



dr Hartmut P. A. Fischer  
Dominik Dietz



# BIBLIA DMSO




## 2

# Bezpieczne stosowanie na co dzień



### DMSO:



- Czy DMSO szybko wygładza i napina skórę?
  - W jaki sposób DMSO może łagodzić ból głowy?
  - Czy DMSO może być stosowane przy zwyrodnieniu płamki żółtej?
  - Jak stosować DMSO przy zapaleniu zatok?
  - Czy DMSO może być pomocne, gdy ma się problemy z zająciem w ciąży?
- 



**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA

**Bezpieczne  
stosowanie  
na co dzień**



dr Hartmut P. A. Fischer  
Dominik Dietz



# BIBLIA DMSO



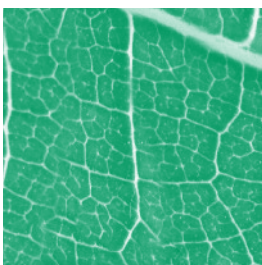
## 2



# Bezpieczne stosowanie na co dzień

### DMSO:



- Czy DMSO szybko wygładza i napina skórę?
  - W jaki sposób DMSO może łagodzić ból głowy?
  - Czy DMSO może być stosowane przy zwyrodnieniu plamki żółtej?
  - Jak stosować DMSO przy zapaleniu zatok?
  - Czy DMSO może być pomocne, gdy ma się problemy z zajściem w ciążę?
- 

**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA



REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Piotr Lewiński

Wydanie I  
Białystok 2025  
ISBN 978-83-8272-885-9

Tytuł oryginału: *Antworten auf Ihre Fragen zu DMSO & Co.:  
Ihr Gesundheitswerkzeugkasten für zu Hause oder in der Praxis*

Copyright © by Dr. Hartmut Fischer and Dominik Dietz

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2024  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Dimetylosulfotlenek (DMSO) nie jest oficjalnie dopuszczonym środkiem leczniczym w Polsce w kontekście stosowania go jako leku w medycynie konwencjonalnej. DMSO jest substancją chemiczną, która ma zastosowania przemysłowe i medyczne, ale jego stosowanie w medycynie jest bardzo ograniczone i najczęściej dotyczy wybranych przypadków oraz obszarów badawczych.

W Polsce DMSO jest stosowany głównie w weterynarii oraz w niektórych specjalistycznych dziedzinach medycyny. W innych krajach DMSO jest używany w leczeniu niektórych schorzeń, jednak w Polsce jego stosowanie jest ograniczone i nie jest to środek szeroko dostępny ani powszechnie stosowany w leczeniu ludzi. Jeśli rozważasz użycie DMSO, zdecydowanie zaleca się skonsultowanie się z lekarzem, aby omówić ryzyko i korzyści związane z jego stosowaniem.

DMSO i inne wspomniane w książce środki są dostępne w sklepie [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl)



**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA

15-762 Białystok

ul. Antoniuk Fabr. 55/24

85 662 92 67 – redakcja

85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt

85 654 78 35 – [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) – detal

strona wydawnictwa: [www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.odzywianie24.pl](http://www.odzywianie24.pl)

PRINTED IN POLAND

---

# Spis treści

---

<i>Wprowadzenie</i> . . . . .	13
-------------------------------	----

## **ODPOWIEDZI NA CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA**

<b>DOTYCZĄCE DMSO</b> . . . . .	<b>15</b>
---------------------------------	-----------

DMSO – wprowadzenie, lista kontrolna, vademecum ZASADY STOSOWANIA, PEWNIJSZE OBCHODZENIE SIĘ I ROZPOCZĘCIE PRACY, ELEMENTY WIEDZY . . . . .	16
---	----

DMSO – anti-aging WYSYCHANIE, WYGŁADZANIE ZMARSZCZEK, ŻELE, PIELĘGNACJA TWARZY, PIELĘGNACJA SKÓRY, KWAS HIALURONOWY, KOSMETYKA, ŚRODEK REGENERUJĄCY . . . . .	22
---	----

DMSO – okres stosowania OKRES STOSOWANIA U ZWIERZĄT, CZĘSTOŚĆ UŻYCIA W OSTRYCH PRZYPADKACH, CZAS DO WYSTĄPIENIA POPRAWY, BADANIE DŁUGOTERMINOWE, ODSTĘP CZASOWY . . . . .	26
---	----

DMSO – sposoby stosowania KROPLE DO OCZU, ZEWNĘTRZNIE MIEJSCOWO, WLEW, KĄPIEL STÓP, INFUZJA, INHALACJA, WSTRZYKNIĘCIE, PŁUKANIE UST, KROPLE DO NOSA, KROPLE DO USZU, ZAŻYWANIE DOUSTNE, PŁUKANIE . . . . .	30
---	----

DMSO – krople do oczu OKRES STOSOWANIA, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, CZĘSTOŚĆ STOSOWANIA, ŹRÓDŁA ZAKUPU, SAMODZIELNE SPORZĄDZANIE, TRWAŁOŚĆ, SZTUCZNE SOCZEWKI, ZWYRODNIE NIE PLAMKI ŻÓŁTEJ, MIESZANIE ZE ŚRODKAMI UTLENIAJĄCYMI, PROKAINA JAKO DODATEK, POPRAWA WZROKU, DZIAŁANIA . . . . .	33
--	----

DMSO – wyciągi, nalewki ALKOHOL VS. DMSO, WYCIĄG Z KONOPII, CZAS SPORZĄDZANIA, DAWKOWANIE, SZKLANY LEJEK Z KARBOWANYM SĄCZKIEM, TRWAŁOŚĆ, SPORZĄDZANIE, WYCIĄG Z KORZENIA SZCZECI, WYCIĄG Z PROPOLISU NIEZAWIERAJĄCY ROZPUSZCZALNIKA, NASIONA STROFANTU, WYCIĄG Z JAŁOWCA, WYCIĄG Z DZIKICH ZIÓŁ . . . . .	42
--	----

DMSO – kąpiel w wannie INSTRUKCJA SKUTECZNEGO UŻYCIA, ZASADOWA KĄPIEL Z BORAKSEM, DAWKOWANIE JAKO DODATKU DO KĄPIELI . . . . .	52
--	----

DMSO – produkt chemiczny czy substancja naturalna? . . . . .	53
--	----

DMSO – definicja . . . . .	56
----------------------------	----

DMSO – zakres zastosowań WSKAZANIA, PRZECIWSKAZANIA, GŁÓWNE OBSZARY ZASTOSOWAŃ TERAPEUTYCZNYCH . . . . .	58
---	----

<b>DMSO – tłuszcze i oleje</b>	
PROPORCJA MIESZANIN DMSO Z OLEJAMI/TŁUSZCZAMI, STABILNA MIESZANINA . . . . .	65
<b>DMSO – materiały obce</b>	
AMALGAMATY, NICI, ROZRUSZNIKI SERCA, IMPLANTY, SZTUCZNE WIĘZADŁA/SOCZEWKI, SIATKI, POLIOCTAN WINYLU, PROTEZY, STENTY, TATUAŻE, INTERAKCJE DMSO Z METALAMI . . . . .	66
<b>DMSO – powstawanie zapachu</b>	
SIARCZEK DIMETYLU, MINIMALIZACJA ZAPACHU . . . . .	72
<b>DMSO – trwałość</b>	
WYCIĄGI, RÓŻ BENGALSKI, MIESZANINY DMSO & CO., HEMATOKSYLINA, PŁYN LUGOLA, ŚRODKI UTLENIAJĄCE . . . . .	73
<b>DMSO – oczyszczanie skóry</b>	
OCZYSZCZANIE SKÓRY PRZED/PO STOSOWANIU ZEWNĘTRZNYM . . . . .	77
<b>DMSO – podrażnienia skóry</b>	
STOSOWANIE DMSO U ALERGIKÓW, POKRZYWKA, TWORZENIE SIĘ KROST, BĄBLE, ZACZERWIENIENIA, RADY JAK UNIKAĆ PODRAŻNIEŃ SKÓRY . . . . .	78
<b>DMSO – wstrzyknięcia, infuzje</b>	
INFUZJE ARTEMIZYNY, AMPUŁKI CDL/DMSO/SCANDICAIN, INFUZJE CDL, INFUZJE KURKUMINY, INFUZJE DCA, INFUZJE NADTLENKU WODORU, INFUZJE W ZWYRODNIENIU STAWÓW/BORELIOZIE/CHRONICZNYCH INFEKCYJACH/STWARDNIENIU ROZSIANYM, TERAPIA NEURALNA, FILTR DO STRZYKAWEK . . . . .	80
<b>DMSO – inhalacje</b>	
CZAS TRWANIA, PODRAŻNIENIE WYWOŁUJĄCE KASZEL PO ZASTOSOWANIU, INHALACJE W ASTMIE, ROZTWORY INHALACYJNE Z DMSO/WYCIĄGAMI ROŚLINNYMI, CZĘSTOŚĆ INHALACJI, KOMBINACJA CDL Z DMSO . . . . .	87
<b>DMSO – chęć zajścia w ciążę</b>	
NIECHCIANA BEZDIETNOŚĆ, ABORCJE . . . . .	91
<b>DMSO – kombinacja z innymi substancjami czynnymi</b>	
CDL/MMS, INFUZJE (WITAMINA B, CHELATY, WITAMINA C), PŁYN LUGOLA, MSM, NATURALNE ŚRODKI LECZNICZE, PROKAINA, PRAWOSKRĘTNY KWAS MLEKOWY, METODY TERAPII I UZDRAWIANIA, WITAMINA D <sub>3</sub> . . . . .	92
<b>DMSO – substancja rakotwórcza?</b> . . . . .	99
<b>DMSO – materiały z tworzyw sztucznych</b>	
STRZYKAWKI JEDNORAZOWE, GUMA W SŁOIKACH NA PRZETWORY, HDPE, PLASTIKOWE POKRYWKI, PIPETKI PASTEURA, POLIPROPYLEN, POWSTAWANIE SMUG, GŁOWICE ROZPYLAJĄCE, TEFLON, WSTĘPNE PRZEPIŁUKIWANIE, INTERAKCJE Z TWORZYWAMI SZTUCZNYMI, CERAMICZNE PROTEZY ZĘBOWE . . . . .	100

<b>DMSO – zażywanie leków</b>	
ALKOHOL, ANTYBIOTYKI, ŚRODKI ROZRZEDZAJĄCE KREW, ŚRODKI CHELATUJĄCE, CHEMIOTERAPEUTYKI, KORTYZON, REDUKCJA DAWKI, SUPLEMENTY DIETY, OPIATY, ŚRODKI PRZECIWBÓLOWE, INTERAKCJE, WZMOCNIENIE DZIAŁANIA, ODSTĘP CZASOWY . . . . .	107
<b>DMSO – metanol, aluminium</b>	
POZOSTAŁOŚCI ALUMINIUM/METANOLU W DMSO, PROSZEK NIEORGANICZNY, SPORZĄDZANIE DMS/DMSO . . . . .	114
<b>DMSO – mikroorganizmy</b>	
RZĄD WIELKOŚCI, FARBY DO WŁOSÓW, SUBSTANCJE MAŁOCZĄSTECzkOWE, TRANSPORT MIKROORGANIZMÓW (BAKTERII, PASOŻYTÓW, GRZYBÓW, WIRUSÓW) . . . . .	116
<b>DMSO – płukanie ust</b>	
AMALGAMAT, STĘŻENIE DMSO, WYPEŁNIENIA DENTYSTYCZNE (CERAMIKA, TWORZYWA SZTUCZNE), BÓLE SZCZĘKI I ZĘBÓW, PŁUKANKA DO UST Z NADTLENKIEM WODORU . . . . .	121
<b>DMSO – działania uboczne</b>	
ZAPACH, ZACZERWIENIENIE SKÓRY, SWĘDZENIE, OBJAWY KRAŻENIOWE, WARTOŚĆ LD50, CZYNNOŚCI WĄTROBY I NEREK, ŚLINOTOK, INTERAKCJE Z LEKAMI . . . . .	123
<b>DMSO – krople do uszu</b>	
DAWKOWANIE, STĘŻENIE, DŹWIĘCZENIE W USZACH, ZAPALENIE UCHA ŚRODKOWEGO, ZAPALENIE UCHA ZEWNĘTRZNEGO, OSŁABIENIE SŁUCHU . . . . .	126
<b>DMSO – stosowanie doustne</b>	
DAWKOWANIE, PORA ZAŻYWANIA, WARTOŚĆ LD50, PALENIE, ROZTWÓR DO PICIA Z NADTLENKIEM WODORU, ODSTĘP CZASOWY . . . . .	128
<b>DMSO – jakość i czystość</b>	
FARMAKOPEA EUROPEJSKA, POCHODZENIE, INFORMACJE O STĘŻENIU, CZYSTOŚĆ FARMACEUTYCZNA, PH. EUR., CERTYFIKACJA . . . . .	131
<b>DMSO – układ redoks</b> . . . . .	134
<b>DMSO – ciąża i karmienie piersią</b>	
STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE/DOUSTNE, DOŚWIADCZENIA, UŚMIERZANIE BÓLU, BÓLE PORODOWE . . . . .	135
<b>DMSO – sterylne sporządzanie</b>	
CIECZ AUTOSTERYLNA, O NIEWIELKIEJ ZAWARTOŚCI ZARAZKÓW, GRUSZKA DO PIPET, PIPETY, FILTR DO STRZYKAWEK, PRACA STERYLNA . . . . .	137
<b>DMSO – tatuaże</b> . . . . .	139
<b>DMSO – parownik ultradźwiękowy,</b> parownik do olejków eterycznych, nawilżacz powietrza . . . . .	140
<b>DMSO – okłady</b> . . . . .	142

DMSO – rozpowszechnienie . . . . .	143
DMSO – rozcieńczenia	
ŁĄCZNA ILOŚĆ, ŁĄCZNA OBJĘTOŚĆ, ŚRODKI POMOCNICZE, STĘŻENIA, STOSOWANIE CZYSTEGO/NIEROZCIEŃCZONEGO . . . . .	146
DMSO – ciecze rozcieńczające	
WŁASNY MOCZ, ROZTWÓR CHLORKU SODU, CHLOREK MAGNEZU, WODA MORSKA, PROKAINA, WODA (WODA DESTYLOWANA/FARMACEUTYCZNA, WODA PITNA) . . . . .	148
DMSO – czas pozostawiania w ustroju	
WZBOGACENIE ORGANIZMU, RYTM STOSOWANIA, OKRES PÓŁTRWANIA, ŚREDNI CZAS POZOSTAWIANIA . . . . .	152
DMSO – przekazywanie/wydawanie pacjentom . . . . .	155
DMSO – sposób działania	
ŚRODEK LECZNICZY, WYMIATACZ WOLNYCH RODNIKÓW, ŚRODEK REGENERUJĄCY, ŹRÓDŁO SIARKI . . . . .	156

## **ODPOWIEDZI NA CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA DOTYCZĄCE ZESTAWU ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH . . . . . 159**

Zestaw środków zdrowotnych	
ŹRÓDŁA ZAKUPU, KRYTERIA, ŚRODKI, CZYSTE SUBSTANCJE, PRZEGLĄDOWE PRZEDSTAWIENIE . . . . .	160
Ambroksol	
CHLOROWODOREK AMBROKSOLU, KREM, SAMODZIELNE SPORZĄDZANIE, ROZPUSZCZALNOŚĆ, MIESZANINY . . . . .	170
Bylica roczna ( <i>Artemisia annua</i> )	
ZASTOSOWANIA, WYCIĄGI . . . . .	172
Róż bengalski	
ÄRZTE ZEITUNG, ZASTOSOWANIA, RAK PIERSI, WSTRZYKNIĘCIA, CZERNIAK, GUZY . . . . .	173
Boraks	
ZASTOSOWANIA, GOTOWE ROZTWORY, WYTRĄCANIE SIĘ, OBLICZENIA, ŹRÓDŁA ZAKUPU, DAWKOWANIE, POWSTAWIANIE KŁACZKÓW, PROCES SPORZĄDZANIA, DŁUGOTRWAŁA STABILNOŚĆ, TETRABORAN SODU, OSTEOPOROZA, ROZTWÓR PODSTAWOWY . . . . .	174
CDL/MMS	
AKTYWATORY, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA, CDLPLUS, DEFINICJA, TRWAŁOŚĆ, SPORZĄDZANIE, KUPNE CDL, STĘŻENIE, KWAS SOLNY, STABILIZACJA KWASEM MLEKOWYM, DEZYNFEKCJA WODY PITNEJ, ZAWARTOŚĆ CDL W MMS, ZALETY I WADY . . . . .	179
DMSA	
TRWAŁOŚĆ, PRZECHOWYWANIE, JAKOŚĆ, CZYSTOŚĆ . . . . .	189



<b>Żelazo</b>	
OBNIŻENIE POZIOMU ŻELAZA, DAWKOWANIE, MIESZANINA KOMPLEKS, NIEDOBÓR ŻELAZA . . . . .	191
<b>Hematoksyлина</b>	
BEZWODNIK, ZASTOSOWANIA (INFUZJA, WSTRZYKNIĘCIE, ROZTWÓR DO PICIA), ŹRÓDŁA ZAKUPU, DAWKOWANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, MONOHYDRAT, PROSZEK, TOLERANCJA ŻYŁ . . . . .	193
<b>Hydroksymetylofurfural (5-HMF)</b>	
CZAS STOSOWANIA, STOSOWANIE W NOWOTWORACH, STOSOWANIE U ZWIERZĄT, ŹRÓDŁA ZAKUPU, DAWKOWANIE, SAMODZIELNE SPORZĄDZANIE, PORA ZAŻYWIANIA, PODOBIEŃSTWA Z FURFURALEM, KOMBINACJA Z CDL, STRES FIZYCZNY/PSYCHICZNY, OCHRONA MITOCHONDRIOW, INTERAKCJE, ODSTĘP CZASOWY . . . . .	197
<b>Askorbinian potasu</b>	
NAPEŁNIANIE KAPSULEK, KWAS ASKORBINOWY, WĘGLAN POTASU/POTAŻ, WODOROWĘGLAN POTASU, METABOLIZM KOŚCI, RYBOZA . . . . .	203
<b>Srebro koloidalne</b>	
KOLOR, STĘŻENIE, OTRZYMYWANIE PRZEZ ABLACJĘ LASEROWĄ, WIELKOŚĆ CZĄSTECZEK, PPM . . . . .	204
<b>Płyn Lugola</b>	
DAWKOWANIE, TRWAŁOŚĆ, MIESZANIE Z DMSO . . . . .	207
<b>Chlorek magnezu</b>	
HEKSAHYDRAT CHLORKU MAGNEZU, KŁACZKI MAGNEZU, OLEJ MAGNEZOWY, CZYSTOŚĆ . . . . .	208
<b>Woda morską</b>	
ŹRÓDŁA ZAKUPU, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, IZOTONICZNOŚĆ, NATYWNOŚĆ, PIERWIASKI ŚLADOWE . . . . .	211
<b>Melatonina</b> . . . . .	214
<b>Kwas mlekowy</b>	
ANTI-AGING, ŹRÓDŁA ZAKUPU, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, GRZYBICE, ROZCIEŃCZANIE, DZIAŁANIE . . . . .	215
<b>MSM/siarka organiczna</b> . . . . .	219
<b>NBMI</b>	
KWAS ALFA-LIPONOWY, WYPEŁNIENIA AMALGAMATOWE, ŚRODEK CHELATUJĄCY, DAWKOWANIE, TERAPIA INFUZyjNA, OBJAWY NEURODEGENERACYJNE/TRAUMATYCZNE . . . . .	220
<b>Kwasy organiczne</b>	
KWAS ALFA-LIPONOWY, ASKORBINIANY, KWAS ASKORBINOWY, KWAS JABŁKOWY, KWAS DICHLOROCTOWY (DCA), DMSA, KWASY BUFOROWANE, MLECZANY, JABŁCZANY, PROPORCJE ILOŚCIOWE, KWAS MLEKOWY . . . . .	224

## Wodór

PUBLIKACJE SPECJALISTYCZNE, WSKAZANIA, MOŻLIWOŚCI UZYSKANIA INFORMACJI, INHALACJA,  
KOMBINACJA Z DMSO, ROZPUSZCZALNOŚĆ, TERAPIA WODOROWA, NAJWAŻNIEJSZE ZALETY . . . 229

## Nadtlenek wodoru

DEZYNFEKCJA, MIESZANINY DMSO I NADTLENU WODORU, PORA ZAŻYWANIA,  
KONSERWACJA KREMÓW, POTENCJAŁ REDOKS . . . . . 236

## Cynk

CYTRYNIAN, GLUKONIAN . . . . . 239

## **ODPOWIEDZI NA CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA DOTYCZĄCE CHOROÓB I ZAKRESU ZASTOSOWAŃ . . . . . 241**

### Choroby wywołane przez złogi

AMYLOIDOZA, TĘTNIAK, ZWĘŻENIE ZASTAWEK AORTY, ZWAPNIENIE TĘTNIC, MIAŻDŻYCA,  
SCHORZENIE ZASTAWEK SERCOWYCH, NIEDOMYKALNOŚĆ ZASTAWKI DWUDZIELNEJ, UDAR . . . 242

### Zapalenie/zwyrodnienie stawów

ZWYRODNIENIE STAWU BIODROWEGO, ZWYRODNIENIE STAWU SZCZĘKI,  
ZWYRODNIENIE STAWU KOLANOWEGO, ŁUSZCZYCOWE ZAPALENIE STAWU,  
REUMATOIDALNE ZAPALENIE STAWU, ZWYRODNIENIE STAWU SKOKOWEGO,  
CHOROBA ZWYRODNIENIOWA KRĘGOSŁUPA . . . . . 250

### Choroby dróg oddechowych

ASTMA, PODRAŻNIENIE DRÓG ODDECHOWYCH, CHRONICZNY KASZEL,  
ZWŁÓKNIENIE PŁUC . . . . . 259

### Choroby oczu

SUCHOŚĆ OCZU, ZNAMIEŃ SPOJÓWKI, CHRONICZNE ZAPALENIE OKA,  
KRWAWIENIA/ZMIANY TĘCZÓWKI, ZAPALENIE ŚRODKOWEJ CZĘŚCI BŁONY  
NACZYNIOWEJ/UVEITIS, ZMĘTNIENIA CIAŁA SZKLISTEGO, JASKRA, ZAĆMA,  
ZAPALENIE ROGÓWKI, ZWYRODNIENIE PLAMKI ŻÓLTEJ, ODKLEJENIE SIATKÓWKI,  
OSŁABIENIE WZROKU, NAPIĘCIE MIĘŚNI OKA, TORBIEL . . . . . 264

### Zaburzenia ruchu

NEUROLOGICZNE ZABURZENIA RUCHU, SPASTYCZNY KRĘCZ SZYI, DYSTONIA SZYI . . . . . 275

Osłabienie tkanki łącznej . . . . . 277

Nadciśnienie . . . . . 278

Borelioza . . . . . 279

### Choroby jelit

PRZEWLEKŁE ZAPALENIE BŁONY ŚLUZOWEJ JELIT, WRZODZIEJĄCE ZAPALENIE JELITA GRUBEGO,  
ZAPALENIE UCHYŁKÓW, CHOROBA LEŚNIEWSKIEGO-CROHNA . . . . . 281

Cukrzyca . . . . . 286

Zaburzenia/opóźnienia rozwoju	
ADHD, PADACZKA, ZESPÓŁ PHELANA-MCDERMIDA, ZESPÓŁ WESTA . . . . .	289
Stany zapalne	
ZAPALENIE ŚCIĘGNA ACHILLESA, ZAPALENIE PĘCZERZA, STANY ZAPALNE W KOLANIE, ZAPALENIE UCHA ZEWNĘTRZNEGO, ZAPALENIE SZCZĘKI, ZAPALENIE WĄTROBY, ZAPALENIE ŁOŻYSKA PAZNOKCIA, ZAPALENIE ZATOK PRZYNOSOWYCH, ZAPALENIE BŁONY ŚLIZOWEJ, ZAPALENIE KORZENIA ZĘBA . . . . .	294
Opadnięcie macicy . . . . .	303
Półpasiec . . . . .	304
Wypadanie włosów . . . . .	306
Hemoroidy . . . . .	308
Choroba Hashimoto . . . . .	310
Choroby skóry	
TRĄDZIK, EGZEMA, PRZEROSTY SKÓRY, ŚWIĄD, KŁYKCINY/KŁYKCINY KOŃCZYSTE, LISZAJ PŁASKI, ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY, PRYSZCZE, SUCHOŚĆ SKÓRY, PODEJRZANE ZNAMIONA, BRODAWKI . . . . .	311
Infekcje	
COVID-19, INFЕКCJA DRÓG MOCZOWYCH, <i>HELICOBACTER PYLORI</i> , MONONUKLEOZA ZAKAŻNA . . . . .	318
Przykurcz torebki wokół implantu piersi . . . . .	322
Torbiel kostna . . . . .	324
Żylaki . . . . .	325
Nowotwory	
GWIAZDZIAK, RAK PĘCZERZA, RAK KRWI/BIAŁACZKA, RAK OSKRZELI/PŁUCA, RAK PIERSI, RAK JELITA, GUZ MÓZGU, GUZY NIEZŁOŚLIWE, NACZYNIAK KRWIONOŚNY/NACZYNIAK JAMISTY, RAK KRTANI, CZERNIAK, GUZY CZĘŚCI MIĘKKICH, TORBIELE . . . . .	326
Porażenie/porażenie poprzeczne . . . . .	334
Zespół nieszczelnego jelita . . . . .	335
Obrzęk limfatyczny	
CHRONICZNE ZABURZENIA DYSTRYBUCCI TKANKI TŁUSZCZOWEJ, OBRZĘK LIPIDOWO-LIMFATYCZNY . . . . .	338
Wrzód żołądka . . . . .	341
Migrena . . . . .	342
Stwardnienie rozsiane . . . . .	343
Blizny	
LECZENIE ZEWNĘTRZNE, MIESZANINY, BLIZNY NA DZIAŚŁACH/TWARZY, CIECZE ROZCIENIAJĄCE . . . . .	344
Polipy nosa . . . . .	348

Zaburzenia czynności nerek . . . . .	350
Przeszczep nerki . . . . .	351
Parodontoza . . . . .	352
Zaburzenia odkładania barwnika . . . . .	354
Polineuropatia . . . . .	355
Przerost/gruczolak prostaty . . . . .	356
Choroby psychiczne	
LĘKI, WYPALENIE ZAWODOWE, DEPRESJE, PSYCHOZY, SCHIZOFRENIA, NIEPOKÓJ . . . . .	357
Zespół niespokojnych nóg . . . . .	360
Bóle	
UKŁAD RUCHU, BÓLE STAWÓW, BÓLE KOLAN, BÓLE LĘDŹWIOWEGO ODCINKA KRĘGOSŁUPA, BÓLE MIĘŚNI, BÓLE SZYI, STŁUCZENIE, BÓLE BARKÓW, ŁOKIEĆ TENISISTY . . . . .	361
Kamienie ślinowe . . . . .	368
Zwężenie/stenoza kanału kręgowego . . . . .	369
Szumy uszne/tinnitus . . . . .	371
Wypadek	
ZŁAMANIE RĘKI, ODGIĘCIOWY URAZ SZYJNEGO ODCINKA KRĘGOSŁUPA, WIELOODŁAMOWE ZŁAMANIE KOŚCI PISZCZELOWEJ I STRZAŁKOWEJ . . . . .	373
Rany	
CHRONICZNE RANY, RANY SZYTE, WIDOCZNE NICI, ZABURZENIA GOJENIA SIĘ RAN . . . . .	375

## ODPOWIEDZI NA CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA

### DOTYCZĄCE CHORÓB U ZWIERZĄT . . . . . 379

Stosowanie u zwierząt	
UŻYCIE ZEWNĘTRZNE . . . . .	380
ROPIEŃ/DNA MOCZANOWA . . . . .	381
ZWYRODNIENIE STAWU/DYSPLAZJA STAWU BIODROWEGO . . . . .	382
STANY ZAPALNE . . . . .	383
NOWOTWORY (RAK JELITA, WŁÓKNIAKOMIĘSAK, RAK KOŚCI/KOSTNIAKOMIĘSAK, GUZ PRZYPOWIERZCHNIOWY) . . . . .	384
CHŁONIAKI . . . . .	386
ZAKAŻENIE ŚWIERZBOWCEM . . . . .	387
PROBLEMY Z NERKAMI . . . . .	388
RANY . . . . .	389

*Posłowie* . . . . . 390

*Perspektywy* . . . . . 392

*O Autorach* . . . . . 394

---

# Wprowadzenie

---

Coraz więcej osób stosuje dostępne bez recepty, sprawdzone środki, które dr Hartmut



Fischer przedstawia i omawia w książce *Das DMSO-Handbuch* (wydanie polskie: *DMSO naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy*), a także od wielu lat podczas seminariów, wykładów na kongresach, w postaci publikacji i biuletynów internetowych. Dlatego też ze strony czytelników, słuchaczy i użytkowników pojawia się coraz więcej indywidualnych rozwijających temat pytań, do których odnosi się dr Fischer.

---

” Książka *Biblia DMSO. Bezpieczne stosowanie na co dzień to obszerna „skarbница” będąca wyborem takich pytań i odpowiedzi.*

---

Można tu znaleźć pouczające przyczynki dotyczące głównych zastosowań DMSO, omówienie innych specyfików z zestawu środków zdrowotnych oraz konkretnych objawów, chorób i obszarów zastosowań u ludzi i zwierząt.

DMSO od ponad 40 lat ma ugruntowaną pozycję cenionego środka w weterynarii. Stosuje się tam przeważnie te

same lub podobne roztwory DMSO i inne mieszaniny, które wcześniej okazały się skuteczne także u ludzi.

Zwierzęta często mogą odnieść jeszcze większe korzyści z niezwykle uzdrawiających właściwości DMSO, ponieważ nie oceniają zastosowań rozumowo, lecz raczej pozwalają, by mówiły same za siebie ich odczucia.

Trzecia książka, którą tu prezentujemy, szczególnie przyczynia się do poprawy bezpieczeństwa. Po pierwsze, należy zauważyć, że własne pytania zadają też inni użytkownicy, a po drugie, odpowiedzi dr. Fischera ugruntowują poczucie, że DMSO często można stosować intuicyjnie. Wielokrotnie opowiada się on za kultywacją wsłuchiwania się w stan umysłu własnego lub naszych pacjentów.

Dr Fischer doskonale zna wewnętrzne rozterki, których doświadczają wiele osób. Często opowiada anegdoty o tym, jak to wciąż zgłaszają się doń ludzie, którzy wiele lat temu kupili *Das DMSO-Handbuch* (wydanie polskie: *DMSO naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy*), a teraz mają nawet w kuchni samo DMSO, lecz nie zrobili jeszcze tego pierwszego kroku. Dopiero gdy znajdziesz odpowiedzi

na nurtujące cię pytania dotyczące tego „środka parasolowego”, może zaczniesz sam go testować.

Dr Fischer, od dzieciństwa pełen entuzjazmu przyrodnik, jako ten pierwszy krok zaleca przypomnienie sobie naszej dziecięcej radości z wykonywanych w szkole eksperymentów i rozpoczęcie od najprostszego ze wszystkich zastosowań DMSO: dwie krople wody i dwie krople DMSO miesza się na ułożonej w miseczkę dłoni – doświadczenie „heureka”!

Przedstawione w tej książce pytania dotyczące zastosowań, chorób i wskazań są źródłem różnorodnych inspiracji na drodze do zdrowia. Zachęcają do kreatywnego i wirtuozerskiego stosowania sprawdzonych i wysoce skutecznych domowych środków oraz swobodnego łączenia i rozszerzania pozostałego repertuaru metod.

---

”Dzięki kreatywnemu i wirtuozerskiemu wykorzystaniu zestawu środków zdrowotnych DMSO & Co. oraz uważnemu wsłuchiwaniu się we własne ciało wielu osobom w krótkim czasie

udaje się wymyślić cały bukiet indywidualnych opcji terapii dla własnych dolegliwości.

---

Kiedy już doświadczysz pierwszego wrażenia różnorodności możliwych terapii, czeka cię całe uniwersum dalszych informacji, które otworzą drzwi do jeszcze głębszego zrozumienia tematu. Dokładnie to oferuje internetowy biuletyn DMSO & Co.

Jest to znacznie więcej niż zwykłe źródło informacji; to cenny poradnik zachęcający do aktywnego brania zdrowia we własne ręce. Od 2017 roku dr Fischer dzieli się swoją głęboką wiedzą dotyczącą najróżniejszych środków i metod leczniczych w bezpłatnym biuletynie internetowym *Medizin zum Selbermachen* (w wolnym przekładzie „Medyczne zrób to sam” – przyp. tłum.). Dzięki szczegółowym objaśnieniom dotyczącym uzyskiwania, stosowania i dawkowania różnych środków oraz dogłębnemu wglądowi w psychiczne i emocjonalne aspekty zdrowia i choroby biuletyn ten staje się niezastąpionym towarzyszem na drodze do zdrowia.

Zarejestruj się na stronie [www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de) i zagłęb się w tej niepowtarzalnej skarbnicy wiedzy.



## Rozdział 1



# Odpowiedzi na często zadawane pytania dotyczące DMSO



DMSO to **prosty, sprawdzony, niedrogi i naturalny środek**,  
który umożliwia naszemu organizmowi szybką **regenerację i regulację**.



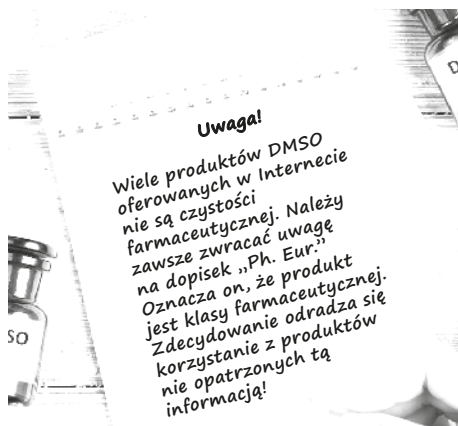
# DMSO – wprowadzenie, lista kontrolna, vademecum

Zasady stosowania, pewniejsze obchodzenie się  
i rozpoczęcie pracy, elementy wiedzy



Czy istnieje coś w rodzaju listy kontrolnej dotyczącej stosowania DMSO oraz bezpiecznego obchodzenia się z tym środkiem i rozpoczynania pracy z nim, która ułatwiłaby szybkie wzięcie się do dzieła?

Owszem, jest coś takiego. Oto szczegółowe omówienie tych zasad stosowania i elementów wiedzy dotyczących bezpiecznego obchodzenia się z DMSO i rozpoczynania pracy z nim:






1. Zawsze **kupować DMSO o sprawdzonej czystości farmaceutycznej (DMSO Ph. Eur.)**. Zalecenia dotyczące źródeł zakupu można znaleźć na stronie internetowej [www.Medizin-ZumSelbermachen.de](http://www.Medizin-ZumSelbermachen.de).

2. DMSO zawsze **przechowywać w temperaturze pokojowej**, gdyż poniżej 18,5°C może przybrać postać stałą (zamiast ciekłej).


3. Do przechowywania, odmierzenia, odważania i mieszania w miarę możliwości używać **przyborów wykonanych ze szkła, porcelany lub metalu**, gdyż z powierzchni tworzyw sztucznych mocno stężone DMSO może wchłaniać niepożądane substancje. Wyjątek stanowi tu HDPE (polietylen o wysokiej gęstości).

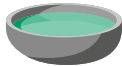
W przypadku roztworów DMSO w wyższym stężeniu strzykawkę, pipetkę, butelki, głowice rozpylające i tak dalej przepłukuje się po prostu wcześniej czystym DMSO. Oczyszcza to powierzchnie, które zetkną się z tą substancją.

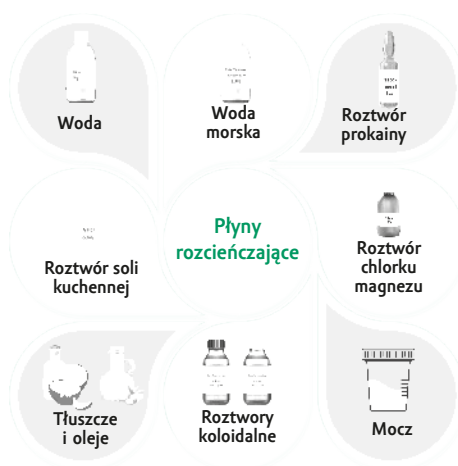
Do zastosowań zewnętrznych najchętniej biorę oczyszczone uprzednio szklane butelki z głowicą rozpylającą.  Właściwe jest też używanie pędzelka z naturalnego włosa lub nakładanie palcami. Nie może być jednak zastosowane w przypadku otwartych ran lub miejsc skóry objętych

atopowym zapaleniem (neurodermitis) i tym podobnych. Wówczas należy zawsze spryskiwać. W żadnym razie podczas nanoszenia mieszanek DMSO na skórę nie należy zakładać jakichkolwiek rękawiczek!

4. Wybrać **łącną objętość mieszaniny DMSO**, którą chce się sporządzić do określonego zastosowania.

Na dolnym końcu skali ilościowej mamy na przykład możliwość zmieszania 2 kropli DMSO i 2 kropli wybranego roztworu rozcieńczającego w porcelanowym kieliszku na jajko, a następnie pobieranie do użycia wacikiem na patyczku lub pipetką. 

Przybliżony górny koniec skali to zmieszanie 1 litra DMSO z 1 litrem wybranej cieczy rozcieńczającej, aby na przykład odbyć intensywną kąpiel stóp w szklanej, metalowej lub porcelanowej misce. 



5. **Wybrać** odpowiednie/pożądane **ciecze rozcieńczające**. Każdorazowy wybór wodnej cieczy rozcieńczającej zależy od celu zastosowania.

Sprawdzone ciecze rozcieńczające to roztwór chlorku magnezu 12%, izotoniczna woda morska, nadtlenek wodoru 3% (woda utleniona), woda ze srebrem koloidalnym, roztwór prokainy 1-2%, woda termalna, własny moczu, izotoniczny roztwór chlorku sodu...

Odpowiednie zalety tych różnych cieczy do rozcieńczania DMSO w przypadku różnych objawów nasuwają się logicznie:

W miejscach/objawach infekcji sensowny jest nadtlenek wodoru lub srebro koloidalne, dla układu ruchu roztwór chlorku magnezu, w bólach roztwór prokainy, do zastosowań na błony śluzowe woda izotoniczna, w reakcjach alergicznych na skórze/błonie śluzowej własny moczu, a w pielęgnacji urody woda termalna lub morska.

Podczas i tak koniecznego rozcieńczania czystego, farmaceutycznego DMSO wykorzystuje się więc jednocześnie dodatkowe i synergiczne działanie cieczy rozcieńczających jako kombinację środków – ma to swój sens.

6. Po ustaleniu łącznej ilości pożądanej mieszaniny DMSO i wyborze odpowiedniej cieczy rozcieńczającej można

zdecydować, jakie **stężenie DMSO** (w procentach objętościowych) powinna mieć uzyskana mieszanina.

Oto przegląd typowych stężeń DMSO w mieszaninach do zastosowań zewnętrznych i wewnętrznych, które sprawdziły się na podstawie doświadczeń.

Stężenia DMSO	
1%	Roztwory do inhalacji
3%	Krople do oczu, infuzje
10%	Cele kosmetyczne (woda do twarzy)
15%	Wlewy, krople do uszu lub nosa, irygacja pochwy, płukanka do ust, świeże blizny pooperacyjne, sterylne wstrzyknięcia (podskórne i domięśniowe)
30%	Zewnętrzne zastosowania miejscowe (wrażliwa skóra, tułów, szyja, głowa)
50%	Płyny do płukania pęcherza
60%	Zewnętrzne zastosowania miejscowe (ból układu ruchu, stopy, dłonie, nogi, oparzenia, krwiaki)
100% czyste	Afty, pęcherzyki opryszczki, grzybica paznokci, brodawki (ostrożnie nanosić drewnianą pałeczką higieniczną)

Najniższe stężenie DMSO wynoszące 1% stosuje się podczas inhalacji. Jeśli na przykład zbiorniczek inhalatora napełni się 10 ml roztworu chlorku sodu, to odpowiednio dochodzą do tego 2 krople DMSO (1 ml odpowiada około 20 kroplom).



DMSO 3% najlepiej sprawdziło się we wszystkich objawach zwyrodnieniowych i zapalnych oczu. Tutaj także rozcieńcza się je roztworami izotonicznymi. Albo zwykłym roztworem chlorku sodu 0,9% z apteki, albo izotoniczną wodą morską.



Własne mieszaniny można oczyścić za pomocą zwykłego sterylnego filtra do strzykawek o porach 0,2 mikrometra. Jednak w aptekach i sklepach internetowych są już też dostępne gotowe roztwory DMSO 3%. W przypadku infekcyjnych objawów ocznych takie krople do oczu można uzupełnić wyciągiem ze świetlika łąkowego lub nadtlenkiem wodoru 3% (1 kropla na 10 ml).

Roztwory DMSO 10% często stosuje się w zakresie kosmetyki oraz anti-aging. Jako ciecz rozcieńczająca wchodzi w grę izotoniczna woda morską bądź woda termalna. A także własny moczek. Woda termalna zawiera siarczany sodu, magnezu, potasu i wapnia, które działają ogólnie łagodząco na skórę. W połączeniu z DMSO daje to przyjemny, regenerujący efekt, można to nanosić na przykład jako spray do twarzy na wilgotną skórę. Lub też sporządzać żele albo łączyć z wspierającymi skórę wyciągami



roślinnymi, na przykład z fiołka, stokrotki czy melisy.

Do użycia jako krople do nosa i uszu wskazane są roztwory zawierające 15% DMSO. Do rozcieńczenia nada się tu izotoniczna woda morską lub izotoniczny roztwór chlorku magnezu. Także własny moczek, przy czym mieszaniny te należy zawsze przygotowywać w niewielkich ilościach tuż przed użyciem.



Wiele osób bardzo chętnie stosuje płukanki do ust, przy czym zalecam tu stężenie DMSO 15-20%. Z metalami i ceramiką nie wykazuje ono żadnych interakcji. Mieszaniny do płukania ust zawierające około 15% DMSO można też jeszcze uzupełnić 20 kroplami nadtlenku wodoru 3% (czyli wody utlenionej), tuż przed użyciem.



Do wstrzyknięć/infuzji stosuje się gotowe wstępnie rozcieńczone roztwory DMSO 15% i w miarę potrzeby miesza jeszcze z izotonicznym roztworem chlorku sodu. Na typową infuzję (500 ml) 50 ml sterylnego roztworu DMSO 15% z fiolki przenosi się do roztworu infuzyjnego. Odpowiada to zawartości DMSO około 1,36% (7,5 g DMSO w 550 ml łącznej objętości).



Jeśli zastosuje się 250 ml roztworu infuzyjnego, otrzyma się odpowiednio stężenie DMSO około 2,7%.

Wstrzyknięcia bezpośrednio roztworami DMSO 15% można wykonywać doskórnice, podskórnice, dożylnie, dostawowo i dootrzewnowo. Do zastrzyków

domięśniowych zaleca się dalsze rozcieńczenie roztworem chlorku sodu i/ub roztworem prokainy do stężenia DMSO około 5-10%.

Ponadto DMSO jako środek do płukania pęcherza moczowego (roztwór 50%) został oficjalnie dopuszczony w USA w terapii zapalenia tego narządu.



DMSO 60% we wszystkich objawach ze strony układu ruchu w stawach, mięśniach, ścięgnach, powięzi, a także w leczeniu blizn. W przypadku skóry bardzo wrażliwej można też użyć roztworu 30%.



Czyste DMSO jest наносzone jedynie punktowo w precyzyjnym leczeniu aft, brodawek, pęcherzyków opryszczki, znamion skórnych i tak dalej.



7. **Naczynia** ze sporządzonymi rozcieńczeniami **zaopatrzyć w etykietę** z opisem zawartości, datą i miejscem stosowania.

8. Podczas stosowania zewnętrznego na skórze nie powinny się znajdować pozostałości **żadnych przemysłowych kosmetyków**, środków do pielęgnacji skóry i tym podobnych. Zawierają one słabo określoną mieszaninę dodatków, które mogą działać alergicznie.

9. DMSO z reguły **stosuje się 1 raz dziennie**.

Wyjątek stanowi tu leczenie oczu, a także silnych, ostrych objawów, wtedy można aplikować DMSO także kilka razy dziennie. Stosowanie doustne nawet w bardzo silnych objawach należy ograniczyć do dwóch, najwyżej trzech razy dziennie.

10. **Okres stosowania** DMSO należy ograniczać intuicyjnie bądź też na podstawie postrzegania odczuć własnego ciała lub zmian leczonych objawów. Nie można tu podać żadnych ogólnych wytycznych.

Ciągłe stosowanie DMSO, a także każdego innego (naturopatycznego) środka sprzeczne jest z zasadą medycyny integracyjnej, według której stosowane substancje mają być narzędziem dającym organizmowi impuls do (samo)leczenia. W przypadku DMSO jest to przede wszystkim impuls „otwierania kanałów”.

11. DMSO działa między innymi jak środek **rozszerzający naczynia krwionośne** i **poprawiający ukrwienie**. W przypadku stosowania zewnętrznego może to na przykład powodować **zaczernienia skóry** albo generalnie prowadzić do **obniżenia ciśnienia z przejściowym uczuciem ucisku w głowie** lub **zawrotami głowy**.

12. DMSO **wzmacnia** działanie lub biodostępność wielu **substancji**. Zasada ta jest chętnie wykorzystywana w terapii, jednak w przypadku różnych leków może też powodować pewne komplikacje. Zdecydowanie odradza się **jednoczesne stosowanie DMSO z antybiotykami lub chemioterapeutykami**.

Sensowne jest zachowanie co najmniej 2 dni odstępu w przypadku stosowania DMSO i antybiotyków (jeśli już koniecznie chce się je stosować).

Inne przeciwwskazanie stanowi zewnętrzne traktowanie szytych ran (pooperacyjnych), dopóki nie wyjęto nici. Leczenie należy wówczas prowadzić mieszaninami o zawartości co najwyżej 15% DMSO.

Wyższe stężenia DMSO mogą doprowadzić do utraty elastyczności nici, a w efekcie do jej pęknięcia, gdyż zawarte w niej plastyfikatory są wyłukiwane. Właśnie dlatego apteka wymieniona na stronie internetowej [www.MedizinZumSelbermachen.de](http://www.MedizinZumSelbermachen.de) oferuje sterylne mieszaniny DMSO 15% do użycia na skórę, którymi lekarze i specjaliści medycyny alternatywnej mogą bezpiecznie leczyć skomplikowane rany, takie jak wrzody cukrzycowe, otwarte zmiany w „nodze palacza” i tak dalej, a także oczywiście świeże rany pooperacyjne i to poprzez proste zakraplanie bezpośrednio z ampułki lub po wcześniejszym wciągnięciu do strzykawki. Zwłaszcza mieszaniny

DMSO i DMSO ML znakomicie sprawdzą się w leczeniu ran.

## Dodatkowe informacje

### Okres stosowania DMSO

Rozdział: DMSO – okres stosowania

### Sposoby stosowania DMSO

Rozdział: DMSO – sposoby stosowania

### Stężenia DMSO

Rozdział: DMSO – rozcieńczenia

### DMSO a tworzywa sztuczne

Rozdział: DMSO – tworzywa sztuczne

### DMSO a zażywanie leków

Rozdział: DMSO – zażywanie leków

### Działania uboczne DMSO

Rozdział: DMSO – działania uboczne

### Jakość i czystość DMSO

Rozdział: DMSO – jakość i czystość

### Ciecze rozcieńczające DMSO

Rozdział: DMSO – ciecze rozcieńczające

### Czas pozostawiania DMSO w ustroju

Rozdział: DMSO – czas pozostawiania w ustroju

### Sposób działania DMSO

Rozdział: DMSO – sposób działania



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

## BIBLIA DMSO TOM 1. SKUTECZNE TERAPIE

Dr Hartmut P. A. Fischer, Dominik Dietz

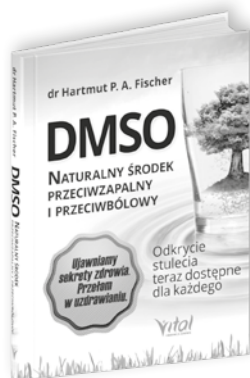


Ta książka pomoże ci w zachowaniu zdrowia bez konieczności wychodzenia z domu. Dowiesz się, jak skutecznie walczyć z zakwaszeniem organizmu oraz jak stosować DMSO w codziennej terapii. Odkryjesz, jak DMSO, czyli wszechstronny naturalny środek, może wspomagać leczenie różnych dolegliwości, w tym wygładzanie blizn i przyspieszanie gojenia się ran. Książka zawiera szczegółowe instrukcje i porady ekspertów dotyczące bezpiecznego stosowania DMSO na twarz i inne partie ciała. Znajdziesz tu liczne przepisy na terapie naturalne, które są łatwe do zrozumienia. Kompleksowy zestaw technik zdrowotnych,

w tym preparaty wzmacniające organizm jak MMS, pozwoli ci skutecznie radzić sobie z objawami powszechnych dolegliwości i chorób w domowym zaciszu. To twoja droga do terapeutycznej wolności, bezpieczeństwa i niezależności.

## DMSO NATURALNY ŚRODEK PRZECIWZAPALNY I PRZECIWBÓLOWY

dr Hartmut P. A. Fischer



DMSO (dimetylosulfotlenek) jest naturalnym produktem pozyskiwanym z drewna. W licznych badaniach wykazał on dużą ilość leczniczych oddziaływań na ludzki i zwierzęcy organizm. Może wchłaniać się przez skórę, być spożywany jako mieszanka do picia lub podawany w formie zastrzyków. Nadaje się do zwalczania chorób poważnych i wywołujących silne bóle oraz do leczenia codziennych dolegliwości. Z powodzeniem może być stosowany przez całą rodzinę, ponieważ jest wolny od skutków ubocznych. DMSO hamuje stany zapalne, działa bakteriobójczo, zwalcza grzyby i wirusy, wspomaga

system immunologiczny i powoduje szybkie gojenie ran. Od dawna jest stosowany przez wojskowych i sportowców przy różnego rodzaju kontuzjach. Teraz jest dostępny dla każdego. DMSO – twój sposób na zdrowie.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) tel. 85 654 78 35



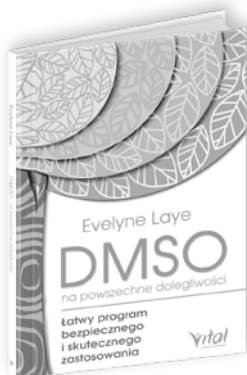
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.wydawnictwovital.pl

## DMSO NA POWSZECHNE DOLEGLIWOŚCI

Evelyne Laye



DMSO co to jest? To substancja lecznicza o bardzo szerokim zastosowaniu. Od kilku lat w Europie oraz w USA wzrasta zainteresowanie tym naturalnym środkiem. Możliwości stosowania tego uniwersalnego leku są nieograniczone, ponieważ jest on bezpieczny, dobrze tolerowany i tani. W niniejszej książce Autorka podaje informacje dotyczące leczniczych właściwości DMSO oraz opisy przypadków, w których okazało się skuteczne. Ponadto kładzie szczególny nacisk na praktyczne i bezpieczne stosowanie DMSO również w połączeniu z innymi substancjami czynnymi. Łagodzi ono ból, hamuje

stany zapalne oraz przynosi ulgę przy zapaleniu stawów czy artrozie, kontuzjach sportowych i niezliczonej ilości innych dolegliwości. DMSO – uniwersalny środek na wiele dolegliwości.

## NATURALNE UZDRAWIANIE Z DMSO

Amandha Vollmer



DMSO (dimetylosulfotlenek) to naturalny środek przeciwzapalny pochodzący z drewna, który po zastosowaniu miejscowym może oferować wiele korzyści łagodzących ból i wzmacniających odporność. Ta publikacja pomoże ci zrozumieć, jak działa DMSO oraz jaki ma wpływ na zdrowie i pokonywanie chorób. Dowiesz się jak wykorzystać jego moc do leczenia bólu i innych dolegliwości. A wszystko to w łatwy do odczytania i bezpieczny sposób. Poznasz również kombinacje DMSO z innymi preparatami prozdrowotnymi, jak olejki eteryczne, witamina C, MSM czy olejek CBD. Opisane w książce sposoby leczenia

za pomocą DMSO rozwieją mity otaczające tę substancję. Autorka prezentując najnowsze, poparte badaniami, fakty na temat tego, jakie korzyści możesz czerpać z DMSO. DMSO – naturalny, skuteczny, bezpieczny, tani środek na ból.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.vitalni24.pl tel. 85 654 78 35



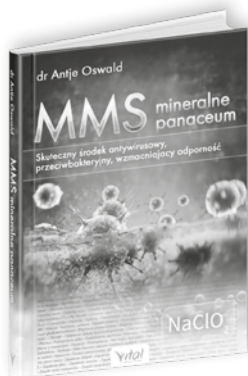
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

## MMS – MINERALNE PANACEUM

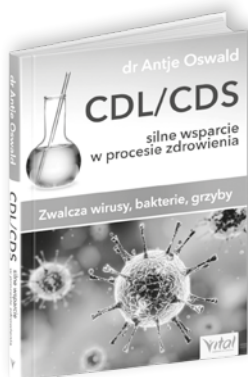
dr Antje Oswald



MMS (Miracle Mineral Supplement, chloryn sodu) to mineralna substancja, która posiada właściwości przeciwbakteryjne i zdolność zwalczania wielu chorób. W dużym stopniu wpływa na regenerację systemu immunologicznego i wzmacnia organizm tak, aby samodzielnie zdołał je pokonać. W Afryce środek ten uratował około 75 000 osób chorych na malarię. Wykazuje uzdrawiające właściwości również w przypadku nowotworów, AIDS, wszystkich typów żółtaczki, cukrzycy, miażdżycy, każdego rodzaju grypy czy paradontozy. Jest skuteczny też przy wszelkiego rodzaju dolegliwościach skórnych, takich jak ropnie, opryszczka, kurczaki czy egzema, zwłaszcza, że można go stosować zewnętrznie. Wstęp do książki napisał odkrywca i propagator MMS, dr Jim V. Humble. MMS – skuteczny środek w leczeniu wielu chorób.

## CDL/CDS SILNE WSPARCIE W PROCESIE ZDROWIENIA

dr Antje Oswald



Roztwór ditlenku chloru CDL, znany również jako CDS, to środek do oczyszczania i odkażania wody pitnej oraz eliminowania chorób. Jest łagodnym preparatem bez smaku i ma neutralne pH. Dzięki tej książce poznasz wskazówki, w jaki sposób samodzielnie przygotować CDL i stosować odpowiednie dawki, aby osiągnąć najlepsze efekty dla zdrowia. Można go aplikować zewnętrznie, doustnie i dożylnie. Zależnie od rodzaju choroby prowadzi do szybkiego zmniejszenia się występujących objawów. Potwierdzono jego skuteczność między innymi przy alergiach, astmie i cukrzycy. Pomaga przy schorzeniach autoimmunologicznych jak choroby tarczycy, skóry czy niepłodność oraz neurodegeneracyjnych jak Parkinson, SM czy Alzheimer. Odzyskaj zdrowie i wzmocnij odporność.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) tel. 85 654 78 35





# STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).  
Masz chęć pomagania sobie i innym.  
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,  
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaiałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

## Twój czas na rozwój!

[www.studiumzycia.pl](http://www.studiumzycia.pl), tel. 609 602 624  
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19  
Białystok, Warszawa, Katowice





Vitalni24.pl  
SKLEP ZE ZDROWIEM



# ZDROWIE • ENERGIA • WITALNOŚĆ

Medycyna naturalna

Zioła, nalewki

Książki o zdrowiu i odchudzaniu

Publikacje o zdrowym odżywianiu

Lampy solne, dyfuzory

Produkty prozdrowotne

E-booki i audiobooki

PROMOCJE | ATRAKCYJNE CENY  
SZYBKA DOSTAWA | UNIKALNA OFERTA

## Zdobądź własny klucz do zdrowia

www.vitalni24.pl  
tel. 85 654 78 35





**Vital**  
wydawnictwovital.pl



**Dr Hartmut P. A. Fischer** oprócz udzielania porad pacjentom, koncentruje się przede wszystkim na przekazywaniu wiedzy podczas seminariów i kursów online, badaniu i opracowywaniu obiecujących leków. Píše również specjalistyczne artykuły na aktualne tematy dotyczące zdrowia i terapii naturalnych.

**Dominik Dietz** wspiera osoby dbające o zdrowie oraz mające problemy zdrowotne. Dbą także o poszerzenie ich świadomości w kwestii zdrowego stylu życia, nawyków żywieniowych i myślowych, by mogli rozpoznać i w pełni wykorzystać swój fizyczny potencjał.

## DMSO TO WYSOCE SKUTECZNA NATURALNA SUBSTANCJA O OGROMNYM SPEKTRUM DZIAŁANIA PROZDROWOTNEGO

Odkryj wyjątkowe właściwości DMSO – naturalnej substancji, która ma szerokie zastosowanie. W połączeniu z innymi sprawdzonymi i dobrze tolerowanymi środkami naturalnymi, DMSO tworzy skuteczny zestaw narzędzi, który pozwala na efektywne leczenie ostrych i przewlekłych dolegliwości.

Ten praktyczny poradnik to nie tylko źródło wiedzy, ale również inspiracja do samodzielnego stosowania. Znajdziesz w nim odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące właściwości DMSO i innych naturalnych substancji. Poznasz konkretne wskazania terapeutyczne, które zwiększą twoją pewność i bezpieczeństwo w ich zastosowaniu.

Dowiedz się, jak korzystać z potęgi natury, by uzyskać większą swobodę terapeutyczną i niezależność zdrowotną dla siebie, swoich bliskich i znajomych.

**WEŹ ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA SWOJE ZDROWIE!**

Patroni:



**MODA na ZDROWIE**  
co miesiąc w najlepszych aptekach



**SZTUKATER.PL**



**Vitalni24.pl**  
SKLEP ZE ZDROWIEM



**super odzywianie.pl**

