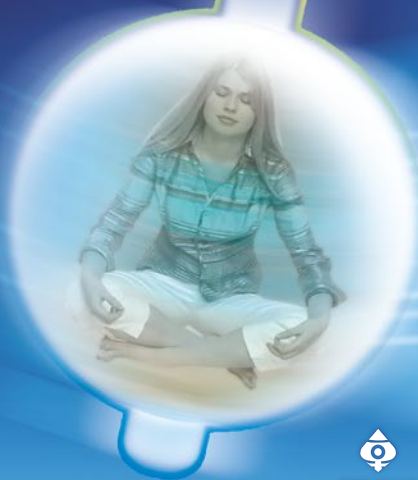


Andrzej Kaczorowski

# AUTOHIPNOZA ŚWIADOMA I NIEŚWIADOMA

Skuteczna terapia  
twoich ograniczeń



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

**AUTOHIPNOZA  
ŚWIADOMA  
I NIEŚWIADOMA**

Andrzej Kaczorowski

# AUTOHIPNOZA ŚWIADOMA I NIEŚWIADOMA

Skuteczna terapia  
twoich ograniczeń



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

REDAKCJA: Ewa Karczewska  
SKŁAD KOMPUTEROWY: Piotr Pisiak  
PROJEKT OKŁADKI: Piotr Pisiak  
KOREKTA: Anna Konstańczuk

Wydanie I  
Białystok 2022  
ISBN 978-83-8301-094-6

© Copyright by Studio Astropsychologii, Białystok, 2011.  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole  
or in part in any form.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2011  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Poczyniono wszystkie starania, aby upewnić się, że informacje zawarte w tej książce są pełne i dokładne. Niemniej jednak, ani wydawca, ani autor nie zajmują się udzielaniem profesjonalnych porad poszczególnym czytelnikom. Pomysły, procedury i sugestie zawarte w tej książce nie mają na celu zastąpienia konsultacji z lekarzem. Wszystkie sprawy dotyczące zdrowia wymagają nadzoru medycznego. Ani autor, ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, rzekomo wynikające z korzystania z informacji i sugestii zawartych w tej książce.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND



# SPIS TREŚCI

Wstęp .....	7
Autohipnoza i hipnoza w terapii .....	31
Imagoterapia z autohipnozą .....	57
Autohipnoza pobudza siły psychiczne .....	71
Hipnoterapia i autohipnoza .....	95
Autohipnoza przy uzależnieniach .....	121
Samoprogramowanie w autohipnozie .....	143
Zastosowanie autosugestii .....	169
Autohipnoza, zdrowie i optymizm .....	181
Odmienne stany świadomości .....	217
Podsumowanie zagadnień autohipnozy .....	239
Od Autora .....	261
Słowniczek .....	265

# Psychoterapia

*Przejdź obok, chorobo.  
Zdrzemnij się wreszcie, bezsenności natrętna.  
Pustko, czmychnij w oddalenie.  
Bądź niestyszalne, kolczaste słowo  
I niezauważony, akcie agresji.  
Omijaj, zblakła chwilo.  
Odsuń, nieprzyjazny gościu.  
Utopcie się, łzy.  
Może bez was uda się zlekceważyć,  
Zaczepekki losu.*

– Felicja Wołyńska

# WSTĘP

---

---

*Możesz dokonać wszystkiego, o czym pomyślisz. Zaczynaj!  
W śmiałości jest geniusz, siła i magia.*

– Goethe

---

---



Moja książka nie jest przypadkiem. Moje życie tu i teraz również nie jest przypadkiem. Ludzie, miejsce w tym życiu i moja rodzina również nie są przypadkiem. I to, że wy teraz trzymacie w swoich rękach moją książkę, nie jest przypadkiem. To, że czytając moje wywody filozoficzne, doświadczenia w pracy z podświadomością, zgadzacie się z tym lub też nie, również nie jest przypadkiem. Jak również nie jest przypadkiem, że sentencją wstępu do tej książki jest wiersz mojej nauczycielki, polonistki, pedagog Felicji Wołyńskiej pt. *Psychoterapia*, za co jej serdecznie dziękuję. Wszystko, co powstaje z jakiegoś powodu, według sztuki, jest najlepszym celem. I ten cel starałem się zachować w treści mojej książki, czyli jest to książka o nas, o naszej podświadomości, która nie zna przypadków ani też czasu i przestrzeni. Tam istnieje wszystko w idealnym porządku i założonym celu. W życiu

duchowym zło nie istnieje, zło tkwi w materii. To, że nasze dusze, tu i teraz, na ziemi istnieją w ciele materii, również nie jest przypadkiem. Jest to cel Ducha z góry założony – praw natury i Boga śmierci, i narodzin, czyli prawa karmy. Przypadki powstają bez celu. Słyszę często powiedzenie, że nie ma przypadków w naszym życiu. Mam odmienne zdanie. Uważam, że istnieją przypadki, które stwarzamy, ale one nie istnieją bez celu. Przypadkiem może być kombinacja myśli naszych bez celu, ale ona ginie, ponieważ nie ma oparcia w działaniu, czyli przypadki nie mają energii w działaniu bez celu. Każdemu działaniu musi odpowiadać założony cel. To, co powstaje przypadkiem, jest zawsze nieokreślone. Zgodnie z intencją Natury, mądrość jest najwyższym celem człowieka. Myśl tworzy działania, czyli nasza świadomość służy do myślenia i działania. Jeżeli tak jest, to rzeczywiście nie ma przypadków, a jeżeli jest odwrotnie, to na pewno będziemy mówić o przypadku w życiu człowieka. Jeżeli wpierw działamy, a później myślimy, to będzie przypadek, w którym już nie będzie zachowanego celu. Jedynie może zaistnieć zakończenie sprawy lub życia, ale nie jest to koniec naszego istnienia i również nie jest to przypadek.

Umysł ludzki jest czymś naprawdę wspaniałym, umiejącym w wyobraźni zdziałać wszystko, nawet to niewyobrażalne. Mimo tysięcy różnorodnych doświadczeń, wciąż udaje mu się od czasu do czasu wydobyć z ludzi to, co najlepsze w nich samych. Oto moje motto: „Ilekcioć twierdzisz, myślisz, że złe ci jest i nic nie jesteś wart lub uważasz, że jest ci dobrze i jesteś wartościowym człowiekiem, wiedz, że zawsze masz rację. To ty jesteś efektem swoich nawyków myślowych i tak się dzieje w twoim życiu, jakie są twoje myśli”.

Jak wiadomo, wszyscy mówią o wyższości umysłu nad materią, jest to prawda, ale jednak jest to wciąż dualistyczny sposób postrzegania rzeczywistości. Nadszedł czas, ażeby jednak nie



odłączać umysłu od materii. W stanie hipnozy i autohipnozy nie ma czasu i przestrzeni. Jeżeli postrzegamy świat duchowy zmysłami wewnętrznymi, w którym jednak obowiązują prawa specyficznej redukcji stanu kwantowego, jest to jednak nadal nieodłączny związek jednego z drugim, czyli myśli i materii, nie ma jednego bez drugiego. Pozostaje więc bez odpowiedzi podobnie jak pytanie „Co było pierwsze: jajko czy kura?”. Jedno jest pewne, że świadomość sama w sobie jest czymś pierwotnym, zaś energia i materia są jej wytworami, ale są jednak ze sobą powiązane. Uważamy więc na nasze myśli, to one tworzą materię. Uważam, że sen Newtona o podzielonym świecie mija i teoria kwantowa powoli zmienia światopogląd na otaczającą nas rzeczywistość. Z pewnością nasz świadomy umysł nie jest w stanie postrzegać tych zjawisk. Jedynie nasza podświadomość może rozumieć równoległą rzeczywistość w stanie autohipnozy i ją świadomie uświadomić.

Kiedy próbujemy rozwiązać problemy, korzystając z myśli, stawiane pytania i uzyskiwane odpowiedzi odnoszą się wyłącznie do ego. Szczerze postawione pytanie odnosi się do czegoś, czego nie wiemy. Kiedy nie jesteśmy pewni, kim lub czym jesteśmy, oznacza to, iż pozostajemy rozdarci pomiędzy tym, czego żąda nasze ego, a tym, co z natury człowiekowi jest dane i przynależne. Kiedy doświadczamy prawdy, wydaje się ona cudem, ponieważ nie pochodzi od nas, takich, jakimi świadomie jesteśmy, lecz ze świadomości będącej jednością z Bogiem naszej podświadomości.

Ażeby otrzymywać właściwe odpowiedzi i podpowiedzi naszej podświadomości, musimy zapomnieć o myśleniu świadomym i umieć korzystać z potencjału podświadomego umysłu w stanie autohipnozy świadomej. Jedynie w takim stanie, w ciszy, w spokoju, w stanie wyłączenia ze świata zewnętrznego możemy odnaleźć odpowiedź na każde pytanie i każdy problem zostanie rozwiązany.

Celem pisania tej książki była potrzeba czytelników, od których otrzymuję wiele listów i e-maili z zapytaniami na temat terapii hipnozą i autohipnozą. Są osoby, które, jak same określają, boją się hipnozy. Nie tylko samego seansu, ale skutków i zachowań po seansie. Na mojej stronie internetowej [www.hypnosis.pl](http://www.hypnosis.pl) staram się przybliżyć temat hipnoterapii oraz wyjaśnić możliwości terapeutyczne z wykorzystaniem zjawiska i stanu hipnotycznego. Na przestrzeni wielu lat mojej praktyki hipnoterapeutycznej zebrałem wiele zapytań na temat terapii hipnozą oraz samego zjawiska autohipnozy i zastosowania jej w innych dziedzinach życia oraz sferach duchowych w pracy sam ze sobą. Na tej podstawie przygotowałem książkę pt. „Kaczorowski zdradza tajniki hipnozy”. Jest to książka, która przybliżyła nie tylko możliwości terapeutyczne, ale również dotychczas nieznaną technikę hipnozy wykorzystywaną w kryminalistyce, wojsku, reklamie, polityce, edukacji, sporcie i innych dziedzinach życia z wykorzystaniem autohipnozy.

Czym jest autohipnoza – łatwiej powiedzieć, czym nie jest, a więc autohipnoza na pewno:

- ✓ nie jest siedzeniem przed telewizorem i wpatrywaniem się w ekran plazmy,
- ✓ nie jest siedzeniem za kierownicą samochodu, wpatrywaniem się w przerywaną linię na jezdni i słuchaniem szumu silnika,
- ✓ nie jest bezmyślnym wpatrywaniem się przez okno na ulicę lub w sufit,
- ✓ nie jest podróżą pociągiem czy też autobusem i śledzeniem przejechanej drogi,
- ✓ nie jest bezproduktywnym sobotnio-niedzielnym leżeniem w łóżku i gapieniem się w sufit lub telewizor,
- ✓ nie jest nieproduktywnym leniuchowaniem w fotelu,
- ✓ nie jest tym wszystkim, co nazywamy lenistwem i stratą cennego czasu, itp.

Autohipnoza jest to korzystnie wykorzystany czas na pracę z własnym wewnętrznym „Ja”, swoją podświadomością i nadświadomością, we współpracy ze świadomym umysłem. W autohipnozie dochodzi do synchronizacji półkul mózgowych z medytacją, wizualizacją i koncentracją na własnym organizmie oraz do kontroli umysłu. Umysł podświadomy zawsze podlega sugestii, jest przez nią kontrolowany. Należy sobie uświadomić, że podświadomość akceptuje nasze życzenia, a wszystkie rzeczy, które przytrafiają się w naszym życiu, są owocem myśli wpisanych w podświadomy umysł. Podświadomość jest jak gleba, która przyjmuje każde ziarno, które w nią wkładamy bez względu na to, jaką ono ma wartość.

Należy pamiętać, że to, co uważamy za prawdę, nasza podświadomość przyjmuje bezkrytycznie. I to zostanie zaakceptowane przez podświadomość, a następnie urzeczywistnia się w naszym życiu w postaci doświadczenia lub zdarzenia. „To my jesteśmy efektem naszych nawyków myślowych”. Taką formułę powtarzam często swoim pacjentom i podopiecznym w terapii. Z naszym umysłem jest podobnie jak z kapitanem na statku, którego rozkazy muszą być realizowane.

Świadomość jest kapitanem, to ona myśli i działa, a reszta organizmu jest statkiem, na którego rzecz pracują nasze myśli, czyli załoga, i wykonują polecenia kapitana umysłu. Oto prosta i zrozumiała ilustracja. W autohipnozie używamy modyfikacji, które polegają na zagłębieniu się w myślach i rozmyślaniu podobnie jak modlitwa. Z tym że w autohipnozie tworzy-



*Wspólna autohipnoza z przyjacielem*

my wizje obrazów z życia, czyli przeszłości, i tworzymy obrazy przyszłości, rozwiązując problemy życiowe. Czyli rozpamiętując i rozmyślając nad filozofią życia i problemami dnia codziennego, łącząc się z naszą wyższą jaźnią, czyli umysłem ducha, za pomocą którego rozwiązujemy nasze sprawy. Jednym z celów autohipnozy jest zrozumienie granic naszego istnienia w świecie materialnym, które sobie wyznaczaliśmy, oraz zrozumienie siebie poprzez wewnętrzny dialog. Nie wszystko postrzegamy za pomocą pięciu zmysłów – szóstym zmysłem jest intuicja. I właśnie w stanie autohipnozy dochodzi do synchronizacji półkul mózgowych, gdzie właśnie zostaje ona uruchomiona. Intuicja jest to pomost pomiędzy świadomością a nieświadomością. Wówczas możemy przeprowadzić wewnętrzny dialog pomiędzy dwoma umysłami, kontaktując się z wyższym „Ja” z udziałem świadomego umysłu.

Pozostaje odwieczne pytanie „Czy ja stwarzam rzeczywistość, czy to ona mnie stworzyła”.

Żyjemy w systemie zwanym ciałem, powiązany z innymi systemami świata zewnętrznego – ludzi i środowiska. Zależymy od wielu czynników swojego organizmu, które na nas działają, na które reagujemy, choć ich nie odbieramy zmysłami. Dysponujemy kilkoma metodami zbierania informacji:

- ✓ używamy różnych narzędzi pomiarowych w badaniach i analizie świadomej,
- ✓ używamy umysłu, by zbierać informacje poprzez myślenie,
- ✓ następne informacje są poddawane procesowi świadomego, analitycznego, logicznego rozwiązywania, badania i sortowania spraw w umyśle świadomym,
- ✓ dalej następuje krytyka i ocena,
- ✓ zbieramy informacje również w stanie kontemplacji, gdy umysł świadomy jest w stanie spoczynku,
- ✓ również w stanie medytacji dochodzi do oczyszczania umysłu z negatywnych myśli.

Zaś autohipnoza jest techniką, która łączy wszystkie metody zbierania informacji, analizowania, porządkowania i rozwiązywania problemów, tworząc myślokształty przyszłościowe, pozytywne i konstruktywne.

Uważam, że niekoniecznie wszyscy powinni poddawać się autohipnozie i wnikaniu w życie podświadomości. Kiedy poznaliśmy świat fizyczny, prawa, jakie nim rządzą, układ swojej pracy w świecie materii, życie organiczne, procesy związane z człowiekiem. Dopiero wówczas możemy poznawać cel wszechświata i życie duchowe, pozamaterialne. Liczne religie uczą nas, że ten cel i świat duchowy poznajemy poprzez kontemplację, modlitwę i uczestnictwo w życiu religijnym. Uważam, że nie jest to konieczne i musi tak być, ażeby zbierać informacje o świecie duchowym. Autohipnoza, dialog ze sferą duchową naszej nieświadomości jest świetną metodą, ażeby poznać świat duchowy, w którym jesteśmy zanurzeni od zawsze i również istniejemy po śmierci fizycznej. Podstawową naturą istot ludzkich jest ostateczna jedność, do której dążymy i w autohipnozie się zanurzamy. Ostateczna Boska jedność jest wieczna i ponadczasowa, stanowi prawdę od początku do końca.

Wszelkie słowa i czyny są przepływami świadomości, a wszelkie życie wyłania się z nieświadomości i jest przez nią podtrzymywane. Cały wszechświat jest przejawem nieświadomości. Zaś rzeczywistość wszechświata to jeden bezgraniczny ocean nieświadomości w ruchu, czyli świadomości Boga – jedności.

To jest ważne, że w niej ciągle istniejemy, nie zdając sobie z tego sprawy. Jesteśmy jedynie wierzchołkami w dziesięciu procentach naszego istnienia w materii, a pozostała część – 90% – naszego jestestwa jest zanurzona w oceanie duchowym. Po naszej śmierci materialnej ponownie zanurzamy się w świecie ducha Jedności, świadomości Boga. Z tym że świadomość tego stanu niekoniecznie następuje po naszej śmierci, ale za

życia na ziemi i istnienia w Duchu. Właśnie autohipnoza jest najdoskonalszą metodą i techniką, za pomocą której ten pomost pomiędzy światem materii i ducha uzyskujemy tu i teraz.

Autohipnoza to bezpieczna metoda dla każdego, chcącego zgłębić tajemnice własnego umysłu, nieświadomości, wewnętrznego Boskiego „Ja” i zewnętrznych przejawów transcendentnej rzeczywistości. Dzięki medytacji w autohipnozie możemy poznać swoją osobowość i jej wszystkie strony dobre i złe. Również zetknąć się z naturą wszechświata, z korzyścią na rozwój duchowy oraz uzdrowienie ciała i duszy. Jak również uzyskać korzystne odczucia wyciszenia, cierpliwości wobec siebie i innych. Ten stan doprowadza do spojrzenia na świat materialny z innego, wyższego poziomu świadomości. To wszystko można uzyskać i doświadczyć w pracy z samym sobą. Ażeby jednak uzyskać pełniejszy stan autohipnozy na drodze rozwoju duchowego i podróży astralnych, polecam indywidualne seanse hipnotyczne.



*Autohipnoza nagrań MP3 na relaks i odprężenie*

Osobom chcącym poddać się seansom hipnoterapii często polecam nagrania autohipnozy z afirmacjami na poszczególne problemy psychiczne i zdrowotne. Począwszy od autohipnozy – synchronizacji półkul mózgowych, pamięci i koncentracji, Imagoterapii, poczucia swojej wartości i pewności siebie, depresji, bezsenności, nałogów: alkoholu, papierosów, redukcji nadwagi, zwiększenia sprawności seksualnej, dla kobiet w ciąży, na relaks i odprężenie, na sukces, bogactwo i dobrobyt, aż po reinkarnację w autohipnozie. Wcześniej

kontakt mentalny ze mną w autohipnozie pozwala pacjentom zapoznać się z przebiegiem seansu hipnotycznego. Jeżeli pacjent wcześniej, w trakcie słuchania nagrania autohipnozy, przeszedł seans ze mną, to wówczas ma pewien obraz – rozpoznanie przebiegu seansu hipnotycznego w terapii indywidualnej. Podstawą autohipnozy jest umiejętność rozluźnienia się oraz koncentracja na oddechu i wyłączenie kontroli zewnętrznej. I to jednak wielu ludziom przychodzi najtrudniej. Kiedy jesteśmy zestresowani, napięci, zdenerwowani, zmartwieni, wówczas jest to jednak problem. Większość napięć jest związana z pracą, rodziną, finansami i problemami codziennymi, a to odbija się negatywnie na naszym organizmie i na spokoju naszego umysłu. W codziennym życiu nie zawsze znajdujemy ujście dla stresu. W stresie i emocjach strachu, lęku wydziela się duża ilość adrenaliny, przyspieszony zostaje proces oddychania i metabolizm. Układ obronny organizmu zostaje spowolniony. Kiedy stres mija, w naszym organizmie pozostają jednak substancje chemiczne po nim i to ma negatywny wpływ na układ odpornościowy, pokarmowy, pozbawiając nas energii. Częste przeżywanie stresu doprowadza do depresji i poważnych chorób. Autohipnoza świadoma pomaga rozładować stres i wyciszyć organizm.

Po zapoznaniu się z treścią nagrania autohipnozy osoby poddające się seansom hipnozy mają pewien obraz terapii i autohipnozy. Na pewno ułatwia to wstępną rozmowę oraz seans terapeutyczny, ponieważ instruktaż wstępnego seansu pacjent odbył już sam. Zawsze zaznaczam, że podobnie odbywa się seans w gabinecie i pacjent w trakcie seansu terapeutycznego nie traci świadomości ani też kontaktu ze światem zewnętrznym, a hipnoza nie jest utratą świadomości ani narkozą. Jest to stan zmiennej częstotliwości świadomości pomiędzy jawą a snem. Ale nie jest to sen fizjologiczny ani jawa, czyli stan zmienionej świadomości, obniżonej częstotliwości pracy fal mózgowych, stan alfa i theta.

# GABINET PSYCHOLOGICZNY IMAGOTERAPII

dr Andrzej Kaczorowski psycholog



## ZAPRASZAMY NA SEANSE INDYWIDUALNE IMAGOTERAPII W ZAKRESIE :

- Leczenie chorób psychosomatycznych, zaburzeń psychoseksualnych, bezsenności, myśli samobójczych, samookaleczeń, depresji, natręctw, nerwic, emocji, lęków, agresji, gniewu, moczeń nocnych
- Uwalnianie z nałogów: alkoholu, nikotyny, narkotyków, lekarstw, środków odurzających, sterydów, zakupoholizmu, seksomanii, hazardu, komputeromanii
- Redukcja zaburzeń odżywiania, likwidacja nadwagi, otyłości, nadmiar słodczy, bulimi i anoreksji z usuwaniem przyczyn
- Wzmacnianie nauki, pamięci i koncentracji, poczucia wartości i pewności siebie, pozytywnego myślenia, wydobywanie ukrytego potencjału umysłowego, psychicznego, fizycznego
- Wzmacnianie systemu odpornościowego, woli życia, chęci powrotu do zdrowia, wzmacnianie sił obronnych psychiki i organizmu, optymizmu, pozytywnego myślenia i działania
- Regresja wieku w celach terapeutycznych, przypomnienia przeżyć i zdarzeń z przeszłości sesja reinkarnacyjna do poprzednich wcieleń i innych rzeczywistości
- Progresja wieku czyli jasnovidzenie swojej przyszłości w/g nowego programu Imagoterapii

Zbiorowe seanse uzdrawiające z przekazem energii przy udział bioterapeutów w celach uzdrowień.

Prowadzi doszkalające kursy i warsztaty Imagoterapii autohipnozy doskonalenia i samokontroli umysłu metodą „DUMA”.

## GABINET PSYCHOLOGICZNO – IMAGOTERAPII

Wrocław ul.Gostyńska 13 tel. 601 997 017 [www.kaczorowski.info](http://www.kaczorowski.info)

Londyn W6 ORF tel. +44 077 439 747 07 [www.kaczorowski.uk](http://www.kaczorowski.uk)

[www.facebook/kaczorowski.wroclaw](https://www.facebook.com/kaczorowski.wroclaw) Skype [kaczorowski.info](http://kaczorowski.info)





## REINKARNACJA W HIPNOZIE

Andrzej Kaczorowski



Człowiek dba o rozwój duchowy przez całe życie. Hipnoza jest poszukiwaniem indywidualnego wymiaru duszy i podświadomości przez wieki przechodzącej przez kolejne fazy reinkarnacji. Dzięki terapii hipnozą odzyskasz zdrowie i pozbędziesz się chorób, dolegliwości fizycznych i psychicznych (w tym depresji), bo poznasz energię, która jest w uspiąca we wnętrzu twego mózgu. Hipnoza jest pomostem pomiędzy świadomością życia doczesnego, a nieświadomością poprzednich bytów ziemskich. Każde wcielenie jest zapisem doświadczeń i pomaga zrozumieć sens egzystencji... Jedyna książka z zakresu doświadczeń w hipnozie reinkarnacyjnej – podróży w poprzednie wcielenia i inne rzeczywistości, widziane oczyma uczestników seansów i pacjentów. Reinkarnacja w hipnozie – skutecznie pokonaj lęki, depresję traumy i ból.

## REINKARNACJA I HIPNOZA W TERAPII

Andrzej Kaczorowski



Jak wygrać z depresją, otyłością lub bulimią? Jak pozbyć się nerwicy oraz wyzwolić z nałogów i uzdrowić swoje czakry? Jeśli chcesz poznać niezawodne sposoby na te problemy, skorzystaj z pomocy hipnoterapeuty. Dzięki reinkarnacji i hipnozie oraz sile mózgu i podświadomości pokonasz ból dolegliwości i odzyskasz zdrowie. Hipnoza i wędrownka przez poparzenie wcielenia nie tylko przyniesie Ci ulgę, ale będzie też wkładem w Twój rozwój duchowy. Aby mieć gwarancję skutecznej terapii konieczne jest skorzystanie z pomocy specjalistów o uznanej renomie i z dużym doświadczeniem. Poznaj cudowne efekty terapii stosowanych przez doktora Andrzeja Kaczorowskiego – psychologa, doktora medycyny naturalnej, specjalisty profesjonalnej hipnozy terapeutycznej. Reinkarnacja i hipnoza w terapii pomogą na Twoje problemy, ból i choroby.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



## REINKARNACJA W HIPNOTERAPII

Andrzej Kaczorowski



Kiedy medycyna konwencjonalna zawiodła Cię i nadal borykasz się z różnymi dolegliwościami, to właśnie hipnoterapia może okazać się skuteczną metodą uzdrawiania. Ponieważ traumy i negatywne doświadczenia, zepchnięte do podświadomości, mogą objawiać się bólami, oziębłością seksualną czy trudnościami w nawiązaniu intymnych relacji. Pozwól sobie na doświadczenie uzdrawiającego działania terapii hipnozą, odkryj znaczenie reinkarnacji, a jej skuteczność może przejść Twoje najśmielsze oczekiwania. Zaś terapia autohipnozą, pozwoli Ci odkryć źródło Twoich problemów zdrowotnych czy rozterek duchowych ukrytych w umyśle i wskaże najlepszy sposób ich rozwiązania. Dołączona do książki płyta CD umożliwi Ci przeprowadzenie uzdrawiającego zabiegu w zaciszu własnego domu. Poznaj uzdrawiającą moc autohipnozy.

## HIPNOZA I SEN

Andrzej Kaczorowski



Interesują cię odmienne stany świadomości? Poznaj hipnozę – jedną z najciekawszych metod relaksu i terapii. Dzięki temu poradnikowi, napisanemu przez doświadczonego psychologa, hipnologa, doktora medycyny naturalnej i teologii, poznasz historię hipnozy i jej terapeutyczną moc. Dowiesz się, jak bezpiecznie wykorzystać tę technikę przy leczeniu chorób psychosomatycznych czy nałogów. Nauczysz się zdrowo żyć i odbudujesz dobre relacje z bliskimi. Odpowiednio zastosowane afirmacje hipnotyczne wyzwolą w tobie optymizm, pogodne spojrzenie na przyszłość, ułatwią osiągnięcie celów życiowych. Ta książka to doskonały przewodnik po hipnozie, obalający jej mity i błędne wyobrażenia. Znajdziesz tu niezwykle przystępne opisy techniki hipnozy oraz praktyczne jej zastosowania.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

## METACZŁOWIEK

Deepak Chopra



Jak przekroczyć iluzoryczne konstrukcje myślowe i wkroczyć w rzeczywistość pozbawioną jakichkolwiek ograniczeń? Jak osiągnąć pełnię swojego potencjału? Wystarczy stać się metaczłowiekiem! Dr Deepak Chopra, światowej sławy pionier medycyny integracyjnej, odkrywa przed tobą sekret wyższej świadomości. Opierając się na neuronauce, medycynie, kwantowości, antropologii, a nawet przypowieściach odkrywa przed tobą sekret przebudzenia twojego umysłu. Dzięki temu wkroczysz na nową ścieżkę rozwoju duchowego, która poprowadzi cię do metareczywistości. Proste ćwiczenia i medytacje pomogą ci przeprogramować swój mózg i podświadomość. Z ich pomocą wyeliminujesz ograniczające systemy przekonań i negatywność, które uniemożliwiają ci osiągnięcie maksimum potencjału. Wkrocz w metareczywistość!

## EKOMEDYTACJE DLA SZCZĘŚLIWEGO MÓZGU

dr Dawson Church



Jak poprawić swoją pamięć, zwłaszcza po COVID-19? Jak być bardziej odpornym na stres i jego negatywne skutki? Autor prezentuje najnowsze osiągnięcia neuronauki i znajduje dowody na radykalne zmiany w mózgu i jego neuroplastyczność. Udowodnia, że w ciągu zaledwie ośmiu tygodni ćwiczeń, 12 minut dziennie, przy użyciu odpowiednich technik, ekomedytacji i terapii, możesz wywołać wymierne zmiany w mózgu, które pozytywnie wpływają na twoje zdrowie. Dzięki temu staniesz się spokojniejszy, szczęśliwszy i bardziej odporny. Odzyskasz energię i zaczniesz odnosić sukcesy. Badania naukowe przeprowadzone przez Autora pokazują, że neuroplastyczność mózgu idzie znacznie dalej, niż naukowcy sądzili do tej pory. Jednocześnie dowodzi, że twój szczęśliwy mózg wpływa na umysł, czyli świadomość, poczucie szczęścia, współczucie, produktywność, kreatywność i odporność. Ćwiczenia poprawiające sprawność mózgu.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

[www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) tel. 85 654 78 35



## KONTAKT Z PRZODKAMI NARZĘDZIEM DO UZDROWIENIA

dr Daniel Foor



Nawiązując kontakt z przodkami, wzmocnisz nie tylko swoją duchowość i relacje z bliskimi, ale też zdrowie. Oprócz tego, wyleczysz rodzinne problemy i wytyczysz swoje życiowe cele. Będzie to możliwe dzięki rytuałom rodowym i ćwiczeniom, które zostały opisane szczegółowo w tej książce. Książka zawiera także dokładne instrukcje dotyczące kultu przodków, interpretacji ich wizyt w naszych snach, a także korzystania z samodzielnie wykonanych ołtarzyków. Ponadto pełna jest praktycznych wskazówek na temat świadomych przygotowań do śmierci swojej oraz bliskich, obrzędów pogrzebowych, obchodzenia się z ciałem po śmierci, a także procesu dołączania do przodków. Korzystając z porad Autora, lepiej zrozumiesz złożone relacje łączące żyjących ze zmarłymi. Wykorzystaj uzdrawiającą moc przodków!

## PODRÓŻE ASTRALNE KLUCZEM DO DUCHOWEGO PRZEBUDZENIA

Andreas Schwarz



Dzięki tej książce zrozumiesz, że śmiertelne jest wyłącznie ciało fizyczne, a dusza wraz ze świadomością mogą swobodnie się poruszać, przełamując ograniczenia czasu i przestrzeni. Autor dzieli się swoimi doświadczeniami związanymi z podróżami astralnymi i prezentuje szeroki wachlarz bezpiecznych i skutecznych technik, które umożliwiają doświadczenie wyjścia poza ciało (OBE). Praktykując świadome sny (oneironautykę), możesz pozytywnie wpłynąć na swój rozwój duchowy. Duchowość stanie się motorem napędowym twoich działań, poczujesz też poprawę stanu zdrowia i jakości życia. Zyskasz możliwość odwiedzenia dowolnych miejsc i światów, na ziemi i w niebie, a także zdobędziesz wyczerpujące odpowiedzi na wszystkie swoje pytania. Odkryj fascynujące możliwości, które dają podróże astralne!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

## JAK PRZEPROGRAMOWAĆ SWÓJ MÓZG

dr Joe Dispenza

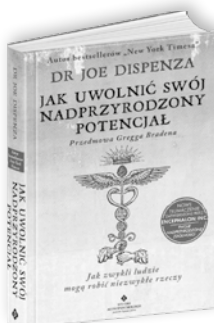


Dr Joe Dispenza spędził dziesięciolecia badając ludzki umysł – jak działa, w jaki sposób przechowuje informacje i dlaczego powtarza te same wzorce zachowań. W tej książce, która jest jego pierwszą publikacją, opisuje, jak ewoluuje mózg – ucząc się nowych umiejętności, rozwijając zdolność koncentracji, a nawet uzdrawiając ciało i psychikę. Dzięki tej książce w końcu przejmiesz kontrolę nad swoim umysłem i przeprogramujesz podświadomość. Dowiesz się w jaki sposób twoje myśli uruchamiają reakcje chemiczne, odpowiedzialne za uzależnienie od wzorców, uczuć i emocji. Wykorzystując oparte na neuronauce terapie, takie jak

ćwiczenia mentalne czy medytacje, przełamiesz złe nawyki i przeprogramujesz mózg na te pozytywne. Już nic nie powstrzyma cię przed rozwojem osobistym i szczęściem. Rozwiń swój mózg i zrób pierwszy krok w kierunku prawdziwej ewolucji!

## JAK UWOLNIĆ SWÓJ NADPRZYRODZONY POTENCJAŁ

dr Joe Dispenza



Nowe tłumaczenie bestsellera Twoje nadprzyrodzone zdolności, zaktualizowane o wypracowane w ostatnich latach specjalistyczne pojęcia środowiska związanego z myślą i ideami dr. Joe Dispenzy! Znajdziesz w niej różne terapie, narzędzia i ćwiczenia, a także medytacje, dzięki którym możliwe jest osiągnięcie szczęścia i wyższego stanu świadomości. Autor podaje metody oparte o badania z dziedzin duchowości, neuronauki i kwantowości, które pozwalają usunąć ograniczenia narzucane przez przeszłość. Podpowiada, jak rozwinąć podświadomość i samodzielnie się uzdrowić. Jak doświadczyć chwili obecnej oraz otworzyć się na duchowy wymiar rzeczywistości. Jak wpłynąć na procesy chemiczne w mózgu, zadbać o rozwój osobisty i duchowy, a także o dobrą energię. Odkryj swoje nadprzyrodzone zdolności!

ZAMÓW JUŻ TERAZ ❖ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



# STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ KATOWICE



**Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).**

**Masz chęć pomagania sobie i innym.**

**Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,  
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.**

**Zapraszamy na kierunki:**

✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**

✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**

✓ **TERAPIE NATURALNE**

✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**

- **Rozwiniesz intuicję, zdolność jasnowidzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;**
- **Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;**
- **Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;**
- **Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;**
- **Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.**

## Twój czas na rozwój!

[www.studiumzycia.pl](http://www.studiumzycia.pl), tel. 609 602 624  
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19  
Białystok, Warszawa, Katowice





**Talizman.pl**  
SKLEP ZE SZCZĘŚCIEM



Talizman  
przynosi szczęście,  
miłość i bogactwo



AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

●  
SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

●  
KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

●  
KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

●  
KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

●  
KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

●  
E-BOOKI I AUDIOBOOKI

**Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka**  
**Atrakcyjne ceny, promocje**

Wybierz szczęście z dostawą do domu

**www.talizman.pl   tel. 85 654 78 35**





STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
[www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)



Polecamy:



**Andrzej Kaczorowski** – psycholog, pedagog, hipnolog, doktor medycyny naturalnej i teologii oraz wykładowca Studium Psychologii Psychotronicznej. Prowadzi szkolenia profesjonalnej hipnozy terapeutycznej dla lekarzy, psychologów, terapeutów w kraju i za granicą. Wykorzystuje hipnozę terapeutyczną w różnych dziedzinach, m.in. kryminalistyce, sporcie, edukacji, medycynie ludowej, biznesie. Jest autorem licznych publikacji poświęconych zagadnieniom związanym z tą formą terapii.

Autohipnoza pozwoli zapanować nad dręczącymi cię schorzeniami duszy i ciała, wykorzystać do własnych celów imagoterapię, a także pozbyć się nałogów.

Dzięki tej sprawdzonej technice nauczysz się samodzielnej harmonizacji czakr i w konsekwencji zapobiegiesz wielu schorzeniom, które mogłyby ci zagrozić w przyszłości. Jako dopełnienie książki otrzymasz również dostęp do autorskich ćwiczeń „Autohipnoza. Synchronizacja półkul mózgowych. Sztuka afirmacji w relaksie”. Najlepsze jest jednak to, że wszystko osiągniesz w domowym zaciszu i przy wykorzystaniu swoich wrodzonych predyspozycji.

**Wykorzystaj moc autohipnozy!**  
**Zadbaj o zdrowie i dobre samopoczucie**

Patroni:

