomości, umożliwiając głęboką transformację i uzyskanie wewnętrznej równowagi. Ostatni, ósmy tom serii poświęcony jest pięciu czakrom istniejącym poza ciałem fizycznym, które łączą nas z wyższymi wymiarami świadomości i duchowości. Seria „Uzdrowiające czakry” to kompleksowy przewodnik dla każdego, kto pragnie zgłębić tajniki systemu energetycznego człowieka i wykorzystać tę wiedzę do poprawy jakości swojego życia.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



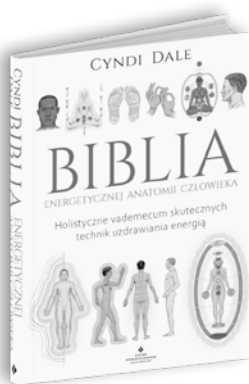
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

Cyndi Dale



Kiedy chorujesz, możesz zaobserwować namacalne objawy choroby – ból, brak apetytu, zmęczenie, wysypkę czy katar. Ale czy wiesz, że twój pełny powrót do zdrowia nie jest uzależniony tylko od pozbycia się fizycznych symptomów? Aby najskuteczniej pomóc sobie lub komuś wyzdrowieć i ulżyć w cierpieniu, trzeba poznać i pracować z subtelными energiami, które wywołują brak równowagi i chorobę. Ta książka to nieocenione źródło, które umożliwi ci poznanie fizycznych, energetycznych i duchowych elementów zdrowia. Poznasz wszystkie najważniejsze techniki uzdrawiania, subtelną anatomię, zrozumiesz, w jaki sposób integracyjne połączenie medycyny konwencjonalnej z alternatywną przyniesie optymalne efekty dla twojego zdrowia. Znajdź swoją technikę energetycznego uzdrawiania.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CZAKRY DLA ZAAWANSOWANYCH Cyndi Dale



Bóle, rak, choroby serca, alergie, bakterie, lęk, depresja... Jeśli zawiodłeś się na alopатыcznym leczeniu, powinienes zainteresować się holistycznymi technikami uzdrawiającymi. Czy wiesz, że twoje zdrowie zależy od kondycji czakr? Czakry a choroby – zrozum tę zależność i osiągnij uzdrowienie. Ekspertka od uzdrawiania i pracy z energią powraca z nową ideą! Przedstawia system czterech ścieżek uzdrawiania. Ta metoda, oparta na medycynie naturalnej, łączy pracę z czakrami z pracą z energią kundalini, intuicją, aurą, wysokimi wibracjami i oczyszczaniem energetycznym. Autorka porusza też kwestie związane z kwantowością, świadomością, a informacje zawarte w książce wykorzystasz w rozwoju duchowym i osobistym. Usuń blokady energii i osiągnij prawdziwe uzdrowienie poprzez cztery ścieżki.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



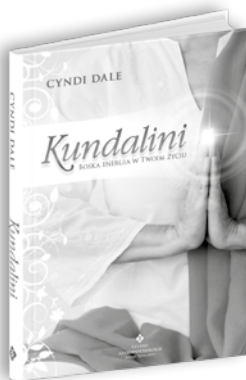
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

KUNDALINI

Cyndi Dale



Energia Kundalini znana była od dawna jako niebiańska moc i sposób osiągnięcia oświecenia. Pomimo powiązania z boskością, jest ona równie ściśle połączona z czysto ziemskimi przyjemnościami. W skorzystaniu z niej pomoże ci międzynarodowa ekspertka specjalizująca się w dziedzinie metod energetycznego uzdrawiania. Dzięki niej twoje życie uzyska nową jakość zarówno na planie materialnym jak i duchowym. Kundalini znajdzie swoje zastosowanie w codziennych działaniach oraz prostowaniu niedoskonałości zdrowotnych. Pozwoli ci odkryć nową jakość w związkach i zwiększy ilość zawodowych sukcesów. Narzędzia, jakie oferuje Autorka to między innymi tantra, mantry i praca z oddechem. Dzięki nim odkryjesz nowy wymiar spełnienia, radości i satysfakcji. Boska energia, boskie życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

TERAPIA CZAKR

Margaret Ann Lembo



Równoważenie czakr i meridianów stanowi podstawę medycyny energetycznej i wielu wschodnich terapii naturalnych. Dzięki lekturze tej książki poznasz proste i skuteczne techniki uzdrawiające, które odblokują i usprawnią przepływ pozytywnej energii w twoim ciele. Dowiesz się, jak w praktyce i bezpiecznie wykorzystać kryształy, kolory (chromoterapię), dźwięki i zapachy (aromaterapię) w procesie uzdrawiania energią. W ten sposób poprawisz stan swojego zdrowia i polepszysz samopoczucie. Twój rozwój duchowy osiągnie wyższy poziom, a przebudzona intuicja nada właściwy kierunek transformacji. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię i stan wyższej świadomości po odblokowaniu czakr. Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ **TO TAKIE PROSTE**

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

ODBLOKOWANIE I OCZYSZCZENIE CZAKR ZA POMOCĄ REIKI

April Pfender



Skorzystaj nie z jednej, a z dwóch potężnych metod uzdrawiania energetycznego! Dzięki temu rewolucyjnemu poradnikowi odkryjesz terapeutyczny wpływ energii Reiki na zdrowie i pracę twoich czakr. Autorka, mistrzyni i nauczycielka Reiki, przedstawia praktyczne ćwiczenia, które pomogą ci przywrócić właściwy przepływ energii we wszystkich centrach energetycznych twojego ciała. Poznasz charakterystykę 7 głównych czakr, a także objawy braku równowagi w każdej z nich. Zyskasz odpowiedź na pytanie, jak odblokować czakry, oczyścić je i naładować. Pomogą ci w tym proste ćwiczenia Reiki, mantry, a także przejrzyste ilustracje, które dokładnie zobrazują pozycje ułożenia rąk, symbole Reiki, lokalizację czakr i nie tylko. Zadbaj o zdrowie swoich czakr dzięki mocy Reiki!

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

BIBLIA CZAKR

dr Anodea Judith



Dzięki tej książce nauczysz się korzystać z dobrodziejstw medycyny naturalnej, poznasz skuteczne terapie alternatywne i doświadczysz mocy uzdrawiającej energii. Otrzymasz szczegółowe opisy poszczególnych czakr (m.in. czakry serca), a także zrozumiesz ich wzajemne powiązania oraz wpływ na swoją codzienność. Będziesz wiedział, jak odblokować czakry i samodzielnie wykorzystać afirmacje, medytacje i ćwiczenia oddechowe do osiągnięcia wysokich wibracji i wzmocnienia duchowości. Dzięki nim oczyszczanie czakr stanie się proste. Co zyskasz w ten sposób? Lepsze zdrowie, prawdziwsze relacje i wyraźnie wytyczone kierunki rozwoju osobistego. Odblokuj swoje czakry, by uzdrowić ciało, umysł i duszę.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK • WARSZAWA • KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA – MASTER**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19

Białystok, Warszawa, Katowice





Największy
sklep ezoteryczny w Polsce

ATRAKCYJNE CENY
SUPER PROMOCJE • SZYBKA WYSYŁKA

- amulety i talizmany mocy
- wahadła, różdżki i odpromienniki
- kamienie naturalne i lampy solne
- profesjonalne horoskopy
- e-booki i audiobooki
- książki ezoteryczne i o rozwoju duchowym
- karty anielskie, runiczne i Tarot

WYBIERZ ZAKUPY
PEŁNE DOBREJ ENERGII

Zamów już dziś
talizman.pl
tel. 85 654 78 35





STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Cyndi Dale – jest światową autorytetką w dziedzinie anatomii energetycznej. Uzdrowicielka i badaczka, autorka bestsellerowych książek o uzdrawianiu energią, które zostały przetłumaczone na kilkanaście języków. Cyndi studiowała międzykulturowe systemy uzdrawiające i energetyczne oraz prowadziła zajęcia i warsztaty w wielu krajach świata. Posiada mistrzostwo czwartego stopnia w Reiki. Mieszka w Minneapolis w Minnesocie.

SZÓSTY TOM Z SERII UZDRAWIAJĄCE CZAKRY **CZAKRA TRZECIEGO OKA**

Ta książka to część wyjątkowej serii poświęconej siedmiu czakrom! Znajdziesz w niej afirmacje, wizualizacje, medytacje, mantry, jogę, a nawet dietę wspierającą równowagę energetyczną. Tom o czakrze trzeciego oka pomoże ci rozbudzić intuicję, wzmocnić wewnętrzny wgląd i odzyskać jasność umysłu. Światowej sławy ekspertka od pracy z energią, Cyndi Dale, wraz z zespołem specjalistów, pokaże ci, jak odblokować i wzmocnić szóstą czakrę, aby lepiej rozumieć siebie i szybciej dostrzegać sygnały płynące z ciała i emocji. Dzięki dziesiątkom sprawdzonych technik i naturalnym metodom uzdrawiania nauczysz się wyciszać natłok myśli, rozwijać koncentrację i łączyć logiczne myślenie z mądrością intuicji. Praca z czakrą trzeciego oka otworzy cię na głębszą percepcję i wewnętrzne prowadzenie, które pomoże ci widzieć wyraźniej – nie tylko oczami.

Czakra trzeciego oka
pomoże ci odczytywać to, co niewypowiedziane

Patroni:

