

ZASADA SUBIEKTYWNEJ INTERPRETACJI



“Postaw przed sobą 1000 osób, a każdy będzie miał inne zdanie. Trzeba być szaleńcem, aby uwierzyć w jedną, najbardziej negatywną interpretację” Arek Klekociuk

W tym rozdziale chciałbym przedstawić Ci subiektywność interpretacji, która otworzy “Twoją Głowę” i zupełnie zmieni twoje patrzenie na ludzi, relacje, świat. Według badań 1/3 naszego życia spędzamy na spotkaniach fizycznych, online; większość naszego czasu spotykamy się z ludźmi.

Z częścią osób czujemy się rewelacyjnie, kolejną dobrzę, a z innymi nie chcielibyśmy spędzić kolejnych minut. Dlaczego tak się dzieje ? Czemu tak wiele osób zachowuje się w tak różny sposób, mówią zupełnie odmienne rzeczy.

Zastanawiałem się dlaczego jedna osoba reaguje z poziomą radości, miłości i emanuje entuzjazmem, zaś inna osoba w tej samej sytuacji jest wulgarna, niemiła i oddziałuje negatywną energią.

W poniższych rozdziałach chciałbym pozwolić Ci zrozumieć zachowania innych ludzi oraz lepiej zrozumieć twoje emocje i jak efektywnie nimi zarządzać.

Krok 1. Szkoła, praca

Wróćmy naszymi myślami do czasu szkolnej ławki, znajomych, nauczycieli. Skąd wziął się u nas lęk przed wystąpieniami publicznymi. Pamiętasz jak nauczyciel kazał Ci przyjść do tablicy i i wręcz “tępił” Cię za to, że nie potrafiłeś rozwiązać zadania czy też odpowiedzieć na określone pytania ?

Wiele osób nosi w podświadomości te obrazy i prawdopodobnie nigdy w życiu nie będzie występować publicznie. Postarajmy się wytłumaczyć zachowania nauczycieli czy też osób które przebywały z Tobą w szkole.

Mija 20 lat kiedy skończyłeś szkołę podstawową, a jednak nadal pamiętasz niektóre przykre wydarzenia z przeszłości. Warto zadać sobie tutaj pytanie czy nauczyciel, który sprawił Ci przykrość i subiektywnie oceniał negatywnie Twoją pracę - był WYBITNY w swojej dziedzinie ? Czy ta osoba była EKSPERTEM w swojej branży ? Czy może osobą która została zatrudniona w szkole za 2000 zł miesięcznie i nie uzyskiwała żadnych rezultatów ?

Jakim cudem bierzemy pod uwagę zdanie osoby, która nigdy w życiu nie osiągnęła żadnego sukcesu i ma prawo do oceniania naszej osoby ?

W czasach szkolnych jesteśmy osobami nieświadomymi i nie mamy większej wiedzy na temat funkcjonowania świata, życia i innych aspektów funkcjonowania emocji.

Wyobraź sobie sytuacji gdybyśmy postawili 1000 nauczycieli którzy ocenialiiby twoja pracę - KAŻDA opinia byłaby inna - czyli subiektywna.

Gdybyś uczył się w prywatnej szkole - zupełnie inaczej wyglądałaby twoja nauka - prawdopodobnie byłbyś 100 razy bardziej kreatywny i Twój nauczyciel byłby twoim partnerem, mentorem któremu zależałoby na zwiększeniu Twoich rezultatów.

Prawdopodobnie “prostymi” nauczycielami miało ego czy doświadczenia która ukształtowało ich przypadkową osobowość. Więcej na temat emocji przeczytasz w kolejnych rozdziałach.

Mam nadzieję że chociaż w pigułce uporaliśmy się z przeszłością związaną ze szkołą - która nigdy już do nas nie wróci.

Krok 2 Rodzina- relacje.

Kolejnym aspektem, który chciałem poruszyć to nasze doświadczenia związane z rodzina, znajomymi; na których notabene natrafiliśmy przypadkowo.

Warto tutaj przynajmniej w stopniu minimalnym uporać się, zrozumieć zachowania naszych członków rodziny, przypadkowych znajomych. Co by się wydarzyło gdybyś urodził się w innej rodzinie, miałbyś innych znajomych - prawdopodobnie byłbyś zupełnie inną osobą !!

Być może zastanawiasz się z perspektywy czasu dlaczego twoja rodzina wspierała lub nie wspierała Cię w określonym działaniu. Prawdopodobnie miałeś jakiś pomysł, pasję którą chciałeś realizować jednak twoi najbliżsi mieli lepszą wizję Ciebie.

Było to spowodowaną troską o Ciebie i ich wąskim myśleniem. Większość osób niestety nie posiada wiedzy z zakresu zarządzania emocjami nie wspominając o biznesie. Jeśli twoi rodzice nie są bogatymi biznesmenami lub mistrzami duchowymi; będziesz miał duże wyzwanie aby osiągnąć w życiu sukces.

Większość rodziców nabywa cechy, osobowość po swoich rodzicach. To co widzieli słyszeli, kim się otaczają tworzy ich przypadkową osobowość. Wyobraź sobie osobę która przez 20 lat pracuje za kwotę 3000 zł miesięcznie; gdy słysząc o twoim zwariowanym pomysłem, będzie to dla niej po prostu nie do pomyślenia, ponieważ jest na innym poziomie świadomości emocjonalnym oraz mentalnym.

Może twoi rodzice byli dla Ciebie surowi, nie rozumieli Cię, być może nawet Cię potępiali przez resztę dzieciństwa i nadal to robią. Musisz wiedzieć, że to nie ich wina że są jacy są. Przejęli oni nawyki po swoich rodzicach, a ich rodzice po dziadkach itp. To co możesz zrobić to po prostu ich zaakceptować i najzwyczajniej w życiu współczuć. Oni są nieświadomi, miota nimi ego które ukształtowało ich przypadkową osobowość. To samo dotyczy znajomych, których przypadkowo nabyłeś będąc szkole, na studiach; w swoim środowisku

Gdybyś otoczył się nagle osobami przedsiębiorczymi, którzy dążą do zdobycia określonych celów, marzeń ich perspektywa będzie zupełnie inna !! Będą to osoby na innym poziomie świadomości, który będą opisywał w kolejnych rozdziałach. Świetnie działa tutaj subiektywności interpretacji; mówiąca o tym że 1000 osób o różnych nawykach, środowisku będzie miała zupełnie inny wpływ na Ciebie i kształtowanie swojej osobowości

Krok 3. Praca - biznes

Zasada subiektywnej interpretacji dotyczy także pracy oraz biznesu. Pracujesz z różnymi ludźmi pod względem mentalnym, wiekowym, płci, wykształcenia itp. Różnorodność osobowości jest tak duża, że trudno byłoby abyś kochał każdego; jednak warto akceptować wszystkich bez względu na ich poglądy czy też zachowania.

Prawdopodobnie pracujesz z określoną liczbą osób, partnerów, klientów i pewnie większość osób lubisz, spędzasz czas, urodziny itp. Być może zdarza Ci się sytuacje związane z szefem który ciągle krytykuje twoje projekty, zadania i pomimo twojego zaangażowania i zrobienia pracy w 100% nigdy w życiu nie dostałeś pochwały czy też zwykłego dziękuję.

Gdybyś miał 100 szefów każdy inaczej interpretowałby twoją pracę. Jeden pochwaliby Cię i dostałbyś awans a z kolei inna osoba nawet by Cię zwolniła. Dlaczego tak się dzieje ?

Jest to uzależnione od miliona czynników osoby takich jak : rodzina, szkoła, żona, mąż, poziom świadomości, życie danej osoby itp. Większość interpretuje zachowania swoich kolegów z pracy i szefa pod względem jednej interpretacji.

Większość osób narzeka, że ma głupiego szefa, który przypadkiem stał się ich przełożonym i bez ustanku na niego narzekają. Używają jednej interpretacji, która stoi 99,99 % osób.

Automatycznie wybieramy jedną i to w dodatku najgorszą interpretację ze względu na to jaką osobą jesteśmy i jaką mamy wiedzę na ten temat.

Możemy interpretować taką sytuację na 1000 sposobów i wybrać dla siebie najbardziej odpowiednią i to nie znaczy że będzie ona najbardziej właściwa ponieważ będzie to subiektywne - wszystko jest kwestią subiektywnej oceny.

Patrząc na szefa który nas krytykuje; najbardziej prawdopodobne jest to, że jego zachowanie jest spowodowane jego doświadczeniami życiowymi; czyli ego które ukształtowało jego osobowość, jego nawyki przekonania, budowanie relacji z innymi.

Podobna sytuacja występuje w biznesie oraz z klientami. Musimy nauczyć się oraz rozumieć zachowania ludzkie. Wielu naszych klientów odmówi kupna naszego produktu, nie będą zainteresowani, zaś pozostała część chętnie od nas kupi i z nami porozmawia. Jest to także kwestia ujęcia statystycznego, pewna część z natury nie kupuje natomiast drudzy bardzo chętnie się spotykają.

Być może posiadasz partnera biznesowego lub będziesz miał go w przyszłości. Jego zachowania będą wynikały z powyższych stwierdzeń. Każdy z nas wychował się w innej rodzinie z różnymi wartościami i każdy jest na innym etapie świadomości.

Istotnym narzędziem które dopełni zasadę subiektywności interpretacji będzie mapa poziomów świadomości dr Davida Hawkinsa. Dzięki niej będziemy mogli odczytać emocje własne oraz innych osób, a także zarządzać nimi odpowiednio oraz uwalniać negatywne emocje.