

pod redakcją
Cyndi Dale

CZAKRA GARDŁA



**Połącz się z ekspresyjnym centrum energii
dzięki medytacjom, afirmacjom, wizualizacjom,
pozycjom jogi, diecie i uzdrawiającym mantrom
dopasowanym do piątej czakry**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

CZAKRA GARDŁA

pod redakcją
Cyndi Dale

CZAKRA GARDŁA



**Połącz się z ekspresyjnym centrum energii
dzięki medytacjom, afirmacjom, wizualizacjom,
pozycjom jogi, diecie i uzdrawiającym mantrom
dopasowanym do piątej czakry**



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Magdalena Kuźmiuk
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Anna Jurga

Wydanie I
Białystok 2026
ISBN 978-83-8301-982-6

Tytuł oryginału: *Throat Chakra: Your Fifth Energy Center Simplified and Applied*

“Translated from”
Throat Chakra:
Your Fourth Energy Centre Simplified and Applied
Copyright © 2025 Cyndi Dale
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2025
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

Informacje zawarte w tej książce nie są przeznaczone do diagnozowania ani leczenia dolegliwości medycznych, emocjonalnych czy behawioralnych. W przypadku problemów medycznych, behawioralnych lub innych, wymagających jakiegokolwiek terapii, należy skonsultować się z lekarzem.

Autorzy ani wydawnictwo nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek dolegliwości wymagające specjalistycznej pomocy. Zachęcamy do konsultacji z lekarzem w razie wszelkich pytań dotyczących stosowania lub skuteczności technik i porad przedstawionych w tej książce. Materiały źródłowe zawarte w poniższej publikacji są zaprezentowane wyłącznie w celach informacyjnych i nie są wyrazem ich propagowania.

Tożsamość osób przedstawionych we wszystkich omówionych poniżej studiach przypadków została zmieniona w celu zachowania ich anonimowości. Jakiegokolwiek podobieństwo do osób rzeczywistych, żyjących lub zmarłych jest przypadkowe.

© Sweet Light Studio



Cyndi Dale to znana na świecie autorka, prelegentka i uzdrowicielka. Napisała ponad trzydzieści książek, w tym bestsellery, takie jak *Biblia energetycznej anatomii człowieka* i *Czakry dla zaawansowanych*. W ramach swojej działalności oferuje roczny program Essential Energy pomagający ludziom rozwijać naturalne intuicyjne i uzdrawiające zdolności. Cyndi Dale prowadzi również intensywne kursy za pośrednictwem The Shift Network. Odwiedź jej stronę CyndiDale.com.

SPIS TREŚCI

<i>Lista ćwiczeń</i>	9
<i>Wprowadzenie</i>	11

CZĘŚĆ 1: PIĄTA CZAKRA - FUNDAMENTY TEORII [24]

1: Podstawy	27
2: Aspekt fizyczny	61
3: O psyche i duszy	73

CZĘŚĆ 2: PIĄTA CZAKRA - TEORIA W PRAKTYCE [98]

4: Duchowi sprzymierzeńcy	105
MARGARET ANN LEMBO	
5: Joga	117
AMANDA HUGGINS	

6: Mądrość ciała	129
LINDSAY FAUNTLEROY	
7: Samoleczenie i uziemienie	143
AMELIA VOGLER	
8: Medytacja	159
AMANDA HUGGINS	
9: Uzdrawiające wibracje	171
JO-ANNE BROWN	
10: Kryształy, minerały i kamienie	189
MARGARET ANN LEMBO	
11: Uzdrawianie mantrą	201
BLAKE TEDDER	
12: Kolory i kształty	213
GINA NICOLE	
13: Przepisy kulinarne	229
Część 1: ANTHONY J. W. BENSON	
Część 2: SUSAN WEIS-BOHLEN	
<i>Zakończenie</i>	249
<i>O Autorach</i>	253

ĆWICZENIA

Rezonans z czystością poprzez biję gardła . . .	39
Bądź niebieski jak eter	46
Ustal własne zasady	84
Przyjęcie archetypów	
piątej czakry do życia	89
Łatwe jasnosłyszenie z pisaniem	93
Oddech ujjayi w jodze	118
Pełna sekwencja pozycji jogi	
aktywujących piątą czakrę	121
Święte nazwy	131
Napełnij swoją wodę energią	133
Ustawienie roślin	135
Akupresura dla dynamicznych	
portali energii	137
Modyfikacja mudry vishuddha:	
stań się ham	139
Dźwięk twojego imienia:	
uziemiające jedni	145
Wypowiedzenie swoich granic	148
Dostąpienie głosu duszy	152

Kolorowa wizualizacja	
uzdrawiająca czakrę gardła	162
Medytacja z mantrą	
i współbrzmienie wibracji	165
Wizualizacja: ty i twój głos	167
Wzmocnij intuicję czakry	
czystego nektaru	183
Rozwiń zdolność	
autentycznej komunikacji	184
Wizualizacja kamienia szlachetnego	197
Otwarcie gardła	198
Zacznij od esencji	205
Pogłębienie nasiona	207
Praca z tradycyjną mantrą	209
Synchronizacja poprzez	
aktywację klejnotów	219
Kształty w domu	220
Połączenie koloru z dźwiękiem	226
Projekt dla czakry gardła	227

WPROWADZENIE

Najlepiej przedstawić piątą czakrę za pomocą pewnej opowieści hinduskiej.

Według mitologii indyjskiej bitwa między dobrem a złem od zawsze toczy się między *dewami* (bogami) a *rakszasami* (demonami). Podczas jednej takiej potyczki Wisznu – bóg utrzymania bieżącego porządku – podjął próbę zakończenia walk z pomocą wirującego oceanu, co reprezentuje świat i umysł. Ze wzburzonych odmętów wyłonił się nektar nieśmiertelności, który dawał życie, lecz był zarazem trucizną.

Dewy otrzymały nektar, jednak żaden nie wypił szkodliwej trucizny. Żaden oprócz pewnego boga. Sziwa – reprezentujący potęgę destrukcji – wypił nektar i tym sposobem zneutralizował niebezpieczeństwo. Większa część jadu zaległa w jego gardle. Kiedy uznał truciznę za nieszkodliwą, jego szyja posiniała. Resztką jadu, którym Sziwa podzielił się ze światem, miała zdolność przekształcenia wszelkiego skażenia w ciele i aktywacji sił wyższych, prowadząc do oświecenia.

Dzięki bezinteresownemu darowi Sziwy możemy aktywować swoje zdolności za pośrednictwem tego samego centrum energii ulokowanego w gardle i zwanego w hinduizmie *vishuddha*. W sanskrycie, starożytnym języku symbolicznym, termin ten oznacza „oczyszczenie”. Dziś nazywamy to centrum piątą czakrą (lub czakrą gardła) i uwielbiamy z nim współpracować dla wspaniałych darów, jakie obiecuje.

Każdy z nas chce osiągnąć swój najwyższy potencjał, neutralizując przy tym toksyczne elementy życia. Ze względu na możliwości, jakie ta czakra wnosi do tej aspiracji, nazwałam ją „czakrą czystego nektaru”. Jest jednym z wielu centrów subtelnej energii zarządzających wszystkimi obszarami naszego życia, a jej zadania można najprościej scharakteryzować zbiorczym terminem „komunikacja”.

Poprzez to niebieskie centrum energii uczymy się większej przenikliwości, kreatywności i samoekspresji. Usuwając zalegające w nim blokady, przekształcamy negatywne doświadczenia w mądrość. Dźwięk staje się nośnikiem wyższych prawd, a my dostrzegamy swoją zdolność słyszenia i słuchania wywodzącą się z naszej najszczerzej natury – duchowej. Oczyszczając swoją komunikację, oczyszczamy siebie.

Cieszę się, że mogę być twoją główną przewodniczką w tej podróży z piątym centrum energii – czakrą gardła i tematem tej książki, piątej z ośmiotomowej serii o czakrach.

W ten sam sposób wspinamy się po drabinie: zaczynamy podróż na pierwszym szczeblu z książką o pierwszym centrum energii – czakrze podstawy, *muladharze*. Z drugą książką wspięliśmy się do drugiej czakry *svadhithany* mieszczącej się w brzuchu.

Następnie wzniesiliśmy się na trzeci szczebel, gdzie przedstawiłam *manipurę* – czakrę splotu słonecznego. Czwarta książka z serii zaprezentowała *anahatę* – czakrę serca i źródło miłości. A teraz jesteś na piątym szczeblu, gdzie zagłębisz się w swoją piątą czakrę ulokowaną w gardle.

Pozostałe książki będą kolejnymi stopniami wznoszącymi się ku niebiosom, a kulminacja nastąpi w ósmej książce przedstawiającej pozacielesne, nadzwyczajne czakry (opowiem o nich pokrótce na kolejnych kartach). Książki stanowią, co prawda, serię, ale nie oznacza to, że musisz je czytać w jakimś określonym porządku. Wzorem gwiazd na niebie, każda zajmuje własną wyjątkową strefę w rozległym wszechświecie. Dokonaj istotnych zmian w jednej

czakrze, a korzyści pojawią się w innych. Dzieje się tak, ponieważ wszystkie są połączone na płaszczyźnie twojego fizycznego, subtelnego ja.

W każdej istocie żywej tego świata fizycznego znajduje się siedem czakr rozlokowanych wzdłuż kręgosłupa. Te centra energii wspinają się od podstawy (pierwszej czakry) począwszy, aż do czubka głowy (siódmej czakry). Ten numeryczny porządek pokazuje, dlaczego wykorzystałam analogię do drabiny, chcąc przedstawić siedem pierwszych książek serii: czakry znajdujące się w ciele są dosłownie ustawione jedna na drugiej.

Ponadto każda z nich jest zakorzeniona w odpowiadającym jej gruczole i zarządza odmiennymi procesami zachodzącymi w organizmie. To samo dotyczy czakr pozacielesnych, ponieważ ciało stanowi łącznik wszystkich subtelnych centrów. W obrębie czakry czystego nektaru znajduje się większość fizycznych elementów związanych z gardłem, w tym przytarczyca, żuchwa, jama ustna, szyja, narząd słuchu oraz tarczyca – główny gruczoł piątego centrum energii. Funkcjami związanymi z tymi oraz innymi częściami ciała w tym obszarze zarządza właśnie piąta czakra.

Do zadań czakr należy nie tylko zajmowanie się kwestiami fizycznymi. Każda czakra zarządza również aspektami aktywności psychologicznych i intuicyjnych.

Psychologicznie rzecz ujmując, twoja piąta czakra reprezentuje czynniki emocjonalne związane ze słyszeniem, z interpretowaniem, wysławianiem i powstrzymywaniem się. Równowaga w tej czakrze pojawia się na skutek umiejętnego manewrowania między czynnikami napędzającymi refleksję a tymi kryjącymi się za ekspresją, a także między tym, co ciche, a tym, co głośne.

Zdolności piątej czakry w kwestii duchowości uwzględniają umiejętność obejmowania, analizy i rozumienia codzienności oraz kierownictwo paranormalne. Zgadza się: ta czakra otrzymuje wiadomości z zaświatów. W związku z tym odgrywa ważną rolę w rozwoju oświecenia, co częściowo zależy od naszej zdolności przyjmowania porad z wyższych płaszczyzn. Kiedy rozwiniemy umiejętność odróżniania kłamstw od prawdy oraz nieistotnych informacji od korzystnych danych, piąta czakra będzie gotowa na przyjęcie złotego nektaru oświecenia, o którym wspomniałam na początku wstępu.

Z pierwszej części książki dowiesz się znacznie więcej o fizycznych oraz metafizycznych źródłach tego nektaru.

Dla kontekstu musimy pokłonić się w podziękowaniu starożytnym Hindusom za przekazanie współczesnemu światu terminu *czakra*. Językiem źródłowym cywilizacji Doliny Indusu był sanskryt. Praprzodkowie żyjących tam ludzi stosowali słowo „czakra” w znaczeniu „wirujące koło światła”. Niemniej wiele innych kultur do dziś uznaje istnienie tych centrów energii: starożytni oraz współcześni Inkowie, Czirokezi, Hopi, Hebrajczycy, Majowie, Aztekowie, Berberowie oraz afrykańscy wyznawcy kemetyzmu. Bez względu na twoje etniczne pochodzenie, istnieje duże prawdopodobieństwo, że duchowa medycyna twojej tradycji głosiła istnienie niewidocznych ciał energetycznych.

Mimo że czakry są opisywane jako kule światła, są również zbudowane z dźwięku, w związku z czym odzwierciedlają te same substancje, które tworzą każdą istotę żywą. Wszystko składa się z oscylujących energetycznych pól światła i dźwięku, czyli z energii.

Energia to informacja w ruchu. Duchowi mistrzowie z przeszłości oraz współcześni naukowcy

wiedzą, że wszystko składa się z energii. Przypomnę, że istnieją dwa rodzaje energii: fizyczna i subtelna.

Energia fizyczna tworzy mierzalną rzeczywistość. Z punktu widzenia biologii te namacalne energie są napędzane fizycznymi narządami, kanałami i polami. Niemniej ponad 99,999 procent jakiegokolwiek obiektu, w tym ciała ludzkiego, to subtelna energia*. Osiągnięcie dobrego życia oczywiście wymaga wiedzy o fizycznych strukturach i komponentach składowych ciała, ale nawet te są głównie napędzane subtelnymi energiami i powiązаныmi z nimi strukturami.

Twoje subtelne energie są organizowane tak samo jak fizyczne – przez narządy, kanały i pola. Te trzy subtelne struktury współtworzą anatomię subtelnej energii zwaną inaczej subtelnym ciałem.

Chociaż ta książka traktuje o piątej czakrze, a cała seria jest poświęcona dwunastu czakrom, chciałabym poinformować cię o dwóch innych strukturach subtelnej energii, ponieważ nakładają się one na czakry i potwierdzają moje wcześniejsze stwierdzenie, iż

* Ali Sundermier, „99.9999999% of Your Body Is Empty Space”, 23 września 2016, <https://www.sciencealert.com/99-9999999-of-your-body-is-empty-space>.

wszystkie czakry, tak jak wszystkie układy subtelnej energii, są ze sobą wzajemnie połączone. To również oznacza, że wywierają na siebie ciągły wpływ.

W kwestii subtelnych kanałów, rozróżniamy dwa ich rodzaje: meridiany i nadi.

Meridiany działają na zasadzie rzek przepływających przez tkanki łączne ciała. Transportują zarówno fizyczne, jak i subtelne energie w całym ciele. Spotykamy się z ich wyjaśnieniem głównie w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej (TMC), mimo że również inne systemy subtelnej medycyny świata mówią o tych kanałach. Drugi rodzaj tych subtelnych dróg to *nadi*. Jest to konstrukt hinduski odpowiadający fizycznym nerwom. Zarówno nadi, jak i meridiany wymieniają energię z siedmioma czakrami mieszczącymi się w ciele.

Każda czakra tworzy własne pole subtelnej energii zwane *polem aurycznym* lub *warstwą auryczną*. Te osobne wytwory otaczają ciało warstwowo. Łącznie cała kula tworzy *pole auryczne*. Każda warstwa pełni funkcje ochronne, a w oparciu o zaprogramowane wewnątrz powiązanej z nią czakry określa, które energie mogą wejść do tej czakry, a które ją opuścić. Jak się zapewne domyślasz, w dalszej części książki

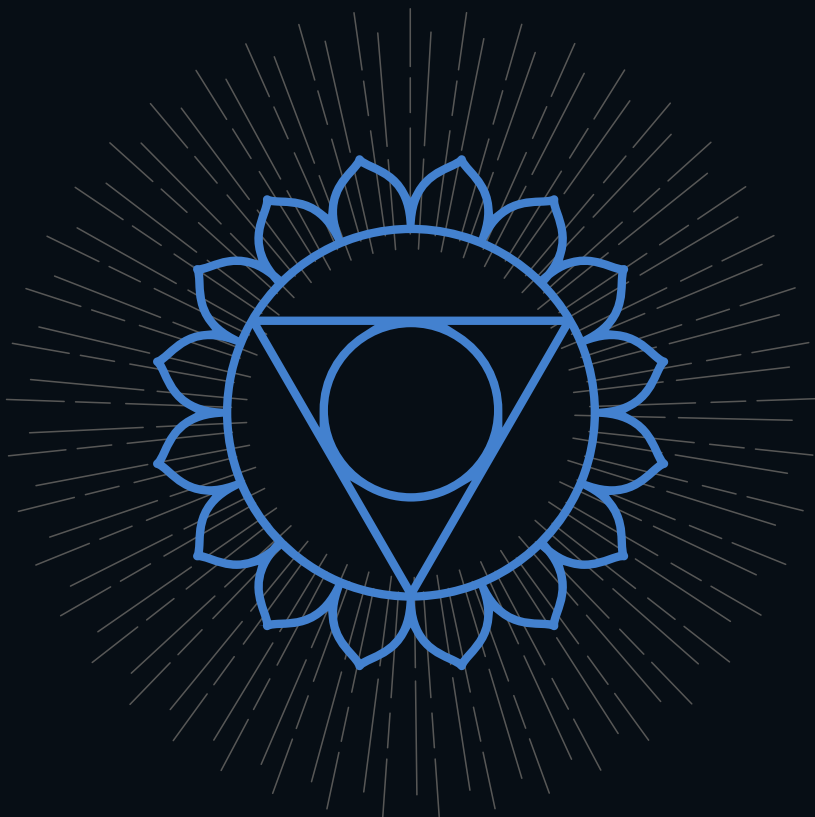
omówimy piąte pole auryczne, ponieważ stanowi rozszerzenie piątej czakry.

Dotarliśmy do tematu, który poruszyłam wcześniej. Seria uwzględnia ósmą książkę o pięciu czakrach, które znajdują się poza ciałem. Tak, nauczam o systemie dwunastu czakr i dwunastu pól aurycznych. Jednym z powodów ku temu, że wspominałam o tych pozacielesnych pięciu czakrach w moich trzydziestu kilku książkach, jest fakt, iż ujrzałam je jako dziecko.

Kiedy byłam mała, widziałam różnobarwne kule i wstęgi światła otaczające ludzi i zwierzęta, a nawet wyłaniające się z roślin i drzew. Wtedy tego nie wiedziałam, ale później odkryłam, że tym, co potrafiłam dostrzec, była subtelna energia.

Moi rodzice byli tym typem chrześcijan, który nie akceptował niczego tak amorficznego, jak „energia”. W szkółce niedzielnej nie mówiło się o czakrach. Ale ta płamka na mojej duchowej edukacji nie powstrzymała mnie ani przed zauważaniem tych pięknych odcieni tęczyświatlistych kul, ani przed wiedzą, że istniało ich dwanaście: siedem emanujących z kręgosłupów ludzi oraz pięć unoszących się wokół ich ciał, zawsze w tych samych miejscach. Ich widok pomagał mi podejmować codzienne decyzje.

CZEŚĆ 1



FUNDAMENTY TEORII



Umieść język na podniebieniu. Weź jeden głęboki wdech i wydech przez nos. Drugi oddech weź przez usta. Następnie opuść język do naturalnej pozycji.

Teraz oddychaj naturalnie i zwizualizuj sobie przyjemne odcienie niebieskiego koloru: jasny, migoczący, pudrowy, błękitny, lazurkowy, indygo, kobaltowy, turkusowy, morski – twój wybór. Łącz i mieszaj dowolnie.

Następnie wyobraź sobie, jak te strumienie koloru, zanim wypłyną na zewnątrz, wirują w twoich ustach i oczyszczają je, aby wypełnić puste miejsca i usunąć blokady w gardle i szyi. Pozostań z tą niebieską rzeką, aż ten obszar twojego ciała całkowicie się rozluźni.

Kiedy będziesz gotowy, weź kilka głębokich oddechów i powróć do codziennej świadomości. Wiedz, że te niebieskie snopy światła będą tworzyć spokój i swobodę tak długo, jak to konieczne.

Właśnie nastąpiła interakcja z twoją piątą czakrą.

Przed tobą pierwsza część książki, z której dowiesz się wszystkiego o tej niebieskiej czakrze. Przedstawię ci podstawowe informacje zaczerpnięte głównie z kultury hinduskiej, ale okraszę je szczyptą

współczesnej wiedzy oraz ćwiczeniami, żebyś dokładnie zaznajomił się z potęgą tego centrum energii.

W pierwszym rozdziale wyłożę szczegóły głównych cech piątej czakry. Tematy obejmują jej położenie, powiązane żywioły, a także utożsamianych z nią bogów i boginie. W rozdziale 2 przedstawię zarys fizycznych funkcji czakry czystego nektaru, a następnie przejdę do rozdziału 3, gdzie omówię jej psychologiczne oraz duchowe cechy. Mam nadzieję, że te informacje wpłyną do twojego umysłu jak krople delikatnego deszczu i pozostawią cię skąpanym w poezji twojej czakry gardła.



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

SERIA

UZDRAWIAJĄCE CZAKRY

pod redakcją Cyndi Dale



Seria „Uzdrowiające czakry” to ośmiotomowy przewodnik po energetycznej mapie człowieka, oferujący praktyczne techniki samouzdrawiania, takie jak medytacje, afirmacje, joga, wizualizacje, mantry oraz wskazówki dietetyczne, które wspierają harmonizację i odblokowanie energii życiowej. Każdy tom poświęcony jest jednej czakrze, oferując głębokie zrozumienie jej funkcji i wpływu na nasze życie. Każda książka zawiera praktyki duchowe, które pomagają w harmonizacji danej czakry, wspierając rozwój osobisty i duchowy. Seria prowadzi czytelnika przez kolejne poziomy świadomości, umożliwiając głęboką transformację i uzyskanie wewnętrznej równowagi. Ostatni, ósmy tom serii poświęcony jest pięciu czakrom istniejącym poza ciałem fizycznym, które łączą nas z wyższymi wymiarami świadomości i duchowości. Seria „Uzdrowiające czakry” to kompleksowy przewodnik dla każdego, kto pragnie zgłębić tajniki systemu energetycznego człowieka i wykorzystać tę wiedzę do poprawy jakości swojego życia.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

CZAKRY DLA ZAAWANSOWANYCH

Cyndi Dale



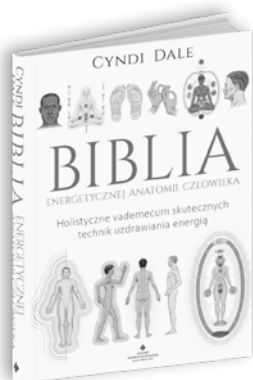
Bóle, rak, choroby serca, alergie, bakterie, lęk, depresja... Jeśli zawiodłeś się na alopacyjnym leczeniu, powinieneś zainteresować się holistycznymi technikami uzdrawiającymi. Czy wiesz, że twoje zdrowie zależy od kondycji czakr? Czakry a choroby – zrozum tę zależność i osiągnij uzdrowienie. Ekspertka od uzdrawiania i pracy z energią powraca z nową ideą! Przedstawia system czterech ścieżek uzdrawiania. Ta metoda, oparta na medycynie naturalnej, łączy pracę z czakrami z pracą z energią kundalini, intuicją, aurą, wysokimi wibracjami i oczyszczaniem energetycznym. Autorka porusza też kwestie związane z kwantowością, świadomością, a informacje zawarte w książce wykorzystasz w rozwoju duchowym i osobistym. Usuń blokady energii i osiągnij prawdziwe uzdrowienie poprzez cztery ścieżki.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❖ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35

BIBLIA ENERGETYCZNEJ ANATOMII CZŁOWIEKA

Cyndi Dale



Kiedy chorujesz, możesz zaobserwować namacalne objawy choroby – ból, brak apetytu, zmęczenie, wysypkę czy katar. Ale czy wiesz, że twój pełny powrót do zdrowia nie jest uzależniony tylko od pozbycia się fizycznych symptomów? Aby najskuteczniej pomóc sobie lub komuś wyzdrowieć i ulżyć w cierpieniu, trzeba poznać i pracować z subtelными energiami, które wywołują brak równowagi i chorobę. Ta książka to nieocenione źródło, które umożliwi ci poznanie fizycznych, energetycznych i duchowych elementów zdrowia. Poznasz wszystkie najważniejsze techniki uzdrawiania, subtelną anatomię, zrozumiesz, w jaki sposób integracyjne połączenie medycyny konwencjonalnej z alternatywną przyniesie optymalne efekty dla twojego zdrowia. Znajdź swoją technikę energetycznego uzdrawiania.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❖ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



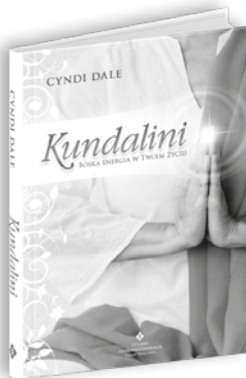
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

KUNDALINI

Cyndi Dale



Energia Kundalini znana była od dawna jako niebiańska moc i sposób osiągnięcia oświecenia. Pomimo powiązania z boskością, jest ona równie ściśle połączona z czysto ziemskimi przyjemnościami. W skorzystaniu z niej pomoże ci międzynarodowa ekspertka specjalizująca się w dziedzinie metod energetycznego uzdrawiania. Dzięki niej twoje życie uzyska nową jakość zarówno na planie materialnym jak i duchowym. Kundalini znajdzie swoje zastosowanie w codziennych działaniach oraz prostowaniu niedoskonałości zdrowotnych. Pozwoli ci odkryć nową jakość w związkach i zwiększy ilość zawodowych sukcesów. Narzędzia, jakie oferuje Autorka to między innymi tantra, mantry i praca z oddechem. Dzięki nim odkryjesz nowy wymiar spełnienia, radości i satysfakcji. Boska energia, boskie życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  **TO TAKIE PROSTE**

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

TERAPIA CZAKR

Margaret Ann Lembo



Równoważenie czakr i meridianów stanowi podstawę medycyny energetycznej i wielu wschodnich terapii naturalnych. Dzięki lekturze tej książki poznasz proste i skuteczne techniki uzdrawiające, które odblokują i usprawnią przepływ pozytywnej energii w twoim ciele. Dowiesz się, jak w praktyce i bezpiecznie wykorzystać kryształy, kolory (chromoterapię), dźwięki i zapachy (aromaterapię) w procesie uzdrawiania energią. W ten sposób poprawisz stan swojego zdrowia i polepszysz samopoczucie. Twój rozwój duchowy osiągnie wyższy poziom, a przebudzona intuicja nada właściwy kierunek transformacji. A to dopiero początek pozytywnych zmian, jakich doświadczysz, osiągając energetyczną harmonię i stan wyższej świadomości po odblokowaniu czakr. Równoważenie czakr – zdrowe i szczęśliwe życie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  **TO TAKIE PROSTE**

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ● WARSZAWA ● KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA – MASTER**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624

15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19

Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman.pl
SKLEP EZOTERYCZNY



Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

•
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

•
PROFESJONALNE HOROSKOPY

•
SPECJALISTYCZNA LITERATURA ASTROLOGICZNA

•
AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

•
KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

•
SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

•
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

•
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

talizman.pl

tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Cyndi Dale – jest światową autorytetką w dziedzinie anatomii energetycznej. Uzdrowicielka i badaczka, autorka bestsellerowych książek o uzdrawianiu energią, które zostały przetłumaczone na kilkanaście języków. Cyndi studiowała międzykulturowe systemy uzdrawiające i energetyczne oraz prowadziła zajęcia i warsztaty w wielu krajach. Posiada mistrzostwo czwartego stopnia w Reiki. Mieszka w Minneapolis, w Minnesocie.

PIĄTY TOM Z SERII UZDRAWIAJĄCE CZAKRY CZAKRA GARDŁA

Ta książka to część wyjątkowej serii poświęconej czakrom. Znajdziesz w niej afirmacje, wizualizacje, medytacje, techniki uzdrawiające, mantry, jogę, a nawet zalecenia dietetyczne wspierające równowagę energetyczną. Tom o czakrze gardła – piątej czakrze – pomoże ci odkryć moc autentycznej komunikacji, samoekspresji i szczerości wobec siebie i innych. Światowej sławy ekspertka od pracy z energią wraz z zespołem specjalistów pokaże ci, jak odblokować i wzmocnić czakrę gardła, aby swobodnie wyrażać myśli, uczucia i kreatywne pomysły. Dzięki sprawdzonym technikom, terapiom holistycznym i naturalnym metodom uzdrawiania nauczysz się mówić z pewnością, słuchać z empatią i budować harmonijne relacje. Praca z czakrą gardła otworzy cię na prawdę, klarowność w komunikacji i twórczy przepływ energii.

Czakra gardła otworzy cię na twój wewnętrzny głos

Patroni:

