

Mandy Morris

8 SEKRETÓW POTEŻNYCH MANIFESTACJI



Duchowe ćwiczenia na osiągnięcie wysokich wibracji,
usunięcie blokad mentalnych i emocjonalnych



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REKOMENDACJE DLA

8 sekretów potężnych manifestacji

Mandy poświęciła swoją książkę ludziom i ich emocjonalnym zmaganiom w poszukiwaniu celu i akceptacji w świecie, w którym najbardziej oświecone osoby nie są w stanie się odnaleźć. Ta potężna praca na rzecz uzdrowienia jest brakującym ogniwem w dzisiejszym świecie, który jedynie pozornie dba o zdrowie psychiczne i fizyczne. Może też stać się światłem dla innych, którzy chcą odnaleźć siebie, stworzyć nowe odniesienia, zdobyć ważne doświadczenia prowadzące do pokonania każdej przeszkody i odnieść sukces wykraczający poza najśmielsze marzenia. Mandy pokazuje, że każdy z nas ma moc, by z własnej woli zmieniać rzeczywistość na własnych warunkach.

— **Anthony William**, autor bestsellerowej serii książek „New York Timesa” pt. *Boski lekarz* i ekspert w dziedzinie chorób przewlekłych

W świecie, który czasami może wydawać się mrocznym, Mandy – poprzez okazaną miłość, uczciwość i autentyczność – wnosi powiew świeżego powietrza. Manifestowanie tego, czego chcesz, nie musi być powolne i bolesne. Wręcz przeciwnie – może okazać się to radosnym i łatwym doświadczeniem, a Mandy pokaże ci, jak to zrobić.

— **Nina Dobrev**, aktorka, reżyserka, producentka

W swojej książce Mandy Morris pokazuje praktyczne sposoby na podniesienie wibracji energetycznych. Oferuje moc mądrości, aby pomóc zdobyć to, czego chcesz w swoim życiu. Z pewnością jest to lektura warta przeczytania.

— **Marci Shimoff**, autorka bestsellerowych książek „New York Timesa”: *Sekret szczęścia* i *Balsam dla duszy kobiety*

Mandy jest skarbnicą mądrości i serca. Potrafi przekuć zagadnienia ezoteryki w praktyczne informacje, aby wnieść radość, miłość i manifestację.

— **Kimberley Van Der Beek**, autorka blogów poświęconych tematyce wellness i aktywistka na rzecz praw środowiska

Dzieło Mandy stanowi unikalny pomost między nowoczesną psychologią a duchowością, jest podane z precyzją, współczuciem i bezwarunkową miłością. Nauki Mandy pozwalają nam zrozumieć naszą mniej pożądaną stronę, dzięki czemu możemy okazywać więcej miłości zarówno sobie, jak i innym. Myślę, że to zrozumienie jest tym, czego ludzkość tak bardzo dziś potrzebuje, aby dokonać uzdrowienia.

— **dr Afsoon Pouya**, trenerka i specjalistka w dziedzinie terapii poznawczo-behawioralnej, założycielka True Vibration Academy

Znając Mandy Morris od lat, widziałem, jak jej techniki wpływają na ludzkie życie. Osobiście doświadczyłem odmieniających życie rezultatów jej nauk. Co więcej, zdolność Mandy do poprawy życia wynika z głębokiej miłości do wszystkich. To miłość, która może dokonać przemian w każdym z nas.

— **dr Michael Barnes**, mikrobiolog, genetyk i trener biznesu

Głębokie spostrzeżenia Mandy stanowią najważniejsze zasady praktykowania manifestacji, aby móc spełniać marzenia, żyć pełnią życia i zastosować duchowe zrozumienie w praktyce.

— **Peter Nguyen**, prezes Ad Exchange Group, finalista konkursu EY Krajowy Przedsiębiorca Roku

8 SEKRETÓW
POTEŻNYCH
MANIFESTACJI

Mandy Morris

8 SEKRETÓW POTEŻNYCH MANIFESTACJI



Duchowe ćwiczenia na osiągnięcie wysokich wibracji,
usunięcie blokad mentalnych i emocjonalnych



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Mariusz Golak
SKŁAD: Emilia Dajnowicz
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz
TŁUMACZENIE: Emilia Kiszycka

Wydanie I
Białystok 2023
ISBN 978-83-8301-281-0

Tytuł oryginału: *8 Secrets to Powerful Manifesting. How to Create the Reality of Your Dreams*

8 SECRETS TO POWERFUL MANIFESTING

Copyright © 2022 Mandy Morris
Originally published in 2022 by Hay House Inc.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2022
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Bez uprzedniej pisemnej zgody wydawcy żadna część tej książki nie może być powielana w jakimkolwiek procesie mechanicznym, fotograficznym lub elektronicznym ani w formie nagrania fonograficznego. Nie może też być przechowywana w systemie wyszukiwania, przesyłana lub w inny sposób kopiowana do użytku publicznego lub prywatnego – w inny sposób niż „dozwolony użytek” obejmujący krótkie cytaty zawarte w artykułach i recenzjach.

Książka ta zawiera informacje dotyczące zdrowia. Wydawca dołożył wszelkich starań, aby były one pełne, rzetelne i zgodne z aktualnym stanem wiedzy w momencie publikacji. Tym niemniej nie powinny one zastępować porady lekarza lub dietetyka, ani też być traktowane jako konsultacja medyczna lub inna. Jeśli podejrzewasz u siebie problemy zdrowotne lub wiesz o nich, powinieneś koniecznie skonsultować się z lekarzem, zanim samodzielnie rozpoczniesz jakikolwiek program poprawy zdrowia. Wydawca ani Autor nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek negatywne skutki dla zdrowia, mogące wystąpić w wyniku stosowania zaprezentowanych w książce metod.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat

85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*Książkę dedykuję Oliverowi, Braydonowi, Zionowi i Mamie,
Osobom, które kierują mój świat na właściwe tory.
Zawdzięczam Wam wszystko.
Oraz mojej Duchowej Rodzinie –
wszystkim, którzy dali mi powód do niesienia posługi
przepełnionej wdzięcznością i miłością.*

SPIS TREŚCI

Wstęp: Słodki smak sekretu	11
---	----

CZĘŚĆ I CZASOŁAMANIE

Rozdział 1: Od chaosu do magii	21
Rozdział 2: Manifestowanie od A do Z	43
Rozdział 3: Naukowe podłoże manifestacji	65

CZĘŚĆ II OSIEM SEKRETÓW POTĘŻNYCH MANIFESTATORÓW

Rozdział 4: <i>Sekret 1.</i> Podejmij się refleksji energetycznych	87
Rozdział 5: <i>Sekret 2.</i> Rozplącz gęstą energię	107

Rozdział 6:	<i>Sekret 3. Zarządzaj wyzwalaczami</i>	
	za pomocą przerwania wzorca	125
Rozdział 7:	<i>Sekret 4. Poszukuj miłości własnej</i>	145
Rozdział 8:	<i>Sekret 5. Zaangażuj energię intencjonalną,</i>	
	aby dać początek manifestacji	167
Rozdział 9:	<i>Sekret 6. Stwórz schemat manifestacji</i>	
	dla realizacji kroków działania	193
Rozdział 10:	<i>Sekret 7. Przepisz pozostałe zasady</i>	209
Rozdział 11:	<i>Sekret 8. Wciel się w swoje przyszłe „ja”</i>	227
Rozdział 12:	<i>Zatoczyć krąg</i>	243
Na koniec		265
Specjalne zaproszenie: Społeczność ośmiu sekretów		269
Podziękowania		271
O Autorce		273

Wstęp

.....

SŁODKI SMAK SEKRETU

Każdy z nas zna uczucie zamętu, smutku i frustracji, które sugerują, że w życiu zupełnie nic nie działa tak, jak byśmy tego oczekiwali. Może czujesz się zagubiony lub żyjesz pod presją wydarzeń z twojego dzieciństwa. Może twoje relacje nie ułożyły się tak, jak tego oczekiwałeś. Niech zgadnę, w pracy niewiele się układa, a stan twoich finansów dalece odbiega od ideału. Rozumiem to doskonale. Naprawdę. Bo jeśli masz tak, jak ja kiedyś, prawdopodobnie modliłeś się o inną rzeczywistość niż ta, która obecnie cię otacza, lub sam starałeś się stworzyć wizję jaśniejszej przyszłości tylko po to, by wrócić do punktu wyjścia – z poczuciem pokonania, nieadekwatności, niepewności, beznadziei i niekochania. Zawsze obarczałam się winą, walcząc z tymi demonami, podczas gdy inni byli w stanie zdobyć lub zrobić coś, co sama chciałam, ale nie potrafiłam.

Jestem tu, by powiedzieć ci, że życie nie musi tak wyglądać – możesz mieć wszystko, czego zawsze pragnąłeś, a nawet więcej. Wiem, że tak jest, ponieważ teraz jestem po przeciwległej stronie

tego bólu. Po zwycięskim podjęciu wyzwania w każdym obszarze mojego życia zaczęłam przekazywać wiedzę milionom ludzi o tym, że wszystko, czego chcą, jest dla nich dostępne i zawsze istnieje jakaś droga, by się tam dostać.

Tak, *zawsze!*

Jako przedsiębiorczyni, filantropka i ekspertka w dziedzinie manifestacji spędziłam niemal dekadę, ucząc klientów – prywatnie, online oraz podczas przełomowych spotkań na żywo i warsztatów organizowanych przez moją firmę Authentic Living – jak doświadczać autentyczności i pełni życia tak, aby mogli zamanifestować natychmiastową i trwałą zmianę. Wielokrotnie przekonałam się, że obfitość, szczęście, miłość i cel znajdują cię tylko wtedy, gdy zachowasz uczciwy i zdrowy umysł będący przewodnikiem na twojej najwyższej i najczystszej energetycznej ścieżce – takiej, która ujawnia się, gdy rozumiesz, oczyszczasz i wzmacniasz swoje przekonania. Kiedy zaczniesz akceptować to, kim autentycznie jesteś, stajesz się cały i kompletny dzięki podążaniu w kierunku swojej autentyczności. Twoje manifestacje stają się piękniejsze i o wiele łatwiej osiągalne, niż mogłeś sobie wyobrazić.

Jakie są konkretne klucze do twojej upragnionej przyszłości? To osiem sekretnych zasad, które pomogą ci zaspokoić twoje największe pragnienia w prosty i szybki sposób. Wskażą ci drogę do twojego najbardziej spektakularnego „ja”, które jest zestrojone z najwyższym dobrem wszechświata, a wynik tego stanie się podstawą do zamanifestowania każdego celu, jaki tylko zechcesz osiągnąć. Metody, którymi dzielę się w tej książce, czerpałam i rozwijałam głównie wtedy, gdy znajdowałam się w intuicyjnym i medytacyjnym stanie. W ten sposób zbierałam informacje, od kiedy skończyłam pięć lat, i wierzę, że to, do czego mam dostęp i czego uczę, pochodzi z czystego, boskiego źródła. Nie jestem medium ani jasnovidzem – jak większość liderów myśli, którzy są podłączeni do swojej duchowej strony – nieustannie otrzymuję

wskazówki od wszechświata. Duża część tej mądrości zawiera wskazówki, jak uczyć manifestowania szerokiej rzeszy ludzi w świeży, unikalny sposób. Traktuję tę misję bardzo poważnie. Inspirację dla moich technik czerpałam z mojej edukacji formalnej – badań, które prowadziłam wraz z wybitnymi naukowcami, lekarzami i pielęgniarkami psychiatrycznymi – oraz osobistych doświadczeń, które zmieniły moje życie. Wiele się nauczyłam, współpracując z klientami, którzy przychodzili do mnie również w swoich najtrudniejszych momentach. Po tym, jak podjęli pracę ze mną, aby wzmocnić swoje myśli, przeprogramować swoje mózgi i dopracować swoje intencje, kontynuowali manifestację w warunkach domowych, tworząc udane romantyczne związki, realizując karierę, dbając o zdrowie, wyjeżdżając na wakacje, osiągając stabilność finansową, pracując nad celem, pielęgnując relacje rodzinne i (tu możesz wpisać własne pragnienie serca!) w swoich najśmielszych marzeniach.

ODKRYWANIE SEKRETÓW MANIFESTACJI

Nigdy wcześniej nie byłam szczęśliwsza i nie czułam się bardziej bez troski dzięki moim manifestującym sekretom, choć życie nie zawsze było lekkie. Moja podróż była naznaczona rodzinną dysfunkcją, uzależnieniem, rozwodem, seksualną traumą, zaburzeniami odżywiania oraz niezliczonymi, nieudanymi związkami i wykonywanymi zawodami. Jak wkrótce dowiesz się bardziej szczegółowo, że po tym, jak zostałam rzucona na kolana przez agresywnego chłopaka, wiedziałam, że coś w mojej ścieżce musi się zmienić – i zrobiłam wszystko, co w mojej mocy, aby stworzyć nową ścieżkę. Oddałam się w ręce siły wyższej, zdobyłam stopnie naukowe z psychologii i przywództwa, aby wzmocnić mój rozwój duchowy, i w końcu poczułam, że otrzymałam przewodnictwo,

aby ukierunkować i wdrożyć konkretne sposoby, w jakie nauka i neurologia wpływają na naszą zdolność do manifestacji. (Szczepnie mówiąc, początkowo nie zdawałam sobie sprawy z tego, do jakiego stopnia zdobyte informacje znalazły swoje naukowe potwierdzenie, dopóki moi przyjaciele o niezwykłym intelekcie nie powiedzieli mi, że muszę czerpać moją wiedzę z boskiego miejsca, ponieważ nie miałam formalnego przygotowania w zakresie specyficznej i pozornie wrodzonej mądrości, którą się dzieliłam).

Kiedy przystąpiłam do doktoratu, zdałam sobie sprawę, że dalsza edukacja nie była dla mnie najlepszą drogą, zatem zrezygnowałam z niej. Szczepnie mówiąc, jakakolwiek instytucja szkolna na świecie nie mogła mnie uzdrowić ani pomóc mi ruszyć do przodu w moim życiu; zamiast tego instynktownie wiedziałam, że muszę to rozgryźć na własną rękę. Tak wiele z tego, co robię, jest nawigowanie przez wewnętrzny kompas. A jeśli ten kompas mówi, że coś nie jest dla mnie właściwe, po prostu tego nie robię. W oparciu o boskie wskazówki, które otrzymałam podczas medytacji, nauczyłam się, że naprawianie siebie z pomocą siły wyższej ułatwiło proces manifestowania. Kiedy zaczęłam badać, w jaki sposób i dlaczego moje życie stawało się lepsze, wyłoniło się osiem sekretów. Poczulałam się tak dobrze, dając się prowadzić tym drogowskazom, że nie mogłam zatrzymać tej informacji dla siebie i zaczęłam dzielić się nią z tak wieloma ludźmi, jak tylko mogłam. A teraz nie mogę się doczekać, aby przekazać te sekrety właśnie tobie!

WEWNĘTRZNA PRACA

Zapomnij o kolorowych tablicach inspiracji i ogólnym pozytywnym myśleniu. Bardziej niż cokolwiek innego odkryłam, że manifestacja wymaga pozostania w zestrojeniu z własną

najzdrowszą i najbardziej autentyczną jaźnią i że wymaga to trochę przygotowania. Nawet zanim jeszcze określisz intencję, aby wprawić właściwe manifestacyjne koła w płynny ruch, musisz spędzić trochę czasu na uświadomieniu sobie, a potem pozbyciu się upokarzających przekonań, myśli i uczuć, które generują energię o niskiej częstotliwości. Te mogą blokować twoje cele i prowadzić do smutnych wyników. Jest to zjawisko, które nazywam „kontrmanifestowaniem”, w którym przypadkowo tworzysz życie, którego *nie* chcesz, ponieważ żyjesz w emocjonalnym i energetycznym nieładzie. Jednakże, kiedy nauczysz się rewidować i wzmacniać swoje przekonania, myśli i uczucia, które mogą wprowadzić cię w wyższy wibracyjny stan, wszechświat odpowie w ten sam sposób. Cokolwiek zechcesz, zaczniesz przejawiać się w pozytywnym aspekcie, ponieważ wykonujesz pracę, która pozwala ci uzdrawiać sabotujące przekonania, stworzyć nowe i zwycięsko przejść przez przeszłe traumy, które stają na drodze twoich celów. Kiedy jesteś w tym prawdziwie pozytywnym stanie, *dopiero wtedy* mówisz językiem wszechświata! Jednocześnie twoje nowe i ulepszone przekonania kształtują świeże ścieżki neuronalne w mózgu tak, że twoje udoskonalone myśli i zachowania stają się twoją nową normalną i automatyczną oraz emocjonalną postawą. Przesuwasz wskazówkę manifestacji na każdym poziomie: umysłowym, emocjonalnym, fizycznym, duchowym. W okamgnieniu twój nowy sposób życia staje się nawykiem, a samo manifestowanie okaże się być łatwizną!

Świadomość jest jedną z najsilniejszych sił we wszechświecie. I chociaż każdy z nas ma swoją własną historię naznaczoną przeszłością, możemy zdecydować, czy poddać się jej, czy też przekształcić ją w lepszą przyszłość. Jeśli twoja świadomość jest skierowana w stronę przeszłości, wtedy karmisz tę przeszłość, co czyni ją potworem obrastającym w coraz gęstszą energię. Ale jeśli zdecydujesz się na zmianę i przeformułujesz tę historię, wtedy

twoja świadomość nie będzie już obecna w tych przeszłych momentach i przestanie istnieć. Tak po prostu. Jest to tak głębokie doświadczenie, że brakuje mi słów, aby je opisać. Jednak z pewnością zaznaje się tu głębi prawdy, lekkiej, oswobadzającej, kochającej i wypełniającej w tak dużym stopniu, że życie w inny sposób staje się bolesne. Zrozumiesz, że twoje życie może odzwierciedlać to, kim zdecydujesz się być, a ta wersja ciebie nie jest tym, kim byłeś w przeszłości, ale tym, kim autentycznie jesteś.

JAK KORZYSTAĆ Z TEJ KSIĄŻKI

Chcę, abyś jak najwięcej wyniósł z tej książki. Wyjaśniam w niej podstawowe zasady manifestowania, a następnie przedstawię ci osiem sekretów, które wywrócą twoje życie do góry nogami. Chociaż niektóre z tych kroków wymagają narzędzi, których możesz używać w każdym momencie tego procesu, są one raczej sekwencyjne, zatem powinieneś czytać i praktykować je w ustalonej kolejności. Aby zapewnić maksymalne wyniki, będziesz musiał również upewnić się, że w pełni rozumiesz i wdrażasz każdą zasadę po kolei, zanim przejdiesz do następnej. Ostatecznie, możesz dostosować proces manifestowania do swoich celów, bazując na tym, co w przeszłości działało dla ciebie najlepiej. Ale podczas nauki, proszę, abyś praktykował to w uporządkowany sposób.

Oto, jak będzie wyglądał cały proces twojego rozwoju w trakcie naszej współpracy. Chcę to opisać teraz, żebyś mógł sobie wyobrazić, jak wszystkie te małe trybiki będą pracować w kierunku pięknej i synergicznej całości. W pierwszej części tej książki podzielę się moją osobistą historią, dodam opis zasad i nauki stojącej za ogólnie pojętą manifestacją, a następnie w części drugiej wyjaśnię osiem sekretów manifestacji i zasugeruję, w jaki sposób możesz je wykorzystać i dostosować do swojego życia. W całej

książce nauczę cię, jak zmierzyć się ze swoimi skostniałymi przekonaniami, myślami i uczuciami – jakich obecnie doświadczasz – abyś mógł je zmienić oraz zbudować nowe ścieżki neuronowe. Podniesiesz też energię, która będzie zasilać te ścieżki do momentu, aż proces ten stanie się twoją drugą naturą.

Nie martw się – sprawię, że będzie to przyjemne i fascynujące, tak abyś cieszył się całym tym procesem! Pomogę ci rozplątać gęstą energię i usunąć negatywne blokady, które stoją na drodze do twoich celów. Pomogę ci również zarządzać nieprzyjemnymi wspomnieniami z przeszłości za pomocą „przerwania wzorca”, które zmienia twoje emocje i przekierowuje twoją energię, kiedy negatywnie reagujesz na bodziec. Poprawisz swoją zdolność do praktykowania miłości własnej i nauczysz się tworzyć rodzaj intencjonalnej energii, której potrzebujesz, aby móc ją manifestować. W tym momencie zaczniesz nazywać i wyznaczać swoje manifestacyjne cele oraz tworzyć „mapę manifestacji”, by móc podjąć odpowiednie kroki, które zamienią twoje skrywane nadzieje w niezwykłą rzeczywistość. Przekuwając manifestacje w rzeczywistość, będziesz przepisywać pozostałe zasady lub przekonania, które wyznaczają rytm twojego życia, i nauczysz się tworzyć przyszlą wersję siebie, która może pomóc ci w rozwiązywaniu problemów, zanim się jeszcze pojawią. Te dwa ostatnie kroki dadzą ci możliwość przeżywania cudownych doświadczeń bez większego trudu dzięki spójnej, podwyższonej wibracji, którą teraz uosabiasz. Od tego momentu cudowne wydarzenia i rozmowy będą przebiegać bez wysiłku, ponieważ zaistniejesz i przybliżysz się do wibracji, w której tylko najlepsze rzeczy są dostępne. Twoje partnerstwo z wszechświatem będzie silniejsze niż kiedykolwiek wcześniej. Będziesz wiedział, jak współtworzyć wraz z boską energią, a będziesz to robił z łatwością i dużą częstotliwością.

Ostatnia uwaga, o której chciałabym, abyś pamiętał w trakcie czytania: wiele razy w tej książce odnoszę się do Boga, ponieważ

wierzę, że Bóg jest w ostatecznym dowódcą wszystkiego, co manifestujemy i co współtworzymy. Nie dołączam męskich lub żeńskich zaimków do Boga, ponieważ wierzę, że Bóg jest źródłem wszelkiej boskiej, twórczej energii i nie ma płci. Dlatego wiem, że *Bóg* jest po prostu terminem, którego używam, aby odnieść się do mojej wyższej mocy. Możesz zamiast tego określać Boga innymi terminami, na przykład może być to Źródło, Wszechświat (ja też często tego używam) czy jeszcze inaczej. Mądrość i miłość Boga zawsze są niezwykle i nieograniczone, bez względu na to, jaką nazwę wybierzesz, mówiąc o tej energii.

Biorąc do ręki tę książkę, dokonałeś zasadniczego wyboru, aby zmienić swoje życie na lepsze – dla siebie, jak i wszystkich wokół. Choć przyznam, że jest to dość obszerna lektura, to jednak nasączyłam ją również ogromnym pokładem miłości i zachęty, ponieważ jestem zaszczycona, że możemy razem zmieniać twoje życie. Koncepcje, narzędzia i osiem sekretów same przeniosą cię we wspanialszą rzeczywistość i stworzą cię nadzwyczaj odpowiedzialnym za wszystkie okoliczności, które z dnia na dzień będą się tworzyć i ulepszać. Więc nie marnujmy ani jednej sekundy więcej: czas rozpocząć nasze dzieło!



BĄDŹ SWOIM SZCZĘŚCIEM

Tina Turner



Autobiografia Tiny Turner odsłania niezbrane fakty z życia amerykańskiej wokalistki. O wielu z nich nie wiedzieli nawet najwierniejsi fani. Oprócz opisu perypetii życiowych piosenkarki książka wprowadza w pełen uniwersalnych mądrości świat buddyzmu i filozofii Wschodu. Pokazuje siłę pozytywnego myślenia i drogę prowadzącą ku prawdziwemu rozwojowi duchowemu. Dzięki tej lekturze dowiesz się, jak praktyki duchowe, takie jak czantowanie czy medytacje, pomogły Tinie Turner poradzić sobie z wieloma problemami żywymi i osiągnąć światowy sukces. Nic nie stoi na przeszkodzie, byś wykorzystał jej doświadczenia w staraniach o spokojny umysł czy wzmocnienie poczucia własnej wartości. Odkryj i wykorzystaj moc buddyjskiej duchowości!

365 BUDDYJSKICH MEDYTACJI, AFIRMACJI I REFLEKSJI...

Bodhipaksa



Buddyzm i zgłębianie filozofii Wschodu nie muszą ci zabierać długich godzin. Poznaj 365 buddyjskich medytacji, afirmacji i refleksji, które pomogą ci w rozwoju duchowym i osobistym. Każda złota myśl oparta na naukach Buddy jest tu zaprezentowana w formie krótkiego cytatu do refleksji. Jego przeczytanie zajmie ci zaledwie minutę, a każda medytacja i ćwiczenia umysłu są przewidziane na około 10 minut. Bez trudu znajdziesz czas, aby rozwijać świadomość i stosować na co dzień terapię mindfulness. Dodatkowo zadbasz o swoje zdrowie i wewnętrzną równowagę dzięki skutecznym medytacjom na sen i medytacjom uzdrawiającym. Ponadto afirmacje na dobry dzień wydobędą z twojej podświadomości pokłady siły i optymizmu. Odkryj mądrości Buddy na cały rok.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

SIEDEM REGUŁ SPEŁNIANIA MARZEŃ

Pierre Franckh



Każdego dnia, w każdej minucie twojego życia spełniają się twoje marzenia. I to niezależnie od tego, czy jesteś tego świadom, czy też nie. Warto nauczyć się poprawnie je formułować. Wydaje się proste a jednak, jak często zadajesz sobie pytanie: dlaczego mi nie wychodzi? Ten poradnik, oparty na doświadczeniach i... błędach autora, pokaże ci, jak wieść życie, jakiego zawsze pragnąłeś. Dowiedz się, jak pozostawać otwartym na „przypadki”, jak przekonać rozum, że warto podążać za intuicją. Czy wierzysz tylko w to, co widzisz? To dowiedz się, że w ciągu sekundy tysiące informacji rejestruje twój mózg, gromadzi je, a ty nie jesteś tego świadom! Potwierdzają to badania fizyków i biologów. Zaczynj dostrzegać to, co dla ciebie ważne.

MOŻESZ WIĘCEJ, NIŻ SOBIE WYOBRAZASZ

Kimberly Snyder



Książka ta stanowi zbiór cennych wskazówek i praktyk, które wytyczą właściwy kierunek twojemu rozwojowi osobistemu i duchowemu. Dzięki niej znajdziesz motywację do wprowadzenia zmian w swoim życiu. Korzystając z rad autorki, odkryjesz praktyczny wymiar duchowości i nauczysz się go wykorzystywać do swoich celów. Poznasz skuteczne medytacje i afirmacje, które zapewnią ci spokojny umysł, pozwolą osiągnąć stan wysokich wibracji, obudzą intuicję, a nawet staną się skuteczną terapią na wiele dolegliwości ciała i umysłu. Sięgając do najgłębszych pokładów świadomości, dotrzesz do swojego prawdziwego Ja. W ten sposób osiągniesz spełnienie we wszystkich kluczowych obszarach. Droga do oświecenia drogą do pełni szczęścia, zdrowia i dobrostanu.

ZAMÓW JUŻ TERAZ  TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

TWOJE DUCHOWE PRZEBUDZENIE

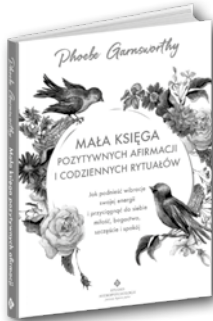
Elizabeth April



Dowiedz się, jak przejść przez wszystkie etapy duchowego przebudzenia. Autorka, która od dzieciństwa rozwija zdolności jasnowidzenia i channelingu oraz czerpie z doświadczeń fizyki kwantowej, ciebie również poprowadzi przez meandry rozwoju duchowego. Wykorzystasz jej bogate doświadczenia osobiste oraz liczne przykłady z życia osób, które od lat stosują polecane przez nią praktyki duchowe. Poznasz medytacje, afirmacje, wizualizacje, ćwiczenia umysłu i inne rodzaje terapii duchowych. Dodatkowo, terapie oddechowe uwolnią cię od wewnętrznego zamętu i pozwolą uzyskać duchową równowagę. W swojej drodze nauczysz się odczytywać i wykorzystywać mądrość swoich duchowych przewodników. Za spokojem i bez stresu będziesz podchodzić do codziennych spraw. Otwórz się na tajemnicę duchowego przebudzenia.

MAŁA KSIĘGA POZYTYWNYCH AFIRMACJI...

Phoebe Garnsworthy



Chciałbyś przyciągnąć do swego życia więcej obfitości? Pragniesz miłości, szczęścia, spokojnego umysłu? To jest możliwe i dostępne od zaraz. Jeśli tylko w to uwierzysz! Pozytywna energia wibruje na wysokich częstotliwościach. Zestrzajając się z nimi, w magnetyczny sposób przyciągniesz jej jeszcze więcej. Przekształcisz pełne miłości i radości wibracje w obfitość. Ta książka to twój przewodnik, który da ci potrzebne narzędzia. Znajdziesz w niej pozytywne afirmacje, rytuały, ćwiczenia i inne proste praktyki duchowe, które podniosą wibracje, oczyszczą stare wzorce myślowe i ugruntują cię w tym, co jest tu i teraz. Nauczysz się nie tylko tego, jak podnieść wibracje, ale również jak utrzymać je na wysokim poziomie. Trenuj umysł w pozytywnym myśleniu. Podnieś i utrzymaj wysokie wibracje dzięki pozytywnym afirmacjom.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



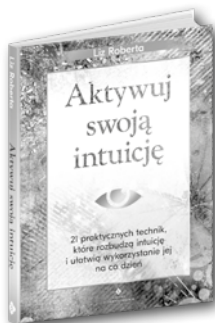
ŚWIATOWE BESTSELLERY DLA CIEBIE – SPRAWDŹ:



www.studioastro.pl

AKTYWUJ SWOJĄ INTUICJĘ

Liz Roberta



Czy wiesz, jak odkryć to, co naprawdę ważne i realizować codzienne cele? Co najbardziej cię ekscytuje i inspirowuje do pracy i działania? Dzięki tej książce rozbudzisz i aktywujesz swoją intuicję. Dowiesz się, co chce ci przekazać cichy głos twojej duszy. Określisz priorytety i wykorzystasz świadomość, aby kształtować duchowość. Dowiesz się, jak zyskać pewność siebie, samoakceptację i budować dobrobyt. Wsłuchasz się w wewnętrzny głos i podejmiesz właściwe decyzje, zarówno te dotyczące rozwoju duchowego, jak również pracy czy kariery. Medytacja, manifestacje, pisanie dziennika i inne praktyki duchowe proponowane przez autorkę pokażą ci, jak ćwiczyć intuicję i wykorzystywać jej moc każdego dnia. Zaufaj swojej intuicji i przecuciom! Zyskaj pewność siebie i realizuj marzenia!

UZDRAWIANIE TWOJĄ SIŁĄ

Vex King



Vex King opracował techniki uzdrawiające, dzięki którym pokochasz siebie, wejdiesz na wysokie wibracje, podniesiesz poczucie własnej wartości, wyleczysz stany lękowe i będziesz cieszył się szczęściem.. Dodatkowo wzmocnisz swoją świadomość i relacje, pogłębisz rozwój duchowy, uwolnisz od burzliwej przeszłości i wyleczysz ból emocjonalny oraz traumę. Doświadczysz wewnętrznego uzdrowienia poprzez warstwy jaźni, łącząc przy tym zasady jogi z prostymi technikami, takimi jak medytacje, afirmacje, Techniki Emocjonalnej Wolności (EFT), wizualizacje i techniki oddychania dla uzyskania długotrwałych efektów. Ponadto, dzięki uzdrawianiu energią okiełznasz swoje emocje, odblokujesz swój wewnętrzny potencjał, nauczysz się tworzyć szczęśliwe związki i wyeliminujesz wewnętrzny niepokój.

ZAMÓW JUŻ TERAZ ✦ TO TAKIE PROSTE

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIUM PSYCHOLOGII PSYCHOTRONICZNEJ

BIAŁYSTOK ☉ WARSZAWA ☉ CZĘSTOCHOWA



Wiesz, jak ważny jest dla Ciebie rozwój duchowy (osobisty).

Masz chęć pomagania sobie i innym.

Zależy Ci na pogłębieniu wiedzy,
którą zdobyłeś wcześniej z książek lub kursów.

Zapraszamy na kierunki:

- ✓ **ODNOWA PSYCHOBIOLOGICZNA**
- ✓ **PSYCHOLOGIA PSYCHOTRONICZNA**
- ✓ **MISTRZOWSKA SZTUKA WRÓŻENIA**
- ✓ **TERAPIE NATURALNE**

- Rozwiniiesz intuicję, zdolność jasnowiedzenia i nawiązywania kontaktów z duchowymi przewodnikami;
- Nauczysz się stosować w praktyce astrologię, numerologię, runy, Tarot, hipnozę;
- Otrzymasz z rąk mistrzów umiejętności korzystania z najważniejszych działów wiedzy ezoterycznej;
- Stworzysz zdrowe warunki życia dla siebie i swoich bliskich zgodnie z medycyną energetyczną i feng shui;
- Poznasz nowych, wspaniałych ludzi, którzy idą podobną DROGĄ.

Twój czas na rozwój!

www.studiumzycia.pl, tel. 609 602 624
15-762 Białystok, ul. Antoniuk Fabryczny 55/19
Warszawa tel. 601 334 441, Częstochowa tel. 500 280 080





Talizman
przynosi szczęście,
miłość i bogactwo



PROFESJONALNE HOROSKOPY

SPECJALISTYCZNA LITERATURA ASTROLOGICZNA

AMULETY, TALIZMANY, RYTUAŁY

SPEŁNIANIE MARZEŃ, POZYTYWNE MYŚLENIE

KSIĄŻKI EZOTERYCZNE I O ROZWOJU DUCHOWYM

KARTY ANIELSKIE, RUNICZNE, TAROT, WRÓŻENIE

KAMIENIE NATURALNE, LAMPY SOLNE

KSIĄŻKI I PRODUKTY PROZDROWOTNE

E-BOOKI I AUDIOBOOKI

Bogata oferta – błyskawiczna wysyłka
Atrakcyjne ceny, promocje

Wybierz szczęście z dostawą do domu

www.talizman.pl tel. 85 654 78 35



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Mandy Morris jest założycielką Authentic Living, organizacji edukacyjnej, która skupia 800 tys. studentów w ponad 60 krajach. Organizuje kursy online oraz stacjonarne, aby pomóc ludziom przekierować ich umysły, serca i energię ku pełnej obfitości we wszystkich aspektach życia. W swojej pracy Mandy skupia się na przeprogramowaniu doświadczeń z dzieciństwa, sabotujących przekonaniach, zarządzaniu wyzwalcami, patologicznych związkach, traumach oraz przybliża tematykę manifestacji i Prawa Przyciągania.

Scenariusz pisany przez życie zwykle daleki jest od ideału. Kłopoty w pracy, traumy z dzieciństwa, nieudane relacje partnerskie... Nic dziwnego, że codzienność niekiedy postrzegamy w ciemnych barwach. Co więcej, żyjemy w przekonaniu, że nie mamy szans na zmianę tego stanu. Czy faktycznie? Okazuje się, że istnieją skuteczne praktyki duchowe o niezwykłej mocy, które mogą diametralnie podnieść jakość twojego życia. To manifestacje. Czym one są? W wielkim skrócie – umiejętnością kształtowania wymarzonego życia za pomocą myśli o pozytywnej energii.

Dzięki tej książce:

- Dowiesz się, czym są manifestacje i jak je wykorzystać, by zmienić swój wewnętrzny świat i otaczającą rzeczywistość.
- Poznasz osiem sekretów, które decydują o skuteczności manifestacji.
- Nauczysz się w prosty sposób osiągać stan wysokich wibracji.
- Pozbędziesz się skostniałych przekonań i negatywnych myśli ograniczających twój rozwój osobisty.
- Będziesz wiedział, jak zarządzać nieprzyjemnymi wspomnieniami z przeszłości za pomocą tak zwanego „przerwania wzorca”.
- Stworzysz „mapę manifestacji”, żeby łatwiej realizować życiowe cele.
- Wzmocnisz umiejętność praktykowania miłości do siebie, by wykreować swoją najlepszą wersję.

**Odkryj sekrety manifestacji,
by nadać swojemu życiu wymarzony kształt**

Patroni:



MODA na ZDROWIE
co miesiąc w najlepszych aptekach

