

pod redakcją
Cyndi Dale

CZAKRA SERCA



**Połącz się z pełnym miłości centrum energii
dzięki medytacjom, afirmacjom, wizualizacjom,
pozycjom jogi, diecie i uzdrawiającym mantrom
dopasowanym do czwartej czakry**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

CZAKRA SERCA

pod redakcją
Cyndi Dale

CZAKRA SERCA



**Połącz się z pełnym miłości centrum energii
dzięki medytacjom, afirmacjom, wizualizacjom,
pozycjom jogi, diecie i uzdrawiającym mantrom
dopasowanym do czwartej czakry**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Marcin Jedynak

Wydanie I
Białystok 2025
ISBN 978-83-8301-875-1

Tytuł oryginału: *Heart Chakra: Your Fourth Energy Center Simplified and Applied*

“Translated from”
Heart Chakra:
Your Fourth Energy Centre Simplified and Applied
Copyright © 2024 Cyndi Dale
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2024
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Informacje zawarte w tej książce nie są przeznaczone do diagnozowania ani leczenia dolegliwości medycznych, emocjonalnych czy behawioralnych. W przypadku problemów medycznych, behawioralnych lub innych, wymagających jakiejkolwiek terapii, należy skonsultować się z lekarzem.

Autorzy ani wydawnictwo nie ponoszą odpowiedzialności za jakiekolwiek dolegliwości wymagające specjalistycznej pomocy. Zachęcamy do konsultacji z lekarzem w razie wszelkich pytań dotyczących stosowania lub skuteczności technik i porad przedstawionych w tej książce. Materiały źródłowe zawarte w poniższej publikacji są zaprezentowane wyłącznie w celach informacyjnych i nie są wyrazem ich propagowania.

Tożsamość osób przedstawionych we wszystkich omówionych poniżej studiach przypadków została zmieniona w celu zachowania ich anonimowości. Jakiegokolwiek podobieństwo do osób rzeczywistych, żyjących lub zmarłych jest przypadkowe.



Cyndi Dale to znana na świecie autorka, prelegentka i uzdrowicielka. Napisała ponad trzydzieści książek, w tym bestsellery, takie jak *Biblia energetycznej anatomii człowieka* i *Czakry dla zaawansowanych*. W ramach swojej działalności oferuje roczny program Essential Energy pomagający ludziom rozwijać naturalne intuicyjne i uzdrawiające zdolności. Cyndi Dale prowadzi również intensywne kursy za pośrednictwem The Shift Network. Odwiedź jej stronę CyndiDale.com.

SPIS TREŚCI

<i>Lista ćwiczeń</i>	9
<i>Wprowadzenie</i>	11

CZĘŚĆ 1: CZWARTA CZAKRA - FUNDAMENTY TEORII [22]

1: Podstawy	27
2: Aspekt fizyczny	63
3: O psyche i duszy	75

CZĘŚĆ 2: CZWARTA CZAKRA - TEORIA W PRAKTYCE [92]

4: Duchowi sprzymierzeńcy	99
MARGARET ANN LEMBO	
5: Joga	113
AMANDA HUGGINS	

6: Mądrość ciała	129
LINDSAY FAUNTLEROY	
7: Samoleczenie i uziemienie	143
AMELIA VOGLER	
8: Medytacja	155
AMANDA HUGGINS	
9: Uzdrawiające wibracje	171
JO-ANNE BROWN	
10: Kryształy, minerały i kamienie	187
MARGARET ANN LEMBO	
11: Uzdrawianie mantrą	199
BLAKE TEDDER	
12: Kolory i kształty	211
GINA NICOLE	
13: Przepisy kulinarne	223
Część 1: ANTHONY J. W. BENSON	
Część 2: SUSAN WEIS-BOHLEN	
<i>Zakończenie</i>	241
<i>O Autorach</i>	243

ĆWICZENIA

Mantra tworząca pokój zamiast strachu	38
Przenoszenie niebiańskiego drzewa życzeń do czakry serca	58
Gdy nie możesz wybaczyć	84
Wypróbuj archetypy czwartej czakry	86
Czwarta czakra – przepływ jogi	118
Dostrojenie do postrzegania natury	131
Akupresura dynamicznych portali energetycznych	133
<i>Uttarabodhi mudra</i>	137
Rozkwit serca	139
Otwieranie czakry serca	144
Uziemienie serca za pomocą osobistej energii gwiazdy	147
Energetyzowanie potencjału czakry serca . . .	150
Medytacja miłującej	159
Medytacja „Poczuj, aby uzdrowić”	162
Medytacja w celu otrzymania niekończącego się przepływu uniwersalnej miłości	166
Uziemienie czakry serca	177

Dźwięki lecznicze dla czakry serca	184
Picie kolorów czakry serca	197
Zacznij od istoty	203
Praca z tradycyjną mantrą	206
Wyczuwanie osobistej mantry	208
Aktywacja powietrza przy użyciu kształtu . . .	215
Używanie spirali w celu uwolnienia napięcia	216

WPROWADZENIE

Jesteś poszukiwaczem. Poszukiwania mogą obejmować czytanie książek na kanapie lub spędzanie czasu na łonie natury, eksplorację lub spokojną refleksję, romans lub przebywanie w pojedynkę – lub wszystkie te pozornie przeciwstawne rzeczy. Indywidualnie i zbiorowo my, ludzie, odbywamy pielgrzymkę po rzeczach wielkich, średnich i małych w poszukiwaniu ostatecznego: sensu życia.

W pewnym momencie prawdopodobnie zdałeś sobie sprawę, że nie ma jednej idei, religii, powołania ani osoby, która dałaby odpowiedzi na twoje pytania. Zawsze są kolejne płatki do rozwinięcia, gdy próbujesz odsłonić słupek, środek kwiatu życia. Wiedz jednak, że istnieje czakra, subtelne centrum energii, które rozwija się, odsłaniając istotę istnienia. Ta czakra ma szczególną cechę. Ja nazywam ją „cichą miłością”. Ta nieco paradoksalna nazwa dołącza do innych imion znanej nam czakry serca. Nazwana *anahata* w sanskrycie, starożytnym języku związanym z medycyną duchową, czwarta czakra

jest zakotwiczona w środku klatki piersiowej. Bijąc w rytmie twojej wyjątkowości, fizyczne serce służy jako przystań dla tej niesamowitej czakry, która ceni miłość i uzdrawianie ponad wszystko inne.

O, ironio, sanskryckie znaczenie *anahata* oddaje, jaka jest miłość: trudna do zrozumienia, trochę nielogiczna, ale jakże warta zachodu. Tłumaczenie słowa brzmi „niewydany dźwięk”.

Miłość jest konkretna, namacalna i aktywna. Jest również nieopisywalna, niewyraźna i nieuchwytna. Miłość naprawdę jest jak niesłyszalny ton. Wiesz, że jest, ale nie potrafisz dokładnie powiedzieć skąd. Jest wszędzie i nigdzie. Jest najtrudniejszym celem do osiągnięcia.

Miłość sprawia, że rodzic wstaje w środku nocy do kołyski, a potomek płacze nad grobem rodzica. Ale gdy postanowimy zdefiniować miłość, brakuje słów, dlatego też używam nazwy „cichej miłości”.

Czakry są oszałamiające, chociaż w zasadzie są niczym więcej (lub mniej) niż centrami energetycznymi. Każda z nich zarządza określonymi częstotliwościami, które uruchamiają zestaw funkcji fizycznych, psychologicznych i duchowych. Fizycznie czwarta czakra obsługuje organy ciała w okolicy klatki piersiowej.

Psychologicznie czakra serca manifestuje przekonania i uczucia dotyczące miłości. Duchowo *anahata* działa jako czakra cichej miłości. Pomaga szlachetnie odbierać, interpretować i rozpowszechniać intuicyjne informacje dotyczące uzdrawiania i łaski. Częstotliwość związana z czwartą czakrą jest zwykle postrzegana jako zielona. To odpowiedni odcień, bo co widzimy, gdy myślimy o zieleni, jeśli nie sposób, w jaki liście drzewa sięgają słońca, nawet wówczas, gdy pada deszcz? Cóż za analogia do miłości: szukamy jej bez względu na wszystko.

Jako centralna komora miłości, nasza czwarta czakra nieustannie przekształca negatywne cechy, takie jak chciwość i egoizm, w prawdy, takie jak współczucie i przebaczenie. A gdy jest nam ciężko, odnawia nas, wspiera uwalnianie się od starego i nieświeżego wraz z pojawieniem się innowacyjnego i jasnego.

Jak fajnie, że cała książka, którą trzymasz w ręku, jest podróżą do zrozumienia twojej czwartej czakry! Jest to również czwarta z ośmiotomowej serii zatytułowanej *Uzdrawiające czakry*.

Ta miniseria rozpoczęła się od pierwszej czakry (podstawy), która czerwona jak płomień, rządzi potrzebami zdrowia fizycznego i bezpieczeństwa. W drugiej

książce przeszliśmy w górę od okolicy bioder, domu pierwszej czakry, do brzucha, miejsca zamieszkania drugiej (sakralnej). To tu krążą twoje pomarańczowe emocje i potencjał twórczy. Z czakry sakralnej udaliśmy się do czakry spłotu słonecznego. Słonecznie żółta, trzecia czakra zarządza mentalnością i gwarantuje sukces wszystkim, którzy rozświetlają jej blask. Teraz, w czwartym kroku, docieramy do czakry serca.

Następne trzy książki z serii przekażą jeszcze więcej wiedzy do twojej edukacji na temat czakr wewnątrz ciała, a ósma książka będzie opisywać pięć czakr poza nim, czyli niezwykłych. Wkrótce o nich opowiem.

Większość z nas lubi porządek, ale wszechświat również uśmiecha się do kreatywnych. Nie musisz czytać tomów w kolejności numerycznej. Każda czakra stanowi niezależną ekosferę i można do niej uzyskać dostęp indywidualnie.

Wszyscy ludzie i większość istot żywych jest wyposażona w siedem czakr wewnątrz ciała, które znajdują się w kręgosłupie. Ich liczba rośnie od kości ogonowej do czubka głowy. Podczas gdy każda czakra pełni własne święte obowiązki, nieustannie oddziałują one na siebie poprzez centralny układ nerwowy, składający się z kręgosłupa i mózgu.

Dla kontekstu, musimy podziękować starożytnym Hindusom za termin czakra, ponieważ został on po raz pierwszy użyty w Dolinie Indusu, aby oznaczać „kręcące się koła światła”. Adekwatna nazwa, ponieważ podkreśla, że każda czakra jest w ciągłym ruchu, łącząc nasze ciało, umysł i duszę oraz uzyskując dostęp do różnych wymiarów – stąd postrzeganie czakry jako wiru lub wirującego derwisza. Ponadto progresja czakr od korzenia kręgosłupa do czubka głowy jest porównywana do drabiny ku oświeceniu. Każdy ruch do czakry – każdy krok w górę – przybliży nas do świecenia jako olśniewającego światła, którym tak naprawdę jesteśmy. Hindusi nie byli jedyną starożytną kulturą, która przyjęła koncepcję czakr. Na przestrzeni dziejów i na całym świecie koncepcja była żywa wśród wielu społeczeństw, w tym starożytnych Majów, Azteków, Czirokezów, Lakotów, Hebrajczyków, Berberów, Afrykanów, Kemetyków i wielu kultur azjatyckich. Prawie każda cywilizacja, którą studiowałam – a wypełniłam 1000 stron książki w całości badaniami i opisami czakr – ukuła własne teorie na istnienie struktur podobnych do czakr. Struktury te są prawie zawsze opisywane jako wehikuły przechowujące wspomnienia i programy, które nami kierują.

Centralnym punktem wszystkich międzykulturowych przedstawień jest idea czakr jako centrów energetycznych. Energia to informacja w ruchu, a nauka twierdzi, że to z niej wszystko jest zrobione.

Istnieją jednak dwa rodzaje energii. Bardzo mało – mniej niż 1 procent – jest fizyczny i mierzalny, podczas gdy ponad 99,9999 procent to subtelna energia zwana duchową, kwantową i psychiczną*. Czakry są zasadniczo subtelnymi centrami energetycznymi, co oznacza, że zarządzają niewidzialną energią, która ostatecznie decyduje, co staje się widoczne w trójwymiarowej rzeczywistości, a co nie.

Nie są jedynymi strukturami subtelnej energii. Istnieją dwa inne typy, które najlepiej przedstawić, porównując je do układów twojego fizycznego ciała. Ciało fizyczne składa się z trzech podstawowych struktur, które nadzorują fizyczne energie. Są to organy (np. wątroba i serce), kanały (np. naczynia krwionośne i limfatyczne) oraz pola lub oscylujące wibracje (fale mózgowe).

* Ali Sundermier, „99.9999999% of Your Body Is Empty Space”, Sciencealert, 23 września, 2016, <https://www.sciencealert.com/99-9999999-of-your-body-is-empty-space>.

Posiadasz też subtelne ciało kierujące twoimi subtelnymi energiami. Nazywane subtelną anatomią energetyczną, składa się również z trzech podstawowych struktur. Główne organy to czakry, główne kanały to meridiany i nadi, a główne pola zainteresowań to pola auryczne, które cię otaczają i są generowane przez czakry.

Meridiany przepływają przez tkankę łączną, przemieszczając subtelne energie po całym ciele. Występują w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej i innych wschodnich metodach leczenia. Termin *nadi* ma pochodzenie hinduskie i oznacza kanały energetyczne będące odpowiednikami nerwów. Oba typy kanałów stale wymieniają energię z czakrami.

Trzecie w subtelnej triadzie ciała są pola auryczne, zwane również warstwami aurycznymi. Każda czakra emanuje własnym polem, a razem tworzą całość, gdzie każda warstwa działa jak ochronna powłoka towarzyszącej czakry.

Na podstawie programowania czakry pole auryczne wpuszcza lub wypuszcza subtelne (a czasami fizyczne) energie. W niniejszej książce dowiesz się wszystkiego o czwartym polu aurycznym, które odpowiada czwartej czakrze. Od czasu do czasu,



Weź głęboki wdech. Teraz wydech. Przez kilka następnych chwil wiedz, że tylko miłość będzie wchodzić i wychodzić z tej przestrzeni – głęboka, prawdziwa, bezwarunkowa. Kontynuując głębokie oddychanie, wyobraź sobie miłość rozświetlającą całą twoją klatkę piersiową, dom czakry serca. Jakie kolory emanują z czakry? Możesz zobaczyć lub poczuć zieleń – piękną naturalną jaskrawą zieleń – lub może strumienie różu lub złota. Być może pojawiają się inne odcienie. Miłość żyje w wielu kolorach tęczy. Podążając za przepływem miłości przez klatkę piersiową, pozwól, aby się nasiliła, aż zacznie płynąć przez ciało i promieniować do otoczenia. Cokolwiek nie jest miłością, łatwo z ciebie znika, a wszechświat dobrze to wykorzysta, przekształcając dla dobra innych.

Właśnie umożliwiłeś oczyszczenie i wypełnienie swojej czakry serca. Jak się czujesz? Chciałabym poprowadzić cię przez jeszcze jeden krok.

Ponownie skupiając się na wewnętrznej komorze czakry serca, w czystej miłości, wsłuchaj się w dźwięk miłości, typowy wyłącznie dla ciebie. Możesz intuicyjnie usłyszeć lub wyczuć przez wibracje

ton, piosenkę lub szept poezji. Być może doznajesz tylko ciszy, „niewydanego dźwięku” *anahaty*, o którym mowa w sanskryckiej nazwie. Zakończ ćwiczenie rzeczywiście dźwiękiem, jakimkolwiek, który chcesz wydać. Ryk, śpiew, krzyk, syk lub świst powietrza – cokolwiek wyda się adekwatne. Następnie rozgość się w ciele i ruszaj dalej ze swoim dniem.

Czakra cichej miłości jest niesamowita, prawda? Ty też, gdy żyjesz z tego miejsca siebie, innych i boskiej miłości. Twoja czwarta czakra to centrum subtelnej energii rządzącej związkami, miłością i uzdrawianiem, w dodatku do wielu funkcji cielesnych. W jej domenie znajdują się organy, w tym serce, płuca, piersi i inne obszary kluczowe dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Kiedy zdecydujesz się na całkowite oczyszczenie i działanie z przestrzeni serca, odkryjesz, że duchowe cechy przywołujące miłość – takie jak wiara, nadzieja, prawda, uznanie i wdzięczność – stają się twoimi filarami. W tym momencie może wkroczyć twoja esencja ducha, umożliwiając ci pełne ucieleśnienie całej tej miłości do siebie i innych. Dzięki energii czakry nauczysz się podejmować decyzje wykraczające poza granice karmy lub niezrealizowanych nauk o miłości.



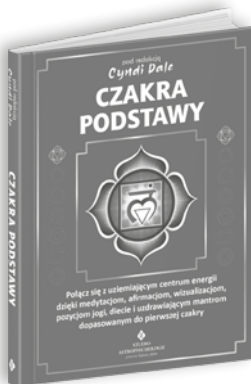
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CZAKRA PODSTAWY

pod redakcją Cyndi Dale



Interesujesz się medycyną naturalną, terapiami holistycznymi, a może odkrywasz tajemnice czakr? Chciałbyś zgłębić techniki uzdrawiające związane właśnie z centrami energii? Co powiesz na wyjątkową serię książek o każdej z czakr? Dzięki pierwszemu tomowi serii odkryjesz potencjał pierwszej czakry, czyli czakry korzenia lub inaczej – podstawy. Autorzy przygotowali afirmacje, medytacje, wizualizacje, mantry, pozycje jogi, a nawet dietę, które pozwolą ci nie tylko odblokować, ale też zrównoważyć czakrę podstawy. A to będzie kluczem do rozwoju w każdej sferze twojego życia. Praca z czakra podstawy pozwala czerpać energię Ziemi, rozwijać się fizycznie, zwiększyć bogactwo materialne i stworzyć solidny fundament dla dobrego samopoczucia. Samouzdrawianie z uziemiającą czakrą podstawy.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CZAKRA SAKRALNA

pod redakcją Cyndi Dale



Czakra sakralna to klucz do emocji, kreatywności i życia intymnego. Poznaj tajemnice czakry sakralnej i sposoby jej odblokowania z drugim tomem serii *Uzdrawiające czakry*. Praca nad tą czakrą pozwoli ci uwolnić stare wzorce emocjonalne, prowadząc do samouzdrawiania i spełnienia. Aktywacja czakry wymaga holistycznego podejścia i zastosowania technik uzdrawiających, które obejmują medytacje, jogę i techniki oddechowe. Z pomocą przychodzą Autorzy tej książki, specjaliści terapii holistycznych. Odkryj medytacje dla na czakry sakralnej, które pomogą ci przywrócić równowagę emocjonalną. Joga wzmocni połączenie z ciałem. Poznasz też inne metody harmonizacji czakry sakralnej, takie jak medycyna naturalna i dieta, afirmacje, wizualizacje i mantry. Czakra sakralna – klucz do kreatywności, emocji i harmonii.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  **TO TAKIE PROSTE**

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CZAKRA SPLOTU SŁONECZNEGO

pod redakcją Cyndi Dale



Ta niezwykła seria to prawdziwa rewolucja! Afirmacje, wizualizacje, medytacje, techniki uzdrawiające, mantry, joga, a nawet dieta dla każdej z siedmiu czakr! Tom o czakrze spłotu słonecznego, czyli trzeciej czakrze, to niepowtarzalna okazja, by zgłębić tajemnice wewnętrznej siły i poczucia własnej wartości. Ta książka odkryje przed tobą moc, która tkwi w rozwoju osobistym, sile woli i motywacji. Światowej sławy ekspertka od pracy z energią i samouzdrawiania, Cyndi Dale, oraz dziewięciu innych specjalistów pokażą, jak odblokować czakrę spłotu słonecznego i połączyć się z wewnętrzną mocą, stosując dziesiątki skutecznych praktyk, medycynę naturalną i inne terapie holistyczne. Aktywuj czakrę spłotu słonecznego – zyskaj pewność, motywację i wewnętrzną siłę.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



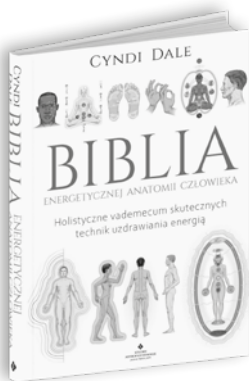
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

Cyndi Dale



Kiedy chorujesz, możesz zaobserwować namacalne objawy choroby – ból, brak apetytu, zmęczenie, wysypkę czy katar. Ale czy wiesz, że twój pełny powrót do zdrowia nie jest uzależniony tylko od pozbycia się fizycznych symptomów? Aby najskuteczniej pomóc sobie lub komuś wyzdrowieć i ulżyć w cierpieniu, trzeba poznać i pracować z subtelными energiami, które wywołują brak równowagi i chorobę. Ta książka to nieocenione źródło, które umożliwi ci poznanie fizycznych, energetycznych i duchowych elementów zdrowia. Poznasz wszystkie najważniejsze techniki uzdrawiania, subtelną anatomię, zrozumiesz, w jaki sposób integracyjne połączenie medycyny konwencjonalnej z alternatywną przyniesie optymalne efekty dla twojego zdrowia. Znajdź swoją technikę energetycznego uzdrawiania.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

CZAKRY DLA ZAAWANSOWANYCH Cyndi Dale



Bóle, rak, choroby serca, alergie, bakterie, lęk, depresja... Jeśli zawodłeś się na alopатыcznym leczeniu, powinieneś zainteresować się holistycznymi technikami uzdrawiającymi. Czy wiesz, że twoje zdrowie zależy od kondycji czakr? Czakry a choroby – zrozum tę zależność i osiągnij uzdrowienie. Ekspertka od uzdrawiania i pracy z energią powraca z nową ideą! Przedstawia system czterech ścieżek uzdrawiania. Ta metoda, oparta na medycynie naturalnej, łączy pracę z czakrami z pracą z energią kundalini, intuicją, aurą, wysokimi wibracjami i oczyszczaniem energetycznym. Autorka porusza też kwestie związane z kwantowością, świadomością, a informacje zawarte w książce wykorzystasz w rozwoju duchowym i osobistym. Usuń blokady energii i osiągnij prawdziwe uzdrowienie poprzez cztery ścieżki.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



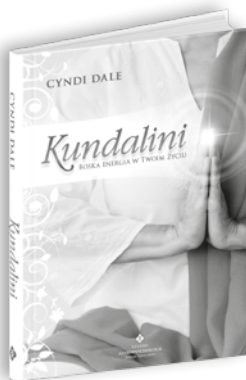
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

KUNDALINI

Cyndi Dale



Energia Kundalini znana była od dawna jako niebiańska moc i sposób osiągnięcia oświecenia. Pomimo powiązania z boskością, jest ona równie ściśle połączona z czysto ziemskimi przyjemnościami. W skorzystaniu z niej pomoże ci międzynarodowa ekspertka specjalizująca się w dziedzinie metod energetycznego uzdrawiania. Dzięki niej twoje życie uzyska nową jakość zarówno na planie materialnym jak i duchowym. Kundalini znajdzie swoje zastosowanie w codziennych działaniach oraz prostowaniu niedoskonałości zdrowotnych. Pozwoli ci odkryć nową jakość w związkach i zwiększy ilość zawodowych sukcesów. Narzędzia, jakie oferuje Autorka to między innymi tantra, mantry i praca z oddechem. Dzięki nim odkryjesz nowy wymiar spełnienia, radości i satysfakcji. Boska energia, boskie życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

TERAPIA CZAKR

Margaret Ann Lembo



Równoważenie czakr i meridianów stanowi podstawę medycyny energetycznej i wielu wschodnich terapii naturalnych. Dzięki lekturze tej książki poznasz proste i skuteczne techniki uzdrawiające, które odblokują i usprawnią przepływ pozytywnej energii w twoim ciele. Dowiesz się, jak w praktyce i bezpiecznie wykorzystać kryształy, kolory (chromoterapię), dźwięki i zapachy (aromaterapię) w procesie uzdrawiania energią. W ten sposób poprawisz stan swojego zdrowia i polepszysz samopoczucie. Twój rozwój duchowy osiągnie wyższy poziom, a przebudzona intuicja nada właściwy kierunek transformacji. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię i stan wyższej świadomości po odblokowaniu czakr. Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ♦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK • WARSZAWA • KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19

Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman.pl
SKŁEP ZE SZCZĘŚCIEM



Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

PROFESJONALNE HOROSKOPY

SPECJALISTYCZNA LITERATURA ASTROLOGICZNA

AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

E-BOOKI I AUDIOBOOKI

SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Cyndi Dale – jest światową autorytetką w dziedzinie anatomii energetycznej. Uzdrowicielka i badaczka, autorka bestsellerowych książek o uzdrawianiu energią, które zostały przetłumaczone na kilkanaście języków. Cyndi studiowała międzykulturowe systemy uzdrawiające i energetyczne oraz prowadziła zajęcia i warsztaty w wielu krajach świata. Posiada mistrzostwo czwartego stopnia w Reiki. Mieszka w Minneapolis w Minnesocie.

CZWARTY TOM Z SERII UZDRAWIAJĄCE CZAKRY

CZAKRA SERCA

Ta książka stanowi część wyjątkowej serii! Afirmacje, wizualizacje, medytacje, techniki uzdrawiające, mantry, joga, a nawet dieta dla każdej z siedmiu czakr! Dzięki tomowi o czakrze serca odkryjesz niesamowitą energię związaną z miłością, empatią i równowagą emocjonalną.

Światowej sławy ekspertka od pracy z energią, Cyndi Dale, wraz z zespołem doświadczonych specjalistów, pokaże ci, jak otworzyć czakrę serca i nawiązać głębsze połączenie z samym sobą i innymi. Dzięki działkom sprawdzonych technik, medycynie naturalnej oraz terapiom holistycznym nauczysz się pielęgnować w sobie miłość i przywracać harmonię w relacjach i codziennym życiu. Praca z czakrą serca, znajdującą się w centrum klatki piersiowej, pomoże ci otworzyć się na bezwarunkową miłość, wybaczenie i akceptację.

Otwórz czakrę serca
– poczuj prawdziwą miłość i wewnętrzny spokój

Patroni:

