

dr Hartmut P. A. Fischer  
Dominik Dietz

# BIBLIA DMSO

1

# Skuteczne terapię

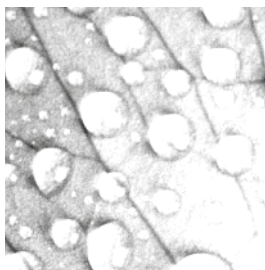


## DMSO:

- odpręża mięśnie
- zwalcza infekcje
- przyspiesza gojenie ran
- zwiększa nasycenie tkanek tlenem
- działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, przeciwutleniająco
- zwalcza pasożyty
- wygładza blizny
- stabilizuje i chroni komórki
- spowalnia procesy starzenia się
- reguluje i regeneruje procesy metaboliczne

**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA

# Skuteczne terapię



dr Hartmut P. A. Fischer  
Dominik Dietz



# BIBLIA DMSO

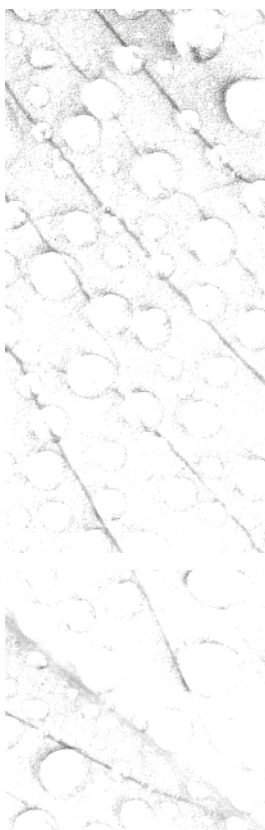
# 1

# Skuteczne terapię



## DMSO:

- odpręża mięśnie
- zwalcza infekcje
- przyspiesza gojenie ran
- zwiększa nasycenie tkanek tlenem
- działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, przeciwutleniająco
- zwalcza pasożyty
- wygładza blizny
- stabilizuje i chroni komórki
- spowalnia procesy starzenia się
- reguluje i regeneruje procesy metaboliczne



**vital**  
GWARANCJA ZDROWIA

REDAKCJA: Irena Kloskowska  
SKŁAD: Krzysztof Nierodziński  
PROJEKT OKŁADKI: Krzysztof Nierodziński  
TŁUMACZENIE: Piotr Lewiński

Wydanie I  
Białystok 2024  
ISBN 978-83-8272-822-4

Tytuł oryginału: *Medizin zum Selbermachen mit DMSO & Co.: Ihr Gesundheitswerkzeugkasten*

Copyright © by Dr. Hartmut Fischer and Dominik Dietz

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo Vital, Białystok 2023  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera porady i informacje odnoszące się do opieki zdrowotnej. Nie powinny one jednak zastępować porady lekarza ani dietetyka. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś skonsultować się z lekarzem, zanim rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia czy leczenia. Dołożono wszelkich starań, aby informacje zaprezentowane w tej książce były rzetelne i aktualne podczas daty jej publikacji. Wydawca ani autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.

Dimetylosulfotlenek (DMSO) nie jest oficjalnie dopuszczonym środkiem leczniczym w Polsce w kontekście stosowania go jako leku w medycynie konwencjonalnej. DMSO jest substancją chemiczną, która ma zastosowania przemysłowe i medyczne, ale jego stosowanie w medycynie jest bardzo ograniczone i najczęściej dotyczy wybranych przypadków oraz obszarów badawczych.

W Polsce DMSO jest stosowany głównie w weterynarii oraz w niektórych specjalistycznych dziedzinach medycyny. W innych krajach DMSO jest używany w leczeniu niektórych schorzeń, jednak w Polsce jego stosowanie jest ograniczone i nie jest to środek szeroko dostępny ani powszechnie stosowany w leczeniu ludzi. Jeśli rozważasz użycie DMSO, zdecydowanie zaleca się skonsultowanie się z lekarzem, aby omówić ryzyko i korzyści związane z jego stosowaniem.

DMSO i inne wspomniane w książce środki są dostępne w sklepie [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl)



**Vital**  
GWARANCJA ZDROWIA

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) – detal

strona wydawnictwa: [www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.odzywianie24.pl](http://www.odzywianie24.pl)

PRINTED IN POLAND

---

# Spis treści

---

<i>Wprowadzenie</i> . . . . .	15
<i>Medyczne zrób to sam</i> . . . . .	17
<i>Wykorzystuj swoje naturalne zdolności i mowę ciała</i> . . . . .	18

## **TWÓJ ZESTAW ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH**

### **DO UŻYCIA W DOMU I GABINECIE LEKARSKIM . . . . . 21**

Lęk (tylko) powoduje choroby! – koniec piątego cyklu Kondratiewa . . . . .	22
Lęk (tylko) powoduje choroby! – czego się najbardziej boimy...? . . . . .	27
Lęk (tylko) powoduje choroby! – klimat na zewnątrz, klimat wewnątrz . . . . .	29
Lęk (tylko) powoduje choroby! – sztuczna inteligencja i co dalej? . . . . .	34
Lęk (tylko) powoduje choroby! – czy mikroorganizmy są naszym naturalnym wrogiem? . . . . .	39
Nowa ocena przeciwutleniaczy – wyniki badań na ETH w Zurychu . . . . .	45
Zachowujący i zmieniający . . . . .	49
Cząsteczka koronawirusa – terapeutyczne możliwości w objawach . . . . .	53
Koronawirus – DMSO działa ochronnie i stabilizująco na komórki . . . . .	61
Koronawirus – wprowadzający w błąd język, zrzeszenia zawodowe i co po prostu może pomóc . . . . .	65
COVID-19 – inna anegdota z historii medycyny . . . . .	71
Nieskończona fala przeziębień – nienaukowa instrumentalizacja naturalnego zjawiska . . . . .	77
Szczepienie – stosowanie przed i po nim środków medycyny integracyjnej . . . . .	82
Jak cię widzą, tak cię... – czy czarny to kolor? . . . . .	87
Zespół pocovidowy (long covid) – nic niezwykłego i uleczalny . . . . .	89
Czyste substancje – absolutnie unikać gotowych leków! . . . . .	95
Duchowość jako zwykła ambicja – samozwańczy oświeceni . . . . .	98
Nierozpoznana pandemia – podcinanie gałęzi, na której siedzimy . . . . .	100
Obecna sytuacja – kto z was jest bez grzechu, niech pierwszy kamieniem rzuci . . . . .	105

### **DMSO – WSZECHSTRONNY I NATURALNY ŚRODEK DOMOWY . . . . . 109**

DMSO – wprowadzenie/lista kontrolna/wytyczne –	
7 rad na temat DMSO dla początkujących i zaawansowanych . . . . .	110
Biblia DMSO – anti-aging/uroda . . . . .	117

Biblia DMSO – książka – odpowiedzi na wasze pytania . . . . .	119
Biblia DMSO – książka – relacje z doświadczeń – proszę o ich nadsyłanie . . . . .	120
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – uszkodzenie oka . . . . .	121
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – borelioza . . . . .	123
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – zespół chronicznego zmęczenia . . . . .	125
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – zespół Downa . . . . .	128
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – choroba Osgooda-Schlattera . . . . .	130
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – zakleszczające zapalenie ścięgna . . . . .	132
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – stan po operacji krążka międzykręgowego . . . . .	133
Biblia DMSO – relacja z doświadczeń – stan po wypadku jeździeckim . . . . .	134
Biblia DMSO – możliwości uzyskania informacji . . . . .	136
Biblia DMSO – artykuł wstępny – WA Aktuell . . . . .	137
Biblia DMSO – biuletyn – teraz dostępny także na stronie internetowej . . . . .	138
Biblia DMSO – asortyment – leki recepturowe dla gabinetów medycznych i szpitali . . . . .	139
DMSO – krem z ambroksolem . . . . .	141
DMSO – ampułki – błędy podczas stosowania . . . . .	143
DMSO – zawartość ampułek . . . . .	144
DMSO – zastosowanie – zewnętrzne . . . . .	147
DMSO – relacje ze stosowania . . . . .	150
DMSO – warianty zastosowań – zasadowy żel pod prysnic . . . . .	151
DMSO – warianty zastosowań – sprej do nosa z witaminą B <sub>12</sub> . . . . .	154
DMSO – artykuł – magazyn CO.med . . . . .	155
DMSO – artykuł – stary artykuł w <i>Spieglu</i> i zawarte w nim twierdzenia na temat DMSO . . . . .	156
DMSO – artykuł – dwujęzyczny w europejskim <i>Paracelsus Magazin</i> – co to jest samopomoc? . . . . .	159
DMSO – krople do oczu . . . . .	161
DMSO – krople do oczu – teraz jako lek recepturowy w patentowej butelce . . . . .	163
DMSO – krople do oczu – często zadawane pytania . . . . .	164
DMSO – krople do oczu – lekarz wyjaśnia ich skuteczność . . . . .	166
DMSO – wyciągi . . . . .	167
DMSO – wyciągi – możliwości stosowania i rozszerzania . . . . .	168
DMSO – wyciągi – ekstrakty roślin leczniczych w różnych środkach ekstrakcyjnych – woda zasadowa . . . . .	171

DMSO – wyciągi – wyciągi roślinne	
w różnych środkach ekstrahujących – gliceryna . . . . .	173
DMSO – wyciągi – wyciągi roślinne	
w różnych środkach ekstrahujących – eter naftowy . . . . .	177
DMSO – wyciągi – etapy sporządzania wyciągu ziołowego w DMSO . . . . .	180
DMSO – wyciągi – wyciąg z melisy lekarskiej . . . . .	182
DMSO – doping – wymieniony tylko dla sportów jeździeckich . . . . .	184
DMSO – wlew . . . . .	185
DMSO – zakres zastosowań . . . . .	187
DMSO – zakres zastosowań – uzupełnienie . . . . .	190
DMSO a „emulsja DMSO” – wyraźne rozgraniczenie . . . . .	192
DMSO – badanie DMSO ponownie na topie? . . . . .	193
DMSO a metody uzdrawiania psychicznego	
i emocjonalnego – wyjaśnienie . . . . .	196
DMSO a „trucizny” – najgorszy scenariusz . . . . .	198
DMSO – książka . . . . .	199
DMSO – książka – uzupełnienie . . . . .	201
DMSO – książka – teraz w 6 językach – gotowy przekład na portugalski . . . . .	202
DMSO – oczyszczenie skóry przed/po stosowaniu zewnętrznym . . . . .	203
DMSO – nietolerancja histaminy . . . . .	204
DMSO – implanty . . . . .	205
DMSO – implanty – uzupełnienie . . . . .	206
DMSO – wstrzyknięcia/infuzje –	
podstawowe umiejętności coraz ważniejsze/studium przypadku . . . . .	207
DMSO – infuzje – samodzielne sporządzanie	
specjalnych roztworów infuzyjnych – witamina C/DHA . . . . .	212
DMSO – infuzje – samodzielne sporządzanie	
specjalnych roztworów infuzyjnych – ksylitol/galaktoza . . . . .	215
DMSO – infuzje – samodzielne sporządzanie	
specjalnych roztworów infuzyjnych – zasadowy roztwór prokainy . . . . .	218
DMSO – infuzje – samodzielne sporządzanie specjalnych roztworów	
infuzyjnych – zasadowy roztwór ditlenku chloru z mleczanem magnezu . . . . .	220
DMSO – infuzje – samodzielne sporządzanie specjalnych	
roztworów infuzyjnych – wodór, Diasporal, kwas alfa-liponowy . . . . .	223
DMSO – infuzje – unikanie błędów . . . . .	225
DMSO – infuzje – infuzja doodbytnicza . . . . .	226
DMSO – chęć posiadania dziecka . . . . .	227
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi – DMSO i ambroksol . . . . .	229

DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i róż bengalski – rak piersi . . . . .	231
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i róż bengalski – przerzuty do płuc . . . . .	233
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i kwas mlekowy – część 1 . . . . .	235
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i kwas mlekowy – część 2 . . . . .	237
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i kwas mlekowy – część 3 . . . . .	239
DMSO – w kombinacji z innymi substancjami czynnymi –	
DMSO i tiosiarczan sodu. . . . .	241
DMSO – przeciwwskazania . . . . .	244
DMSO – choroby nowotworowe . . . . .	246
DMSO – tworzywa sztuczne . . . . .	250
DMSO – tworzywa sztuczne – uzupełnienie. . . . .	253
DMSO – olej magnezowy . . . . .	255
DMSO – leczenie blizn – proste i skuteczne . . . . .	256
DMSO – jakość i czystość . . . . .	259
DMSO – udar mózgu – możliwości zastosowania . . . . .	261
DMSO – ciecze rozcieńczające – woda . . . . .	263
DMSO – ciecze rozcieńczające – roztwór chlorku magnezu . . . . .	266
DMSO – ciecze rozcieńczające – mocznik . . . . .	268
DMSO – gdzie właściwie w świecie występuje DMSO? . . . . .	270

## **TWÓJ ZESTAW ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH**

<b>DO UŻYCIA W DOMU I GABINECIE LEKARSKIM . . . . .</b>	<b>273</b>
Zestaw środków zdrowotnych . . . . .	274
Ambroksol – drugie życie jako środek przeciwbólowy z DMSO . . . . .	276
Aminokwasy – acetylocysteina . . . . .	278
Aminokwasy – GABA . . . . .	280
Aminokwasy – glutamina . . . . .	282
Aminokwasy – glicyna . . . . .	284
Aminokwasy – lizyna . . . . .	286
Kwas jabłkowy – wyprowadza także aluminium . . . . .	289
Bylica roczna – zabezpieczenie zapasu . . . . .	292
Sole zasadowe – zrównoważona mieszanka do zasadowych kąpiele . . . . .	294
Sole zasadowe – nie tylko soda oczyszczona . . . . .	295



Kwas bursztynowy – pozycja „za 20 minut dwunasta” w w cyklu Krebsa . . . . .	298
Boraks – problemy z obliczeniami – korepetycje na przykładzie roztworu boraksu . . . . .	300
CDL/MMS – porównanie rachunkowe i suche aktywatory . . . . .	301
CDL/MMS – obliczenie teoretyczne – poprawka . . . . .	306
Łatwa infuzja ditlenku chloru – leczenie koronawirusa i innych ostrych infekcji . . . . .	307
DMSA . . . . .	311
Żelazo – część 1 . . . . .	313
Żelazo – część 2 . . . . .	315
Mieszanka elektrolitów z litem – praktyczna rada . . . . .	316
Furfural . . . . .	318
Galaktoza – pożywka dla mózgu i nie tylko . . . . .	320
Glukoniany – część 1 . . . . .	324
Glukoniany – część 2 . . . . .	326
Mocznik – kosmetyczna substancja premium . . . . .	327
HMF – środek na mitochondria – ważny element terapii dla każdego! . . . . .	329
HMF teraz ponownie dostępny – podtrzymywanie i ochrona mitochondriów . . . . .	332
HMF – skuteczna ochrona mitochondriów w stresie fizycznym i psychicznym . . . . .	334
HMF – odpowiedni do długotrwałego stosowania w stresie fizycznym/psychicznym? . . . . .	336
Hydroksychlorochina – co to, u licha, jest? . . . . .	338
Askorbinian potasu – prosty środek na raka dr. Pantelliniego . . . . .	340
Askorbinian potasu – nie tylko na raka, lecz także na stres . . . . .	342
Witamina C buforowana potasem – znaczenie w osteoporozie i jej zapobieganiu . . . . .	344
Nadmanganian potasu – stary środek domowy . . . . .	346
Nadmanganian potasu – uzupełnienie . . . . .	347
Nie każde srebro koloidalne jest takie samo – procedura ablacji laserowej . . . . .	348
Chlorek litu – leczenie inwazji roztoczy u pszczoł . . . . .	351
Chlorek litu – warianty mieszanki minerałów na demencję . . . . .	354
Chlorek litu – mieszanka minerałów na demencję jest higroskopijna . . . . .	357
Chlorek litu – mieszanka minerałów – leczenie demencji, przedłużanie życia . . . . .	359
Płyn Lugola . . . . .	361
Płyn Lugola – uzupełnienie . . . . .	363
Płyn Lugola – jak długo można go przechowywać? . . . . .	364
Woda morska . . . . .	366

Woda morska – praźródło życia . . . . .	367
Woda morska – zrównoważone źródło pierwiastków śladowych . . . . .	370
Melatonina – wszechstronna substancja sygnałowa trafia do drogerii . . . . .	373
Podchloryn sodu – płyn do przemywania ran . . . . .	377
NBMI – uwalnia nerwy od rtęci i tak dalej (także po szczepieniach) – pierwszy i jedyny rozpuszczalny w tłuszczach związek chelatujący metale – część 1 . . . . .	380
NBMI – jedyny rozpuszczalny w tłuszczach związek chelatujący metale – część 2 . . . . .	385
NBMI – jedyny rozpuszczalny w tłuszczach związek chelatujący metale – część 3 . . . . .	389
Barwniki organiczne w terapii nowotworów – róż bengalski . . . . .	392
Barwniki organiczne w terapii nowotworów – hematoksylina . . . . .	394
Barwniki organiczne w terapii nowotworów – błękit metylenowy . . . . .	396
Barwniki organiczne w terapii nowotworów – błękit metylenowy – multitalent nie tylko w przypadku pasożytów czy nowotworów . . . . .	398
Kwasy organiczne – kwas jabłkowy . . . . .	401
Kwasy organiczne – kwas dichlorooctowy . . . . .	403
Kwasy organiczne – kwas dichlorooctowy – uzupełnienie . . . . .	405
Kwasy organiczne – ester C . . . . .	407
Kwasy organiczne – kwas mlekowy . . . . .	409
Środek utleniający – artemizynina . . . . .	411
Środek utleniający – ditlenek chloru . . . . .	414
Środek utleniający – nadmanganian potasu . . . . .	418
Środek utleniający – nadtlenek wodoru . . . . .	420
Środek utleniający – roztwór do picia z nadtlenkiem wodoru . . . . .	422
Prokaina . . . . .	423
Brak prokainy – terapia neuralna działa również z samym DMSO . . . . .	425
Czarna maść – możliwe błędy stosowania . . . . .	427
Sól Seignette’a – opcja leczenia choroby Wilsona . . . . .	428
Selen – kontrowersyjny i/czy ważny? . . . . .	430
Witamina C w infekcjach (wirusowych) – prosty przepis na łatwą infuzję doodbytniczą . . . . .	432

## MEDYCZNO-TERAPEUTYCZNE METODY

<b>AKTYWACJI ZDOLNOŚCI SAMOLECZENIA . . . . .</b>	<b>435</b>
Upuszczanie krwi – ze świetnym skutkiem . . . . .	436
Kąpiele zasadowe/kąpiele osmotyczne . . . . .	438

Woda zasadowa bardzo tania . . . . .	439
Terapia chelatacyjna (doustna) – łagodna alternatywa infuzji – DMSA . . . . .	441
Terapia chelatacyjna (doustna) – łagodna alternatywa infuzji – EDTA . . . . .	444
Metoda crossover dla miłośników „prac ręcznych” – DMSO/termoterapia manualna . . . . .	446
Metoda crossover – „budzenie robaka” . . . . .	448
Autohemoterapia. . . . .	450
Zimna woda – aktualność podejścia Sebastiana Kneippa . . . . .	455
Dwutlenek węgla – za i przeciw . . . . .	457
Oczyszczanie wątroby . . . . .	459
Medyczne zrób to sam – sporządzanie czopków z masła kakaowego . . . . .	461
Terapia fotodynamiczna dla każdego – w poszerzonym zakresie częstotliwości . . . . .	464
Rozpoczął się sezon pylenia – specjalny przepis na sprawdzony sprej do nosa . . . . .	467
Sezon pylenia i oparzeń słonecznych – izotoniczne DMSO 10% . . . . .	468
Prostata – dlaczego nawet naturoterapeuci często rozpatrują ten gruczoł w izolacji? . . . . .	469
Artykuł specjalistyczny o wodorze – opublikowano nową metodę wstrzykiwania gazowego wodoru . . . . .	472

## **INNE TEMATY BIULETYNÓW**

<b>DLA POSZERZENIA TWOJEJ CENNEJ WIEDZY . . . . .</b>	<b>473</b>
Samochód elektryczny – elektrosmog – rozwiązania przemysłu samochodowego wyraźnie niewystarczające. . . . .	474
Izotoniczny – zrozumienie terminu . . . . .	477
Kopiowanie – cytowanie – współpraca . . . . .	479
Kwas mlekowy do fermentacji soków warzywnych? . . . . .	480
Obliczenia – stechiometria – jak określić zawartość roztworów? . . . . .	481
Obliczenia – mol – jak określić zawartość roztworów? . . . . .	485
Szwajcarska stacja telewizyjna QS24 poświęcona tematyce zdrowotnej – dostępne wszystkie 7 programów o DMSO . . . . .	487
Przegląd terapeutów – medycyna człowieka i weterynaria . . . . .	488
Lista leków podstawowych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) . . . . .	489
Podstawy wiedzy o badaniach krwi – co może kryć się za długotrwałe podwyższonym poziomem ferrytyny? . . . . .	491

## **TWÓJ ZESTAW ŚRODKÓW ZDROWOTNYCH NA RÓŻNE OBJAWY . . . 493**

Twój zestaw środków zdrowotnych na różne objawy . . . . . 494

## **Twój zestaw środków zdrowotnych – podstawowe specyfiki dla organizmu . . . . . 496**

Woda morską  
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . . 497

Płyn Lugola  
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, MIESZANINY, KĄPIEL TLENOWA . . . . . 502

Selen  
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ,  
STOSOWANIE WEWNĘTRZNE/DOUSTNE, STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE . . . . . 504

Witamina B<sub>12</sub>  
SPREJ DO NOSA, MIESZANINA . . . . . 506

## **Twój zestaw środków zdrowotnych na choroby skórne. . . . . 507**

Własny mocz/mocznik  
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, FORMY STOSOWANIA, WSTRZYKNIĘCIA, MIESZANINY . . . . . 508

Nadmanganian potasu  
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA . . . . . 513

Kwas mlekowy  
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE/DOUSTNE,  
MLECZAN MAGNEZU DO INFUZJI/WSTRZYKNIĘĆ, AKTYWATOR, MIESZANINY . . . . . 515

Glukonian sodu  
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . . 521

Tiosiarczan sodu  
OPIS, ZALECENIA STOSOWANIA I DAWKOWANIA . . . . . 522

Fiołek trójbarwny/melisa lekarska  
OPIS, MIESZANINY . . . . . 523

## **Twój zestaw środków zdrowotnych na ostre i chroniczne infekcje . . . . . 526**

Bylica roczna  
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA . . . . . 527

Ditlenek chloru  
OPIS, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA, AKTYWATORY,  
INFUZJA, PRZYGOTOWANIE, PRZEPIS, MMS . . . . . 530

Ekstrakt z pestek grejpfruta	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, JAKOŚĆ,	
STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE, MIESZANINY . . . . .	536
Lizyna	
OPIS, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, INFUZJA . . . . .	540
Witamina C (dożylnie, doodbytniczo)	
OPIS, INFUZJA DOODBYTNICZA, INFUZJA WITAMINY C,	
SPOSÓB POSTĘPOWANIA, PRZEPIS . . . . .	541
Nadtlenek wodoru	
OPIS, DZIAŁANIE, MOŻLIWOŚCI STOSOWANIA, ROZTWÓR DO PICIA,	
PŁUKANIE UST, ROZPYLANIE W POWIETRZU, INHALACJA, INFUZJA, PRZEPIS . . . . .	543
<b>Twój zestaw środków zdrowotnych na nowotwory . . . . .</b>	<b>549</b>
Róż bengalski	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	550
Kwas dichlorooctowy, dichlorooctan	
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE, SPOSÓB POSTĘPOWANIA . . . . .	553
Furfural	
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	556
Hematoksyлина	
OPIS, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	558
Ascorbinian potasu	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, INFUZJA . . . . .	560
Błękit metylenowy	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	562
<b>Twój zestaw środków zdrowotnych na choroby neurodegeneracyjne . . . . .</b>	<b>564</b>
Mieszanka aminokwasów	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	565
Mieszanka elektrolitów	
OPIS, CHLOREK LITU, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	567
GABA	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	569
Galaktoza	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE, INFUZJE . . . . .	570
Hydroksymetylofurfural/5-HMF	
OPIS, DZIAŁANIE, SUKCESY TERAPEUTYCZNE,	
ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE . . . . .	573

Melatonina	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	575
NBMI	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, PRZECHOWYWANIE,	
WSKAZANIA I DAWKOWANIE, ZALECENIA INDYWIDUALNE, WSTRZYKNIĘCIE/INFUZJA . . . . .	577
<b>Twój zestaw środków zdrowotnych</b>	
<b>na ostre i chroniczne zespoły bólowe . . . . .</b>	<b>580</b>
Ambroksol	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, KREM,	
STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE, STOSOWANIE WEWNĘTRZNE . . . . .	581
Boraks	
OPIS, DZIAŁANIE, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	583
Glicyna	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	585
Magnez	
OPIS, CHLOREK MAGNEZU, OLEJ MAGNEZOWY, KĄPIEL MAGNEZOWA,	
AMPUŁKI DMSO, SPREJ DLA SPORTOWCÓW, MIESZANINY . . . . .	587
MSM	
OPIS, DZIAŁANIE, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, WSKAZANIA I DAWKOWANIE . . . . .	591
Prokaina	
OPIS, ZAKRES ZASTOSOWAŃ, STOSOWANIE ZEWNĘTRZNE,	
WSTRZYKNIĘCIA, ZASADOWA INFUZJA Z PROKAINĄ, PRZEPISY . . . . .	594
<i>Postłowie . . . . .</i>	<i>598</i>
<i>Perspektywy . . . . .</i>	<i>599</i>
<i>Dodatek . . . . .</i>	<i>602</i>
<i>O Autorach . . . . .</i>	<i>627</i>

---

# Wprowadzenie

---

Kiedy ponad dziesięć lat temu dr Fischer założył Praxisinstitut Naturmedizin, wiele środków medycznych nie było powszechnie dostępnych. Wyciągi roślinne, a więc autentyczne fitofarmaceutyki, oraz liczne „stare” środki domowe, które poznał już jako student, a nawet uczeń, i chciał teraz stosować, znajdował jedynie w postaci „rozwodnionej” jako drażetki, małowartościowe kapsułki, w niedostatecznych dawkach, czasami dostępne tylko na receptę lub obarczone innymi wadami. Wystarczy sobie przypomnieć, że na przykład witamina D<sub>3</sub> nie była wówczas jeszcze w powszechnej sprzedaży i nikt nie wiedział, gdzie można nabyć DMSO o farmaceutycznym stopniu czystości.

Ta niekorzystna sytuacja wyjściowa zmotywowała dr. Fischera do (ponownego) zrobienia dokładnie tego, czego nauczył się jako przyrodnik na uniwersytecie, a także później jako pracownik placówki badawczej branży farmaceutycznej. Do przewertowania literatury specjalistycznej i wyszukania odpowiednich substancji.

W ten sposób szybko opracował własny zestaw środków zdrowotnych złożony z czystych, łatwo dostępnych, sprawdzonych, prostych, a zarazem



wysoce skutecznych specyfików, z DMSO jako środkiem głównym i wieloma innymi substancjami, które dobrze się z nim łączą.

Zarówno do osobistego użytku w domu, jak i do wykorzystania terapeutycznego w gabinetach lekarskich i szpitalach, we wszystkich możliwych postaciach stosowania, w tym jako wstrzyknięć i infuzji.

To „medyczne zrób to sam” doprowadziło nie tylko do publikacji *Das DMSO Handbuch* (wydanie polskie: *DMSO naturalny środek przeciwzapalny i przeciwbólowy*), pierwszej niemieckojęzycznej książki na temat DMSO, lecz także do wzrostu zainteresowania seminariami, wykładami i innymi źródłami ogólnych informacji. To ostatnie skłoniło dr. Fischera do (nie)regularnego publikowania od 2017 roku „osobistego bezpłatnego biuletynu na temat DMSO & Co.”, a jego lista dystrybucyjna szybko się wydłużała.

Różnorodna tematyka tych biuletynów złożyła się do dziś na znaczny zasób pomysłów i inspiracji do użytku osobistego oraz pracy terapeutycznej z medycyną, która znów zbliżyła się do człowieka. Ten obszerny materiał został teraz uporządkowany i zredagowany, co umożliwiło powstanie tej wspianej książki.

W ten sposób wiedza o skutecznych, bezpośrednich możliwościach terapii po pierwsze, zostaje przekazana wielu lekarzom i specjalistom medycyny alternatywnej, a po drugie, wielu ludzi zostanie zachęconych do samodzielnego uzyskania tych prostych, sprawdzonych, niedrogich i naturalnych środków, jak też mistrzowsko kreatywnego stosowania ich także w domu.

Uwzględniono tu osobiste doświadczenia, a także liczne relacje użytkowników stosujących te środki na własną rękę oraz terapeutów, zwłaszcza tych, których dr Fischer ma okazję spotykać osobiście podczas seminariów, warsztatów i kongresów.

DMSO jako środek główny odgrywa tutaj ważną rolę, podobnie jak wiele innych „skutecznych specyfików domowych”, roślin leczniczych, metod oraz pomocy mentalnych i emocjonalnych. Taki zakres jest potrzebny, by uwzględnić indywidualne objawy i ich przyczyny. To cecha charakterystyczna medycyny integracyjnej. Integracja to proces scalania różnych

części w jedną całość. Medycyna taka niczego nie wyklucza, nie ma uprzedzeń i nie przestrzega żadnych dogmatów.

Wszystkie tematy, środki i metody omówione w biuletynach dr. Fischera mogą budzić kontrowersje. Ponieważ jednak ich stosowanie przyniosło jak dotąd pozytywne efekty praktyczne, należy je wziąć pod uwagę. Drogę do zdrowia wskazują różnorodne inspiracje.

Dlatego powinniśmy stale trzymać nasze zdrowie we własnych rękach. Można zachować zdrowie i leczyć choroby za pomocą materialnych domowych środków dla ciała oraz duchowych domowych środków dla umysłu.




---

” *Celem zawsze powinna być samopomoc! Tylko ona sprawia, że jesteśmy wolni, niezależni oraz odporni na kryzysy i pozostaje w harmonii ze zdolnością samostanowienia, której pragniemy dla siebie, ale możemy też wspierać u wszystkich innych. Zadaniem tej książki jest przekazanie inspiracji, które każdy może dalej samodzielnie rozwijać.*

---



## Medyczne zrób to sam

„Medyczne zrób to sam” – wiele osób nie zdawało sobie dotąd sprawy, jakie znaczenie ma dziś pewien stopień medycznej niezależności i dlaczego ważne jest, byśmy jak nasi dziadkowie i pradziadkowie mieli zawsze przygotowane w domach i gabinetach lekarskich/terapeutycznych sprawdzone środki do samodzielnego stosowania, a także wiedzieli, jak się nimi posługiwać.

### Myśl przewodnia

Potrzebujemy repertuaru **sprawdzonego, dostępnego bez recepty środków, dobrze tolerowanych przez organizm i wysoce skutecznych**, które możemy mieć pod ręką zarówno w domu, jak i w gabinecie/szpitalu, oraz stosować w **sposób** w dużej mierze **oczywisty**.

**Kreatywnie, intuicyjnie i mistrzowsko. Bez ulotki informacyjnej.**

Wczesnym latem tego roku doświadczyliśmy dokładnie tego, co od lat wyjaśniam na przykładach podczas seminariów: w przypadku nieprzewidzianych, wcześniej niewyobrażalnych wydarzeń, zagrożona jest przede wszystkim normalna opieka medyczna.

Niedobory leków, zamknięte izby przyjęć, apteki, gabinety lekarskie – wszystko to widzieliśmy od lat na własne oczy „z daleka”

w pobliskich dotkniętych kryzysem krajach Europy, takich jak Włochy czy Grecja, albo za pośrednictwem telewizji oglądaliśmy w innych częściach świata.

Należy podkreślić, że chodzi o zapewnienie leczenia ostrych i przewlekłych objawów, a także łagodnych i poważnych chorób, na które stale i codziennie zapadają ludzie z naszego otoczenia, a nawet my sami – a nie o powodujące obecny chaos dziwaczne i nienaukowe rozdmuchanie pewnej choroby przeziębieniowej.

Czy podstawowa idea wszystkich prac nad DMSO przeniknęła już wystarczająco daleko? Medycyna ma prawo, powinna i może powrócić do ludzi!



Wiedza i umiejętność samodzielnego korzystania w razie potrzeby z wszechstronnych, prostych, a zarazem wysoce skutecznych środków oraz przemyślane ich gromadzenie pozwalają zachować spokój i opanowanie nawet w przypadku załamania się publicznego systemu opieki zdrowotnej niezależnie od tego, jakie czynniki polityczne, ekonomiczne, monopolistyczne lub inne to spowodują.

Korzystaj więc swobodnie z ofert poszerzenia i skonsolidowania swojego zakresu terapii i możliwości samopomocy.

---

## Wykorzystuj swoje naturalne zdolności i mowę ciała

---

Dające się szybko zastosować możliwości zachowania lub przywrócenia zdrowia własnego bądź też naszych klientów czy pacjentów z każdym dniem nabierają wagi. Są dziś tak ważne, jak niegdyś, kiedy nieliczni lekarze tylko rzadko składali wizyty domowe, duże i wielopokoleniowe rodziny zdane były na siebie, a pielęgniarki środowiskowe leczyły głównie urazy. Dziś, jak widzimy, przyczyny są zupełnie inne, ale pilnie pojawia się potrzeba uzyskania dogodnego stopnia niezależności w dziedzinie skutecznej, a zarazem dobrze tolerowanej przez organizm medycyny.

Zaskakujące jest to, że choć wiele osób od dawna zdaje sobie sprawę, iż należy ustanowić dogodny poziom niezależności w obszarach zaopatrzenia w żywność, produkty higieniczne, narzędzia, wodę/elektryczność i inne, nasze postrzeganie zdrowia nadal w dużym stopniu opiera się na ogólnym systemie opieki zdrowotnej.

Może to być mylące, pomijając fakt, że nie liczy się już szybka i skuteczna pomoc, gdyż od dawna bardziej chodzi o (opłacalną) diagnostykę niż o dobroczynne łagodzenie objawów i skuteczne leczenie.

Na diagnostykę i badanie przyczyn znajdzie się jeszcze czas.

Można by odnieść wrażenie, że samo wykrywanie i dokumentowanie chorób stało się nadrzędnym modelem biznesowym, a związane z tym wytyczne dotyczące leczenia są raczej traktowane jak obciążający element.

Od dawna wiele osób skarży się, że „lekarze nigdy już nie oglądają ani nie dotykają chorego” w ramach badania fizykalnego. Wzrok mają utkwiony w ekranie i tylko mimochodem wypytują pacjenta i dokumentują jego stan. Nawet urazy sportowe czy dolegliwości stawów można zaklasyfikować i wpisać do komputera. A kiedyś przecież wyznawano dewizę: „Nie stawiaj rozpoznania bez zdjęcia ubrania!”.

---

” Wykorzystuj więc ponownie swoje naturalne zdolności i mowę ciała, aby dowiedzieć się, które sprawdzone i proste środki zaradcze przynoszą szybki sukces w przypadku szerokiej gamy objawów i chorób.

*I podziel się tym wspomniałomyślnie z przyjaciółmi, znajomymi i klientami.*

**Praxisinstitut Naturmedizin**

---



## Rozdział 1



# Twój zestaw środków zdrowotnych do użycia w domu i gabinecie lekarskim



Nauczyciel może być **nauczycielem** tylko tam, gdzie znajdzie się **uczeń**.  
Wśród wielu ludzi, którzy dali się wystraszyć mediom, nie widać uczniów.

Ważne jest, by nie tylko teraz mieć w **domu**  
i w **gabinecie lekarskim** skuteczny zestaw **środków zdrowotnych**.  
Spotykając się z ludźmi, chętnie dzielimy się **wiedzą** na temat  
**wysoce skutecznych, sprawdzonych domowych sposobów**.

Nie żeby pouczać, lecz żeby **usłużyć**.



---

## Lęk (tylko) powoduje choroby! – koniec piątego cyklu Kondratiewa

---

„Żyjemy w zwariowanych czasach!” – stwierdził Horacy Slughorn, nauczyciel eliksirów Harry’ego Pottera, chcąc sobie przez to wynegocjować wyższą pensję. Wiele osób pyta mnie dzisiaj: czy rzeczywiście żyjemy w szczególnie niespokojnych czasach, w epoce przełomu, w okresie silnych zmian? Owszem, tak właśnie jest. Jest to historyczna konstelacja, którą większość z nas tylko raz przeżywa świadomie lub nieświadomie – koniec (i nowy początek) „długiej fali”, w ekonomii zwanej też cyklem Kondratiewa. Piątej, od początku industrializacji w połowie osiemnastego wieku. A to rodzi lęki, których wiele osób nie potrafi sobie wyjaśnić. Przyjrzyjmy się najpierw sytuacji, a ponieważ jesteśmy mniej więcej w środku naszego życia, przypomnijmy sobie bujne sceny niesamowitego, wściekłego okresu, który właśnie dobiega końca.

Już na przełomie wieków przedwcześnie wieszczono koniec piątego cyklu technologicznego. W połączeniu z zapowiedzią, że początek szóstego cyklu Kondratiewa przyniesie przełomowe i globalne, podstawowe innowacje w dziedzinie biotechnologii/medycyny oraz zdrowia psychospołecznego. Zrobiło się o tym cicho. Ważne wskaźniki mówią innym językiem.

Nawet długo omawiane tematy nanotechnologii/nowych materiałów albo

„wynalezienie na nowo” produkcji poprzez druk 3D czy nawet upragnione opanowanie fuzji jądrowej na Ziemi – wszystko to się rozwiało. Nic z tego nie zostało.

Nowy cykl będzie zdominowany i napędzany przez połączenie technologii sztucznej inteligencji i robotyki.

Ludzie już mi mówią: „Nigdy nie wsiądę do samochodu autonomicznego!” albo pytają: „Co się stanie z tymi wszystkimi miejscami pracy?” czy też: „Czy rzeczywiście w kasie chorych, towarzystwie ubezpieczeniowym albo banku będę rozmawiać już tylko ze sztucznymi głosami?”.

Historia: na początku lat sześćdziesiątych „wynaleziono” zintegrowany układ scalony, czyli mikrochip, a w 1965 roku opracowano jego wersje komercyjne. Dokładnie w 1970 roku Gordon Moore sformułował postulat, który stał się znany jako prawo Moore’a: „moc”, prędkość lub gęstość komponentów układów scalonych podwaja się mniej więcej co półtora roku. Oczywiście z zachowaniem normalnych cen rynkowych, więc można to wykorzystać komercyjnie.

Na początku lat siedemdziesiątych mój najstarszy brat dostał na Boże Narodzenie jeden z pierwszych dostępnych u Neckermanna kalkulatorów kieszonkowych z grubymi, czerwonymi cyframi LED. Fantastyczny. Mimo to nasz ojciec w swoim

biurze nadal pracował na suwaku logarytmicznym. Nieco później, bo w 1975 roku, w gimnazjum pojawił się nowy przedmiot fakultatywny – informatyka i pierwsze komputery Commodore z wydłużonymi czarno-białymi ekranami – z brązowymi szklanymi lampami elektronowymi, ciężkimi, o przekątnej zaledwie osiemnastu centymetrów. Fantastyczne. W tym samym czasie pojawili się wizjonerzy, co typowe dla początkowej fazy nowego cyklu Kondratiewa. Powstały Microsoft, Apple, Cisco...

Jednym z zaskakujących zwrotów akcji w tym słynnym cyklu IT, który oczywiście przekroczył rozmiary wszystkich poprzednich, jest to, że w ostatniej jednej trzeciej tej długiej fali prawie cała siła nowych osiągnięć, a także przepływów finansowych skupiła się w jednym obszarze zastosowań: komunikacji i przetwarzaniu mobilnym. Wraz z wprowadzeniem w 2007 roku pierwszych iPhone'ów. Zaskoczyło to nawet Billa Gatesa, jak sam niedawno stwierdził publicznie. A teraz znowu czytamy wszędzie takie tytuły, jak: „Era smartfonów dobiega końca...”.

W tym samym 2007 roku – coś za zbieg okoliczności – Gordon Moore oznajmił, że samospełniająca się przepowiednia nazwana jego imieniem, czyli prawo Moore'a, będzie obowiązywać już tylko przez około 10–15 lat. Rok 2007 plus 10–15 lat, to właśnie teraz! W 2016 roku Intel ogłosił najnowsze podwojenie gęstości swoich tranzystorów, z zastrzeżeniem jednak, że zostanie ono opóźnione – z punktu widzenia Intela było to pierwsze w historii obalenie prawa Moore'a.

I coś za niespodzianka. Zajmujący dotąd zawsze drugie miejsce producent chipów, firma AMD, pod koniec 2018 roku wprowadził do dostępnych na rynku chipów nową technologię 7 nanometrów. Intel jeszcze tego nie rozpracował! Tego rodzaju „mocne” wiadomości, które prawie już nie interesują opinii publicznej, a także brak szaleńczo-euforycznych reakcji na wprowadzanie nowych generacji smartfonów to kolejne nieomyślne oznaki wygasania fali.

A ma to swoje fizyczne przyczyny! Zmniejszenie o połowę długości bramek w chipach krzemowych z 14 do 7 nanometrów sprawia, że era „komputerów elektronowych” osiąga granicę wykonalności. Tym razem nie chodzi o techniki pomocnicze, takie jak wielkość dysków krzemowych (płytek) czy naświetlanie struktur do litografii (normalne zielone światło, jak słyszeliśmy na lekcjach fizyki, ma względnie ogromną długość fali – 540 nanometrów). Tym razem jest to ograniczenie podstawowe.

Jeśli długość bramki zmniejszy się jeszcze o połowę, czyli do 3,5 nanometra, przewodniki elektryczne osiągną granicę efektów tunelowania kwantowego, co oznacza, że na przykład nie będzie już zapewniona wolność od błędów. Ma to też coś wspólnego z oporem elektrycznym, a także sferami wpływu atomów, tak zwanymi promieniami van der Waalsa (owszem, to także materiał ze szkoły średniej). Odległość 3,5 nanometra to 3500 pikometrów, a więc tylko mniej więcej dwudziestokrotność promienia

atomowego domieszkowanego atomu, na przykład galu, fosforu czy glinu (w każdym przypadku około 180 pikometrów). Chociaż prawdopodobnie nadal będzie możliwe osiągnięcie tego etapu redukcji za pomocą sprytnych operacji równoległych i innych sztuczek, nie uda się to już w okresie Moore'a, a potem już „ani kroku dalej”.

Technologia komputerów elektronicznych, a więc napędzanych elektrycznością, wyczerpała się. Zamiennika na razie nie widać – komputery fotonowe czy kwantowe muszą pokonać jeszcze większe przeszkody know-how, niż jesteśmy w stanie to osiągnąć w kolejnym, szóstym cyklu. Podstawowe innowacje, które obecnie oczekują, będą współpracować z istniejącymi i nowo optymalizowanymi komputerami na chipach krzemowych. Jest to typowe dla zazębiania się cykli. Krawędź prowadząca jest również typowa dla cykli obejmujących typowy „przypadkowy cud gospodarczy” na krótko przed końcem oraz typowe chaotyczne „filozofie czasu końca”, które wynikają z rozproszonych lęków i powtórzeń (!).

Nawet jeśli większość ludzi już o tym zapomniała lub nie doświadczyła – jak to było pod koniec lat sześćdziesiątych, kiedy dobiegał końca czwarty cykl Kondratiewa...?

Mieszanka ekstatycznej euforii po lądowaniu na Księżycu, poszukiwania sensu życia ruchu Love & Peace z 68. roku, odrzucenia establishmentu, które przerodziło się nawet w terroryzm Frakcji Czerwonej Armii. Tym razem mamy na szczęście do

czynienia z (w dużej mierze) pokojowymi prorokami katastrofy klimatycznej. Wszystko to pasuje do wzorca długich fal. Ludzie ci powołują się na naukę, ale błędnie odczytują dane naukowe, bo globalne ocieplenie postępuje pełną parą i jest absolutnie nie do zatrzymania, nawet „baardzo szybko” i nawet w najbliższy piątek.

Dlatego nie są już potrzebni prorocy czasów ostatecznych, a raczej pokolenia inżynierów instant (nazywam ich tak od czasu zmiany/skrócenia programu studiów z dyplomowych na licencjackie), którzy uporają się z bałaganem, jaki przyniosła ze sobą „epoka dawnych inżynierów” z jej filozofią myślenia i pracy zredukowaną do: więcej, szybciej, wspanialej.

Cykle Kondratiewa trwają mniej więcej 50-60 lat. Jeśli rozważymy dotychczasowe, a więc od 1750 roku do dzisiaj, to wyniesie to średnio 54 lata. Przy czym, także tego nauczono nas w szkole, podejście statystyczne „dozwolone” jest właściwie dopiero po siedmiokrotnym powtórzeniu jakiegoś wydarzenia. Cykle te mają tendencję do skracania się z biegiem czasu, tak że od 1970 roku do 2020 roku upłynęło pięćdziesiąt lat. Microsoft założono w 1975 roku, Apple w 1976 roku, a potem pojawili się inni wizjonerzy, których dziś fetuje się na giełdach.

Wszystko to, jak zwykle, prowadzi jednak do niejasnych lęków. Dlatego pierwsze przesłanie, by zdystansować się wobec tych obaw i nie dać im wpędzić się w chorobę, brzmi: *także wtedy* mówiono: „Nigdy nie wsiądę do kolei żelaznej albo do samochodu, lecz pozostanę przy moim

konnym powozie”. *Także wtedy* mówiono: „Nie zainstaluję w domu oświetlenia elektrycznego, to szalenie niebezpieczne. Zachowam lampy naftowe”. Oraz „Nie kupię pralki elektrycznej – ona nie upierze tak dobrze, jak ja ręcznie!”. I tak dalej, i tak dalej.

Nasze (nie)świadome opory wobec tego, co już zapowiedziano, są więc przede wszystkim całkiem normalne, całkiem ludzkie. Istnieją jednak jeszcze bardziej istotne powody, by nie ulegać ogólnym lękom przed nowymi technologiami czy zmianami klimatycznymi. Najważniejszą cechą samego człowieka jest to, że potrafi ponownie uporządkować spowodowany przez siebie bałagan, to znaczy działać w zrównoważony sposób poprzez konieczne zmiany i reakcje. A to najlepiej udaje się bez lęku!

Gdziekolwiek we wszechświecie powstaje wielofunkcyjne miejsce przecięcia umysłu i materii (nazywamy je tu mózgiem albo rozumem), nieuchronnie rozpoczyna się walka dobra i zła, światła i ciemności, wraz z towarzyszącymi jej wynalazkami technicznymi, takimi jak choćby kamienny pięściak. W mitologii odpowiada to kosztowaniu z „zakazanego drzewa wiedzy o dobru i złu”. Zamiast kultywować wewnętrzny opór wobec tego wiecznego stanu rzeczy i wciąż na nowo pytać: „Kiedy w końcu zapanuje na całej planecie pokój?” albo: „Przeciw czemu musimy znów teraz demonstrować?”, możemy uczynić z nich podstawę naszego działania – całkiem konkretnie opowiedzieć się za światłem.

Jak wiadomo, każdą technologię można wykorzystać zarówno z korzyścią dla człowieka i natury, jak i przeciw nim. Dotyczy to także wspomnianego pięściaka, którego można użyć do wyrobu innych narzędzi czy budowy schronienia albo do zabicia bliźniego. Jeśli dążymy ku światłu, w naturalny i łatwy sposób możemy wykorzystywać nowe technologie z korzyścią dla ludzi. Pewnego dnia może także z korzyścią dla dającej bardziej wiarygodne wyniki medycyny, chwilowo jeszcze nieosiągalnej. Dzieje się tak dlatego, że wymogi technologiczne są w tej dziedzinie znacznie wyższe niż w przypadku niezawodności serwisów informacyjnych, zamówień internetowych, wiadomości w mediach społecznościowych czy błyskawicznych przelewów.

Należy o tym od czasu do czasu przypominać, zachowując realistyczną skromność. Potrzeba do tego większych wizjonerów i geniuszy niż dotychczasowi, gdyż w przypadku człowieka i jego organizmu chodzi o najbardziej złożony system poddający się badaniu.

---

---

” *Dlatego jak dawniej powinniśmy brać swoje zdrowie we własne ręce.*

*Za pomocą materialnych środków domowych dla ciała oraz duchowych środków domowych dla umysłu możemy zachować zdrowie i leczyć choroby.*

*Intuicja, wolność i łatwość mogą rozproszyć powszechnie występujące lęki.*

---

---



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

## DMSO NATURALNY ŚRODEK PRZECIWZAPALNY I PRZECIWBÓLOWY



dr Hartmut P. A. Fischer



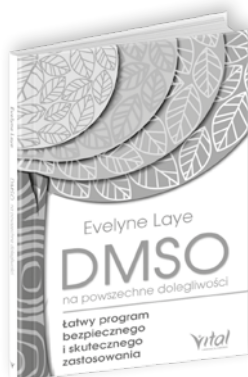
DMSO (dimetylosulfotlenek) jest naturalnym produktem pozyskiwanym z drewna. W licznych badaniach wykazał on dużą ilość leczniczych oddziaływań na ludzki i zwierzęcy organizm. Może wchłaniać się przez skórę, być spożywany jako mieszanka do picia lub podawany w formie zastrzyków. Nadaje się do zwalczania chorób poważnych i wywołujących silne bóle oraz do leczenia codziennych dolegliwości. Z powodzeniem może być stosowany przez całą rodzinę, ponieważ jest wolny od skutków ubocznych. DMSO hamuje stany zapalne, działa bakteriobójczo, zwalcza grzyby i wirusy, wspomaga

system immunologiczny i powoduje szybkie gojenie ran. Od dawna jest stosowany przez wojskowych i sportowców przy różnego rodzaju kontuzjach. Teraz jest dostępny dla każdego. DMSO – twój sposób na zdrowie.

## DMSO NA POWSZECHNE DOLEGLIWOŚCI



Evelyne Laye



DMSO co to jest? To substancja lecznicza o bardzo szerokim zastosowaniu. Od kilku lat w Europie oraz w USA wzrasta zainteresowanie tym naturalnym środkiem. Możliwości stosowania tego uniwersalnego leku są nieograniczone, ponieważ jest on bezpieczny, dobrze tolerowany i tani. W niniejszej książce Autorka podaje informacje dotyczące leczniczych właściwości DMSO oraz opisy przypadków, w których okazało się skuteczne. Ponadto kładzie szczególny nacisk na praktyczne i bezpieczne stosowanie DMSO również w połączeniu z innymi substancjami czynnymi. Łagodzi ono ból, hamuje

stany zapalne oraz przynosi ulgę przy zapaleniu stawów czy artrozie, kontuzjach sportowych i niezliczonej ilości innych dolegliwości. DMSO – uniwersalny środek na wiele dolegliwości.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) tel. 85 654 78 35





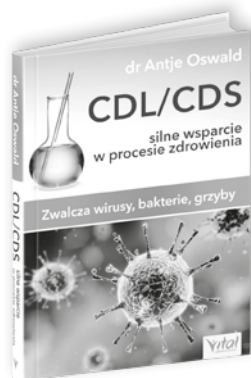
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.wydawnictwovital.pl](http://www.wydawnictwovital.pl)

## CDL/CDS SILNE WSPARCIE W PROCESIE ZDROWIENIA

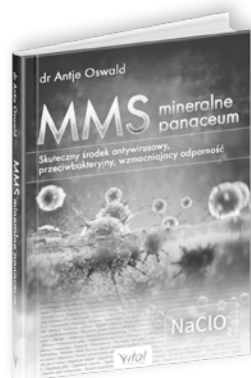
dr Antje Oswald



Roztwór ditlenku chloru CDL, znany również jako CDS, to środek do oczyszczania i odkażania wody pitnej oraz eliminowania chorób. Jest łagodnym preparatem bez smaku i ma neutralne pH. Dzięki tej książce poznasz wskazówki, w jaki sposób samodzielnie przygotować CDL i stosować odpowiednie dawki, aby osiągnąć najlepsze efekty dla zdrowia. Można go aplikować zewnętrznie, doustnie i dożylnie. Zależnie od rodzaju choroby prowadzi do szybkiego zmniejszenia się występujących objawów. Potwierdzono jego skuteczność między innymi przy alergiach, astmie i cukrzycy. Pomaga przy schorzeniach autoimmunologicznych jak choroby tarczycy, skóry czy niepłodność oraz neurodegeneracyjnych jak Parkinson, SM czy Alzheimer. Odzyskaj zdrowie i wzmocnij odporność.

## MMS – MINERALNE PANACEUM

dr Antje Oswald



MMS (Miracle Mineral Supplement, chloryn sodu) to mineralna substancja, która posiada właściwości przeciwbakteryjne i zdolność zwalczania wielu chorób. W dużym stopniu wpływa na regenerację systemu immunologicznego i wzmacnia organizm tak, aby samodzielnie zdołał je pokonać. W Afryce środek ten uratował około 75 000 osób chorych na malarię. Wykazuje uzdrawiające właściwości również w przypadku nowotworów, AIDS, wszystkich typów żółtaczki, cukrzycy, miażdżycy, każdego rodzaju grypy czy paradontoz. Jest skuteczny też przy wszelkiego rodzaju dolegliwościach skórnych, takich jak ropnie, opryszczka, kurczajki czy egzema, zwłaszcza, że można go stosować zewnętrznie. Wstęp do książki napisał odkrywca i propagator MMS, dr Jim V. Humble. MMS – skuteczny środek w leczeniu wielu chorób.

ZAMÓW JUŻ TERAZ TO TAKIE PROSTE

[www.vitalni24.pl](http://www.vitalni24.pl) tel. 85 654 78 35



# STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).  
Masz chęć pomagania sobie i innym.  
Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,  
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **TERAPIE NATURALNE**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspinających ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

## Twój czas na rozwój!

[www.studiumzycia.pl](http://www.studiumzycia.pl), tel. 609 602 624  
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19  
Białystok, Warszawa, Katowice





Vitalni24.pl  
SKLEP ZE ZDROWIEM



# ZDROWIE • ENERGIA • WITALNOŚĆ

Medycyna naturalna

Zioła, nalewki

Książki o zdrowiu i odchudzaniu

Publikacje o zdrowym odżywianiu

Lampy solne, dyfuzory

Produkty prozdrowotne

E-booki i audiobooki

PROMOCJE | ATRAKCYJNE CENY  
SZYBKA DOSTAWA | UNIKALNA OFERTA

## Zdobądź własny klucz do zdrowia

www.vitalni24.pl  
tel. 85 654 78 35





**Dr Hartmut P. A. Fischer** oprócz udzielania porad pacjentom, koncentruje się przede wszystkim na przekazywaniu wiedzy podczas seminariów i kursów online, badaniu i opracowywaniu obiecujących leków. Píše również specjalistyczne artykuły na aktualne tematy dotyczące zdrowia i terapii naturalnych.

**Dominik Dietz** wspiera osoby dbające o zdrowie oraz mające problemy zdrowotne. Dbą także o poszerzenie ich świadomości w kwestii zdrowego stylu życia, nawyków żywieniowych i myślowych, by mogli rozpoznać i w pełni wykorzystać swój fizyczny potencjał.

## TWÓJ DOMOWY ZESTAW ŚRODKÓW WZMACNIAJĄCYCH ZDROWIE

DMSO to wysoce skuteczna naturalna substancja o wielu zastosowaniach terapeutycznych i zadziwiającej różnorodności efektów leczniczych. Z tej książki dowiesz się, jak można stosować uniwersalny środek DMSO w połączeniu z innymi prostymi, sprawdzonymi i dobrze tolerowanymi środkami dla wsparcia własnego zdrowia. Otrzymasz również skuteczny zestaw substancji zdrowotnych, który wykazuje imponujące wyniki w leczeniu ostrych i przewlekłych chorób.

**DZIĘKI TEJ WYJĄTKOWEJ PRACY, SKŁADAJĄCEJ SIĘ Z TRZECH TOMÓW:**

- uzyskasz szerokie możliwości poznania wielu domowych środków, procedur i metod terapeutycznych, by skutecznie pokonywać objawy powszechnych dolegliwości i chorób bez wielkich wydatków.
- otrzymasz kompleksowe i profesjonalne instrukcje oraz przepisy dotyczące praktycznego łączenia wielu środków zdrowotnych z DMSO.
- odkryjesz, w jaki sposób można umożliwić swojemu organizmowi szybką regenerację, dzięki wszechstronnym naturalnym substancjom z DMSO.

Ta książka to droga do terapeutycznej wolności, bezpieczeństwa i niezależności, a przede wszystkim do zdrowego życia.

**ZOSTAŃ MISTRZEM DOMOWEJ TERAPII Z DMSO**

Patroni:

