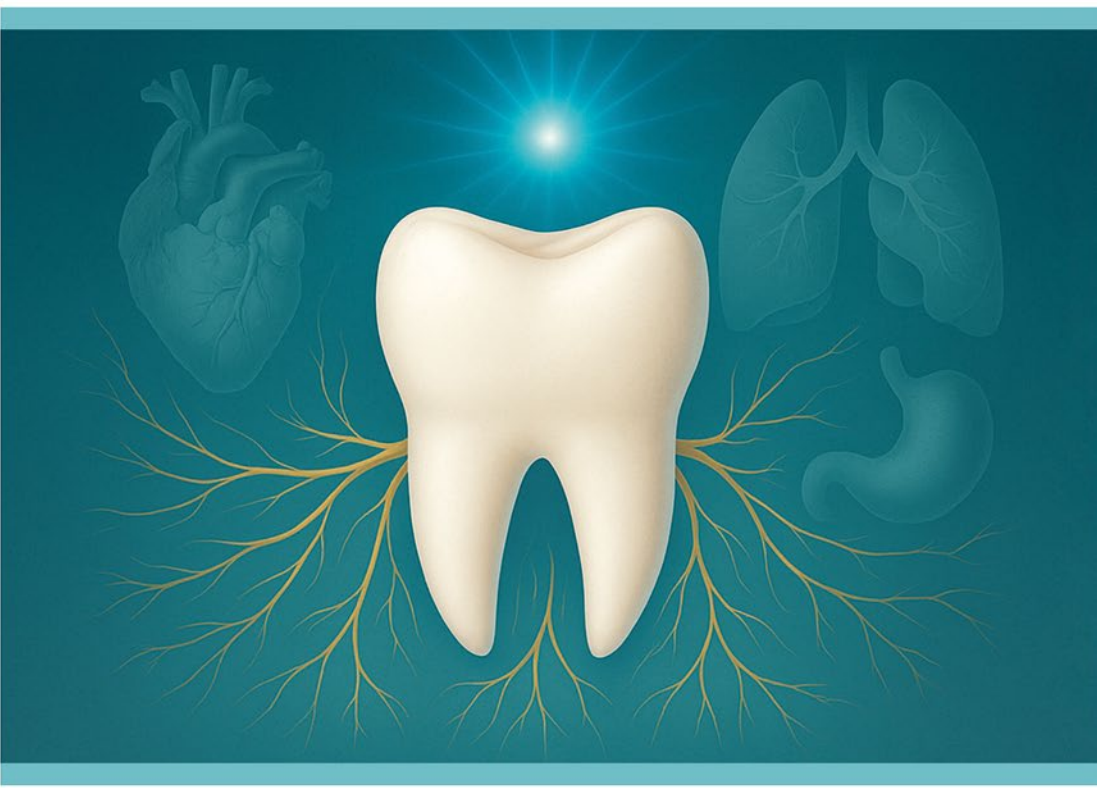
dr med. Dirk Schreckenbach

Co zęby mówią o twoim zdrowiu?



Ukryte przyczyny chorób przewlekłych zapisane w stanie twojego uzębienia

Vital
GWARANCJA ZDROWIA

Co zęby mówią o twoim zdrowiu?

dr med. Dirk Schreckenbach

Co zęby mówią o twoim zdrowiu?

Ukryte przyczyny chorób przewlekłych
zapisane w stanie twojego uzębienia

Vital
GWARANCJA ZDROWIA

Redakcja: Natalia Paszko
Skład: Emilia Dajnowicz
Projekt okładki: Emilia Dajnowicz
Tłumaczenie: Aneta Trybulska

Wydanie I
Białystok 2026
ISBN 978-83-8429-077-4

Tytuł oryginału: *Zähne – ihr Zusammenhang zu Körper, Geist & Seele: Wie Sie anhand von Zähnen die Ursachen chronischer Krankheiten herausfinden können*

Copyright © dr Dirk Schreckenbach, 2025

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2025
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek" obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiekolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
facebook.com/wydawnictwovital

Vital
GWARANCJA ZDROWIA

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – **vitalni24.pl** – detal
strona wydawnictwa: **wydawnictwovital.pl**
Więcej informacji znajdziesz na portalu **superodzywianie.pl**

PRINTED IN POLAND

Spis treści

Przedmowa 13
Wstęp 17
Podstawy 21
Kim jest stomatolog holistyczny? 23
Co obwody regulacyjne mają wspólnego z ludźmi? 29
Najważniejsze zagadnienia 35
Wszystko zaczyna się od porodu – karmienie piersią: tak czy nie? 37
Co jeść? 39
Po co wyniki badań laboratoryjnych i metody obrazowania? 45
Co warto wiedzieć o próchnicy 49
Podstawowa wiedza, by wszystko ze sobą powiązać 53
Czym jest kość gnykowa, gdzie się znajduje i jaką pełni rolę? 61

Jak wyobrażać sobie układ czaszkowo-krzyżowy? 67
Jak psychika wpływa na nasze zęby 75
Co łączy zęby z psychosomatyką? 85
Jak wygląda moje holistyczne leczenie wad zgryzu 89
Czym jest posturologia i co ma wspólnego z zębami? 101
Które zęby odpowiadają za który układ narządów? 105
Co się dzieje podczas leczenia kanałowego zębów? 115
Co jelita mają wspólnego z dziąsłami? 125
Co zrobić z przewlekłym zapaleniem dziąseł? 131
Czy amalgamat naprawdę jest taki zły? 133
Usuwanie metali ciężkich i innych toksyn z organizmu ... 147
Badanie z wykorzystaniem diagnostyki nieliniowej (NLS) 153
Czym są ogniska zapalne i pola zakłóceń? 159
O czym warto pamiętać, decydując się na implanty 175
O co chodzi z tym fluorkiem? 181
Jakie zatem wybrać wypełnienie lub korony? 185
Podsumowanie 187
Bibliografia 189
Wykaz rysunków 193
Źródło rysunków 195

Przedmowa

Większości osób słowo poradnik kojarzy się z kompleksowym i dogłębnym wyjaśnieniem kwestii pojawiających się w tytule książki.

Zgadza się, ta książka jest poradnikiem i informuje o zagadnieniach wspomnianych w tytule.

Niemniej warto pamiętać o tym, że została ona napisana przeze mnie, czyli naturopatę i stomatologa praktykującego podejście holistyczne.

Z tego też względu wszystkie pojawiające się w niej rozdziały i tematy zostały napisane i przedstawione z perspektywy terapeuty stosującego medycynę naturalną.

Oznacza to, że różne zagadnienia dają zupełnie inny pogląd na zależności, o których mogłeś nawet nie pomyśleć lub które są dla ciebie zupełnie nowe.

Jednocześnie powinna być także bodźcem do dalszych przemyśleń nad własnymi wyzwaniami w kontekście uzębienia, zdrowia oraz całego organizmu.

Każdy człowiek ma swoje indywidualne wymagania w zakresie zdrowia, nawet jeśli się nam wydaje, że choruje na to samo.

A to z kolei oznacza, że każdy z nas potrzebuje również indywidualnie dobranej terapii.

Ta książka NIE wyczerpuje znamion kompletności danego zagadnienia. Jej celem jest uświadomienie czytelnikowi, o ilu obszarach myśli holistyczny dentysta, badając osoby z problemami zdrowotnymi w poszukiwaniu odpowiedniej metody leczenia.

Z uwagi na to, że medycyna jest dziedziną bardzo obszerną, nie jestem w stanie omówić wszystkich zagadnień ze szczegółami, gdyż jak już wspomniałem powyżej, dokładna ocena ZAWSZE wymaga uwzględnienia indywidualnej sytuacji pacjenta.

Pomocne za to może być przypomnienie sobie na przykład, kiedy ostatnim razem leczyłeś obszar w jamie ustnej, co to był za zabieg i kto go przeprowadzał.

Kiedy przykładowo miałeś robione nowe korony, wypełnienia, protezy, przechodziłeś leczenie kanałowe, a które wywołały u ciebie objawy niemające kompletnie nic wspólnego z uzębieniem i jamą ustną.

Oczywiście choroby mają przeróżne przyczyny, ale dzięki tej lekturze dowiesz się, jak i dlaczego uzębienie może często powodować chorobę lub przynajmniej przyczynić się do jej rozwoju lub utrzymywania się procesu chorobowego.

Daj się zabrać w tę wyjątkową podróż.

Bardzo chciałbym, by ta książka umożliwiła ci wgląd w całą sytuację, byś znalazł w niej porady oraz informacje na temat złożonych zależności, jakie istnieją między zębami a resztą organizmu.

Być może nawet skłoni cię do zgłębienia tematu zdrowia w zupełnie nowy sposób.

Wszystkie przypadki opisane poniżej to doświadczenia zebrane w ciągu 36 lat zastosowania holistycznej stomatologii i medycyny w praktyce.

Kim jest stomatolog holistyczny?

I czym różni się holistyczny dentysta biologiczny od „normalnie" wykształconego stomatologa?

Człowiek to złożony mechanizm sieci i połączeń zbudowany z **powiązanych ze sobą** systemów, które **wzajemnie się ze sobą komunikują**.

Pod względem fizycznym, chemicznym i biologicznym człowiek stanowi poniekąd tak zwany układ otwarty, w którym każdy bodziec z zewnątrz wywołuje reakcję lub regulację w całej sieci.

Oczywiście dotyczy to również bodźców, które pochodzą z wnętrza tej sieci – na przykład jeśli jeden z układów narządów wewnętrznych nie pracuje prawidłowo lub jeśli regulacja danego układu narządów została zaburzona.

Z reguły uniwersytecka medycyna i stomatologia zajmują się głównie leczeniem objawów, co rzadko kiedy pozwala na znalezienie faktycznego czynnika wywołującego daną chorobę lub zaburzenie.

Chętnie „wyłącza się" objawy, gdyż wtedy – co zrozumiałe – pacjent ich nie odczuwa, a celem jest przecież jak najszybsze złagodzenie dolegliwości.

Póki co wszystko jest bardzo ludzkie i zrozumiałe.

Nikt nie chce niepotrzebnie odczuwać bólu ani dyskomfortu przez dłuższy czas.

Wyjaśnijmy sobie jednak jedną rzecz.

Ból i dolegliwości w jednym obszarze ciała, jak chociażby ból w okolicy szyi i ramion, problemy trawienne, zapalenie dziąseł czy też inne objawy utrudniające codzienne funkcjonowanie, są sygnałem ostrzegawczym: „Coś jest ze mną nie tak".

Zażycie tabletki przeciwbólowej może przynieść chwilową ulgę, ale jeśli ból lub objawy przyjmą formę przewlekłą, to jest: jeśli dolegliwości będą się wielokrotnie pojawiać w tym samym miejscu, wówczas najwyższa pora zająć się przyczyną tych doznań, a nie tylko je tłumić.

Aby wyjaśnić „standardowy" sposób działania, pozwól, że posłużę się przykładem z życia codziennego.

Masz samochód?

Zapewne kojarzysz ten mały czerwony symbol silnika na wyświetlaczu, który nagle się zapala podczas jazdy. Czy wiesz co to oznacza?

Zgadza się – pora szybko udać się do warsztatu.

Pokazujesz mechanikowi (swojemu „lekarzowi"), w czym tkwi problem, po czym pytasz, co z nim zrobić. On doskonale wie, co należy, więc odpowiada: „*Zaraz się tym zajmę*" – szybko wyjmuje z torby z narzędziami małe obcęgi i ciach! Po prostu przecina kabel prowadzący do tej czerwonej lampki.

Światełko od razu gaśnie, a mechanik z zadowoleniem stwierdza: „*Zrobione. Może pan jechać dalej*".

Czy naprawdę byś to zaakceptował?

Mechanik wyłączył jedynie nadajnik sygnału (ból, objaw), ale nie usunął przyczyny, z powodu której zapaliła się lampka kontrolna.

Podsumowując, należy zauważyć, że próchnica nie jest chorobą wywoływaną wyłącznie przez odkładającą się płytkę nazębną lub zbyt małe ilości fluoru. To choroba metaboliczna, która obejmuje cały organizm.

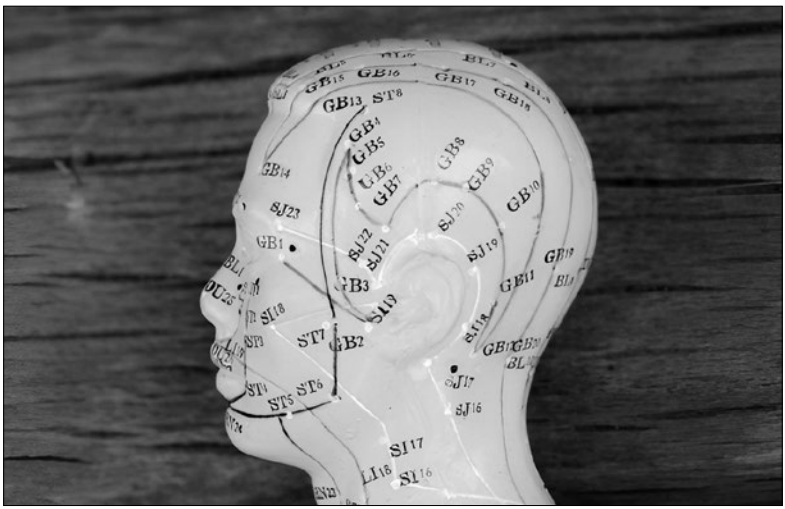
Jestem przekonany, że próchnicy zębów można zapobiec, zapewniając sobie rozsądną dietę organiczną, dbając o odpowiednie odkwaszanie organizmu i właściwą pielęgnację zębów.

Stosowanie proszków zasadowych nic nie da, a wręcz może działać negatywnie. Substancje takie zmieniają bowiem lekko kwaśną florę bakteryjną jelit w niekorzystny dla nas sposób.

Jak możesz zapobiec rozwojowi próchnicy w przyszłości, stosując się do poniższych zasad

- Dbaj o swoje zęby – i o zęby swoich dzieci – myjąc je dokładnie przynajmniej 1–2 razy dziennie. Najlepiej szczotkuj je porządnie na wieczór przed pójściem spać.
- Używaj w tym celu szczoteczki do zębów ze średnio twardym włosiem z tworzywa sztucznego.
- NIE używaj szczoteczek do zębów z włosiem zwierzęcym. Takie włosy są puste w środku, więc wszystkie zanieczyszczenia i bakterie odłożą się w pustych przestrzeniach!
- Stosuj tak zwaną technikę czyszczenia BAST. Poproś higienistkę, by pokazała ci, jak ona wygląda.
- Dodatkowo używaj małych, uprzednio zwymiarowanych szczoteczek do czyszczenia przestrzeni międzyzębowych. KONIECZNIE zmierz je przed użyciem i dostosuj do swoich potrzeb. Na rynku dostępnych jest bowiem wielu producentów, których szczoteczki nie będą odpowiednie!

Stomatolog posiadający wykształcenie specjalistyczne potrafi na podstawie indywidualnej oceny modeli szczęk, które za pomocą specjalnej metody odpowiednio ustawia przestrzennie względem siebie, wskazać i wyeliminować ewentualne miejsca lub obszary zaburzeń.



Rysunek 10: Przebieg meridianów akupunkturowych wokół stawu skroniowo-żuchwowego.

W przypadku „różnej długości nóg" w proces ustalania przyczyny takiego stanu rzeczy zawsze zaangażowany powinien być również stomatolog, bowiem w 98% przypadków faktyczną przyczyną różnej długości nóg jest nierozpoznane przesunięcie miednicy na skutek wyżej wymienionej zależności.

Wkładka ortopedyczna przepisana przez lekarza w celu wyrównania długości nóg, który w swoim badaniu nie uwzględnił tych zależności, nie wyeliminowałaby problemu pacjenta, lecz go pogorszyła, gdyż takie podejście leczy jedynie objawy,

a nie przyczynę. Prowadzi to do „scementowania" teraz już faktycznie różnych długości nóg z opisanymi powyżej zaburzeniami aż do układu żucia.

Patrząc holistycznie na zęby i jamę ustną, należy również wziąć pod uwagę powiązane stawy skroniowo-żuchwowe.

Z akupunktury wiemy, że w okolicy stawu skroniowo-żuchwowego znajdują się cztery meridiany (ścieżki energetyczne, na których leżą punkty akupunkturowe).

Są to tzw. meridian potrójnego ogrzewacza (odpowiedzialny m.in. za gruczoły hormonalne), meridian jelita cienkiego, meridian żołądka oraz meridian pęcherzyka żółciowego.

Oznacza to, że nieprawidłowe funkcjonowanie jednego z czterech powiązanych układów narządów może powodować problemy ze stawem skroniowo-żuchwowym.

I odwrotnie – zaburzenie stawu skroniowo-żuchwowego, na przykład z powodu opisanego powyżej zbyt wysokiego wypełnienia lub korony, może wpływać na powiązane meridiany, a tym samym na odpowiadające im narządy.

Opisane właśnie zależności są „dowodem" na to, że nie można postrzegać zębów, szczęki i postawy ciała w oderwaniu od siebie.

Co warto zapamiętać z tego rozdziału:

- Stałe aparaty ortodontyczne (tak zwany aparat zamkowy od angielskiego *brackets*) blokują ruchomość kości czaszki, gdyż unieruchamiają obie połowy kości szczęki.
- Bóle w okolicy stawu skroniowo-żuchwowego mogą również wskazywać na zaburzenia w jednym z meridianów okalających uszy.

Około 95% wszystkich wad zgryzu można skorygować za pomocą Bionatora.

Niestety, w dobie dzisiejszej edukacji uniwersyteckiej preferuje się aparaty stałe, gdyż – rzekomo – działają lepiej.

W ich przypadku regulacja skupia się na ruch zębów, zamiast na koordynacji kontroli i stymulacji ruchów ust oraz uwzględnianiu całej funkcji jamy ustnej.

Siła wywierana przez aparat stały jest aktywna z powodu nacisku lub ciągnięcia.

Bionator działa dzięki powstającej za jego sprawą siły ssania, która wpływa na całą jamę ustną.

Niestety, podstawowe założenie, że pięknego, sprawnego zgryzu nie da się tak po prostu zamówić, lecz trzeba go sobie wypracować poprzez odpowiedzialne postępowanie i wymaga on wkładu własnego pacjenta, popadło w zapomnienie.

PRZYKŁADOWE EFEKTY LECZENIA WAD ZGRYZU BIONATOREM W MOIM GABINECIE

Efekty na poziomie fizycznym.
Młoda pacjentka w wieku 11 lat z powodu krzywych zębów ma wskazanie, by nosić aparat ortodontyczny. W ramach wywiadu medycznego okazuje się, że cierpi również na skoliozę (skrzywienie kręgosłupa).

Po wykonaniu wycisku i ocenie modeli rozpoczynamy leczenie ortodontyczne.

W tym samym czasie moja żona, która również pracuje jako naturopata, poddaje dziewczynkę terapii skojarzonej kręgosłupa.

Delikatny masaż BREUSSA i korekta DORNA.

Dzięki konsekwentnemu noszeniu Bionatora i wspomagającej terapii towarzyszącej po zaledwie 9 miesiącach nie ma

praktycznie śladu skoliozy. Plecy są proste, a dziewczynka ma dobrą postawę.

Efekty na poziomie mentalnym i duchowym.

Z powodu dużej szczeliny między górnymi siekaczami oraz innych wad zgryzu 9-letnia pacjentka otrzymuje BIONATOR.

Sama dziewczynka była cudownym, spokojnym, dość wycofanym dzieckiem z przeciętnymi wynikami w nauce, a jej kontakty z rówieśnikami były raczej powściągliwe.

Po 14 dniach na wizycie kontrolnej matka dziewczynki mówi mi, że chciała do mnie zadzwonić jeszcze w dniu założenia BIONATORA. Dziewczyna zaczęła płakać w samochodzie w drodze do domu. Matka zapytała ją o powód, gdyż obawiała się, że powodem płaczu był ból spowodowany dopiero co założonym aparatem.

Rysunek 11: Bionator w trzech widokach.

W odpowiedzi dziewczynka tylko machnęła ręką. Nie przestała jednak płakać. Kobieta ciągle dopytywała o przyczynę płaczu i chciała nawet przywieźć dziecko z powrotem do mojego gabinetu.

Które zęby odpowiadają za który układ narządów?

Około 1958 roku dzięki chińskiej akupunkturze dr. Reinhardowi Vollowi i stomatologowi dr. Fritzowi Kramerowi udało się ustalić związek między poszczególnymi układami narządów a zębami.

Tabela ta po dziś dzień jest ważną częścią elektroakupunktury Volla, jak również moich badań pacjentów przewlekle chorych lub takich, którzy trafiają do mnie w poszukiwaniu ognisk i pól zaburzeń. Dostarcza mi ona pierwszych wskazówek dotyczących możliwych powiązań między zębami a zaburzeniami występującymi w odległych miejscach w ciele.

Voll odkrył kolejne powiązania między przebiegiem chińskich punktów akupunkturowych, które układają się przez całe ciało w postaci tak zwanych meridianów, a narządami, przeprowadzając pomiary oporu elektrycznego w punktach akupunkturowych na skórze za pomocą miernika oporu.

Wspólnie ze swoim kolegą stomatologiem Fritzem Kramerem odkrył, że na skutek elektrycznej stymulacji zębodołów niektóre punkty akupunkturowe odległych narządów zmieniły swoją wartość oporności.

Z mozołem i niezwykłą drobiazgowością wskazali zależności między poszczególnymi narządami a przypisanymi do nich zębami.

Wyniki tych prac przedstawiono na rysunkach 12a i 12b. Istnieje jednak znacznie więcej powiązań z innymi strukturami ciała, takimi jak kręgi czy gruczoły.

Elektroakupunktura jest sposobem określenia, czy i jak chory jest ząb oraz czy i w jakim stopniu ma on wpływ na przypisany do niego układ narządów lub też czy sam nie znajduje się pod jego wpływem. Bowiem zawsze działa to w obie strony (narząd zaburza ząb/ząb zaburza narząd).

Zasada ta przestaje obowiązywać tylko wtedy, gdy z zęba usunięto już nerw. Wtedy wprawdzie powiązany układ narządów nie może już wywierać żadnego wpływu na ząb, niemniej ząb może zaburzać jego funkcje.

Jak widać na poniższych schematach, istnieje wiele powiązań między zębami a układami narządów.

Co więcej, dalsze odniesienia do zębów można wyprowadzić również z innych obszarów medycyny holistycznej, takich jak refleksologia stóp, akupunktura uszu, diagnostyka języka i pola Heada (są to obszary skóry zaopatrywane przez nerw rdzeniowy).

Na podstawie starych mądrości ludowych każdy może wyprowadzić komponent psychosomatyczny wynikający z zależności miedzy narządami przedstawionymi na rysunkach 12a i 12b:

Żołądek: „*To leży mi na żołądku*".

Serce: „*Nosi serce na dłoni*".

Nerka: „*Wkurza mnie to*".

Wątroba: „*Co cię gryzie?*".

Jelito: „*Jeszcze tego nie strawiłem*".

Na kolejnych stronach znajdują się rysunki przedstawiające część schematu opracowanego przez niemieckiego lekarza dr. Reinholda Volla, twórcę elektroakupunktury Volla (EAV)

i dr. Fritza Kramera, stomatologia i kolegę dr. Volla. Został on uproszczony i w imponujący sposób opracowany przez dr. Gleditscha. Pokazuje połączenia zębów z poszczególnymi układami meridianów.

Możesz odczytać z niego, które układy narządów są przypisane do których zębów.

UWAGA!

Dla wszystkich, którzy znają te schematy EAV z pierwszych trzech wydań tej książki lub z innych publikacji!

Poniższe rysunki odbiegają od oryginalnych schematów opracowanych przez dr. Volla i dr. Kramera. Zostały one przeze mnie zmienione w zakresie zębów żuchwy 34–37 i 44–47.

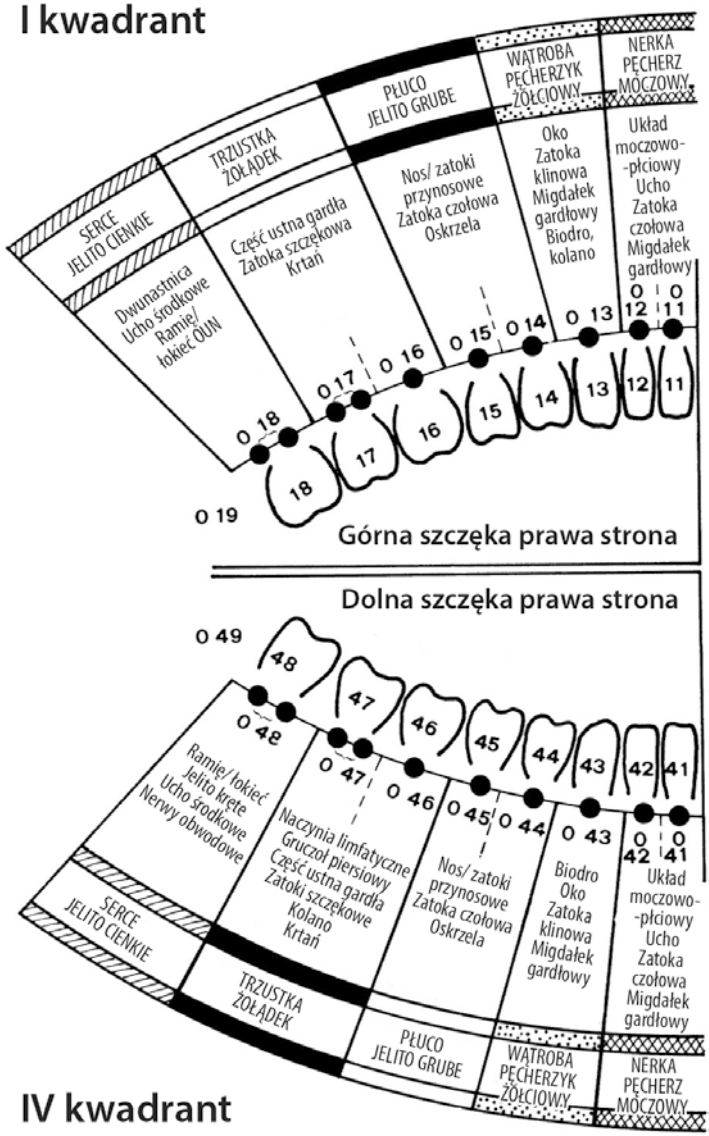
Pochodzą z książki pt. „Mundakupunktur" (*Akupunktura jamy ustnej*) autorstwa dr. Gleditscha.

W oparciu o moje dotychczasowe doświadczenia z EAV zdobyte przez ostatnie 18 lat stwierdziłem, że wskazane przez dr. Volla asymetryczne skrzyżowanie meridianów płuca/jelita grubego (zęby 14, 15 i 24, 25 w górnej szczęce oraz 36, 37 i 46, 47 w dolnej szczęce) oraz żołądka/śledziony, trzustki (zęby 16, 17 i 26, 27 w górnej szczęce oraz 34, 35 i 44, 45 w dolnej szczęce) nie ma zastosowania.

Z mojego doświadczenia wynika, że między tymi meridianami, a co za tym idzie, również między powiązanymi zębami górnej i dolnej szczęki zachodzi symetryczna zgodność. Potwierdził mi to także dr Gleditsch przy okazji Tygodnia Medycznego w Baden-Baden w 2003 roku podczas przerwy w ramach mojego seminarium pt. „Seele im Mund" (*Dusza w ustach*).

Nawet współtwórca tego schematu – dr Fritz Kramer – przyznał w ostatnich latach swojego życia, że to przyporządkowanie jest nieprawidłowe.

Pamiętaj o tym!



Rysunek 13: Zęby i ich związek z pięcioma kręgami funkcjonalnymi chińskiej medycyny – PRAWA STRONA.

Moja rada, co możesz zrobić od ręki:

- Nigdy nie naprawiaj wypełnień amalgamatowych podczas ciąży lub karmienia piersią. Pamiętaj też o tym, by w czasie ciąży nie stosować wypełnień amalgamatowych, jeśli zdarzy się, że twoje dotychczasowe ci wypadnie.
- Poza tym, jeśli masz wypełnienia amalgamatowe, nie stosuj **żadnych** past do zębów z fluorkiem (oczywiście najlepiej w ogóle ich nie stosować!). Takie pasty powodują, że z amalgamatu uwalnia się jeszcze więcej rtęci.
- Zapytaj dentystę o możliwość usunięcia amalgamatu oraz o ewentualne środki ostrożności, jakie musisz podjąć po takim zabiegu. Jeśli lekarz nie wskaże ci żadnych szczególnych zaleceń, poszukaj innego, który ci o nich opowie.
- Jeżeli zmagasz się z chorobą autoimmunologiczną, musisz się odpowiednio przygotować do usunięcia wypełnień, pamiętając o przestrzeganiu kolejności poszczególnych etapów zabiegu.

Poniżej przedstawiam kilka przykładowych przypadków moich pacjentów i rzekomej „nieszkodliwości" amalgamatu.

Przypadek 1.
Do mojego gabinetu zgłosił się 60-letni profesor uniwersytecki. Cierpiał na całkowitą utratę węchu i związanego z tym smaku.

Skierował go do mnie lekarz medycyny ogólnej, również stosujący podejście holistyczne, gdyż wypróbował już wszystkiego, a poprawa stanu zdrowia pacjenta była tylko nieznaczna.

Nie udało się też przywrócić pacjentowi zmysłu węchu i smaku.

Stopniowo usunąłem mężczyźnie wszystkie wypełnienia amalgamatowe, stosując odpowiednie środki bezpieczeństwa. Tymczasowo zabezpieczyłem zęby, wdrożyłem terapię oczyszczającą i skonsultowałem się ze znajomym lekarzem.

Już 3 tygodnie po usunięciu ostatniego wypełnienia, przy jednoczesnej kontynuacji detoksu, pacjent z wielką radością poinformował mnie o całkowitym powrocie węchu i smaku.

Po zakończeniu leczenia przebadałem materiały, które mógłbym wykorzystać u pacjenta w celu uzupełnienia powstałych ubytków, po czym wykonałem ostateczne wypełnienia.

Pacjent do dzisiaj nie ma żadnych problemów i cieszy się pysznym jedzeniem oraz wspaniałymi zapachami.

Przypadek 2.

Kobieta w średnim wieku, żona przedsiębiorcy, od lat uskarżała się na spadek aktywności i wydolności fizycznej.

Często zmagała się z zapaleniem pęcherza moczowego, które było – bezskutecznie – leczone antybiotykami. Jej układ odpornościowy był kompletnie zniszczony.

Podczas badania i późniejszej diagnostyki z wykorzystaniem elektroakupunktury Volla stwierdziłem ogromne obciążenie spowodowane wypełnieniami amalgamatowymi.

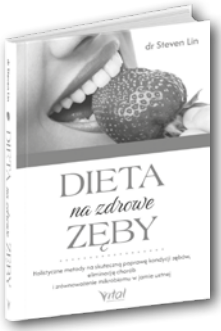
W jej przypadku jednak to nie rtęć siała największe spustoszenie, lecz miedź i cyna – również obecne w amalgamacie.

U niej również postanowiłem wypróbować terapię oczyszczającą, którą rozpoczęliśmy już po usunięciu pierwszego wypełnienia. Pozostałe usuwałem stopniowo, stosując odpowiednie środki bezpieczeństwa.

Po usunięciu pierwszego wypełnienia wystąpiła gwałtowna reakcja ze strony organizmu. Pacjentka dostała tak wysokiej gorączki, że na wszelki wypadek udała się do przychodni.

ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:
wydawnictwovital.pl

DIETA NA ZDROWE ZĘBY
dr Steven Lin



Czy wiesz, że zdrowie twojej jamy ustnej zależy bardziej od diety niż od regularnego szczotkowania? Wyeliminuj próchnicę, zmniejsz ból zębów i zadbaj o dziąsła dzięki holistycznym metodom żywieniowym, opartym na najnowszych badaniach naukowych. Przekonaj się, jak dieta wpływa na mikrobiom jamy ustnej, samopoczucie i odporność. Dzięki praktycznym poradom, gotowemu planowi posiłków oraz łatwym przepisom wzmocnisz szkliwo, zredukujesz stany zapalne i unikniesz częstych wizyt u dentysty. To książka dla każdego, kto chce holistycznie zadbać o zdrowie uzębienia. Zacznij już dziś budować zdrowe nawyki żywieniowe, które zaprocentują w przyszłości mocnymi zębami i pięknym uśmiechem. Odkryj moc diety – twoja jama ustna będzie ci wdzięczna!

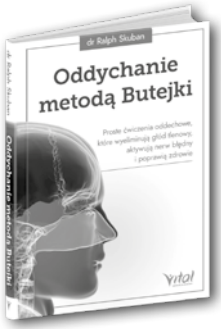
NATURALNE SPOSOBY NA BRUKSIZM
dr n. med. lek. dent. Hamide Farshi

Bruksizm to cichy wróg, który objawia się przez zgrzytanie zębami, zaciskanie i ścieranie zębów, napięcie żwaczy. Nieleczony prowadzi do zaburzeń stawu skroniowo-żuchwowego. Może to skutkować bólem głowy, bólem karku, bólem szczęki, zawrotami głowy, migrenami, szumami usznymi i napięciowymi bólami twarzy. Autorka książki to doświadczona dentystka, która w przystępny sposób wyjaśnia, jak rozpoznać zespół stawu skroniowo-żuchwowego, poprawić zgryz i stosować naturalne metody, które łagodzą dolegliwości i pozwalają zadbać o zdrowe zęby. To praktyczny poradnik dla każdego, kto chce odzyskać komfort, spokojny sen i dobre samopoczucie. Odkryj jak leczyć bruksizm – skutecznie, naturalnie i bez zbędnych komplikacji. Proste i skuteczne sposoby na zdrowe zęby i życie bez bólu.

ZAMÓW JUŻ TERAZ TO TAKIE PROSTE
vitalni24.pl tel. 85 654 78 35

ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:
wydawnictwovital.pl

ODDYCHANIE METODĄ BUTEJKI
dr Ralph Skuban



Oddychanie wydaje się najbardziej naturalną i najprostszą czynnością. Niestety badania dowodzą, że oddychamy nieprawidłowo – przez usta, głośno, nieregularnie. Zły oddech prowadzi do chrapania, astmy, nadciśnienia, problemów z sercem, stanów lękowych. Rozwiązaniem jest oddychanie metodą Butejki. Głównym założeniem tej terapii jest przywrócenie zdrowego oddechu przez zmniejszenie objętości oddechowej. Autor, uznany badacz oddechu i ekspert pranajamy, odkryje przed tobą, czym jest metoda Butejki w praktyce. W tej książce nauczy cię, jak prawidłowo oddychać, a także udowodni, dlaczego świadomy oddech jest zbawieniem dla twojego zdrowia i doskonałym sposobem na stres. Pokazuje proste ćwiczenia oddechowe, które nauczą cię zdrowego, świadomego oddechu. Metoda Butejki – trening oddechu, z którym odzyskasz zdrowie!

WYSOKOBIAŁKOWA DIETA ROŚLINNA
Maya A. Howard, Ariel Warren

Szukasz sposobu na zdrowe, sycące posiłki bez mięsa? *Wysokobiałkowa dieta roślinna* to niezastąpiony przewodnik dla każdego, kto chce zadbać o zdrowie, energię i dobre samopoczucie – w zgodzie z roślinnym stylem życia. Znajdziesz w niej gotowy plan posiłków na 4 tygodnie, praktyczne listy zakupów oraz dziesiątki prostych przepisów na śniadania, obiady, przekąski i desery. Naucz się komponować pełnowartościowe posiłki z roślinnych źródeł białka – bez stresu, bez niedoborów i bez rezygnowania ze smaku. Autorki, ekspertki w dziedzinie dietetyki i zdrowego stylu życia, pokażą ci, jak wesprzeć mięśnie, metabolizm i odporność – każdego dnia. Postaw na sprawdzone rozwiązania. Zmień swoją kuchnię, a zmienisz swoje życie. Roślinne białko to twoja nowa siła!

ZAMÓW JUŻ TERAZ TO TAKIE PROSTE

vitalni24.pl tel. 85 654 78 35

STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☯ WARSZAWA ☯ KATOWICE

Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).
Masz chęć pomagania sobie i innym.
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA – MASTER**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice

Vitalni24.pl
SKLEP ZE ZDROWIEM

ZDROWIE • ENERGIA • WITALNOŚĆ

Medycyna naturalna

Zioła, nalewki

Książki o zdrowiu i odchudzaniu

Lampy solne, dyfuzory

Produkty prozdrowotne

E-booki i audiobooki

Publikacje o zdrowym odżywianiu

PROMOCJE | ATRAKCYJNE CENY
SZYBKA DOSTAWA | UNIKALNA OFERTA

Zdobądź własny klucz do zdrowia

vitalni24.pl
tel. 85 654 78 35

Vital
wydawnictwovital.pl

Pełny opis

Dr med. Dirk Schreckenbach – dentysta i terapeuta medycyny naturalnej z ponad czterdziestoletnim doświadczeniem. Od wielu lat specjalizuje się w stomatologii holistyczno-biologicznej, łącząc klasyczną wiedzę medyczną z podejściem naturalnym i całościowym. Pomógł już tysiącom pacjentów, a swoją wiedzą dzieli się także podczas wykładów i seminariów na świecie. Autor książek i licznych publikacji, sześciokrotnie wyróżniany przez magazyn „Focus Gesundheit". Ceniony za empatyczne podejście do pacjenta oraz wyjątkową umiejętność prostego tłumaczenia złożonych zależności między zdrowiem jamy ustnej a kondycją całego organizmu.

Twoje zęby to nie tylko uśmiech – to zwierciadło zdrowia całego organizmu

Ból zęba, krwawiące dziąsła czy przewlekłe stany zapalne mogą być czymś więcej niż tylko problemem stomatologicznym. Coraz więcej badań pokazuje, że to właśnie w jamie ustnej często zaczynają się poważne schorzenia – choroby serca, układu pokarmowego czy spadek odporności. Równie ważne jak higiena i profilaktyka jest to, jakie wypełnienia i materiały dentystyczne stosujemy. Niektóre z nich mogą negatywnie wpływać na organizm, co nasila stany zapalne i osłabia stan zdrowia.

W książce znajdziesz rzetelną wiedzę, dzięki której dowiesz się:

- jakie choroby mogą sygnalizować problemy z zębami i dziąsłami,
- dlaczego przewlekłe stany zapalne jamy ustnej obciążają serce, odporność i psychikę,
- jak wybór wypełnień i materiałów dentystycznych wpływa na zdrowie,
- które zęby powiązane są z konkretnymi narządami i emocjami,
- jak codzienna profilaktyka i świadome decyzje stomatologiczne pomagają chronić cały organizm.

Dzięki tej książce zrozumiesz, że troska o zęby i dziąsła to jeden z filarów dobrego zdrowia i samopoczucia.

Zacznij od zębów i poczuj różnicę w całym ciele

Patroni:

hipoalergiczni · Inspiracje Klary · MODA na ZDROWIE (co miesiąc w najlepszych aptekach) · SZTUKATER.PL · Vitalni24.pl Sklep ze zdrowiem · superodżywianie.pl