

1. KONKRETNOSĆ

Konkretność

Konkretność celu polega na jasnym i precyzyjnym sformułowaniu celu, eliminując wszelkie niejasności czy ogólne sformułowania. Cel musi być tak sprecyzowany, aby można było jednoznacznie ocenić, czy został osiągnięty. Na przykład, zamiast powiedzieć "Chcę schudnąć", powiedz "Chcę schudnąć 5 kilogramów w ciągu 2 miesięcy poprzez regularne ćwiczenia i zdrową dietę".

Dzięki konkretności zyskujemy możliwość skoncentrowania się na istotnych działaniach, mierzenia postępów oraz utrzymania motywacji poprzez klarowną wizję.

Sformułowanie konkretnego celu obejmuje określenie co, jak i dlaczego, a unikanie ogólników sprawia, że planowanie staje się bardziej skuteczne i zorganizowane.

To fundamentalna zasada, która umożliwi wytyczenie ścieżki do sukcesu, niezależnie od tego, czy jest to cel zawodowy, osobisty czy edukacyjny.