

ABSOLUTNA MOC TOTALNEJ BIOLOGII

**Jak wykorzystać Totalną Biologię dla siebie,
odzyskać zdrowie i poczucie szczęścia?**



Karolina Kuszka

karolinakuszka.pl

ABSOLUTNA MOC TOTALNEJ BIOLOGII

Jak wykorzystać Totalną Biologię dla siebie,
odzyskać zdrowie i poczucie szczęścia?

CZĘŚĆ 1

Autor: Karolina Kuszka

Zdjęcia i projekt: Karolina Kuszka

Grafiki i skład: Paulina Rybka

Dystrybucja: ebooknijto.pl

ISBN: 978-83-973932-0-2

Wydanie: pierwsze, 2024

www.karolinakuszka.pl



Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym, powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Autorka oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tym ebooku informacje były rzetelne i kompletne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

SPIS TREŚCI

1 O CZYM JEST TOTALNA BIOLOGIA?.....8

wiedza inna niż wszystkie, nareszcie głównie i osobiście o Tobie i o Twoich emocjach

2 SŁOWNIK TOTALNEJ BIOLOGII. ABSOLUTNE PODSTAWY.....13

konflikt emocjonalny, kęś, terytorium, dhs - trauma emocjonalna, mózg automatyczny, plan cel/projekt cel, liczba urodzeniowa, wiek niezależności, symbolika emocjonalna części ciała, przepracować konflikt, trauma

3 FUNDAMENT TOTALNEJ BIOLOGII - 5 PRAW NATURY.....56

podstawy, które odwracają rozumienie choroby i jej cel w Twoim życiu. Ta wiedza zmienia perspektywę chorowania i zdrowienia oraz rozumienia siebie

4 KONFLIKT EMOCJONALNY, SPRAWCA CHOROBY63

chorujesz bo cierpisz i nic z tym nie robisz. Być może nawet udajesz, że tego nie widzisz i okłamujesz również siebie, że “wszystko jest dobrze”

5 PLAN CEL - TWOJA NIĘŚWIADOMA MISJA.....71

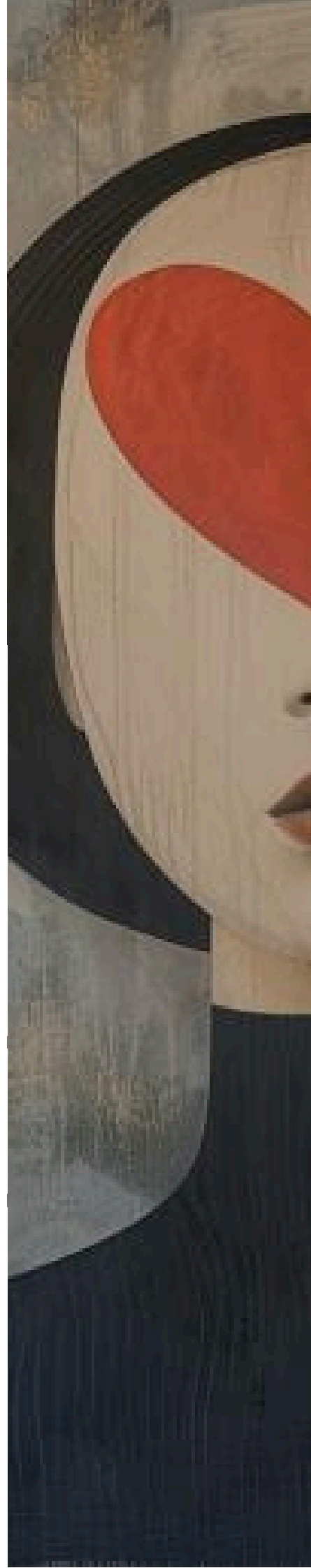
świadomie wybierasz tylko chęć urodzenia, wszystkie inne wybory to projekt Twoich rodziców

6 DRZEWO RODOWE I TRAUMA MIĘDZYPOKOLENIOWA93

dziedziczysz geny i traumy emocjonalne przodków. Tylko 10% decyzji życiowych to Twój własny wybór

7 TWOJA CHOROBA - JAKI TO KONFLIKT?.....106

jak już zrozumiesz emocjonalne podłoże swojej choroby możesz odprogramować ją z ciała i zdrowieć. Zechcesz?





HEJ, WSPANIALE, ŻE TU JESTEŚ !

Dziękuję za Twoją ciekawość i zaufanie. Jestem głęboko przekonana, że praca nad samorozwojem i poszerzaniem świadomości, nazywanie i uwalnianie zablokowanych emocji, to najlepsza i najbardziej opłacalna inwestycja w Twoim życiu.

Być może również dla Ciebie, tak jak kiedyś dla mnie, Totalna Biologia okaże się doskonałą, ostatnią brakującą kropką do połączenia wszystkich innych, nad którymi pracujesz już długo aby odzyskać szczęście i zdrowie.

Pracując nad swoją świadomością wykupujesz wejściówkę V.I.P. do bardzo wąskiego, elitarnego grona Ludzi w naszym świecie, którzy zamiast narzekać i biadolić, zadają sobie trud wychodzenia ze strefy komfortu i zakochani we własnej (odzyskanej) mocy, biorą sobie od wszechświata wszystko to, czego pragną i potrzebują.

Moją intencją jest zarażenie Cię ciekawością i entuzjazmem do możliwości poznawczych, jakie w Twoich osobistych konfliktach, trudnościach, blokadach i chorobach podsuwa Totalna Biologia.

Czy opis poniżej brzmi znajomo? Jeśli odnajdujesz się w opisanych sytuacjach ten ebook jest dla Ciebie:

- zachorowałaś i chcesz zrozumieć poznać przyczynę Twojej choroby
- masz żal, że tyle pracujesz, rozwijasz się, a do skutecznej zmiany brakuje ostatniego puzzla, którym może jest właśnie wiedza i techniki z obszaru Totalnej Biologii
- nosisz w sobie morze wstydu, żalu i poczucia winy i nie wiesz jak to uwolnić
- Twoje dziecko zachorowało a Ty chcesz zrozumieć co możesz zrobić emocjonalnie jako rodzic
- wzorzec relacji partnerskiej powtarza się, jesteś sama lub ciągle przyciągasz podobnych (nie-najlepszych) partnerów i nie rozumiesz co możesz zrobić aby to zmienić
- nie możesz schudnąć pomimo ogromnej świadomości i wiedzy o dietetyce, deficytach, kaloriach, potrzebie aktywności fizycznej i pomimo stosowania nowoczesnych leków na literę O i M nie chudniesz
- czujesz się samotna i nie do końca zrozumiana w związku i nie wiesz jak to zmienić
- jesteś w trybie walki, ratowania świata, w trybie Zosi - Samosi i opadasz już z sił (a bez Ciebie wszystko się wali, rodzina tonie w chaosie)

- tłumisz emocje, machasz ręką dla świętego spokoju, przedkładasz dobro i potrzeby innych nad swoje tak skutecznie, że wszyscy uwierzyli, że jesteś od dawania i rozdawania i sama niczego nie potrzebujesz
- Twoja bateria życiowej energii jest bliska rozładowaniu, a potencjalny odpoczynek ładuje ją maksymalnie do połowy
- relacja z Twoją mamą jest bardzo trudna, chociaż bardzo chcesz inaczej, czujesz, że nigdy nie wyrośniesz z roli małej córeczki lub już zawsze będziesz musiała ogarniać matkę aby uniknąć poczucia winy i groźby oskarżeń

Mogłabym mnożyć te przykłady i emocje które psują i odbierają radość życia i poczucie szczęścia.

Wiem co czujesz i doskonale Cię rozumiem. Klienci z którymi pracuję codziennie zachwycają się prostotą i możliwościami Totalnej Biologii i logiki emocji. Mówią:

- „To brakujący puzzel”
- „Dlaczego wcześniej na to nie wpadłam!”
- „Ja już tak nie chcę, zmieniam to!”
- „Dziękuję Ci, że odkryłem, skąd „to” się wzięło!”
- „To ma sens, podpisuje się pod tym”
- „Nareszcie to skumałam !”
- „O kurczę! Grubo”

Wierzę, że podstawowe pojęcia i zaprezentowane narzędzia ze słownika Totalnej Biologii ułatwią Ci poruszanie się po świecie odkodowywania emocjonalnego podłoża Twojej własnej choroby, dolegliwości, blokady. Jeśli będą pojawiać się pytania, wrażenia, wątpliwości dotyczące lektury to bardzo się cieszę! Zechcesz się nimi podzielić to będę zachwycona! Zapraszam Cię do prywatnej grupy na Facebooku, która jest dedykowanym miejscem na takie rozmowy:

DOŁĄCZAM DO GRUPY na Facebooku



Zanim zaczniesz czytać, mam dla Ciebie prezent. **Jeśli zapytana/y o nazwanie trzech najbliższych osób, które kochasz najbardziej na całym świecie, nie wymieniasz siebie, to ten warsztat jest dla CIEBIE !!!**

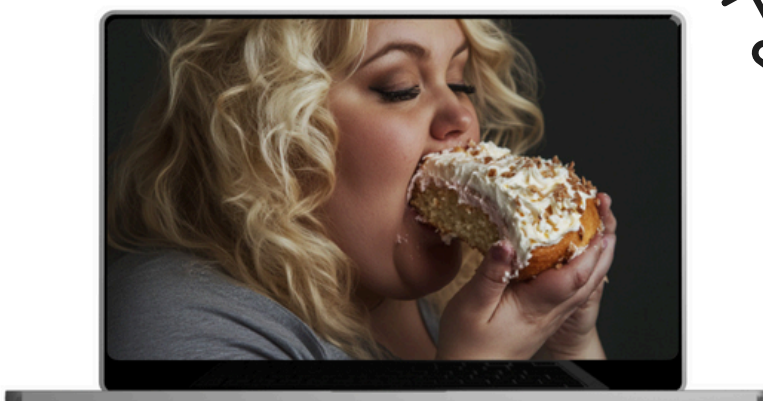
Odbierz dostęp do 3 godzinnego czuło-wnikliwego warsztatu praktycznego i daj się poprowadzić w procesie tankowania miłości własnej!

**odbieram warsztat
„KOCHAM SIĘ I UFAM SOBIE”**



Zerknij na trzy warsztaty praktyczne, cieszące się największym zainteresowaniem moich Klientów. Sprawdź opis i oceń korzyści z przepracowania tych zagadnień w świetle przekonań, blokad i wiedzy Totalnej Biologii razem ze mną.

DLACZEGO TYJESZ? MENTORING EMOCJI



8 modułów praktycznych, czas trwania 10 godzin !

- 🌹 Jak rozpoznać własny, indywidualny program tycia?
- 🌹 Jak zrozumieć emocjonalną rolę tłuszczu w Twoim życiu?
- 🌹 Jak wyeliminować zbędne kilogramy i uwolnić emocje tycia?

ZWIĄZEK IDEALNY, PARA IDEALNA



warsztat praktyczny, czas trwania 3:00 h

- 🌹 Rola samicy i samca alfa w idealnym związku partnerskim
- 🌹 Jak zharmonizować żeńską i męską energię w sobie?
- 🌹 Znasz Twój styl przywiązania w związku? zazdrość i zdrady

TWOJA RELACJA Z PIENIĄDZEM



warsztat praktyczny, czas trwania 2:50 h

- 🌹 Odkryj jakie przekonania o pieniądzu sprzedali Ci rodzice?
- 🌹 Jakie nieświadome przekonania o sobie blokują Twoje bogactwo?
- 🌹 Jak odkryć i zmienić niewspierające przekonania i pieniądzu?

1 ROZDZIAŁ PIERWSZY

O CZYM JEST TOTALNA BIOLOGIA?



wiedza inna niż wszystkie,
nareszcie głównie i bardzo osobiście
o Tobie i o Twoich emocjach



O CZYM JEST TOTALNA BIOLOGIA

Totalna Biologia to wiedza, która wyjaśnia biologiczne i emocjonalne podłoże Twoich chorób i zachowań

Totalna Biologia to metoda terapeutyczna oparta na badaniach i doświadczeniu wielu badaczy. Pierwszym i najważniejszym z nich jest **dr Ryke Hamer**, który stworzył fundamenty Nowej Germańskiej Medycyny. Wiedza ta i metodologia wzbogacana kolejnymi narzędziami i elementami poznawczymi zebrana jest pod nazwami takimi jak **Totalna Biologia, Nowa Germańska Medycyna, Psychosomatyka, Recall Healing**.

Te cztery metody pracy ze świadomością łączy wspólny mianownik **5 praw natury**, fundament ustanowiony przez dr Hamera oraz teza, że każdą chorobę w ciele zaprogramował wcześniejszy **konflikt emocjonalny**, o którym opowiem Ci w następnych rozdziałach szczegółowo.

Odkrycia autorów i twórców dzisiejszego kształtu Totalnej Biologii/Recall Healing, osób, których nazwiska widzisz poniżej, ich praca z Klientami i Pacjentami, doświadczenia terapeutyczne, dają zrozumienie istoty roli emocji w powstawaniu choroby.

Bio-Logika choroby jest niezwykle precyzyjna i pozwala matematycznie odkryć na osi Twojego życia, wpływ dramatycznych przeżyć na Twoje zdrowie w czasie.

Totalna Biologia tłumaczy Twój konflikt emocjonalny, który dotkliwie przeżywałaś/łeś i przed zachorowaniem lub przed dysfunkcją, której aktualnie doświadczasz.

Dzięki Totalnej Biologii odkryjesz swoje programy i mechanizmy działania, które powstały u Ciebie po przeżytej traumie i dziś Cię ograniczają.

Poprzez Totalną Biologię zrozumiesz gdzie cierpisz, robiąc dobrą minę do złej gry, z której nie umiesz się wydostać.

DR RYKE HAMER, DR CLAUDE SABBAH, BERT HELLINGER, CHRISTIAN FLECHE, MARC FRECHET, ALEJANDRO JODOROVSKY, DR GILBERT RENAUD, DR MICHELLE LAMASA DAWSON, GERARD ATHIAS, JACQUES MARTEL, PARTICK OBISSIER, BRUCE H. LIPTON, ROBERTO BARNAI, DAVID R. HAWKINS, ANNE SCHÜTZENBERGER, MARK WOLYNN, NOEMI ORVOS- TOTH, LUISE L. HAY, BRANDON BAYS, COLIN C. TIPPING...

Totalna Biologia jest bardzo o TOBIE :)

Totalna Biologia jest konkretnie o Tobie, w świetle tej wiedzy nie jesteś wyłącznie jednostką chorobową lub problemem psychicznym.

W analizie totalnobiologicznej najważniejsza jest Twoja historia, Twoje emocje i Twój dialog wewnętrzny w momencie przeżywania traumy, dramatu, szoku, straty, ciosu.

Bio-Logika Twojej choroby to analiza Twojego myślenia i cierpienia po to, aby odnaleźć zablokowane emocje przypisane do konkretnego zdarzenia w Twoim życiu.

Nazwanie emocji i uwolnienie ich z ciała to sposób na przepracowanie traumy i odprogramowanie choroby. Kolejny krok to celowa i świadoma zmiana Twojego myślenia i działania.



Totalna Biologia tłumaczy Ci, czym jest choroba, i z jakiego powodu zachorowałaś/teś!

CHOROBA:

cielesne wyrażenie nierozwiązanego konfliktu emocjonalnego. Podstawą powstania choroby jest cierpienie

G. RENAUD

CHORUJESZ:

bo nie jesteś świadomy. Powaga choroby obrazuje ciężkość przeżytego dramatu emocjonalnego

CHOROBA:

program mózgu automatycznego, najlepsze rozwiązania aby pozostać żywym tak długo jak to możliwe w sytuacji **TRAUMY**

CHOROBA:

jest biologicznym sukcesem, idealnym przystosowaniem do funkcjonowania po traumie. Zyskanie na czasie aby rozwiązać konflikt

CHOROBA:

jest najczęściej skutkiem źle zbudowanych relacji z najbliższymi

G. ATHIAS



2 ROZDZIAŁ DRUGI

SŁOWNIK TOTALNEJ BIOLOGII. ABSOLUTNE PODSTAWY



konflikt emocjonalny, kęs, terytorium,
dhs - trauma emocjonalna, mózg
automatyczny, plan cel/projekt cel, liczba
urodzeniowa, wiek niezależności, symbolika
emocjonalna części ciała, przepracować
konflikt, trauma



KONFLIKT EMOCJONALNY

Jeżeli chcesz poznać możliwości Totalnej Biologii dla siebie, to czas na porcję wiedzy. Jeśli chcesz zostać Konsultantem metody i pracować z Klientami, potraktuj to jako wstęp.

Prawdopodobnie już wiesz, że według Totalnej Biologii chorobę wywołuje konflikt emocjonalny. To jedno z głównych tez i założeń tej metody. Może spotkałaś/łeś się z osobą chorą, która chce zrozumieć swoją diagnozę w świetle Totalnej Biologii i pyta: - “Zdiagnozowano u mnie astmę, **jaki to konflikt**”?

Jest to najczęstsze pytanie, które zadają sobie osoby szukające odpowiedzi i uzdrowienia w nurcie odkodowania podłoża emocjonalnego choroby.

Konflikt emocjonalny programuje chorobę. Każdą chorobę inicjuje Twoje indywidualne, konkretne odczucie.

Konflikt emocjonalny to dramatyczna, trudna, nagła i nie spodziewana sytuacja, która jest częścią codziennego życia. Konflikt emocjonalny wywoła rozstanie, informacja o śmierci bliskiej osoby, choroba dziecka lub partnera, strata finansowa, bankructwo, awans, który Cię ominął, utrata pracy, długi, silne emocje wstydu, lęku, poniżenia, złości, wstydu, utraty własnej wartości.

Mały konflikt spowoduje lżejszą chorobę, silny i trwający długo konflikt spowoduje poważniejszą.

To czy zachorujesz i jak ciężka będzie choroba zależy od Twojego tzw. **odczutego doświadczenia**.

Kształtuje je Twój strach, poczucie osamotnienia w sytuacji traumy, możliwość opowiedzenia bliskim o prawdziwych obawach związanych z dramatyczną sytuacją oraz Twoje poczucie mocy - “jakoś dam radę” lub “nie przeżyję tego”.

Od ciężkości konfliktu emocjonalnego i od długości trwania konfliktu zależy decyzja mózgu automatycznego, jaką chorobę “uruchomić”. Decyzja to lekki stan zapalny powiązany z konfliktem narządu aż do turbo funkcji narządu czyli nowotworu.

Najistotniejsze są Twoje odczuwane emocje. Najważniejsze jest jak TY OSOBIŚCIE przeżyłaś/łeś dramatyczną sytuację w Twoim życiu!

KONFLIKT EMOCJONALNY STEFANA

Pokażę Ci na przykładzie Stefana **jak indywidualny sposób odczuwania konfliktu emocjonalnego może w różny sposób wywołać chorobę.**



Wyobraź sobie sytuację:

Stefan lat 58.

Żonaty, dzieci.

W środę wraca do domu znacznie wcześniej niż zawsze.

Wchodzi do sypialni....

Wchodzi do sypialni... Zastaje swoją żonę z kochankiem w swoim łóżku, uprawiających seks!!! Stefan doznaje szoku, ziemia osuwa mu się z pod nóg. I co teraz może się stać?

Wszystko zależy od tego, co dokładnie Stefan odczuje. **JEŚLI:**

- odczuje dramatyczną **utrata terytorium**, stratę (a może już wcześniej tego doświadczył) będzie miał **ZAWAŁ SERCA**
- jeśli poczuje, że nie umiał wystarczająco **zaznaczyć swojego terytorium** aby odstraszyć konkurenta - zachoruje na **nowotwór PĘCHERZA**

KONFLIKT EMOCJONALNY STEFANA

- jeśli poczuje, że kochanek żony **zabrał mu jego terytorium**, oddycha jego powietrzem, zaprogramuje **zapalenie** lub **nowotwór OSKRZELI**
- jeśli jego odczucie dotyczy **obniżenia własnej wartości, degradacji, utracenia pozycji samca alfa dla żony** a rywala odczuje jako atak drapieżnika - to uruchomi program dla np. **STWARDNIENIA ROZSIANEGO**
- jeśli Stefan poczuje się jak ostatni rogacz, **zawstydzony i zhańbiony** to może uruchomić program do **CZERNIAKA**
- jeśli Stefan nie będzie umiał **wybaczyć, odpuścić, będzie dręczył się tą “gównianą sytuacją”** - zachoruje na **nowotwór JELITA GRUBEGO**

To co się z Tobą zadzieje, po doświadczeniu wstrząsu emocjonalnego zależy od tego, jak to odczujesz. Twoje osobiste odczucie, oparte na wcześniejszych przeżyciach w podobnej sytuacji programuje „rodzaj choroby”.

Więcej o Konflikcie Emocjonalnym wyjaśniam w osobnym rozdziale.

Przykład pochodzi z warsztatu Recall Healing, dr Michelle LaMasa Dawson.

Co z tym zrobić?

Rozpoznać, uznać, nazwać, poczuć w sobie i prze-transformować.

Przeinstalować myślenie i obowiązkowo rozwiązać problem w sposób fizyczny, symboliczny, wirtualny, wyobrażony...

Co to znaczy?

Jeśli np. teściowa nie daje Ci żyć, ingeruje w Twoje życie, doprawia Twój rosół albo zmienia przedziałek na głowie Twojemu dziecku znaczy to, że pozwoliłaś podejść jej ZBYT blisko Ciebie i nie ustaliłaś/łeś jasnych i czytelnych granic.

Twój pęcherz choruje, masz stany zapalne, nietrzymanie moczu lub parcia naglące a Twoje małe dziecko moczy się w nocy... Bo brakuje Ci granic i stanowczego poukładania spraw po swojemu na swoim Terytorium (dom, kuchnia, praca, łóżko, związek, przyjaźń, finanse).

Samodzielna praca lub z konsultantem, praca podczas warsztatu lub webinaru to świadoma droga do przepracowania i przeinstalowania przekonań i sposobu myślenia.

Oczywiście, że jeden rozdział to za mało aby odkryć i wykorzystać możliwości Totalnej Biologii i Recall Healing do transformacji Twojego życia!

Czy chcesz dowiedzieć się więcej, jak zatrudnić i wykorzystać Totalną Biologię do zmiany swojego życia na zdrowsze i piękniejsze? Chcesz uwolnić się od blokujących schematów i mechanizmów działania i zrozumieć Twoje emocje?

Zapraszam do zakupu ebooka w pełnej wersji i odkrycia wszystkich korzyści, które mam dla Ciebie.

Oto link do pełnej wersji:



**Życzę Ci oceanu odkryć, satysfakcji i ulgi
ze zmian życia na szczęśliwsze i zdrowsze,**

Do zobaczenia,
Oczekuj obfitości,
Karolina Kuszka