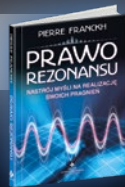


Autor bestsellera *Prawo rezonansu*

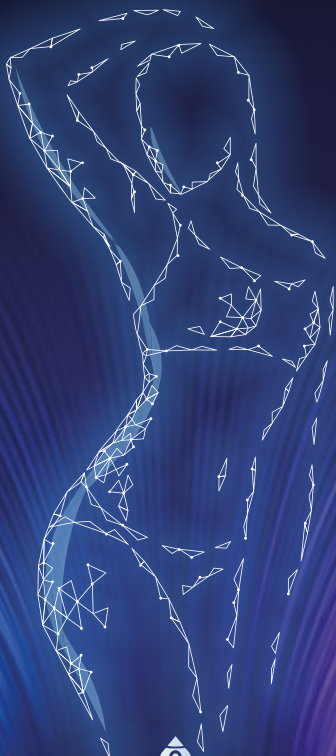


Pierre Franckh



CHUDNIJ Z PRAWEM REZONANSU

Wykorzystaj potęgę myśli i zyskaj wymarzoną sylwetkę



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro



CHUDNIJ Z PRAWEM
REZONANSU

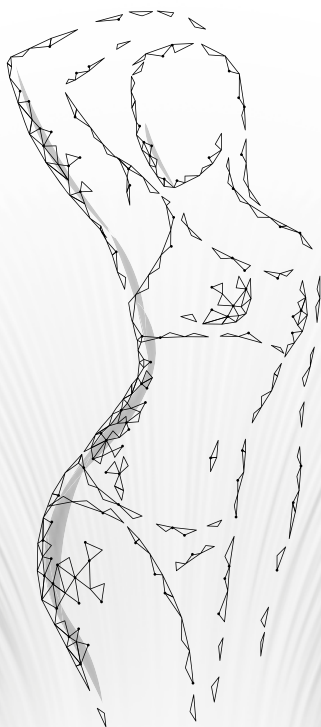
Autor bestsellera *Prawo rezonansu*

Pierre Franckh



CHUDNIJ Z PRAWEM REZONANSU

Wykorzystaj potęgę myśli i zyskaj wymarzoną sylwetkę



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII

jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński
TŁUMACZENIE: Przemysław Gawlik

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-387-9

Tytuł oryginału: *Wunsch dich schlank*

“Wunsch dich schlank” by Pierre Franckh,
Copyright 2010 by Koha Verlag GmbH

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND



Spis treści

Informacja zwrotna	9
Utrata wagi zaczyna się w głowie, a potem przejawia się w ciele	11
<i>Zmiana z biologicznego punktu widzenia</i>	19
<i>Wykorzystaj moc afirmacji</i>	26
Krok 1: Zamień swoje pragnienia w cele	35
<i>Utrata wagi to kwestia ustalenia właściwych celów</i>	35
<i>Znajdź właściwy czas</i>	41
Krok 2: Zwróć uwagę na to, co jesz	43
<i>Przeciagnij umysł na swoją stronę</i>	43
<i>Zapisuj wszystko, co jesz</i>	46

Krok 3: Zmień swoje stare, negatywne przekonania . . .	51
<i>Bez właściwych, pozytywnych przekonań</i>	
<i>wszystko pozostanie po staremu</i>	51
<i>Zmień swoje stare przekonania</i>	57
<i>Jakie przekonania masz na temat „odchudzania”?</i>	68
Krok 4: Myśl o sobie jak o osobie szczupłej	71
<i>Utożsamiaj się ze swoją wymarzoną figurą</i>	71
<i>Namaluj siebie takim, jakim chciałbyś być</i>	73
<i>Udawaj</i>	78
<i>Wywołaj w sobie radość z oczekiwania</i>	
<i>na upragnioną zmianę</i>	85
<i>Odkrywaj siebie w każdej szczupłej osobie</i>	90
<i>Wszystko jest połączone ze sobą</i>	92
Krok 5: Przekształć swoje stare, negatywne nawyki	97
<i>Rób przerwy podczas jedzenia</i>	100
Krok 6: Spójrz na siebie oczami miłości	111
<i>Pragnienie piękna</i>	111
<i>Ćwiczenie na piękno – medytacja przy lustrze</i>	114
Krok 7: Rozmawiaj ze swoim ciałem	
tylko w pozytywny sposób	129
<i>Porozumiewaj się ze swoim ciałem</i>	129
<i>Zdania, które przychodzą ci z trudem,</i>	
<i>są twoimi zdaniami kluczowymi</i>	135
<i>Systematyczne kształcenie w kierunku</i>	
<i>spożywania niewłaściwych pokarmów</i>	141

Krok 8: Wykorzystaj Technikę Trzech Pytań	147
<i>Pytanie 1: Czy jestem głodny?</i>	147
<i>Pytanie 2: Dlaczego jem?</i>	148
<i>Pytanie 3: Czy jestem już najedzony?</i>	149
Krok 9: Wyznacz sobie strefy bez jedzenia	151
Krok 10: Odchudź swoje otoczenie	157
<i>Jak wewnątrz, tak i na zewnątrz</i>	157
<i>Odchudź swoje mieszkanie</i>	158
Krok 11: Nie oceniaj innych ze względu na ich wagę	167
Gdy dusza głoduje, ciało się obżera	171
24 punkty prowadzące do sukcesu w odchudzaniu	177
Cieszę się z każdej nowej historii od was!	181
Wykaz źródeł	183
O Autorze	185



Informacja zwrotna

- „Jestem niesamowicie zadowolona z tego,
że schudłam o trzy rozmiary”.
- „Po czterech miesiącach ważyłam 17 kg mniej”.
- „Oszalałam z radości i biegałam nago po łazience”.
- „Utrata wagi zaczęła się bardzo szybko
i cały czas się utrzymuje”.
- „Zaczęłam sobie życzyć wymarzonej wagi.
Od tego momentu chudłam sama z siebie”.
- „Moje życzenie się spełniło. 44 kilo mniej!”.
- „Czasami jest to tak proste, że aż można zwariować”.
- „Po prostu dziękuję. Bo jestem taka szczęśliwa”.
- „Od tego momentu kilogramy zaczęły znikać. Kilogram
po kilogramie. Czułam się nieskończenie wolna”.
- „*Chudnij z prawem rezonansu działa!*”



Utrata wagi zaczyna się w głowie, a potem przejawia się w ciele

Wszyscy mamy utrwalone poglądy na temat tego, jak pewne rzeczy powinny przebiegać. Jesteśmy wręcz przekonani, że tylko w ten sposób mogą się one wydarzyć, a nawet, że muszą się wydarzyć. A ponieważ jesteśmy nieugięci w głoszeniu swoich poglądów, to zazwyczaj nie udaje nam się zboczyć z dobrze przetartych szlaków.

Utrwalone poglądy to nic innego jak przekonania. Przekonania są z kolei prawdziwymi twórcami naszego życia.

**Za sprawą naszych przekonań
tworzymy naszą rzeczywistość.**

A co, jeśli masz błędne przekonania na temat swojego ciała, jedzenia i odchudzania?

Od wielu lat w trakcie swoich wykładów i seminariów opisuję jak w bardzo łatwy i skuteczny sposób można schudnąć

jedynie dzięki potędze swego umysłu. Przez ten czas wiele osób, stosując się do moich rad, osiągnęło swoją upragnioną wagę.

I co jeszcze ważniejsze: utrzymuje swoją wymarzoną wagę. I to długofalowo. Efekt jo-jo, którego wszyscy się obawiają u nich nie występuje.

A ponieważ nie ma nic bardziej przekonującego niż sukcesy innych, pozwolę również co jakiś czas wypowiedzieć się kilku tym osobom, które z *powodzeniem* uzyskały swoją *wymarzoną* sylwetkę.

*Drogi Pierre,
dziękuję bardzo. Byłam przekonana, że i ja zdołam
pozbyć się swojej latami nagromadzonej nadwagi. Po
niespełna roku mam 25 kilogramów mniej, których nie
muszę już ze sobą dźwigać! W międzyczasie przeczy-
tałam wszystkie Pana książki i wiem, że mogę zrzucić
kolejne pięć kilogramów. Wtedy osiągnę swój cel! Jestem
w formie, mam dużo energii i czuję się zdrowo!*

Pozdrawiam serdecznie ze Szwajcarii,

Irène

**Ty też możesz schudnąć,
łatwo i przyjemnie.**

Nie wierzysz? Być może jesteś w tej chwili przekonany, że odchudzanie poprzez samą potęgę myśli nie jest możliwe. Jest to twoje przekonanie. Nie ma w tym nic niewłaściwego ani nic stosownego, nic dobrego, ani nic złego. To po prostu twoje przekonanie. Ten utarty pogląd ma jednak swoje konsekwencje, bo to właśnie nim będzie się kierować twoje życie i zgodnie

z nim będzie się rozwijać. Ponieważ wszystko, wszystko w życiu dzieje się zgodnie z twoimi przekonaniem.

Co jednak, jeśli twoje przekonania oparte są na błędnych danych i informacjach?

W miarę czytania tej książki zauważysz z pewnością, że twój umysł częściej reaguje oporem. Nic dziwnego. Twój umysł nie wie, że można inaczej. Do tej pory miał do czynienia z zupełnie inną konstrukcją rzeczywistości. Nie zdziw się więc, jeśli na początku przejdzie do defensywy.

Rozpoznaś to po tym, że niektórych treści w tej książce albo nie rozumiesz, albo w nie wierzysz, albo je ignorujesz bądź nawet się z nich wyśmiewasz. Cokolwiek twój umysł chce ci wmówić, dawno już zostało naukowo udowodnione:

Możemy schudnąć i osiągnąć naszą wymarzoną wagę tylko dzięki sile naszych przekonań.

Oczywiście dzięki naszym przekonaniom możemy też gwałtownie przytyć. Większość z nas jest w tym mistrzem.

Pozostaje więc pytanie: jakie są twoje przekonania? I jak możesz na nie wpływać?

Dlatego w tej książce będziemy robić wiele rzeczy inaczej niż mógłbyś się spodziewać, a w trakcie jej czytania być może pozbędziesz się wielu błędnych przekonań.

Ponieważ prawdziwa utrata wagi zawsze zaczyna się najpierw w głowie, a dopiero potem pojawia się w ciele. Nie na odwrót.

Większość autorów diet chce nam wmówić, że jemy niewłaściwe rzeczy i że wszystko, co musimy zrobić, to jedynie

zmienić nasze nawyki żywieniowe, a będziemy szczupli. Niestety, to nieprawda.

Istnieją powody, dla których z czasem przybieramy na wadze tak wiele kilogramów.

Istotne powody. Jeśli się im nie przyjrzymy, nie zmienimy i nie przekształcimy starych programów, to możemy katować się tak długo jak chcemy i tracić nieskończoną ilość kilogramów – wkrótce i tak przytyjemy o wiele więcej.

Badania pokazują, że prawie co trzecia osoba była już na jednej lub kilku dietach. Bez efektu. Najczęściej osoby odchudzające się, które odbyły dietę ważą teraz więcej niż wcześniej. Są też bardziej sfrustrowane i czują się nieudacznikami o słabej woli.

**Diety nie tylko sprawiają,
że tyjemy, ale także okradają nas
z poczucia własnej wartości.**

Jakże często w ostatnich latach przychodzili do mnie przyjaciele i znajomi, i z radością na ustach oznajmiali, że znaleźli super hiper dietę. Po pół roku ważyli zwykle więcej niż przed dietą.

**To prawie tak, jakby był w nas jakiś tajemniczy program,
który chce czegoś innego.**

Wskazówki płynące z niektórych diet, aby po prostu jeść mniej, nie są więc zbyt pomocne, bo właśnie to chcielibyśmy robić – gdybyśmy tylko mogli. Ale nie możemy. Mamy wilczy apetyt, jemy nieświadomie lub zupełnie bezmyślnie i po prostu nie potrafimy się powstrzymać. To też nie jest nic dziwnego. Reagujemy na impulsy płynące z naszego mózgu.

Nasze zachowania żywieniowe są kontrolowane przez mózg.

Sugestia, by tylko jeść mniej, to zdecydowanie za mało, ponieważ jesteśmy zależni od impulsów z naszego umysłu.

**Bycie grubym nie jest wyrazem braku silnej woli,
lecz wynikiem wadliwego programu
w naszym mózgu.**

Możemy powziąć postanowienia, jakie tylko chcemy. Dopóki jednak nasz umysł ciągle torpeduje wszystkie nasze intencje, nie mamy szans na zmianę naszego ciała zgodnie z naszymi życzeniami.

Naprawdę ważną kwestią, którą powinniśmy się zająć jest to, dlaczego nasz umysł zmusza nas do jedzenia więcej niż faktycznie potrzebujemy.

**Zapomnij o wszystkich dietach i o wszystkim,
co do tej pory sądziłeś na temat odchudzania.**

Odchudzanie nic nie kosztuje, nie musisz też brać żadnych specjalnych leków, kupować przesadnie drogich tabletek, które tylko wzbogacają producenta, łykać suplementów ani uczęszczać na kursy. Nie musisz też przestawiać się na deficyt kaloryczny, wytrzymywać na 500 kaloriach i pić pięciu litrów wody dziennie. Nic z tych rzeczy. Koniec z kuracjami odchudzającymi! Nie musisz stosować diet z nudnymi daniami, nie musisz odżywiać się tylko ananasem, ryżem czy produktami odtłuszczonymi.

Od wielu lat ludzie odchudzają się zgodnie z zasadą – „Chudnij z prawem rezonansu”. A najlepsze jest to, że utrzymują swoją

wagę. Dlatego wszystko, co przeczytasz w tej książce, to nie tylko teoria, ale coś, co już sprawdziło się u wielu osób. Ściśle biorąc, ta książka powstała za namową tych ludzi, którzy prosili mnie, abym podzielił się tą wiedzą nie tylko na moich seminariach, ale także w książce.

Niezależnie więc od tego, jakie przekonania masz w tej chwili, ta książka przyniesie „nowe”, inne doświadczenia, które dojrzą w tobie, choć tak naprawdę nie są wcale takie nowe. Bo wszystko, co tu piszę, już wiesz. Tylko zapomniałeś o tym, tak jak i ja zapomniałem. Być może w przeszłości także uznawałeś błędne założenia za poprawne.

*Witaj, drogi Pierre,
jestem tak bardzo zadowolona i wdzięczna. Udało mi się
spotkać Pana w Bad Pyrmont w listopadzie! Wszystko
tam pilnie notowałam i wdrożyłam Pana sugestie. Teraz
jestem nie tylko szczęśliwa i zdrowa, ale w ciągu trzech
miesięcy schudłam 13 kilogramów bez żadnego wysiłku.*

Dziękuję, dziękuję, dziękuję!

Tatje

Ochudzenie jest łatwe.

W rzeczywistości jest to najłatwiejsza rzecz na świecie.

Trzeba tylko wiedzieć jak.

Wyobrażenie, że, aby schudnąć, musimy się katować, jest doprawdy zabawne.

W końcu nie musimy się przecież katować, kiedy przeciążamy nasz organizm, sztucznie go tuczając i pasąc.

Jeśli więc tydzień jest tak łatwy – czyli coś całkiem nienaturalnego i niezdrowego, co przychodzi nam z taką łatwością

- to chudnięcie – czyli coś, na co już teraz możemy się cieszyć
- jest znacznie prostsze i łatwiejsze.

Nie wierzysz?

I to już jest mocne, tradycyjne przekonanie. Jak się później dowiemy wszystko bez wyjątku dzieje się zgodnie z naszymi przekonaniem.

Jednak większość przekonań jest nieświadoma.

Drogi Pierre!

dwa lata temu przez wiele miesięcy leczyłam się z poważnej infekcji lekami, których skutkiem ubocznym były min. nudności i utrata mięśni. Straciłam dziesięć kilogramów. Ponieważ w zasadzie nie zmieniłam swoich nawyków żywieniowych, obawiałam się, że po wyzdrowieniu szybko przybiorę na wadze, którą straciłam. Chciałam temu zapobiec. Moim celem było utrzymanie szczupłej sylwetki, ale i odbudowanie utraconej masy mięśniowej.

Jak tylko doszłam do siebie, zaczęłam zwracać baczniejszą uwagę na swoją dietę. Szybko przybrało to dość neurotyczne formy, a osoby z mojego otoczenia zaczęły kręcić głowami na moje wysiłki.

Ale to nie wszystko: mimo diety i treningów przytyłam! Wpadłam w panikę. Byłam zupełnie zdezorientowana i złapałam się w pułapkę stresu związanego z liczeniem kalorii, ćwiczeniami, ciągłym kontrolowaniem wszystkiego.

Chciałam znów jeść z przyjemnością, mieć naturalne wyczucie tego, co jest dla mnie dobre, a co nie, umieć oszacować ilości jedzenia, żeby skończyło się liczenie kalorii i wieczne zapiski. W końcu poprosiłam wszechświat o wsparcie. Sformułowałam następujące życzenie:

„Jestem zgrabna, szczupła i zdrowa i delektuję się wszystkim, co jem”.

Dodatkowo wizualizowałam sobie, jak dobrze wyglądam w moich modnych, nowych ubraniach, zawsze wprowadzając się tym w radosny nastrój.

Mimo początkowych trudności, z każdym dniem stawałam się coraz lepsza w puszczeniu lęków i ufaniu swojemu ciału.

Straciłam dziesięć kilogramów i od roku bez problemu utrzymuję swoją wagę.

Decyzja o zwróceniu się do mojego wyższego JA była jedyną słuszną rzeczą. W ten sposób odnalazłam siebie na nowo.

Dziękuję Ci, Wszechświecie, za moją nowoodkrytą świadomość ciała!

Pozdrawiam,

Silvia

Wszystko, o czym przeczytasz w tej książce, pomogło już wielu osobom w odchudzaniu. I to na stałe. Łącznie ze mną.

A co, gdyby dla odmiany teraz przyszła kolej na ciebie?

W tej książce będziemy zajmować się:

- przeciąganiem *umysłu* bardziej na naszą stronę, żeby nam już dłużej nie szkodził,
- tropieniem starych, szkodliwych *programów* i ich transformacją oraz budowaniem nowych, przydatnych *programów*,
- tropieniem starych, szkodliwych *przekonań* i ich transformacją oraz budowaniem nowych, przydatnych *przekonań*,



PRAWO REZONANSU

Pierre Franckh



Twoje przekonania i pragnienia nie są tylko motorem do działania. Według najnowszych odkryć z dziedziny ezoteryki czy kwantowości siła twojego pozytywnego myślenia oraz podświadomości, w postaci wibracji i impulsów, wpływa na i kształtuje pole energetyczne otaczającego cię świata. Co to oznacza? „Niemożliwe jest tylko to, co uważamy za niemożliwe”! W skali mikro myśli i pole rezonansowe mają wpływ na DNA, terapię i samouzdrowienie organizmu. Zaś w skali makro możesz kształtować rzeczywistość. Autor, doskonale wie o czym mówi, ponieważ jako doskonały trener rozwoju osobistego wykorzystał prawo rezonansu, by odmienić życie tysięcy ludzi. W książce znajdziesz mechanizmy wyjaśniające prawo rezonansu oraz techniki, jak afirmacje czy medytacje, dzięki którym ukierunkujesz swoją pozytywną energię na sukces, zdrowie i szczęście. Prawo rezonansu – narzędzie do spełnienia pragnień

PRAWA WSZECHŚWIATA – FIZYKA KWANTOWA I MAGIA

Maxim Mankevich



Czy wiesz, że możesz podporządkować sobie uniwersalne prawa wszechświata? Jeśli zaczniesz współpracować z tą energią, wreszcie odkryjesz radość, szczęście, miłość i dobrobyt. Aby to osiągnąć, potrzebujesz tej książki. Znajdziesz w niej narzędzia i terapie dotyczące różnych dziedzin życia: duszy, związków, powołania, pieniędzy, szczęścia, środowiska, duchowości, świadomości i tworenia. Poznasz praktyki duchowe, medytacje, ćwiczenia umysłu, które pomogą ci odkryć twoje zdolności. Nauczysz się wykorzystywać świadomość i podświadomość do rozwoju osobistego. Dowiesz się, co daje ci energię, a co jej pozbawia i jak uzdrawiać energią. Rozpoznasz cel swojej duszy. Zyskasz pozytywne nastawienie do pieniędzy i zaczniesz się nimi cieszyć. Jak wykorzystać prawa wszechświata i osiągać cele.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

METAFIZYKA ŚWIADOMOŚCI, CZYLI DROGA DO WYŻSZEJ SAMOREALIZACJI

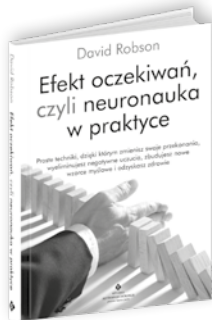
Dorota Pietrzyk-Reeves, Artur Sierocki



Praca i uzdrawianie energią ma wymiar duchowy i materialny. W książce znajdziesz terapie medycyny naturalnej, takie jak medytacje, afirmacje, wizualizacje, które zwiększą twoją świadomość. Opisanie w książce ćwiczenia umysłu i praktyki duchowe ułatwią ci dotarcie do podświadomości, która ma ogromny wpływ na twoją codzienność. Nauczysz się technik oczyszczania i uzdrawiania czakr. Przywróci to prawidłowy przepływ energii, co pozytywnie wpłynie na twoje zdrowie i samopoczucie. Praca z energią i metafizyka odkryją przed tobą tajemnice wszechświata. Dzięki nim zyskasz poczucie obfitości materialnej i duchowej. Zgłębisz rozwój osobisty i duchowy w wielu wymiarach i poznasz prawa rządzące we wszechświecie. Osiągaj cele bez wysiłku.

EFEKT OCZEKIWAŃ, CZYLI NEURONAUKA W PRAKTYCE

David Robson



Nasze oczekiwania towarzyszą nam wszędzie, choć nie jesteś świadomy ich obecności. Jeśli założysz, że twoje ciało jest odporne, staniesz się odporny na infekcje, mimo tego, że wokół panuje grypa. Jeśli uważasz, że jesteś bardziej podatny na choroby, to częściej chorujesz. Tak działa samospełniająca się przepowiednia. To od twoich myśli zależy, co cię spotyka w życiu. W książce znajdziesz techniki uzdrawiające i ćwiczenia umysłu, które pomogą nakierować twoje myśli na pozytywne zdziwienia. Wykorzystasz świadomość i podświadomość do realizacji swoich celów. Twoje przekonania potrafią głęboko kształtować zdrowie i samopoczucie. Z tą książką nauczysz się resetować własne oczekiwania i zaobserwujesz w jaki sposób przełożą się one na twoje zdrowie, szczęście, wydajność i rozwój osobisty.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

FIZYKA KWANTOWA NA CO DZIEŃ

dr Ulrich Warnke



Człowiek dysponuje ogromnymi możliwościami umysłu, jednak większość z nas ich nie wykorzystuje. Nie wiemy nawet, że one istnieją. Ta publikacja pozwoli ci wgłębić się w tajniki filozofii kwantowej i odkryć swój potencjał. Dowiesz się jak przełączyć procesy umysłowe w procesy materialne, które się urzeczywistniają i manifestują w twoim życiu. Osiągniesz takie stany świadomości, w których materia nie istnieje. Poznasz zasady działania placebo i nocebo na swój organizm. Dzięki opisanym ćwiczeniom będziesz mógł je zastosować na sobie. Nauczysz się programować matrycę oraz wykorzystać zasady kwantowości w sztuce uzdrawiania. Ta książka jest twoim kluczem do stworzenia nowej rzeczywistości. Stanie się potężnym narzędziem do lepszego życia. Kwantowość ułatwi ci każdy dzień.

KWANTOWE ŹRÓDŁO ŚWIADOMOŚCI

dr Ulrich Warnke, Florian Warnke



Czym jest szczęście? Czy jest to ostateczne poczucie szczęścia? To znacznie więcej. Jest to stan, który pojawia się nieomal automatycznie dzięki poznaniu. Jest to najwyższa forma wyrazu natury ludzkiej. Ale jak można odnaleźć szczęście? W tej książce znajdziesz techniki przybliżające do szczęśliwości, ale również do zdrowia. Stan ten ma wpływ na enzymy, hormony i neuroprzekazniki. Choroby, nawet przewlekłe, ustępują. Poprzez filozofię kwantową odkryjesz drogę do podświadomości i nauczysz się z niej korzystać. Ćwiczenia umysłu pomogą ci w rozwoju osobistym. Odkryjesz zasady prawa kosmicznego i radykalnego wybaczenia. Są one drogą do szczęścia i zdrowia. Poznaj kod do programu szczęśliwości.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

UZDRAWIANIE TWOJĄ SIŁĄ

Vex King



Vex King opracował techniki uzdrawiające, dzięki którym pokochasz siebie, wejdiesz na wysokie wibracje, podniesiesz poczucie własnej wartości, wyleczysz stany lękowe i będziesz cieszył się szczęściem.. Dodatkowo wzmocnisz swoją świadomość i relacje, pogłębisz rozwój duchowy, uwolnisz od burzliwej przeszłości i wyleczysz ból emocjonalny oraz traumę. Doświadczysz wewnętrznego uzdrowienia poprzez warstwy jaźni, łącząc przy tym zasady jogi z prostymi technikami, takimi jak medytacje, afirmacje, Techniki Emocjonalnej Wolności (EFT), wizualizacje i techniki oddechania dla uzyskania długotrwałych efektów. Ponadto,

dzięki uzdrawianiu energią okiełznasz swoje emocje, odblokujesz swój wewnętrzny potencjał, nauczysz się tworzyć szczęśliwe związki i wyeliminujesz wewnętrzny niepokój. Zostań swoim własnym uzdrowicielem i podnieść swoje wibracje.

DOBRE WIBRACJE, DOBRE ŻYCIE

Vex King



Czy wiesz, że wszystko jest energią – nasze myśli, słowa i uczucia również? Myśli mają niesamowitą moc i należy je wybierać mądrze. To, co teraz dzieje się w twoim życiu, jest odzwierciedleniem tego, o czym myślisz. Przyciągasz te rzeczy, zdarzenia i sytuacje, o których intensywnie myślisz. Każdy obszar twojego życia, zdrowia, związków czy finansów jest pod wpływem potężnego prawa. W tej książce Vex King odkrywa, czym jest prawo wibracji, które kontroluje twoją rzeczywistość. Wyjaśnia dlaczego dzięki niemu możesz zmienić swoje życie i dostroić się do energii wymarzonych zdarzeń. Pokazuje,

jak nauczyć się kontrolować myśli, emocje, słowa i działania, aby były zgodne z twoimi pragnieniami. Stwórz życie, jakie kochasz i poznaj potęgę swoich myśli.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



JAK WEJŚĆ NA WYSOKIE WIBRACJE

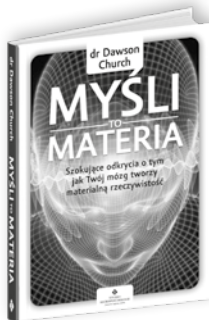
Lalah Delia



Mówisz „Jestem pełen energii”? To wibracje. Wsłuchaj się w nie, postaraj się je poczuć. Zwróć uwagę na wibracje w tobie i wokół ciebie – odczuwane w ciele, duszy i umyśle. Dostrojenie się i znalezienie sposobu na to, jak wejść na wysokie wibracje i zwiększać świadomość, stanie się twoją stałą praktyką duchową i terapią na wyeliminowanie złych emocji. Ćwiczenia proponowane przez Autorkę, specjalistkę z zakresu uzdrawiania duchowego i rozwoju osobistego, nauczą cię dostrajać wibracje i stosować skuteczne oczyszczanie energetyczne. Życie w harmonii zapewnia spokój ducha, szczęście, zdrowie, dobre relacje w życiu osobistym. Gdy poczujesz, że brakuje ci harmonii, znajdź właściwą nutę! Rób to, co przynosi ci wyższe wibracje. Co sprawia, że czujesz, że żyjesz. Wejź na wysokie wibracje. Uzdrów energią ciało i duszę.

MYŚLI TO MATERIA

dr Dawson Church



Autor jest pionierem badań na polu uzdrawiania, a jego wyniki wyprzedzają obecne czasy. Wyjaśnia, jak nasze myśli tworzą materię wokół nas. Opisuje techniki, które sprawiają, że nasze myśli się materializują i potwierdza ich działanie. Udowadnia, że Prawo Przyciągania nie jest jedynie metafizycznym pojęciem, tylko naukową rzeczywistością. Cytuje nowe odkrycia w epigenetyce, neurobiologii, elektromagnetyzmie, psychologii, wibracjach i fizyce kwantowej, łącząc każdy krok w procesie, w którym umysł tworzy materię. Pokazują one, że nasze umysły posiadają ogromny potencjał twórczy, który możemy wykorzystać do uzdrawiania i realizacji marzeń. Daje nam także wskazówki do stosowania tych niezwykłych stanów mózgu w naszym codziennym życiu. Gdy myśli stają się rzeczami...

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).
Masz chęć pomagania sobie i innym.
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Białystok, Warszawa, Katowice





Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

E-BOOKI I AUDIOBOOKI

KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



Pierre Franckh – jest jednym z najbardziej utytułowanych niemieckich autorów, z łącznym sprzedanym nakładem ponad 2 milionów książek. Jego publikacje ukazały się w 21 krajach. Prowadzi seminaria i wykłady dla szerokiej publiczności w wielu krajach świata. Jest trenerem biznesu, ale pomaga także wielu lekarzom, osteopatom, kinezytologom i terapeutom leczącym metodami niekonwencjonalnymi. Kierując się jego zasadami i wskazówkami, niezliczona ilość ludzi odmieniła swoje życie.



Utrata wagi zaczyna się w głowie, a potem przejawia się w ciele

Badania pokazują, że co trzecia osoba była już na jednej lub kilku dietach. Niestety, bez efektu. Najczęściej te osoby ważą teraz więcej niż wcześniej. Są też bardziej sfrustrowane i mają do siebie pretensje, że po raz kolejny nie udało im się schudnąć.

Utrata wagi jest bardzo łatwa! Musisz tylko wiedzieć, jak to zrobić.

Czy możesz wpływać na swoje ciało siłą myśli? Zdecydowanie tak! Pomoże ci w tym autorska metoda z wykorzystaniem prawa rezonansu. Ciało reaguje na najmniejsze impulsy nerwowe. Nawet jedna myśl czyni cuda. Możesz wykorzystać tę siłę myśli i uważać się za osobę szczupłą – tak, aby idealna sylwetka przestała być tylko marzeniem. Kiedy dusza jest głodna, ciało je. Niewiele diet daje oczekiwany sukces, ponieważ pomija się naprawdę ważną rzecz: przekonanie. Twoje atrakcyjna waga i piękna, szczupła sylwetka teraz są do osiągnięcia. Bycie szczupłym zaczyna się w głowie!

Ty też możesz schudnąć łatwo i przyjemnie!

Patroni:

