

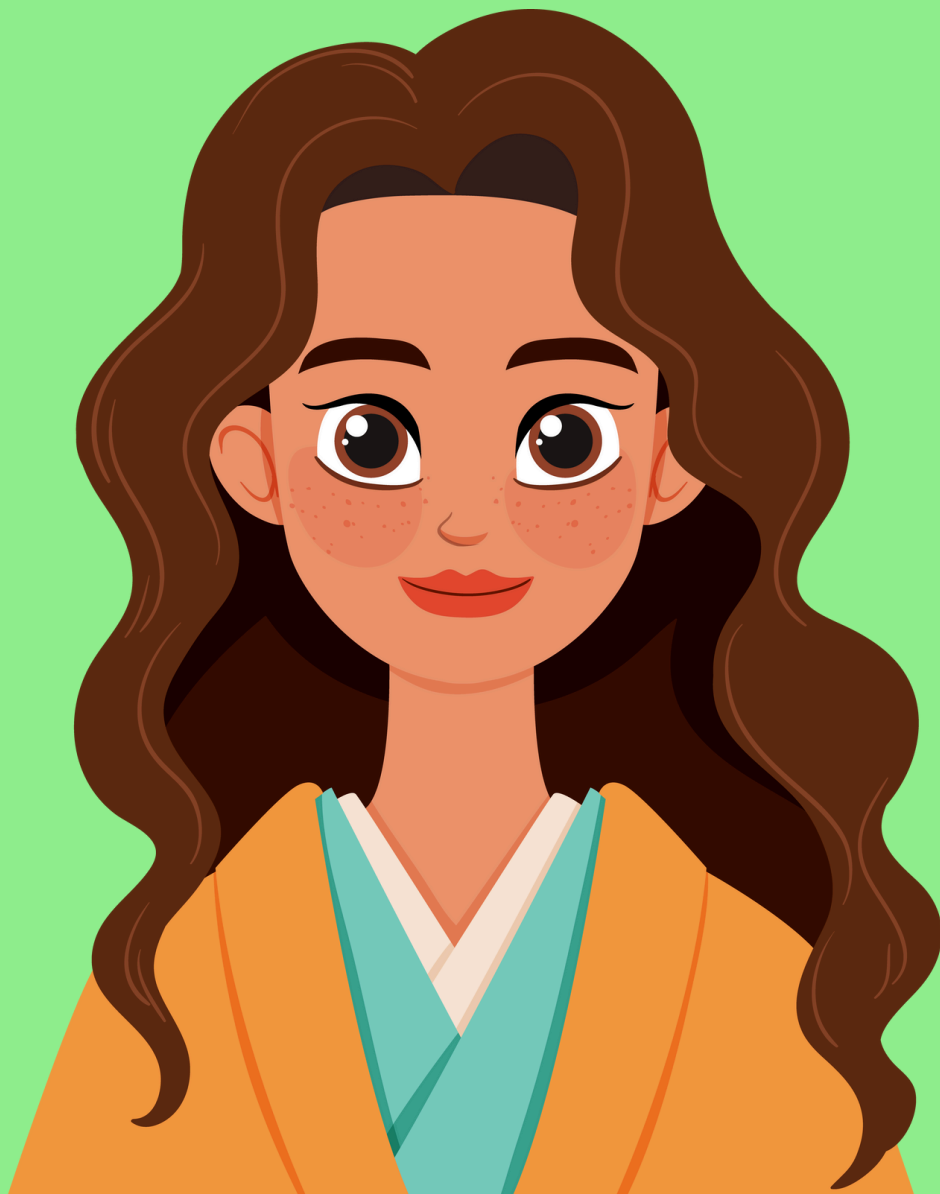


Trener nauczycieli  
Katarzyna Rak

# 5 SECOND GAME

Level: C1-C2

Adults



Katarzyna Rak

Autor: Katarzyna Rak

Copyright © by Katarzyna Rak

Wydanie I, Kraków 2025

ISBN: 978-83-68365-30-6

Edurak sp. z o.o.

ul. św. Filipa 23/3

31-150 Kraków

kontakt@katarzynarak.pl

www.katarzynarak.pl

## **ZAKAZ KOPIOWANIA I UDOSTĘPNIANIA**

Wszelkie materiały przedstawione w sklepie [www.katarzynarak.pl](http://www.katarzynarak.pl) są objęte prawem autorskim i podlegają ochronie na mocy „Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych” z dnia 4 lutego 1994 r. (tekst ujednolicony: Dz.U. 2006 nr 90 poz. 631).

Kopiowanie, przetwarzanie, rozpowszechnianie tych materiałów w całości lub w części bez zgody autora jest zabronione.

Szanujmy cudzą własność i prawo!

Więcej na [www.legalnakultura.pl](http://www.legalnakultura.pl)

Polska Izba Książki

# SPIS TREŚCI

4. O Autorce.
5. Dlaczego stworzyłam tego e-booka ?
6. Opinie moich klientów.
7. Wstęp.
8. Co zawiera e-book ?
9. Instrukcja gry.
10. Questions.
11. Life experiences and lifestyles.
14. Okładki do kart.
16. Education and career development.
21. Money and business.
26. Books and literature.
31. Art and culture.
36. Media and communication.
41. Technology.
46. Scientific developments.
51. Politics and society .
56. News and current affairs.
61. Cultural awareness and nuances.
66. Global issues.
71. Environmental issues.
76. Philosophy and ethics.
81. Zakończenie.
83. Jaki jest kolejny krok ?
84. Grupa na Facebooku dla anglistów.





# O autorce



## Katarzyna Rak

### Ekspert od nauczania online.

Trenerka języka angielskiego online z **ponad 12-letnim doświadczeniem**. Absolwentka Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie oraz **Uniwersytetu SWPS** w Warszawie. Twórczyni licznych **materiałów dydaktycznych** dla nauczycieli oraz **artykułów do czasopisma „The Teacher”**. **Coach kariery**, a także **laureatka stypendium** przyznanego w konkursie Edunation.

Nazywam się Katarzyna Rak i moja przygoda z nauczaniem online zaczęła się w 2017 roku, kiedy zdecydowałam się raz na zawsze odejść z pracy w szkole. Specjalizuję się w **innovacyjnym nauczaniu online** za pomocą **technologii** oraz tworzeniu **wysokiej jakości materiałów** dla nauczycieli. Pomogłam setkom nauczycieli **zaoszczędzić czas** na przygotowywanie materiałów na lekcje, oferując moje e-booki oraz **szkolenia metodyczne**.

*Wierzę, że każdy nauczyciel może osiągnąć wolność i niezależność finansową, pracując SMART, a nie HARD.*

*Moją misją jest pomoc nauczycielom pracować SZYBCIEJ dzięki technologii, aby mieli więcej czasu dla siebie i rodziny.*

## Tu mnie znajdziesz:

### ADRES E-MAIL

[kontakt@katarzynarak.pl](mailto:kontakt@katarzynarak.pl)

### STRONA INTERNETOWA

[www.katarzynarak.pl](http://www.katarzynarak.pl)





# Dlaczego stworzyłam tego e-booka?



Wiem, ile czasu spędza każdy nauczyciel na przygotowanie materiałów na lekcje. Pamiętam czasy, kiedy pracując w szkole, miałam wrażenie, że śpię razem z drukarką. Ciągle szukałam odpowiednich materiałów, tworzyłam swoje... Codziennie spędzałam mnóstwo godzin, aby przygotować się do jednej lekcji. Jednocześnie zależało mi, aby moi uczniowie korzystali z **najwyższej jakości materiałów**, zgodnych z aktualną podstawą programową. Niestety, wysokiej jakości materiałów edukacyjnych nie było i nadal jest bardzo mało. Tak, to prawda.

Po dokładnej analizie materiałów z grup dla nauczycieli zauważyłam, że ponad 95% z nich zawiera bardzo poważne błędy merytoryczne oraz językowe! Tak...

Dlatego jestem tutaj, aby pomóc Ci, Nauczycielu. Chcę, abyś wiedział(a), że korzystając z gotowych materiałów **zyskasz cenny czas dla siebie i rodziny**. W tym e-booku znajdziesz ponad 200 ciekawych i różnorodnych kart na mówienie w stylu gry 5 sekund. Ten e-book stanowi gotowe rozwiązanie na lekcje mówienia z dorosłymi na poziomie C1-C2.

Zacznij pracować SMART i czerpać radość z nauczania!  
To jest możliwe! :)





# OPINIE MOICH KLIENTÓW



*Wierzę, że wysokiej jakości materiały edukacyjne są fundamentem szczęśliwego i spełnionego Nauczyciela.*

*Największą nagrodą dla mnie są opinie moich klientów.  
Nie ma dla mnie nic piękniejszego na drodze zawodowej jak pomoc  
Nauczycielom pracować SMART, a nie HARD.*

*Oto kilka przykładów:*

Materiały pani Katarzyny od dłuższego czasu, są stałym i niezmiennym elementem mojej pracy. Już teraz ani ja ani moje szkolne dzieciaki nie wyobrażamy sobie lekcji bez nich.

Polecam materiały od pani Katarzyny Rak do nauki języka angielskiego Są wspaniale przygotowane, idealne do nauki języka angielskiego. Można je wykorzystać na lekcji Uczniowie będą zachwyceni 😊

Gorąco polecam! Materiały są świetnie zorganizowane, bardzo atrakcyjne zarówno dla dzieciaków jak i dla dorosłych. Obejmują szeroki wachlarz zagadnień więc dla ósmoklasistów to idealny kurs, jak tworzenia wypowiedzi pisemnych 😊

36 min

**Super**

Odpowiedz

1



# WSTĘP

Cieszę się, że zdecydowałeś(-aś) się na zakup tego e-booka. Gwarantuję Ci, że to jedna z najlepszych inwestycji, jaką mogłeś(-aś) podjąć. Jestem pewna, że ten e-book zaoszczędzi Ci mnóstwo czasu, który musiałbyś(-abyś) poświęcić na przygotowanie materiałów na lekcje. Co więcej, pomoże on Twoim uczniom gruntownie przećwiczyć umiejętność mówienia według aktualnej podstawy programowej.

## Kluczowe korzyści, jakie Ty i Twoi uczniowie odniesiecie z korzystania z tego e-booka, to:

1. **Gwarancja jakości:** W świecie pełnym niedopracowanych materiałów edukacyjnych, często zawierających błędy, ten e-book wyróżnia się swoją niezawodnością i poprawnością merytoryczną. Możesz być pewien(-na), że pracujesz z najwyższej jakości narzędziem dydaktycznym.
2. **Przełom w nauce mówienia:** Nawet uczniowie z ogromnymi trudnościami w mówieniu zaczną stopniowo rozwijać swoje umiejętności.
3. **Pewność efektywnej pomocy:** Wreszcie będziesz mieć pewność, że realnie pomagasz swoim uczniom. Zobacysz konkretne efekty swojej pracy, co da Ci ogromną satysfakcję zawodową.
4. **Więcej czasu dla siebie i rodziny:** Dzięki gotowym, wysokiej jakości materiałom, nie musisz już spędzać ogromnej ilości czasu na przygotowywanie lekcji. Zyskasz cenne godziny, które możesz poświęcić bliskim lub własnym pasjom.
5. **Oszczędność czasu i energii:** Koniec z długimi godzinami spędzonymi na tworzeniu materiałów.

Moje doświadczenie oraz pasja do nauczania pozwoliły mi stworzyć materiały, które są nie tylko efektywne, ale również przyjazne dla uczniów. Jestem przekonana, że korzystanie z tego e-booka przyczyni się do sukcesu Twoich podopiecznych i sprawi, że uczniowie zaczną mówić po angielsku !



# Co zawiera e-book?



E-book jest przeznaczony dla uczniów dorosłych na poziomie językowym C1-C2.

## Zawiera:

- Ponad 250 kart podzielonych według aktualnych działów tematycznych.
- 85 stron.
- Kolorowe okładki do kart.
- Różne warianty zastosowania gry.

## Aby najefektywniej korzystać z materiałów zawartych w e-booku, polecam:

1. Wydrukować wszystkie karty i zalaminować, aby służyły na lata :)
2. Zachęcam do przyklejenia okładki do każdej karty, po to aby były kolorowe i przyjemne dla oka :)
3. Często używać kart podczas zajęć. Tym sposobem uczniowie przyzwyczajają się do mówienia po angielsku :)
4. Zachęcać uczniów, szczególnie słabszych do mówienia po angielsku :)
5. Modyfikować i tworzyć różne warianty gry :)





# QUESTIONS





# LIFE EXPERIENCES AND LIFESTYLES





## 5 SECOND GAME

**Name 2**

extreme sports  
you'd like to try.



## 5 SECOND GAME

**Name 3**

ways to achieve  
work-life  
balance.



## 5 SECOND GAME

**Name 3**

life-changing  
books you've  
read.



## 5 SECOND GAME

**Name 2**

alternative  
medicine  
practices.



## 5 SECOND GAME

**Name 3**

unique holiday  
destinations.



## 5 SECOND GAME

**Name 2**

ways to  
cultivate  
mindfulness.



## 5 SECOND GAME

**Name 2**

life skills not  
taught in  
schools.



## 5 SECOND GAME

**Name 3**

ways to  
overcome  
procrastination.



## 5 SECOND GAME

**Name 3**

ways to  
practice  
self-care.





## 5 SECOND GAME

**Name 3**

unusual hobbies  
you've heard of.



## 5 SECOND GAME

**Name 2**

ways to build  
resilience.



## 5 SECOND GAME

**Name 3**

life hacks for  
better  
productivity.



## 5 SECOND GAME

**Name 3**

experiences on  
your bucket list.



## 5 SECOND GAME

**Name 2**

ways to foster  
creativity.



## 5 SECOND GAME

**Name 3**

different  
lifestyles you  
know of.



## 5 SECOND GAME

**Name 2**

ways to  
cultivate  
emotional  
intelligence.



## 5 SECOND GAME

**Name 3**

alternative  
education  
methods.



## 5 SECOND GAME

**Name 2**

ways to  
practise digital  
detox.





Ten e-book pomógł Ci zaoszczędzić mnóstwo Twojego cennego czasu!

## Ale to nie koniec!

Jeśli chcesz jeszcze bardziej wzbogacić swój warsztat nauczycielski i zapewnić uczniom kompleksowe przygotowanie na różnych poziomach edukacji, zapraszam Cię do odwiedzenia mojej strony internetowej. Znajdziesz tam szeroki wybór e-booków i materiałów dydaktycznych, które zaoszczędzą Twój czas i sprawią, że zaczniesz czerpać radość z nauczania!

SPRAWDZAM  
INNE MATERIAŁY!





**Szukasz gotowych materiałów na lekcje angielskiego?  
Chcesz zaoszczędzić czas i korzystać z wartościowych,  
sprawdzonych materiałów?**

**Uczysz dzieci, młodzież lub dorosłych i potrzebujesz inspiracji do  
każdej grupy wiekowej?**

**A może tworzysz własne materiały i chcesz je promować lub  
sprzedawać?**

**TO MIEJSCE JEST DLA  
CIEBIE!**

**Dołącz do mojej grupy na Facebooku:**

**👉 "Materiały dydaktyczne dla anglistów" !**



**DOŁĄCZAM DO  
GRUPY !**



Trener nauczycieli  
Katarzyna Rak

# Zaczynj czerpać radość z nauczania i skup się na tym, co ważne w życiu !

Zastanów się, jak chcesz spędzić kolejne lata nauczania?

Czy chcesz spędzać ogromną ilość czasu na przygotowywanie materiałów na lekcje?

Czy chcesz korzystać z materiałów dostępnych na rynku, które bardzo często zawierają błędy i nie są sprawdzone merytorycznie i językowo?

Czy chcesz w końcu zacząć pracować SMART a nie HARD, po to aby mieć więcej czasu dla siebie i rodziny?

Wiesz już, że z moimi gotowymi materiałami stworzysz życie o jakim marzysz i zaczniesz uczyć z przyjemnością !

Tak!

Już teraz możesz zmienić swoje życie oraz pracę na łatwiejsze!

---



## Katarzyna Rak Ekspert od nauczania online.

Trenerka języka angielskiego online z ponad 12-letnim doświadczeniem. Absolwentka Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie oraz Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Twórczyni licznych materiałów edukacyjnych dla nauczycieli oraz artykułów do czasopisma „The Teacher”. Coach kariery, laureatka nagrody „Nauczyciel Roku 2017”.

Specjalizuje się w innowacyjnym nauczaniu online , szkoleniach dla nauczycieli oraz tworzeniu wysokiej jakości materiałów dydaktycznych.

[www.katarzynarak.pl](http://www.katarzynarak.pl)

Wydawnictwo: Edurak



ISBN 978-83-68365-30-6



9 788368 365306